

Natur erleben

Naturfreunde Wien



Reise, Reise

Unsere Angebote für 2021

Seiten 6 und 7

Sicher durch den Schnee

Tipps, um Gefahrensituationen richtig einzuschätzen

Seiten 14 und 15

Mit Abstand das Beste für die Gesundheit:

Sport und Bewegung in freier Natur

Durch den Winter mit dem umfangreichen Programm der Naturfreunde

IMMER FÜR SIE UND IHRE SORGEN DA.

wienerstaedtische.at

IHRE SORGEN MÖCHTEN WIR HABEN

**WIENER
STÄDTISCHE**
VIENNA INSURANCE GROUP

Höllensteinhaus

das NATURFREUNDE-Haus mit Aussichtswarte im Wienerwald

Machen Sie eine Wanderung und genießen Sie bei uns die Aussicht und die leckeren Speisen und Getränke!

Zusätzlich zu den Speisen auf der Karte haben wir immer wieder saisonale Schmankerl für Sie.

Es gibt auch die Möglichkeit auf der Hütte zu übernachten (ab 10 Personen, Voranmeldung erforderlich).

Wir haben täglich außer Montag und Dienstag von 9 bis 18 Uhr geöffnet. An Feiertagen ist immer geöffnet.

Tel. 0664 654 8319 – Adalbert Mikstetter

www.hoellensteinhaus.com – Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

Webcam: <http://www.herbiy.at/Hoellenstein/Webcam/cam.jpg>

Wetterstation: http://herbiy.at/Hoellenstein/current_minni.html



Heizung • Sanitär
INSTALLATION-PLANUNG
GEBRECHENDIENST & GERÄTESERVICE
Uhrmann Ges.m.b.H.
22., WIEN, WAGRAMERSTR. 55
☎ 204 18 19 • Fax 204 18 20
Homepage: www.uhrmann.at • E-mail: office@uhrmann.at

Weichtalhaus
www.weichtalhaus.at
Weichtal 1
2651 Reichenau a. d. Rax
Tel. +43 (0)2666 52134

Fam. Rottensteiner und Team freuen sich auf euren Besuch!



ACHTUNG: Kurz vor Fertigstellung dieser Zeitung kam es wieder zu drastischen Einschränkungen des öffentlichen Lebens und betreffend die gemeinsame Gestaltung von (sportlichen) Freizeitaktivitäten, um die Ausbreitung von Covid-19 einzudämmen. Bitte informiert Euch daher unbedingt vor der Teilnahme an einer der Aktivitäten über eventuelle durch Covid-19 bedingte Änderungen.



Kontakt zu den Naturfreunden Wien

Die **Naturfreunde** Wien sind zu folgenden Zeiten für Euch da:

Mo & Do, 9:00 - 12:00 | 13:00 - 17:00
Di, 13:00 - 19:00
Mi & Fr, 9:00 - 12:00

Von 24. Dezember bis 6. Jänner, am Karfreitag sowie an „Fenstertagen“ vor Dienstag-Feiertagen und nach Donnerstag-Feiertagen **bleibt das Büro geschlossen**.

E wien@naturfreunde.at
F 01 893 6141 98

T 01 893 6141

Sandra Maria Kämpf: Durchwahl 10
E sandra.kaempf@naturfreunde.at

Sandra Liebig: Durchwahl 11
E sandra.liebig@naturfreunde.at

Helmut Frank: Durchwahl 12
E helmut.frank@naturfreunde.at

Marie Spreitzer: Durchwahl 13
E marie.spreitzer@naturfreunde.at

Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde!

Vor einem Jahr habe ich an dieser Stelle voller Freude von den Planungen zu unserem Jubiläumsjahr 2020 berichtet. 125 Jahre wird nicht jede Organisation alt, aber die *Naturfreunde* haben mittlerweile 125 Jahre Bestand (mit Ausnahme der dunklen Jahre der Faschismen). Leider hat uns das Corona-Virus aus der Euphorie geholt. Mitte März mussten wir unser Programm aussetzen. Der Lockdown hat uns von den Skipisten, den Skitourenbergen und den ersten Wanderungen unsanft in die Wohnungen verbannt. Unsere Jubiläumsausstellung im Roten Waschsalon ist aber zustande gekommen und sehr sehenswert geworden. Außerdem wurde sie bis ins nächste Jahr verlängert bzw. ist auch elektronisch abrufbar: www.dasrotewien-waschsalon.at/sonderausstellung/hand-in-hand

Alle unsere Gruppen haben sich auch bemüht, ihr Programm, so weit das ging, aufrecht zu erhalten. Viele Wanderungen, Bergfahrten und sommerliche Aktivitäten konnten durchgeführt werden. Unter dem **Motto „Warum in die Ferne schweifen...“** konnten wir so ein buntes, leicht zugängliches Programm zusammenstellen. Unsere Hütten und vor allem die Freizeitoase Alte Donau wurden stark frequentiert. Gut so, dafür gibt es diese Einrichtungen ja. Viele Menschen haben dadurch die *Naturfreunde* erst kennen gelernt und sind Mitglieder geworden. Das freut mich besonders, weil unser Verein schon im September mehr Mitglieder verzeichnen konnte als zu Ende des Vorjahres (wir bewegen uns auf die 16.000er-Grenze zu).

Dieses Heft beinhaltet wieder ein umfangreiches **Winterprogramm für die Saison 2020/21**. Wir sind – trotz neuerlichem Lockdown – Optimistinnen und Optimisten! Die Planungen sind fertig und wir freuen uns auf die Teilnahme vieler Gäste. Und sollte uns das Virus wieder in eine Quarantäne zwingen, so wissen wir zumindest, worauf wir im darauffolgenden Winter keineswegs vergessen dürfen: unsere Freizeit sinnvoll in der Natur zu verbringen.

In diesem Sinne darf ich Euch allen fröhliche Weihnachten und ein erfolgreiches neues Jahr wünschen. Ich freue mich schon auf viele gemeinsame Naturerlebnisse! G'sund bleiben!

Berg frei!

IMPRESSUM:

Herausgeber & Medieninhaber: *Naturfreunde* Wien | Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien | T 01 893 6141 | ZVR 749449412

E wien@naturfreunde.at | wien.naturfreunde.at
Chefredaktion & Gestaltung: Herbert Wagner, wagner events | agentur für kommunikation & freizeit | wagner-events.jimdofree.com

Lektorat: Tamara Paludo | eloquentia e.U. | www.eloquentia.at

Druck: gugler GmbH, Auf der Schön 2, 3390 Melk an der Donau | E office@gugler.at
P.b.b. Erscheinungsort Wien
Verlagspostamt 3390 Melk

Das Frühjahrsmagazin erscheint am 1.3.2021:
Redaktionschluss am 12.1., Druckbeginn am 11.2., Versand am 19.2.2021

Titelseite: Winterstimmung, Foto: **Naturfreunde** Wien | Seite 2: bezahlte Anzeigen



greenprint*
klimapositiv gedruckt



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens. gugler* print, Melk, UWZ-Nr. 609, www.gugler.at

Rudi Schicker
Landesvorsitzender
NATURFREUNDE Wien



Die Neue im Wiener Büro

Text und Foto von Marie Spreitzer.

Seit September 2020 unterstütze ich das Team der *Naturfreunde* Wien bei der Buchhaltung, den Finanzen und der Administration. Der Job ist perfekt für mich, da ich Menschen mag, Sport und Bewegung liebe, die Natur genieße und eine große Affinität zu Zahlen habe.

Die Wochenenden verbringen mein Mann und ich zumeist im Bezirk Murau. Es gibt nichts Schöneres für uns als ausgedehnte Berg- und Almwanderungen in völliger Ruhe inmitten der noch recht

unberührten Natur. Im Urlaub zieht es uns seit vielen Jahren auf die Insel Sylt in der Nordsee. Nirgendwo sonst sind die Macht und die Kraft der Natur so deutlich zu spüren. Die unendliche Weite der See ist magisch.

