Internet: http://neubau.naturfreunde.at E-Mail: neubau@naturfreunde.at

Facebook: „Naturfreunde Neubau“

Willkommen im Winter 2022/2023

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Im vorliegenden Winterprogramm findet Ihr die Touren der Naturfreunde Wien Neubau von September 2022 bis März 2023. Unser Schwerpunkt liegt dabei auf Wanderungen in allen Schwierigkeitsstufen sowie auf „Spaß im Schnee“ mit Schneeschuhen.

Winterzeit ist Schneeschuh-Zeit!

Der Herbst bietet uns diesmal ausgedehnte Wanderungen mit unterschiedlicher Länge und Schwierigkeitsgrad. Da ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene wieder einiges dabei.

Und auch im Winter wollen wir etwas für unsere Kondition tun. Seit vielen Jahren sind unsere Schneeschuh-Touren sehr beliebt. Wer einmal dabei war kommt immer wieder. Und für alle die das gerne ausprobieren möchten: Wir haben ausreichend Schneeschuhe zum Ausleihen.

Begleitet uns bei einer unserer Touren, wir freuen uns auf Euch!

Hans Griener, Obmann NF Neubau

Vereinsführung der Ortsgruppe Neubau:

Vorsitzender: Mag. Johann Griener Stv.: Manfred Zechmeister
Finanzreferent: Christa Geitzenauer Stv.: Ingeborg Prax, Johanna Griesmayr
Schriftführer: Susanne Schiestl Stv: Emmerich Szabo
Kontrolle 1: Claudia Valo Kontrolle 2: Elisabeth Szabo Kontrolle 3: Mathilde Gander

- HANS -

WANDERUNGEN

■ **Samstag 03.09.2022**
W☼/☼☼
Österreichischer Jakobsweg – Etappe 1
Wolfsthal – Petronell/Carnuntum
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Von Wolfsthal - großteils entlang der Donau – wandern wir zur Ruine Röthelstein (Braunsberg) und unserem Ziel, den Bhf. Petronell. Einfache Wanderung, die etwas Kondition erfordert aber mit schönen Ausblicken belohnt wird.
Infos bezüglich Treffpunkt und geplante Einkehr bei Anmeldung (Jause und ausreichend Getränke mitnehmen!).
An- und Rückreise mit der Bahn (Einfach-Raus-Ticket)

Gehzeit / Weglänge: ca. 5,5 Std., 20 km, 100 Hm
Treffpunkt: Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 01.09.2022 bei Christa Geitzenauer, Tel.: 0664/511 55 88 oder E-Mail: christa.geitzenauer@chello.at

■ **Sonntag 11.09.2022**
W☼☼
Biedermeier Erlebnisweg
NF Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Der Biedermeier Erlebnisweg zeigt die Besonderheiten der Epoche des Biedermeiers in 14 interessant gestalteten Stationen.

Gehzeit / Weglänge: ca 5 Std., 13 km, 600 Hm
Treffpunkt: ca 08:00 Uhr; Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: bis spät. Donnerstag, 08.09.2022 bei Elisabeth Szabo, Tel.: 0664/8151881 oder E-Mail: elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Samstag 17.09.2022**
W☼☼☼
Herminensteig - Alpiner Aufstieg auf den Schneeberg
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Vom Ausgangspunkt Schneebergdörfel geht es sehr abwechlungsreich über den Unteren und den Oberen Herminensteig auf den Waxriegel (1888 m) am Schneeberg. Nach unserer Einkehr steigen wir über die Haltestelle Baumgartner und das Mieseltal wieder hinunter nach Schneebergdörfl.
Konditionelle Ausdauer und Trittsicherheit sind unbedingt erforderlich!

