

Natur erleben

Naturfreunde Tirol



Skitouren Lawnenkurse
Eisklettern Schneeschuhwandern
Klettern in der Halle ...

100% Erlebnis Natur

Fotografie

Kletterkurse

Berghütten Wanderungen

Vorträge & Workshops

Gletscher- & Bergtouren

Ferien-Camps

Klettersteig

Skitouren Paddeln

Mountainbike

Lawinenkunde

Naturfreunde

AKTUELL

Lawinenseminar

Edel, Luft, Wasser, Winzen, Blum...
Taler, Wälder, Wege, Laufen, Ab...
Touren, Schi, Ski, Bouldern, P...
Night, Bauen, White, Pro...
1

Naturfreunde Infobüro

Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck

Tel. +43 (0)512 – 584144

tirol@naturfreunde.at

www.tirol.naturfreunde.at

 naturfreunde.tirol/

 naturfreunde.teamalpinttirol/





AUSRÜSTUNGS-VERLEIH

- ▶ **Sicherheitsausrüstung: LVS-Gerät, Sonde, Schaufel**
- ▶ Schneeschuhe & Gamaschen
- ▶ Hochtouren-Ausrüstung: Steigeisen & Pickel
- ▶ Kletter- und Klettersteigausrüstung
- ▶ Kletter-Topos, Wander- und Skitourenführer



GEMEINSAM ON TOUR

Übungs-Skitouren, Schneeschuh-Wanderungen. Von den Erfahrungswerten unserer Instruktor*innen profitieren, Gelerntes festigen und offene Fragen diskutieren.



GRILL'N'CHILL & EISKLETTERN

Cooler Abenteuer erleben: Klettern an gefrorenen Wasserfällen und Eiszapfen oder eine (Schneeschuah-)Wanderung mit gemütlicher Feuerstelle und Bratapfel im Schnee.



VORTRÄGE & WORKSHOPS

Von Profis lernen. Erfahrungen austauschen. Das NF-Team Alpin und externe Fachleute vermitteln schnee- und lawinenkundliches Basiswissen und bereinigen Irrtümer.



SKITOURENKURSE

Du erlernst solide Tourenplanung & Standardmaßnahmen.
Du schätzt Risiken ein, reflektierst Dynamiken in der
Gruppe und erweiterst deine Entscheidungskompetenz.



NOTFALL LAWINE & LVS-TRAINING

Bei der Kameraden-Rettung entscheiden Minuten. Hol dir Know-How zur Ausrüstung und übe die korrekte Handhabung. Optimierte die Abläufe und trainiere die Suche.



SKIHOCHTOUREN & -KURSE

Wissen für Gletscher-Skitouren aneignen und vertiefen.
Gemeinsam im Hochgebirge unterwegs sein. Die winterliche Königsdisziplin.



YOGA & ACRO-YOGA

Auszeit beim Yoga in der Kleingruppe – der bewusste Umgang mit dem Körper und ein gesunder Wechsel zwischen An- und Entspannung.



INDOOR-KLETTERN & BOULDERN

Klettern mit den Naturfreunden in Telfs, Axams, Innsbruck, Wattens, Schwaz, Jenbach, Wörgl – familiär & gesellig, zum Trainieren, Kommunizieren, Chillen und und und...

tirol.naturfreunde.at



VEREIN(S)LEBEN – KOMM INS TEAM

Es gibt viele interessante Möglichkeiten sich im Verein zu engagieren: Mit Gruppen unterwegs sein, kids & teens begeistern, Umwelt-Projekte begleiten sowie Hütten und Wege warten.