



Kinder- Jugend Bergsteigerkurse 2020

Kinder und Jugendliche erhalten die Gelegenheit, das Hochgebirge hautnah kennen zu lernen. Das Action-Programm ist den Altersstufen entsprechend angepasst und aufgebaut.

Kursinhalte: Bergwanderungen, Klettern im Naturfreunde Klettergarten oder neu auch an der Staumauer, Klettersteig, Abseilübungen, Flying Fox Seilbahn über die Ill, ergänzt um Theorie und Praxis in der Seil- und Sicherungstechniken, Karten- und Kompasskunde, Tourenplanung und richtiges Verhalten im Hochgebirge sowie Erste Hilfe. Dabei soll das Wesentliche des Bergsteigens im Vordergrund stehen: Die Nähe zur Natur, Gemeinschaft und Zusammenhalt, Selbstbeherrschung und Geschicklichkeit. Spaß und Unterhaltung sollen ebenfalls nicht zu kurz kommen. Für Hüttenzauber und Hüttenromantik steht das Naturfreunde-Haus Nr.1 – Ausbildungsstützpunkt auf der Bielerhöhe – zur Verfügung.

Unsere Leistungen: Nächtigung in MBZ mit Vollverpflegung und Getränke (Tee, Kakao, Himbeersaft), Leihhausrüstung, 24 Stundenbetreuung sowie ein cooles NF-T-Shirt.

Preis: € 295.–

Anreise: Wir sind bei der Organisation der Selbst-An- und -Abreise behilflich.

Kinder und Jugend Termine im Überblick

11. – 18. Juli: Bergsteigerkurs für Jugendliche von 12 – 16 Jahren

18. – 25. Juli: Bergsteigerkurs für Kinder von 7 – 11 Jahren

25. Juli – 1. Aug.: Bergsteigerkurs für Kinder und Jugendliche von 9 – 13 Jahren

10. – 14. August: Bludenzer Bergtage für Kinder u. Jugendliche von 10 – 13 Jahren € 220,-

Frauen-Bergsteigen

Sa., 22. – Sa., 29. August

Kennenlernen der hochalpinen Natur- und Bergwelt, deren Karg- und Schönheit, Topografie und auch Gefahren: Wetterumschwünge, Schnee-, Fels- und Schrofenhänge oder Gletscher. Klettern und Sichern in Fels, Klettersteigen und Eis; Details – Ausschreibung im Internet! Anforderungen: Kondition für 6–8stündige Touren, 800 Hm mit Rucksack; **Leitung und Auskünfte:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com.; **Ort:** Naturfreunde-Haus Nr.1; **Leistungen:** Nächtigung im DZ oder Dreibettzi., HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte InstruktorInnen, WLAN, kostenloses Leihmaterial; **Kosten:** € 430,-, zzgl. 1x Ü/HP € 50,- Wiesbadner-Hütte;

Bergwandertage "50+"

Sa., 3. – Sa., 10. Oktober

4–6 Tage Bergtouren sowie Kursteile in Trittschulung und Tourenplanung. **Mögliche Ziele:** Hohes Rad, Hennekopf, Bielerispitz, Hochmaderer, Plattenspitze, Litzner Sattel, Versalspitze, Ballunspitze. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; geräumige Zweibettzimmer, Etageduschen; **Anforderungen:** Trittsicher-, Schwindelfreiheit, Kondition; **Leistungen:** 4x Ü + HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch geprüfte Instruktorin Alpin Luzie Nemeč, WLAN, Verlängerungen: 4 Nächte € 251,-, 5 Nächte € 314,-, 6 Nächte € 376,-. Begrenzte Teilnehmerzahl, Mindestteilnehmerzahl!

Infos/Anmeldung/Veranstalter: Naturfreunde Vorarlberg, Anton Schneiderstraße 19, 6900 Bregenz, 05574 45781, vorarlberg@naturfreunde.at oder über unsere Homepage unter vorarlberg.naturfreunde.at.

Hinweis:

Die Teilnahme ist an die Naturfreundemitgliedschaft gebunden.

Mitgliedsbeitrag 2020: Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre € 20,20, Erwachsene € 50.-.