



# WANDERPROGRAMM 2020

## Naturfreunde Schwertberg

# Erklärung ICONS Winter



Schneeschuhwandern:

Gehzeit bis ca. 2 Stunden, maximal 200 Höhenmeter im Aufstieg



Schneeschuhwandern:

Gehzeit bis ca. 4 Stunden, maximal 600 Höhenmeter im Aufstieg.



Schneeschuhwandern:

Gehzeit bis ca. 8 Stunden, maximal 800 Höhenmeter im Aufstieg, oder mehrere Tage



Skitour:

Gehzeit bis ca. 2 Stunden, maximal 200 Höhenmeter im Aufstieg



Skitour:

Gehzeit bis ca. 4 Stunden, maximal 600 Höhenmeter im Aufstieg.



Skitour:

Gehzeit bis ca. 8 Stunden, maximal 800 Höhenmeter im Aufstieg, oder mehrere Tage

# Erklärung ICONS Sommer



Bergwandern: Gehzeit ca. 5 Stunden, bis zu 600 Höhenmeter im Aufstieg, Trittsicherheit der Teilnehmer-Innen nötig



Bergwandern: Gehzeit ca. 8 Stunden, bis zu 1000 Höhenmeter im Aufstieg, Begehung von roten Wegen möglich, Trittsicherheit der Teilnehmer-Innen nötig



Leistungsbergwandern: über 1000 Höhenmeter im Aufstieg, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit nötig inkl. schwarzer Wege und Gletscher



Wandern: Gehzeit bis ca. 2 Stunden, maximal 200 Höhenmeter im Aufstieg



Wandern: Gehzeit bis ca. 4 Stunden, maximal 600 Höhenmeter im Aufstieg.



Wandern: Gehzeit bis ca. 8 Stunden, maximal 800 Höhenmeter im Aufstieg, oder mehrere Tage



Familienwanderung mit Kinderwagen: die angebotene Wegstrecke muss kinderwagentauglich sein



Kinderwanderung: Wanderung für Kinder bis zu 12 Jahren, maximale Gehzeit 3 Stunden



Leichter Klettersteig (Schwierigkeit A, B)

# Erklärung ICONS Sommer



Klettersteig (Schwierigkeit A, B, C , D, E)



Alpinklettern (Schwierigkeitsskala 4 aufwärts)



Mountainbiken ca. 3 Stunden, bis zu 600 Höhenmeter



Mountainbiken ca. 6 Stunden, bis zu 800 Höhenmeter



Mountainbiken ca. 8 Stunden und mehr , über 1000 Höhenmeter



Kletterkurs oder Klettersteigkurs



Mountainbike-Kurs



Versammlung, Vortrag, Veranstaltung oder Workshop



NO RESET Sicherheitstag oder Schulung

## Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde!

Der Mitgliederstand entwickelt sich in unserer Ortsgruppe sehr erfreulich. Grund dafür ist mit Sicherheit unser umfangreiches Angebot. Ermöglicht durch gut ausgebildete und engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, denen man für ihren Einsatz nicht oft genug danken kann!

Es ist eine neue Vereinsbekleidung angeschafft worden, welche jederzeit von unseren Mitgliedern gekauft werden kann. Heuer wurden auch einige Geräte (z.B. LVS, Schneeschuhe) angekauft, die nun den Naturfreunden Schwertberg zur Verfügung stehen.

### **125 Jahre-Naturfreunde-Gipfelbuch Oberosterreich**

Wo sich auch Schwertberg mit seinem Gipfelkreuz am Weltstein beteiligte.



### [Nun zu unserem neuen Programm 2020:](#)

Wir haben wieder interessante Touren für Jung und Alt zusammengestellt. Auch Boulderkurse für Kinder und Erwachsene werden wieder angeboten. Wie immer freuen wir uns sehr über eine rege Teilnahme.

