



Ortsgruppe *Bludenz*

Freizeitprogramm 2020

Liebe Mitglieder und Freunde!

125 Jahre Naturfreunde Österreich bedeuten unzählige Stunden - verbracht mit Gleichgesinnten in der Natur, verknüpft mit unvergesslichen Erlebnissen!

Wir laden Euch ein, das vorliegende Freizeitprogramm zu studieren, um gemeinsam wieder den Zauber der Natur und die Freude an Sport und Bewegung zu entdecken und zu genießen! Unsere gut ausgebildeten, staatlich geprüften Instrukto:innen begleiten Euch gerne und freuen sich über Euer Interesse und Eure rege Teilnahme!

Weitere Aktivitäten findet Ihr im Landesprogramm 2020; bitte anfordern oder digital auf [„vorarlberg.naturfreunde.at“](http://vorarlberg.naturfreunde.at). Witterungsbedingte, sowie anderweitige Änderungen des Programms befinden sich ebenfalls auf der Homepage.

Viel Freude und ein herzliches „Berg frei!“ wünscht
das Naturfreunde-Team Bludenz

5. Jänner: Prosit Neujahr 2020!

Wir laden Euch herzlich ein zum traditionellen Neujahrsempfang der OG Bludenz, mit Begrüßungssekt und Buffet! **Beginn 19 h** – im Vereinslokal in Bludenz, Jellerstraße 16, 3. Stock.

3. Jänner: Käsknöpfe-Skitour-Gaißspitze, 2.334 m

Mit Lift zur Bergstation der Rätikonbahn; die steile Südabfahrt vom Gipfel endet beim Gauertalhaus – Einkehr. **Alternativ:** Aufstieg zur Kreuzjochspitze. Achtung – es kann später werden! **Gehzeit:** 2 ½ h, 600 Hm; **Anforderungen:** mittel bis schwierig, gute Skitechnik, sicheres Gehen am Gipfelgrat, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Tagesausrüstung, Stirnlampe, LVS-Ausrüstung; **Treff:** Opel Gerster, Autobahnausfahrt Montafon / Golmerbahn Vandans; **Info/Anmeldung bis 29. 12.** bei Günter Griesser, 0664/3667066, alpenguenter@gmail.com.

6. Jänner: Skitour Amatschonjoch, 2.100 m

Auch für Anfänger geeignet – ihr werdet euren Spaß haben! **Ausgangspunkt:** Brand; **Gehzeit:** 2 ½ h; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Treff:** 8.30 h Lünerseepark-Parkplatz Bürs; **Info/Anmeldung bis 4. 1.** bei Othmar Burtscher, 0664/5223557.

6. Jänner: Arlberger - Winterklettersteig

Winterliches Klettersteigvergnügen für ambitionierte Bergfreake. Klettersteig für Winterbegehungen eingerichtet. Start in St. Anton a. A., mit der Rendlbahn bis Riffelscharte, wo der luftige Klettersteig beginnt. Abfahrt via Roßfallscharte ins Mafontal. **Bewertung:** Klettersteig C-D überwiegend B-C, die Abfahrt ist mittelschwer; **Anforderungen:** Klettersteigerfahrung Kat. "D", Klettern in Skischuhen mit Steigeisen und Ski am Rucksack montiert, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, gute Kondition; **Ausrüstung:** Skiausrüstung, Klettergurt, Helm, KS-Set, Steigeisen, Pickel, 2 Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge für Standsicherung, warme Fingerhandschuhe für teils vereistes Stahlseil. kleine Jause, Getränk; **Kosten:** Liftkarte für Tourengerer; **Treff:** Bahnhof

Bludenz; **Info/Anmeldung bis 20. 12.** bei Günter Griesser, 0664/3667066, alpenguenter@gmail.com.

