Naturfreunde
Ortsgruppe Hard

Jahresprogramm 2022

http://hard.naturfreunde.at

Liebe Mitglieder und Freunde,

für 2022 steht wieder ein breitgefächertes Programm von Freizeitaktivitäten zur Auswahl. Unsere Lehr- und Tourenwarte haben die Vorschläge gut durchdacht und sorgfältig geplant. Sie bringen damit Freude und Engagement zum Ausdruck, aber auch die Naturverbundenheit.

Die Guides freuen sich, wenn die Angebote häufig und zahlreich in Anspruch genommen werden. Dies bestätigt sie in der Richtigkeit ihrer Überlegungen und Konzepte.

Interessierte sind herzlich zum Schnuppern zu unseren Veranstaltungen eingeladen. Kommt einfach zum angegebenen Zeitpunkt zu unserem Treffpunkt. Unsere Zeitangaben verstehen sich als Gesamtzeit für Hin- und Rückweg.

Viel Spaß beim Gustieren und Auswählen der Veranstaltungen!

Weitere Aktivitäten findet ihr im Landesprogramm 2022.

Bitte anfordern oder digital auf
„www.vorarlberg.naturfreunde.at“
oder „www.hard.naturfreunde.at„ abrufen.

Mit einem herzlichen „Berg frei“ grüßt
das Naturfreunde - Team Hard

Der Beitrag für das Mitfahren beträgt € 7,00.

Für alle Veranstaltungen gelten die aktuellen Covid-19-Regelungen.

Der Vorstand

Programm

SA 01.JAN Skitour Schönberg 2.104 m FL

„Neujahrsskitour für Anfänger u. Fortgeschrittene“
Leichter Anstieg von Malbun über hübsche Hänge und bezaubernde Ausblicke vom Gipfel.
Schwierigkeit: leicht
Anforderung: Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde. Warme Getränke, Jause und gültiges Reisedokument mitnehmen.

Treffpunkt:	09.00 Uhr in Vaduz mit Absprache
Gehzeit:	2,5 Stunden 660 Hm
Anmeldung:	bis 30.12.2021
Organisation:	Dieter Schneider +43(0)650 3459166
E-Mail:	dieter_schneider1@icloud.com

SO 09.JAN Skitour Heidenkopf 1.685 m

„Genusstour im Allgäu“
Wir starten entlang einer Forststraße bis zur Socher Alm, über sanfte Wiesenhänge zur Unteren Balderschwanger Alm, von nun an etwas steiler zum Gipfel.
Schwierigkeit: mittel
Anforderung: Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde. Warme Getränke und Jause mitnehmen. Parkgebühr ca. € 5,00

Treffpunkt: 07.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 2-2,5 Stunden 640 Hm 5,5 km
Anmeldung: bis 07.01.
Organisation: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032
E-Mail: peter.lasselsberger@gmail.com

FR 14.JAN Jahreshauptversammlung

„12. Jahreshauptversammlung“
Aus organisatorischen Gründen und wegen der Covid-19 Bestimmungen bitten wir um verlässliche Anmeldung.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Restaurant Stögi´s, Turnsaal
Anmeldung: bis 30.12.2021
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 15.JAN Skitag Mellau-Damüls

Der Skitag führt uns nach Mellau-Damüls auf die bestens präparierten Pisten. Für alle die Freude und Spaß am Skifahren haben. Liftkarte ist an der Kassa selbst zu besorgen. Änderungen bleiben vorbehalten.

Treffpunkt: 09.30 Uhr Talstation Mellau
Dauer: bis 15.30 Uhr
Anmeldung: bis 13.01.
Organisation: Ulrike Rädler +43(0)650 7750800
E-Mail: ulrike@ntr.at

FR 21.JAN Kegeln

„Gut Holz – Alle Neune“
Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard
Dauer: 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 23.JAN Skitour Gerenspitze 1.871 m

„Abwechslungsreiche und landschaftlich sehr schöne Skitour im hinteren Laternsertal“
Die Tour führt am Anfang entlang der Straße Richtung Furkapass. Nach ca. einer halben Stunde Gehzeit zweigt der Weg rechts ab zur Sackalpe, nun im gemächlichen Anstieg über die Frutz Alpe immer dem Gipfel zu.
Schwierigkeit: mittel
Anforderung: Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde. Warme Getränke und Jause mitnehmen.

Treffpunkt: 07.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 3 Stunden 660 Hm 11,3 km
Anmeldung: bis 21.01.
Organisation: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032
E-Mail: peter.lasselsberger@gmail.com

SO 23.JAN Wanderung Rheindelta

„Die Lagune im Winterkleid“
Da im Rheindelta das ganze Bodenseeufer unter Naturschutz steht, blieb hier für viele Vogelarten ein wertvoller Lebensraum erhalten.
Einkehr bei Restaurant Stögi´s.

