

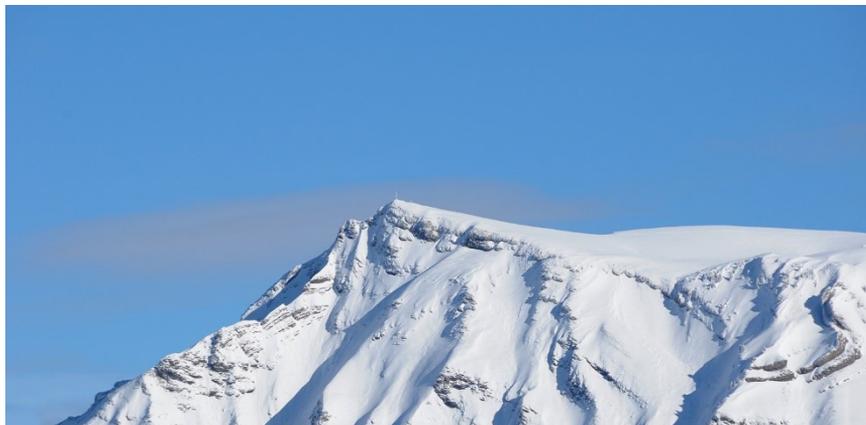


Feldkirch 2021



Skitouren	3
Langlaufen	10
Klettern & Klettersteige	11
Wandern & Bergsteigen	11
Mountainbiken & Rad	16
Jugend	19
Kontakte	22
Buntes Allerlei	22
Feldkircher Hütte	24

Skitouren



Sa., 09. Jänner: Skitour – Laternser Tal - Hoher Freschen, 2.004 m

Schöne Hochwintertour auf den westlichen Eckposten des Bregenzerwaldes. **Anforderungen:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1000 Hm; Tourenführung Roland Schneckenreither; **Treff:** Rankweil, Parkplatz Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 6. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Mi., 13. Jänner: Skitour – Ochsenlager, 1.540 m – Koppachstein, 1.532 m

Skitour in nordseitigem Gelände; **Anforderungen:** mittel, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Skigelände; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 700 Hm; **Treff:** 8:00 Uhr, Parkplatz Sutterlüty, links vor dem Achraintunnel in Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 11. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

So., 17. Jänner: Skitour - Wannaköpfe, 2.032 m

Von Bartholomäberg, über mäßig steile Hänge auf den Gipfel; **Anforderungen:** auch für weniger routinierte Skitourengeher geeignet; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 900 Hm; **Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer Feldkirch, Zustieg auch beim

Opel Gerster Bludenz möglich; **Infos/Anmeldung: bis 14. 1.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at.

So., 17. Jänner: Skitour - Gerenfalben, 1.938 m

Beliebter Skitourenberg ab Bad Laterns, mit toller Aussicht; **Anforderungen:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 ½ h, 800 Hm; **Treff:** 8:00 Uhr, Rankweil Parkplatz Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 15. 1.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

Sa., 23. Jänner: Skitour - Rosswies, 2.335 m CH

Ein beliebtes und äußerst lohnendes Skitourenziel. Ausgangspunkt Buchs Berghaus Malbun; **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1.130 Hm; **Treff:** 8:00 Uhr, Gisingen, Mittelschule Oberau; **Infos/Anmeldung bis 20. 1.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

So., 24. Jänner: Skitour - Hurst – Alviergruppe, 1.971 m, CH

Genusstour über dem Rheintal mit Talort Sevelen, Ausgangsort Hüseren, 977 m, skifahrerisch ein Leckerbissen; **Anforderungen:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** ca. 3 h, 1000 Hm; **Treff:** Feldkirch-Gisingen, nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 21. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Mi., 27. Jänner: Skitour – Hirschberg, 1.834 m

Skitour in nordseitigem Gelände; **Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Skigelände; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 700 Hm; **Treff:** 8:00 Uhr, Parkplatz Sutterlüty, links vor dem Achraintunnel in Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 25. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

So., 07. Februar: Skitour - Rotspitz, 2.517 m, CH

Von St. Antönien meist mäßig steil durch großartige Landschaft auf den Grenzgipfel im südöstlichen Rätikon; **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1000 Hm; **Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer Feldkirch; **Infos/Anmeldung bis 4. 2.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at.

