

Wohlfühl  
wege

*Abschalten und den Augenblick erleben*

Wohlfühl  
wege



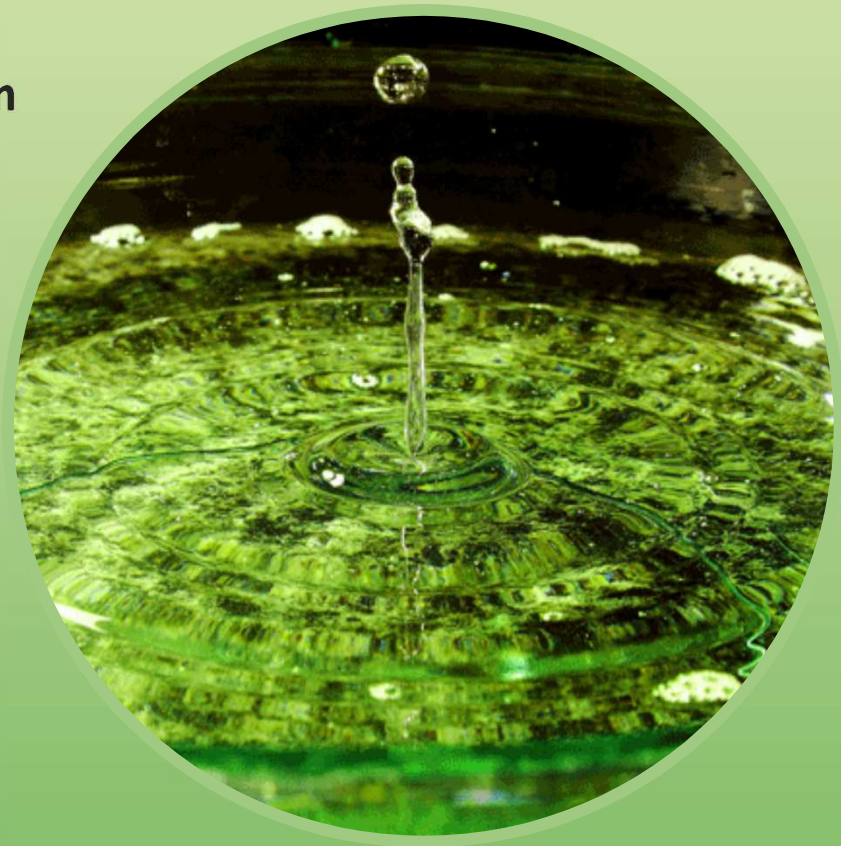
Wo die Natur zu Hause ist.

Naturfreunde – International, ökologisch und sozial

# Auszeit, Erholung und Regeneration in der Natur

Wohlfühl  
wege

- **positive Wirkung der Natur gezielt nutzen**
- **fördert physische und psychische  
Gesundheit**



# WohlfühlWeg Spital am Pyhrn „Kleine Wurrunde“

# Wohlfühl wege

**DIE KLEINE WURRUNDE**  
Eine abwechslungsreiche Wanderung am Fuße des Pyhrnpasses  
Der gemütliche Rundweg startet am Parkplatz vor der Stiftskirche und führt vorbei an seltenen Obstbaumsorten, an Sumpfwiesen und durch kurze Waldstücke. Viele Rastplätze entlang des Weges laden zum Verweilen und zum Genießen des herrlichen Bergpanoramas ein.

Übungen und Spiele einfach bei den Stationen mittels QR-Code abrufen!  
[www.wohlfuehlwege.at/wurrunde](http://www.wohlfuehlwege.at/wurrunde)

Alle Informationen auf: [www.wohlfuehlwege.at](http://www.wohlfuehlwege.at)

**STRECKENINFORMATION**  
Dauer: 60 MIN  
Wegstrecke: 2,2 KM

**GEEIGNET FÜR**  
Kinderwagen, Rollstuhl, Rollator

**WohlfühlWege - Entspannen, Erfahren, Erleben**  
Dieser WohlfühlWeg bietet an drei Stationen die Gelegenheit zum Entspannen, Erfahren und Erleben:

- ENTSPANNEN**  
Die Natur bewusst wahrnehmen und zu sich finden
- ERFAHREN**  
Geschichten zu Lebensräumen, Pflanzen und Tieren
- ERLEBEN**  
Naturerfahrungsspiele für Groß und Klein

Wohlfühlwege ist ein Projekt der Naturfreunde und der Österreichischen Bundesforste  
Naturfreunde  
Österreichische Bundesforste  
Mit Unterstützung von  
Öfpm-priel

- relativ kurze Wegstrecke
- entlang eines bestehenden Weges
- Infrastruktur (Einkehrmöglichkeiten, WC-Anlagen, Parkplätze, ...)



# WohlfühlWeg Spital am Pyhrn „Kleine Wurrunde“

# Wohlfühl wege

## DIE KLEINE WURRUNDE

Eine abwechslungsreiche Wanderung am Fuße des Pyhrnpasses

Der gemütliche Rundweg startet am Parkplatz vor der Stiftskirche und führt vorbei an seltenen Obstbaumsorten, an Sumpfwiesen und durch kurze Waldstücke. Viele Rastplätze entlang des Weges laden zum Verweilen und zum Genießen des herrlichen Bergpanoramas ein.