Ich freue mich schon, viele Naturfreundinnen und Naturfreunde persönlich kennenzulernen.

Marie Spreitzer, Naturfreundin



Naturfreunde Schneesport Wien

Der Schneesport ist wohl einer der ältesten und bundesweit auch größten Fachbereiche der *Naturfreunde*. Er umfasst Skifahren, Snowboarden, Langlaufen, Telemark-Skiing und Snowbiken. Mit über 2000 staatlichen Instructorinnen und Instrukturen sowie ausgebildeten Übungsleiterinnen und Übungsleitern in den Bereichen Kinderskilauf und Alpinski laufen dürfen sich die *Naturfreunde* Österreich zu Recht die größte Skischule Österreichs nennen. Text und Fotos von Martin Ujezky, Leiter des Fachbereichs Schneesport der *Naturfreunde* Wien.



Bis vor rund 15 Jahren war der Wintersport auch bei den Naturfreunden Wien ein großer und tatkräftiger Fachbereich mit mehr als 100 ausgebildeten Instructorinnen und Instrukturen, der etliche Wochenskikurse für Kinder, Jugendliche und Familien vor allem in den Weihnachts-, Semester- und Osterferien angeboten hat. In vielen Ortsgruppen standen darüber hinaus auch Tages- und Wochenendkurse unter professioneller Leitung sowie Ski-Urlaube in ganz Österreich, Südtalien und sogar Frankreich auf dem Programm.

Leider ist in der Zwischenzeit das ehrenamtliche Engagement insbesondere auch im Wintersport stark zurückgegangen. Schuld daran sind einerseits die großen Verantwortungen, die übernommen werden müssen, aber auch die immer weiter steigenden Kosten für Material,

Unterkunft und Lifte. So wurde das Wintersport-Team Jahr um Jahr kleiner.

Doch der Wintersport muss bei den *Naturfreunden* Wien noch lange nicht begraben werden. Ganz im Gegenteil: Die Ortsgruppen und die Landesleitung der *Naturfreunde* Wien bieten noch immer einige erfolgreiche Kurse und Reisen mit „Skiguiding“ an. So gab es im Winter 2018 etwa 20 verschiedene Aktivitäten mit insgesamt 800 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

„Zugpferd“ der Aktivitäten der Wiener *Naturfreunde* ist seit Jahren die **Wintersportwoche in Mittersill**. Rund 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer können mit Freude und unter ihresgleichen skifahren, snowboarden, langlaufen und auf Skitouren gehen. Von den Kleinsten im

Skikindergarten bis zu den über 70-jährigen Naturfreundinnen und Naturfreunden holen sich alle Tipps und Tricks von den ausgebildeten Instructorinnen und Instrukturen der *Naturfreunde* und verbringen gemeinsam mit ihren Familien eine großartige Woche im Salzburger Pinzgau.

Alle vom Schneesport Begeisterten, die etwas dazulernen und sich unterweisen lassen wollen, sind bei den Kursen und Urlaubsreisen der *Naturfreunde* herzlich willkommen. Alle, die ihr Können und Wissen auf den neuesten Stand bringen und bei einer der *Naturfreunde*-Aktivitäten weitergeben wollen, werden mit Freude in das Schneesport-Team der *Naturfreunde* Wien als Mitglieder aufgenommen und dabei auch auf ihrem Weg begleitet.



Fit durch den Winter mit den Naturfreunden Wien

Gymnastik & Ballsport

Naturfreunde Kaisermühlen

jeden Mo., 19:00 bis 20:30 Uhr (bis Juni 2021)
Treffpunkt: 22., Wintzingerodestraße 1-3
Vorab-Info erforderlich: T 0699 1062 8688 (Willi Hampl)

Naturfreunde Alpinistengilde

jeden Di., 18:00 bis 21:00 Uhr (außer an schulfreien Tagen)
Dehnungsübungen | Basketball | Volleyball
Treffpunkt: 16., Odoakergasse 48 (Schule)

Naturfreunde Währing

jeden Di., 18:00 bis 21:00 Uhr (außer an schulfreien Tagen)
18:00 Uhr Gymnastik | 19:30 Uhr Volleyball
Treffpunkt: 18., Cottagegasse 17 (Schule)

Naturfreunde Favoriten

jeden Mi., 17:00 bis 19:30 Uhr (bis Juni 2021, außer an schulfreien Tagen)
Treffpunkt: 10., Neilreichgasse 111 / Sahulkastraße
vorherige Rücksprache erforderlich: T 0676 401 1000

Naturfreunde Penzing

jeden Mi., 18:00 bis 20:30 Uhr (außer an schulfreien Tagen)
18:00 Uhr Volleyball | 19:00 Uhr Gymnastik | 20:00 Uhr
Basketball | für Junge und Junggebliebene
Treffpunkt: 14., Hochsatzengasse 22-24 (Schule | Turnsaal II)

Naturfreunde Floridsdorf

jeden Mi., 19:00 bis 20:30 Uhr (nur an Schultagen)
Gymnastik | Konditionstraining | maximal 10 Personen
Treffpunkt: 21., Kinzerplatz 9 (Schule)



Hatha-Yoga für alle

Natur | Geist | Seele

Yoga sind seit langer Zeit praktizierte Übungen, die sich mit dem Menschen in seiner Ganzheit beschäftigen. Sie bestehen aus Haltungsübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayamas), Konzentrationsübungen (Meditation) und Entspannungsübungen. Werden die Übungen mit Achtsamkeit und unter Wahrung der eigenen Grenzen ausgeführt, so verbessern sie die körperliche Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, vertiefen die Atmung, stärken Energie sowie Lebensfreude und führen zu mentaler Stärke, innerer Ruhe, Klarheit und Ausgeglichenheit.

Jede Yogastunde ist ein Ausstieg aus den gewohnten Denk-, Bewegungs- und Atemmustern. Mit etwas Praxis können die Übungen in jeden Moment des Alltags übertragen werden, um so den Auswirkungen von Stress besser gewachsen zu sein. Yoga ist weder Sport noch Religion, sondern körperliches und geistiges Training.

Schnupperabend für Einsteigerinnen und Einsteiger:

Mi., 27.1.2021, 18:30 bis 20:00 Uhr
Gratis | Anmeldung erforderlich

Kurs mit 12 Einheiten:

jeweils Mi., 18:30 bis 20:00 Uhr
10., 17. und 24.2., 3., 10., 17. und 24.3., 7., 14., 21. und 28.4. sowie 5.5.2021

Organisationsbeitrag:

180 Euro (Angehörige 160 Euro) | Gäste 220 Euro |
Entspannungs-Bonus für Mitglieder ab der 3. Buchung:
150 Euro
mindestens 5, maximal 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer (gemäß Covid-19-Vorgaben der Bundesregierung)

Ort:

Yoga-Raum im Wiener Naturfreunde-Zentrum,
22., Erzherzog-Karl-Straße 108 (vom Parkplatz Stiege links)

Yogalehrerin:

Brigitte Arndorfer (Jahrgang 1945) | praktiziert Yoga seit 1987, Yogalehrerin BYO/EYU seit 2008

Wintersport-Reisen 2021

Die Wiener **Naturfreunde** bieten ein umfangreiches Reiseprogramm. Detailprogramme, Informationen und Anmeldungen: T 01 893 6141 | E reisebuero.wien@naturfreunde.at

Grundvoraussetzung für eine Teilnahme an allen Wintersport-Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden. Tritt gleich jetzt bei und genieße bis Ende 2021 alle Vorteile!