Mi., 10. Februar: Skitour – Lug, 1.767 m

Skitour in nordseitigem Gelände; **Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Skigelände; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 960 Hm; **Treff:** 8:00 Uhr, Parkplatz Sutterlüty, links vor dem Achraintunnel in Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 8. 2.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Fr., 12. Februar: Skitour – Eisentäler Spitzen – Verwallgruppe, 2.753 m

Eine der schönsten Skitouren in Vorarlberg mit grandioser Abfahrt. Stimmungsvolles Eingehen durch das Nenzigasttal bevor wir ins Eisental abzweigen und uns der westlichen Eisentäler zuwenden. Geplant sind beide Eisentäler Spitzen; über einen steilen Schneehang steigen wir zur Eisentäler Scharte auf und weiter über den Grat auf den Gipfel; **Anforderungen:** schwer; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** ca. 6-7 h, 2000 Hm; **Treff:** nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 9. 2.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Sa., 20. Februar: Skitour - Schafberg, 2.456 m CH

Eine der schönsten Genuss Skitouren von St. Antönien mit Ausblick auf die Felswände der Sulzfluh. **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 950 Hm; **Treff:** 7:30 Uhr, Gisingen, Mittelschule Oberau; **Infos/Anmeldung bis 17. 2.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

So., 21. Februar: Skitour - Matona, 1.987 m

Schöne Skitour ab Bad Laterns, mit herrlichem Gipfelblick; **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 ½ h, 850 Hm; **Treff:** 8:00 Uhr, Rankweil Parkplatz Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 18. 2.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

Mi., 24. Februar: Skitour - Gerenspitze, 1.871 m

Skitour in nordseitigem Gelände; **Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Gelände; **Ausrüstung:** Skitourenausrüstung und LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 ½ h, 730 Hm; **Treff:** 8:00 Uhr, Rankweil, Parkplatz Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 22. 2.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Fr. 5. – Sa. 6. März: Skidurchquerung Rätikon: Riedkopf 2.552 m und Sulzfluh 2.818 m

Die Tour erfolgt in Kooperation mit der OG Hard. **1. Tag:** Anreise mit Öffis nach Gargellen. Aufstieg im Bereich der Gargellenalpe zum Antönjerjoch und weiter zum Ski Depot Riedkopf. Bei entsprechenden Verhältnissen zu Fuß auf den Gipfel, im Aufstieg ca. 4,5 Std bei 1.200 Hm. Abfahrt nach Partnun mit Übernachtung im gemütlichen Berghaus Sulzfluh; **2. Tag:** Aufstieg über das Gämschtobel auf die Sulzfluh, ca. 5 Std bei 1.300 Hm. Abfahrt über den Rachen ins Gauertal. Nach dem Zwischenstopp im Gauertalhaus weiter bis Latschau und Heimreise mit Öffis; **Anforderungen:** schwer (je nach Verhältnissen Routenänderung vorbehalten); **Ausrüstung:** komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Sonde und -Schaufel, Biwaksack und Rettungsfolie (Alu-Gold beschichtet), Harscheisen, Skihelm wird empfohlen, ggf. Eispickel; warmes Getränk und Jause, nähere Informationen folgen rechtzeitig. **Kosten:** pro Person: Organisationsbeitrag € 30,00. Zusätzliche Kosten für Öffis ab/nach Schruns ca. € 5,00, 1 x Unterkunft mit HP ca. € 85,00, Taschengeld für Einkehr; **Tourenführung:** Wolfgang Illmer und Roland Schneckenreither; **Treffpunkt:** nach Vereinbarung; **Infos/Anmeldung bis**

29.1.; Organisation und Leitung: Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.

Sa., 6. März: Skitour – Schneeberg Gargellen, 2.588 m

Die Tour durch das Vergaldatal ist auch für Anfänger geeignet.

Anforderungen: leicht; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 1200 Hm; **Treff:** 7:30 Uhr, Gisingen, Mittelschule Oberau; **Infos/Anmeldung bis 3. 3.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

So., 7. März: Skitour - Madrisahorn, 2.826 m

Rassige Tour im Skitouren-Paradies St. Antönien; der sehr steile 400 Hm Gipfelhang ist für erprobte Geländefahrer ein Hochgenuss;

Anforderungen: anspruchsvoll, Erfahrung, gute Kondition; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 4 h, 1200 Hm; **Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer Feldkirch; **Infos/Anmeldung bis 4. 3.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at.

