



## Jahresprogramm 2020



<http://hard.naturfreunde.at>

## ***Liebe Mitglieder und Freunde,***

für 2020 steht wieder ein breitgefächertes Programm von Freizeitaktivitäten zur Auswahl. Unsere Lehr- und Tourenwarte haben die Vorschläge gut durchdacht und sorgfältig geplant. Sie bringen damit Freude und Engagement zum Ausdruck, aber auch die Naturverbundenheit.

Die Guides freuen sich, wenn die Angebote häufig und zahlreich in Anspruch genommen werden. Dies bestätigt sie in der Richtigkeit ihrer Überlegungen und Konzepte.

Interessierte sind herzlich zum Schnuppern zu unseren Veranstaltungen eingeladen. Kommt einfach zum angegebenen Zeitpunkt zu unserem Treffpunkt. Unsere Zeitangaben verstehen sich als Gesamtzeit für Hin- und Rückweg.

Viel Spaß beim Gustieren und Auswählen der Veranstaltungen!

Weitere Aktivitäten findet ihr im Landesprogramm 2020.

Bitte anfordern oder digital auf  
„[www.vorarlberg.naturfreunde.at](http://www.vorarlberg.naturfreunde.at)“  
oder „[www.hard.naturfreunde.at](http://www.hard.naturfreunde.at)„ abrufen.

Mit einem herzlichen „Berg frei“ grüßt  
das Naturfreunde - Team Hard

## Programm

### SA 11.JAN Skitour Heidenkopf 1685 m



„Genusstour im Allgäu“

Wir starten entlang einer Forststraße bis zur Socher Alm, über sanfte Wiesenhänge zur Unteren Balderschwanger Alm, von nun an etwas steiler zum Gipfel.

**Schwierigkeit:** mittelschwer

**Anforderung:** Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde.

Warme Getränke und Jause mitnehmen.

Parkgebühr ca. € 5,00

**Treffpunkt:** 07.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 2-2,5 Stunden 640 Hm 5,5 km

**Anmeldung:** bis 09.01.

**Organisation:** Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

**E-Mail:** peter.lasselsberger@gmail.com

### FR 17.JAN Kegeln



„Gut Holz“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 18.JAN Skitag Salober



Skitag für Jung und Junggebliebene die Freude und Spaß am Skifahren in einer geselligen Runde haben. Liftkarte ist an der Kassa selbst zu besorgen.

**Treffpunkt:** 09.30 Uhr Talstation Salober Schröcken  
**Dauer:** bis 15.30 Uhr  
**Anmeldung:** bis 16.01.  
**Organisation:** Ulrike Rädler +43(0)650 7750800  
**E-Mail:** ulrike@ntr.at

SA 25.JAN Skitour Hochkünzelspitze 2397 m



„Der Gipfel mit Weitblick“  
Abwechslungsreiche Skitour im hinteren Bregenzerwald ab Landsteg in Richtung Schadonapass. Dann am Gigturm vorbei oberhalb des Glattjöchls zum Skidepot. Über den SW-Grat tw. ausgesetzt auf den Gipfel. Abfahrt entlang der Aufstiegsroute. **Schwierigkeit:** Schwer  
**Anforderung:** Trittsicherheit, Schwindelfreiheit erforderlich. Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde. Je nach Verhältnisse Eispickel und Steigeisen erforderlich. Nähere Informationen folgen nach Anmeldung.

Warme Getränke und Jause mitnehmen.

Eindrücke zur Tour:

[www.spaceglider.at/schitour/20120205/index.html](http://www.spaceglider.at/schitour/20120205/index.html)

**Treffpunkt:** 06.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard o. n. V.  
**Gehzeit:** 6 Stunden 1400 Hm  
**Anmeldung:** bis 21.01.  
**Organisation:** Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756  
**E-Mail:** w.illmer@a1.net

**SO 26.JAN Wanderung**



**„Rheinholz-Gaißau“**

Gemütliche Winterwanderung für alle.

Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 13.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** ca. 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

**SA 01.FEB Fotopräsentation**



**„Fotos vom Naturfreundejahr 2019“**

Elisabeth zeigt Fotos vom vergangenen Vereinsjahr.

**Treffpunkt:** 18.00 Uhr Gasthaus Käth' r Hard

**Anmeldung:** bis 25.01.

bei Anton Schobel +43(0)650 7244903

**Organisation:** Elisabeth Lasselsberger  
+43(0)5578 74032

SO 09.FEB

## Wanderung Fraxern



### "Über den Talnebeln"

Vom Sportplatz gehen wir auf einem breit gewalzten Schneeweg mäßig steil aufwärts bis zu unserem Ziel der Alpe Maiensäß. Da sie auf einem Hangsattel liegt, können wir unseren Blick in die Runde schweifen lassen. Wenn es das Wetter zulässt, sehen wir die herrliche Bergkulisse vom Rätikon bis zum Bodensee vor uns. Wir gehen auf demselben Weg zurück zu unserem Ausgangspunkt. Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen. Einkehr in der Alpe Maiensäß geplant.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard

**Gehzeit:** 3 Stunden 350 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

FR 14.FEB

## Kegeln



### „Gut Holz“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 23.FEB

## Skitag Sonnenkopf, Klostertal



Skitag für Jung und Junggebliebene die Freude und Spaß am Skifahren in einer geselligen Runde haben. Liftkarte ist an der Kassa selbst zu besorgen.

**Treffpunkt:** 09.30 Uhr Talstation

**Dauer:** bis 15.30 Uhr

**Anmeldung:** bis 20.02.

**Organisation:** Ulrike Rädler +43(0)650 7750800

**E-Mail:** ulrike@ntr.at

SA 29.FEB

## Skitour Gerenspitze 1871 m



„Abwechslungsreiche und landschaftlich sehr schöne Skitour im hinteren Laternsertal“

Die Tour führt am Anfang entlang der Straße Richtung Furkapass. Nach ca. einer halben Stunde Gehzeit zweigt der Weg rechts ab zur Sackalpe, nun im gemächlichen Anstieg über die Frutz Alpe immer dem Gipfel zu.

**Schwierigkeit:** mittelschwer

**Anforderung:** Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde. Warme Getränke und Jause mitnehmen.

**Treffpunkt:** 07.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard

**Gehzeit:** 3 Stunden 660 Hm 11,3 km

**Anmeldung:** bis 27.02.

**Organisation:** Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

**E-Mail:** peter.lasselsberger@gmail.com

SO 01.MÄR Wanderung Tschengla Bürserberg



„Leichte Wanderung“

Vom Parkplatz wandern wir den Winterwanderweg zur Alpe Furkla, genießen schneebedeckte Forstwege und einen tollen Rundblick in fünf Täler.

Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 08.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** ca. 3,5 Stunden 350 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 13.MÄR Kegeln



„Gut Holz“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903





„Das Hasenflüeli ist eine abwechslungsreiche Skitour mit einem kurzen Gipfelgrat“

Die Tour auf das Hasenflüeli führt zunächst durch ein nicht zu flaches Tal zur Aschariner Alp. Von dort steigen wir über muldige Südhänge bis zum Gipfelgrat an. Die letzten Meter zum Gipfel führen zu Fuß durch eine Rinne, die jedoch nicht sonderlich steil ist.

**Schwierigkeit:** mittelschwer

**Anforderung:** Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde. Warme Getränke, Jause und gültiges Reisedokument mitnehmen.