Gehzeit / Höhe: ca. 7 Std. / 1100 Hm
Treffpunkt: 07:00 Uhr, U6 Am Schöpfwerk (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 15.09.2022 bei Mathilde Gander, Tel.: 0680/20 82 444 oder E-Mail: mathilde_g@gmx.net

■ **Samstag, 24.09.2022**
W☼☼
Kukubauerhütte
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Von St.Veit an der Gölsen wandern wir durch eine ländliche Bergwelt mit Viehweiden und Höfen zur 782 m hohen Kukubauer Höhe und kehren in der Kukubauerhütte ein.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5,5 Std., 17 km, 600 Hm
Treffpunkt: 07:15 Uhr, Wien Hütteldorf (Einfach-Raus-Ticket); Autofahrer: 08:40 Uhr Bahnhof St. Veit/Gölsen. Die Wanderung endet in Rohrbach, Autofahrer können die zwei kurzen Stationen bis St. Veit mit dem Zug zurückfahren.
Anmeldung: bis Donnerstag, 22.09.2022 bei Sabina Karlovits, 0680/1172647 oder E-Mail sabina.karlovits@aon.at

■ **Samstag, 01.10.2022**
W☼☼☼
Schober und Öhler - Auf gute Nachbarschaft
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Vom Natterbauern bei Gutenstein geht es den Diebssteig hoch zur Schoberkapelle, über einen steilen, felsigen Steig auf den Schober, und dann weiter zu seinem Nachbarn Öhler. Vor unserem Abstieg kehren wir zur verdienten Rast im Öhlerschutzhaus ein.

Gehzeit / Höhe: ca. 5,5 Std, 1100 Hm
Treffpunkt: 07:30 Uhr, U6 Am Schöfpwerk (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 29.09.2022 bei Mathilde Gander, Tel.: 0680/20 82 444 oder E-Mail: mathilde_g@gmx.net

■ **Samstag, 08.10.2022**
W☼☼
Ulrichskirchen / Kreutwald
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Durch den frühherbstlichen Kreutwald wandern wir über den Glockenberg zur Aussichtswarte Unterolbendorf und kehren über Weinberge und Kellergassen nach Ulrichskirchen zurück.
Einkehr unterwegs und abschließender Heurigenbesuch geplant.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std., 16 km / 250 Hm
Treffpunkt: 08:00 Uhr Hauptbahnhof, Zustiegsmöglichkeiten am Praterstern und Floridsdorf
Autofahrer: 09:00 Uhr, Bahnhof Ulrichskirchen
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 06.10.2022 bei Sabina Karlovits, 0680/1172647 oder E-Mail sabina.karlovits@aon.at

■ **Montag 12. – Freitag 16.10.2022**
Bärentrail
W☼☼
NF Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

NOCH EIN „MÄNNLICHER“ PLATZ IM DOPPELZIMMER FREI

■ **Sonntag 23.10.2022**
W☼☼
Wanderung auf den Krummbachstein
NF-Guide: **Ingrid Schacherl**

Rundwanderung auf Waldwegen über Knofelebene und Bodenwiese mit traumhaften Aussichten und Einkehrmöglichkeiten.
Gehzeit / Weglänge: 6-7 Std., ca. 19 km, Auf- und Abstieg 1300 Hm

Treffpunkt Wien Hauptbahnhof Zustiegsmöglichkeit in Meidling
Anmeldung: bis spätestens 21.10.2022 bei Ingrid Schacherl, Tel.: 0699/813 88 191 oder E-Mail: office@ingrid-schacherl.net

■ **Freitag 28.10.2022**
W☼☼
Wanderung auf den Kreuzberg
NF-Guide: **Ingrid Schacherl**

Die Wanderung führt vom Bahnhof Payerbach-Reichenau auf den Kreuzberg zur Speckbacherhütte (Einkehrmöglichkeit). Wunderschöne Ausblicke gibt es auf die Rax, den Schneeberg und das wunderschöne Schwarzatal.