Übungen und Spiele einfach bei den Stationen  
mittels QR-Code abrufen!  
Naturfreunde Hotel  
[www.wohlfühlwege.at/wurrunde](http://www.wohlfühlwege.at/wurrunde)



### STRECKENINFORMATION

GEHZEIT 60 MIN  
WEGSTRECKE 2,2 KM

### GEEIGNET FÜR

Kinderwagen Rollstuhl  
Rollator

Alle Informationen auf: [www.wohlfühlwege.at](http://www.wohlfühlwege.at)

## WohlfühlWege - Entspannen, Erfahren, Erleben

Dieser WohlfühlWeg bietet an drei Stationen die Gelegenheit zum Entspannen, Erfahren und Erleben:



**ENTSPANNEN**  
Die Natur bewusst  
wahrnehmen und zu  
sich finden



**ERFAHREN**  
Geschichten zu  
Lebensräumen,  
Pflanzen und Tieren



**ERLEBEN**  
Naturerfahrungsspiele  
für Groß  
und Klein

WohlfühlWege ist ein Projekt  
der Naturfreunde  
und der Österreichischen Bundesforste.



Mit Unterstützung von: pyhrn-priel



## Barrierefreiheit:

- Wegbeschaffenheit/ Oberfläche
- Rastplätze/ Bänke
- Wegbreite
- Höhenmeter und Steigung
- Stufen und Spalten



# Aktivitäten entlang des Weges

Wohlfühl  
wege

- Stationen entlang des Weges
- drei Arten von Aktivitäten
  - Entspannen
  - Erfahren
  - Erleben
- Anleitungen über QR-Code



# Aktivitäten entlang des Weges

Wohlfühl  
wege



## Entspannen

bewusstes Wahrnehmen und Abschalten in der Natur mit Achtsamkeits- und Entspannungsübungen



## Erfahren

Beschreibungen und Geschichten von Lebensräumen, Pflanzen und Tieren



## Erleben

kurze Naturerfahrungsspiele für Kinder

**1** **WALDSTÜCK**  
Die kleine Wurrunde

Wohlfühl  
wege

Jetzt eintauchen:



- ENTSPANNEN
- ⬡ ERFAHREN
- ◇ ERLEBEN

[www.wohlfuehlwege.at](http://www.wohlfuehlwege.at)

Wohlfühlwege ist ein Projekt der Naturfreunde und der Österreichischen Bundesforste.

Naturfreunde

ÖSTERREICHISCHE BUNDESFORSTE  
Wir leben Natur zu Hause!

Mit Unterstützung von: 

# Informationen

# Wohlfühlwege

Projektwebsite:

[www.wohlfühlwege.at](http://www.wohlfühlwege.at)

ÜBER DAS PROJEKT WOHLFÜHLWEGE AKTIVITÄTEN MENSCH & NATUR KONTAKT

## DIE KLEINE WURRUNDE

OBERSTEIERREICH 2,200 KM

INFORMATION WEG AKTIVITÄTEN WOHLFÜHLEN BARRIEREN ANREISE

### DIE KLEINE WURRUNDE

Eine abwechslungsreiche Wanderung am Fuße des Pannorasses

BUNDESLAND: OBERSTEIERREICH JAHRESZEIT: [Icons] GEZEIT: 0,45 H ZEIT FÜR AKTIVITÄTEN: 0,45 H WESSTRECKE (HÖH & NETZUM): 2,200 KM

**KURZBESCHREIBUNG**

Der gemütliche Rundweg startet am Parkplatz vor der Stiftkirche und führt vorbei an seltenen Obstbaumorten, an Sumpfwiesen und durch kurze Waldstücke. Viele Rastplätze entlang des Weges und das Naturfreundehotel Spital laden zum Verweilen und zum Genießen des herrlichen Bergpanoramas ein.

**STRECKENINFORMATION**

Höhenmeter (Aufstieg): 80m  
Höhenmeter (Abstieg): 80m  
Steigung (Durchschnitt): 1,0 %  
Steigung (min): 7,0 %  
Steigung (max): 7,0 %

**STRECKE**

Rundwanderung

**DOWNLOADS**

GPS Daten (KML): Wurrunde.kml  
GPS Daten (GPX): Wurrunde.gpx  
Karte & Beschreibung (PDF): Info\_Kleine\_Wurrunde.pdf

06-11-2018 07-11-2018 08-11-2018  
12:00  
11°C  
Überwiegend sonnig  
Wind: 43 km/h Nord  
Schnee: 3000 m  
Niederschlag: 0mm

Wohlfühlwege ist ein Projekt der Naturfreunde und der Österreichischen Bundesforste  
Österreichische Bundesforste  
Wohlfühlwege  
Impressum und Datenschutz



- **Publikationen:**
  - **Naturerleben für ALLE**  
(Gestaltung von barrierefreien Naturerlebnisangeboten)
  - **Naturerleben und Gesundheit**  
(Auswirkungen der Natur auf das Wohlbefinden)



Download unter [www.nf-int.org](http://www.nf-int.org)