Di., 16. – Fr., 19. März: Skitourentage – Sesvenna, 2.258 m

Wunderschönes Tourengebiet im Umfeld der Sesvennahütte;

Anforderungen: Spitzkehrentechnik, 4 – 5 h Aufstiege, alpine Erfahrung; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung, Hüttensachen; **Gehzeit:** ca. 4 h; **Unterkunft:** Sesvennahütte, max. 6 Teilnehmer; **Kosten:** Anreise, Unterbringung, Org. Beitrag € 10,- je Tag; **Infos/Anmeldung bis 7. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Skitourenprogramm Silvretta-Bielerhöhe Naturfreundehaus Nr. 1

Sa., 30. Jänner – Sa., 6. Februar: Skitourentage für Skitourengeher/innen 50+

Skitourengaude in der Silvretta; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche vorhanden; **Anforderungen:** die TeilnehmerInnen sind Skitourengeher mit Tourenerfahrung, welche für 3 – 4 stündige Aufstiege konditionell vorbereitet sind; **Leistungen:** Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoren Karl Kräutler, Andreas Mäser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; 3 Ergänzungstage möglich; **Preis:** 4 Nächte € 264,--, 5 Nächte € 330,--, 6 Nächte € 396,--, 7 Nächte € 459--; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 6. – Sa., 13. Februar: Skitourenkurs für Anfänger +

Diese angebotene Ausbildungs- und Tourenwoche verbindet für Anfänger und auch schon etwas geübtere Anfänger eine solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Skitourengehens mit 2 Tagen Skitechniktraining auf der Skipiste; **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo und 800 Hm, Abfahrt mit Pflugbogen oder Parallelschwung; **Ausrüstung:** Skitourenausrüstung für Tagestouren; Detailausschreibung anfordern! **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche vorhanden. **Infos/Leitung:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, sowie ein Guide für die Skitechnikphasen; **Leistungen:** 7x Nächtigung im Dreibettzimmer/HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüfte Instruktoren, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** € 459,– zzgl. ~ € 90,– für Skiliftkarten (1 Tag Galtür, sonst Bielerhöhe); **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 13. – Sa., 20. März: Offene Skitourenwoche für Fortgeschrittene

Skitourenspaß für ambitionierte Tourenger; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden; **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, 4–5 h Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Hänge bis 40°; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen Günter Obermair, Simson Höck; gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 459,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 20. – Sa., 27. März: Skitourenwoche Silvretta der OG Feldkirch mit Erfahrung

Traum-Skitouren im 3-Ländereck von Vorarlberg, Tirol und Engadin warten auf uns. Die Silvretta ist eines der Top-Skitourengebiete in den Alpen. Unser Stützpunkt ist das Naturfreundehaus Bielerhöhe mit geräumigen 2- und 3-Bettzimmer; **Anforderungen:** gute Kondition für 4-5 h Aufstiege, Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung und Trittsicherheit; **Leistungen:** 7 x N+HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser; **Tourenführung:** staatlich geprüfte Instrukturen Roland Schneckenreither, Michael Burkhard und Edi Zagler; **Preis:** € 459,00; **Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Sa., 27. März – Sa., 3. April: Skitourenwoche für Anfänger- und Einsteiger/innen

Leichte bis mittlere Anstiege und Abfahrten; gut geeignet für Pistenskifahrer mit erster Tiefschneeerfahrung; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden; **Anforderungen:** 3–4 h Aufstiege in gemächlichem Tempo; **Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und

Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte InstruktorInnen Elmar Madlener, Helmut Peter, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 459,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Mo., 5. – So., 11. April: Skitouren-Firntage für Tourengewandene mit Erfahrung

Genussvolle Frühlings-Firnabfahrten; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche vorhanden; **Anforderungen:** 3–4 h Aufstiege in normalem Gehtempo, Vorkenntnisse im Skitourengehen, Pisten-Skifahrer mit Tiefschneeerfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 6x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüften Instruktor Martin Bentele, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 390,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Langlaufen

Sa., 23. Jänner: Langlauftreff – Dorfloipe Hittisau

Erlernen u/o Verbessern der Langlauftechnik (Klassisch und Skaten); **Anforderungen:** Anfänger – leicht Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort bei Sport Gotthard oder Intersport Spettel möglich; **Treff:** 9 Uhr, Loipe Hittisau (je nach Schneesituation auch andere Loipen möglich); **Kosten:** ca. € 9,- Loipengebühr; **Infos/Anmeldung bis** jeweils 4 Tage vorher bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara Dergaleva, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at; weitere Termine: **Sa., 27. Februar. und Sa., 03. März;** Ausschreibung wie oben;