Parkgebühr ca. CHF 6,00

**Treffpunkt:** 07.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard  
07.45 Uhr Autobahnraststätte Rheintal  
CH nach Buchs

**Gehzeit:** 4 Stunden 900 Hm 11,5 km

**Anmeldung:** bis 12.03.

**Organisation:** Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

**E-Mail:** peter.lasselsberger@gmail.com

SO 15.MÄR Wanderung Ebnit



"Zwischen Klara und Schöner Mann"

Ausgehend von der Kirche in Ebnit gelangen wir schon bald auf einen Forstweg mit einer gewalzten Wanderpiste. In der Stille des verschneiten Bergwalds wandern wir stetig aufwärts bis zur Hinterbergalpe. Wenig später erreichen wir waldfreie Schneehänge und den höchsten Punkt unserer Tour. Vorbei an der Schönermannnalpe gelangen wir über den Höhenweg zur Emserhütte. Von dort geht es zum Teil steil abwärts zu unserem Ausgangspunkt.

**Anforderung:** Wanderstöcke, gutes Schuhwerk und Grödl. Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen. Einkehr auf der Emser-Hütte geplant.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 3 Stunden 350 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

SA 04.APR Seeuferreinigung



Reinigung des Ufers und umliegende Waldpassagen vom Müll befreien. Im Anschluss geht es dann zum Feuerwehrhaus Hard zum gemütlichen Essen und Trinken. Arbeitshandschuhe mitnehmen.

**Treffpunkt:** 13.00 Uhr Bauhof Hard

**Dauer:** 2,5 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

**FR 17.APR Kegel**



„Gut Holz“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

**SO 19.APR Bärlauchwanderung bei Rebstein CH**



„Interessante Frühlingswanderung“

Von Rebstein wandern wir an Frühlingsgärten, dem Schloss Grünenstein und Massen an Bärlauch vorbei.

Etwas steil geht es zu unserem Rastplatz mit Sicht ins Appenzell. Auch beim Abstieg leuchten uns die blühenden Bärlauchsterne entgegen.

Getränke, Jause, Wanderstöcke und gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard

**Gezeit:** 3,5 Stunden 400 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Elisabeth Lasselsberger  
+43(0)5578 74032

DO 23.APR

## Mountainbike-Training mit Ausfahrt Walzenhausen



„Für Anfänger und Fortgeschrittene“

Üben, ausprobieren, Learning by doing. Geschicklichkeit, Bremsen, Lenken, Koordinationsübungen und Balance. Das Techniktraining findet hinter der Rheinauhalle in Höchst statt, anschließend fahren wir noch über Walzenhausen, wo wir das Erlernte gleich bei ein paar schönen Singeltrails zeigen können.

**Anforderung:** Helmpflicht, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Mountainbike einwandfreier technischer Zustand - vor allem die Bremsen! Gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** 17.30 Uhr hinter der Rheinauhalle Höchst

**Dauer:** 2,5 Stunden 300 Hm 15 Km

**Anmeldung:** bis 22.04.

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

FR 01.MAI

## Radtour Hohenems



„Maibaumfest der Naturfreunde Hohenems“

Auf dem neuen Radweg am Lustenauer Kanal entlang bis Rheinvorland nach Hohenems.

Alle Radler sind eingeladen mit zu fahren.

Fahrradhelm erwünscht.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Fahrzeit:** ca. 3 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 03.MAI Wanderung



„Etappe 1 vom Bodensee zum Silvrettasee“

Wir wandern vom Bregenzer Blumenmolo bis zum Pfänderhang und weiter entlang dem Wolfurter Höhenweg bis nach Schwarzach. Von hier geht es wieder am Talboden weiter über Dornbirn Zentrum bis nach Hohenems zum Schlossplatz.