11. Jänner: Mondschein-Schneeschuhwanderung

Leichter Aufstieg ab Talstation Einhornlift II Tschengla, zur Tschenglahütte, mit gemütlicher Einkehr. Wienerle, Getränke gegen eine Spende; **Gehzeit:** 1 ½ h ; **Ausrüstung:** Stirnlampe, Getränke; Schneeschuhe können bei Bedarf bei Helmut Tschann ausgeliehen werden; **Treff:** 17.30 h, Lidl, Bürs; **Info/Anmeldung bis 10. 1.** bei Helmut Tschann, 0664/73585080, helmut.tschann@gmx.at.

19. Jänner: Skitour Schlappinerspitze, 2.442 m

Ab Gargellen erfolgt der Anstieg durch das Valzifenztal zum Schlappinerjoch und weiter zum Gipfel. Anspruchsvolle Abfahrt in steilem Gelände; **Alternativ:** Zollwachhütte – Paschianikopf, 2.400 m; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1.000 Hm; **Anforderungen:** Skitechnik, Spitzkehrentechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Treff:** Opel Gerster, Autobahnausfahrt Montafon, oder Parkplatz Gargellen; **Info/Anmeldung bis 11. 1.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

1. Februar: Saulakopf, 2.517 m

Lange Tour, sehr lohnend. Mit der Golmerbahn zum Golmer Joch und Anstieg zur Kreuzjochspitze. Abfahrt ins Rellstal mit Anstieg über Heinrich-Hueter-Hütte auf den Saulakopf. Abfahrt Rellstal. Nur bei sehr guten Verhältnissen! **Gehzeit:** 4 ½ h, 1.300 Hm; **Anforderungen:** Gute Ski und Spitzkehrentechnik, gute Kondition; **Ausrüstung:** LVS – Ausrüstung, Harscheisen, Steigeisen; **Kosten:** Liftkarte; **Info/Anmeldung bis 23.1.** bei Günter Griesser, 05574/45781, voralrberg@naturfreunde.at.

8. Februar: Skitour Zafernhorn, 2.107 m

Ausgangspunkt für diese Tour mit herrlicher Rundschau ist beim Faschinatunnel. Auch Anfänger werden beim Aufstieg und bei der Abfahrt ihre Freude haben! **Gehzeit:** 2 ½ h; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung, **Treff:** 8.30 h, Opel Gerster, Autobahnausfahrt Montafon; **Info/Anmeldung bis 6. 2.** bei Othmar Burtscher, 0664/5223557.

15. Februar: Schneeschuhwanderung Valisera Alpe

Vom Ausgangspunkt „Sarottlamaisäß“ gelangen wir in einer leichten Schneeschuhwanderung auf dem verschneiten Alpweg zur Valisera Alpe. Auf dem Rückweg kommen wir dann direkt durch Gargellen und zurück zum Sarottlamaisäß. **Gehzeit:** 4 h, 300 Hm; **Ausrüstung:** Schneeschuhe und Stöcke, Jause, Getränke; **Treffpunkt:** 9.31 h, Gargellental L192 bei km 6,7 – Bushaltestelle Sarottlaalpe; **Info-/Anmeldung 8. - 14. 2. von 18-21h** bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

16. Februar: Winterwanderung Sonntag Stein

Wir fahren mit der Seilbahn Sonntag Stein, wandern von der Bergstation, vorbei am Steinbild zur Alpe Oberpartnom, Einkehrmöglichkeit. Auf demselben Weg retour. **Gehzeit:** 4 h, 250 Hm; **Ausrüstung:** Gutes Schuhwerk, Stöcke, Jause, Getränk; **Info/Anmeldung** Waltraud Griesser, 0664/9717060.