Skiwoche in Zauchensee

Samstag, 9. bis Samstag, 16. Jänner 2021

Wir verbringen eine Woche im Hotel Brückenwirt*** in Altenmarkt bei Zauchensee mit dem bekannten Skiparadies **Ski Amadé** vor der Haustür. Wir wohnen in Komfortzimmern, die alle mit Bad, WC, Telefon, Flat-TV, Radio, Safe und Fön ausgestattet sind. Gratis W-Lan ist im ganzen Hotel verfügbar. Im Hotel befindet sich ein Hallenbad sowie ein 170 m² großer Wellnessbereich mit finnischer Sauna und Dampfbad. Für besonders Aktive steht ein Fitnessraum zur Verfügung, auch Massagen werden angeboten. Verwöhnt werden wir am Morgen mit einem abwechslungsreichen Frühstücksbuffet, das jeden Geschmack trifft. Abends genießen wir ein 3-Gänge-Menü mit Wahlmöglichkeit, Salatbuffet und Dessert. Sowohl die An- als auch die Rückreise treten wir mit einem modernen Reisebus an, der uns für den gesamten Aufenthalt zur Verfügung steht und uns in wenigen Minuten in die Skigebiete bringt.

Preis: 849 Euro | Einzelzimmer-Zuschlag: 140 Euro

Leistungen: Übernachtungen mit Halbpension | Busfahrten | Betreuung durch Instruktoren und Instruktorinnen der *Naturfreunde*
Reiseleiter: Franz Singer

Langlaufwoche in der Ramsau

Samstag, 16. bis Samstag, 23. Jänner 2021

Rund um den steirischen Weltmeisterschaftsort Ramsau am Dachstein erkunden wir die weitläufigen Loipen. Um dem jeweiligen Können und der Kondition der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gerecht zu werden, gibt es eine sportliche und eine gemütliche Leistungsgruppe. Untergebracht sind wir im direkt im Ort gelegenen Sporthotel Matschner****. Alle Zimmer sind mit Dusche, WC, Telefon, TV, Radio, Balkon und Gratis-W-Lan ausgestattet. Das Hotel verfügt über einen Wellnessbereich und eine direkte Anbindung an das neu renovierte „Dachsteinbad“.

Richtpreis: 949 Euro | Einzelzimmer-Zuschlag: 70 Euro

Leistungen: Übernachtungen mit Halbpension | Wintercard für vergünstigte Loipentarife | Betreuung durch Instruktoren und Instruktorinnen

Reiseleiterin: Karin Ristic

Wintersportwoche in Mittersill

Samstag, 30. Jänner bis Samstag, 6. Februar 2021

Auch 2021 findet unsere traditionelle Wintersportwoche in Mittersill statt. Untergebracht sind wir wieder im Hotel Bräurup****, das mit seinen erst kürzlich renovierten Zimmern und dem familiären Flair überzeugt. Fitnessraum, Sauna und Dampfbad sind ebenso selbstverständlich wie W-Lan im gesamten Hotel. Bevor wir auf die Pisten starten, gibt es ein abwechslungsreiches Frühstücksbuffet. Wenn wir müde von der letzten Abfahrt ins Hotel

zurückkommen, erwartet uns eine Skijause. Abends genießen wir dann ein 3-gängiges Menü mit Wahlmöglichkeit samt Dessert und Salatbuffet. Neben Skifahren, Skitourengehen und Snowboarden ist in Mittersill auch Kutschenfahren, Langlaufen und Rodeln möglich. Bei Schlechtwetter stehen in Mittersill ein Hallenbad und in Kitzbühel das Badezentrum **Aquarena** zur Verfügung. **Aufgrund des Schlechtwetters in der letzten Saison erhalten heuer alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Eintagesliftkarte gratis.**

Preise: 689 Euro für alle Personen ab dem 14. Geburtstag | 159 Euro für Kinder bis zum 6. Geburtstag im Zimmer mit zwei vollzahlenden Erwachsenen | 409 Euro für Kinder vom 6. bis zum 14. Geburtstag im Zimmer mit zwei vollzahlenden Erwachsenen | 509 Euro für Kinder bis zum 14. Geburtstag im Zimmer mit einem vollzahlenden Erwachsenen | 70 Euro EZ-Zuschlag im Einzelzimmer | 140 Euro EZ-Zuschlag im Doppelzimmer

Leistungen: Übernachtungen mit Halbpension | Betreuung durch Instruktoren und Instruktorinnen der *Naturfreunde*
individuelle Anreise

Reiseleiter: Gerhard Fritz

SPORT STEGER
100% SERVICE
IM SKIGEBIET KITZSKI

5730 MITTERSILL
STADTPLATZ 6
+43 6562 20902
WWW.SPORT-STEGER.AT

Facebook icon
Instagram icon

Firnwoche am Arlberg

Samstag, 6. bis Samstag, 13. März 2021

Du willst den Winter so lange wie möglich zum Skifahren nutzen? Dann komm mit uns nach Flirsch am Arlberg in eine der schönsten Skiregionen Österreichs. Wir wohnen in der Pension Grissemann: Die Unterkunft verfügt über einen eigenen Erholungsbereich, in dem wir uns nach den anstrengenden Abfahrten entspannen können. Die Halbpension mit ausgewogenem Frühstücksbuffet und Abendessen mit Menüwahl sowie einem Salatbuffet lässt keine Wünsche offen. Der Gratis-Skibus bringt uns ins Skigebiet nach Sankt Anton mit kostenlosem Ski-Depot vor Ort.

Preis: 649 Euro | 63 Euro Einzelzimmer-Zuschlag

6-Tage-Liftkarte (kann im Quartier bezogen werden):

Erwachsene 313 Euro | Seniorinnen und Senioren (Jahrgänge 1947 bis 1956) sowie Jugendliche (Jahrgänge 2001 bis 2004) 270 Euro | Seniorin und Senior aktiv (Jahrgang 1946 und älter) 157 Euro

Leistungen: Übernachtungen mit Halbpension | Betreuung durch Instructorinnen und Instrukturen der *Naturfreunde* individuelle Anreise (auf Wunsch organisieren wir eine ÖBB-Gruppenreise)

Reiseleiter: Franz Kasal

Anmeldung & Information: *Naturfreunde* Reisebüro Wien Tourismus & Freizeitanlagenbetriebs GmbH, Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien, GISA-Zahl 23708259, Details zur Reiseleitungsausübungsberechtigung: www.gisa.gv.at, Abfrage unter der GISA-Zahl

T 01 892 6210, F 01 893 6402, E reisebuero.wien@naturfreunde.at, IBAN: AT30 1200 0006 2013 7802, BIC: BKAUATWW,

UID: ATU16187203, Handelsgericht Wien FN 106032, HBR Nr. 21728

Für alle Reiseangebote gilt: Gemäß Reiseinsolvenzabsicherungsverzeichnis (§ 7 PRV) sind Kundengelder bei Pauschalreisen des Veranstalters *Naturfreunde* Reisebüro Wien unter folgenden Voraussetzungen abgesichert: Die Anzahlung erfolgt frühestens 11 Monate vor dem vereinbarten Ende der Reise und beträgt 10 % des Reisepreises. Die Restzahlung erfolgt frühestens 2 Wochen vor Reiseantritt, Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen an die Reisenden. Garant und Versicherer ist die Europäische Reiseversicherung AG (Bankgarantie von Landes-Hypothekenbank Steiermark, Konto-Nr. 50110143017). Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt einer Insolvenz bei der Europäischen Reiseversicherung AG (1220 Wien, Kratochwilstraße 4, T 01 317 2500 199) vorzunehmen. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen (ARB 1992) in der geltenden Fassung. Diese liegen im *Naturfreunde* Reisebüro Wien auf, sind im Internet unter wien.naturfreunde.at ersichtlich und werden auf Anfrage per E-Mail zugesendet. Anmelde- und Bearbeitungsgebühren werden bei Stornierung nicht rückerstattet! Programm- und Preisänderungen vorbehalten! Das Informationsblatt Pauschalreiseverträge wird gemeinsam mit der Buchungsbestätigung oder auf Anfrage per E-Mail übermittelt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Reisetornoversicherung und gegebenenfalls der *Naturfreunde* Auslands-Zusatzversicherung (Unterlagen auf Anfrage).