Gehzeit / Weglänge: ca. 4-5 Std, 13 km, Auf- und Abstieg 631 Hm
Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Zustiegsmöglichkeit in Meidling
Anmeldung: bis spätestens 26.10.2022 bei Ingrid Schacherl, Tel.: 0699/813 88 191 oder E-Mail: office@ingrid-schacherl.net

■ **Donnerstag 03.11.2022**
W☼
Ganslessen in Hagenbrunn
NF Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Von Stammersdorf wandern wir über den Bisamberg nach Hagenbrunn und werden beim „Heurigen Oberschil-Rieger“ zur Mittagsrast mit „Gansl oder etwas anderem“ einkehren. Rückweg erfolgt über die Schießstätte nach Stammersdorf.

Gehzeit / Weglänge: ca. 4,5 Std., 400 Hm
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Stammersdorf (Endstation Straßenbahnlinie 31)
Anmeldung: bis spätestens Samstag, 29.10.2022 – mit Bekanntgabe, ob ein Gansl gewünscht wird - bei Elisabeth Szabo,
Tel.: 0664/8151881 oder E-Mail: elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Samstag, 05.11.2022**
W☼☼
Kampalpe und Tratenkogel
NF-Guide: **Katalin Russegger**

Die Wanderung erfordert eine gute Grundkondition, da es gleich zu Beginn stetig bergauf geht. Bereits auf der Kampalpe werden wir mit einem herrlichen Rundumblick über die umliegende Berglandschaft belohnt. Den Tratenkogel erreichen wir über einen gemütlichen Wanderweg durch einen Wald mit relativ wenig zusätzlichen Höhenmetern.

Gehzeit / Weglänge: ca. 7 Std., 15 km, 1000 Hm (incl. Pause auf der Kampalpe)
Treffpunkt: 10:00 Uhr auf dem Parkplatz bei der Talstation der Stuhleckbahn
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 03.11.2022 bei Katalin Russegger, Tel.: 0699/19206908

■ **Samstag, 12. 11. 2022**
W☼☼
Hardegg an der Thaya
NF-Guide: **Sabina Karlovits & Christa Gleitzenauer**

Vom Naturparkzentrum wandern wir zunächst zum Einsiedlerfelsen und weiter zum Reginafelsen und Maxplateau. Einkehr unterwegs geplant.

Gehzeit / Weglänge: ca. 4,5 Std., 12 km, 350 Hm
Treffpunkt: Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 10.11.2022 bei Sabina Karlovits, 0680 1172647 oder E-Mail sabina.karlovits@aon.at

■ **Donnerstag, 17. November 2022**
W☼
Exelberg
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Von Neuwaldegg wandern wir über das Hamaeu zum Exelberg und über den Schottenhof zum Schloss Wilhelminenberg. Einkehr unterwegs geplant.

Gehzeit / Weglänge: 4,5 Std., 12 km, 350 Hm
Treffpunkt: 08:30 Uhr, Endstation Straßenbahn 43
Anmeldung: bis spätestens Montag, 14.11.2022 bei Sabina Karlovits, Tel.0680/1172647 oder E-Mail: sabina.karlovits@aon.at

WANDERUNGEN

■ **Samstag 19.11.2022**
W☼☼
Araburg und Hocheck - Rundwanderung über dem Triestingtal
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Von Kaumberg wandern wir zur Araburg und über den bewaldeten Bergkamm - mit schönen Ausblicken ins Triestingtal - bis aufs Hocheck, wo wir im Hocheck-Schutzhaus einkehren. Der stellenweise etwas steilere Abstieg führt zurück nach Kaumberg. Einfache aber lange Wanderung!

Gehzeit / Weglänge: ca. 7 Std., 19 km, 700 Hm
Treffpunkt: 07:30 Uhr, U4 Hütteldorf, Bahnhofsvorplatz (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 17.11.2022 bei Mathilde Gander, Tel.: 0680/20 82 444 oder E-Mail: mathilde_g@gmx.net

■ **Sonntag, 27. November 2022**
W☼☼
Tulbinger Kogel/ Mauerbach
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Am 1.Adventsonntag wollen wir von St. Andrä/Wördern durch die Hagenbachklamm auf den Tulbinger Kogel und weiter nach Mauerbach wandern. Einkehr unterwegs geplant, anschließend Besuch des Weihnachtsmarktes in der Kartause Mauerbach.