Klettern & Klettersteige

Mi., 28. April: Klettersteig – Känzele

Klettersteig auf Konglomerat und Sandstein; **Anforderungen:** Klettersteigerfahrung C/D, mehrere Varianten, Strecke 2,2 km, 220 Hm, Klettersteig 70 Hm; **Ausrüstung:** modernes Klettersteigset, Helm, Handschuhe; **Treff:** 13:10 Uhr, Landesbibliothek Bregenz (Bus 12C um 12:54 Uhr vom Bahnhof Bregenz), **Infos/Anmeldung bis 26. 4.**, bei Elmar Madlener 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Do., 27. – So., 30. Mai: Klettersteigspaß – Comersee, Lecco, IT

Alpine Umgebung und mediterranes Flair; **Anforderungen:** Klettern C-D, Kondition, Trittsicher-, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** KS-Set, Tages-Bergtouren; **Kosten:** 3x Ü/F, Org.-Beitrag € 330,-, Anreise € 80,-; **Organisation:** Günter Griesser; **Infos/Anmeldung** bei Andrea Öhri, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Wandern & Bergsteigen



So., 09. Mai: Wanderung – Gsohlalpe, 981m

Start in St. Arbogast, zum Wasserweg nach Meschach bis Götznerhaus, von dort über Millrütte auf die Gsohlalpe, zurück über Götznerberg nach

Götzis, Schwimmbad; **Gehzeit:** 5 ½ h, 700 Hm; **Treff:** 09:00 Uhr, St. Arbogast; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

Mo., 24. Mai: Wanderung – Felsbandweg

Unter dem Motto: SOFITWA++ "Sonntag Fit Wandern plus geselligem Treff", Männle und Wieble, Anfänger und Fortgeschrittene herzlich willkommen. Komm mit!! Bleib nicht allein. Start bei der Nofler Kirche über Egg zum Felsbandweg, danach auf die Tostner Burg und zurück über St. Corneli zum Ausgangspunkt; Gehzeit: 3 h, 250 Hm; Treff: 13:30 Uhr, Nofels Kirche; Infos/Anmeldung bei Monika Marte 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

So., 20. Juni: Wanderung – Gurtisspitze, 1.778 m

Von Gurtis über die Bazora Alpe zum Gipfel, Abstieg über Spitzwiesle zur Sattelalpe nach Gurtis; **Gehzeit:** 4 ½ h, 900 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

Fr. 2. Juli: Alpentour Schattenkopf, 2.654 m via Kresperspitze, 2.620m

„Erhaben über luftige Grate“ Die Tour erfolgt in Kooperation mit der OG Hard; Anreise in Fahrgemeinschaft zum Vermuntstausee, Zustieg zum West Grat der Kresperspitze, über ausgesetzt luftigem Grat und Blockgelände auf den Gipfel. Wir genießen den herrlichen Ausblick in die zentrale Silvretta. Weiter am Gratverlauf immer wieder ausgesetzt und über manchmal heiklem Schrofengelände zum Schattenkopf. Abstieg über den Ost Grat zur Kresperscharte und über den Bielerkopf zur Bielerhöhe. Einkehrmöglichkeit im Silvrettahaus. Mit dem Bus zurück zum Vermuntstausee; **Anforderung:** Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sicheres Bewegen im abschüssigen, weglosen Gelände, Bewältigung ausgesetzter Kletterstellen (UIAA II- III). Bei der Tour bewegt man sich über weite Strecken im weglosen Gelände; **Gehzeit:** tagesfüllend, im Aufstieg ca. 5-6 h, 1050 Hm; **Ausrüstung:** Kletterausrüstung, nähere Infos folgen rechtzeitig; **Treff:** 5:30 Uhr,

Parkplatz Alpa Hard, oder nach Absprache; **Kosten:** Organisationsbeitrag € 32,00, enthaltene Leistungen: Anreise mit VW-Bus, Maut und Busfahrt. Zusätzlich Taschengeld für Einkehr; **Tourenführung:** Wolfgang Illmer und Roland Schneckenreither; **Organisation und Leitung:** Wolfgang Illmer, **Anmeldung bis 29.6.** bei Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net. Eindrücke zur Tour: www.spaceglider.at/bergtour/20200620/index.html