Wander- und Kulturreisen

Aufgrund der aktuellen SARS-CoV-2-Krise ist von allen – Veranstalterinnen und Veranstaltern sowie Gästen – ein hohes Maß an Geduld und Flexibilität verlangt. Informiert Euch bitte regelmäßig über den aktuellen Stand der jeweiligen Veranstaltung!

Kräuterwandern im Mariazellerland

Freitag, 28. bis Sonntag, 30. Mai 2021

Programm in Ausarbeitung | Reiseleiterin: Judith Zeinlinger

Ballonfahren im steirischen Apfeldland

Donnerstag, 3. bis Samstag, 5. Juni 2021

Beeindruckende Ausblicke garantiert! In Stubenberg am See entfliehen wir gemeinsam dem Alltag und steigen im Weidekorb auf, um ein Naturerlebnis der besonderen Art zu genießen.

Leistungen: Busfahrt | 2 Übernachtungen mit Frühstück | Ballonfahrt

Richtpreis: 399 Euro | Gäste 449 Euro

Reiseleiterin: Gerlinde Fuchshuber

Foto-Workshop im Weinviertel

Freitag, 11. bis Montag, 14. Juni 2021

Vier Tage lang können sich wieder alle Hobbyfotografinnen und Hobbyfotografen auf die Suche nach perfekten Motiven begeben. Ausgangspunkt unserer Foto-Touren durch das Weinviertel ist das Weingut Burger in Kalladorf.

Leistungen: 3 Übernachtungen mit Halbpension | Eintritte

Richtpreis: 329 Euro | Gäste 369 Euro | EZ-Zuschlag 22,50 Euro

Reiseleiterin: Maria Dürr | Leiterin des Fachbereichs Foto und Reisen der *Naturfreunde* Wien

Wanderwoche 2021 in Zauchensee

Sonntag, 27. Juni bis Sonntag, 4. Juli 2021

Das durch unsere Skiwoche bereits bekannte Hotel Brückenwirt*** bietet uns 2021 auch Unterkunft im Sommer. Während unserer alljährlichen Wanderwoche wollen wir die Gegend, die bei unseren Besuchen sonst immer im Winterkleid verborgen liegt, einmal auch in sommerlicher Pracht erleben.

Leistungen: Busfahrten | 7 Übernachtungen mit Halbpension

Richtpreis: 589 Euro | Gäste 649 Euro | EZ-Zuschlag 84 Euro

Reiseleiter: Kurt Tisch

Seefestspiele Mörbisch: West Side Story

Donnerstag, 22. bis Sonntag, 25. Juli 2021

Programm in Ausarbeitung | Reiseleiterin: Gabi Riedl

Bregenzer Festspiele: Rigoletto

Donnerstag, 19. bis Sonntag, 22. August 2021

Details in der Frühjahrsausgabe | Reiseleiter: Herbert Wagner

Wandern auf Korfu im Spätsommer 2021

Details in der Frühjahrsausgabe | Reiseleiterin: Gabi Riedl

Höhepunkte aus dem Programm

Weitere Angebote der Wiener *Naturfreunde*-Gruppen unter: T

Durch die „blühende Wüste“

Sonntag, 6. Dezember 2020, 8:10 Uhr

Treffpunkt: 12., Bahnhof Meidling (Kassenhalle)
4 Stunden Gehzeit | 300 Höhenmeter | Proviant mitnehmen
Anmeldung: T 0699 1032 0652
Wanderführer: Andreas Koban | *Naturfreunde* Döbling

Wiener Alpen: Würflach | Ruine Schrattenstein

Montag, 7. Dezember 2020

3½ Stunden Gehzeit | 12 Kilometer | 300 Höhenmeter
Anmeldung: E helmut.fickert@aon.at | T 0676 923 9313
Guide: Helmut Fickert | *Naturfreunde* Alpine Wexsträßler

Rauheneck | Harzberg

Dienstag, 8. Dezember 2020, 9:50 Uhr

Treffpunkt: Baden, Bahnhof (unten)
Kriterien: 3½ Stunden Gehzeit | 400 Höhenmeter
Anmeldung: T 01 470 7352
Wanderführer: Fritz Weinke | *Naturfreunde* Währing

Von Rodaun nach Hochrotherd

Dienstag, 8. Dezember 2020, 10:00 Uhr

Treffpunkt: 23., Rodaun (Endstelle Linie 60)
4½ Stunden Gehzeit | 13 Kilometer | 100 Höhenmeter
Anmeldung: T 0676 551 9085
Wanderführer: Walter Rehberger | *Naturfreunde* Döbling

Adventwanderung zur Proksch-Hütte

Donnerstag, 10. Dezember 2020, 9:25 Uhr

Treffpunkt: 10., Hauptbahnhof Wien (Bahnsteig 1)
Kriterien: 3½ Stunden Gehzeit | leicht
Anmeldung: T 0660 / 763 7458
Wanderführer: Josef Wawra | *Naturfreunde* Eisenbahn 21

Zum Cobenzl auf verschlungenen Wegen

Sonntag, 13. Dezember 2020, 10:00 Uhr

Treffpunkt: 19., Bahnhof Heiligenstadt (Kassenhalle)
Kriterien: 4½ Stunden Gehzeit | Mittagseinkehr
Anmeldung: T 0676 521 3539
Wanderführer: Gerhardt Ipser | *Naturfreunde* Döbling

Adventwanderung Sophienalpe

Sonntag, 13. Dezember 2020, 10:00 Uhr

Anmeldung bis 10.12.: E hildegard.hinner@me.com
Wanderführerin: Hildegard Hinner | *Naturfreunde* Penzing

Rothengrub | Adventmarkt Unterhöflein

Sonntag, 20. Dezember 2020, 9:20 Uhr

Treffpunkt: 12., Bahnhof Meidling (Kassenhalle)
Kriterien: 3½ Stunden Gehzeit | Einkehr am Schluss
Anmeldung: T 0681 1072 0815
Wanderführerin: Elfriede Kysela | *Naturfreunde* Brigittenau

Von Sankt Corona auf den Kampstein

Sonntag, 20. Dezember 2020, 9:30 Uhr

Treffpunkt: Sankt Corona am Wechsel, Kirche (Parkplatz)
Kriterien: 4 Stunden Gehzeit | 630 Höhenmeter
Anmeldung: T 0664 177 6551 | E otto007@gmx.at
Wanderführer: Otto Heidl | *Naturfreunde* Währing

Wassergspreng | Seerospitze | Kugelwiese

Sonntag, 20. Dezember 2020, 9:30 Uhr

Treffpunkt: 10., Wienerfeldgasse/Neilreichgasse (Parkplatz)
Kriterien: 3 Stunden Gehzeit | leichte Wanderung
Organisationsbeitrag: 7 Euro
Anmeldung: T 0676 401 1000
Wanderführer: Günter Damesch | *Naturfreunde* Favoriten

Familienwanderung zur Jägerwiese

Sonntag, 20. Dezember 2020, 10:00 Uhr

Treffpunkt: 19., Bahnhof Heiligenstadt (Kassenhalle)
Kriterien: 4½ Stunden Gehzeit | 150 Höhenmeter
Anmeldung: T 0676 749 8739
Wanderführer: Willi Zeilinger | *Naturfreunde* Döbling

Bisamberg

Sonntag, 20. Dezember 2020, 10:50 Uhr (Abfahrt)

Treffpunkt: 21., Bahnhof Floridsdorf (Linzer Straße 297)
Kriterien: leichte Wanderung
Anmeldung: T 0660 574 2954
Wanderführer: Heinz Steindl | *Naturfreunde* Eisenbahn 21