Treffpunkt: 13.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 29.JAN Skitour Hoher Freschen und Matona 1.997 m

„Skitour für Fortgeschrittene“
(Vorbereitung für die Teilnehmer an der Silvrettawoche der OG Hard)
Wir starten beim Bädle in Laterns. Bei der Garnitzaalpe queren wir den Südhang zur Unteren Saluveralpe und vorbei am Freschenhaus auf flachen Böden dem Gipfel entgegen. Abfahrt über den Schusterstuhl auf Höhe Freschenhaus wo wir noch mit einem kleinen Gegenanstieg auf die Matona gehen. Nach kurzer Rast schwingen wir ca. 800 Hm gemütlich dem Bädle entgegen.
Schwierigkeit: mittel
Anforderung: Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde. Warme Getränke und Jause mitnehmen.

Treffpunkt:	06.30 Uhr Rankweil Gewerbepark
Gehzeit:	4 Stunden 1060 Hm
Anmeldung:	bis 27.01.
Organisation:	Dieter Schneider +43(0)650 3459166
E-Mail:	dieter_schneider1@icloud.com

SO 30.JAN Schneeschuhwanderung Sulzberg

„Erkundung der Gegend mit Schneeschuhen“
Wir starten zur Schneeschuhwanderung beim Parkplatz Hotel Linde unterhalb von Sulzberg. Über verschneite Wiesen und etwas steilere Hänge ziehen wir unsere Spuren hinauf zur Langlauf-Loipe, weiter zum Ortskern nach Sulzberg und wieder zurück zum Ausgangspunkt. Schneeschuhe, Stöcke, warme Getränke und Jause mitnehmen. Änderungen bleiben vorbehalten.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 4 Stunden 300 Hm
Anmeldung: bis 28.01.
Organisation: Ingrid Widlroither +43(0)664 1104650
ingrid.widlroither@gmail.com
Referat Schneesport

FR 04.FEB Wanderung Schetteregg

„Wo im Sommer Kühe weiden“
Vom Parkplatz in Schetteregg aus wandern wir auf gewalzten Pisten ins Vorsäßgebiet von Eggatsberg und Hammeratsberg mit seinen sehenswerten Bregenzerwälder Vorsäßhütten. Bald danach erreichen wir die Untere Falzalpe mit tollem Ausblick auf den südlich gelegenen Bullerschkopf und die Winterstaude. Der Weg steigt nun bis zur Oberen Falzalpe und der Ochsenhofalpe an. Mit schönen Blicken auf Schetteregg und den vorderen Bregenzerwald führt unser Weg zurück zum Ausgangspunkt.
Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.
Einkehr im Schettereggerhof geplant.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 2,5 Stunden 200 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

SA	12.-19.FEB	Skitourenwoche Silvretta

„Erste offene Skitourenwoche der OG Hard“
Von der Bielerhöhe/ Silvrettadorf 1980 m gibt es zahlreiche, sehr lohnende Skitouren mit großartigen Abfahrten bei allen Schneearten. Es werden LVS-Check und Übungen in dieser Woche durchgeführt.
Unser Stützpunkt ist das Naturfreunde Haus 1, Silvretta Bielerhöhe.
Leistungen: 7x Nächtigung in Doppel- und Dreibettzimmern mit Waschgelegenheit, Verpflegung, gratis WLAN, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoren, Wolfgang Illmer und Dieter Schneider. Begrenzte Teilnehmerzahl.
Preis: ca. € 460,00
Schwierigkeit: mittel - schwer
Anforderung: Sicheres Skifahren im alpinen Skigelände, Spitzkehrentechnik, Alpine Erfahrung, solide Grundausdauer und Trittsicherheit. Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde.
Treffpunkt: 10.00 Uhr Talstation in Partenen
Gehzeiten: 3 bis 5 Stunden 700-1200 Hm
Anmeldung: bei der Landesleitung +43(0)5574 45781
E-Mail: vorarlberg@naturfreunde.at
Organisation: Dieter Schneider +43(0)650 3459166

FR 18.FEB Kegeln

„Gut Holz – Alle Neune“
Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard
Dauer: 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 20.FEB Rodeltag mit Wanderung Schattenlagant, Brand

„Spaßgarantie auf der präparierten Rodelbahn“
Vom Parkplatz der Palüdbahn in Brand wandern wir entlang der gesperrten Straße hinauf zur Schattenlagant Hütte auf 1483 m. Nach einem gemütlichen Einkehrschwung geht es los zum Rodelspaß, der sich auf etwa 5 km erstreckt. Rodel können bei der Hütte gegen Gebühr ausgeliehen werden.
Festes Schuhwerk, warme Getränke und Jause mitnehmen. Änderungen bleiben vorbehalten.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: ca. 2 Stunden 430 Hm
Anmeldung: bis 18.02.
Organisation: Ingrid Widlroither +43(0)664 1104650
ingrid.widlroither@gmail.com
Referat Schneesport

SA 26.FEB Skitour Hasenflüeli 2.412 m St. Antönien CH

„Das Hasenflüeli ist eine abwechslungsreiche Skitour mit einem kurzen Gipfelgrat“
Die Tour auf das Hasenflüeli führt zunächst durch ein nicht zu flaches Tal zur Aschariner Alp, von dort steigen wir über muldige Südhänge bis zum Gipfelgrat an. Die letzten Meter zum Gipfel führen zu Fuß durch eine Rinne, die jedoch nicht sonderlich steil ist.
Schwierigkeit: mittel
Anforderung: Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde. Warme Getränke, Jause und gültiges Reisedokument mitnehmen.
Parkgebühr ca. CHF 6,00