Di., 06. – Mi., 07. Juli: Gletschertour Piz Buin, 3312 m

1. Tag: Wanderung zur Wiesbadner Hütte, 2.443 m, Nächtigung; **2. Tag:** über Ochsentaler Gletscher auf den Piz Buin, Abstieg wie der Aufstieg; **Anforderungen:** alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kletterstellen bis UIAA II; **Ausrüstung:** Gletscherausrüstung, Hüttensachen; **Gehzeit:** 2. Tag ca. 10 h, 820 Hm; **Kosten:** Anreise, Unterbringung, Org. Beitrag € 10,- je Tag; **Treff:** Bekanntgabe bei Anmeldung; **Infos/Anmeldung** mit Mitgliedsnummer **bis 7. 6.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Do. 8. - Sa. 10. Juli: Weissmies Überschreitung, 4.017 m und Lagginhorn, 4.010 m, CH

Die Tour erfolgt in Kooperation mit der OG Hard. Grandiose Hochtourentage in den Walliser Alpen auf 2 x 4.000er Gipfel. Die Fernsicht von der Weissmies ist berühmt, an klaren Tagen soll man sogar die Spitzen des Mailänder Domes ausfindig machen können. **1. Tag:** Anreise nach Saas-Grund und Aufstieg zur Amageller Hütte, 2.894 m, Aufstieg ca. 1.500 Hm; **2.Tag:** über den Zwischenbergpass auf den NO-Grat, in tollem Blockgelände (II) auf einen scharfen Firngrat und weiter auf den Gipfel, 4.017 m, Aufstieg ca. 1.200 Hm, Abstieg über den SW-Grat und den Triftgletscher zur Weissmies Hütte, 2.726 m; **3. Tag:** Aufstieg zum Westgrat vom Lagginhorn, der auf 3.420 m über dem Kessel des Laggingletschers beginnt. Unterhaltsame Kletterei in meist kompaktem Fels (I bis II), fast eisfreier Anstieg bis auf den Gipfel vom Lagginhorn, 4.010 m, Aufstieg ca. 1.300 Hm. Nach der Rückkehr zur Hütte versüßen wir uns den Abstieg mit dem „Monstertrotti“, mit denen wir genüsslich ins Tal fahren, anschließend Heimreise. **Anforderungen:**

schwer, Klettern II, bis 40°. Eine entsprechende Vorbereitung sowie eine gemeinsame Vorbereitungstour ist zwingend erforderlich (Empfehlung: Alpentour Schattenkopf 2.654 m via Kresperspitze 2.620 m, am 2.7.).
Ausrüstung: Hochtouren-Ausrüstung gemäß separater Liste; **Kosten:** Fahrtkostenbeitrag, 2 x HP Hütte, Organisationsbeitrag gesamt ca. € 300,--; **Tourenführung:** Roland Schneckenreither und Wolfgang Illmer; **Organisation und Leitung:** Roland Schneckenreither; **Infos/Anmeldung bis 31.3.** bei Roland Schneckenreither, 0699/1224 3496, r.schneckenreither@gmail.com.

So., 11. Juli: Wanderung – Schönberg, 2.104 m, FL

Abschlusstour von Irene Morscher: eine der schönsten, leichten Hochwanderungen des Rätikons; von Malbun über Sass Fürkele zum Gipfel; **Gehzeit:** 4 h, 700 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Irene Morscher, 0650/7030067 oder Monika Marte 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

Mi., 21. Juli: Alpinwanderung – Mörzelspitze über Laubergrat, 1.830 m

Leichtes Klettern am Laubergrat; **Anforderungen:** schwindelfrei, trittsicher, ungesichertes leichtes Klettergelände; **Ausrüstung:** Alpinausrüstung, evtl. Stöcke; **Gehzeit:** 5 h, 1100 Hm; **Treff:** 7:30 Uhr, beim Bahnhof Dornbirn; **Infos/Anmeldung bis 19. 7.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

So., 25. Juli: Wanderung - Übersaxen – Schwarzer-See

SOFITWA++, Männle und Wieble, Anfänger und Fortgeschrittene herzlich willkommen. Komm mit!! Bleib nicht allein. Start Rankweil Gewerbepark nach Übersaxen zum Egelsee und Gastra Ausblick, zum Schwarzen See; **Gehzeit:** 2 ½ h, 200 Hm; **Treff:** 13:30 Uhr; Rankweil Parkplatz Gewerbepark; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

Mi., 04. August: Alpinwanderung – Hohe Köpfe - Sattelalpe, 2.066 m

Teilweise ausgesetzter, seilversicherter Steig; **Anforderungen:** schwindelfrei, trittsicher, Ausdauer; **Ausrüstung:** Alpinausrüstung, evtl. Stöcke; **Gehzeit:** 7 h, 1300 Hm; **Treff:** 8:00 Uhr, Parkplatz Gurtis Sportplatz; **Infos/Anmeldung bis 2. 8.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Fr. 20. August: kombinierte E-MTB und Klettertour: Großlitzner – Großes Seehorn Überschreitung, 3.121 m