Silvesterwanderung

Donnerstag, 31. Dezember 2020, 10:20 Uhr

Treffpunkt: 12., Bahnhof Meidling (Kassenhalle)
Kriterien: 2½ Stunden Gehzeit | Schlusseinkehr
Anmeldung: T 0681 1072 0815
Wanderführerin: Elfriede Kysela | *Naturfreunde* Brigittenau

Neujahrswanderung

Sonntag, 3. Jänner 2021, 10:00 Uhr

Treffpunkt: 23., Rodaun (Endstelle Linie 60)
Kriterien: 4½ Stunden Gehzeit | 200 Höhenmeter
Anmeldung: T 0676 749 8739
Wanderführer: Willi Zeilinger | *Naturfreunde* Döbling

Schneeschuhwanderung

Mittwoch, 6. Jänner 2021

Kriterien: mittlere bis gute Kondition
Organisationsbeitrag: 5 Euro (Leih-Schuhe, Fahrtkosten)
Anmeldung bis 4.1.: E christa.geitzenauer@naturfreunde.at
Wanderführerin: Christa Geitzenauer | *Naturfreunde* Neubau



Programm der Wiener Naturfreunde

01 893 6141 | E wien@naturfreunde.at | wien.naturfreunde.at

Rund um den Badener Lindkogel

Sonntag, 10. Jänner 2021, 9:15 Uhr

Treffpunkt: 12., Bahnhof Meidling (Kassenhalle)
4 Stunden Gehzeit | 350 Höhenmeter | Mittagseinkehr
Anmeldung: T 0676 551 9085
Wanderführer: Walter Rehberger | *Naturfreunde* Döbling

Neujahrswanderung: Goldene Stiege | Krauste Linde

Sonntag, 10. Jänner 2021, 9:30 Uhr

Treffpunkt: 10., Wienerfeldgasse/Neilreichgasse (Parkplatz)
Kriterien: 3½ Stunden Gehzeit | leichte Wanderung
Organisationsbeitrag: 7 Euro
Anmeldung: T 0676 401 1000
Wanderführer: Günter Damesch | *Naturfreunde* Favoriten

Neujahrswanderung Mödling

Sonntag, 10. Jänner 2021, 10:50 Uhr

Treffpunkt: 12., Bahnhof Meidling (Kassenhalle)
Kriterien: 2½ Stunden Gehzeit | Schlusseinkehr
Anmeldung: T 0681 1072 0815
Wanderführer: Elfriede Kysela | *Naturfreunde* Brigittenau

Schneeschuhwanderung

Samstag, 16. Jänner 2021

Kriterien: mittlere bis gute Kondition
Organisationsbeitrag: 5 Euro (Leih-Schuhe, Fahrtkosten)
Anmeldung bis 14.1.: E mathilde_g@gmx.net
Wanderführer: Mathilde Gander | *Naturfreunde* Neubau

Pech, Kitt und Schmiergeld

Sonntag, 17. Jänner 2021, 8:20 Uhr

Treffpunkt: 12., Bahnhof Meidling (Kassenhalle)
4 Stunden Gehzeit | 150 Höhenmeter | Proviant mitnehmen
Anmeldung: T 0699 1032 0652
Wanderführer: Andreas Koban | *Naturfreunde* Döbling

Rodaun | Wanderweg 6

Sonntag, 24. Jänner 2021, 10:00 Uhr

Treffpunkt: 23., Rodaun (Endstelle Linie 60)
Kriterien: 4 Stunden Gehzeit | Schlusseinkehr
Anmeldung: T 0664 525 7945
Wanderführer: Raimund Fassl | *Naturfreunde* Brigittenau

Durch die Praterauen

Sonntag, 24. Jänner 2021, 10:00 Uhr

Treffpunkt: 2., Stadionbad (Haltestelle Linie 77A)
Kriterien: 4½ Stunden Gehzeit | Einkehr
Anmeldung: T 0664 795 4693
Wanderführer: Willi Habitzl | *Naturfreunde* Döbling

Hagenbrunn

Sonntag, 31. Jänner 2021, 10:30 Uhr

Treffpunkt: 21., Stammersdorf (Endstelle Linie 31)
Kriterien: 4½ Stunden Gehzeit | Mittagseinkehr bei Heurigen
Anmeldung: T 0676 551 9085
Wanderführer: Walter Rehberger | *Naturfreunde* Döbling

Schneeschuhwanderung

Sonntag, 31. Jänner 2021

Kriterien: mittlere bis gute Kondition
Organisationsbeitrag: 5 Euro (Leih-Schuhe, Fahrtkosten)
Anmeldung bis 29.1.: E christa.geitzenauer@naturfreunde.at
Wanderführer: Christa Geitzenauer | *Naturfreunde* Neubau

Wasserleitungsweg nach Mödling

Sonntag, 7. Februar 2021, 9:15 Uhr

Treffpunkt: Pfaffstätten, Bahnhof
Kriterien: 4½ Stunden Gehzeit | 100 Höhenmeter
Organisationsbeitrag: 7 Euro
Anmeldung: T 0676 749 8739
Wanderführer: Willi Zeilinger | *Naturfreunde* Döbling

Schneeschuhwanderung

Samstag, 13. Februar 2021

Kriterien: mittlere bis gute Kondition
Organisationsbeitrag: 5 Euro (Leih-Schuhe, Fahrtkosten)
Anmeldung bis 11.2.: E mathilde_g@gmx.net
Wanderführer: Mathilde Gander | *Naturfreunde* Neubau

Die Tour am Bach in der Schlucht

Sonntag, 14. Februar 2021, 8:10 Uhr

Treffpunkt: 19., Bahnhof Heiligenstadt (Kassenhalle)
4 Stunden Gehzeit | 150 Höhenmeter | Proviant mitnehmen
Anmeldung: T 0699 1032 0652
Wanderführer: Andreas Koban | *Naturfreunde* Döbling

Leiser Berge

Sonntag, 21. Februar 2021, 9:40 Uhr

Treffpunkt: Niederleis, Ortsmitte (Busstation)
Kriterien: 5½ Stunden Gehzeit | 20 Kilometer | 450 Höhenmeter | Proviant mitnehmen
Anmeldung: T 0680 212 7625
Wanderführer: Pepi Fliesser | *Naturfreunde* Döbling

Sandberg

Samstag, 27. Februar 2021, 9:15 Uhr

Treffpunkt: 22., U2-Station Aspern Nord
3½ Stunden Gehzeit | 380 Höhenmeter | Reisepass mitnehmen
Anmeldung: T 0699 8164 2614
Wanderführer: Harald Popp | *Naturfreunde* Döbling

Das aktuelle Gruppenprogramm zum Download: wien.naturfreunde.at (unter „Service“ -> „Themen“)

Die nächste Beilage erlebnisWandern® mit Angeboten von März bis August 2021 erscheint im Frühjahr 2021.

