



Wir leben Natur

Ortsgruppe *Bludenz*

Programm 2. Halbjahr 2019

Liebe Mitglieder und Freunde!

Wir laden Euch ein, das vorliegende Freizeitprogramm zu studieren und für Euch interessante Angebote gleich vorzumerken. Unsere gut ausgebildeten, staatlich geprüften Lehrwarte haben sich mit der Auswahl viel Mühe gegeben und freuen sich sehr über Euren Zuspruch und Eure rege Teilnahme!

Gemeinsame Unternehmungen und unsere Liebe zur Natur verbinden und schaffen neue Freundschaften!

Weitere Aktivitäten findet Ihr im Landesprogramm 2019; bitte anfordern oder digital auf [„vorarlberg.naturfreunde.at“](http://vorarlberg.naturfreunde.at). Witterungsbedingte, sowie anderweitige Änderungen des Programms befinden sich ebenfalls auf der Homepage.

Viel Freude und ein herzliches „Berg frei!“ wünscht
das Naturfreunde-Team Bludenz

6. Juli: Genusswanderung mit Arno

Ich lade Euch auch im 2. Halbjahr wieder zur monatlichen Genusswanderung ein. Das Ziel der Wanderung ist jeweils vom Wetter abhängig, die Route „nicht“ sehr anspruchsvoll. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info/Anmeldung bis 4.7.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbludenz.strecker@lampertmail.at.

7. Juli: Bergwanderung Wald a. Arlberg – Spullersee – Lech

Wir fahren mit dem Bus nach Wald, von dort geht es steil bergauf zum Spullersee und am Ufer entlang zur Ravensburger Hütte. Nach einer ausgiebigen Rast wandern wir weiter übers Stierloch nach Lech.

Gehzeit: 5 – 6 h, Kondition erforderlich, Stöcke, Jause und Getränke mitnehmen;

Info/Anmeldung: Waltraud Griesser, 0664 9717060.

13. Juli: Bergwanderung zur Fratte Alpe / Verwall

„Naturspuren“ auf unbekanntem Wegen neue Ausblicke genießen!

Von Schruns/Landbrücke wandern wir durch den Wald, zuerst auf Forststraßen zuletzt auf steilem Steig zum ruhigen Fratte Maisäß und zur einsamen Fratte Alpe - namensgebend für ein ganzes Tal. Nach gemütlicher Rast geht es weiter durch den urigen Bergwald und einige Lawinenzüge querend, aufwärts Richtung Kapell, mit schönem Talblick. Beim Abstieg gelangen wir über den sonnenverwöhnten Rieder Maisäß wieder zum Ausgangspunkt.

Gehzeit: 5-6 h, 1100 Hm, gute Kondition erforderlich;

Ausrüstung: Knöchelhohe Bergschuhe mit griffiger Profilsohle, Wanderstöcke, Jause (keine Einkehrmöglichkeit), Brunnen vorhanden

Treffpunkt: Schruns Landbrücke;

Info/Anmeldung von 6. bis 12. 7. bei Gerhard Pfeifer
pfanges@gmx.net Mobil (18-21h) 0688 8651505

3. August: Genusswanderung mit Arno

Ich lade Euch zur monatlichen Genusswanderung ein. Das Ziel der Wanderung ist jeweils vom Wetter abhängig, die Route „nicht“ sehr anspruchsvoll.

Gehzeit: maximal 4 h; **Info/Anmeldung bis 31.7.** bei Arno Strecker, 0676 9114140,
nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

12. - 16. August: Bludener Kinderbergtage Silvretta für 10 – 13 Jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Wanderungen, Klettern im Klettergarten, Abseilen, Flying - Fox - Seilbahn über die Ill, Spaß und Hüttengaude. Weitere Kursinhalte: Gemeinschaft und Zusammenhalt, Selbstbeherrschung und Geschicklichkeit, die Nähe zur Natur.

Ort: Naturfreundehaus Nr.1 Silvretta Bielerhöhe;

Leistungen: Betreuung, Nächtigung im Mehrbettzimmer, Vollpension, Tee, Kakao, Saft, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 170,-; **Betreuung:** Othmar Burtscher, Christoph Lorünser;

Info/Anmeldung bei Landesleitung 05574 45781,
vorarlberg@naturfreunde.at.



Spaß und die Nähe zur Natur
bei den Bludnzer Kinderbergtagen



17. August: Bergwanderung zur Fädnerspitze 2788 m / Verwall

„Naturspuren“ auf unbekanntem Wegen neue Ausblicke genießen!

