





## Ortsgruppe Feldkirch Jahresprogramm 2022

Liebe Vereinsmitglieder!

Wenn ich das vorliegende Heft durchschaue, dann freue ich mich sehr. Wieder ist es uns gelungen, ein Programm auf die Beine zu stellen, das ein breites Spektrum an Aktivitäten in Bergsport und Natur umfasst. Es ist ein Zeichen für ein reges Vereinsleben, wenn man so eine Reihe von Veranstaltungen anbieten kann.

Einer der Höhepunkte des Vereinslebens des kommenden Jahres ist der 100. Geburtstag der Feldkircher Hütte. Am 5. Juni wollen wir droben bei der Hütte eine Festlichkeit abhalten, die diesem runden Geburtstag angemessen ist. Genauere Informationen dazu werdet ihr beizeiten erhalten.

Mit einem herzlichen „Berg Frei“ grüßt euch

Jürgen Peschina  
Obmann Ortsgruppe Feldkirch

# Skitouren

## SA, 8. Jänner: Laternser Tal - Hoher Freschen, 2.004 m

Schöne Hochwintertour auf den westlichen Eckposten des Bregenzerwaldes.

**Anforderungen:** leicht

**Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** 3 ½ h, 1000 Hm

**Treff:** Rankweil, Parkplatz Gewerbepark nach Absprache

**Infos/Anmeldung bis 6.1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

## SO, 9. Jänner: Wannaköpfe, 2.032 m

Von Bartholomäberg, dem Sonnenbalkon des Montafon, über mäßig steile Hänge auf den Gipfel.

**Anforderungen:** auch für weniger routinierte Skitourengeher geeignet

**Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** 3 h, 900 Hm

**Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer Feldkirch, Zustieg auch beim Opel Gerster Bludenz möglich

**Infos/Anmeldung bis 6.1.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at.

## MI, 12. Jänner: Ochsenlager, 1.540 m – Koppachstein, 1.532 m

Skitour in nordseitigem Gelände.

**Anforderungen:** mittel, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Skigelände

**Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** 2 h, 700 Hm

**Treff:** 8:00 Uhr, Parkplatz Sutterlüty, links vor dem Achraintunnel in Schwarzach

**Infos/Anmeldung bis 10.1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

## MI, 12. Jänner: Gerenfalben, 1.938 m

Beliebter Skitourenberg ab Bad Laterns, mit toller Aussicht.

**Anforderungen:** leicht

**Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** 2 ½ h, 800 Hm; **Treff:** 8:00 Uhr, Rankweil Parkplatz

Gewerbepark

**Infos/Anmeldung bis 9. 1.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

## SO, 23. Jänner: Schneeberg Gargellen, 2.588 m

Von Gargellen durch das Vergaldatal.

**Anforderungen:** leicht, auch für Anfänger

**Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** 3 h, 1200 Hm, **Treff:** 7:30 Uhr, Gisingen, Mittelschule Oberau

**Infos/Anmeldung bis 20.1.** bei Edi Zagler, 0664/75065803,

ezag@gmx.at.

## SO, 23. Jänner: Portlerhorn, 2.010 m

Die Skitour zum Portlerhorn startet beim Skilift in Oberdamüls auf 1.600 m.

**Anforderungen:** auch für weniger routinierte Skitourengeher geeignet;

**Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** ca. 2 ½ Stunden, **Treff:** 7:30 Uhr, Parkplatz Bahnhof Bludenz

**Infos/Anmeldung bis 20.1.** bei Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

## MI, 26. Jänner: Hirschberg, 1.834 m

Skitour in nordseitigem Gelände.

**Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Skigelände

**Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** 2 h, 700 Hm

**Treff:** 8:00 Uhr, Parkplatz Sutterlüty, links vor dem Achraintunnel in Schwarzach

**Infos/Anmeldung bis 24.1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

## FR, 4. Februar: Hurst – Alviergruppe, 1.971 m, CH

Genusstour über dem Rheintal mit Talort Sevelen. Ausgangsort Hüseren, 977 m, skifahrerisch ein Leckerbissen!

**Anforderungen:** leicht

**Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** ca. 3 h, 1000 Hm, **Treff:** Feldkirch-Gisingen, nach Absprache

**Infos/Anmeldung bis 2.2.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

## SA, 5. Februar: Silberer/Twärenen im Klöntal – Glarus, 2.319 m, CH

Beliebte und abwechslungsreiche Skitour in schöner Umgebung mit Sicht auf die Glarner Alpen.