Wanderung zur Halterbachquelle

Donnerstag, 3. Dezember 2020, 9:50 Uhr

Treffpunkt: 14., Bahnhof Hütteldorf (Ausgang Busbahnhof)
Kriterien: 2½ Stunden Gehzeit | 250 Höhenmeter
Anmeldung: T 01 470 7352
Wanderführer: Fritz Weinke | *Naturfreunde Währing*

Laternenwanderung Gießhübel | Perchtoldsdorf

Samstag, 5. Dezember 2020, 17:00 Uhr

Treffpunkt: 23., Bahnhof Liesing (Busbahnhof)
Kriterien: 3 Stunden Gehzeit | leicht
Anmeldung: T 0676 676 0002
Wanderführer: Franz Neunteufel | *Naturfreunde Favoriten*

Mostalm

Sonntag, 6. Dezember 2020, 9:00 Uhr

Treffpunkt: 16., Ottakringer Bad (Busstation)
4½ Stunden Gehzeit | 13 Kilometer | 260 Höhenmeter | Einkehr
Ausrüstung: feste Schuhe | Getränk
Anmeldung: T 0660 224 1965
Wanderführer: Manuela Sandler | *Naturfreunde Währing*

Von Frauen für Frauen: Pötzleinsdorf | Schönbrunn

Samstag, 12. Dezember 2020, 9:30 Uhr

Treffpunkt: 18., Pötzleinsdorf (Endstation Linie 41)
Kriterien: 3 Stunden Gehzeit | 7 Kilometer | 300 Höhenmeter
Organisationsbeitrag: 2 Euro
Anmeldung bis 9.12.: E nfoe.floridsdorf@naturfreunde.at
Wanderführer: Gabi Riedl | *Naturfreunde Floridsdorf*

Leopoldsberg

Sonntag, 13. Dezember 2020, 10:40 Uhr

Treffpunkt: 19., Kahlenbergerdorf (Einstieg Nasenweg)
3 Stunden Gehzeit | 260 Höhenmeter | Einkehr beim Heurigen
Anmeldung: E walter.kissling@univie.ac.at
Wanderführer: Walter Kissling | *Naturfreunde Währing*

Urban Hiking: Stille Stunden am Wilhelminenberg

Freitag, 18. Dezember 2020, 12:00 Uhr

Treffpunkt: 17., Hernals (S-Station)
3½ Stunden Gehzeit | 10 Kilometer | 330 Hm
Tourdaten: <http://www.tourenportal.at/s/djRyO>
Organisationsbeitrag: Mitglieder 5 Euro | Gäste 10 Euro
Anmeldung bis 11.12.: E herbert.wagner@naturfreunde.at
Wanderführer: Herbert Wagner | *Naturfreunde Hietzing*



Wintersonnenwende

Montag, 21. Dezember 2020, 6:45 Uhr

Treffpunkt: 23., Busbahnhof Liesing (6:53 Uhr Abfahrt)
4½ Stunden Gehzeit | 13 Kilometer | 320 Höhenmeter bergauf
Anmeldung: T 0677 6163 8880
Wanderführer: Judith Zeinlinger | *Naturfreunde Währing*

Aufstieg auf den Bisamberg

Samstag, 26. Dezember 2020, 10:00 Uhr

Treffpunkt: 21., Stammersdorf (Endstation Linie 31)
4 Stunden Gehzeit | 10 Kilometer | Getränk und Jause mitnehmen
Anmeldung: T 0676 541 1960
Wanderführer: Maria Bachmann | *Naturfreunde Währing*

Urban Hiking: Winter in den Weinbergen

Mittwoch, 6. Jänner 2021, 13:00 Uhr

Treffpunkt: 21., Strebersdorf (S-Station)
2¼ Stunden Gehzeit | 7½ Kilometer | 90 Hm
Tourdaten: <http://www.tourenportal.at/s/FTtbk>
Organisationsbeitrag: Mitglieder 5 Euro | Gäste 10 Euro
Anmeldung bis 29.12.: E herbert.wagner@naturfreunde.at
Wanderführer: Herbert Wagner | *Naturfreunde Hietzing*



Urban Hiking: Der Central Park von Wien

Sonntag, 24. Jänner 2021, 10:00 Uhr

Treffpunkt: 1., Schwedenplatz (Rotenturmstraße)
4¼ Stunden Gehzeit | 16½ Kilometer
Tourdaten: <http://www.tourenportal.at/s/dnYLM>
Organisationsbeitrag: Mitglieder 5 Euro | Gäste 10 Euro
Anmeldung bis 17.1.: E herbert.wagner@naturfreunde.at
Wanderführer: Herbert Wagner | *Naturfreunde Hietzing*



Urban Hiking: Am Gugelhupf

Samstag, 6. Februar 2021, 10:00 Uhr

Treffpunkt: 14., Bahnhof Hütteldorf (Busbahnhof)
2¼ Stunden Gehzeit | 7¼ Kilometer | 135 Hm
Tourdaten: <http://www.tourenportal.at/s/dmiRB>
Organisationsbeitrag: Mitglieder 5 Euro | Gäste 10 Euro
Anmeldung bis 30.1.: E herbert.wagner@naturfreunde.at
Wanderführer: Herbert Wagner | *Naturfreunde Hietzing*



Urban Hiking: Josef-Nawrat-Erinnerungsweg

Samstag, 27. Februar 2021, 9:30 Uhr

Treffpunkt: 14., Bahnhof Hütteldorf (Busbahnhof)
5¼ Stunden Gehzeit | 17 Kilometer | 320 Hm
Tourdaten: <http://out.ac/ctJVt>
Organisationsbeitrag: Mitglieder 5 Euro | Gäste 10 Euro
Anmeldung bis 20.2.: E herbert.wagner@naturfreunde.at
Wanderführer: Herbert Wagner | *Naturfreunde Hietzing*



Naturfreunde Skitouren Wien

Viele Jahre umgab den Fachbereich Skitouren ein mystischer Dornröschenschlaf, und der Berg wurde durch eine starke Hecke bewacht, unterbrochen von zartem Gezwitscher in Form weniger standhafter Guides und ihrer Tourenangebote. Doch die Hecke um den Berg war hartnäckig und konnte sich lange gegen die Standhaften behaupten. Von Irene Schicker, Leiterin des Fachbereichs Skitouren der **Naturfreunde Wien**.

Die erste kleine Schneise konnte zu Beginn des ersten kleineren Booms bei Skitouren geschlagen werden, durch das Engagement ehrenamtlicher Skitouren-Guides vor rund sieben Jahren. Bestand aus Linz in Form einer kleinen, aber feinen Kooperation konnte die Schneise dauerhaft erweitern. Das Tor zum Berg ist in den letzten Jahren mit Hilfe weiterer, sehr engagierter ehrenamtlicher Skitouren-Guides in einzelnen Wiener Ortsgruppen aufgestoßen worden. Der Gipfel wurde mit der Ausgliederung der Skitouren als eigener Fachbereich erreicht.

Was ist nun die Aufgabe dieses Fachbereichs? Ein Teil besteht darin, die Leihhausrüstung (hauptsächlich LVS-Sets und Schneeschuhe) für Skitouren und Schneeschuhwanderungen so aktuell wie möglich zu halten. Gerade das ist äußerst wichtig, denn ohne Schutzausrüstung sollte keine Skitour oder Schneeschuhwanderung gestartet werden. Rechtzeitig vor Saisonbeginn konnten im letzten Jahr die Leih-LVS-Sets erweitert und erneuert werden, außerdem wurden

neue Schneeschuhe angeschafft; das alte Material wurde fürs Museum aufbewahrt.

In den letzten Jahren bietet der Fachbereich Skitouren auch wieder eine interne, alle zwei Jahre stattfindende Koordination für Guides an, in der sie sich in verschiedenen Techniken wie dem richtigen Abfahren fortbilden. Seit mittlerweile vier Jahren erfreut das kleine, aber feine Skitouren- und Wintersportprogramm als handliches Extraheft (auch diesem Heft beigelegt) jedes Jahr die **Naturfreunde-Familie** mit neuen Ideen und Aktivitäten. Letzte Saison fand erstmals ein Skitouren-Opening und Schnupper-Festival auf der Brunnalm (Veitsch) statt. Sofern es die geltenden Covid-19-Bestimmung erlauben, wird es am 9.1.2021 auf der Brunnalm wieder ein „Festival“ geben.

Bewährt hat sich auch das jährliche Frühjahrstreffen der Guides, bei denen sie sich untereinander abstimmen, neue Akzente setzen und Ideen wie unter anderem das Skitouren-Opening und das Afterwork-Techniktraining am Zauberberg entwickelten. 2020 musste erstmals auf

ein persönliches Treffen verzichtet werden, aber das Team hat trotz allem weitere Ideen eronnen.

