



Ortsgruppe **Nüziders**

Jahresprogramm 2020

Liebe Vereinsmitglieder!

Mit einem tollen Freizeitprogramm starten wir in die neue Saison. Staatlich geprüfte Lehrwarte stellen sich mit viel Engagement für die verschiedenen Aktivitäten zur Verfügung und hoffen auf rege Inanspruchnahme.

Unter dem Motto „wir leben Natur“ versuchen wir unsere Ausgangsziele mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit Fahrgemeinschaften zu erreichen. Unterstütze auch du uns bei unserem Beitrag für die Natur.

Mit einem herzlichen „Berg frei!“ grüßt

Robert Helperstorfer
Vorsitzender e.h.



Wintersonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 21. Dezember 2019

Wir feiern die längste Nacht und die herannahenden wieder länger werdenden Tage am Gipfel mit dem Winterfeuer. Abstieg bis Muttersberg mit Einkehr, wer will fährt mit der Seilbahn ins Tal, die Bahn hat geöffnet.

Treffpunkt: 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee und Lawinensituation ist zu beachten, die Mitnahme von Grödl wird empfohlen.

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042;

E-Mail: roland.burger@vcon.at



Schi- und Schneeschuhtourenkurs

Um euch auf den kommenden Winter vorzubereiten, bieten wir auch heuer wieder für Interessierte einen Kurs unter dem Motto „Sicher auf Ski- oder Schneeschuhtour“ an.

Themen: Entscheidungsstrategien in der Lawinenkunde;
Tourenplanung, Verhalten im Notfall

Wo: Theorie, Vereinslokal NF Nüziders,

Termine: 1. Teil am Do. 2. Jänner 2020, 19:00 Uhr

2. Teil am Fr. 3. Jänner 2020, 19:00 Uhr

Praxistag in Kleingruppen am Sa. 4. Jänner.2020, 9:00 Uhr

Wo: Wird am Theorieabend bekannt gegeben. Ziel je nach Schneelage

Unkostenbeitrag: € 25,-

Anmeldung: Roland Langebner

E-Mail: roland.langebner@yahoo.com

Detailinfo: Roland Langebner, Tel. 0664 4602488

Elmar Madlener Tel. 0664 9140989

Schitour: Tschaggunser Mittagsspitze 2.168 m

Sa. 25. Jänner 2020

Eine kurze Tour ab Latschau. Bis zum Sattel kurz vor dem Gipfel verläuft der Aufstieg durch den Wald und schöne Hänge. Die letzten Meter werden ohne Skier zurückgelegt.

Anforderung: mittel;

Aufstieg: ca. 2,5 Stunden, 1.170 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 23.1.2020;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at

Schitour: Arlberger Winterklettersteig 2.816 m

Sa. 1 Februar 2020

Landschaftlich besonders reizvoller Winterklettersteig entlang des Riffelgrates zur Vorderen Rendlspitze mit herrlicher Abfahrt ins Malfontal nach Pettneu.

Anforderung: Trittsicherheit, mittlere Kondition und gute Skitechnik;

Ausrüstung: Skitourenausrüstung inkl. Klettergurt und Klettersteigset;

Aufstieg: ca. 2 Stunden, Länge des Klettersteiges: ca. 850 Meter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 31.1.2020;

Kontakt und Detailinfo: Gerald Furgler;

Tel: 0699 10117669;

E-Mail: gerald.furgler@a1.net

Schitourentage: Ahrntal

Sa. 15. bis Mi. 19. Februar 2020

Ausgangspunkt für unsere Touren ist das Hotel Kasern (1.600 m). Das Ahrntal bietet eine große Auswahl an Schitouren mit Aufstiegen von 1.000 bis 1.800 hm.

Anforderung: gute Kondition;

Unkostenbeitrag: € 15,- pro Tag

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 2.2.2020;

Kontakt und Detailinfo: Werner Winkler;

Tel: 0699 18799201;

E-Mail: werner.win@aon.at

Schitour: Hohe Matona 1.997 m

Sa. 22. Februar 2020

Wunderbare Tour mit tollem Gipfelhang. Vom Parkplatz Bad Laterns zur Garnitza Alpe, von hier über einen Rücken mit einigen Spitzkehren auf die nächste Alpfläche. Nun kann man unser Ziel erblicken. Unterm Gipfel deponieren wir die Ski und steigen über eine kurze Steilstufe zum Gipfel.