**Anforderungen:** mittel

**Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** 4 h, 1300 Hm, **Treff:** 7:30 Uhr, Gisingen, Mittelschule Oberau

**Infos/Anmeldung bis 3.2.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

## SO, 6. Februar: Hochgerach, 1.985 m

Von Thüringerberg - eine der wenigen Skitouren über dem Walgau.

Sollte man gemacht haben!

**Anforderungen:** für leicht fortgeschrittene Skitourengänger mit halbwegs guter Kondition. **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** 3-4 h, 1100 Hm, **Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer Feldkirch

**Infos/Anmeldung bis 3.2.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at.

## MI, 9. Februar: Brendler Lug, 1.767 m im Bregenzerwald

Skitour in nordseitigem Gelände.

**Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Skigelände, **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** 3 h, 960 Hm

**Treff:** 8:00 Uhr, Parkplatz Sutterlüty, links vor dem Achraintunnel in Schwarzach

**Infos/Anmeldung bis 7.2.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.





Vom Hochgerach geht's hinunter ins Walgauer Nebelmeer.

## SO, 13. Februar: Zafernhorn, 2.107 m

Landschaftlich und skifahrerisch gesehen eine durchaus lohnende Tour mit Ausgangsort Parkplatz Faschinajoch auf 1.485 m.

**Anforderungen:** auch für Anfänger geeignet

**Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** ca. 3 h, **Treff:** 7:30 Uhr, Parkplatz Bahnhof Bludenz;

**Info/Anmeldung bis 10.2.** bei Michael Burkhard, 0650/3248499, [info@sonnenschutz-burkhard.at](mailto:info@sonnenschutz-burkhard.at).

## MI, 23. Februar: Gerenspitze, 1.871 m

Skitour in nordseitigem Gelände.

**Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Gelände, **Ausrüstung:** Skitourenausrüstung und LVS-Ausrüstung, **Gehzeit:** 2 ½ h, 730 Hm, **Treff:** 8:00 Uhr, Rankweil, Parkplatz Gewerbepark

**Infos/Anmeldung bis 21.2.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, [madlener.elmar@vol.at](mailto:madlener.elmar@vol.at).

## MI, 23. Februar: Hohe Matona, 1.987 m

Schöne Skitour ab Bad Laterns, mit herrlichem Gipfelblick.

**Anforderungen:** mittel, **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** 3 ½ h, 850 Hm, **Treff:** 8:00 Uhr, Rankweil Parkplatz Gewerbepark

**Infos/Anmeldung bis 20.2.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

## DO 3.–FR 4. März (Reservetag SA, 5. März): Skidurchquerung im herrlichen Rätikon – Riedkopf, 2.552 m & Sulzfluh, 2.818 m

**Tag 1:** Anreise mit Öffis nach Gargellen. Aufstieg im Bereich der Gargellenalpe zum Antönerjoch und weiter zum Skidepot Riedkopf. Bei guten Verhältnissen zu Fuß auf den Gipfel;

**Gehzeit:** 4 ½ h, 1200 Hm, Abfahrt nach Partnun mit Übernachtung im gemütlichen Berghaus Sulzfluh;

**Tag 2:** Aufstieg über das Gämstobel auf die Sulzfluh

**Gehzeit:** 5h, 1300 Hm, Abfahrt über den Rachen ins Gauertal. Nach dem Zwischenstopp im Gauertalhaus und Heimreise mit Öffis

**Anforderungen:** schwer (je nach Verhältnissen Routenänderung vorbehalten)

**Ausrüstung:** komplette Skitouren-Ausrüstung gemäß separater Liste

**Kosten:** € 120,00 pro Person für 1 x Ü/HP im Bergasthof Sulzfluh und Unkostenbeitrag, ohne Öffis, **Organisation:** Wolfgang Illmer

**Tourenführung:** Wolfgang Illmer und Roland Schneckenreither, es handelt sich um eine Gemeinschaftstour der OG Feldkirch und Hard

**Treffpunkt:** Bahnhof Schruns, erste Busfahrt nach Gargellen

**Infos/Anmeldung bis 28.1.** bei Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.



Das mächtige Massiv der Sulzfluh, rechts die Abfahrtsroute durch den Rachen.