All diese Aktivitäten sind nur möglich, weil die **Naturfreunde**-Guides sich ehrenamtlich engagieren und in ihrer Freizeit mit Freude Touren anbieten. Dafür gebührt ihnen allen großer Dank.

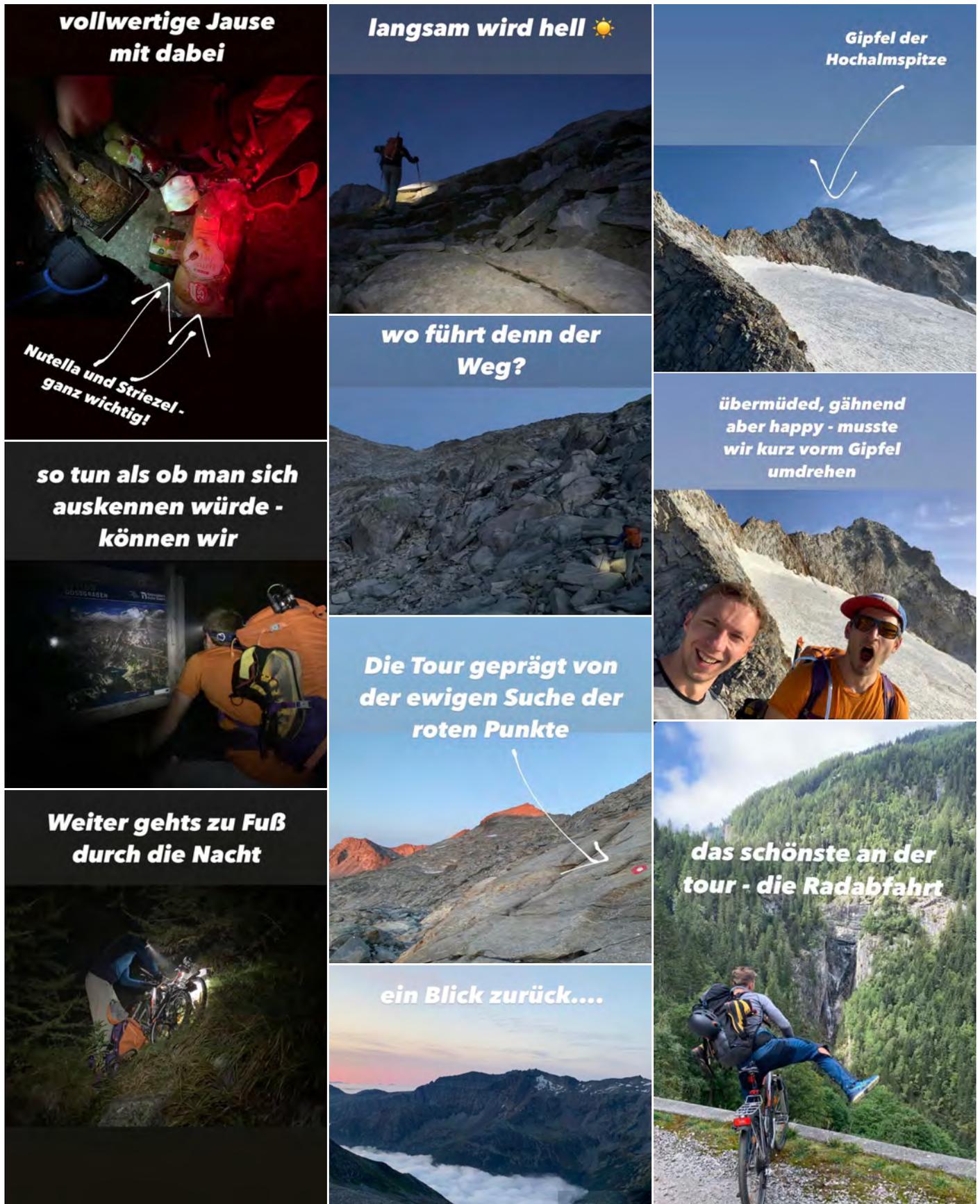
Trotz aller widrigen Umstände bietet das Team der **Naturfreunde Skitouren Wien** auch in dieser Saison spannende Touren.

Wintererlebnis Skitouren: ein sicheres Vergnügen in freier Natur mit den **Naturfreunden**
Foto: **Naturfreunde Skitouren Wien**



Fotostory: Hochalmspitze

Manchmal ist der Wunsch, eine Tour zu machen, größer als die Vernunft. Als für Samstag, den 19. September 2020, traumhaftes Bergwetter vorhergesagt wurde, musste Filip trotz beruflichem Stress ab in die Berge. Am Ende stand es jedoch 1:0 für die 3360 Meter hohe Tauernkönigin. Text und Fotos: Filip Worotynski.



Fortsetzung: Hochalmspitze

Gemeinsam mit meinem Alpinfreund Marius Müller, mit dem ich bereits einige Touren unternommen habe und mich wortlos verstehe, habe ich ein neues Projekt ins Auge gefasst: die Hochalmspitze.

Der Beruf verlangt manchmal auch Dienste am Sonntag und so war unser Vorhaben zeitlich sehr knapp bemessen, und es war nur wenig Schlaf vorgesehen.

Am Freitag kamen wir abends am Parkplatz an und nach einem kurzen Power-Nap ging es schon um 1:00 Uhr nachts mit den Fahrrädern los, um die ersten 500 Höhenmeter entlang einer asphaltierten, aber aufgrund von Fahrbahnschäden für Kraftfahrzeuge gesperrten Straße zum eigentlichen Ausgangspunkt zu bewältigen. Hier begann unsere Fußwanderung, die uns zunächst durch einen Wald bis zur Baumgrenze und weiter durch Gelände mit Felsblöcken führte. Wir genossen die alpine Landschaft bei perfektem Wetter.

Nach und nach kamen wir dem Gipfel näher, doch er schien immer noch sehr fern. Immer öfter machten wir Pause und unser Tempo wurde immer langsamer. Nach acht Stunden Aufstieg beschlossen wir, rund 200 Höhenmeter unter dem Gipfel umzukehren. Müdigkeit machte uns zu schaffen und der lange Abstieg stand uns noch bevor.

Wir hatten die Tour unter- und unsere Kondition überschätzt. Aber einen guten Bergsteiger macht auch aus, zu wissen, wann er umkehren soll. Die „Tauernkönigin“ läuft uns schließlich nicht davon. Wir hatten bei bestem Wetter einen wunderbaren Tag am Berg und konnten auch den Abstieg noch genießen. Gekrönt wurde die Tour von einer herrlichen Abfahrt mit dem Rad.

Zurück am Parkplatz gab es noch einen kurzen Power-Nap, bevor wir am Samstagnachmittag wieder zurück nach Wien fuhren. Dabei nahmen wir uns fest vor, im kommenden Sommer mehr Bike&Hike-Touren zu unternehmen. Hochalmspitze, wir kommen wieder!

Eine Beschreibung der Tour findet ihr hier: www.tourenportal.at/s/PVhV

Naturfreunde Kids

Das Programm der **Naturfreunde** Wien für unsere Kleinsten.