Treffpunkt:	07.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard 07.45 Uhr Autobahnraststätte Rheintal CH nach Buchs
Gehzeit:	4 Stunden 900 Hm
Anmeldung:	bis 24.02.
Organisation:	Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032
E-Mail:	peter.lasselsberger@gmail.com

DO 03.- FR 04.MÄR	**Skitourentage Riedkopf 2.552 m, Sulzfluh 2.818 m**

„Skidurchquerung im herrlichen Rätikon“
1. Tag: Anreise mit Öffis nach Gargellen. Aufstieg im Bereich der Gargellenalpe zum Antönerjoch und weiter zum Skidepot Riedkopf. Bei endsprechenden Verhältnissen zu Fuß auf den Gipfel. Abfahrt nach Partnun mit Übernachtung im gemütlichen Berghaus Sulzfluh.
2. Tag: Aufstieg über das Gämschtobel auf die Sulzfluh. Abfahrt über den Rachen ins Gauertal. Nach dem Zwischenstopp im Gauertalhaus weiter bis Latschau und Heimreise mit Öffis.
Schwierigkeit: Schwer
(je nach Verhältnissen Routenänderung vorbehalten)
Ausrüstung: Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde, Biwaksack und Rettungsfolie (Alu-Gold beschichtet), Harscheisen, Skihelm wird empfohlen, ggf. Eispickel und Zeug für Übernachtung. Warme Getränke und Jause mitnehmen.
Nähere Informationen folgen rechtzeitig bei Anmeldung.
Kosten pro Person: Organisationsbeitrag € 30,00.
Zusätzliche Kosten für Öffis ab/nach Schruns ca. € 5,00,
1 x Unterkunft mit HP ca. € 85,00.
Tourenführung: Wolfgang Illmer, Roland Schneckenreiter

Treffpunkt:	Bahnhof Schruns, erste Busfahrt gem. Winterfahrplan nach Gargellen
Gehzeit:	**1. Tag:** im Aufstieg ca. 4,5 Stunden **2. Tag:** im Aufstieg ca. 5 Stunden
Anmeldung:	bis 28.01.
Organisation:	Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756
E-Mail:	w.illmer@a1.net

SO 06.MÄR Wanderung Damüls

„Schmuseweg“
Die Wanderung beginnt beim Parkplatz Sesselbahn Oberdamüls. Abzweigung Gasthaus zum Glöckle – Alpe Unterdamüls. Genüsslicher Bummel in der Stille einer glitzernden Winterlandschaft, zufrieden kehren wir auf dem gleichen Weg nach Damüls zurück.
Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 08.30 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: ca. 3 Stunden 250 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

MI 09.MÄR Fotopräsentation

„Unser Naturfreundejahr 2021“
Elisabeth zeigt Fotos vom vergangenen Vereinsjahr.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Gasthaus Käth‘r Hard
Anmeldung: bis 03.03.
bei Anton Schobel +43(0)650 7244903
Organisation: Elisabeth Lasselsberger
+43(0)5578 74032

SA 12.MÄR Skitag Salober

Der Skitag führt uns nach Schröcken-Warth auf die bestens präparierten Pisten. Für alle die Freude und Spaß am Skifahren haben. Liftkarte ist an der Kassa selbst zu besorgen. Änderungen bleiben vorbehalten.

Treffpunkt: 09.30 Uhr Talstation Salober Schröcken
Dauer: bis 15.30 Uhr
Anmeldung: bis 10.03.
Organisation: Ulrike Rädler +43(0)650 7750800
E-Mail: ulrike@ntr.at

FR 18.MÄR Kegeln

„Gut Holz – Alle Neune“
Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard
Dauer: 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 18.MÄR Schneeschuhwanderung Sulzberg

„Vollmond Schneeschuhwanderung“
Vorbei am Gasthof Alpenblick Sulzberg führt uns der Weg zur Einstiegsstelle, wo unsere Schneeschuhwanderung beginnt. Durch die verschneite Landschaft führt uns der Weg Richtung Hochsträß, hinauf zum ehemaligen „Grenzhäuschen“. Nach einer kurzen Rast geht es zurück zum Ausgangspunkt.
Schneeschuhe, Stöcke, Stirnlampe, warme Getränke und Jause mitnehmen. Änderungen bleiben vorbehalten.