Die Tour kann auch jederzeit unterbrochen werden um mit Bus oder Bahn beendet zu werden. Wir sollten um 16:00 Uhr alle am Schlossplatz in Hohenems sein. Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 08.00 Uhr Bregenzer Blumenmolo

**Gehzeit:** 6 Stunden 300 Hm 25 km

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

**E-Mail:** peter.lasselsberger@gmail.com

FR 15.MAI Kegeln



„Gut Holz“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 17.MAI Wanderung



„Dreiklangwanderung Dünserberg“

Wir starten bei der Kirche von Düns und wandern über die Südhänge vom Walgau nach Dünserberg und weiter zum Gasthaus Hensler. Hier gönnen wir uns eine kleine Stärkung. Dünserberg ist mit 147 Einwohnern die kleinste Gemeinde in Vorarlberg. Das kleine Walserdorf befindet sich am Berghang oberhalb der Walgaugemeinden Düns und Schnifis.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 4 Stunden 600 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

**E-Mail:** peter.lasselsberger@gmail.com

DO 21.MAI Radtour Kressbronn



„Zum Max und Moritz“

Die Radtour führt am Bodenseeufer bis nach Kressbronn entlang. Von Kressbronn etwas ansteigend bis zum Gasthaus Max und Moritz. Einzigartiger Aussichtspunkt über den Bodensee. Gleicher Weg retour.

Fahrradhelm erwünscht und Getränke mitnehmen.

Nur bei guter Witterung.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Fahrzeit:** ca. 3 Stunden 56 Km

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

DO 04.JUN

## Mountainbike-Training mit Ausfahrt Walzenhausen



„Für Anfänger und Fortgeschrittene“

Übersicht und Sicherheit im Gelände, Theorie und Erfahrung. Das Techniktraining findet hinter der Rheinauhalle in Höchst statt, anschließend fahren wir noch über Walzenhausen, wo wir das Erlernte gleich bei ein paar schönen Singletrails zeigen können.

**Anforderung:** Helmpflicht, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Mountainbike einwandfreier technischer Zustand - vor allem die Bremsen! Gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** 17.30 Uhr hinter der Rheinauhalle Höchst

**Dauer:** 2,5 Stunden 300 Hm 15 Km

**Anmeldung:** bis 03.06.

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

SO 07.JUN

## Wanderung Loischkopf 1809 m



„Tolle Aussicht im Brandnertal“

Wir starten bei der Tschengla und wandern abseits des Trubels über den Alte Stattweg zum Loischkopf. Beim Abstieg gibt's eine kleine Rundwanderung über den Themenweg Natursprünge beim Burtschasattel. Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 4,5 Stunden 600 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Elisabeth Lasselsberger  
+43(0)5578 74032

**DO 11.JUN Radtour Eriskircher Ried**



**„Eriskircher Ried und Irisblüte“**

Das Eriskircher Ried ist das größte Naturschutzgebiet des Bodensees. Über 500 verschiedenen Pflanzenarten haben die Forscher hier gezählt und Hunderte von Wasservögeln.

Das Eriskircher Ried hat Wiesen, die im Juni blau werden vor lauter Irisblüten. Das Ried ist ein kleines Stück vom Paradies, das sich den Zauber der Natur weit gehend bewahrt hat.

Fahrradhelm erwünscht und Getränke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 09.30 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Fahrzeit:** ca. 3,5 Stunden 72 Km

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

**FR 12.JUN Kegeln**



**„Gut Holz“**

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

**SO 14.JUN-  
FR 19.JUN Vereinsausflug**



Info und Einladung folgen.

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903





„Der stille Nachbar des Säntis – Rundtour durch die NW-Wände des Alpsteins“

Abwechslungsreiche Rundtour mit rassigen Passagen ab der Schwägälp. Aufstieg über die Nasenlöcherroute und Abstieg über Tierwies. Optionen: Öhrlikopf (2.193m), Säntis-Gipfel (2.502m), Abstieg mit Seilbahn.

Bahnkosten CHF 38.00 bzw. € 35.00 (Stand Okt. 2019) plus Organisationsbeitrag. Reisedokument mitnehmen.

**Anforderung:** Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sicheres Bewegen im abschüssigen Gelände (T4), Bewältigung ausgesetzter Kletterstellen (UIAA II).