Wir wünschen euch für 2020 viele erlebnisreiche Stunden in unserer schönen Natur!

Mit einem herzlichen Berg frei!

Hannes Stumptner  
(Vorsitzender)

# ELEKTRO KARLINGER



**Verkauf - Reparatur - Service**

SAT und Unterhaltungselektronik

Elektro- und Haushaltsgeräte

eigene Reparaturwerkstätte **iRobot-Service**

4311 Schwertberg, Winden 24

Tel.: 0 72 62 / 61 533, Handy: 0699 / 111 98 494

E-Mail: [office@elektro-karlinger.at](mailto:office@elektro-karlinger.at)

[www.elektro-karlinger.at](http://www.elektro-karlinger.at)



Das tut gut

**Christophorus**  
A A APOTHEKE  
Schwertberg

Wir setzen neue Trends in Sachen  
Dienstleistung!

Besuchen Sie uns auch  
auf [www.apomed.at](http://www.apomed.at)!

Die österreichische  
Online Apotheke.  
**ApoMed.at**

APOTHEKE

KOSMETIK

VITALPRODUKTE

KÖRPER, GEIST & SEELE

Christophorus-Apotheke | Mag. pharm. Hoyer KG | Apotheke &  
Drogerie | 4311 Schwertberg | Marktplatz 3 | Tel.: 07262/61180  
[info@apotheke-schwertberg.at](mailto:info@apotheke-schwertberg.at) | [www.apotheke-schwertberg.at](http://www.apotheke-schwertberg.at)

# Datenschutzrichtlinien

Bei unseren Naturfreunde-Veranstaltungen werden für Vereinszwecke oftmals Bilddokumentationen erstellt. Diese werden je nach Bedarf vereinsintern, z.B. für Sommerprogramm, Ausschreibungen, Berichte, Ankündigungen, Internet-Homepage usw. verwendet. Bitte um entsprechende Bekanntgabe, wenn dieses nicht erwünscht ist.

## Vereinsbekleidung

### Ansicht Vereinsbekleidung von Skinfit

4604 Scudo Vermunt Jacke laguna



3602 VENTO Bernina Jacke



6327 AERO Altena Hoodie



0226 AERO Campello Shirt



0227 AERO Campello T-Shirt



**SCUDO Vermunt Jacke**

**261,75**

**EURO**

**VENTO Bernina Jacke**

**111,75**

**EURO**

**AERO Altena Hoodie**

**89,25**

**EURO**

**AERO Campello Shirt**

**66,75**

**EURO**

**AERO Campello T-Shirt**

**48,00**

**EURO**

Kann jederzeit im Skinfit Shop gekauft werden!

Adresse: Tegetthofstraße 42, 4020 Linz

# Boulderraum Winden

**550 GRIFFE | 50 ROUTEN | UNZÄHLIGE MÖGLICHKEITEN**  
**ÖFFNUNGSZEITEN TÄGLICH VON 5 – 21 UHR**

## Preise in €

Monate	Erwachsene	Erwachsene ermäßigt*
12	100 €	50 €
6	60 €	30 €
10 Block +1	40 €	20 €
Tageskarte	4 €	2 €

Bei Kauf einer Erwachsenenkarte sind drei Kinder unter 15 Jahre frei  
Kinder unter 15 Jahren dürfen nur unter Aufsicht klettern

\* Ermäßigung gilt für NF und AV Mitglieder

## Verkaufsstellen:

Karten erhältlich bei Trafik Starzer und Elektro Karlinger

## **KONTAKT**

Karl Heinz Kastner | 0699 17130691 | [Karl-Heinz.Kastner@gmx.at](mailto:Karl-Heinz.Kastner@gmx.at)

# WIR FREUEN UNS AUF DICH!





## Ansprechpartner für unsere Touren



### Hannes Stumptner

Instruktor Wandern, Winterwanderführer  
Übungsleiter Klettersteig, Skitouren und Hochtouren  
Tel. 0690/10004711, E-Mail: [stumptner@scw.at](mailto:stumptner@scw.at)