20. – 23. Februar: Skitourentage Dolomiten

Adventurevergnügen San Martino mit ausgewählten Dolomitentouren, herrliche Bergkulisse. Anreise im Sportbus, Nächtigung in einfachem Hotel; **Anforderungen:** anspruchsvoll, gute Kondition, Tourenerfahrung, sehr gute Skitechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, lt. Liste; **Richtpreise:** Fahrtbeitrag € 70,-, Nächtigung im DZ/F € 290,-, inkl. Org.-Beitrag; Stornogeühren! **Organisation:** Dietmar Tschabrun, Günter Griesser; **Infos/Anmeldung** solange Plätze verfügbar oder bis 30. 1. bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

22. Februar: Skitour Gweilkopf, 2.406 m

Diese Tour ist auch für Anfänger geeignet. Ausgangspunkt ist Reute im Gargellental, danach Valsott und zur Alpe Innergweil und weiter auf den Gweilkopf. **Gehzeit:** 3 ½ h; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung, **Treff:** 7.30 h, Opel Gerster, Autobahnausfahrt Montafon; **Info/Anmeldung bis 20. 2.** bei Othmar Burtscher, 0664/5223557.

1. März : Winterwanderung Tschengla

Wir wandern gemeinsam mit der OG Hard auf der Tschengla. **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

1. – 7. März: Bludenzer Skitourentage für Tourenger/innen mit Erfahrung

Die schönsten Tourenziele, gute Verpflegung, Hüttenzauber. **Ort:** im komplett neu renovierten Naturfreunde Haus Nr. 1, Bielerhöhe, in geräumigen Doppelbettzimmern, moderne Etageduschen. **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition, 4 – 5 h Gehtempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Skitechnik bis 40°; **Leistungen:** 6x Nächtigung, HP plus Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüfte Instruktoeren, Günter Griesser, Jürgen Peschina, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** € 375,-; **Info/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

8. März: Winterwanderung in Braz am Sonnenweg

Wir wandern je nach Witterung 2 Std. in einer wunderschönen Landschaft. **Info/Anmeldung bis 6. 3.** bei Silvia Scherer, 0660/3430104.

22. März: Frühjahrswanderung Schnifis

Wanderung richtet sich nach den Schneesverhältnissen. **Gehzeit:** 4 h, 700 Hm; **Ausrüstung:** Stöcke, Jause , Getränk; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

28. März: Skitour östl. Eisentalerspitze, 2.753 m

Lifffahrt auf dem Sonnenkopf-Obermuri – ab hier Aufstieg zum Sattel südlich der Omesspitze, 2.495 m, Zwischenabfahrt ins Eisental, dort Beginn des Gipfelaufstiegs. Abfahrt über Nenzigast Alpe, 1.476 m, weiter nach Klösterle, mit Postbus retour zur Sonnenkopfbahn. **Gehzeit:** 4 h, 1100 Hm; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Kosten:** Lift; **Treff:** Parkplatz Sonnenkopfbahn; **Info/Anmeldung bis 20. 3.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

13. April : Ostermontagwanderung

Gemütliche Familienwanderung – Dauer 3 h; **Ausrüstung:** Jause, Getränke; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

26. April: Kräuterwanderung

Wir sammeln Wildkräuter für köstlichen Salat und Kräutersalz. Nur bei trockenem Wetter – sonst evtl. Verschiebung möglich! **Info/Anmeldung bis 25. 4.** bei Silvia Scherer, 0660 3430104.

4. – 7. Mai: Vereinsreise Burgund „vom Feinsten“

Für heuer führt unser Vereinsausflug nach Frankreich – ins Burgund. Deutschsprachige Reiseleitung vor Ort. Detaillierte Ausschreibung erfolgt in Kürze! **Info/Anmeldung** bei Marlies Mair, 05552/62350, marliesmair@aon.at.

1. Mai: Klettersteigtage Götzis – 3 in 1

Drei Klettersteige an einem Tag, wo gibt es den sowas? Beginnend mit dem Klettersteig durch die romantische Öfla, im Anschluss über den abwechslungsreichen Kapfweg zum KS-Kessi welchen wir im Abstieg bewältigen wollen, wer dann noch genügend Kraft hat steigt mit uns über den KS-Kapf im Aufstieg auf den Kapfgipfel. **Gesamt:** 6 – 7 h, **Anforderungen:** Klettersteigerfahrung Schwierigkeit "D", Ausdauer und Kraft; **Ausrüstung:** Modernes Klettersteigset, Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, der Zustieg ist immer nass und rutschig;