Ausrüstung/Verhältnisse: Nähere Informationen folgen nach der Anmeldung.

Tourenführung: Instruktooren Wolfgang Illmer und Roland Schneckenreiter

Eindrücke zur Tour:

[www.spaceglider.at/bergtour/20180915/index.html](http://www.spaceglider.at/bergtour/20180915/index.html)

**Treffpunkt:** 06.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard o. n. V.

**Gehzeit:** 8 Stunden 1250 Hm im Aufstieg

**Anmeldung:** bis 23.06.

**Organisation:** Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756

**E-Mail:** w.illmer@a1.net

**SO 28.JUN Vlbg. Naturfreundewandertag**



Es geht zum neuen Naturfreunde-Haus Bielerhöhe.  
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 08.00 Uhr Parkplatz Hofer Hard

**Anmeldung:** bis 21.06.

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

**FR 10.JUL Kegeln**



„Gut Holz“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

**"An der Echowand vorbei ins Tal"**

Schon die Bergfahrt mit der Gondelbahn vermittelt uns ein schönes Bild des Großwalsertals mit seinen einzelstehenden Höfen. Der Weg führt zuerst nahezu eben bis zum landschaftlichen Höhepunkt unserer Wanderung, der senkrecht aus dem Talboden hochragenden "Echowand". Über das Vorsäß hinteres Steinbild steigen wir wieder ins Tal ab. Dort begleitet uns die Lutz in ihrem uralten naturbelassenen Flussbett auf dem Weg zurück zu unserem Ausgangspunkt.

**Anforderung:** Wanderstöcke, gutes Schuhwerk und Trittsicherheit.

Getränke und Jause mitnehmen.

Bergbahnkosten ca. € 11,00.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 4 Stunden 250 Hm im Aufstieg  
600 Hm im Abstieg

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

**„Naturjuwel Garneratal“**

Das Garneratal ist besonders malerisch und gilt als Geheimtipp im Montafon. Seit einigen Jahren werden hier auf der Alpe wieder traditionelle, aber auch innovative Milchprodukte hergestellt. Die Wanderung führt durch eine eindrucksvolle Landschaft und macht sie zum einmaligen Erlebnis für alle Natur.- und Kulturinteressierten.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Bergbahnkosten ca. € 13,00.

**Treffpunkt:** 08.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** ca. 4 Stunden Aufstieg 400 Hm  
Abstieg 800 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 31.JUL-  
SA 01.AUG

## Alpin- und Hochtour Silvretta



„Die andere Durchquerung“

**1. Tag:** Anreise mit Öffis zur Hst. Partenen, Saarbrücker Hütte. Anschließend im weglosen Gelände Anstieg zum Westgrat der Kresperspitze (2.620m). In Blockklettern auf den Gipfel und weiter auf dem Grat zur Schattenspitze (2.654m). Über den Bielerkopf (2.390m) Abstieg zur Bielerhöhe und weiter auf dem Sommerweg zur Wiesbadener Hütte.

**2. Tag:** Auf dem Normalweg von der Wiesbadener Hütte zur Dreiländerspitze (3.196m). Nach dem Abstieg zur Ochsencharte in Blockklettern über den SO-Grat auf den Ochsenkopf (3.057m). Anschließend Abstieg zum Tiroler Gletscher und via Radsattel sowie Bieltal zurück zur Bieler Höhe.

**Anforderung:** Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sicheres Bewegen im abschüssigen Gelände, Bewältigung ausgesetzter Kletterstellen (UIAA II-III).

Ausrüstung/Verhältnisse: Kletter-/Hochtourausrüstung und Hüttensachen – nähere Informationen nach der Anmeldung.

Kosten pro Person: Organisationsbeitrag € 35,00.

An-/Abreise mit Öffis, 1 Hüttenlager mit HP ca. € 70,00.

