

Sommerprogramm 2020

Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen



Nieder Tal - von der Similaunhütte nach Vent



Termin-Übersicht Sommer 2020

Regelmäßige Termine und Veranstaltungen		Seite
jeden Donnerstag	Wandern mit der Naturfreunde-Donnerstag-Wandergruppe	22+23
jeden Mo. u. Do.	Langsamlauf-Treff mit Nordic Walking in Gallneukirchen	10
jeden Do. 30.4.-3.9.	Ausfahrt mit dem Mountainbike um 18.00 Uhr	15
täglich	Sportklettern in der Indoor-Kletterhalle: Mo-Fr:10.30-23.00 h, Sa+So:10.00-23.00 h	21
jeden 1. Fr. im Monat	Betreutes Sportklettern in der Kletterhalle von 17.00 – 19.00 Uhr	21
jeden 1. Mi. im Monat	Naturfreunde-Stammtisch um 19.30 h, Freizeitcenter Gallneukirchen, Badweg 3	4
jeden 2. Mi. im Monat	Linzer Fun-Cup, Orientierungslauf/gehen unter einf. Bedingungen	8

Datum	Veranstaltung	Seite
Mo. 30.03.	Saisonstart Langsamlaufftreff und Nordic Walking	10
Fr. 03.04.	Senioren-Fit-Rundwanderung Anton Bruckner Symphoniewanderweg	12
Fr. 10.04.	Senioren-Fit-Wanderung von Ottensheim über Koglerauerspitz nach Urfahr	12
Sa. 18.04.	Teilnahme an der Flurreinigungsaktion "Hui statt Pfu!" in Engerwitzdorf	9
So. 19.04.	Familienradtag der Gemeinden Engerwitzdorf u. Gallneukirchen	15
So.-Mi. 19.-22.04.	Frühlingsskitour "Hoch hinauf"	9
Mo. 20.04.	Teilnahme an der Flurreinigungsaktion "Hui statt Pfu!" in Gallneukirchen"	9
Sa. 25.04.	Genusswanderung ARBÖ und Naturfreunde	16
Sa. 25.04.	Naturfreunde-Landeskonferenz in Enns	3
Do. 30.04.	Beginn der Mountainbike-Ausfahrten	15
Fr. 08.05.	Senioren-Fit-Rundwanderung bei Schwertberg	13
Fr. 08.05.	Multivisions-Show: Trans-Patagonia, mit eigenem Auto durch Südamerika	24
Sa. 09.05.	Senioren-Fit Frühlings-Radausflug	16
So. 10.05.	Gebietsradwandertag in Freistadt	16
Fr.-So. 15.-17.05.	Skitour: Hinteres Modereck	9
Sa. 16.05.	MTB-Fahrtechnikkurs Rannerhof, St. Oswald	16
So. 17.05.	Gebietswandertag in Mönchdorf	17
Fr. 22.05.	Senioren-Fit-Wanderung: Hans Schnopfhagen-Liederweg, Oberneukirchen	13
Fr. 29.05.	Senioren-Fit-Rundwanderung Bad Zell - Opferstein/Naarntal	13
Sa. 30.05.	Senioren-Fit Radtour Gallneukirchen - Hirschbach	16
Fr. 05.06.	Senioren-Fit-Wanderung: Von Brunnbach zur Anlaufalm / Hintergebirge	13
Sa.+So. 06.+07.06.	2-Tages-Bergwanderung: Ötschergräben - Terzerhaus - Erlaufboden	18
Sa. 20.06.	Teilnahme am 19. Citylauf in Gallneukirchen mit Hobbylauf	10
So.-Do. 21.-25.06.	Senioren-Fit-Wandertage in Rohrmoos/Schladming	14
Fr. 26.06.	Petersfeuer beim Peterhof mit Kinderfackelkreis	9
Sa. 04.07.	Naturfreundeausflug zur Christl-Alm am Trattberg	12
Sa. 11.07.	Bergwanderung Mannsberg	18
Fr. 17.07.	Senioren-Fit-Ganztagesradtour Waidhofen/Ybbs - Göstling u. retour	14
Sa.+So. 18.-19.07.	Gebietsbergwanderung Edelrautehütte mit Bösenstein	18
Mi.-So. 22.-26.07.	Sommerbergwoche Rieserfernergruppe / Südtirol	20
Sa.+So. 25.+26.07.	2-Tages-Bergwanderung: Filzmoos - Rötelstein - Hofpürglhütte	18
So.-Fr. 09.-14.08	Gebietsbergwoche in Südtirol / Sulden am Ortler - Düsseldorferrhütte	19
So.-Sa. 16.-22.08.	Bergwanderwoche Damüls - Bregenzerwald / Vorarlberg	11
So. 30.08.	Bergmesse beim Warschenhofer	10
Fr. 04.09.	Senioren-Fit-Rundwanderung auf den Hongar	14
So. 13.09.	Bergwanderung Hühnerkogel, 1474 m	19
Sa. 19.09.	Stern-Radln der Rad-Lobby nach Linz	16
Sa.+So. 19.+20.09	Bergsteigen: Watzmann, klassische Nord-Süd-Überschreitung	20
So. 20.09.	Landeswandertag Hochficht 125 Jahre Naturfreunde	17
Fr. 25.09.	Senioren-Fit-Wanderung: Ein Gipfelblick ins Himmelreich, St. Konrad	14
Sa. 26.09.	Wanderung anlässlich Gesundheitstage in Engerwitzdorf	17
Sa.+So. 17.+18.10.	2-Tages-Bergwanderung: Rottenmannerhütte - Hochhaide	19
Sa. 17.10.	Ausdauerwanderung um den Klausensee	17
Fr. 26.10.	Wanderung am Nationalfeiertag Sternstein mit Schwammerlstein	17
Fr. 06.11.	Start Bewegungstraining 50+, jeweils Freitag	15
Fr. 20.11.	Jahresrückblick mit Mitgliederehrung und Neuwahl, GH Landerl	6

Termin-Übersicht Sommer 2020



Hand in
Hand
durch
Berg und
Land

125 Jahre
Naturfreunde
Österreich

Sa. 25. April: Naturfreunde Landeskonferenz in Enns

Fr. 19. Juni: Jubiläumsgala der Naturfreunde Österreich im Wiener Rathaus Wien

Fr. 9. - So. 11. Oktober: Sternwanderungen nach Mariazell

Kalender, Feiertage 2020

April							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Mai							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Juni							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

Juli							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

August							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

September							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

Oktober							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

November							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

Dezember							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

Gesetzliche Feiertage 2020 Österreich

13. April	Ostertmontag
1. Mai	Staatsfeiertag
21. Mai	Christi Himmelfahrt
1. Juni	Pfingstmontag

11. Juni	Fronleichnam
15. August	Mariä Himmelfahrt
26. Oktober	Nationalfeiertag
1. November	Allerheiligen

8. Dezember	Mariä Empfängnis
25. Dezember	Christtag
26. Dezember	Stefanitag

© Kalenderpedia® www.kalenderpedia.de

Liebes Mitglied, liebe(r) Naturfreund(in)

Der Stammtisch findet jeden 1. Mittwoch im Monat im Freizeitcenter Gallneukirchen, Badweg 3, um 19.30 Uhr statt.

Änderungen werden in den Schaukästen und auf der Homepage bekannt gegeben.

Veranstaltungs-Termine sind auch im TV-Kanal der Fa. Schaffelhofer ersichtlich. Weitere Auskünfte bei den jeweils zuständigen Naturfreunde-Funktionären oder in den Schaukästen bei der Postautohaltestelle Gallneukirchen (Richtung Linz, Nähe Kirchenstiege), gegenüber dem Gemeindeamt Engerwitzdorf in Schweinbach und im Ortszentrum Mittertreffling.

Geräteverleih-Service der Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen
In unserem VEREINSRAUM (Zeugraum und Archiv), bieten wir eine große Auswahl an verschiedenen Leihgeräten, Büchern und Kartenmaterial rund ums Bergsteigen an.

Jeder Benützer von Ausrüstungsgegenständen haftet ausschließlich selbst über deren Zustand und Funktion. Entleiher sind verpflichtet, jeden Gegenstand vor und nach dem Gebrauch diesbezüglich zu überprüfen. Mangelhafte Gegenstände müssen mit einem entsprechenden Hinweis sofort ausgeschrieben werden.

Wir ersuchen mit den Leihgegenständen sorgsamst umzugehen, sowie um rechtzeitige Rückgabe.
Jeder entliehene Gegenstand ist leserlich in die vorliegende Entleihliste einzutragen.

Entleihgebühren:

Einzelgeräte	2,-- Euro/Woche
Klettersteigset	2,-- Euro/Woche
	(Brust/Sitzgurt, Absorber, Helm u. Reepschnur)
Kartenmaterial, Touren- u. Wanderbücher	kostenlos
Entleihdauer max.	4 Wochen

Geräte bei ausgeschrieben Touren sind für Vereinsmitglieder kostenlos, für Nichtmitglieder werden 5,-- Euro verrechnet.