Treffpunkt: 16.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: ca. 3 Stunden 100 Hm
Anmeldung: bis 16.03.
Organisation: Ingrid Widlroither +43(0)664 1104650
ingrid.widlroither@gmail.com
Referat Schneesport

SO 20.MÄR Wanderung Muttjöchle 2.074 m

„Traumhafter Panoramablick im Verwall“
Von der Bergstation Sonnenkopfbahn führt der gekennzeichnete Winterwanderweg vorbei am Bergrestaurant Muttjöchle bis zum Gipfelkreuz Muttjöchle. Entlang des Weges befinden sich gemütliche Bänke, die zum Verweilen einladen. Am Gipfel angekommen, hat man einen imposanten Rundblick auf die umliegende Bergwelt. Der Rückweg führt über den gleichen Weg.
Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: ca. 4 Stunden 250 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 03.APR Wanderung Götzis

"Eine Reise zwischen Mittelalter und Eiszeit"
Startpunkt ist der Parkplatz in der Nähe des Schwimmbads. Über leicht ansteigende Waldwege gelangen wir zu den Mathionswiesen. Von dort geht es hinunter in die Arbogastsenke. Vorbei am "Wasserhaus" steigen wir hoch zum Aussichtspunkt Therenberg und sind schon bald bei der Ruine Neu-Montfort. Nach ausgiebiger Mittagspause wandern wir über die sehenswerte Örflaschlucht zurück zu unserem Ausgangspunkt.
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 3 Stunden 400 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

DO 14.- SO 17.APR — Skitourentage Urner Alpen CH

„Pizzo Lucendro, Rottällihorn und Stotzigen Firsten“
Die Rotondohütte 2571 m ist der perfekte Ausgangspunkt für unsere Skitouren im Gotthardgebiet. Unterkunft HP und Organisationsbeitrag ca. € 240,00, max. 6 Teilnehmer. Hüttenwirtin Pia Biondi freut sich schon auf unseren Besuch.

Schwierigkeit: mittel

Anforderung: gute Spitzkehren Technik und alpine Erfahrung. Komplette Tourenausrüstung: LVS Set, LW-Schaufel, LW-Sonde, Pickel und Steigeisen optional für Gipfelstürmer.

Treffpunkt: nach Vereinbarung
Gehzeiten: 3 bis 4 Stunden 1000 bis 1200 Hm
Anmeldung: bis 25.02.
Organisation: Dieter Schneider +43(0)650 3459166
E-Mail: dieter_schneider1@icloud.com

FR 22.APR — Kegeln

„Gut Holz – Alle Neune“
Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard
Dauer: 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 23.APR Mountainbike-Training mit kleiner Ausfahrt CH

„Für Anfänger und Fortgeschrittene“
Üben, ausprobieren, Learning by doing. Geschicklichkeit, Bremsen, Lenken, Koordinatiosübungen und Balance. Das Techniktraining findet hinter der Rheinauhalle in Höchst statt, anschließend fahren wir noch über Walzenhausen, wo wir das Erlernte gleich bei ein paar schönen Singeltrails zeigen können.

Anforderung: Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Mountainbike (E-Bike) einwandfreier technischer Zustand - vor allem die Bremsen! Gültiges Reisedokument mitnehmen.

Leitung: Dieter Schneider und Heinz Rhomberg
Treffpunkt: 09.00 Uhr hinter der Rheinauhalle Höchst
Dauer: 2,5 Stunden 300 Hm 15 Km
Anmeldung: bis 21.04.
Organisation: Dieter Schneider +43(0)650 3459166
E-Mail: dieter_schneider1@icloud.com

SO 24.APR Bärlauchwanderung bei Rebstein CH

„Interessante Frühlingswanderung“
Von Rebstein wandern wir an Frühlingsgärten, dem Schloss Grünenstein und Massen an Bärlauch vorbei. Etwas steil geht es zu unserem Rastplatz mit Sicht ins Appenzell. Auch beim Abstieg leuchten uns die blühenden Bärlauchsterne entgegen.
Getränke, Jause, Wanderstöcke und gültiges Reisedokument mitnehmen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 3,5 Stunden 400 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Elisabeth Lasselsberger
+43(0)5578 74032

MI 04.MAI Radtour zum Degersee

„Zwei Seen-Tour“
Wir fahren am Bodenseeufer und dem Hopfenradweg entlang zum Degerseestüble.
Anforderung: Das Fahrrad muss in einem einwandfreien technischen Zustand sein -vor allem die Bremsen! Alltagsradler und E-Biker willkommen. Es wird gemütlich gefahren. Fahrradhelm erwünscht und Getränke mitnehmen. Nur bei guter Witterung.

Treffpunkt: 09.30 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Fahrzeit: ca. 4 Stunden 56 Km
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 14.MAI Mountainbike-Training mit kleiner Ausfahrt

„Für Anfänger und Fortgeschrittene"
Übersicht und Sicherheit im Gelände, Theorie und Erfahrung. Das Techniktraining findet beim Sportplatz der Viktoria, Neu Amerika 1b in Bregenz statt mit anschließender Ausfahrt.
Anforderung: Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Mountainbike (E-Bike) einwandfreier technischer Zustand - vor allem die Bremsen!