**Treffpunkt:** 8:00 Uhr bei der Haltest. Partenen Saarbrücker Hütte (jedenfalls erste Verbindung gem. Fahrplan 2020).

**Gehzeit:** Tag 1: ca. 8 Std bei rd. 1.400 Hm im Aufstieg und rd. 750 Hm im Abstieg  
Tag 2: ca. 8 Std bei rd. 1.100 Hm im Aufstieg und rd. 1.500 Hm im Abstieg

**Anmeldung:** bis 17.07. mit Einzahlung des Organisationsbeitrages von € 35,00. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Organisation:** Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756

**E-Mail:** w.illmer@a1.net

**DO 20.AUG Mountainbike-Tour ins Appenzell CH**



„Für Anfänger und Fortgeschrittene“

Von Höchst über Schäfliisberg zum Rosenhügel nach Lachen und über Gletscherhügel retour.

**Anforderung:** Helmpflicht, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Mountainbike einwandfreier technischer Zustand - vor allem die Bremsen! Gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** 17.00 Uhr Kirchplatz Höchst

**Fahrzeit:** 2,5 Stunden 700 Hm 20 Km

**Anmeldung:** bis 19.08.

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

FR 21.AUG- Klettersteig Saulakopf 2.517 m  
SA 22.AUG Alpintour Zimba 2.643 m



„Die Klassiker“

**1. Tag:** Anreise mit Öffis und Wanderbus Rellstal zum Gasthof Rellstal. Dann Zustieg zur Heinrich-Hueter-Hütte und Materialcheck. Weiter zum Einstieg des Klettersteiges und über diesen auf den Saulakopf. Abstieg auf dem Normalweg zum Saulajoch und zurück zur Heinrich-Hueter-Hütte.

**2. Tag:** Zustieg zum Zimbajoch, weiter zum Einstieg der Kletterroute Westgrat und über diesen auf die Zimba. Abstieg entlang der Aufstiegsroute und von der Heinrich-Hueter-Hütte weiter zum Wanderbus Rellstal.

**Anforderung:** Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sicheres Bewegen im abschüssigen Gelände, Bewältigung ausgesetzter Kletterstellen (UIAA III).

Ausrüstung/Verhältnisse: Klettersteig- und Kletterausrüstung sowie Hüttensachen – nähere Informationen nach der Anmeldung.

**Tourenführung:** Instruktoeren Wolfgang Illmer und Roland Schneckenreiter

Kosten pro Person: Organisationsbeitrag € 45,00.

An-/Abreise mit Öffis sowie Wanderbus Rellstal und 1 Hüttenlager (für Abendessen und Frühstück sind € 40,00 kalkuliert) ca. € 90,00.

**Eindrücke zur Tour:**

[www.spaceglider.at/klettern/20190823-24/index.html](http://www.spaceglider.at/klettern/20190823-24/index.html)

**Treffpunkt:** 07.50 Uhr Bahnhof Vandans  
**Gehzeit:** **Tag 1:** ca. 8 Std. bei rd. 1.050 Hm im Aufstieg und rd. 750 Hm im Abstieg  
**Tag 2:** ca. 8 Std. bei rd. 900 Hm im Aufstieg und rd. 1.200 Hm im Abstieg  
**Anmeldung:** bis 07.08. mit Einzahlung des Organisationsbeitrages von € 45,00. Begrenzte Teilnehmerzahl  
**Organisation:** Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756  
**E-Mail:** w.illmer@a1.net

SO 23.AUG Wanderung mit Grillen im Appenzell CH



„Romantik am verträumten Forstseeli“  
Vom Parkplatz bei der Kirche des Weilers Eggerstanden starten wir in östliche Richtung, nach 600 Meter zweigen wir rechts ab und folgen dem Wegweiser hinauf zu den Alpen Bildstein. Durch Wald und über Weiden sowie an den Alpen vorbei gelangen wir zum verträumten Forstseeli. Weiter geht's hinauf auf die Alpweiden am nördlichen Abhang der Fähneren. Vorbei beim Gasthaus Eggli zum Ausgangspunkt besteht die Möglichkeit zum Grillen, schöner Grillplatz vorhanden.