### Leopold Pichlbauer

Tel. 07262/61854, E-Mail: [Pichlbauer.L@gmx.at](mailto:Pichlbauer.L@gmx.at)



### Erich Hochstöger

Tel. 07262/62324, E-Mail: [Hochstoeger.Erich@aon.at](mailto:Hochstoeger.Erich@aon.at)



### Peter Hochstöger

Übungsleiter Hochtouren  
Tel. 0660/8180236, E-Mail: [Hochstoeger.Peter@aon.at](mailto:Hochstoeger.Peter@aon.at)



### Karl Heinz Kastner

Übungsleiter Alpin- und Sportklettern,  
Mountainbiken und Skitouren  
Tel. 0699/17130691, E-Mail: [Karl-Heinz.Kastner@gmx.at](mailto:Karl-Heinz.Kastner@gmx.at)



### Gerhard Friedl

Tel. 0664/73908608,  
E-Mail: [friedl.gergi@aon.at](mailto:friedl.gergi@aon.at)



### Franziska Tinschert

Tel. 0676/88585803  
E-Mail: [franziska.tinschert@aon.at](mailto:franziska.tinschert@aon.at)

# Verleihliste & Gebühren

Preis pro Woche u. Ausrüstungsgegenstand. Maximale Leihdauer 3 Wochen!

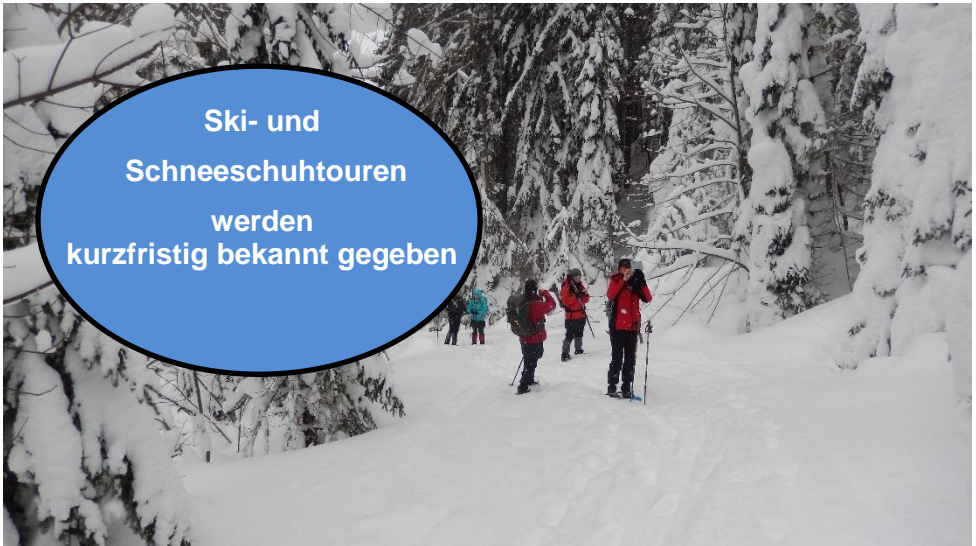
Gerät / Artikel	Naturfreunde Mitglied normal	Naturfreunde Mitglied Schwertberg	Kaution	Geräte Neupreis ca.
Hüftgurt	€ 3,00	€ 1,50	€ 0,00	€ 60,00
Helm	€ 3,00	€ 1,50	€ 0,00	€ 50,00
Klettersteigset	€ 8,00	€ 4,00	€ 0,00	€ 120,00
Nachsicherungsgerät für Klettersteigset	€ 5,00	€ 2,50	€ 0,00	€ 100,00
Steigeisen	€ 5,00	€ 2,50	€ 0,00	€ 150,00
Eispickel	€ 5,00	€ 2,50	€ 0,00	€ 120,00
LVS - Gerät Mammut	€ 12,00	€ 6,00	€ 50,00	€ 300,00
Schaufel	€ 2,00	€ 1,00	€ 10,00	€ 50,00
Sonde	€ 2,00	€ 1,00	€ 10,00	€ 50,00
LVS - Gerät Mammut + Schaufel + Sonde kombiniert	€ 15,00	€ 7,50	€ 50,00	€ 360,00
Schneeschuhe	€ 12,00	€ 6,00	€ 30,00	€ 200,00
Biwaksack	€ 1,00	€ 0,50	€ 0,00	€ 20,00
Karten	€ 1,00	€ 0,50	€ 0,00	€ 10,00
Kletterführer	€ 1,00	€ 0,50	€ 0,00	€ 25,00
Literatur	€ 1,00	€ 0,50	€ 0,00	€ 25,00