Folgende Funktionäre stehen für die Ausgabe von Ausrüstungsgegenständen zur Verfügung:

Josef Gaisbauer	07235 / 507 51	Arnold Steindl	0677 / 62 09 57 17
Roland Schönberger	07235 / 625 29	Harald Reichhart	0664 / 73 08 91 50
Johann Penkner	07235 / 626 52	Wilfried Deibl	0664 / 73 40 79 32
Wilhelm Roland	07235 / 666 48	Lothar Krain	07235/632 15 od. 0650 / 288 09 41
Gerhard Mayrhofer	0664 / 922 17 78	Christian Mayer	07235 / 662 46
Manfred Friesenecker	0664 / 803 40 36 61		

EDV und Mitgliederverwaltung

Schriftführer
Ing. Heinrich STUMPNER
Blütenstraße 21/10/56
4040 Linz
Tel. 0664 / 106 09 48
E-Mail:
heinrich.stumpner@liwest.at

Schriftführerstellvertreter
Roland SCHÖNBERGER
Northeimerstraße 4
4210 Gallneukirchen
Tel. 07235 / 625 29
E-Mail:
re.schoenberger@aon.at

Datenschutzrichtlinien

Bei unseren Naturfreunde-Veranstaltungen werden für Vereinszwecke oftmals Bild-dokumentationen erstellt. Diese werden je Bedarf vereinsintern, z. Bsp. für Sommer/Winterprogramm, Ausschreibungen, Berichte, Ankündigungen, usw. verwendet.

Bitte um entsprechende Bekanntgabe, wenn dies nicht erwünscht ist.

Liebe Vereinsmitglieder !

Es war schon ein sehr eigenwilliger Winter 2019-2020. Höchst unterschiedliche Wetterbedingungen herrschten nördlich bzw. südlich des Alpenkammes. Da auf der nördlichen Seite der Alpen kaum Niederschläge waren, retteten die auf Dauerbetrieb laufenden Schneekanonen in vielen Schigebieten die Schisaison. Nur an wenigen Tagen gab es auch im Mühlviertel die Möglichkeit, in die Langlaufloipen zu steigen oder mit den Schneeschuhen zu wandern. Trotz des in unseren Lagen schneearmen Winters freuen wir uns schon auf die länger werdende Tageszeit bzw. auch auf die wärmere Jahreszeit. Hinaus in die Natur zu gemütlichen Wanderungen, interessanten Radtouren oder zünftigen Bergtouren ist unser Motto. Ein Blick ins neue Sommerprogramm auf die von den Referenten geplanten Aktivitäten zeigt eine große Angebotsvielfalt. Gemütlich, sportlich oder mit erforderlicher Ausdauer, es steht für jeden etwas zur Auswahl bereit. Wir Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen bieten **ALLEN Interessierten** die Möglichkeit bei unseren Veranstaltungen teilzunehmen.



Witterungsbedingt oder auch aus anderen Gründen können sich kurzfristig Programmänderungen ergeben. Dazu lohnt sich ein Blick auf unsere Homepage holzwiesen.naturfreunde.at oder direkt mit dem jeweiligen Referenten in Kontakt zu treten.

Wie bekannt, gehören die Naturfreunde zu den größten und mitgliederstärksten Umweltorganisationen in Österreich und können auf eine 125 jährige Tätigkeit und Erfahrung zurückblicken. Damals, wie heute geht es darum, einer breiten und interessierten Bevölkerungsschicht naturnahe und leistbare Freizeitaktivitäten zu ermöglichen. Im heurigen Jahr werden aufgrund dessen viele Jubiläumsveranstaltungen seitens der Bundesleitung angeboten - Näheres unter www.naturfreunde.at

Vorausschauend möchte ich bereits auf die Mitgliederversammlung mit Neuwahl im Herbst hinweisen. Diese findet am 20. November 2020 im Gasthaus Landerl mit der Neuwahl der Funktionäre und Referenten statt. Herzlichen Dank an Alle die sich in den letzten 3 Jahren in unserem Verein ehrenamtlich engagiert haben und ihre Kenntnisse und Fähigkeiten bei vielen Veranstaltungen an Interessierte weitergegeben haben und ich hoffe, dass sie auch in der nächsten Funktionsperiode wieder im Team mitarbeiten.

Wo wir dringend jemanden zur Verstärkung brauchen, ist im Referat Kinder/Jugend. [Wer Interesse hat in unserem Verein mitzuarbeiten ist dazu herzlich eingeladen !](#)

Ich wünsche allen Lesern mit dem Sommerprogramm 2020 viel Freude, Vorfreude auf viele gemeinsame Erlebnisse, die beste Gesundheit und verbleibe mit einem herzlichen „Berg frei“

Gerhard Mayrhofer
Naturfreundevorsitzender Holzwiesen-Gallneukirchen

Jubilare 2020

Unsere Ortsgruppe gratuliert allen Mitgliedschafts-Jubilaren, bedankt sich für die langjährige Treue und lädt alle Jubilare zur Ehrung im Rahmen unserer Mitgliederversammlung am 20. November 2020 ein.

25 Jahre:

Anneliese Arnoldner
Helga Gaisbauer
Johannes Gaisbauer
Johann Grüblinger
Hermann Langegger
Brigitte Pfleger
Martin Pfleger
Walter Pfleger
Florian Rubenzer
Margarete Wurm
Wilhelm Wurm

50 Jahre:

Franz Gaisbauer
Christian Reichhart
Richard Wall

60 Jahre:

Edith Schöndorfer
Alfred Pötscher



Mitgliederehrung 2019

40 Jahre:

Josef Gaisbauer
Karl Hinterreiter
Martin Mascher
Roman Mascher
Anna Wall



Mitgliederversammlung mit Jahresrückblick und Neuwahl

Fr. 20. November: Mitgliederversammlung mit Jahresrückblick

Wir laden alle Naturfreunde und Freunde recht herzlich ein.

Beginn: 19.30 Uhr

Gasthaus Landerl, Hauptstraße 21, 4210 Gallneukirchen

Impressum

Herausgeber: Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen

Gerhard Mayrhofer, Lederergasse 7a, 4210 Gallneukirchen, 0664 / 922 17 78

Redaktion: Heinrich Stumpner, Roland Schönberger, Wilhelm Roland

Fotos: Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen

Timotheus Eidher

Jugendcoach, Übungsleiter Sportklettern und Instruktor im Sportklettern-Breitensport

und dies mit viel Praxis, dies sind die optimalsten Voraussetzungen für die Mitarbeit in einem kompetenten Sportkletterteam der Naturfreunde. Timo ist 1986 in Wels auf die Welt gekommen und hat dort mit seinen drei Brüdern bis zur Schulzeit gelebt. Den ersten zwei Jahren Schuljahren in Wels, folgten 2 Jahre Volksschule und 4 Jahre Hauptschule in Gallneukirchen. Weitere 5 Jahre HTL in der Paul-Hahn-Straße mit Zweig Mechatronik waren und sind die besten Voraussetzungen für das derzeitige Berufsleben. Seit 2006 arbeitet Timo als Applikationsingenieur für elektrische Antriebstechnik und ist dabei weltweit unterwegs, was eine Terminplanung für den Verein und für das Private nicht ganz einfach macht. 2015 hat Timo mit seiner Verlobten in Alberndorf die Sanierung und den Ausbau des Elternhauses der Schwiegermutter begonnen. Nach drei Jahren besonders intensiven Hausbauzeit ist nun wieder etwas mehr Zeit für die Familie mit drei gemeinsamen Kinder Lino (2 Jahre), Nilan (7 Jahre) und Diego (10 Jahre). Nun werden auch schon die unterschiedlichen Kinderinteressen, wie Fußball, Schlagzeug, Slacklining, Mountainbiken, Skifahren, Schwimmen, Wandern oder Klettern erkennbar. Klettern liegt wahrscheinlich im Blut der Familie. Freund Daniel Wittibschlager hat Timo im Hauptschulalter zum Kletterturm der Naturfreunde im Freibadgelände mitgenommen. Seitdem ist Timo mit Klettern und den Naturfreunden in Kontakt. Naturfreundemitglied wurde Timo im Jahr 1998 im Alter von 12 Jahren. Dabei ist es nicht geblieben, denn mit 16 Jahren übernahm Timo die Kletterturbetreuung. Wegen der Witterungsabhängigkeit im Freigelände wurde ein Indoor Bereich überlegt, der in einer Squashbox im Freizeitcenter mit der Errichtung einer Vorstieghalle realisiert wurde. Es gibt fast kein Foto von der Vorstieghalle-Errichtung, wo Timo nicht dabei ist. Das Gleiche gilt für die Errichtung der Boulderhalle und des Freiklettergarten Steinbach. Unter federführung von Timo entstanden in Steinbach 35 Übungskletterrouten und dazu ein seilgesicherter Übungsklettersteig. Durch die neue Indooranlage im Freizeitcenter gab es nicht nur optimale Trainingsbedingungen, sondern auch die Möglichkeit das Erlernte bei zig Wettkämpfen zu zeigen. Top Wertungen, brachte Timo und bringt sie noch immer in Boulder-, Vorstieg- und Speed Bewerben. Nicht nur aktiv Klettern, sondern auch aktiv die Ausrichtungen von Sportkletterbewerben, wie den Team Master Wettbewerb mitgestalten, sind Timos Stärke. Slacklining (ähnlich Seiltanzen) war noch eine exotische Sportart, als Timo im Jahr 2006 in Oberösterreich einer der Ersten war, der Slacklining professionell betrieb und folglich auch lehrte. In den Kursinhalten zur Ausbildung "Übungsleiter Slacklining" steckt noch immer das theoretische und praktische Wissen von Timo. Darin enthalten sind auch die eigenen Erfolge, wie z.B. die Longline-Begehung von 120 m oder die vielen spektakulären Begehungen in schwindelnder Höhe. Nicht nur das Slackliningkönnen, auch die gefragten Kletterkenntnisse in Sportklettern gibt Timo bei Kursen weiter. Die Frage, wie ist dein Blick in die Zukunft, hat uns Timo folgend beantwortet:

- Sich dem Familienleben widmen und verschreiben
- Unseren Kindern beim Aufwachsen zur Seite stehen
- Das passende Verhältnis von Arbeit zu Freizeit finden
- Weiterhin den privaten wie beruflichen Zielen nachgehen

Diesen Worten schließen wir uns Naturfreunde gerne an. Einerseits danken wir Timo für alle geleisteten Tätigkeiten, andererseits freuen wir uns schon auf viele weitere Aktivitäten im Naturfreundeteam und dazu wünschen wir viel Freude, Spaß und natürlich die beste Gesundheit.





Orientierungslauf (OL)

Einführung in den Orientierungslauf(wandern)

sind ab 4 Personen (auch Familie mit Kindern ab 6 Jahren) nach Vereinbarung möglich.

Mit einer Spezialkarte (sehr detailreich) sind wir im Gelände unterwegs und nach der Einführung werden Strecken zum Üben und Wandern angeboten.

Es sind keine Grundkenntnisse erforderlich und der OL ist für Familien mit Kindern ab 6 Jahren besonders gut geeignet.

Einführungen in den OL sind ab 4 Personen und Anmeldung unter 07235 / 207 96 oder maria.hanousek@24speed.at möglich. (Der Zeitpunkt wird persönlich vereinbart)

Erste Erkenntnisse und Lernerfolge können beim Linzer-Fun-Cup gezeigt werden. Siehe nachfolgende Termine!

Termine 2020:

Linz-Cup - Termine 2020:

Es kann auf den verschieden langen Strecken mit Zeitnehmung an folgenden Tagen gelaufen/gewandert werden.

11.04.20, 18.04.20, 23.05.20, 29.08.20, 19.09.20 und 10.10.20

Info: Maria Zöbl, Laubenweg 16, 4210 Gallneukirchen, Tel. 07235 / 207 96

Linzer Fun-Cup 2020

Orientierungslauf/gehen unter vereinfachten Bedingungen.

Jeden 2 Mittwoch im Monat im Raum Linz ab 17.00 Uhr

08.04.20, 13.05.20, 16.06.20, 08.07.20, 12.08.20 und 09.09.20

Auskünfte: Maria Zöbl, Laubenweg 16, 4210 Gallneukirchen,

Tel. 07235 / 207 96 (bitte auch auf das Band sprechen, ich rufe zurück)

Was ist OL (Orientierungslauf)?

Es werden Kontrollpunkte im Gelände festgelegt, die mit Hilfe von Landkarte und Kompass gefunden werden müssen. Dabei wählt der Geher / Läufer selbstständig die für ihn optimale Route. OL erfordert neben körperlicher Fitness auch ein hohes Maß an geistiger Leistung. Der Orientierungslauf entwickelte sich zu Beginn des 20. Jahrhunderts in Skandinavien, wo er auch Volkssport ist. Orientierungslauf wird heute auf der ganzen Welt betrieben.

Homepage: holzwassen.naturfreunde.at

Ein Besuch unserer Homepage holzwassen.naturfreunde.at lohnt sich immer. Sie beinhaltet alle aktuellen und wichtigen Informationen wie Ankündigungen, Berichte, Änderungen usw. Alle Abweichungen (Witterung, Verhinderung,...) zum vorliegenden Programm werden auf der Homepage rechtzeitig bekanntgegeben.

Am besten ist aber immer noch der persönliche Kontakt zum jeweiligen Referenten.



Skitouren

So. - Mi. 19. - 22. April: Frühlingskitour „Hoch hinauf“

..wo's Schnee gibt und schön ist.

Organisation: Paul Mitterbacher, Tel. 07235 / 639 10

Fr. – So. 15. – 17. Mai: Hinteres Modereck

Unterkunft in Rauris

Aufstieg zum Hochtort/Glocknerstraße

Abfahrt nach Winkel im Raurisertal

Organisation: Harry Reichhart, Tel. 0664 / 73 08 91 50

Umwelt Natur Bänke

Sa. 18. April: Teilnahme an der Flurreinigung „Hui statt Pfui“ in Engerwitzdorf

Treffpunkt: 10.00 Uhr Gasthaus Plank in Schweinbach, Gehzeit ca. 2,5 Std., anschließend Einkehr im Gasthaus Plank.

Nähere Informationen in den Schaukästen, bei Hansjörg Seyr 0680 / 121 09 32 oder bei Roland Schönberger 0664 / 997 35 78

Mo. 20. April: Teilnahme an der Flurreinigung „Hui statt Pfui“ in Gallneukirchen

Treffpunkt: 9.00 Uhr bei der Gusenbrücke beim Penzenleitner

Nähere Informationen in den Schaukästen, bei Hansjörg Seyr 0680 / 121 09 32 oder bei Roland Schönberger 0664 / 997 35 78

Petersfeuer

Fr. 26. Juni: Petersfeuer beim Peterhof mit Kinderfackelkreis

Alle Mitglieder mit ihrer Familie und Freunde sind zum fröhlichen Beisammensein eingeladen!

Beginn: 18.00 Uhr mit Kinderprogramm

Organisation:

Manfred Kolmbauer, Tel. 0664 / 61 86 10, E-Mail: office@geo-sun.at sowie HelferInnen der Naturfreunde!

Petersfeuer (auch: Peter-und-Paul-Feuer) werden in österreichischen und bayerischen Gemeinden um den 29. Juni (Namenstag von Peter und Paul) abgebrannt. Ein Holzstoß wird aufgeschlichtet, beim abendlichen Abbrennen wird dann oft eine Strohuppe mitverbrannt, der sogenannte „Peter“. Ist das Feuer niedergebrannt, beginnt das Feuerspringen. Danach habe man, so die Überlieferung, einen Wunsch frei. (Quelle: Wikipedia)



Bergmesse

So. 30. August: Bergmesse beim Warschenhofer

Beginn: 10.00 Uhr mit Pfr.KR MMag. Klaus Dopler sowie einer Bläsergruppe der Musikkapellen Engerwitzdorf und Gallneukirchen, mit anschließendem Frühschoppen beim Warschenhofer

Organisation: Gerhard Mayrhofer, Tel. 0664 / 922 17 78

Langsamlauf-Treff - Nordic Walking

Langsamlauf-Treff und Nordic Walking in Gallneukirchen

Jeden Montag und Donnerstag von 18.30 – 19.30 Uhr

Treffpunkt: Sportanlage Gallneukirchen - Parkplatz Gusenhalle

Zur Auswahl stehen:

- 1. Laufen:** In verschiedenen Gruppen vom Anfänger bis VolksläuferIn
- 2. Nordic Walking:** Ganzkörper-Ausdauertraining mit speziellen Carbonstöcken - ist bis zu 45% effektiver als Walking.

Die beiden angeführten Ausdauersportarten sind geeignet für Untrainierte bis hin zum Volksläufer.

Gesunder Ausdauersport ist das Ziel bis ins hohe Alter.

Ein erfahrenes Team steht zur Betreuung der einzelnen Gruppen zur Verfügung. Haben Sie lange keinen Ausdauersport betrieben oder fühlen Sie sich nicht ganz gesund, fragen Sie bitte vorher Ihren Arzt.

Mo. 30.März: Saisonstart 18.30 Uhr, Parkplatz Gusenhalle

Referenten: Oliver Kreindl, Tel. 0677 / 612 358 59,

Margarete Enzenhofer, Tel. 0650 / 260 20 65,

Gerti Penkner, Tel. 07235 / 626 52,

Gerhard Mayrhofer, Tel. 0664 / 922 17 78

Sa. 20. Juni: Teilnahme am 19. Citylauf in Gallneukirchen mit Hobbylauf

Beginn: 14:00 Uhr am Marktplatz

Nordic Walking:

Nordic Walking gehört zu den sanften Ausdauersportarten. Von den gesundheitlichen Auswirkungen profitieren nicht nur Einsteiger, sondern auch ambitionierte Sportler.

Schont Gelenke, Bänder und Sehnen, stärkt das Herz- Kreislaufsystem, fördert Stoffwechsel und Immunsystem, stärkt die Lungenfunktion, wirkt Verspannungen entgegen und fördert die Gesundheit.