Getränke, Jause zum Grillen, Wanderstöcke und gültiges Reisedokument mitnehmen. Nur bei guter Witterung.

**Treffpunkt:** 09.30 Uhr Parkplatz Alpa Hard  
**Gehzeit:** 3,5 Stunden 450 Hm  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903



SA 29.AUG Wanderung Gargellen 2 Varianten



„Schmugglerpfad und Riedkopf 2552 m“

Mit der Schafbergbahn fahren wir auf 2130 m und wandern zum Gafier Joch 2415 m. Weiter geht es auf Schweizer Seite zum Gafiersee 2290 m und wieder hinauf zum St. Antönier Joch 2379 m.



Bei Variante 2 ersteigen wir noch den Riedkopf. Anschließend Abstieg zur Schafbergbahn und Talfahrt.

**Anforderung:** Bei beiden Varianten ist Trittsicherheit erforderlich. Getränke, Jause, Wanderstöcke und gültiges Reisedokument mitnehmen. Bergbahnkosten ca. € 16,00.

**Treffpunkt:** 08.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard

**Gezeit:** Variante 1: 5 Stunden 670 Hm

Variante 2: 6 Stunden 850 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Elisabeth und Peter Lasselsberger  
+43(0)5578 74032

DO 03- Landesalpintour Vinschgau  
SO 06.SEP



“Das regenarme Hochtal zwischen Meran und dem Reschenpass“

Wandern, Bergsteigen, Klettersteige unter fachkundiger Führung. 4 Tage Bergerlebnisse im wunderschönen Vinschgau. Detailausschreibung ab Mitte Juli. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Treffpunkt:** 05.50 Uhr Hofer Hard

**Anmeldung:** bei der Landesleitung+43(0)5574 45781

**E-Mail:** vorarlberg@naturfreunde.at

**Organisation:** Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

FR 18.SEP Kegeln



„Gut Holz“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 20.SEP Wanderung Brand



"Unterwegs im malerischen Rätikon"

Von der Bergstation der Lünenseebahn wandern wir dem Ostufer des kristallklaren türkisnen Sees entlang bis zum Värabach. Von dort geht es bergauf unserem Ziel dem Gafalljoch an der Schweizer Grenze entgegen. Auf demselben Weg steigen wir wieder hinunter zum See.

Über die Lünenseealpe und den Weg entlang des Westufers gelangen wir zurück zur Douglasshütte. Einkehr in der Douglasshütte geplant.

Kosten für die Seilbahn ca. € 15,00.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 08.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 3,5 Stunden 400 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

FR

25.SEP

## Mountainbike-Tour ins Appenzell CH



„Für Anfänger und Fortgeschrittene“

Von Höchst über Lachen nach Meldegg - Schäfli und zurück nach St. Margrethen.

**Anforderung:** Helmpflicht, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Mountainbike einwandfreier technischer Zustand - vor allem die Bremsen! Gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** 14.00 Uhr Kirchplatz Höchst

**Fahrzeit:** 2,5 Stunden 700 Hm 20 Km

**Anmeldung:** bis 24.09.

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

SO

27.SEP

## Bodensee Internationale Naturfreundewandertag



Geselliges Treffen mit Naturfreunden aus der Schweiz und Deutschland. Infos bei der Anmeldung.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Anmeldung:** bis 19.09.

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 04.OKT Wanderung Lindenberg D



„Scheidegger Wasserfälle“

Wir starten vom Waldsee/ Lindenberg zu den Scheidegger Wasserfällen, die zu den 100 schönsten Geotopen Bayerns zählen und ein tolles Ausflugsziel für Familien mit Kindern sind.