## SO, 13. März: St. Antönien

Wir wählen unsere Tour entsprechend den aktuellen Verhältnissen aus.

Möglich sind Madrisahorn, Rotspitze, Schollberg etc.

**Anforderungen:** für fortgeschrittene Skitourengänger

**Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

**Gehzeit:** bis zu 4 h, bis zu 1300 Hm, **Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer

FK, **Infos/Anmeldung bis 10.3.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150,

[juergen.peschina@orf.at](mailto:juergen.peschina@orf.at).

## DI, 15.–FR, 18. März: Skitourentage–Sesvenna, 2.258 m

Wunderschönes Tourengebiet im Umfeld der Sesvennahütte.

**Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition für 4–5 h Aufstiege,

alpine Erfahrung, **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung,

Hüttensachen, **Gehzeit:** ca. 4 h / Tag, **Unterkunft:** Sesvennahütte, max. 6

TN, **Kosten:** Anreise, Unterbringung, Org. Beitrag € 10,00 je Tag

**Infos/Anmeldung bis 6.1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989,

[madlener.elmar@vol.at](mailto:madlener.elmar@vol.at).



**FR, 25.–SA, 26. März (Reservetag SO, 27.+MO, 28. März): Skihochtour Glarner Alpen mit Besteigung vom Clariden, 3.267 m und Großes Schärhorn, 3.297 m, CH**

Großartige Skihochtour mit tollem Gletschererlebnis in den Glarner Alpen.

**1. Tag:** Anreise nach Urnerboden, 1.400 m, Kanton Uri. Bahnfahrt auf den Fisetenpass, dann Aufstieg auf den Gemsfairnenstock, 2.971 m, grandioser Ausblick auf den Tödi, weiter über den Claridenfirn zum Clariden-Gipfel, 1600 Hm; Abfahrt zum Hüfipass und der Planurahütte.

**2. Tag:** Über den Hüfifirn geht es auf das Gross Schärhorn, 3.297 m, 1200 Hm, von dort Abfahrt und weiter über das Chamkli- oder Tüfelsjoch in einer großartigen Abfahrt nach Urnerboden.

**Anforderungen:** schwer

**Ausrüstung:** Skihochtouren-Ausrüstung gemäß separater Liste

**Kosten:** ca. CHF 170,00 pro Teilnehmer, beinhaltet Auto/Seilbahn/ 1 x Planura Hütte Nächtigung mit HP, Unkostenbeitrag

**Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.



Am Gipfelaufbau des Clariden heißt es die Ski auf den Rucksack schnallen.

## SA, 02. April: Rosswis – Buchserberg, 2.333 m, CH

Die Rosswis ist ein sehr beliebtes und äußerst lohnendes Skitourenziel mit einem grandiosen Landschaftserlebnis. Ab Berghaus Malbun, Buchserberg über Obersas zum Sisitzgrat.

**Anforderungen:** mittel, **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung, Pass, CHF

**Gehzeit:** 3 ½ h, 1130 Hm

**Treff:** 7:30 Uhr, Gisingen, Mittelschule Oberau

**Infos/Anmeldung bis 30.3.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

## DO, 7.-Fr., 8. April (Ersatz FR, 8.+SA, 9. April): Skihohtouren-Durchquerung Albula-Alpen mit Besteigung vom Piz Kesch, 3.418 m, CH

Eine Traum-Tour in den Albula-Alpen.

**1. Tag:** Anreise mit Auto und Zug nach Madulain, Engadin. Aufstieg zur Chamanna d'Es-cha, weiter über die Porta d'Es-cha zum Piz Kesch. Vom Gipfel auf 3.418 m hat man einen phänomenalen Rundum-Blick, Abfahrt und Übernachtung auf der Kesch-Hütte.

**2. Tag:** Tolle Nordhänge erwarten uns auf dem Weg zum Piz Murtelet und weiter ins Ducantal und bis nach Sertig Sand, von dort mit Bus und Auto nach Hause.

**Anforderung:** schwer

**Ausrüstung:** Skihohtouren-Ausrüstung, gemäß separater Liste;

**Kosten:** ca. CHF 210,00 pro Teilnehmer, beinhaltet Auto/Zug/Bus/ 1 x Kesch Hütte Nächtigung mit HP, Unkostenbeitrag

**Info/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

# Skitourenprogramm Silvretta-Bielerhöhe Naturfreundehaus Nr. 1



Das Gebiet rund um die Bielerhöhe bietet Skitouren – und Fotomotive – ohne Ende.