Bergwanderwoche

So. –Sa. 16. – 22. August: Bergwanderwoche Damüls – Bregenzerwald / Vorarlberg

Eingebettet im 3-Tälereck des Bregenzerwaldes befindet sich unser Urlaubsort Damüls auf 1431m Höhe.

Wir wohnen im Alpenhotel „Mittagspitze“ mit Halbpension.

Adresse: Hotel Mittagspitze
6884 Damüls 131, Tel. 05 / 51 02 11

Geboten wird:

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Viergängiges Abendmenü mit Salatbuffet
- Sonnenterasse mit Liegestühlen und Sonnenschirme,
- Filmvorführung über Damüls
- Kostenloses Animationsprogramm
- Hallenbad

Vorgesehenes Programm:

Hans und Fritz erstellen wieder für diese Woche ein umfassendes Wanderprogramm, das wir mit Unterstützung der kostenlosen Seilbahnen in den verschiedenen Gruppen (I,II,III) durchführen werden.

Die gemütlicheren Genießer der Gruppe III, die ihr Programm wieder selbständig gestalten, werden von Hans und Fritz voll mit einbezogen und beraten.

Preis: Für Fahrt, Ausfahrten innerhalb unseres Wandergebietes, Halbpension, Bregenzerwald-Card: Gratisbenützung aller Lifte und Bahnen sowie der Linienbusse im Bregenzerwald.

Trinkgelder für Busfahrer und Hotelpersonal und Unkosten:
DZ € 560,- / Woche, EZ € 680,- / Woche.

Achtung auf Stornoversicherung !!! Es sind die Stornofristen zu berücksichtigen.

Ab 4 Wochen vor dem Reiseantritt werden die gesetzlichen Stornofristen geltend!

All jene die auf Sicherheit gehen wollen, empfehlen wir den Abschluss einer Stornoversicherung.

Anmeldung: bis 30. April bei Gerti Penkner Tel. 07235 / 626 52

Anzahlung: € 100,- bis 30. April bei Raiba

Gallneukirchen, IBAN: AT38 3411 1000 0006 5474 **Verwendungszweck „Damüls“**

Restzahlung: bis 15. August 2020

Vorbesprechung: Mittwoch **5. August, 18.30** Uhr im Sportbuffet Kletterhalle vor unserem Stammtisch. Verteilung des vorgesehenen Tourenprogrammes !

Abfahrt: So. 16. August, 7.00 Uhr Rathaus Gallneukirchen, 7.45 Uhr Hauptbahnhof Linz

Rückkehr: Sa. 22. August, ca. 17:00 Uhr

E-Card und Reisepass mitnehmen !

Referenten: Hans und Fritz Penkner



Naturfreundeausflug

Sa. 4. Juli: Wanderungen auf der Christlalm am Trattberg

Die Christlalm ist eine der schönsten Almhütten im Bundesland Salzburg. Die Alm liegt auf dem ca. 1500 m hoch gelegenen Gletscherschliffplateau des Trattbergs (1758 m) im südlichen Teil der Osterhorngruppe. Bereits während der Auffahrt von Vigaun und St. Koloman über die Trattberg-Panoramamautstraße gibt es traumhafte Ausblicke in das Tennengebirge.

Die Christl Alm mit ihren gut 100 Sitzplätzen in der Hütte und 250 Sitzplätzen im Freien, heißt uns alle herzlich willkommen und sie ist auch Ausgangspunkt für unsere Alm- u. Bergwanderungen.

Ausschreibung mit Tagesablauf und möglichen Touren folgt.

Abfahrt: 7.00 Uhr beim Amtshaus in Gallneukirchen

Rückkehr: ca. 20.00 Uhr

Referent: Willi Roland, Tel. 0664 / 73 67 42 84, E-Mail: roland.iw@aon.at

Freue mich auf viele Anmeldungen und auf schönes Wetter.

Senioren Fit "Plus-Minus 60"

Fr. 3. April: Rundwanderung Anton Bruckner-Symphoniewanderweg

Wir wandern vom Parkplatz in Ansfelden beim ABC-Zentrum bis St. Florian (Mittagseinkehr). Weiter führt uns der Weg vorbei am Jagdschloss Hohenbrunn und "Förster im Holz" und wieder zurück nach Ansfelden.

Gehzeit ca. 4,5 Std. ohne nennenswerte Steigungen. Wegstrecke ca. 18 km

Abfahrt: 08.00 Uhr Walter-Hanl-Platz

Information / Wanderbegleitung: Helga und Dietger Schön Tel. 0699 / 81 83 24 55,

E-Mail: dietger.schoen@gmx.net

Fr. 10. April: Wanderung von Ottensheim über Koglerauerspitz u. Pöstlingberg nach Urfahr

Wir fahren mit der Mühlkeisbahn von Urfahr nach Ottensheim und wandern dann aufwärts zum Koglerauerspitz, weiter über den Pöstlingberg zurück nach Urfahr.

Gehzeit ca. 4 Std., Einkehrmöglichkeit und parken in Urfahr wird erkundet.

Abfahrt: 08.15 Uhr Walter-Hanl-Platz; Abfahrt: Urfahr Mühlkreisbahn: 09.00 Uhr

Organisation: Franz Grünzweil, Tel.: 0650 / 224 50 51 od. 0732 / 24 60 35,

E-Mail: f.r.gruenzweil@aon.at

Sa. 9. Mai: Frühlings-Radausflug

Nähere Details siehe Radwandern und Mountainbike, Seite 16



Senioren Fit "Plus-Minus 60"

Fr. 8. Mai: Rundwanderung bei Schwertberg

Vom Unterjosefstal vorerst entlang der Aist, dann weiter zur Ruine Windegg und zum Weltstein mit Gipfelkreuz (478m). Über die Aiserbühne führt der Weg nach Schwertberg (Mittagseinkehr) und zum Ausgangspunkt. Wald- und Wiesenwege, kurze Strecken auf Asphalt. Ev. Jause mitnehmen, da die Einkehr erst kurz vor Ende der Wanderung erfolgt.

Gehzeit rd. 4 Std., 300 Hm, ca. 15 km

Abfahrt: 9.00 Uhr Walter-Hanl-Platz

Organisation: Helga u. Dietger Schön Tel. 0699 / 818 32 455,

E-Mail: dietger.schoen@gmx.net

Fr. 22. Mai: Hans Schnopfhagen - Liederweg

Vom Marktplatz in Oberneukirchen wandern wir am Liederweg nach St. Veit. Am Hoamatlandweg geht's weiter zum Hansberg.

Am Mittellandweg 150 kommen wir über Höf, Waxenberg, Schaffetschlag und Königsberg wieder nach Oberneukirchen.

Gehzeit: ca. 5 Std.; ca. 600 Hm.; Einkehrmöglichkeit wird gesucht.

Abfahrt: 08.00 Uhr Walter-Hanl-Platz

Organisation: Franz Grünzweil, Tel.: 0650 / 224 50 51 od. 0732 / 24 60 35

E-Mail: f.r.gruenzweil@aon.at

Fr. 29. Mai: Rundwanderung Bad Zell - Opferstein/Naarntal

Gehzeit ca. 4 Std, Wegstrecke ca. 14 km auf Wald- und Wiesenwegen bzw. auf kaum befahrenen Güterwegen. Keine allzu großen Steigungen. Mittagseinkehr im GH. Raabmühle od. in Zell/Zellhof.

Abfahrt: 9.00 Uhr Walter-Hanl-Platz

Organisation: Helga u. Dietger Schön, Tel. 0699 / 818 32 455,

E-Mail: dietger.schoen@gmx.net

Sa. 30. Mai: Radtour Hirschbachrunde

Nähere Details siehe Radwandern und Mountainbike, Seite 16

Fr. 5. Juni: Von Brunnbach zur Anlaufalm

Vom Parkplatz Brunnbach in der Gemeinde Großraming beginnen wir die Sommerrundwanderung zur Anlaufalm im Hintergebirge.

Gehzeit : ca. 4,5 Std.; ca. 580 Hm. Einkehr bei der Hütte.

Abfahrt: 07.00 Uhr Walter-Hanl-Platz

Organisation: Franz Grünzweil, Tel.: 0650 / 224 50 51 od. 0732 / 24 60 35,

E-Mail: f.r.gruenzweil@aon.at



Senioren Fit "Plus-Minus 60"

So. – Do. 21. - 25. Juni: Senioren-Fit-Wandertage in Rohrmoos / Schladming

Kosten: € 200,-/P. im DZ. (inkl. Tourismusabgabe, Trinkgeld, Sommercard),

EZ - Zuschlag für den Aufenthalt € 45,-

Stornoversicherung empfehlenswert!

Vorbesprechung am Mi. 3. Juni 19.00 Uhr vor dem Stammtisch!

Restzahlung bis 15. Mai: Dietger Schön **IBAN AT63 2032 0002 0235 6087**

Abfahrt: 7.30 Uhr Walter-Hanl-Platz (E-Card, NF-Ausweis!)