Es ist eine sehr abwechslungsreiche Wanderung. Zu den Wasserfällen geht eine Stiege mit 287 Stufen hinab.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 4 Stunden 200 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 16.OKT Kegeln



„Gut Holz“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 17.OKT Törggelen



Gemütlicher Abend mit Bretteljause und Getränken. Freunde und Gäste sind recht herzlich willkommen. Einladung folgt.

**Treffpunkt:** 18.00 Uhr Pfarrsaal Hard

**Anmeldung:** bis 03.10.

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 18.OKT Wanderung bei Lachen CH



„Naturphänomen Klusbach“

Bei unserer Rundwanderung von Lachen aus streifen wir den Witzweg, gehen dem romantischen Klusbach mit seinen Gletschertöpfen entlang und genießen bei Schönwetter noch eine herrliche Fernsicht.

Getränke, Jause, Wanderstöcke und gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 3,5 Stunden 400 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Elisabeth Lasselsberger  
+43(0)5578 74032

SA 31.OKT Wanderung Göfis



„Vollmondwanderung mit Grillen“

Wir wandern von Feldkirch zur Ruine Sigberg nach Göfis. Getränke, Jause zum Grillen und Wanderstöcke mitnehmen. Stirnlampe nicht vergessen.

**Treffpunkt:** 15.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 2,5 Stunden 100 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 15.NOV Wanderung



„Bregenzer Hütte“

Wir wandern vom Bödele Parkplatz gemütlich zur Bregenzer Hütte. Nach einem Einkehrschwung dieselbe Strecke retour.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard

**Gehzeit:** 3 Stunden 250 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 20.NOV Kegeln



„Gut Holz“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 28.NOV Nikolausfeier



Wir treffen uns zu einer gemütlichen Nikolausfeier.  
Einladung folgt.

**Treffpunkt:** 18.00 Uhr Käth´r Hard

**Anmeldung:** bis 15.11.

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

## **Einverständniserklärung gemäß DSGVO**

Die TeilnehmerInnen an unseren Veranstaltungen erklären sich damit einverstanden, dass die im Rahmen dieser Veranstaltungen gemachten Fotos und Videos in unserer Homepage, unseren Publikationen und den lokalen Printmedien veröffentlicht und zu diesem Zweck auch abgespeichert werden dürfen.

## **Teilnahmebedingungen**

Veranstaltungen, besonders in der Natur, sind nie ohne Risiko.

Daher muss die Leistungsfähigkeit der TeilnehmerInnen den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung so weit entsprechen, dass die Gruppe nicht unzumutbar behindert oder gefährdet wird. Der Veranstaltungsleiter kann daher Personen ausschließen, wenn Sie den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder ihre Ausrüstung unzureichend ist.

Kontaktadresse:

Vorsitzender: Anton Schobel, Bruggerfeld 12, 6973 Höchst,

Tel.: +43(0)650 7244903 E-Mail: [hard@naturfreunde.at](mailto:hard@naturfreunde.at)

ZVR 053732741

**Die Referenten und WanderführerInnen der OG-Hard  
freuen sich auf ihr Kommen.**



**Dieter**



**Gerhard**



**Ingrid**



**Elisabeth**



**Anton**



**Peter**



**Wolfgang**



**Ulrike**

Naturfreunde – Vorarlberg, Anton-Schneiderstr. 19 6900 Bregenz

Günter Griesser Tel.: +43(0)5574 45781 E-Mail: [vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:vorarlberg@naturfreunde.at)

Offenlegung gemäß Mediengesetz

Erght an alle Mitglieder der Naturfreunde und dient zur Information über Veranstaltungen und Vereinsgeschehen der Ortsgruppe Hard. Erscheint jährlich. Impressum Medieninhaber und Herausgeber:

Naturfreunde Ortsgruppe Hard: Für den Inhalt verantwortlich:

Ulrike Rädler, Starenweg 8a, 6971 Hard