Gehzeit / Weglänge: 5,5 Std., 17 km, 350 Hm
Treffpunkt: 08:30 Uhr Bahnhof Heiligenstadt
Anmeldung: bis Donnerstag, 24.11.2022 bei Sabina Karlovits, 0680 1172647 oder E-Mail: sabina.karlovits@aon.at

■ **Donnerstag 08.12.2022**
W☼
G'spitzter Riegel + Christbaumschau'n in Bad-Sauerbrunn
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Vom Bhf. Bad Sauerbrunn erreichen wir auf einem Serpentinen-Fußweg die rd. 30 m hohe Aussichtswarte (132 Stufen) und später den „Gespitzten Riegel" und „Mitterriegel" (ebenfalls schöne Aussicht). Anschließend Rückweg nach Bad Sauerbrunn, wo wir das „Christbaumdorf im Schlosspark" besuchen und uns stärken können. Jause und Getränke für unterwegs mitnehmen!

Gehzeit / Weglänge: ca. 3,5 Std., 10 km, 340 Hm
Treffpunkt: 08:00 Uhr, U1 Altes Landgut, Parkplatz Laaerberg-Bad (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Dienstag, 06.12.2022 bei Christa Geitzenauer, Tel.: 0664/511 55 88 oder E-Mail: christa.geitzenauer@chello.at

■ **Sonntag 18.12.2022**
W☼☼
Hoher Lindkogel (834m) „Winterklassiker"
NF Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Unsere Traditionswintertour zum Schutzhaus „Eisernes Tor" (Mittagspause) findet bei jedem Wetter statt.
Der Weg führt von Baden über das Jägerhaus durch das Weichseltal und über den Brennersteig auf den Hohen Lindkogel. Nach ausgiebiger Rast treten wir gestärkt den Rückweg an.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5,5 Std., 15 km, 450 Hm
Treffpunkt: 09:00 Uhr, ÖBB Bahnhof Baden bzw. GH Cholerakapelle
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag 15.12.2022 bei Elisabeth Szabo, Tel.: 0664/8151881 oder E-Mail: elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Samstag 31.12.2022**
W☼
Silvesterwanderung auf den Husarentempel
NF Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Von der goldenen Stiege wandern wir zum Husarentempel.
Rückweg zum Ausgangspunkt wird vor Ort entschieden.

Gehzeit / Weglänge: ca. 4 Std.
Treffpunkt: 08:30 Uhr, Bahnhof Mödling oder 09:00 Uhr, Parkplatz GH Bockerl
Anmeldung: bis spätestens Dienstag 29.12.2021 bei Elisabeth Szabo,
Tel.: 0664/8151881 oder E-Mail: elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Samstag, 18.03.2023**
W☼☼
Naturpark „Die Wüste“ Mannersdorf
NF Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Großer Rundwanderweg - Naturparadies mit mystischem Charme

Gehzeit / Weglänge: ca 4,5 Std.
Treffpunkt: 08:25 Uhr, Hbf (große Uhr bei Ticketschaltern); Abfahrt S60 um 08:50 Uhr bzw. 09:45 Uhr Parkplatz Naturpark Wüste (GH Arbachmühle), Mannersdorf. Einkehr erst nach Ende der Wanderung geplant.
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch,15.03.2023 bei Elisabeth Szabo, Tel.: 0664/8151881 oder E-Mail: elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Sonntag, 26.03.2022**
W☼☼
Staatzer Klippe
NF-Guide: Sabina Karlovits

Die Staatzer Klippe mit der Ruine Staatz ist eine der markantesten Landmarken im Weinviertel.
Vom Bahnhof Enzersdorf bei Staatz machen wir eine größere Runde und besichtigen die Klippe, die Ruine und die Felsenbühne Staatz (frei zugänglich).
Bitte Jause und ausreichend Getränke mitnehmen, Einkehr erst gegen Ende der Wanderung möglich.