Organisation: Helga u. Dietger Schön, Tel. 0699 / 81 83 24 55,

E-Mail: dietger.schoen@gmx.net

Fr. 17. Juli: Ganztagesradtour Waidhofen/Ybbs - Göstling u. retour

Auf vielfachen Wunsch wiederholen wir diese Radtour! Von Waidhofen führt uns der auf der ehemaligen Bahntrasse wunderschön angelegte Radweg unmerklich ansteigend nach Göstling (Mittagseinkehr). Bademöglichkeit in der dort aufgestauten Ybbs!

Wegstrecke: insgesamt rd. 80 km

Abfahrt: 8.00 Uhr Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften

Organisation: Helga u. Dietger Schön Tel. 0699 / 81 83 24 55,

E-Mail: dietger.schoen@gmx.net

So. - Sa. 16. – 22. August: Bergwanderwoche Damüls – Bregenzerwald / Vorarlberg

Siehe Seite 11

Fr. 04. September: Rundwanderung auf den Hongar

Von Pinsdorf wandern wir über den Gmundnerberg zum Hongar. Mittagseinkehr! Über Kronberg führt uns der Weg wieder retour.

Gehzeit ca. 5 Std., Wegstrecke 16 km, rd. 800 Hm.

Abfahrt: 7.30 Uhr Walter-Hanl-Platz

Organisation: Helga u. Dietger Schön, Tel. 0699 / 81 83 24 55,

E-Mail: dietger.schoen@gmx.net

Fr. 25. September: Ein Gipfelblick ins Himmelreich

Von St. Konrad bei Gmunden wandern wir zur Loidlmühle und Kranichsteg nach Oberriedel, Rotwiese und am Höhenweg zum Hacklberg und Schöberlbauern mit Jausenstation, nach der Einkehr gehen wir gestärkt nach St. Konrad.

Gehzeit ca. 4 Std., ca. 350 Hm.

Abfahrt: 08.00 Uhr Walter-Hanl-Platz

Organisation: Franz Grünzweil, Tel.: 0650 / 224 50 51 od. 0732 / 24 60 35,

E-Mail: f.r.gruenzweil@aon.at



Senioren Fit "Plus-Minus 60"

Fr. 6. November 2020 – Fr. 26. März 2021: Bewegungstraining 50+

Bewegung erleben – mit vielseitiger und gezielter Bewegung die Gesundheit, Beweglichkeit und Lebensqualität erhalten.

Angepasstes Herz-Kreislauftraining, Kräftigungsgymnastik, Dehnungsübungen, Spiele, einfaches Koordinationstraining, sowie rückengerechte Bewegungsformen stehen im Mittelpunkt.

Ca. 17 mal, Freitags (außer Ferien): 15.15 – 16.15 Uhr und 16.30 – 17.30 Uhr, im Turnsaal der Martin-Boos-Landesschule.

Kursgebühr für alle 17 Stunden ist € 40,--.

Information u. Anmeldung bei Ingrid Ruckerbauer, Tel. 0660 / 195 70 94 oder ingrid.ruckerbauer@gmx.at.

Radwandern und Mountainbike

Wöchentliche Radausfahrten Rund um Gallneukirchen

Regelmäßige Mountainbikeausfahrten jeden Donnerstag ab 30.04. - 03.09.2020

Länge der Ausfahrt beträgt ca. 1,5 Stunden mit moderater Schwierigkeit.

Treffpunkt ist der Walter-Hanl-Platz in Gallneukirchen.

Abfahrt ist pünktlich um 18.00 Uhr.

An Feiertagen als auch Starkregen finden keine Ausfahrten statt.

Geplant ist auch eine Wochenendausfahrt im Raum Karlstift, dieser Termin ist aber nicht fixiert, wird aber rechtzeitig in der Homepage und auch mündlich bei den Ausfahrten bekanntgegeben.

Es besteht bei allen regelmäßigen, als auch etwaigen geplanten mehrtägigen Ausfahrten, absolute Helmpflicht.

Weitere MTB- und Rennradausfahrten werden vom Sportverein Gallneukirchen, Sektion Radsport angeboten.

Nähere Informationen findet ihr auf der SVG - Homepage.

Referenten: Klaus Leeb, Georg Mörxbauer, Kurt Leeb

So. 19. April: Familienradtag der Gemeinden Engerwitzdorf und Gallneukirchen

Programm und Info lt. Gemeindeausschreibung



Radwandern und Mountainbike

Sa. 9. Mai: Frühlings-Radausflug

Gallneukirchen – Linz – Donauradweg – Mauthausen – Ried – Lungitz – Einkehr in Schörgendorf / Jausenstation Punzenberger – Katsdorf - Gallneukirchen
ca. 50 km, 300 Hm, Fahrzeit ca. 3 - 4 Std.

Abfahrt: 9.00 Uhr vom Walter-Hanl-Platz

Referent: Hans Penkner, Tel. 07235 / 626 52 od. 0664 / 943 97 35,

E-Mail: johann.penkner@aon.at

So. 10. Mai: Euregio-Radwandertag Freistadt

Es werden Gruppen auf verschiedenen langen Strecken für Familien, Rennradler und Mountainbiker geführt!

Abfahrt mit dem Auto um 8.15 Uhr vom Walter-Hanl-Platz (nach Bildung von Fahrgemeinschaften)

Beginn der Veranstaltung: 9.00 Uhr, **Parkplatz Hallenbad in Freistadt**

Information in den Schaukästen oder OG Freistadt,

Josef Affenzeller, Tel. 0664 / 103 91 76 und Gerhard Friesenecker, Tel. 0650 / 838 88 65

Sa. 16. Mai: Fahrtechniktraining für Mountainbiker

Rannahof in St. Oswald von 9.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldung auf der Homepage der NF-Landesleitung

Sa. 30. Mai: Radtour Hirschbachrunde

Gallneukirchen – Reichenau – Schenkenfelden – Hirschbach – Ottenschlag – Alberndorf
- Einkehr im Sportbuffet – Gallneukirchen, ca. 50 km, 700 Hm, ca. 3 - 4 Std.

Abfahrt: 8.30 Uhr vom Walter-Hanl-Platz

Referent: Hans Penkner, Tel. 07235 / 626 52 od. 0664 / 943 97 35,

E-Mail: johann.penkner@aon.at

Fr. 17. Juli: Ganztagesradtour Waidhofen/Ybbs - Göstling u. retour

Nähere Details siehe Senioren-Fit „Plus-Minus 60“, Seite 14

Sa. 19. September: Stern-RadIn mit der Radlobby nach Linz

Organisation mit Stadt Gallneukirchen und Gemeinde Engerwitzdorf

Wanderungen

Sa. 25. April: Genusswanderung ARBÖ und Naturfreunde

Start um 14.00 Uhr beim Bauhof Gallneukirchen, Wegstrecke ca. 8,5 km mit Genuss-Haltestelle. Anschließend gemütliches Beisammensein im Bauhof Gallneukirchen.

Der ARBÖ präsentiert E-Bikes mit Möglichkeit zum E-Bikes-Testen und Beratung.

Organisation: Gerald J. Flath, Tel. 0664 / 161 43 37 und

Wilhelm Roland, Tel. 0664 / 73 67 42 84, E-Mail: roland.iw@aon.at



Wanderungen

So. 17. Mai: Gebietswandertag in Mönchdorf

Weitere Infos findet ihr rechtzeitig auf der Homepage und in den Schaukästen.
Ansprechpartner Gerhard Lindner, Tel. 07267 / 87 02

So. 20. September: Landeswandertag 2020

125 Jahre Naturfreunde Österreich - komm mit
Der Landeswandertag steht ganz im Zeichen der "125 Jahre Feier - Naturfreunde Österreich" und findet in Kooperation mit der Grenzsteinwanderung Hochficht statt.

RAHMENPROGRAMM: in Ausarbeitung

Ehrenschutz: Landesvorsitzende Gerda Weichler-Hauer
Landeswanderreferent Mag. Philip Rafalt

Auf eure Teilnahme freut sich das Team der Naturfreunde Oberösterreich

Sa. 26. September: Wanderung anlässlich der Gesundheitstage in Engerwitzdorf

Weitere Infos findet ihr auf der Homepage und in den Schaukästen.
Ansprechpartner Hansjörg Seyr, Tel. 0680 / 121 09 32

Sa. 17. Oktober: Ausdauerwanderung rd. um den Klausensee

Wiederholung dieser Ganztageswanderung 2019! Wir möchten dieses Naturjuwel von Klaus aus gemütlich umrunden und uns dafür einen ganzen Tag Zeit nehmen. Neben dem schön gelegenen Klausensee genießen wir auch einzigartige Ausblicke auf den Steyr-Durchbruch! Der schön angelegte Fischersteig erfordert Trittsicherheit!
Wegstrecke ca. 22 km, ca. 600 Hm. Jause für unterwegs mitnehmen! Einkehr am Ende der Wanderung!

Abfahrt: 7.00 Uhr Walter-Hanl-Platz, mit Fahrgemeinschaften.