Treff: Parkplatz Schwimmbad Götzis; **Anmeldung bis 25. 4.** bei G. Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

9. Mai: MTB – 3 x 1.000 m - Frühlingsrundtour

Start in Bregenz Hafen – Fluh – Wirtatobel – Pfänder, 1.064 m – Hochberg, 1.069 m – Eichenbergdorf – Lochau Hafen – Bregenz Hafen. Landschaftlich abwechslungs- wie aussichtsreiche Tour; Anstieg mit einer Schiebepassage; Anreise ab Bludenz per ÖBB; **Gesamtfahrzeit:** 5 h, 1250 Hm; **Anforderungen:** mittel, Abfahrtstechnik, Kondition; **Ausrüstung:** modernes MTB oder E-MTB mit Scheibenbremsen und entsprechender guter profilierter Bereifung, Helm, Brille, Radhandschuhe; **Treff:** im Zug oder beim Milchpils in Bregenz; **Info/Anmeldung bis 4. 5.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

10. Mai: Muttertagswanderung

Vormittagswanderung mit Frühstück. Ziel wird bei Anmeldung bekanntgegeben. **Gehzeit:** 3 h, Getränk mitnehmen; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

14. – 17. Mai: Klettersteigspaß – Comersee, Lecco

Alpine Umgebung und mediterranes Flair. Unterbringung in guten ***Hotel am See; **Anforderungen:** Klettern C-D, gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Moderne Klettersteigausrüstung, Ausrüstung für Tages-Bergtouren; **Richtpreis:** 3x Ü/F, € 290,-, Anreise € 80,-; **Org./Anmeldung** bei Günter Griesser oder Andrea Öhri, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

7. Juni: Wanderung Dalaas – Alpe Gavar – Braz

Schöne Alpwanderung am Fuße des Roggelskopf. Wir starten in Dalaas, wandern bergauf über 2 Tobel zum Muthers Maisäß, von dort zur Alpe Gavar und zurück nach Braz. Das letzte Teilstück vom Klostertalweg, das uns noch fehlt. **Gehzeit:** 4 h, 500 Hm; **Ausrüstung:** evtl. Stöcke, Jause, Getränk; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

20. Juni: Sonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.967 m

Ausweichtermin 27.Juni; Bergerlebnis für Jung und Alt mit Ausklang in der Frassenhütte. Mögliche Übernachtung beim Hüttenwirt Stefan, 0699/17051089 selbst reservieren; **Treff:** 16 Uhr auf der Frassen Hütte; Anmeldung nicht erforderlich; **Info** bei Roland Burger, 0664/2427042, roland.burger@vcon.at.

26. – 28. Juni: Naturfreundewandertage – Silvretta Bielerhöhe im neuen NF-Haus 1

Die Naturfreundewandertage stehen ganz im Zeichen der **125 Jahrfeier Naturfreunde Österreich**. **Fr.:** Anreise, bei gutem Wetter – Nachmittagswanderung Bieler Spitze, **Sa.:** Für Bergwanderer – Besteigung des Hennenkopfes, für Bergsteiger die Besteigung der Valüla, für Klettersteigfreunde die Besteigung des Kl. Litznersteiges. Hüttenübernachtung im Haus 1 alternativ im Madlenerhaus; **So.:** via Reisebus ab Lochau mit Halten in Kennelbach, Lauterach, Hohenems, Werkstatt Rankweil, Lünerseepark Bürs. Wanderung auf den Hausberg mit herrlichem Blick zum Piz Buin und dem Stausee; **Gehzeit:** 2 h, 150 Hm, im Anschluss Musik und Köstlichkeiten vom Grill. Für Interessierte steht der Klettersteig an der Staumauer zur Verfügung. **Anmeldung:** Fr. – mit Übernachtungen; **Anmeldung:** Busanreise mit Maut, am So. € 10.-; Kinder und Jugendliche bis 19, kostenfrei; **Info/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45871, vorarlberg@naturfreunde.at.