Leitung: Dieter Schneider und Heinz Rhomberg
Treffpunkt: 09.00 Uhr Sportplatz Viktoria in Bregenz
Dauer: 2 bis 3 Stunden 15 Km
Anmeldung: bis 12.05.
Organisation: Dieter Schneider +43(0)650 3459166
E-Mail: dieter_schneider1@icloud.com

SO 15.MAI Wanderung im Appenzell CH

„Lauras Lieblingsplätze entdecken"
Eine Erlebniswanderung, um Geiss Lauras Lieblingsfleckchen zu entdecken.
Die Tour ist eine der schönsten Wanderungen im Appenzellerland mit wunderbaren Ausblicken rund um Gais, eine unberührte Moorlandschaft und den Weitblick über die Hügellandschaften zwischen Säntis und Bodensee.
Getränke, Jause zum Grillen, Wanderstöcke und gültiges Reisedokument mitnehmen. Parkgebühr ca. CHF 3,00

Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: ca. 3,5 Stunden 440 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 20.MAI Kegeln

„Gut Holz – Alle Neune“
Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.
Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard
Dauer: 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 21.MAI Alpintour Hoher Kasten 1.791 m CH

„Luftig über dem Rheintal – der andere Weg hinauf“
Oberhalb von Lienz (SG/CH) geht es direkt durch die Südostflanke und über den Lienzer Spitz auf den Gipfel. Dabei eröffnen sich einem immer wieder weite und beeindruckende Blicke ins Rheintal und zur Vorarlberger Bergwelt. Über Rohr steigen wir dann zum Ausgangspunkt der Tour wieder ab.
Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Bewältigung ungesicherter Kletterstellen (UIAA II, einmal kurz III). Gutes Schuhwerk, Getränke, Jause und gültiges Reisedokument mitnehmen.
Treffpunkt: 06.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard o. n. V.
Gehzeit: 6 Stunden 900 Hm
Anmeldung: bis 19.05. begrenzte Teilnehmerzahl
Organisation: Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756
E-Mail: w.illmer@a1.net

MI 25.MAI Radtour Diepoldsau - Hohenems

„Herrliche Rundtour“
Wir fahren von Hard Richtung Diepoldsau-Hohenems-Dornbirn-Lauterach-Hard.
Anforderung: Das Fahrrad muss in einem einwandfreien technischen Zustand sein -vor allem die Bremsen! Alltagsradler und E-Biker willkommen. Es wird gemütlich gefahren. Fahrradhelm erwünscht und Getränke und gültiges Reisedokument mitnehmen.
Nur bei guter Witterung!

Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Fahrzeit: ca. 3,5 Stunden 45 Km
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 29.MAI Wanderung Loischkopf 1.809 m

„Tolle Aussicht im Brandnertal“
Wir starten bei der Tschengla und wandern abseits des Trubels über den Alte Stattweg zum Loischkopf. Beim Abstieg gibt’s eine kleine Rundwanderung über den Themenweg Natursprünge beim Burtschasattel.
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 4,5 Stunden 600 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Elisabeth Lasselsberger +43(0)5578 74032

MI 08.JUN Radtour Eriskircher Ried

„Naturschutzzentrum“
Zu dieser Zeit entfaltet das Eriskircher Ried die üppigste Farbenpracht an tausenden Sibirschen Schwertlilien, die von den Einheimischen Iris genannt wird. Sie ist eine stark gefährdete Art die am Bodensee die schönsten Bestände aufweist.
Anforderung: Das Fahrrad muss in einem einwandfreien technischen Zustand sein -vor allem die Bremsen! Alltagsradler und E-Biker willkommen. Es wird gemütlich gefahren. Fahrradhelm erwünscht und Getränke mitnehmen. Nur bei guter Witterung!

Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Fahrzeit: ca. 3,5 Stunden 60 Km
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 12.JUN Naturkundliche Wanderung

„Walgauwanderung für Genießer“
Die teils sonnenverwöhnten, teils mit Waldteppichen überzogenen Walgauterrassen im Triangel zwischen den recht unterschiedlich in Erscheinung tretenden Gebirgsgruppen laden zu unbeschwerten und stimmungsvollen Wanderungen ein.
Auf dieser abwechslungsreichen Wanderung wird uns **Elmar Madlener** begleiten und einiges über sein umfangreiches Blumenwissen erklären.
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 3,5 Stunden 340 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032
E-Mail: peter.lasselsberger@gmail.com

FR 17.JUN Kegeln

„Gut Holz – Alle Neune“
Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard
Dauer: 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 19.JUN Wanderung Schwarzenberg

"Unbekannter Ausblick mit Weitblick"
Vom Parkplatz beim Hochälpelelift führt unser Weg über die Parzelle Gmeind zur Ilgakapelle. Kurz danach erreichen wir die Ilgaquelle, deren Wasser bei Augenkrankheiten helfen und den Blick fürs Wesentliche öffnen soll. Über recht steile Sträßchen erreichen wir dann die Vorsäßsiedlung Klausberg. Ab hier geht es nur mehr mäßig aufwärts bis zum Rothenbachschrofen. Dort angekommen eröffnet sich uns ein fantastischer Blick ins Tal der Bregenzer Ache. Über einen naturbelassenen Weg durch ein Hochmoor gelangen wir zur Lustenauer Hütte, wo wir einkehren. Nach ausgiebiger Mittagspause geht es über den Spechtweg und den bei der Hämmerlealpe abzweigenden Pfad durch Wiesen und Wälder zurück nach Schwarzenberg.
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen. (Flasche für Quellwasser)

Treffpunkt: 08.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 4 Stunden 600 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

SO 26.JUN Vlbg. Naturfreundewandertag

Es werden 3 verschiedene Wanderungen angeboten.
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.
Genaues wird auf der Homepage bekannt gegeben.