Organisation: Helga u. Dietger Schön Tel. 0699 / 81 83 24 55,

E-Mail: dietger.schoen@gmx.net

Fr. 26. Oktober: Wanderung am Sternstein mit Schwammerlstein

Der Start zur Nationalfeiertagswanderung ist in Bad Leonfelden, im Bereich einer Lebzelterei. Über den Nordwaldkammweg kommen wir zum 1125 m hohen Sternstein. Die Sternsteinwarte wurde im Jahr 1898 zum 50-jährigen Thronjubiläum von Kaiser Franz Josef I. erbaut. In nordöstlicher Richtung geht es weiter zum Schwammerlstein, nach Weigetschlag und zum Schanzstüberl in Rading. Das Schanzstüberl hat seinen Namen von der Schwedenschanze. Diese diente im 30 jährigen Krieg (1618 bis 1648) zum Schutz gegen die Schwedeneinfälle. Auf einem Themenweg (ca. 4 km) mit der Wasserscheide und Stelzhammerdenkmal kommen wir zurück zum Ausgangspunkt.

Gehstrecke: ca. 15 km

Gehzeit: ca. 4,5 Std.

Abfahrt: 8.30 Uhr Walter-Hanl-Platz nach Bildung von Fahrgemeinschaften

Organisation: Wilhelm Roland Tel. 0664 / 73 67 42 84 und

Johann Leitner Tel. 0650 / 630 85 73



Bergwanderungen

Sa. u. So. 6. u. 7. Juni: 2-Tages- Bergwanderung Ötschergräben – Terzerhaus 1626 m - Erlaufboden

1. Tag: Abfahrt 6.00 Uhr vom SPAR-Parkplatz, Mittertreffling – Ybbs – Scheibbs - Trübenbach - Parkpl. Erlaufboden 540 m, Hintere Tormauer - Ötschergräben - Ötscherhias - Alpengasthof Vorderötscher - Terzerhaus 1626m.

16 km, 1450 Hm, ca. 6,5 Std.

Übernachtung: Hüttenwirt Tom Wallner Tel. 0699 / 120 438 52

2. Tag: Abgang ca. 8.30 h über Mitterbach - Josefsberg - Wienerbruck - Lassingfall- Erlaufboden,

16,5 km, 480 Hm. ca. 5 Std.

Bitte rasche Anmeldung wegen Hüttenreservierung !!!

Referent: Manfred Kolmbauer, Tel. 0664 / 161 86 10, [Email: office@geo-sun.at](mailto:office@geo-sun.at)

So. - Do. 21. – 25. Juni: Senioren-Fit-Wandertage in Rohrmoos / Schladming

Nähere Details siehe Senioren-Fit „Plus-Minus 60“, Seite 14

Sa. 11. Juli: Bergwanderung Mannsberg, 1603 m

Aufstieg von Leopolden, Weg 625 zur Laglalm, dann unmarkiert auf den Gipfel, sehr steil. Abstieg gleich bis zur Alm, von dort über Garstner Höhenrunde zum Auto.

Gehzeit 5 Std. ca. 900 Hm.

Abfahrt: 7.00 Uhr Walter-Hanl-Platz

Organisation: Karl Rammer, Tel. 0676 / 450 91 10, [E-Mail: karlrammer@gmx.at](mailto:karlrammer@gmx.at)

Sa.- So. 18. - 19. Juli: Gebietsbergwanderung Edelrautehütte mit Gr. Bösenstein

Ansprechpartner Gerhard Lindner, Tel. 07267 / 8702

Sa. u. So. 25. u. 26. Juli: 2-Tages-Bergwanderung: Filzmoos - Rötelsstein - Hopfürglhütte

1.Tag: Abfahrt 6.00 h vom SPAR-Parkplatz, Mittertreffling, Filzmoos 1060 m - Ahorneggalm - Rötelsstein 2247 m - Wallehenhütte 1622 m – GH Unter- u. Oberhofalm 1270 m - Aufstieg Hopfürglhütte 1705 m.

12,9 km, 1640 Hm., ca. 6 Std.

Übernachtung: Pächter Heinz und Regina Sudro, 0676 / 371 85 66

2. Tag: Abstieg über Sulzenhals 1827 m - GH Bachlalm - Nößleralm - Filzmoos, 13 km, 680 Hm., ca. 4,0 Std. Gehzeit

Bitte um rasche Anmeldung wegen Hüttenreservierung !

Referent: Manfred Kolmbauer, Tel.. 0664 / 161 86 10, [Email: office@geo-sun.at](mailto:office@geo-sun.at)



Bergwanderungen

So. - Fr. 9. - 14. August: Gebietsbergwoche in Südtirol / Sulden am Ortler - Düsseldorferhütte

Ansprechpartner Gerhard Lindner, Tel. 07267 / 8702

So. - Sa. 16. - 22. August: Bergwanderwoche Damüls – Bregenzerwald / Vorarlberg

Siehe Seite 11

So. 13. September: Bergwanderung auf den Hühnerkogel, 1474 m

Anfahrt: Gallneukirchen, Steyr, Reichraming, Großraming, Abzw. Stallburgalm / Kūpfern, Parkplatz Stallburgalm.

Sehr schöne Wanderung im Reichraminger Hintergebirge. Vom Parkplatz Auf- und Abstieg auf Forststraße und Waldwegen, teilweise steil. Einkehr Stallburgalm.

Gehzeit: ca. 6 Std., ca. 1010 Hm.

Abfahrt 7.00 Uhr, Walter-Hanl-Platz, Gallneukirchen

Begleitung und Information: Monika Sigl, Tel. 0664 / 51 65 474, E-Mail: moni.si@gmx.at

Sa. u. So. 17. u. 18. Oktober: 2-Tages-Bergwanderung: Rottenmannerhütte - Hochhaide

1.Tag: Abfahrt 6.00 Uhr vom SPAR-Parkplatz, Mittertreffling, Rottenmann - P-Schleplift 800 m, 2. P- Materialeilbahn 1200 m

Rottenmannerhütte 1649m, ca. 1,5 Std. über Enödlam auf Hochhaide 2363 m, über Moserspitze 2230 m - Seegupf 2011 m - Glohbuckensee zur Hütte

ca. 4,5 Std, 10 km, 1330 Hm. v. Mat.seilbahn,

Übernachtung: Pächter Clemens Fuxjäger, info@rottenmannerhuette.at

2. Tag: Aufstieg über den Hirschenriedl zum Seegupf 2011 m, rüber zum Stein am Mandl 2043 m, über Rossboden zum P -Schleplift, 10 km, 450 Hm., ca.3,5 Std.

Bitte um rasche Anmeldung wegen Hüttenreservierung!

Referent: Manfred Kolmbauer, Tel. 0664 / 161 86 10, [Email: office@geo-sun.at](mailto:office@geo-sun.at)





Bergsteigen und Klettern

Mi. - So. 22. - 26. Juli: Sommerbergwoche Rieserfernergruppe / Südtirol

Hochgebirgswoche in der Rieserfernergruppe mit Hochgall, 3.436 m
Abfahrt: 22. Juli, 6.00 Uhr, Stelzhamerstr. 6,
Hochgebirgs- und Gletscherausrüstung erforderlich.
Nähere Auskünfte bei Sepp Wall-Strasser, Tel. 0664 / 614 51 22,
E-Mail: wall-strasser@gallneukirchen.spo.e.at

So. - Sa. 16. - 22. August: Bergwanderwoche Damüls – Bregenzerwald / Vorarlberg

Siehe Seite 11

Sa. u. So. 19. u. 20. September: Bergfahrt Watzmann (2712 m), klassische Nord-Süd-Überschreitung

Eine der schönsten Überschreitungen in den Ostalpen wartet auf uns. Der Anstieg verläuft meist im Bereich des fast 3 km langen Grates, der vom Watzmannhaus bis zur Südspitze reicht. Gute Kondition, Ausdauer und Trittsicherheit sind erforderlich. Wir fahren nur bei stabilem Bergwetter und guten Bedingungen.

1.Tag: Fahrt in die Berchtesgadener Ramsau, Parkplatz Wimbachgriesbrücke (620 m), Weißwurstessen, Aufstieg zum Watzmannhaus (1.915 m) – ca. 3 Stunden

2.Tag: Watzmannüberschreitung, Abstieg über Wimbachgries, Gehzeit ca. 9 Std.

Schwierigkeit: Lange Gratüberschreitung – Drahtseilpassagen A/B, Stellen 1-, dazwischen viel ausgesetztes Gehgelände

Ausrüstung: 2-Tages Bergausrüstung, Klettersteigset und Helm, Hüttenschlafsack

ACHTUNG: Rechtzeitige Anmeldung zwecks Hüttenreservierung am Watzmannhaus!!!!

Toureninformationen (Topo und Bilder): www.bergsteigen.com

Abfahrt: 11.00 Uhr mit Fahrtgemeinschaften, Treffpunkte der Zusteige werden vereinbart, in Gallneukirchen Walter Hanl-Platz (beim Freibad);

Referenten: Christian Mayer, Tel. 07235 / 662 46, E-Mail: caf.mayer@aon.at

Harald Schnellinger, Tel. 0650 / 992 20 98;

Rainer Edelsbrunner, Tel. 0664 / 818 65 78

Bergfrei

www.bergfrei.at

die Homepage unserer Bergsteiger



Sportklettern



Kletter- u. Boulderhalle:

Die Indoor-Kletterhalle im Freizeitzentrum Gallneukirchen, Badweg 3, bietet Kletterspaß für Jung und Alt. Die Routenauswahl ist breit gefächert und bietet Herausforderung für Anfänger und Fortgeschrittene.

