

Ausrüstungsliste Kinderbergwochen

- N.) Bekleidung wie nachstehend, jedoch eher für nasses und kaltes Wetter**
- A.) feste, wasserdichte gute Wander-, Bergschuhe** (keine Turnschuhe)
- T.) Gummistiefel, Regenjacke, wasserdichte Überziehhose**
- U.) kurze Hose und T-Shirts**
- R.) Wander-, Berghose** (ideal schnelltrocknend, falls nicht vorhanden Jeans)
- F.) wasserfeste Jacke, Handschuhe, Kopfbedeckung, warme Mütze**
- R.) ausreichend Unterwäsche und Socken**
- E.) Trainingsanzug, Schlafbekleidung**
- U.) Hausschuhe**
- N.) Waschzeug, Seife, Duschgel, Zahnbürste und –pasta, Zahnseide, Handtuch**
- D.) Schlafsack oder Hüttenschlafsack oder 2 Leintücher, kl. Schlafpolster oder Polsterüberzug** (Hüttenschlafsack kann um 15.- € bezogen werden), 2 Stk. feine Hüttendecken vorhanden
- E.) Bekleidung und Ausrüstung zur Wiedererkennung beschriften** (keine Haftung)

Weitere Ausrüstung:

- N.) Sonnenbrille mit UV Filter** (gut schließend)
- A.) Sonnencreme** ab Schutzfaktor 30, evt. After Sun Lotion
- T.) 1 Liter Trinkflasche** (Alu-Flasche, Kunststoffflasche ohne Weichmacher)
- U.) Taschen- oder Stirnlampe mit frischen Batterien**
- R.) Ki-Rucksack Größe passend für Tagesausflug, empfohlen bis 25 Liter**
- F.) Taschengeld** (bis max. € 50.- ist mehr als ausreichend)
- R.) Wenn vorhanden Klettergurt (Hüft-,Brustgurt)** (kostl. Leihmat.)
- E.) Wenn vorhanden Kletterhelm** (kostl. Leihmat.)
- U.) Wenn vorhanden Kletterschuhe** (nicht notwendig)
- N.) Wenn vorhanden 2 Schraubkarabiner und Sicherungsgerät (kein Abseilachter)** (kostl. Leihmat.)
- D.) Wenn vorhanden Bussole** (ist nicht erforderlich)
- E.) Wenn vorhanden 1 Bandschlinge 120cm, Rebschnüre 6mm**, versch. Längen bis 1m für Kurzprusik, Langprusik. (kostenloses Leihmaterial)

Viel Humor sowie etwas gute Laune sollte in keinem Gepäck fehlen.