Die Tour erfolgt in Kooperation mit der OG Hard. Genussvolle und landschaftlich wunderschöne Gratklettere in meist festem Fels. Beim Rückblick von der Seelücke auf die steile und spitze Nadel des Litzner möchte man kaum glauben, dass man da eben noch oben war. Vom Vermunt-Stausee durch das Kromertal und hoch zur Saarbrücker Hütte nutzen wir unser E-MTB. Dies erleichtert den Zustieg wesentlich und ganz besonders freuen wir uns am Nachmittag, wenn wir gemütlich zum Ausgangspunkt hinunterrollen können. **Anforderungen:** Klettern III, meistens II, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. Die Tour ist aufgrund ihrer Länge nicht zu unterschätzen. **Ausrüstung:** Kletterausrüstung gemäß separater Liste; **Kosten:** Organisationsbeitrag € 20,00; **Tourenführung:** Roland Schneckenreither und Wolfgang Illmer; **Organisation und Leitung:** Roland Schneckenreither; **Treff:** Vermunt-Stausee, Abfahrt um 6:00 Uhr; **Infos/Anmeldung bis 15.8.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

So., 5. September: Bergwanderung – Nospitz, 2.091 m – Silberhorn, 2.150 m – Augstenberg, 2.365 m, FL

Fürstliche Gipfelsammlertour in Malbun. Auf teilweisen unmarkierten Pfaden und felsigen Graten geht es über die Tälihöhe den Gipfeln zu. **Anforderungen:** schwindelfrei, trittsicher; **Ausrüstung:** gute Bergschuhe, Verpflegung; **Gehzeit:** 4 h, 900 Hm; **Treff:** 8:30 Uhr, Parkplatz 2, Malbun; **Infos/Anmeldung bis 3. 9.** bei Andrea Öhri, 00423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

So, 12. September: Wanderung Gargellen Schmugglerpfad

Start mit der Schafbergbahn, Aufstieg zum St. Antönierjoch, Gafiersee und Gafierjoch, zurück zur Seilbahn; **Gehzeit:** 5 h, 400 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

So, 26. September: Wanderung Örflaslucht

SOFITWA++, Männle und Wieble, Anfänger und Fortgeschrittene herzlich willkommen. Komm mit!! Bleib nicht allein. Start Götzis Kobel, Islamischen Friedhof zur Söle Aussicht, durch die Örflaslucht nach St. Arbogast; **Gehzeit:** 2 ½ h, 200 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

Mountainbike & Rad



Mountainbike-Touren Newsletter und WhatsApp-Gruppe Feldkirch

MTB Guides OG Feldkirch: Susanne Malin, Wolfgang Berchtold, Horst Lackner, Andreas Mäser; **Infos/Anmeldung** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com. **Neue TeilnehmerInnen:** 1 x Schnupperfahrt ohne NF-Mitgliedschaft möglich! Für sämtliche Ausfahrten besteht Helm- und Handschuhpflicht, MTB in technisch einwandfreiem Zustand!

MTB Einzelunterricht:

Individuell angepasster Einzelunterricht (gegen Unkostenbeitrag), Technik-Fahrten; MTB-Guide: Horst Lackner; **Infos/Anmeldung** bei Horst Lackner, 0664/6625987, horst.lackner@aon.at

Von Mai – Oktober: wöchentliche (Trail)- Ausfahrten für Männer und Frauen

Sportliche knackige Ausfahrten durch das abwechslungsreiche Gelände in unserer wunderschönen Umgebung. Zur Steigerung und Förderung des Fahrkönnens, Technik und Ausdauer, Gesundheit und vor allem zum Spaß! **Fahrdauer ca. 2 – 3 Stunden**; Einkehrschwung obligatorisch! Verschiedene Strecken und Ziele für jede Könnersstufe, E-BikerInnen willkommen! Termine jeweils kurzfristig über Newsletter und Whats App-Gruppe; **Infos/Anmeldung:** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

Sa., 1. Mai: MTB – Techniktraining mit anschließendem Grillen

Techniktraining ..., das Gelernte wird sofort umgesetzt! Radeinstellungen, Körperhaltung/Balance, Technik, Trails; **Kosten:** € 10,- /Person; **Dauer:** ca. 4 h; **Leitung:** MTB-Guides Feldkirch; **Treff:** Standort/Platz wird bei der Anmeldung bekannt gegeben; **Infos/Anmeldung bis 28. 4.** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

