

Natur erleben

Naturfreunde Tirol



Skitouren Lawnenkurse
Eisklettern Schneeschuhwandern
Klettern in der Halle ...

100% Erlebnis Natur

Fotografie

Kletterkurse

Berghütten Wanderungen

Vorträge & Workshops

Gletscher- & Bergtouren

Ferien-Camps

Klettersteig

Skitouren Paddeln

Mountainbike

Lawinenkunde

Naturfreunde

AKTUELL
Lawinenseminar

Edel, Lutz, Wenzel, Wimmer, Blum, ...
Tiller, Wölfler, Weger, Lechner, ...
Tanner, Schi, Fink, Bamberger, ...
Gigler, Basser, Wehr, ...

Naturfreunde Infobüro

Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck

Tel. +43 (0)512 – 584144

tirol@naturfreunde.at

www.tirol.naturfreunde.at

 naturfreunde.tirol/

 naturfreunde.teamalpinttirol/





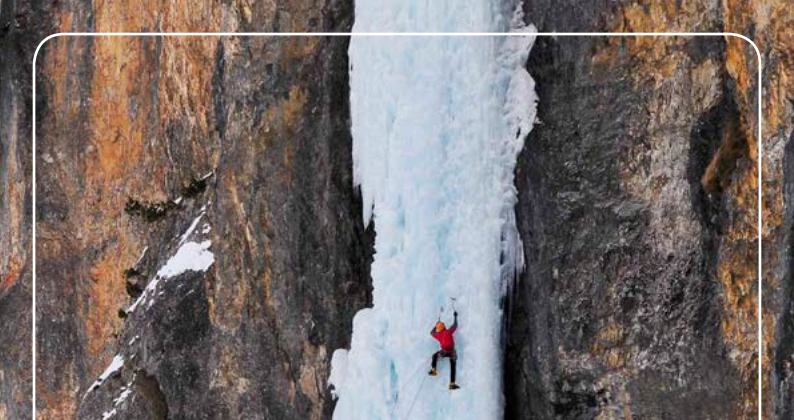
AUSRÜSTUNGS-VERLEIH

- ▶ **Sicherheitsausrüstung: LVS-Gerät, Sonde, Schaufel**
- ▶ Schneeschuhe & Gamaschen
- ▶ Hochtouren-Ausrüstung: Steigeisen & Pickel
- ▶ Kletter- und Klettersteigausrüstung
- ▶ Kletter-Topos, Wander- und Skitourenführer



GEMEINSAM ON TOUR

Übungs-Skitouren, Schneeschuh-Wanderungen. Von den Erfahrungswerten unserer Instruktor*innen profitieren, Gelerntes festigen und offene Fragen diskutieren.



GRILL'N'CHILL & EISKLETTERN

Cooler Abenteuer erleben: Klettern an gefrorenen Wasserfällen und Eiszapfen oder eine (Schneeschuah-)Wanderung mit gemütlicher Feuerstelle und Bratapfel im Schnee.



VORTRÄGE & WORKSHOPS

Von Profis lernen. Erfahrungen austauschen. Das NF-Team Alpin und externe Fachleute vermitteln schnee- und lawinenkundliches Basiswissen und bereinigen Irrtümer.



SKITOURENKURSE

Du erlernst solide Tourenplanung & Standardmaßnahmen.
Du schätzt Risiken ein, reflektierst Dynamiken in der
Gruppe und erweiterst deine Entscheidungskompetenz.



NOTFALL LAWINE & LVS-TRAINING

Bei der Kameraden-Rettung entscheiden Minuten. Hol dir Know-How zur Ausrüstung und übe die korrekte Handhabung. Optimierte die Abläufe und trainiere die Suche.



SKIHOCHTOUREN & -KURSE

Wissen für Gletscher-Skitouren aneignen und vertiefen.
Gemeinsam im Hochgebirge unterwegs sein. Die winterliche Königsdisziplin.



YOGA & ACRO-YOGA

Auszeit beim Yoga in der Kleingruppe – der bewusste Umgang mit dem Körper und ein gesunder Wechsel zwischen An- und Entspannung.



INDOOR-KLETTERN & BOULDERN

Klettern mit den Naturfreunden in Telfs, Axams, Innsbruck, Wattens, Schwaz, Jenbach, Wörgl – familiär & gesellig, zum Trainieren, Kommunizieren, Chillen und und und...



VEREIN(S)LEBEN – KOMM INS TEAM

Es gibt viele interessante Möglichkeiten sich im Verein zu engagieren: Mit Gruppen unterwegs sein, kids & teens begeistern, Umwelt-Projekte begleiten sowie Hütten und Wege warten.