Zwei Mal im Jahr werden in der Kletter-/Boulderhalle die Routen neu gesetzt, um das ganze Jahr eine abwechslungsreiche Atmosphäre zu haben!

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. 10.30 bis 23.00 Uhr

Sa+So. 10.00 bis 23.00 Uhr

Weitere Informationen auf unserer Homepage:

<https://holzwiesen.naturfreunde.at/>

Klettern mit Betreuung:

Jeden ersten Freitag im Monat (17 bis 19 Uhr) gibt es die Möglichkeit den Klettersport mit fachlicher Betreuung auszuprobieren. Gurte und Schuhe können ausgeliehen werden und Mitglieder der Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen helfen mit Tipps und Tricks um einen reibungslosen Einstieg ins Sportklettern zu ermöglichen.

Kletterkurse:

Es werden laufend Kletterkurse in allen Fachbereichen für Naturfreundemitglieder angeboten!

Gruppe 6 - 10 jährige Anfänger

Bei Bedarf können natürlich auch Kurse für Fortgeschrittene angeboten werden! Ab 4 Personen können individuell gestaltete Kurse angeboten werden!

Für weitere INFOS steht Ihnen Elke Reichhart (0699 / 12 11 45 18) gerne zur Verfügung!

Aktuelle Infos sind auch auf folgender Facebook Adresse zu finden:

<https://www.facebook.com/Kletterhalle-Gallneukirchen-472601329508222/> zu finden.



Klettern als Therapie:

LOGOPÄDIE: Irmgard HARTL 07235/ 641 27

ERGOTHERAPIE: Gabriela SCHERRER 0699/ 10 13 98 79

<http://www.therapieklettern-gallneukirchen.at>



Donnerstag - Wanderungen

Treffpunkt : Köttsdorferstraße - Gallneukirchen bzw. nach Absprache

Datum	Zeit	AUTO	Wanderstock bei :	Wanderziele - Änderungen sind möglich
26.03.20	13:00	A	Kurt Mühlberghuber	Bärlauchwanderung
02.04.20	13:00	A	Franz Rumetshofer	Kriehmühle, parken Kriehmühle
09.04.20	13:00		Aumayr Anni, Felix u. Willi Roland	Osterwanderung - Peterhof, Teich, Schweinbacherwald
16.04.20	13:00	A	Mayer Preslmayer Gerda oder Maria	Pelmborg - Helmönsöd, parken Pelmborg
23.04.20	13:00	A	Aloisia Mayer Preslmayer	Urfahr - Auhof, parken Pleschingersee
30.04.20	13:00	A	Franz Rumetshofer	Götschka
07.05.20	13:00	A	Otto Sigl	Katzgraben, parken bei der Jausenstation
14.05.20	13:00	A	Anni und Gust Fröhlich	Untervisnitz, parken in Untervisnitz
21.05.20			keine Wanderung	Christi Himmelfahrt
28.05.20	13:00	A	Otto Sigl	Steinbach, parken beim Wirt in Steinbach
04.06.20	13:00	A	Willi Roland	Schweinbach, Niederreitern, Aigen, parken GH Plank
11.06.20			keine Wanderung	Fronleichnam
18.06.20	08:30	A	Kurt Mühlberghuber	Alberndorf, parken Glockerwirt Präselndorf
25.06.20	08:30	A	Aloisia Mayer Preslmayer	Wilhering
02.07.20	08:30	A	Gerda Mayer Preslmayer	Freistadt
09.07.20	08:30	A	Anni und Gust Fröhlich	Ottenschlag
16.07.20	08:30	A	Anni und Gust Fröhlich	Gaisbach
23.07.20	08:30	A	Kurt Mühlberghuber	Sandl
30.07.20	08:30	A	Maria Schörghuber	Sternsteinrunde
06.08.20	08:30	A	Johannes Machatschek	Unterweikersdorf, Almesberg
13.08.20	08:30	A	Franz u. Margareta Faltlhansl	Mardetschlag, parken beim GH Pammer
20.08.20	08:30	A	Hauseder Maria oder H. Lamplmair	Pfenningberg, parken Daxleitner - Lamplmair, Königswiesen
27.08.20	08:30	A	Franz u. Margareta Faltlhansl	Zwettl, parken Zwettl, Einkehr in Sonnberg
03.09.20	08:30	A	Hermann Lamplmair	Eidenberg, parken bei Kirche
10.09.20	08:30	A	Gerda Mayer Preslmayer	Weitersfelden
17.09.20	13:00	A	Marianne Dauerböck	Alberndorf, parken bei Sportplatz Zeurz
24.09.20	13:00	A	Mühlberghuber Kurt	Haid, parken bei Mufferl
01.10.20	13:00	A	Margarete u. Ernst Anzinger	Luftenberg, parken bei Kirche in Pulgarn
08.10.20	13:00	A	Kurt Mühlberghuber	Abwinden, Asten



Donnerstag - Wanderungen

Treffpunkt : Köttsdorferstraße - Gallneukirchen bzw. nach Absprache

Datum	Zeit	AUTO	Wanderstock bei :	Wanderziele - Änderungen sind möglich
15.10.20	13:00	A	Josef Gaisbauer	Treffling, parken bei SPAR
22.10.20	13:00	A	Gaby Jell	Katsdorf
29.10.20	13:00		Othmar Lanzerstorfer	Schweinbach, Engerwitzdorf
05.11.20	13:00	A	Othmar Lanzerstorfer	Hopfgartner, Veitsdorf, parken Walter Hanl-Platz
12.11.20	13:00	A	Kurt Mühlberghuber	Treffling, parken bei SPAR
19.11.20	13:00		Kathi Schinko	Schweinbach, Tanzer
26.11.20	13:00	A	Anni Weiß	Pröselsdorf
03.12.20	13:00	A	Anni Weiß	Altenberg
10.12.20	13:00	A	Hermann Lamplmair	Hagenberg
17.12.20	13:00		Willi Roland	Gries, Hopfgartner, Hofmühle, Alm GH Landerl
24.12.20			keine Wanderung	Heiliger Abend
31.12.20	13:00	A	Anni und Franz Weiß	Jahresabschluss, parken bei Weiß
Kontakt			Telefonnummer	
Franz und Margareta Falthansl			0681 / 10 20 42 46, 0699 / 81 15 12 96	
Willi Roland			0664 / 73 67 42 84	



Naturfreunde Holzwiesen - Gallneukirchen



Harry Reichhart präsentiert

Trans Patagonia



Ein besonderes
Abenteuer
mit dem
eigenen Auto:



Freitag, 08. Mai 2020 um 20:00 Uhr
Kulturzentrum „im Schöfl“ in Engerwitzdorf

Um freiwillige Spenden wird gebeten!

Raiffeisenbank 
Region Gallneukirchen

Reichhart & Partner GmbH



Beitrittserklärung

Maßgeschneiderte Mitgliedsbeiträge für 2020

Jetzt beitreten und die Vorteile einer Mitgliedschaft bei den Naturfreunden genießen.

€ 50,00 Vollmitglied

€ 31,50 Ermäßigter Betrag

PartnerInnen von Mitgliedern, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap

€ 20,20 Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre

€ 90,50 Familienmitgliedschaft

Voraussetzung: In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mindestens 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung des 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

€ 61,00 Familienbeitrag für Alleinerziehende

Voraussetzung: Ein Erwachsener mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

Bei Fragen bezüglich der Mitgliedschaft bei den Naturfreunden (Anmeldung, Abmeldung, Austritt, Änderungen Wohnsitz, Kategorie usw.) bitte unbedingt mit der Mitgliederverwaltung Kontakt aufnehmen.

Es können somit Unklarheiten rasch behoben werden.

Mitgliederverwaltung:

Roland Schönberger

und

Heinrich Stumpner

E-Mail: re.schoenberger@aon.at

E-Mail: heinrich.stumpner@liwest.at

Beitrittserklärung unter: holzwassen.naturfreunde.at



(Bitte alle Angaben in BLOCKSCHRIFT schreiben)

Titel Familienname Vorname Geburtsdatum

PLZ Straße Ort

Telefonnummer (für ev. Rückfragen) E-Mail Adresse (falls vorhanden)

Weitere Familienmitglieder:

Titel Familienname Vorname Geburtsdatum

Titel Familienname Vorname Geburtsdatum

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zu den Naturfreunden Österreich

Ortsgruppe: Holzwassen-Gallneukirchen

Datum, Unterschrift



Service



SEAT



Nutzfahrzeuge

Service

Autohaus
Schöndorfer^{GmbH}
Volkswagen und SEAT Service

4209 Engerwitzdorf / Innertreffling • Katsdorfer Straße 3 • Tel. 0 72 35 / 624 36-0 • Fax 0 72 35 / 624 36-90
autohaus@schoendorfer.at • www.schoendorfer.at



MALEREI • FASSADEN • TAPETEN
BODENBELÄGE • PARKETT • STÜCKPROFILE
A- 4209 Engerwitzdorf
Laimweg 3
Tel. + Fax 0 72 35 7631 30

Fleischmanufaktur

336 m ü.d. Meeresspiegel.