5. Juli: Wanderung der Alfenz entlang

Leichte Wanderung von Bludenz nach Braz – der Alfenz folgend. **Gehzeit:** 2 h; **Info/Anmeldung bis 3. 7.** bei Silvia Scherer, 0660/3430104.

5. Juli: Bergwanderung Obertromenier

„Auf Spurensuche“ – für Bergsteiger mit guter Kondition und Trittsicherheit, die gerne auch abseits der üblichen Wanderwege unterwegs sind und interessante Geschichten aus der Umgebung erfahren möchten!

Wir gelangen über die Bofa und den Fußweg aufs Tromenier und weiter zum Aussichtspunkt. Ausgiebige Rast mit

interessanten Aus- und Einblicken (mehr wird nicht verraten). Ein inzwischen einsames Gebiet mit zum Teil kaum noch sichtbaren Pfaden. Flurnamen und etwas Kulturgeschichte werden wir auch hören. Der Rückweg führt uns an der verfallenen Alpe Tschambreu vorbei zur Neu Alpe und von dort wieder ins Tal. **Gehzeit:** 7 h, 1100 Hm; **Anforderungen:** gute Kondition; **Ausrüstung:** Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle, evtl. Wanderstöcke, Jause, Getränke, Sonnen- u. Regenschutz; **Treff:** Gaschurn, L188 bei km 59,8; Bushaltestelle Klettergarten, 8.35 h; **Info/Anmeldung 27. 6. – 4. 7. von 18 – 21 h** bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

5. Juli: Alpwanderung Marul – Faludriga – Schwarze Furka – Laguz

Bergwanderung in ein wunderschönes Tal. Start Haltestelle Fuchswald, 1.445 m, zur Faludrigaalpe, von dort über die Schwarze Furka, 2.199 m, zurück zur Alpe Laguz. **Gehzeit:** 5h, 1000 Hm. **Anforderungen:** Kondition erforderlich **Ausrüstung:** Jause, Getränke; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

26. Juli: Rund um die Rüfispitze in Lech

Eine imposante Bergwanderung im Gebiet der Monzaponalpe und Stuttgarter Hütte. Wir starten in Zürs, wandern weiter zur Monzaponalpe, weiter zum Monzaponjoch, 2.250 m, über Alpwiesen zur Stuttgarter Hütte, durch das Pazültal zurück nach Zürs; **Gehzeit:** 6 h, 500 Hm, **Anforderungen:** Ausdauer und Kondition; **Ausrüstung:** Jause , Getränke **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

10. – 14. August: Bludenzer Kinderbergtage Silvretta für 10 - 13 Jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Wandern, Bergtouren, Klettern im Klettergarten, Abseilen, Flying-Fox; **Ort:** Naturfreunde-Haus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Nächtigung in Mehrbettzi., Betreuung, Vollpension, Tee, Kakao, Saft, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 220,-;

Organisation: Christoph Lorünser; **Info/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

15. August: Grillfest bei der Tschenglahütte

Wie jedes Jahr sind alle herzlich eingeladen – zu einem zünftigen Grillfest bei unserer Hütte auf der Tschengla! Wir gehen entweder vom Wanderparkplatz zur Hütte, oder fahren mit dem Lift zum „Fuchsbau“ und erreichen auf kurzem, leichtem Weg unser Ziel. **Beginn:** 11 h – bei jeder Witterung; **Info/Anmeldung bis 12. 8.** bei Arno Strecker, 0676/9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

16. August: Bergwanderung Silvretta Nova – Gargellen

Abwechslungsreiche, längere Bergwanderung in mitten der Gesteinswelt der Silvretta. Auffahrt mit der Seilbahn, dann weiter über den wunderschönen Berggrat zur Versettla bis Matschunerjoch, 2.425 m, und weiter zum Heimbühel Joch, 2.495 m von hier beginnt der lange Abstieg zur Vergaldaalpe nach Gargellen. **Gehzeit:** 6 h, Aufstieg 510 Hm , Abstieg 1100 Hm; **Anforderungen:** Ausdauer, gute Kondition, sicheres Gehen; **Ausrüstung:** gute Schuhe, Stöcke, es gibt keine Einkehrmöglichkeit entsprechend Getränke und Jause mitnehmen; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