Gehzeit / Weglänge: mit Besichtigung ca. 5,5 Std., 15 km, 450 Hm
Treffpunkt: Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: bis Donnerstag, 23.03.2022 bei Sabina Karlovits, 0680 1172647 oder E-Mail: sabina.karlovits@aon.at

■ **Samstag 01.04.2023**
W☼☼
Österreichischer Jakobsweg – Etappe 2
Petronell - Fischamend
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Vom Bhf. Petronell wandern wir - großteils durch „Donau-Aulandschaft“ – über Wildungsmauer, Regelsbrunn und Haslau zum „Bhf. Fischamend“. Einfache Wanderung, aber etwas Kondition erforderlich!
Infos bezüglich Treffpunkt und geplante Einkehr bei Anmeldung
(Ausreichend Getränke und evt. Jause für unterwegs mitnehmen!).
An- und Rückreise mit der Bahn / Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5,5 - 6 Std., 22 km, 50 Hm
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 30.03.2023 bei Christa Geitzenauer,
Tel.: 0664/511 55 88 oder E-Mail: christa.geitzenauer@chello.at

Schneeschuh Wanderungen - Ziel je nach Schneelage

■ **Freitag, 06.01.2023** - NF Guide: **Christa Geitzenauer**
■ **Samstag, 14.01.2023** - NF-Guide: **Mathilde Gander**
■ **Sonntag, 29.01.2023** - NF Guide: **Christa Geitzenauer**
■ **Sonntag, 12.02.2023** - NF-Guide: **Mathilde Gander**
■ **Samstag, 25.02.2023** - NF Guide: **Christa Geitzenauer**
■ **Sonntag, 05.03.2023** - NF-Guide: **Mathilde Gander**

Vorschau Herbst 2023

Alpintage
■ **11.-15. August 2023**
NF-Guides: **Katalin Russegger**
Tourenziele noch in Planung

■ **Sonntag, 24.09 2023**
K☼/☼☼
Überschreitung Kleiner Otter – Mittelotter – Großer Otter
NF-Guides: **Katalin Russegger**

Unsere sehr abwechslungsreiche Rundwanderung führt uns von Schlagl an der Schanzkapelle vorbei über den Westgrat auf den Kleinen Otter. Anschließend wandern wir über den Mittelotter auf den Großen Otter und steigen Richtung Schlagl wieder ab. Die leichte, seilfreie Kletterei auf den Kleinen Otter erfordert Klettererfahrung im 2. Schwierigkeitsgrad, mentale Stärke und etwas Armkraft. Nur für geübte, trittsichere Wanderer mit Klettererfahrung.

Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben
Treffpunkt: 10:00 Uhr in Schlagl - Näheres wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 21.09.2023 bei Katalin Russegger, Tel.: 0699/19206908

Klettersteig / Klettern

■ **Samstag, 15.10.2022** **KLETTERSTEIG**
K☼☼
Felix´Himmelsleiter Spielmäuer „D“
NF-Guide: **Katalin Russegger**

Der Klettersteig „Felix` Himmelsleiter“ ist von den insgesamt drei Klettersteigen, die auf den Spielmäuer führen der spektakulärste und erfordert auf jeden Fall Erfahrung und mentale Stärke. Nur für geübte Klettersteiggeher!

Zustieg: 40 Min, Klettersteig: 60 Min, Abstieg: 40 Min
Gehzeit: etwa 2 Std.
Treffpunkt: 10:00 Uhr Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 13.10.2022 bei Katalin Russegger, Tel.: 0699/19206908

■ **Samstag, 11.03.2023** **KLETTERSTEIG**
K☼☼☼
Seebensteiner Rundtour mit Pittentaler Klettersteig
NF-Guide: **Katalin Russegger**

Wir starten unsere Rundtour in Seebenstein und erreichen über gemütliche Wanderwege den Einstieg des Pittentaler Klettersteiges etwa nach 2 Stunden. Der Pittentaler Klettersteig ist einer der ältesten und beliebtesten versicherten Klettersteige im Wiener Raum. Der Klettersteig endet direkt bei der künstlich errichteten Bergruine wo wir eine kleine Pause machen. Unser Abstieg führt uns am Mostschank Riegler und dem Bergschloss vorbei.
Die Tour ist auch ohne Begehung des Klettersteiges möglich und für Hunde geeignet.

