

WOHLFÜHLWEGE ONLINE

- ✓ Ausgewählte Wanderungen
- ✓ Aktivitäten für Ihren persönlichen WohlfühlWeg
- ✓ Routenpläne
- ✓ Höhenprofil
- ✓ Wetterdaten



Wohlfühlwege

Naturfreunde Internationale (NFI)
Diefenbachgasse 36/Top 9
A-1150 Wien

Tel.: +43 (0)1 892 38 77 | Fax: +43 (0)1 812 97 89
E-Mail: office@nf-int.org | Web: www.nf-int.org



○ ENTSPANNEN

⬡ ERFAHREN

◇ ERLEBEN



www.wohlfühlwege.at

Impressum: Naturfreunde Internationale, Diefenbachgasse 36, 1150 Wien
Bilder: Archiv NFI, fotolia.de
(ARochau, efley, eyetronic, hakase420, JFL Photography, vulcanus), shutterstock (Pearl Media)
Grafik: lowfidelity heavy industries OG, www.lowfidelity.at
Ein Kooperationsprojekt von Naturfreunden und Österreichischen Bundesforsten,
mit Unterstützung des Ministeriums für ein lebenswertes Österreich.
Druck: gugler GmbH, Melk; www.gugler.at
12 | 2016

www.wohlfühlwege.at



IN DIE NATUR EINTAUCHEN

Aktivitäten entlang der WohlfühlWege bieten die Gelegenheit, die Natur wahrzunehmen, mehr über die Lebensräume und seine Bewohner zu erfahren und die Wanderung spielerisch zu gestalten.

MENSCH & NATUR

Die Naturfreunde und die Österreichischen Bundesforste engagieren sich gemeinsam für den Erhalt der Natur und die Vermittlung ihres Werts für den Menschen.

Mit dem Projekt WohlfühlWege wollen wir für Wanderinnen und Wanderer eine wesentliche Dimension des Naturerlebens erschließen: die Natur als Ort des Wohlbefindens. Denn genauso wichtig wie die Bewegung sind das Erleben und das bewusste Wahrnehmen der Schönheit der Natur.

Der Aufenthalt in der Natur fördert unsere Gesundheit auf vielfältige Art und Weise:

- ▶ Schon ein Spaziergang oder eine kurze Wanderung tut Körper und Geist gut
- ▶ In der Natur kann man abschalten und zu sich kommen
- ▶ Auf gemeinsamen Ausflügen hat man Zeit für einander



ENTSPANNEN

Die Natur bewusst wahrnehmen und zu sich finden



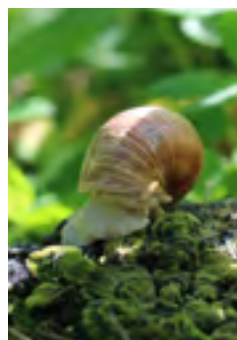
ERFAHREN

Geschichten zu Lebensräumen, Pflanzen und Tieren



ERLEBEN

Naturerfahrungsspiele für Groß und Klein



Übungen, Informationen und Spiele können im Internet auf www.wohlfühlwege.at und am Weg direkt über QR-Codes abgerufen werden.



WEGE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Unsere Wege laden zum gemütlichen Wandern und zum Wahrnehmen der Natur ein. Viele Wege orientieren sich an den Anforderungen von Familien mit Kindern und Menschen mit eingeschränkter Mobilität:

- ▶ Kurze Distanzen
- ▶ Wenige Höhenmeter
- ▶ Interessante Wegstationen
- ▶ Rastplätze
- ▶ Informationen zur Anreise
- ▶ Angaben zur Barrierefreiheit