Anforderung: mäßig schwierig;

Aufstieg: ca. 2 3/4 Stunden, 850 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 20.2.2020;

Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner;

Tel: 0664 4602488;

E-Mail: roland.langebner@yahoo.com

Nüzdenser Schitourentage: Silvretta

Do. 27. Februar bis So. 1. März 2020

Die Silvretta mit ihren klassischen Gipfeln ist eines der schönsten Schitourengebiete der Ostalpen. Vier Täler mit lohnenden Zielen öffnen sich von der Bielerhöhe, wo wir im Alpengasthof Piz Buin nächtigen.

Unkostenbeitrag: € 15,- pro Tag

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 19.1.2020;

Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner und Gerald Furgler;

Tel: 0664 4602488; **E-Mail:** roland.langebner@yahoo.com

Tel: 0699 10117669; **E-Mail:** gerald.furgler@a1.net

Nüzdenser Schitourenwoche: Silvretta

Sa. 7. März bis Di. 10. März 2020

oder/und Di. 10. März bis Sa. 14. März 2020

Wir nächtigen in unserer neuen Basis, dem Naturfreunde-Haus auf der Bielerhöhe. Unterbringung in Mehrbettzimmern mit Waschbecken, WLAN, Etagendusche und Etagen-WC; Ab dort starten wir unsere den Teilnehmern und Verhältnissen angepassten Touren mit 4 – 5 Stunden Aufstieg.

Leistungen: geführte Touren, Nächtigung, Frühstück, Lunchpaket und Abendessen.

Paket 1: Anreise Sa. 7.3. – 10:00 Uhr Bahn; Abreise Di. 10.3. - letzten Bahn

Kosten: € 220,- für 3 Nächtigungen und 4 mögliche Touren

Paket 2: Anreise Di. 10.3. - letzte Bahn; Abreise Sa. 14.3. – 10:00 Uhr Bahn

Kosten: € 220,- für 4 Nächtigungen und 3 mögliche Touren

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 9.2.2020;

Kontakt und Detailinfo: Werner Winkler und Robert Helperstorfer;

Tel: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at

Schitour: Lusgrind 2.286 m

Sa. 21. März 2020

Von Marul geht es mit den Öffis nach Sonntag, dann mit der Bahn bis zur Unterparnom-Alpe. Aufstieg bis zum Garmil-Sattel und Abfahrt zur Laguz-Alpe. Über die Obere Lagutz-Alpe geht es dann weiter bis zum Lusgrind. Die Abfahrt erfolgt über die Faludriga-Alpe bis zum Marulbach und durch das Tal wieder bis nach Marul.

Anforderung: gute Kondition, gutes Schifahren;

Aufstieg: ca. 4-5 Stunden, ca. 900 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer 19.3.2020;

Kontakt und Detailinfo: Werner Winkler;

Tel: 0699 18799201;

E-Mail: werner.win@aon.at

Schitour: Drei Türme 2.830 m

Sa. 28. März 2020

In Latschau geht es mit der Bahn auf den Golm. Am Höhenweg geht es zum Kreuzjoch mit anschließender Abfahrt Richtung Lindauer Hütte bis zum Tiergarten. Dann der anspruchsvolle Aufstieg über das Sporatobel bis zum höchsten der Drei Türme.

Anforderung: gute Kondition, gutes Schifahren;

Aufstieg: ca.5 Stunden, ca. 1.200 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 26.3.2020;

Kontakt und Detailinfo: Werner Winkler;

Tel: 0699 18799201;

E-Mail: werner.win@aon.at

Bergwanderung: NATURA 2000 Gebiet Saminatal - Spirkenwälder

Sa. 16. Mai 2020

Ab Steg führt westlich der Samina entlang der stellenweise ausgesetzte, teils stahlseilgesicherte Bergweg durch das ursprüngliche Tal bis Fallegg. Wieder in Vorarlberg auf dem Forstweg durch das wildromantische Tal nach Frastanz.