Kinderklettern mit den Penzingern

Organisationsbeitrag je Termin: 10 Euro (12 Euro im Sportzentrum Marswiese)

Anmeldung | Kontakt: E.moritz.rudigier@gmail.com

Guide: Moritz Rudigier | *Naturfreunde* Penzing

Samstag, 12. Dezember 2020, 9:00 bis 13:20 Uhr
22., *Naturfreunde* Kletterhalle Wien

Sonntag, 13. Dezember 2020, 14:15 bis 18:30 Uhr
17., Sportzentrum Marswiese

Sonntag, 20. Dezember 2020, 13:50 bis 18:20 Uhr
22., *Naturfreunde* Kletterhalle Wien

Mittwoch, 6. Jänner 2021, 14:15 bis 18:30 Uhr
17., Sportzentrum Marswiese

Samstag, 9. Jänner 2021, 9:00 bis 12:30 Uhr
10., Boulderbar Wienerberg

Sonntag, 10. Jänner 2021, 14:15 bis 18:30 Uhr
17., Sportzentrum Marswiese

Samstag, 23. Jänner 2021, 9:00 bis 13:20 Uhr
22., *Naturfreunde* Kletterhalle Wien

Sonntag, 24. Jänner 2021, 13:50 bis 18:20 Uhr
22., *Naturfreunde* Kletterhalle Wien

Samstag, 30. Jänner 2021, 9:00 bis 12:30 Uhr
10., Boulderbar Wienerberg

Sonntag, 7. Februar 2021, 14:15 bis 18:30 Uhr
17., Sportzentrum Marswiese

Samstag, 20. Februar 2021, 13:50 bis 18:20 Uhr
22., *Naturfreunde* Kletterhalle Wien

Sonntag, 21. Februar 2021, 14:15 bis 18:30 Uhr
17., Sportzentrum Marswiese



Achtung Lawine!

Viele Wintersportbegeisterte hoffen auf einen niederschlagsreichen Winter und eine wunderschön verschneite Landschaft. Doch diese Schönheit birgt bei Touren und Wanderungen im alpinen Gelände neben den üblichen Gefahren des Bergsports noch weitere Risiken, die es zu beachten gilt.

Insbesondere starke Schneefälle, starker Wind und kalte Temperaturen führen zu Schneeverfrachtungen, ungünstigem Schneedeckenaufbau und erhöhter Lawinengefahr im ungesicherten Alpingelände. Doch selbst bei entspannter Lawinensituation ist es unumgänglich, vor jeder Skitour oder Schneeschuhwanderung die möglichen Risiken richtig einzuschätzen. Defensives und gut überlegtes Verhalten ist im freien Gelände immer die richtige Entscheidung.

Schon die Planung von Touren und Wanderungen soll gut überlegt und an die aktuelle Lage angepasst sein, um mögliche Gefahren schon im Vorfeld zu erkennen. Besondere Bedeutung kommt der Wahl des richtigen Wegs, der richtigen Spur zu, um die erkannten Gefahren auch zu meiden.

Für Tourengerinnen und Tourenger, Freerider sowie Schneeschuhwanderinnen und Schneeschuhwanderer gilt im Allgemeinen, sich sehr behutsam und überlegt im Gelände zu bewegen und die Skitour oder Schneeschuhwanderung im Vorfeld genau zu planen. Die Route soll dabei defensiv und unter Berücksichtigung der aktuellen Lawinensituation gewählt werden. Die notwendigen Informationen erhältst du beim jeweiligen Lawinenwarndienst:

www.lawinen.at

Notfallausrüstung nicht vergessen!

Wichtig bei allen Aktivitäten im alpinen Gelände ist die richtige Ausrüstung. Beim Verlassen des gesicherten Geländes ist eine vollständige Lawinen-Notfallausrüstung unverzichtbar: Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS), Sonde, Schaufel, Erste-Hilfe-Paket, Biwaksack und Mobiltelefon sind unverzichtbar!

Skitourengerinnen und Skitourenger raten wir auch zum Tragen eines Lawinenairbags, der im Falle eines Lawinenunfalles die Überlebenschancen erheblich erhöht.

Sicherheitstipps der Naturfreunde

- **Risikobewusste Tourenplanung!** Plane deine Skitour sorgfältig nach den aktuellen Verhältnissen und dem eigenen Können.
- **Studiere stets den aktuellen Lawinenlagebericht!**
- **Die vollständige Notfallausrüstung ist immer dabei:** LVS, Schaufel, Sonde, Erste-Hilfe-Ausrüstung, Biwaksack und Mobiltelefon.
- **LVS-Check am Ausgangspunkt!**
- **Übe den Umgang mit der Notfallausrüstung!**
- **Nicht über 30° bei Gefahrenzeichen wie Wumm-Geräuschen oder Rissen!**
- **Gehe in Kleingruppen, aber nicht allein!**
- **Abstände ab 30° Hangneigung!**
- **Laufende Kontrolle, ob Planung und aktuelle Verhältnisse noch übereinstimmen!**
- **Nütze die Chance einer guten Ausbildung!** Alle Angebote und Kurse findest du unter www.naturfreunde.at

Foto Seite 15 oben: ©Naturfreunde Österreich, Hermann Erber | Foto Seite 15 unten: ©Naturfreunde Österreich | Ulf Edlinger

Datenschutzverordnung

Mit einer Anmeldung stimmen Sie zu, dass Ihre angegebenen persönlichen Daten gespeichert und für Werbezwecke weiterer **Naturfreunde**-Angebote verwendet werden, und dass die genannten persönlichen Daten insofern an Dritte weitergegeben werden dürfen, als dies zur Abwicklung der Veranstaltung notwendig ist (Kursleiterinnen und Kursleiter, Betreuerinnen und Betreuer). Sie können diese Einwilligung jederzeit widerrufen. Die Daten werden von den **Naturfreunde** Wien 7 Jahre nach Ablauf des Jahres der Veranstaltung gelöscht. Mit Ihrer Teilnahme sind Sie damit einverstanden, dass im Rahmen dieser Veranstaltung gemachte Fotos für Werbezwecke weiterer **Naturfreunde**-Angebote verwendet werden.



Hilfreiche Info-Broschüren der Naturfreunde

Die **Naturfreunde** Österreich haben zum Thema „Lawinensicherheit“ zwei übersichtliche Broschüren (Folder) gestaltet, die wir allen gratis zur Verfügung stellen.

Folder „Wer geht wann wohin?“:

Ein kompetenzorientierter Leitfaden für eigenverantwortliches Handeln beim Skitourengehen, Schneeschuhwandern und Freeriden.

www.naturfreunde.at/service/themen/info-und-servicefolder/wer-wann-wohin

Notfallkarte „Lawine“ (Bild oben):

Ein Leitfaden für die Suche von Verschütteten, das systematische Ausschau-feln, die Erste-Hilfe-Versorgung und den Abtransport.

www.naturfreunde.at/service/themen/info-und-servicefolder/notfall-lawine



125 JAHRE NATURFREUNDE



1 HÜTTEN UND NATUR

Gemütliche Wanderungen, fordernde Kletter-, Rad- und Schitouren, Wildwasserabenteuer - die Naturfreunde bieten dir zu jeder Jahreszeit im In- und Ausland eine Vielzahl von Naturerlebnissen.



2 AUSBILDUNG & SPORT FÜR DICH

Profitiere von den vielen Naturfreunde-Kursen und -Trainings mit unseren kompetenten Übungsleiterinnen und -leitern sowie Instruktorinnen und Instrukto- ren.



3 MIT UNS BIST DU SICHER UNTERWEGS

Unsere weltweit gültige Freizeit-Unfallversicherung gewährt allen Naturfreunde-Mitgliedern Versicherungsschutz bei sportlichen Freizeitunfällen.



Beiträge 2021: Vollmitgliedschaft **51 €** | Ermäßigter Beitrag **32 €** Für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, Studierende, Menschen mit Handicap | Kinder und Jugendliche **20,50 €** bis maximal 19 Jahre | Familienmitgliedschaft **92 €** | Familienbeitrag für Alleinerziehende **62 €**


Naturfreunde
Österreich

naturfreunde.at

[f facebook.com/NaturfreundeAT](https://www.facebook.com/NaturfreundeAT)

[@ instagram.com/naturfreunde_at](https://www.instagram.com/naturfreunde_at)

twitter.com/NaturfreundeAT


Naturfreunde
Wien