Zustieg: 2 Std, Kletterzeit: etwa 1 Std., Abstieg: 2 Std., Schwierigkeit: C
Gehzeit / Weglänge: ca. 14 km, 650 Hm, 4-6 Std incl. Pause

Treffpunkt: 10:00 Uhr in Seebenstein, Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben. Fahrtgemeinschaften von Wien sind möglich
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 09.03.2023 bei Katalin Russegger, Tel.: 0699/19206908

■ **Samstag, 15.04. 2023** **Klettern im leichten Fels**
K☼
Hohe Mandling über Süsswandgrat (1/1+)
NF-Guides: **Katalin Russegger**

Der Hohe Mandling im Piestingtal ist ein beliebter und bekannter Wanderberg. Diesmal wandern bzw. klettern wir über den etwas weniger bekannten Süsswandgrat auf den Berg. Der Abstieg erfolgt über den Wanderweg. Die Begehung erfolgt seilfrei. Nur für sehr trittsichere Wanderer geeignet.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 13.04.2023 bei Katalin Russegger, Tel.: 0699/19206908

RAD

Hinweise für Radtouren: **Helmpflicht** ! bitte vorher Funktionsfähigkeit des Fahrrads überprüfen.
Teilnahme mit E-Bikes möglich (bitte Akkuladung überprüfen)

■ **Freitag, 02.09.2022**
R☼
Durch das Marchfeld nach Marchegg
NF-Guide: **Susanne Schiestl**

Vom Bahnhof Leopoldau fahren wir durch das Marchfeld bis nach Marchegg, wo die Möglichkeit besteht, die NÖ Landesausstellung zu besuchen. Einkehr unterwegs bzw. am Ende Tour geplant.

Streckenlänge: ca. 45 km, Fahrzeit etwa 3 Std.
Treffpunkt: Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 31.08.2022 bei Susanne Schiestl, Tel. 0664/3019133 oder E-Mail: susanne.schiestl@chello.at

■ **Freitag, 07.10.2022**
R☼☼
Radtour zum Wienerwaldsee
NF-Guide: **Susanne Schiestl**

Vom Treffpunkt Schönbrunn fahren wir entlang des Wienflusses zum Wienerwaldsee. Retour geht es über Rodaun entlang der Liesing bis Oberlaa oder zum Hauptbahnhof. Die Tour kann auch nach ca 35 km beim Bahnhof Liesing beendet werden. Einkehrmöglichkeit unterwegs. Retour geht es entweder wieder entlang dem Wiental oder über Rodaun.

Streckenlänge: ca. 35-50 km, Fahrzeit etwa 4 Std., 360 Hm
Treffpunkt: Schönbrunn – Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 05.10.2022 bei Susanne Schiestl, Tel. 0664/3019133 oder E-Mail: susanne.schiestl@chello.at

MUSIKGYMNASTIK

Herbst / Winter 2022/23

■ **Jeden (nicht schulfreien) Montag Musikgymnastik** **Wellness**
Sport am Montag

Für jede Altersgruppe; Aufwärmen, Dehnen und Kräftigen sowie Konditionsverbesserung unter Anleitung von geschulten TrainerInnen. Garderoben und Duschen sind vorhanden.