# Termine Januar 2020



23. bis 26. Jänner 2020

**Schneeschuhwandern in Spital am Pyhrn**  
Hannes Stumptner



Ski- und  
Schneeschuhtouren  
werden  
kurzfristig bekannt gegeben



Januar

**Langsam-Lauf-Treff**

Anmeldung erwünscht! Treffpunkt ist um 17:30 Uhr  
Uni Markt Schwertberg | Hannes Stumptner  
0690/10004711



## Sport braucht starke Partner

Sport fördert nicht nur die Gesundheit, sondern erfüllt mit den zahlreichen Sportvereinen und verschiedenen Top-Veranstaltungen vor allem auch eine wichtige gesellschaftliche Funktion. Deshalb unterstützen wir den Sport in unserem Land und freuen uns auf faire Wettkämpfe mit spannenden Entscheidungen.

[www.raiffeisen-ooe.at](http://www.raiffeisen-ooe.at)  
[f.com/raiffeisenoee](https://www.facebook.com/raiffeisenoee)



**Raiffeisen  
Meine Bank**

Impulse  
für den  
Sport

# Termine Februar 2020



09. Februar 2020

## Mondscheinschitour Hengstpaß

Karl Heinz Kastner



06. bis 09. Februar 2020

## Schneeschuhwandern in Grünau im Almtal

Hannes Stumptner



15. bis 16. Februar 2020

## Anfänger Skitour mit LVS und Lawinenkunde

Hannes Stumptner



Februar

## Langsam-Lauf-Treff

Anmeldung erwünscht! Treffpunkt ist um 17:30 Uhr

Uni Markt Schwertberg | Hannes Stumptner

0690/10004711

# Termine März 2020



04. bis 08. März 2020  
**Schneeschuhwandern am Dachstein**  
Hannes Stumptner



12. bis 15. März 2020  
**Skitour Navital (Tuxer Alpen)**  
Gerhard Friedl



22. März 2020  
**Wanderauftakt 2020**  
Erich Hochstöger



26. März 2020  
**Bergsehnsucht Bilderreigen**  
Gerhard Friedl



März  
**Langsam-Lauf-Treff**  
Anmeldung erwünscht! Treffpunkt ist um 17:30 Uhr  
Uni Markt Schwertberg | Hannes Stumptner  
0690/10004711

## NF Stammtisch

1 Termin pro Quartal  
Termine werden  
kurzfristig bekannt gegeben

# Termine April 2020



19. April 2020  
**Wanderung - Schoberstein**  
Erich Hochstöger



Termine für Klettersteige  
werden kurzfristig  
bekannt gegeben



April  
**Langsam-Lauf-Treff**  
Anmeldung erwünscht! Treffpunkt ist um 17:30 Uhr  
Uni Markt Schwertberg | Hannes Stumptner  
0690/10004711