Von Kops steigen wir zur Fädnerspitze auf, in gleicher Höhe weiter zum Grieskopf und hinunter zum Verwallsee. Auf dem 02 wandern wir vorbei an Heilbronner Hütte und Verbella Alpe wieder nach Kops. Diese Wanderung führt uns ins Abbruchgebiet der Lawine von Galtür 1999. **Gehzeit:** 6 - 7 h,

ca. 1000 Hm, gute Kondition erforderlich;

Ausrüstung: knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle, Wanderstöcke, Jause und Getränke

Treffpunkt: Gasthof Zeinis Joch, Kops;

Info/Anmeldung von 13. bis 16. 8.

bei Gerhard Pfeifer

pfanges@gmx.net Mobil (18-21h) 0688 8651505.

18. August: Bergwanderung rund um die Rote Wand

Eine Bergtour mit imposanter Kulisse!

Route: Alpe Laguz – Formarinsee – Johannisjöchle –

Klesenza Alpe – Alpe Laguz. **Gehzeit:** ca. 6 ½ h;

Anforderungen: Kondition und Ausdauer – 2 steilere Anstiege; Stöcke, Jause und Getränke mitnehmen.

Info/Anmeldung: Waltraud Griesser, 0664 9717060.

24. August: Grillfest bei der Tschenglahütte

Wie jedes Jahr sind alle herzlich eingeladen – zu einem zünftigen Grillfest bei unserer Hütte auf der Tschengla! Wir gehen entweder vom Wanderparkplatz zur Hütte, oder fahren mit dem Lift zum „Fuchsbau“ und erreichen auf kurzem, leichtem Weg unser Ziel. **Beginn:** 11 h – bei jeder Witterung; **Info/Anmeldung bis 21. 8.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbludenz.strecker@lampertmail.at.

31. August: Sonnenaufgangswanderung

Immer eine sehr beliebte Bergwanderung zum Sonnenaufgang - Bekanntgabe des Berggipfels bei Anmeldung! **Gehzeit:** Aufstieg maximal 2 h; Stöcke, Jause und Getränke mitnehmen;

Info/Anmeldung: Waltraud Griesser, 0664 9717060.

7. September: Genusswanderung mit Arno

Ich lade Euch zur monatlichen Genusswanderung ein. Das Ziel der Wanderung ist jeweils vom Wetter abhängig, die Route „nicht“ sehr anspruchsvoll.

Gehzeit: maximal 4 h; **Info/Anmeldung bis 5.9.**

bei Arno Strecker, 0676 9114140,
nfbludenz.strecker@lampertmail.at.

21. September: Alpinklettern Plattnitzer-Ostgrat, Spullersee

Klettertour in grandioser Landschaft! Herrliche Gratkletterei in überwiegend festem Fels. Schwierigkeit meist II. – III. Grad; die Einstiegsplatte IV+ ohne Haken, kann leicht umgangen werden; Anmeldung in eigenständigen 2-3er Seilschaften.

Anforderungen: Eigenständiges Klettern in 2er-Seilschaften, Beherrschung des alpinen IV. Grades im Vorstieg (für den Vorsteiger), teilweise Selbstabsicherungen im II. Grad, Kondition;

Ausrüstung: Helm, Klettergurt, Bandschlaufen, 5-7 Expressen, 2-3 Schraubkarabiner, 60 m Einfachseil, Klemmkeile Gr. 1-10, 2-3 Friends – mittlere Größen, Jause und Getränke für Tagestour; **Zeitbedarf:** 1,5 h Zustieg über Dietlishütte am Spullersee, Kletterzeit

2 1/2 - 3 h, Abstieg 1 h, gesamt 6 h; **Treff:**

Opel Gerster Autobahnausfahrt Montafon;

Info/Anmeldung bis 10. 9. bei Günter Griesser, 05574 45781, vorarlberg@naturfreunde.at

22. September: Langen a. Arlberg – St. Anton a. Arlberg

Alle die schon mal ein Stück Jakobsweg gehen wollten – dies ist die Gelegenheit! Wir fahren mit Öffis; **Gehzeit:** ca. 5 h, Aufstieg und Abstieg je 600 Hm; Jause, Getränke und Stöcke mitnehmen.

Info/Anmeldung: Waltraud Griesser, 0664 9717060.

5. Oktober: Genusswanderung mit Arno

Ich lade Euch zu einer schönen, gemütlichen Herbstwanderung ein. Das Ziel der Wanderung ist vom Wetter abhängig, die Route „nicht“ sehr anspruchsvoll. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info/Anmeldung bis 3.10.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbludenz.strecker@lampertmail.at.