Ort: Turnsaal Schulgebäude, 1070 Wien, Zollergasse 41; Zeit: 18:00-19.30 Uhr
Gymnastikbeitrag pro Abend: € 3,- Wir empfehlen unsere günstige Semesterkarte um € 25,-.
Semesterkarte bitte per Überweisung auf NF Ortsgruppe Neubau Konto: AT65 3200 0000 0931 0913

Infos: Im Turnsaal oder bei Manfred Zechmeister. Tel.: 0660/3435123 oder E-Mail: manf62@hotmail.com

■ **Jeden (nicht schulfreien) Montag Volleyball** **Wellness**
Spaß und Freude am Spiel

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde! Wer hat Lust auf Volleyball? Jeden (nicht schulfreien) Montag spielen wir nach unserer Musikgymnastik eine Stunde Volleyball.
Unser Motto: Spaß und Freude am Spiel! Wir würden auch Dich sehr gerne bei uns begrüßen! Schau einmal vorbei!

Ort: Turnsaal Schulgebäude, 1070 Wien, Zollergasse 41; Zeit: 19.30-20.30 Uhr
Kosten pro Abend: € 3,- Infos: Im Turnsaal oder bei Günther Koch
Tel.: 0664/73870313 oder E-Mail.: g.a.koch@aon.at

Naturfreunde Ortsgruppe Neubau

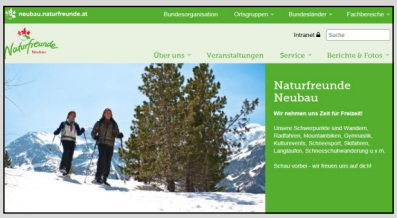
Vereinsführung

Obmann:	Mag. Johann Griener
Obmann Stv.:	Manfred Zechmeister

So erreicht Ihr uns

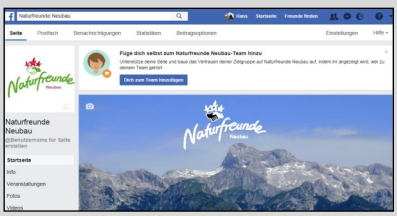
- Anmeldung zu Veranstaltungen: Direkt beim jeweiligen Guide (lt. Programm) per Email, Telefon oder WhatsApp
- Allgemeine Anfragen: Hans Griener, E-Mail: bikenmithans@yahoo.de

Weiterführende Informationen



NF Neubau Homepage
www.neubau.naturfreunde.at

NF Neubau im Facebook
„Naturfreunde Neubau“



TERMINÜBERSICHT
September 2022 bis März 2023

		Datum	Guide	Hinweise	Tour
September	Fr	02.09.2022	Susanne	R☼/☼☼	durch das Marchfeld nach Marchegg
	Sa	03.09.2022	Christa	W☼/☼☼	Jakobsweg, Teil 1
	So	11.09.2022	Elisabeth und Emmerich	W☼☼	Biedermeier Erlebnisweg
	Sa	17.09.2022	Mathilde	W☼☼☼	Herminensteig
	Sa	24.09.2022	Sabina	W☼☼	Kukubauerhütte
Oktober	Sa	01.10.2022	Mathilde	W☼☼☼	Schober und Öhler
	Fr	07.10.2022	Susanne	R☼☼	Wienerwaldsee
	Sa	08.10.2022	Sabina	W☼☼	Ulrichskirchen / Kreutwald
	Mi - So	12.-16.10.2022	Elisabeth und Emmerich	W☼☼	Waldviertel / Bärentrail
	Sa	15.10.2022	Katalin	K☼☼	Felix-Himmelsleiter Spielmäuer "D"
	So	23.10.2022	Ingrid	W☼☼	Krummbachstein
	Fr	28.10.2023	Ingrid	W☼☼	Kreuzberg
November	Do	03.11.2022	Elisabeth und Emmerich	W☼	Ganslessen Hagenbrunn
	Sa	05.11.2022	Katalin	W☼☼	Kampalpe und Tratenkogel
	Sa	12.11.2022	Sabina	W☼☼	Hardegg
	Do	17.11.2022	Sabina	W☼	Exelberg
	Sa	19.11.2022	Mathilde	W☼☼	Hocheck
	So	27.11.2022	Sabina	W☼☼	Tulbinger Kogel / Mauerbach - Adventmarkt
	Do	08.12.2022	Christa	W☼	G'spitzter Riegel + Christbaumschau'n
	So	18.12.2022	Elisabeth und Emmerich	W☼☼	Hoher Lindkogel
	Sa	31.12.2022	Elisabeth und Emmerich	W☼	Husarentempel
Jänner	Fr	06.01.2023	Christa	SSW	
	Sa	14.01.2023	Mathilde	SSW	
	So	29.01.2023	Christa	SSW	
Februar	So	12.02.2023	Mathilde	SSW	
	Sa	25.02.2023	Christa	SSW	
März	So	05.03.2023	Mathilde	SSW	
	Sa	11.03.2023	Katalin	K☼☼☼	Seebensteiner Rundtour mit Pittentaler Klettersteig
	Sa	18.03.2023	Elisabeth und Emmerich	W☼☼	"Die Wüste" Mannersdorf
	So	26.03.2023	Sabina	W☼☼	Staatzer Klippe
April	Sa	01.04.2023	Christa	W☼☼	Jakobsweg, Teil 2
	Sa	15.04.2023	Katalin	K☼	Hoher Mandling über Süsswandgrat
Vorschau:					
August	Fr - Di	11. - 15.08.2023	Katalin		Alpintage
September	So	24.09.2023	Katalin	K☼/☼☼	Überschreitung Kleiner Otter-Mittelotter-Großer Otter