So., 09. Mai: MTB – Appenzell-Tour I, CH

Eine Überraschungstour in die wunderschöne Schweiz, sportliche Genussstour ins herrliche Appenzell, Gasthaus vorhanden, oder eigene Jause; **Anforderungen:** mittel, S; **Ausrüstung:** komplette MTB-Ausrüstung, Pass, ev. CHF; **Fahrzeit:** 4,5 h, 900 Hm, 55 km; **Treff:** 9:00 Uhr, Gisingen Parkplatz Milchhof; **Organisation:** MTB-Guides OG Feldkirch, Wolfgang Berchtold; **Infos/Anmeldung bis 6. 5.** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

So., 23. Mai: MTB - Klassik-Tour „mit maximalen Single Trails“

Ein anspruchsvoller Klassiker, der schon fester Bestandteil unserer Angebotspalette ist und immer wieder aufs Neue begeistert! **Anforderungen:** SI - SII; **Ausrüstung:** komplette MTB-Ausrüstung, **Fahrzeit:** 4,5 h, 1.300 Hm, 40 km; **Treff:** 8:00 Uhr, Rankweil, ehemals GH Sternen; ; **Organisation:** MTB-Guides OG Feldkirch, Wolfgang Berchtold; **Infos/Anmeldung bis 19. 5.** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

Sa., 26. Juni: MTB – Breithorn-Tour

Wunderbare Rundtour; **Anforderungen:** keine Trails; **Ausrüstung:** komplette MTB-Ausrüstung, **Fahrzeit:** 3,5 h, 1.340 Hm, 31 km; **Treff:** 9:00 Uhr, Marul Parkplatz, Fahrgemeinschaft oder Selbstanreise, detaillierte Infos nach Anmeldung; **Organisation:** MTB-Guides OG Feldkirch; **Infos/Anmeldung bis 22. 6.** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

So., 11. Juli: MTB – Appenzell-Tour II, CH

Und weils so schön ist nochmals eine 2. Überraschungstour in die schöne benachbarte Schweiz! **Fahrtzeit:** 7 h, 1300 Hm, 70 km; **Anforderungen:** gute Kondition, SI -SII, **Ausrüstung:** komplette MTB-Ausrüstung, Pass, ev. CHF; **Treff:** 8:00 Uhr, Gisingen Parkplatz Milchhof; **Organisation:** MTB-Guides OG Feldkirch, Wolfgang Berchtold; **Infos/Anmeldung bis 8. 7.** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

Sa., 28. – So., 29. August: MTB – 2 Tages-Tour Alpe Mittelberg (Allgäu)

Anspruchsvolle Wochenend-Tour mit Übernachtung in der Mittelberg Hütte; max. 8 TN, detaillierte Ausschreibung folgt im Frühjahr 2021; **Anforderungen:** gute Kondition; **Organisation:** MTB-Guides OG Feldkirch, Andreas Mäser; **Infos/Anmeldung** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

So., 12. September: MTB – Wasserbüffel-Tour

Tour für konditionsstarke.... Mit heftigen Anstiegen, toller Einkehr in der Bregenzer Hütte, lohnenswerte Tour mit einzigartigen Perspektiven; **Anforderungen:** keine Trails, gute Kondition; **Ausrüstung:** komplette MTB-Ausrüstung; **Fahrzeit:** 7,5 h, 1.900 Hm, 70 km; **Treff:** 8:00 Uhr, ehemals GH Sternen; **Organisation:** MTB-Guides OG Feldkirch, Wolfgang Berchtold; **Infos/Anmeldung bis 9. 9.** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

Jugend:



Hallenklettern für Jugendliche von 12 - 18 Jahren

im Gymnasium Rebberggasse, Feldkirch, Donnerstag von 19:00 – 20:00 Uhr; **Termine:** 7.1., 21.1.; 4.2., 18.2.; 4.3., 18.3.; 8.4., 22.4.; **Info/Anmeldung** bei Wolfgang Berchtold, 0680/2079837, berchtold.wolfgang@aon.at.