22. – 25. August: Jugend-Klettersteigtage – Gardasee

Für 14 – 19-Jährige; geplant sind die schönsten Klettersteige am Gardasee. Die Teilnahme eines Elternteiles ist möglich. **Anforderungen:** Klettererfahrung, gute Kondition; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** Fahrt im Kleinbus, Ü/F in Hotel Garden in Arco, Leihmaterial; Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoeren; **Kosten:** 3 x Ü/F, Kosten für Betreuung und Fahrt übernimmt das Referat Jugend, begrenzte Teilnehmerzahl; **Organisation:** Günter Griesser; **Info-/Anmeldung** solange Plätze verfügbar sind bis **8. 7.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

30. August: Sonnenaufgang – Mondspitze, 1.967 m

Nach einer Pause ist wieder einmal die Mondspitze unser Ziel für ein Sonnenaufgangserlebnis! Es lohnt sich, früh aufzustehen, mit Stirnlampen zu starten und dann dem Aufgehen der Sonne entgegenzufiebern! **Gehzeit:** 4 h, 700 Hm; **Ausrüstung:** Stirnlampe, Stöcke, kl. Jause und Getränke, **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

30. August: Begwanderung zum Mahd auf der Schassa

„Auf Spurensuche“ – für Bergsteiger mit guter Kondition und Trittsicherheit, die gerne auch abseits der üblichen Wanderwege unterwegs sind und interessante Geschichten aus der Umgebung erfahren möchten!

Ich begleite die Naturfreunde vom Ort durch das Mottner Tobel auf dem alten Heuschläpf durch den Kilknerwald bis zum Schassner Mahd im Natura2000-Gebiet Verwall. Ein Pfad, den nur ganz wenige Leute kennen und noch weniger gehen. Als Belohnung für den steilen Anstieg genießen wir dort die ungewohnte Aussicht und Ruhe und machen auch Mittagsrast. Wir werden alten Bewässerungskanälen, unter Schutz stehenden, seltenen Pflanzen und den Flurnamen begegnen. Anschließend geht es nochmals aufwärts zum Schassnergrat (harmlos) und dann hinunter zur Gibau Alpe, Rast möglich. Von dort geht es dann abwärts an den Seitenhängen des Valschavieltales bis ins Dorf. **Gehzeit:** 7 h, 1000Hm; **Anforderungen:** Gute Kondition; **Ausrüstung:** Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle, Wanderstöcke empfohlen, Jause, Getränke, Sonnen- u. Regenschutz; **Treff:** 8.30 h, Kirche Gaschurn; **Info/Anmeldung 22. – 29. 8. von 18 – 21 h** bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

19. September: MTB-Tour Klostertal – Kristbergsattel – Montafon

Tour mit Finessen für Geübte. Rundtour beginnt am Bahnhof Bludenz über den Klostertaler Radweg bis Dalaas, danach anhaltend bis zum Kristbergsattel, dem Übergang ins Montafon. Weiter über Panoramaweg zum Fritzenssee bis Rasthaus Rellseck. Abfahrt mit technischen Teilen bis Bludenz. Sehr lohnend! **Anforderungen:** Gesamt 5 h, gute Kondition, Fahrtechnik, 1100 Hm, 35 km, mit einer kurzen Schiebepassage. **Ausrüstung:** taugliches MTB oder E-MTB, Handschuhe, Brille, Helm, Getränke, Riegel oder kleine Jause, Einkehr im Rellseck eingeplant. **Treff:** Bahnhof Bludenz; **Info/Anmeldung bis 14. 9.** bei Günter Griesser, 05574/45781, gunter.griesser@naturfreunde.at

20 September: Wald am Arlberg – Spullersee – Klösterle

Atarten in Wald am Arlberg wandern steil bergauf, beim Streubachtobel zum Spullersee. Trittsicherheit erforderlich, Der Rückweg führt uns nach Klösterle. **Gehzeit:** 5 h, 800 Hm Auf- und Abstieg; **Ausrüstung:** Stöcke, Jause und Getränke; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