Anforderung: Trittsicherheit, Kondition

Gehzeit: ca. 6 Stunden, Aufstieg ca. 200, Abstieg ca. 850 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 14.5.2020;

Kontakt und Detailinfo: Angelika & Werner Hämmerle;

Tel: 0664 73591683;

E-Mail: dreimaedels@aon.at

Sonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 20. Juni 2020

Bei guten Verhältnissen gibt es ein besonderes Bergerlebnis für Jung und Alt! Anschließend gemütlicher Ausklang in der Frassen Hütte. Bei Bedarf ist die Übernachtung selbst zu reservieren (Hüttenwirt Stefan: 0699 17051089).

Organisation OG Nüziders;

Treffpunkt: 16 Uhr auf der Frassen Hütte;

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042;

E-Mail: roland.burger@vcon.at

Basiskurs: Grundlagen - Felsklettern

Sa. 27. Juni 2020

Wir treffen uns im Klettergarten Tschagguns-Latschau um in Kleingruppen die Grundlagen für das Klettern im Fels zu erlernen.

Themen: Material und Ausrüstung, Knoten, Seilhandling, Sichern im Toprope, Ablassen und Abseilen.

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 14.6.2020;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at

Alpine Tour: Vandanser Steinwand - Rosskopf 2.075 m

Sa. 4. Juli 2020

Die Vandanser Steinwand ist eine beeindruckende Felsformation am Eingang des Montafons. Wir besteigen den Roskopf über die Mutt. Der Abstieg erfolgt über die Gavalinaalpe.

Anforderung: sehr gute Kondition, Trittsicherheit im weglosen Gelände;

Gehzeit: ca. 4 Stunden Aufstieg, ca. 1.500 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 3.7.2020;

Kontakt und Detailinfo: Gerald Furgler;

Tel: 0699 10117669;

E-Mail: gerald.furgler@a1.net

Felsklettertag für Kinder

Sa.11. Juli 2020

Damit unsere Nachwuchs-Kletterer auch im Sommer zu ihrem Vergnügen kommen, treffen wir uns im Klettergarten-Rifa in Partennen zum Klettern im Fels. Alle Eltern sind herzlich eingeladen das Betreuersteam zu unterstützen und sich beim Grillen und für den Transport der Kids aktiv einzubringen.

Kontakt und Detailinfo: Benjamin Zech;

Tel.: 0664 4259834;

E-Mail: benjamin.zech@gmx.at



Bergwanderung: Blasenka 2.104 m

Sa. 18. Juli 2020

Ab Fontanella Säge über die Bärenalpe durch wunderbare Alpenflora zum Gipfel. Abstieg zum Seewaldsee, wo die Möglichkeit besteht, sich mit einem Sprung ins Wasser abzukühlen. Für Nichtschwimmer gibt es die Option Seewaldstüble

Anforderung: Kondition für:

Gehzeit: ca. 6 Stunden, ca. 950 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 16.7.2020;

Kontakt und Detailinfo: Angelika & Werner Hämmerle;

Tel: 0664 73591683;

E-Mail: dreimaedels@aon.at

Bergtour: Rätikon-Gipfeltour: Gottvater 2.438 m

Sa. 25. Juli 2020

Ab der Tschapina steigen wir über die Valbona über teilweise wegloses Gelände zum Zwölferjoch auf. Dann geht es weiter zum ersten Gipfel, den Schafgufel und in freier Kraxlerei unter dem Dreispitz bis zu unserem höchsten Punkt, dem Gottvater. Über das Eiserne Törle und die Sarottla Hütte retour zum Ausgangspunkt.

Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition

Gehzeit: ca. 10 Stunden, 1.800 Höhenmeter

Anmeldung: bis 23.7.2020

Kontakt und Detailinfo: Michael Seeberger

Tel.: 0664 88500762

E-Mail: michael.seeberger@getzner.at

Bergtour: Großer Vallüla, 2.813 m

Sa. 1. August 2020

Eine meist einsame aber aussichtsreiche Bergtour in der Silvretta. Start auf der Bielerhöhe, auf dem Halberstadlerweg bis zum Sattel zwischen der Großen und Kleinen Vallüla. Nach leichter Kletterei erreichen wir dann den Gipfel.