## SA, 19.–SA, 26. März: Offene Skitourenwoche Silvretta der OG Feldkirch mit Erfahrung

Traum-Skitouren im 3-Ländereck von Vorarlberg, Tirol und Engadin warten auf uns. Die Silvretta ist eines der Top-Skitourengebiete in den Alpen. Unser Stützpunkt ist das Naturfreundehaus Bielerhöhe mit geräumigen 2- und 3-Bettzimmer.

**Anforderungen:** gute Kondition für 4-5 h Aufstiege, Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung und Trittsicherheit

**Leistungen:** 7 x N+HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser

**Tourenführung:** staatlich geprüfte Instruktoeren Eduard Zagler und Michael Burkhard , **Preis:** 469,00 Euro

**Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

## SA, 26. März–SA, 2. April (Karwoche): Skitourenwoche für Anfänger+

Leichte bis mittlere Anstiege und Abfahrten, gut geeignet für Pistenkifahrer mit erster Tiefschneeerfahrung.

**Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden.

**Anforderungen:** 3–4 h Aufstiege in gemächlichem Tempo

**Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoeren Elmar Madlener, Helmut Peter, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln.

**Preis:** 469,00 Euro

**Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

# Langlaufen



## SA, 15. Jänner: Langlauftreff – Dorfloipe Hittisau

Erlernen u/o verbessern der Langlauftechnik (Klassisch und Skaten).

**Anforderungen:** Anfänger – leicht Fortgeschrittene

**Ausrüstung:** Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort bei Sport Gotthard oder Intersport Spettel möglich.

**Treff:** 9:00 Uhr, Loipe Hittisau (je nach Schneesituation auch andere Loipen möglich)

**Kosten:** ca. € 9,00 Loipengebühr

**Infos/Anmeldung bis** jeweils 4 Tage vorher bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara Dergaleva, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at.

## SA, 26. Februar: Langlauftreff – Dorfloipe Hittisau

Erlernen u/o verbessern der Langlauftechnik (Klassisch und Skaten);

**Anforderungen:** Anfänger – leicht Fortgeschrittene;



**Ausrüstung:** Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort bei Sport Gotthard oder Intersport Spettel möglich, **Treff:** 9:00 Uhr, Loipe Hittisau (je nach Schneesituation auch andere Loipen möglich), **Kosten:** ca. € 9,00 Loipengebühr, **Infos/Anmeldung bis** jeweils 4 Tage vorher bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara Dergaleva, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at.

## SA, 19. März: Langlauftreff – Dorfloipe Hittisau

Erlernen u/o verbessern der Langlauftechnik (Klassisch und Skaten).

**Anforderungen:** Anfänger – leicht Fortgeschrittene

**Ausrüstung:** Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort bei Sport Gotthard oder Intersport Spettel möglich, **Treff:** 9:00 Uhr, Loipe Hittisau (je nach Schneesituation auch andere Loipen möglich), **Kosten:** ca. € 9,00 Loipengebühr, **Infos/Anmeldung bis** jeweils 4 Tage vorher bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara Dergaleva, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at.

## Wandern

### SO, 29. Mai: Tageswanderung – Arbogast - Götznerberg, 981m

Diese abwechslungsreiche Wanderung hat alles, was ein Wanderherz braucht: Wald, Wasser, Blumen und noch einiges mehr ...Start in St. Arbogast, zum Wasserweg nach Meschach bis Götznerhaus, von dort über Millrütte auf die Gsohlalpe, zurück über Götznerberg nach Götzis, Schwimmbad.

**Gehzeit:** 5 ½ h, 700 Hm, **Treff:** 09:00 Uhr, St. Arbogast  
**Infos/Anmeldung** bei Monika Marte 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

### SO, 26. Juni: Plauderwanderung – Felsbandweg

Abenteuerreicher Spaziergang unter den Felsen mit Aussicht nach Feldkirch, und Blick auf die Drei Schwestern. Start bei der Nofler Kirche über Egg zum Felsbandweg, danach auf die Tostner Burg und zurück über St. Corneli, St. Wolfgang zum Ausgangspunkt Nofler Kirche.

