

Empfehlungskatalog

Wir sind NATURFREUNDlich

Einfache Tipps für ein NATURFREUNDliches Vereinsleben.

Die Naturfreunde möchten

- Umwelt schonen und Natur schützen
- regionale und lokale Wirtschaft unterstützen
- sozial und fair handeln

Und was bringt das dir und deinem Verein?

- **Geld sparen** – Durch umweltbewusstes Handeln lässt sich auch Geld sparen: auf Unnützes verzichten, Wiederverwerten, Tauschen und Flohmarkt-Stöbern, Handy und Computer länger verwenden, Fahrgemeinschaften bilden und Energie sparen ... So bleibt auch mehr in der Vereinskassa – vielleicht für Produkte vom Biobauernhof!
- **Gesünder leben** – Mit dem Einsparen von chemischen Produkten, dem Verzehr von biologischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln, Gehen und Radfahren kannst du das Risiko an Herz- und Kreislauferkrankungen, Krebs, Diabetes, Asthma und Allergien erheblich minimieren.
- **Glücklich sein mit weniger** – Wir müssen nicht spartanisch leben, um unsere Konsumgewohnheiten zu überdenken. Es macht glücklich, die einfachen und stresslosen Seiten des Lebens zu genießen. Und das Beste ist oft gratis: Bewegung in der Natur, Freundschaften, der Sonnenschein, Adrenalin, das Bergpanorama,
- **Mach deine Veranstaltungen NATURFREUNDlich**
 - Motiviere dein Publikum mit kleinen Geschenken oder vergünstigten Teilnahmebeiträgen, zu Fuß, per Rad, mit den Öffis oder bei Bedarf in Fahrgemeinschaften zum Treffpunkt zu kommen.
 - Informiere die Leute schon in der Ausschreibung, wie sie öffentlich anreisen können.
 - Vielleicht könnt ihr einen Veranstaltungsort auswählen, der mit Bus oder Bahn gut erreichbar ist?
 - Probiere es einmal mit Mehrweggeschirr: Spart Müllsäcke und kann meist günstig ausgeliehen werden (Link zu Anbietern)
 - Vermeide Einwegverpackungen (z.B. Alu-Dosen) und verwende Großgebilde für Zucker, Milch, Ketchup,...
 - Stellt gut gekennzeichnete Abfallbehälter für die Mülltrennung auf.
 - Verwendet für eure Druckprodukte chlorfrei gebleichtes Papier (TCF) oder Recyclingpapier. Beauftragt Druckereien mit dem österreichischen Umweltzeichen (Link zu Liste)
 - Kauft nachhaltige Give-Aways statt Wegwerfprodukten aus Fernost.
 - Wiederwendbare Dekomaterialien kommen auf Dauer günstiger und sparen auch Müllsäcke
 - Regionale, saisonale und biologische Lebensmittel schmecken besonders gut!
 - Es muss nicht immer Fleisch und Wurst sein. Denkt auch an die VegetarierInnen!

- Mit Fair-Trade-Produkten (z.B. Kaffee, Schokolade ...) haben nicht nur wir, sondern auch die ErzeugerInnen eine Freude.
- Tipps, damit du nicht so oft zum **Papiermüll** laufen musst:
 - Verwende leichteres und dünneres Papier. Wenn du 80 g/m² statt 100 g/m² wählst, sparst du 20 % Ressourcen. (Quelle: WWF)
 - Drucke beidseitig aus und benutze auch Schmierpapier
 - Nicht alles muss ausgedruckt werden
 - Vielleicht geht es auch per Bildschirm, E-Mail oder Beamer?
- **Stromsparen** fürs Extra-Körpergeld
 - Mit schaltbaren Steckerleisten können auf einen Knopfdruck mehrere Geräte ausgeschaltet und einfach Strom gespart werden
 - Bildschirmschoner verbrauchen mehr Strom und sind bei modernen Geräten nicht mehr erforderlich. In der Pause den Bildschirm am besten ausschalten.
 - Energiesparfunktion des PC aktivieren (Systemsteuerung / Energieoptionen)
 - LEDs sind energieeffizienter als Energiesparlampen, leben länger und erzeugen weniger toxischen Müll.

Was du sonst noch machen kannst:

- Nutze in deinem Vereinshaus oder auf der Hütte **ökologische Reinigungsmittel**
- Du bist manchmal müde von der vielen Schreibtischarbeit? Dann muntert dich sicher die **Fahrradfahrt** zur Naturfreundeveranstaltung wieder auf.
- Dein Naturfreunde Team braucht neue Shirts? Eine gute Idee wären Shirts aus **Bio-Baumwolle**. Die Erzeugung verbraucht bei Biobaumwolle weniger Wasser und Pestizide. Mehr dazu findest du auf unserer Homepage.
- Es muss nicht immer alles neu sein: Es gibt schon jede Menge Online-Ratgeber für die **Do-it-Yourself-Reparatur**. Gebrauchtes kommt günstiger!