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Gehzeit: ca. 6 Std., Aufstieg ca. 880 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 3.9.2020;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at

Alpine Tour: Braunarl, 2.649 m

Sa. 22. bis So. 23. August 2020

Die Braunarlspitze, die Königin des Bregenzerwaldes ist der höchste Gipfel in der Nordhälfte des Lechquellengebirges, die wir vom Walsertal nach Lech überschreiten. Am ersten Tag Aufstieg von Buchboden zur Biberacher Hütte, wo wir nächtigen. Von der Hütte queren wir am Fuß des Rothorns entlang zum Braunarl Fürggele. Hier beginnt der ausgesetzte und drahtseilgesicherte Weimar Steig (I – II) auf dem Nordgrat zur Braunarlspitze. Am Gipfel wird man mit einem grandiosen Weitblick belohnt. Vom Gipfel steigen wir südseitig zur Göppinger Hütte ab und weiter ins Zugertal. Von dort fahren wir mit dem Bus und Zug nach Hause

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition;

Gehzeit: 1 Tag ca. 3 Stunden, Aufstieg 900 Höhenmeter

2 Tag ca. 7 Stunden, Aufstieg 800 Höhenmeter

Unkostenbeitrag: € 15,- pro Tag

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 26.7.2020;

Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner;

Tel: 0664 4602488;

E-Mail: roland.langebner@yahoo.com

Bergtour: Drei Türme, 2.830 m

Sa. 29. August 2020

Start in Latschau, durch das Gauertal bis zur Lindauer Hütte. Danach steigen wir Richtung Drusentor auf und wenden uns unserem Ziel den Drei Türmen zu.

Anforderung: Gute Kondition, Trittsicherheit;

Gehzeit: ca. 10 Std., Aufstieg ca. 1.850 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 27.8.2020;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helferstorfer;

Tel.: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helferstorfer@bertsch.at

Bergtour: Wösterspitzten, 2.558 m

Sa. 5. September 2020

Von den Wösterspitzten hat man eine gewaltige Fernsicht über weite Teile von Vorarlberg, Tirol und Süddeutschland. Wir starten in Zürs, dann weiter zur Monzabonalpe – Rüfikopf-Bergstation – Wösterspitzten – Stuttgarter Hütte – Trittalp – Zürs.

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Treffpunkt: 7:30 Uhr beim Lünnerseepark Bürs;

Gehzeit: ca. 6 - 7 Std., Aufstieg ca. 1.200 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 3.9.2020;

Kontakt und Detailinfo: Helmut Müller;

Tel.: 0664 73702258

E-Mail: helim@aon.at

Alpine Tour Aperer Freiger, 3.262 m

Sa. 12. bis So. 13. September 2020

Der Aperer Freiger liegt in den Stubaier Alpen und ist ein Aussichtsberg der Extraklasse. Am ersten Tag wandern wir ca. 3 Stunden zur Sulzenau Hütte. Am zweiten Tag geht es über den Lübecker Weg bis zum Aussichtspunkt Hundsheim. Danach beginnt die leichte Blockklettere am Ostgrat, die uns nach 400 Hm zum Gipfel bringt.

Anforderung: gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Gehzeit: 2. Tag ca. 6 Stunden, Aufstieg 1.100 Höhenmeter;

Unkostenbeitrag: € 15,- pro Tag

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 16.8.2020;

Kontakt und Detailinfo: Werner Winkler;

Tel: 0699 18799201

E-Mail: werner.win@aon.at

Bergtour: Hohe Munde, 2.592 m

Sa. 19. September 2020

Die Hohe Munde ist der markanteste und pyramidenförmige Gipfel in der Mieminger Kette bei Telfs. Außerdem besticht er mit seinem 360° Rundumblick.

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Treffpunkt: 6:30 Uhr beim Lünnerseepark Bürs;

Gehzeit: ca. 6-7 Std., Aufstieg ca. 1.350 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 17.9.2020;

Kontakt und Detailinfo: Helmut Müller;

Tel.: 0664 73702258

E-Mail: helim@aon.at

Felsklettertag für Kinder

Sa. 19. September 2020

Der Klettergarten Tschagguns-Latschau eignet sich bestens, um das Felsklettern zu lernen. Spannende Kletterrouten warten auf die Kletterkids. Wir freuen uns wieder auf die zahlreiche Unterstützung durch die Eltern, welche ihre Kinder begleiten dürfen und sich beim Grillen dann aktiv einbringen können. Grillsachen nicht vergessen!