Anmeldung: bis 12.06.
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 03.JUL Vereinsausflug

Info und Einladung folgen.

Anmeldung: bis 25.06.
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

DO SA	07.JUL- 09.JUL	Alpinhochtour Weissmies 4.017 m Überschreitung und Lagginhorn 4.010 m

„Tour in Kooperation mit der OG Feldkirch“
Grandiose Hochtourentage in den Walliser Alpen auf 2 x 4.000er- Gipfel. Die Fernsicht von der Weissmies ist berühmt: an klaren Tagen soll man sogar die Spitzen des Mailänder Domes ausfindig machen können.
Tag 1: Anreise nach Saas-Grund und Aufstieg zur Amageller Hütte, 2.894 m. (Aufstieg ca. 1.500 Hm).
Tag 2: Weissmies 4.017 m: Zustieg über ein Firnfeld, eine leichte Kletterei und über einen schönen Firngrat auf den Gipfel - alle Zutaten für eine großartige Hochtour. Abstieg über den SW- Grat und den Triftgletscher.
Tag 3: : Lagginhorn 4.010 m: Aufstieg zum Lagginjoch und über den Südgrat auf das Lagginhorn. Der Abstieg zur Hütte erfolgt über den Normalweg. Mit dem „Monstertrotti“ fahren wir genüsslich ins Tal. Anschließend Heimreise.
Schwierigkeit: Schwer, **Anforderung:** Klettern III
Entsprechende Hochtourenvorbereitung
Ausrüstung: Hochtouren Ausrüstung mit separater Liste.
Kosten pro Person: ca. € 300,00 beinhaltet Auto, 2 x Hütte mit HP, Organisationsbeitrag
Tourenführung: Roland Schneckenreiter und Wolfgang Illmer

Treffpunkt:	wird rechtzeitig bekannt gegeben
Anmeldung:	bis 31.03.
Organisation:	Roland Schneckenreither +43(0)699 12243496
E-Mail:	r.schneckenreither@gmail.com

SO 17.JUL Wanderung Gargellen

„Gargellner Fensterweg“
Die Gargellner Fenster sind vielen bereits als geologische Besonderheit bekannt, die sich in Form heller Kalkfelsen im ansonsten etwas dunkleren Urgesteinsmassiv zeigen. So soll ein vielschichtiger Blick auf alle Epochen entstehen, der das Gargellen von heute durch eine spannende Zeitreise ganzheitlich erlebbar macht. An allen historisch relevanten Plätzen sind Ein- und Ausblick eröffnende Fenster vorgesehen, die einen geheimnisvollen Blick hinter die Kulissen dieser Grenzregion ermöglicht.
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: ca. 3,5 Stunden 380 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 22.JUL Kegeln

„Gut Holz – Alle Neune“
Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard
Dauer: 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

DO 18.AUG Mountainbike-Tour ins Appenzell CH

„Für Anfänger und Fortgeschrittene"
Von Höchst über Schäflisberg zum Rosenhügel nach Lachen und über Gletscherhügel retour.
Abschlusshock bei Dieter im Garten.
Anforderung: Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Mountainbike (E-Bike) einwandfreier technischer Zustand - vor allem die Bremsen!
Gültiges Reisedokument mitnehmen.

Treffpunkt: 17.00 Uhr Kirchplatz Höchst
Fahrzeit: 2,5 Stunden 700 Hm 20 Km
Anmeldung: bis 16.08.
Organisation: Dieter Schneider +43(0)650 3459166
E-Mail: dieter_schneider1@icloud.com

SO 28.AUG Wanderung Versettla 2 Varianten

„Alpines Ambiente“
Von Gaschurn fahren wir mit der Versettla Gondelbahn bis zur Bergstation 2010m. Beide Gruppen wandern zum Teil steil und steinig zur Versettla 2.372m und weiter zur Madrisella 2466m. Nach der Überschreitung derselben wandert Gruppe 1 wieder über die Versettla zur Bergstation zurück.
Gruppe 2 steigt über das Matschunerjoch ins idyllische, unberührte Novatal ab. Von der Alpe Nova 1.736m wandern wir wieder zur Bergstation hoch.
Talfahrt mit der Bahn für beide Gruppen.
Anforderung: Bei beiden Varianten sind Trittsicherheit und feste Bergschuhe erforderlich. Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen. Bergbahnkosten ca. € 22,00.

Treffpunkt:	08.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit:	Variante 1: 4 Stunden 530 Hm
	Variante 2: 5 Stunden 830 Hm
Anmeldung:	nicht erforderlich
Organisation:	Elisabeth und Peter Lasselsberger
	+43(0)5578 74032

DO 01.- SO 04.SEP — Landesalpintour Pustertal

„Das Pustertal ist eines der schönsten Täler Südtirols und wird häufig auch als das grüne Tal des Landes bezeichnet“ 4 Tage Wandern, Bergsteigen, Klettersteige unter fachkundiger Führung.
Detailausschreibung ab Mitte Juli. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Treffpunkt: 05.50 Uhr Eni Tankstelle Hard
Anmeldung: bei der Landesleitung+43(0)5574 45781
E-Mail: vorarlberg@naturfreunde.at
Organisation: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032
peter.lasselsberger@gmail.com