3. Oktober: Alpinwanderung – Reutehorn, 2.348 m, Reute-Gargellen

Toller Aussichtsberg; vom Jägerstöbli zur Platinaalpe, ab dort weglos, steiler Einstieg in die Felsverschneidung mit kurzer Kletterstelle II⁰, zum Gipfel; Abstieg wie Aufstieg. **Gehzeit:** 5 h, 1200 Hm; **Anforderungen:** Kondition, schwindelfrei, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** Tagesausrüstung, Bergschuhe; **Treff:** Opel Gerster, Autobahnausfahrt Montafon; **Info-/Anmeldung bis 22. 9.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

11. Oktober: St. Anton im Montafon – Valeu – Jetzmunt – St. Anton

Ideale Wanderung für den Herbst, imposante Ausblicke auf die Vandanser Steinwand. **Gehzeit:** 4 1/2 h, 600 Hm; **Anforderungen:** Kondition erforderlich, steilere Anstiege; **Ausrüstung:** Stöcke, Jause und Getränke; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

15. November: Wanderung Thüringen – St. Gerold – Blons

Auf Forststraßen, über Tobel und Wiesen wandern wir dem Walsersweg entlang nach St. Gerold. Nach einer Einkehr in der Probstei, gehen wir weiter nach Blons und fahren zurück nach Thüringen mit dem Bus. **Gehzeit:** 4 h; **Ausrüstung:** Getränke, kleine Jause; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

7. Dezember: Adventwanderung mit gemütlichem Hock.

Je nach Witterung und Schneeverhältnissen wandern wir über Gasünd nach Braz, an der Alfenz zurück nach Bludenz. **Gehzeit:** 4 h; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

8. Dezember: Skitag für Pisten- und Variantenfahrer – Montafon

Verbesserung der Skitechnik; zuerst Piste, dann im Gelände; **Anforderungen:** Skitechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Alpin- bzw. Tourenski, LVS- Ausrüstung; **Treff:** Autobahnausfahrt Montafon, Opel Gerster; **Info/Anmeldung bis 4. 12.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Hinweis für Mitfahrende:

Unkostenbeitrag € 5.-, bitte unaufgefordert an die Fahrenden entrichten.

Fitness- und Sportgymnastik

Jeden Freitag von 18.00 – 19.00 h, außer an Feiertagen und in Ferienzeiten, Sporthalle Gymnasium Bludenz;

Info: Arno Strecker, 0676/9114140,
bludenz@naturfreunde.at

Hallenklettern für Kinder

In der Boulderhalle Klimmerei in Bürs, Quadrella.

Info: Walter Gunz, 0664 3419374, walter@gunz-versicherung.at. Sowie im Gymnasium Bludenz,

Info: Markus Müller, 0676/3335006,
m.mueller@jupident.at

Gemischte Volleyballgruppe

Jeden Mittwoch von 20.00 h – 22.00 h, außer Feiertagen und in Ferienzeiten, Sporthalle Gymnasium Bludenz;

Info: Arno Strecker, 0676/9114140,
bludenz@naturfreunde.at

Kontaktadresse:

Obmann Arno Strecker,
St. Antoniusstr. 4,
6700 Bludenz
0676/9114140,
bludenz@naturfreunde.at

Homepage: <http://bludenz.naturfreunde.at>

Naturfreunde – Tschenglahütte, 1.500 m

Unsere Selbstversorgerhütte auf der Tschengla, mit herrlicher Aussicht, liegt direkt an der Schipiste und dem Bikepark Bürserberg – Tschengla und bietet für 10 Personen Platz.

Günstige Wochenmietpreise, NF-Mitglieder sind ermäßigt!

Vermietung erfolgt auch an Nichtmitglieder!

Info/Anmietung bei Evelin und Wilfried Weber,
0664/7618289, weber.wilfried@aon.at