Sa. 10. April: Jugend-Felsklettern, Klettergarten Pocksberg, Mäder

Klettertechnik und –übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope- und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung; **Anforderungen:** Jugendliche ab 15 Jahren, die die Grundlagen der

Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm; **Kletterzeit:** 10-15 Uhr; **Organisation:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung bis 02.04.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa. 29. Mai: Jugend-Felsklettern, Klettergarten Koblach

Klettertechnik und –übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung; **Anforderungen:** Jugendliche ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm; **Kletterzeit:** 10 - 15 Uhr; **Organisation:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung bis 21.05.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa. 19. Juni: Jugend-Felsklettern, Klettergarten Bürser Schlucht

Klettertechnik und –übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung; **Anforderungen:** Jugendliche ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm; **Kletterzeit:** 10 - 15 Uhr; **Organisation:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung bis 11.06.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa. 03. Juli: Jugend-Felsklettern, Klettergarten Hängender Stein, Nüziders

Klettertechnik und –übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung; **Anforderungen:** Jugendliche ab 15 Jahren, die die Grundlagen der

Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm; **Kletterzeit:** 10 - 15 Uhr; **Organisation:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung bis 25.06.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 10. – Sa., 17. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 12 – 16-jährige

Kinder und Jugendliche erlernen die Grundlagen des Bergsteigens und Kletterns. Klettern – Klettergarten und Staumauer; Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Übernachtung in Mehrbettzimmer; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 310,-; **Leitung:** Andrea Öhri; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 17. – Sa., 24. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 7 – 11-jährige

Spielerisches Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern – Klettergarten und Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, kleine Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Übernachtung in Mehrbettzimmer; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 310,-; **Leitung:** Günter Griesser; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 24. – Sa., 31. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 9 – 13-jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern - Klettergarten und Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, kleine Bergtouren; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Übernachtung in Mehrbettzimmer; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 310,-; **Leitung:** Karl Kräutler, Moritz Wachter; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Kontakte

Roland Schneckenreither, 0699/12243496,
r.schneckenreither@gmail.com
Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at
Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at
Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at
Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at
Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net
Tamara Dergaleva, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at
Monika Marte 0664/1857632, mmoon22@gmail.com
Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.
Wolfgang Berchtold, 0680/2079837, berchtold.wolfgang@aon.at
Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com
Markus Schwendinger, 0699/19759527, feldkirch@naturfreunde.at
Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at
Feldkircher Hütte, 05522/77979

Buntes Allerlei

Kostenlose Rechtsberatung für Naturfreunde-Mitglieder Sprechstundentermine 2021- Dr. Schäfer/Rechtsanwalt

Freitag – Landesgeschäftsstelle des Pensionistenverbandes
in Bregenz von 09.00-12.00 Uhr
Rathausstraße 11, 6900 Bregenz

Donnerstag – Kolpinghaus Feldkirch, von 18.00 – 19.00 Uhr
Kolpinghaus Jahnplatz 4 im 2. Stock, 6800 Feldkirch

Freitag 08.01.2021
Freitag 05.02.2021
Freitag 26.03.2021
Freitag 09.04.2021

Donnerstag 14.01.2021
Donnerstag 18.02.2021
Donnerstag 18.03.2021
Donnerstag 15.04.2021

Freitag 07.05.2021
Freitag 11.06.2021
Freitag 09.07.2021
Freitag 03.09.2021
Freitag 01.10.2021
Freitag 05.11.2021
Freitag 03.12.2021

Donnerstag 20.05.2021
Donnerstag 17.06.2021

Donnerstag 16.09.2021
Donnerstag 14.10.2021
Donnerstag 18.11.2021
Donnerstag 16.12.2021

Voranmeldung erforderlich!

Infos/Anmeldung: Pensionistenverband;
05574/45995, vorarlberg@pvoe.at



Naturfreunde Mitgliedschaft

Die Naturfreunde stehen für leistbare Freizeit und bieten dir daher attraktive Mitgliedspreise! JETZT beitreten und die zahlreichen Vorteile genießen!

- **Vollmitgliedschaft: 51,00 €**
- **Ermäßigte Mitgliedschaft: 32,00 €**
PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap, Ausgleichszulagen-Empfänger
- **Kinder und Jugendliche 20,50 €**
bis maximal 19 Jahre
- **Familienmitgliedschaft 92,00 € bzw. 62,00 € für Alleinerziehende in einem Haushalt lebend**

Herzlich willkommen: Feldkircher Hütte Naturfreundehaus



Anfrage / Info: Veronika Lins & Jürgen Flatz, Amerlug 1,
A-6820 Frastanz, Tel. +43552277979 Mobil: +436643111115
Email: feldkircherhuette@naturfreunde.at / feldkircherhuette.net