SO 11.SEP — Wanderung Brand

„Traumhaftes Bergpanorama“
Der Weg zur Unteren Brüggele Alpe führt durch ein unberührtes Tal voller Naturschönheiten, das Zalimtal. Auf halber Strecke befindet sich das Naturdenkmal „Glingabrunnen“ eine Reihe von Quellen, die ihren unterirdischen Zufluss aus dem Brandner Gletscher beziehen. Bei der urigen Untern Brüggele Alpe werden köstliche Alpprodukte sowie kleine Jausen angeboten. Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: ca. 4 Stunden 450 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 23.SEP Mountainbike-Tour ins Appenzell CH

„Für Anfänger und Fortgeschrittene"
Von Höchst über Lachen nach Meldegg - Schäfli und zurück nach St. Margrethen.
Abschlusshock bei Dieter im Garten.
Anforderung: Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Mountainbike (E-Bike) einwandfreier technischer Zustand - vor allem die Bremsen! Gültiges Reisedokument mitnehmen.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Kirchplatz Höchst
Fahrzeit: 2,5 Stunden 700 Hm 20 Km
Anmeldung: bis 21.09.
Organisation: Dieter Schneider +43(0)650 3459166
E-Mail: dieter_schneider1@icloud.com

FR 23.SEP Kegeln

„Gut Holz – Alle Neune"
Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard
Dauer: 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 25.SEP Bodensee Internationale Naturfreundewandertag

Es werden 3 verschiedene Wanderungen angeboten.
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.
Genaues wird auf der Homepage bekannt gegeben.

Anmeldung: bis 12.09.
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

MI 28.SEP Radtour Bodenseerunde

„Herrliche Rundtour“
Wir radeln von Hard Richtung Romanshorn weiter mit der Fähre nach Friedrichshafen und zurück nach Hard. Einkehr bei Max & Moritz vorgesehen.
Anforderung: Das Fahrrad muss in einem einwandfreien technischen Zustand sein -vor allem die Bremsen! Alltagsradler und E-Biker willkommen. Es wird gemütlich gefahren. Fahrradhelm erwünscht und Getränke und gültiges Reisedokument mitnehmen. Nur bei guter Witterung!

Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Fahrzeit: ca. 4 Stunden 84 Km
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 01.OKT Alpintour Öhrlikopf 2.193 m CH

„Über die Nasenlöcher-Route auf die markante Aussichtskanzel“
Die abwechslungsreiche Rundtour startet auf der Schwägalp. Im Aufstieg in der Nasenlöcher-Route gilt es ein paar rassige Passagen zu überwinden. Nach der aussichtsreichen Gipfelrast geht es via Rossegg zur Blauschnee-Lücke (2.395m) mit anschließendem Abstieg zum Berggasthaus Tierwies, das noch zur Einkehr lädt. Weiterer Abstieg über die Musfallen-Route zurück zur Schwägalp.
Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sicheres Bewegen im abschüssigen Gelände (T4), Bewältigung kurzer, ungesicherter Kletterstellen (UIAA II).
Gutes Schuhwerk, Getränke, Jause und gültiges Reisedokument mitnehmen.

Treffpunkt:	06.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard o. n. V.
Gehzeit:	8 Stunden 1200 Hm
Anmeldung:	bis 28.09. begrenzte Teilnehmerzahl
Organisation:	Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756
E-Mail:	w.illmer@a1.net

SO 09.OKT Wanderung Bezau

"Zur Kriegergedächtniskapelle am Ölberg"
Von der Seilbahn aus wählen wir den Weg über den Rimsgrund. Begleitet von Vorsäßhütten führt uns die Wanderung über eine leicht ansteigende Forststraße bis zum Talende. Anfangs über Güterwege später dann über mit steinigen Stufen durchsetzte Wurzelpfade gelangen wir zur Kriegergedächtniskapelle am "Ölberg", wo wir unsere Mittagspause einlegen. Entlang des Grebenbachs spazieren wir zurück zum Ausgangspunkt.
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Anforderung: Trittsicherheit, gutes Schuhwerk
Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 3,5 Stunden 350 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

SO 16.OKT Alpintour Blasenka 2109 m

„Abwechslungsreiche und landschaftlich sehr schöne Alpinwanderung im Großwalsertal“
Der Aufstieg ist anfangs identisch mit jener zum Zafern Horn. Beim Zafera Maisäß geht es in östlicher Richtung bis zur Bären Alpe. Der Gipfel belohnt uns mit einer traumhaften Aussicht.
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 4,5 Stunden 650 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032
E-Mail: peter.lasselsberger@gmail.com

FR 21.OKT Kegeln

„Gut Holz – Alle Neune“
Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard
Dauer: 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 22.OKT Törggelen

Gemütlicher Abend mit Bretteljause, Getränken, Kuchen und Kaffee.
Freunde und Gäste sind recht herzlich willkommen.
Einladung folgt.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Pfarrsaal Hard
Anmeldung: bis 07.10.
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