# TINSCHERT

HOTEL - RESTAURANT - PARTYSERVICE

WWW.HOTEL-TINSCHERT.AT



- + 24 Stunden pro Tag geöffnet
- + Parkplätze vor der Tür
- + Persönliche Betreuung inklusive
- + professionelle Trainingspläne
- + Getränke inklusive
- + gratis Probetraining
- + Vibrationsplatte
- + Solarium
- + Sauna
- + GRATIS Probetraining

#### Standorte:

4113 Sankt Martin im Mühlkreis, Anzing 44, Tel.: 07232 34 545

4311 Schwertberg, Marktplatz 1, Tel.: 07262 61 017

4273 Unterweißenbach, Nr. 12, Tel.: 0699 17 18 55 16

4363 Pabneukirchen, Markt 60, Tel.: 07262 61 017



© Artem Furman - Fotolia.com



# Termine Mai 2020



17. Mai 2020  
**Gebietswandertag 2020**  
Leo Pichlbauer



24. Mai 2020  
**Almkogel, Ennser Hütte**  
Erich Hochstöger



20. bis 24. Mai 2020  
**Bergwandertage Spital am Pyhrn**  
Hannes Stumptner



30. Mai 2020  
**Familien-Wanderung**  
Peter Hochstöger



---

Mai



**Langsam-Lauf-Treff**

Anmeldung erwünscht! Treffpunkt ist um 17:30 Uhr  
Uni Markt Schwertberg | Hannes Stumptner  
0690/10004711

Termine für Klettersteige  
werden kurzfristig  
bekannt gegeben

# MÜHLVIERTLER HOF

Familie Geirhofer, Schwertberg

## Dinner for two

Jeden Donnerstag ab 18:30 Uhr

Genießen Sie ein 4-gängiges Menü mit Weinbegleitung

Für 2 Personen um Euro 68,00

(auch als Gutschein erhältlich)

*Sport*  
**MAYR**

**BESTE BERATUNG**

**BESTES SERVICE**

**BESTER PREIS**

**A-4311 SCHWERTBERG**

**Aisttalstrasse 12a**

**Tel. 07262/61303**

**[www.sportmayr.at](http://www.sportmayr.at) - [info@sportmayr.at](mailto:info@sportmayr.at)**

**EIGENE WERKSTATT**

# Termine Juni 2020



20. bis 21. Juni 2020

**Sonnenwendfeuer am Buchsteinhaus**

Erich Hochstöger



26. bis 29. Juni 2020

**Bergtour Triglav 2864m (Slowenien)**

Hannes Stumptner



Juni

**Langsam-Lauf-Treff**

Anmeldung erwünscht! Treffpunkt ist um 17:30 Uhr

Uni Markt Schwertberg | Hannes Stumptner

0690/10004711

# Termine Juli 2020



10. Juli 2020  
**Abendwanderung Tragwein**  
Erich Hochstätger



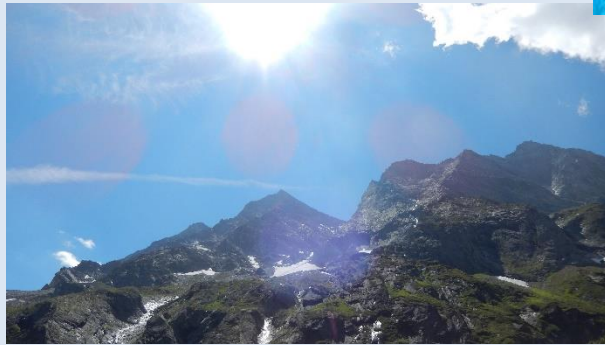
11. bis 12. Juli 2020  
**Draugsteinalm Großarl Almwanderung**  
Franziska Tinschert



17. bis 19. Juli 2020  
**Höllengebirgsüberschreitung**  
Hannes Stumptner



25. bis 30. Juli 2020  
**Lasörling Höhenweg (Osttirol)**  
Hannes Stumptner



Juli  
**Langsam-Lauf-Treff**  
Anmeldung erwünscht! Treffpunkt ist um 17:30 Uhr  
Uni Markt Schwertberg | Hannes Stumptner  
0690/10004711