Hinweis: Aufgrund von Witterung oder anderen Umständen können Touren abgesagt, umgeplant oder verschoben werden. Aktuelle Informationen zu den Terminen bzw. Änderungen oder zusätzliche Termine finden Sie auf unserer Homepage unter „Veranstaltungen“ auf www.neubau.naturfreunde.at

Gäste (keine Mitglieder der Naturfreunde) können bei unseren Touren gerne zum „Schnuppern“ mitkommen (Organisationsbeitrag EUR 5,-).

Orientierungshilfe „NF-Neubau Navigator“

W☼	Einfache Wanderung, für jedermann zu bewältigen
W☼☼	Mittelschwere Bergtour, nicht unbedingt für Anfänger
W☼☼☼	Alpine Bergtour, Kondition und Trittsicherheit notwendig
K☼	Klettersteig für Anfänger
K☼☼	Klettersteig für Fortgeschrittene
K☼☼☼	Klettersteig für Experten
R☼	Radtour (Straße oder befestigten Wege), einfach
R☼☼	Radtour (Straße oder befestigten Wege), für Geübte
R☼☼☼	Radtour (Straße oder befestigten Wege), Strecke mit Profil

M☼	Mountainbiketour einfach
M☼☼	Mountainbiketour für Geübte
M☼☼☼	Mountainbiketour schwierig
HT☼☼☼	Hochtour
	Einkehrmöglichkeit unterwegs
	Für Familien geeignet
Wellness	Hier wird besonders auf Wohlbefinden Wert gelegt
Weekend	2- oder 3-Tagesveranstaltung am Wochenende
Week	Mehrtages-Veranstaltung mit längerer Anreise

… neugierig auf mehr?
Die nächste Ausgabe der
Zeit für Freizeit
erscheint im März 2023

Österreichische Post AG SP 08Z037675S

Naturfreunde Neubau, 1020 Wien, Vorgartenstraße 129-143/2/10/42

Impressum: Zeit für Freizeit, 16. Jahrgang, Sep. 2022, Nr. 2

Herausgeber und Medieninhaber:
Naturfreunde Neubau, 1020 Wien, Vorgartenstraße 129-143/2/10/42
Mediendesign und Layout: Mag. Johann Griener
E-Mail: bikenmithans@yahoo.de
Fotos: Naturfreunde Neubau
Diese Zeitung erhalten alle Mitglieder der Naturfreunde Ortsgruppe Neubau (ZVR 476176188), sowie Naturfreunde-Mitglieder des 6., 7., 8., 9. und 15. Bezirks, außerdem all jene, die ihr Interesse an der Zeitung bekannt gegeben haben.