MI 26.OKT Wanderung Bühler-Gäbris CH

„Herbstwanderung in der Schweiz“
Von Bühler wandern wir über Almwiesen zum beliebten Aussichtsberg Gäbris 1251m. Gemütliche Rast bei der Feuerstelle. Über Höchi Bueche gehen wir mit herrlichem Blick zum Alpstein zum Ausgangspunkt.
Getränke, Jause, Wanderstöcke und gültiges Reisedokument mitnehmen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 4 Stunden 550 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Elisabeth Lasselsberger
+43(0)5578 74032

SA 05.NOV Wanderung

„Vollmondwanderung mit Grillen“
Panoramatour auf einem leichten Höhenweg überm Schweizer Rheinthal. Ziel Aussichtsplatz Gäbris.
Änderung bleibt vorbehalten.
Getränke, Jause zum Grillen und Wanderstöcke mitnehmen. Stirnlampe nicht vergessen.

Treffpunkt: 16.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 18.NOV Kegeln

„Gut Holz – Alle Neune“
Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard
Dauer: 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 20.NOV Wanderung Doren

„Lesewanderweg“
Ein gemütlicher Rundweg, der hinter dem Gemeindeamt startet, führt uns durch schattige Waldwege über eine Anhöhe mit herrlichem Weitblick. Nach einem gemütlichen Ausklang auf einer Sonnenterrasse geht es wieder in den Ort zurück.
Unterwegs warten Spiel, Rätsel und philosophische Fragen auf die Entdeckenden und Forscher jeden Alters.
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Alpla Hard
Gehzeit: 2,5 h Stunden 200 Hm
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

MI 30.NOV Weihnachtsfeierfeier

Wir treffen uns zu einer gemütlichen Weihnachtsfeier.
Einladung folgt.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Käth´r Hard
Anmeldung: bis 18.11.
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 09.DEZ Kegeln

„Gut Holz – Alle Neune“
Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard
Dauer: 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich
Organisation: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 10.DEZ Skitour für Anfänger und Fortgeschrittene

„Eingehskitour je nach Schneelage“
Je nach Möglichkeit eine Tour auf das Hochälpele, die Nob oder auf die Hohe Kugel, bei der wir die Gelegenheit haben unsere Skitourenausrüstung und das LVS Set auf richtige Funktion zu prüfen. Ideal als Vorbereitung für die Saison mit Instruktor Wolfgang Illmer.
Schwierigkeit: leicht
Anforderung: Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde, warme Getränke mitnehmen.

Treffpunkt: nach Absprache
Gehzeit: ca. 2 -2,5 Stunden 600-700 Hm
Anmeldung: bis 08.12.
Organisation: Dieter Schneider +43(0)650 3459166
E-Mail: dieter_schneider1@icloud.com

SA 17.DEZ Skitour für Anfänger und Fortgeschrittene

„Eingehskitour je nach Schneelage“
Je nach Möglichkeit eine Tour auf das Hochälpele, die Nob oder auf die Hohe Kugel, bei der wir die Gelegenheit haben unsere Skitourenausrüstung und LVS Set auf richtige Funktion zu prüfen. Ideal als Vorbereitung für die Saison mit Instruktor Wolfgang Illmer.

Schwierigkeit: leicht
Anforderung: Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde, warme Getränke mitnehmen.

Treffpunkt: nach Absprache
Gehzeit: ca. 2 -2,5 Stunden 600-700 Hm
Anmeldung: bis 15.12.
Organisation: Dieter Schneider +43(0)650 3459166
E-Mail: dieter_schneider1@icloud.com

Einverständniserklärung gemäß DSGVO

Die TeilnehmerInnen an unseren Veranstaltungen erklären sich damit einverstanden, dass die im Rahmen dieser Veranstaltungen gemachten Fotos und Videos in unserer Homepage, unseren Publikationen und den lokalen Printmedien veröffentlicht und zu diesem Zweck auch abgespeichert werden dürfen.

Teilnahmebedingungen

Veranstaltungen, besonders in der Natur, sind nie ohne Risiko.

Daher muss die Leistungsfähigkeit der TeilnehmerInnen den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung so weit entsprechen, dass die Gruppe nicht unzumutbar behindert oder gefährdet wird. Der Veranstaltungsleiter kann daher Personen ausschließen, wenn sie den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder ihre Ausrüstung unzureichend ist.

Kontaktadresse:
Vorsitzender: Anton Schobel, Bruggerfeld 12, 6973 Höchst,
Tel.: +43(0)650 7244903 E-Mail: hard@naturfreunde.at
ZVR 053732741

Das Team der OG-Hard
freut sich auf euren Kommen.

Naturfreunde – Vorarlberg, Anton-Schneiderstr. 19 6900 Bregenz
Günter Griesser Tel.: +43(0)5574 45781 E-Mail: vorarlberg@naturfreunde.at

Offenlegung gemäß Mediengesetz
Ergeht an alle Mitglieder der Naturfreunde und dient zur Information über Veranstaltungen und Vereinsgeschehen der Ortsgruppe Hard. Erscheint jährlich. Impressum Medieninhaber und Herausgeber:
Naturfreunde Ortsgruppe Hard: Für den Inhalt verantwortlich:
Ulrike Rädler, Starenweg 8a, 6971 Hard