# Termine August 2020



17. bis 23. August 2020

**Dreiländertour Alpe-Adria-Trail (AT-IT-SL)**

Franziska Tinschert



28. August 2020

**Kinderferienaktion der Gemeinde**

Peter Hochstätger



26. bis 30. August 2020

**Trekking Totes Gebirge**

Hannes Stumptner



30. August 2020

**Bergmesse**

Leo Pichlbauer



August

**Langsam-Lauf-Treff**

Anmeldung erwünscht! Treffpunkt ist um 17:30 Uhr

Uni Markt Schwertberg | Hannes Stumptner

0690/10004711

**NF Kinderferienaktion**

Freitag, 28. August 2020

Programm wird noch  
bekannt gegeben

# Sportklettern

Unser Sportkletterteam bietet Kurse für Kinder an. Den Teilnehmern wird schrittweise die richtige Klettertechnik beigebracht. Natürlich kommt in den Kinder-Kletterkursen auch der spielerische Aspekt nicht zu kurz. Auf Wunsch und bei genügend Teilnehmer bieten wir auch Erwachsenen- und Jugendkurse an.

## Unser Sportkletterteam:



**Karl Heinz Kastner**

Übungsleiter Alpin- und Sportklettern

Tel. 0699/17130691, E-Mail: [Karl-Heinz.Kastner@gmx.at](mailto:Karl-Heinz.Kastner@gmx.at)



**Iris Kastner**

Übungsleiterin Alpin- und Sportklettern

E-Mail: [Kastner.iris@gmx.at](mailto:Kastner.iris@gmx.at)



**Daniel Breitenfellner**

Instruktor Sportklettern

E-Mail: [daniel.breitenfellner@hotmail.com](mailto:daniel.breitenfellner@hotmail.com)



**Frank Fabian**

Übungsleiter Alpinklettern

E-Mail: [fabian.frank@gmx.at](mailto:fabian.frank@gmx.at)

**Für Informationen zu Kletterkursen steht euch Karl Heinz Kastner zur Verfügung, er macht die gesamte Kursorganisation.**

Tel. 0699/17130691 | E-Mail: [Karl-Heinz.Kastner@gmx.at](mailto:Karl-Heinz.Kastner@gmx.at)