**Gehzeit:** 3 h, 250 Hm, **Treff:** 13:30 Uhr, Nofels Kirche  
**Infos/Anmeldung** bei Monika Marte 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

## SO, 21. August: Tageswanderung Gargellen Schmugglerweg

Herrliche, aber anspruchsvolle Höhenwanderung, jedoch die Aussicht in die Bergwelt ist es wert, die Anstrengung in Kauf zu nehmen. Start mit der Schafbergbahn, Aufstieg zum St. Antönierjoch, Gafiersee und Gafierjoch, zurück zur Seilbahn.

**Gehzeit:** 5 ½ h, 500 Hm

**Treff:** 9:00 Uhr bei der Bergstation Gargellen

**Infos/Anmeldung** bei Monika Marte 0664/1857632,  
mmoon22@gmail.com.



Wie hingetupft liegt der kleine See in den Bergen oberhalb von Gargellen.

## SO, 09. Oktober: Plauderwanderung Örfaschlucht

Wunderbare Wanderung auf den Spuren der Römer und Blick von der Söle-Aussicht bis zum Bodensee und Pfänder. Start Götzis Kobel, Islamischen Friedhof, zur Söle Aussicht, Götznberg Parkplatz, Örfaschlucht, St. Arbogast.

**Gehzeit:** 2 ½ h, 200 Hm

**Treff:** 13:30 Uhr bei der Haltestelle Kobel

**Infos/Anmeldung** bei Monika Marte 0664/1857632,  
mmoon22@gmail.com.

# Bergsteigen und Hochtouren

## MI, 27. April: Klettersteig Känzele

Klettersteig auf Konglomerat und Sandstein.

**Anforderungen:** Klettersteigerfahrung C/D, mehrere Varianten, Strecke 2,2 km, 220 Hm, Klettersteig 70 Hm

**Ausrüstung:** modernes Klettersteigset, Helm, Handschuhe

**Treff:** 13:10 Uhr, Landesbibliothek Bregenz (Bus 12C um 12:54 Uhr vom Bahnhof Bregenz), **Infos/Anmeldung bis 25. 4.,** bei Elmar Madlener 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

## Mai – Oktober: Kombinierte E-MTB und Klettertour: Drei Schwestern Ostgrat, 2.053 m

Die Naturfreunde Feldkirch bieten euch eine tolle Gratkletterei auf unseren Hausberg. Schon Günther Flaig beschrieb 1924 die Route über den Ostgrat auf die Drei Schwestern als „lohnende, jedoch ganz selten wiederholte Kletterei“. Die Anreise erfolgt umweltfreundlich mit dem E-MTB ab Feldkirch bis zum Hinterälpele.

**Anforderungen:** Klettern III, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, ca. 1.600 Hm

**Ausrüstung:** Kletter-Ausrüstung gemäß separater Liste

**Termin:** Mai bis Oktober, nach vorheriger Absprache

**Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

## MI, 25. Mai: Gratwanderung zur Emser Hütte, 1.283 m

Leichtes Klettern am Wandfluhgrat.

**Anforderungen:** schwindelfrei, trittsicher, ungesichertes, leichtes Gratklettern

**Ausrüstung:** Alpinausrüstung

**Gehzeit:** 4 h, 800 Hm, **Treff:** 10:00 Uhr, Hohenems, Parkplatz Hochquellenstraße

**Infos/Anmeldung bis 23. 5.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

## MI, 22. Juni: Alpinwanderung Türtschhorn – Glatthorn 2.133 m

Leichtes Klettern am Grat.

**Anforderungen:** schwindelfrei, trittsicher, ungesichertes, leichtes Klettergelände

**Ausrüstung:** Alpinausrüstung

**Gehzeit:** 6 h, 1630 Hm, **Treff:** 9:00 Uhr, Fontanella, Dorfzentrum  
**Infos/Anmeldung bis 20. 06.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

## DO, 7.-SA, 9. Juli (Reserve SO, 10. und MO, 11. Juli): Hochtourentage in der Schweiz: Weißmies, 4.017 m und Lagginhorn, 4.010 m

Grandiose Hochtourentage in den Walliser Alpen auf 2 x 4.000er-Gipfel. Die Fernsicht von der Weissmies ist berühmt: an klaren Tagen soll man sogar die Spitzen des Mailänder Domes ausfindig machen können.