Kontakt und Detailinfo: Benjamin Zech; **Tel:** 0664 4259834;

E-Mail: benjamin.zech@gmx.at

Bergwanderung: Itonskopf 2.089 m, Alpilakopf 2.078 m

Sa. 3. Oktober 2020

Ab Bartholomäberg über Monteneu zum Itonskopf, weiter zum Alpilakopf und über die Obere Wiese wieder zurück.

Anforderung: Kondition für:

Gehzeit: ca. 6 Stunden, ca. 1.050 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 1.10.2020;

Kontakt und Detailinfo: Angelika & Werner Hämmerle;

Tel: 0664 73591683;

E-Mail: dreimaedels@aon.at

Wintersonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 19. Dezember 2020

Wir feiern die längste Nacht und die herannahenden wieder länger werdenden Tage am Gipfel mit dem Winterfeuer. Abstieg bis Muttersberg mit Einkehr, wer will fährt mit der Seilbahn ins Tal, die Bahn hat geöffnet.

Treffpunkt: 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee und Lawinensituation ist zu beachten, die Mitnahme von Grödl wird empfohlen.

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger; **Tel:** 0664 154 1665;

E-Mail: roland.burger@vcon.at

Kinderklettern Volksschule Nüziders

Für Kindern und Jugendlichen ca. jeden zweiten Freitag von 18 - 20 Uhr. Dabei stehen Spiel, Spaß und Freude am Klettern im Vordergrund. Jene, die bereits Erfahrung im Klettern haben, können unter Anleitung von Benjamin ihr Kletterkönnen steigern und verbessern.

Termine Anfang 2020:

Fr.: 10. und 24. Jänner 2020, 18:00 – 20:00 Uhr

Fr.: 07. und 21 Februar 2020, 18:00 – 20:00 Uhr - **Faschingsklettern**

Fr. 06. und 20. März 2020, 18:00 – 20:00 Uhr

Fr. 03. und 17. April 2020; 18:00 – 20:00 Uhr

Termine Ende 2020:

Fr. 23. Oktober 2020, 18:00 – 20:00 Uhr

Fr.: 06. und 20. November 2020, 18:00 – 20:00 Uhr

Fr. 04. Dezember 2020, 18:00 – 20:00 Uhr

Die Termine Jänner – April 2020 findet Ihr dann im Programm 2021

Wo: Turnhalle Volksschule Nüziders, Schulgasse 10;

Kontakt, Anmeldung und Detailinfo: Benjamin Zech; **Tel.:** 0664 4259834;

E-Mail: benjamin.zech@gmx.at

Stornogebühren für Übernachtungen:

Bei Touren mit Übernachtung können bei der Absage Stornogebühren anfallen. Diese sind von den angemeldeten Teilnehmern über unser Vereinskonto (NF Nüziders; IBAN: AT41 3746 8000 0901 0174) zu bezahlen.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung zu den Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass deren Namen, Telefonnummern und Mail-Adressen untereinander weitergeleitet werden dürfen. Das beinhaltet auch die Zustimmung, dass Fotos die bei der Veranstaltung gemacht werden, untereinander ausgetauscht und für öffentliche Berichte verwendet werden dürfen. Wer damit nicht einverstanden ist, muss das widerrufen.

Fahrtkosten:

Bei Fahrgemeinschaft werden pro km und Auto, € 0,25, gerechnet. Die Gesamtsumme wird dann unter den Teilnehmern aufgeteilt.

Es lohnt sich Mitglied zu sein!

- Tolle Freizeitangebote
- Umfangreiches Aus- und Fortbildungsprogramm
- Attraktive Freizeit- Unfallversicherung
- Hüttenermäßigung auf allen Hütten Österreichs
- Eintrittsermäßigung in der Kletterhalle K1 Dornbirn
- Eintrittsermäßigung Klimmerei Bürs
- Es ist schön Mitglied einer großen Alpin- und Umweltorganisation mit über 125-jähriger Tradition zu sein.

Mit der Bezahlung des Mitgliedsbeitrages bist Du im Falle einer Hubschrauberbergung automatisch weltweit versichert.

Kontaktdaten:

Vorsitzender: Robert Helperstorfer
Telefon: 0664 3407742
E-Mail: nueziders@naturfreunde.at
Hompage: <http://nueziders.naturfreunde.at>