# Termine September 2020



04. bis 06. September 2020

**Hochalptour Heinrich-Schweiger Haus**

Peter Hochstätger



05. bis 12. September 2020

**Wanderwoche Nationalpark Triglav  
(Slowenien)**

Hannes Stumptner



18. bis 25. September 2020

**Herbstwanderwoche Gerlos**

Hannes Stumptner



25. bis 29. September 2020

**Mountainbiken im Waldviertel**

Karl Heinz Kastner



20. September 2020

**Landeswandertag 2020**



September

**Langsam-Lauf-Treff**

Anmeldung erwünscht! Treffpunkt ist um 17:30 Uhr

Uni Markt Schwertberg | Hannes Stumptner

0690/10004711

# Termine Oktober 2020



04. Oktober 2020  
**Anlaufalm Großraming**  
Leo Pichlbauer



24. bis 26. Oktober 2020  
**Wandertage Reiteralm**  
Hannes Stumptner



30. Oktober 2020  
**Abschlusswanderung Mühlviertel**  
Erich Hochstöger



## NF Stammtisch

1 Termin pro Quartal  
Termine werden  
kurzfristig bekannt gegeben

Termine für Klettersteige  
werden kurzfristig  
bekannt gegeben

Oktober



## Langsam-Lauf-Treff

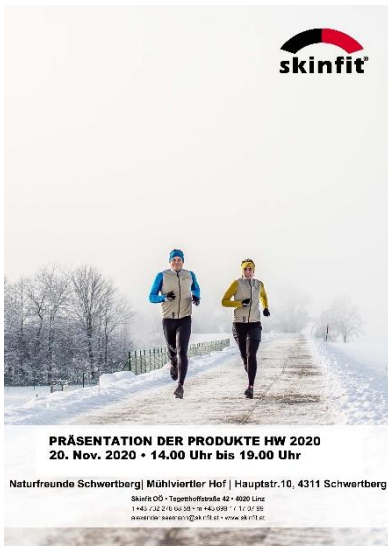
Anmeldung erwünscht! Treffpunkt ist um 17:30 Uhr  
Uni Markt Schwertberg | Hannes Stumptner  
0690/10004711



# Termine November 2020



20. November 2020  
**Jahresabschluss 2020**  
Hannes Stumptner



27. bis 29. November 2020  
**Weihnachtsmarktteilnahme**  
Hannes Stumptner

Ski- und  
Schneeschuhtouren  
werden  
kurzfristig bekannt gegeben



November  
**Langsam-Lauf-Treff**  
Anmeldung erwünscht! Treffpunkt ist um 17:30 Uhr  
Uni Markt Schwertberg | Hannes Stumptner  
0690/10004711

# Termine Dezember 2020



08. Dezember 2020  
**Skitour nach Schneelage**  
Hannes Stumptner



19. Dezember 2020  
**Laternenwanderung Teufelskanzel**  
Leo Pichlbauer



31. Dezember 2020  
**Silvesterwanderung Sonnstein**  
Erich Hochstätger



Dezember

## Langsam-Lauf-Treff

Anmeldung erwünscht! Treffpunkt ist um 17:30 Uhr  
Uni Markt Schwertberg | Hannes Stumptner  
0690/10004711

**Unsere Funktionäre und Tourenführer übernehmen keinerlei Haftung und Verantwortung für Unfälle aller Art. Alle Mitglieder sind jedoch haftpflicht- und unfallversichert im Rahmen der Naturfreundemitgliedschaft.**

**Terminänderungen vorbehalten.**



Naturfreunde  
Wir leben Natur

# Mitgliedsbeiträge 2020

**Vollmitglied: 50 €**

**Ermäßigter Beitrag: 31,50 €**

Für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studentinnen bis zum 27. Lebensjahr, Ausgleichszulagenempfänger-Innen

**Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre: 20,20 €**

**Familienmitgliedschaft: 90,50 €**

Voraussetzung: In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mindestens 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

**Familienbeitrag für Alleinerziehende: 61 €**

Voraussetzung: Ein Erwachsener mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (Studentinnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

## Beitrittserklärung

\_\_\_\_\_  
Titel, Vorname

\_\_\_\_\_  
Zuname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

## Familienangehörige

\_\_\_\_\_  
Vorname der Partnerin/des Partners

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Vorname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Vorname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Mitgliedsnummer der Werberin/des Werbers

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift\*

Zur Beendigung der Mitgliedschaft ist es notwendig, bis zum 30.9. des laufenden Jahres mit Wirksamkeit für das folgende Beitragsjahr schriftlich zu kündigen. \* Bei Kindern unter 14 Jahren Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten.

# Naturfreunde Schwertberg

Auf viele Teilnehmer und gelungene Veranstaltungen freuen sich die Tourenverantwortlichen mit einen herzlichen

## „Berg frei“

Hannes Stumptner  
Karl Heinz Kastner  
Gabi Haderer  
Erich Hochstöger  
Gerhard Friedl  
Daniel Breitenfellner

Leopold Pichlbauer  
Peter Hochstöger  
Iris Kastner  
Franziska Tinschert  
Markus Hochgatterer  
Manfred Astleitner



### Impressum

F.d.I. verantwortlich:

Naturfreunde Schwertberg

Hannes Stumptner, Poststraße 3, 4311 Schwertberg

Druck: Eigenvervielfältigung