5. Oktober: Alpinwanderung – Reutehorn, 2.348 m, Reute-Gargellen

Toller Aussichtsberg! Vom Jägerstöbli entlang dem Fußweg zur Platinaalpe, ab dort weglos hinauf zum steilen Einstieg in eine riesige Felsverschneidung mit kurzer Kletterstelle II zum Gipfelkreuz. Abstieg wie Aufstieg. **Anforderungen:** Kondition, schwindelfrei, trittsicher, Klettern II.°; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, Bergschuhe; **Gehzeit:** 5 h, 1200 Hm; **Treff:** Autobahnausfahrt Montafon, Opel Gerster; **Info/Anmeldung** bis 24. 9. bei Günter Griesser, 05574 45781, vorarlberg@naturfreunde.at

13. Oktober. Sagenweg Vandans

Start beim Bahnhof Vandans zum Venser Kirchle, von dort durch den Wald, am Bach entlang zur Ruine Valkastiel, danach Abstieg zur Ortsmitte Vandans. **Gehzeit:** 3 h – nur bei trockenem klarem Wetter! **Info/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664 9717060.

9. November: Vollmondwanderung Gasünd - Rungelin - Montikel

Wir wandern mit Stirnlampen auf Forstwegen im Schein des fast vollen Mondes (Vollmond in 2 Tagen).
Gehzeit: ca. 2 h – nur bei trockenem klarem Wetter!
Info/Anmeldung: Waltraud Griesser, 0664 9717060.

7. Dezember: Genusswanderung mit Arno

Die letzte Genusswanderung in diesem Jahr! Das Ziel der Wanderung ist vom Wetter abhängig, die Route „nicht“ sehr anspruchsvoll. **Gehzeit:** maximal 4 h;
Info/Anmeldung bis 5.12. bei Arno Strecker,
0676 9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

7. Dezember: Skitag für Pisten- und Variantenfahrer – Hochjoch/Gargellen

Zur Verbesserung der Skitechnik; zuerst Piste, dann im pistennahen Gelände; **Anforderungen:** Skitechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Alpin- oder Tourenski, LVS Ausrüstung; **Treff:** Autobahnausfahrt-Montafon, Opel Gerster; **Infos/Anmeldung bis 4. 12.** bei Günter Griesser, 05574 45781, günter.griesser@naturfreunde.at.

15. Dezember: Adventwanderung

Immer sehr beliebt - eine gemütliche Wanderung mit anschließendem Hock im Vereinslokal. **Gehzeit:** 3 h, Getränke mitnehmen.
Info/Anmeldung: Waltraud Griesser, 0664 9717060.

14. Dezember 2019: Eingeh-Schitour Saison 2019 / 2020

Tourenziel je nach Schneelage in den Gebieten Arlberg / Montafon. Auch für Skitourenanfänger mit Kondition geeignet. **Gehzeit:** ca. 3 h; **Ausrüstung:** Tagestouren-Ausrüstung, LVS-Ausrüstung, begrenzte Teilnehmerzahl; **Treff:** Opel Gerster Autobahnausfahrt Montafon; **Info/Anmeldung bis 09. 12.** bei Günter Griesser, 05574 45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

**Allgemeiner Hinweis:
Unkostenbeitrag für Mitfahrer in Fahrgemeinschaften
€ 5.- ist an den Fahrer zu entrichten.**

Fitness- und Sportgymnastik

Jeden Freitag von 18.00 – 19.00 h, außer an Feiertagen und in Ferienzeiten, Sporthalle Gymnasium Bludenz;

Info: Arno Strecker, 0676 9114140,
nfbloodenz.strecker@lampertmail.at

Hallenklettern für Kinder

In der Boulderhalle Klimmerei in Bürs, Quadrella.

Info: Walter Gunz, 0664 3419374,
walter@gunz-versicherung.at. Sowie im Gymnasium Bludenz, **Info:** Markus Müller, 0676 3335006,
m.mueller@jupident.at

Gemischte Volleyballgruppe

Jeden Mittwoch , von 20.00 h – 21.30 h, außer Feiertagen und in Ferienzeiten, Sporthalle Gymnasium Bludenz;

Info: Arno Strecker, 0676 9114140,
nfbloodenz.strecker@lampertmail.at

Kontaktadresse:

Obmann Arno Strecker, St. Antoniusstr. 4,
6700 Bludenz 0676 9114140,
nfbloodenz.strecker@lampertmail.at
Homepage:<http://bludenz.naturfreunde.at>

Naturfreunde – Tschenglahütte, 1500 m

Unsere Selbstversorgerhütte auf der Tschengla, mit herrlicher Aussicht auf Bludenz, liegt direkt an der Schipiste des Schigebietes Bürserberg-Tschengla und bietet für 10 Personen Platz.



Super günstige Wochenmietpreise!
Im Sommer auch an Nichtmitglieder zu vermieten!
Info / Anmietung über Evelin und Wilfried Weber,
0664 7618289, weber.wilfried@aon.at