A-
Riepl/
001



Fleischmanufaktur AG,
Anton Riepl-Strasse 4,
4215 Hallsbühlkirchen,
Telefon: 07235/66322-0
office@antonriepl.at
www.antonriepl.at

Wichtige Notrufnummern und Rettungsdienste

Feuerwehr	122
Polizei	133
Rettung	144
Ärztenotdienst	141
Apothekenruf	1455
Alpinotruf	140
Euro-Notruf	112





Verzaubern Sie Ihr Bad mit Dekorpaneelen!

SCHNELL UND EINFACH DURCHFÜHREN!

WAGNER

WELCHES BAD-ALMA

WAGNER - ALLES AUF EINEM NADL!

MEINDL

umwelttechnische Systeme

Containertechnik | Saalpressen | Förderanlagen | Absaugungen

MEINDL GmbH
Hörschingerstr. 12
A-4063 Hörsching

Tel: +43 7221 - 74317-0
Fax: +43 7221 - 74317-7
www.meindl.co.at

MHK KÜCHENSPEZIALIST
MIT DEM ROTEN DREIECK

reichhart partner

Küche · Wohnen · Wellness · Freizeit

*Küche
LEBEN mit
Leidenschaft*

Reichhart & Partner GmbH

Küchenspezialist 20 6040 Eisenstadt 03736 42215 www.reichhart.com	Wohnen & Partner 1 6040 Eisenstadt 03742 22465 www.reichhart.com
--	---

NIMMERVOLL
SPENGLEREI – DACHDECKEREI

HUEBERGASSE 4 - 4210 GALLNEUKIRCHEN
T: +43 7235 622 85 - OFFICE@NIMMERVOLL-DACH.AT
WWW.NIMMERVOLL-DACH.AT

4210 Gallneukirchen
07235-62285

www.tschernuth.at

TSCHERNUTH
WIRTSCHAFTS-GENOSSENSCHAFT

fa

TSCHERNUTH
WIRTSCHAFTS-GENOSSENSCHAFT

E-Mail: roth@sport2000.at



ROTH

GALLNEUKIRCHEN

www.sport-roth.at

Achtung: laufend Sonderpreise für Naturfreunde-Mitglieder

FENZL

BÄCKEREI FENZL

4040 Linz, Freistädter Straße 428
Tel.: 0732 245630

BÄCKT MIT LAIB & SEELE

Kurt Brunner

4210 Gallneukirchen
Marktplatz 6
Tel. 07235 62276



Maschinen
Farben
Werkzeug
Tabak

SCHAFFELHOFER



MARKTPLATZ 7
4210 GALLNEUKIRCHEN
Tel.: 07235/6 22 36
www.schaffelhofer-gmbh.at
e-mail: office@schaffelhofer-gmbh.at

GmbH



KOMMUNIKATIONS-TECHNIK HI-FI VIDEO ELEKTROGERÄTE FACHWERKSTÄTTEN

Telefonnummern der Funktionäre

Name		Festnetz	Mobil
ARMINGER	Michael		0650 / 233 50 12
ARMINGER	Theresa		0664/ 383 53 61
DEIBL	Wilfried	07235 / 651 51	0664/ 73 40 79 32
DEIBL	Irmgard	07235 / 651 51	0676 / 448 90 79
DEIBL	Michael		0676 / 845 80 12 00
EDELSBRUNNER	Rainer		0664 / 818 65 78
EIDHER	Timotheus		0664 / 854 87 28
ENZENHOFER	Margareta		0650 / 260 20 65
FALKNER	Rosemarie		0681 / 20 44 01 77
FALTLHANSL	Franz		0681 / 10 20 42 46
FREILINGER	Thomas		0699 / 10 97 61 07
FRIESENECKER	Manfred		0664 / 803 40 36 61
GAISBAUER	Josef	07235 / 507 51	0664 / 365 12 24
GRÜNZWEIL	Franz	0732 / 24 60 35	0650 / 224 50 51
GSTÖTTENBAUER	Franz	07235 / 294 74	
HANNL	Michael	07235 / 620 86	
HARTL	Irmgard		0650 / 641 89 38
HEMELMAYR	Roswitha		0664 / 849 61 69
HÖFER	Silvia		0664 / 88 26 27 36
HÜTTLER	Margarete		0680 / 134 11 30
KOLMBAUER	Manfred		0664 / 161 86 10
KRAIN	Lothar	07235 / 632 15	0650 / 288 09 41
KREINDL	Oliver		0677 / 61 23 58 59
LEEB	Kurt		0699 / 10 09 65 70
LEEB	Klaus		0660 / 731 67 41
LEEB	Sonja		0699 / 81 70 83 68
LEITNER	Johann	07235 / 677 41	0650 / 630 85 73
LEITNER	Klara		0664 / 460 02 11
LENGAUER	Martina		0676 / 939 43 41
MAYER	Christian	07235 / 662 46	
MAYRHOFER	Gerhard		0664 / 922 17 78
MINICHBERGER	Melissa		0650 / 622 40 09
MITTERBACHER	Paul	07235 / 639 10	0688 / 818 37 65
MÖRIXBAUER	Georg		0676 / 814 28 15 56
MÖRIXBAUER	Alexandra		0676 / 814 28 22 10
PENKNER	Johann	07235 / 626 52	0664 / 943 97 35
PENKNER	Fritz	0732 / 30 56 53	0680 / 121 15 01
PENKNER	Gertrude	07235 / 626 52	0664 / 943 97 35
PENKNER	Stefanie		0699 / 10 71 81 03
PLÖCHL	Wolfgang	07235 / 654 41	
POSTLMAYER	Heidi		0664 / 231 32 77
PRAHER	Alexander		0680 / 505 39 38
PUCHNER-RESCH	Margret		0650 / 900 23 62
PÜHRINGER	Dominik		0699 / 17 32 09 85
RAMMER	Karl	07235 / 641 48	0676 / 450 91 10
REICHHART	Elke		0699 / 12 11 45 18
REICHHART	Harald	07235 / 637 17	0664 / 73 08 91 50

Telefonnummern und Sponsoren

Name		Festnetz	Mobil
ROLAND	Wilhelm	07235 / 666 48	0664 / 73 67 42 84
RUCKERBAUER	Ingrid		0660 / 195 70 94
SCHEICHL	Gregor		0664 / 320 41 74
SCHNELLINGER	Harald		0650 / 992 20 98
SCHÖN	Dietger	07235 / 677 82	0677 / 61 60 67 29
SCHÖN	Helga	07235 / 677 82	0699 / 81 83 24 55
SCHÖNBERGER	Roland	07235 / 625 29	0664 / 997 35 78
SCHÖNDORFER	Andreas		0664 / 836 11 69
SEYR	Hansjörg		0680 / 121 09 32
SIGL	Monika		0664 / 516 54 74
STEINDL	Arnold		0677 / 62 09 57 17
STUMPNER	Heinrich		0664 / 106 09 48
TRAXLER	Ralf		0660 / 699 82 89
WALL	Heinz	07235 / 623 95	0664 / 440 72 35
WALL	Anna		0664 / 853 39 54
WALL-STRASSER	Sepp		0664 / 614 51 22
WINDNER	Inge		0650 / 943 29 77
WÖSS	Thomas		0660 / 765 20 15
ZEITLINGER	Stefan		0664 / 80 70 97 11 23
ZÖBL	Maria	07235 / 207 96	0699 / 10 00 57 39

Gernie beraten, ich Sie individuell & kostenlos in den verschiedensten Bereichen!

Die Produkte

- Holzbohlenheizsysteme
- Wärmepumpen/Heizsysteme
- Solarheizsysteme
- Wohnraumlüftung
- Ventilatorboiler
- Sanitärerweiterung

Die Dienstleistungen

- Aufmaßarbeiten
- Planung
- Montage







Ing. Manfred Koblmann
 Oberholzstraße 8 - 4020 Linz
 Tel. 0732 / 33 84 60 | Mobil 0664 / 34 38 830
www.geo-sun.at | office@geo-sun.at

Herzlichen Dank an alle Firmen, Freunde und Gönner, die uns durch die Einschaltung von Inseraten unterstützen und somit die Herausgabe dieses Programms ermöglichen!



Sport braucht starke Partner

Bewegung hält Körper und Geist fit. Der Sport fördert jedoch nicht nur die Gesundheit. Durch zahlreiche Sportvereine und Top-Veranstaltungen erfüllt er auch eine wichtige gesellschaftliche Funktion. Deshalb unterstützen wir in Oberösterreich zahlreiche Veranstaltungen im Spitzen- und Breitensport.

*Gemeinsam
schneller ans Ziel!*



www.raiffeisen-ooe.at/radfahren

 [www.raiffeisenoee](https://www.facebook.com/raiffeisenoee)

www.raiffeisen-ooe.at/radfahren

 [com/raiffeisenoee](https://www.facebook.com/raiffeisenoee)



**Raiffeisen
Meine Bank**

Österreichische Post AG
Info: Mail Entgelt bezahlt