Am Gipfelgrat des Weißmies, einer der eisgepanzerten Walliser Viertausender.

**1. Tag:** Anreise nach Saas-Grund und Aufstieg zur Almageller Hütte, 2.894 m, 1500 Hm;

**2. Tag:** Weissmies 4.017 m, 1200 Hm, Zustieg über ein Firnfeld, eine leichte Kletterei und über einen schönen Firngrat auf den Gipfel – alle Zutaten für eine tolle Hochtour. Abstieg über den SW- Grat und den Triftgletscher;

**3.Tag:** Lagginhorn 4.010 m, 1300 Hm; Aufstieg zum Lagginjoch und über den Südgrat auf das Lagginhorn. Der Abstieg zur Hütte erfolgt über den Normalweg. Mit dem „Monstertrotti“ fahren wir genüsslich ins Tal, anschließend Heimreise;

**Anforderungen:** schwer, Klettern III;

**Ausrüstung:** Hochtouren-Ausrüstung gemäß separater Liste;

**Kosten:** ca. CHF 350,--, beinhaltet Fahrtkosten, 2 x Hütte mit HP, Monster Trotti, Unkostenbeitrag;

**Tourenführung:** Roland Schneckenreither und Wolfgang Illmer, es handelt sich um eine Gemeinschaftstour der OG Feldkirch und Hard;

**Leitung:** Roland Schneckenreither;

**Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

## **MI, 27. Juli: Alpinwanderung Hohe Köpfe - Sattalpe, 2.066 m**

Teilweise ausgesetzter, seilversicherter Steig.

**Anforderungen:** schwindelfrei, trittsicher, Ausdauer

**Ausrüstung:** Alpinausrüstung, evtl. Stöcke;

**Gehzeit:** 7 h, 1300 Hm, **Treff:** 8:00 Uhr, Parkplatz Gurtis Sportplatz

**Infos/Anmeldung bis 25. 7.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.



# Mountainbiken



## Von Mai bis Oktober: Wöchentlicher Biketreff „Rund um Feldkirch“ für Männer und Frauen

Wöchentliche (Trail-) Ausfahrten jeden Mittwoch-Abend um 18.00 Uhr. Sportliche Ausfahrten über Stock und Stein durch das vielseitige Gelände rund um Feldkirch. Angesprochen sind alle, welche Freude und Spaß an der regelmäßigen Bewegung in der Gruppe haben. Durch **gezielte** Ausfahrten und natürliche Hindernisse werden das Fahrkönnen, die Technik sowie die Ausdauer gesteigert.

**Fahrdauer:** ca. 2 – 3 h

**Achtung:** Nur MTB (keine E-Bikes)

**Weitere Touren / Ausfahrten** werden nach Absprache mit den Teilnehmern kurzfristig angeboten.

**Infos/Anmeldung** bei MTB-Guide Susanne Malin, 0699/17776550, [susann.malin@gmail.com](mailto:susann.malin@gmail.com).

# Jugendklettern



## Hallenklettern für Jugendliche von 12-18 Jahren

im Gymnasium Rebberggasse, Feldkirch, Donnerstag von 19:00 – 20:00 Uhr.

Termine: 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4.

Info/Anmeldung bei Wolfgang Berchtold, 0680/2079837, [berchtold.wolfgang@aon.at](mailto:berchtold.wolfgang@aon.at).

## SA, 16. April: Jugend-Felsklettern, Klettergarten Pocksberg

Klettertechnik und -übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope- und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung.

Anforderungen: Jugendliche ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen

Ausrüstung: Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm

Kletterzeit: 10-15 Uhr, Organisation: Michael Burkhard, 0650/3248499, [info@sonnenschutz-burkhard.at](mailto:info@sonnenschutz-burkhard.at)

Infos/Anmeldung bis 8. 4. bei Landesleitung, 05574/45781, [vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:vorarlberg@naturfreunde.at).

## **SA, 14. Mai: Jugend-Felsklettern, Klettergarten Koblach**

Klettertechnik und –übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung.

**Anforderungen:** Jugendliche ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen

**Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm, **Kletterzeit:** 10-15 Uhr, **Organisation:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at

**Infos/Anmeldung bis 7. 5.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

## **SA, 4. Juni: Jugend-Felsklettern, Klettergarten Bürser Schlucht**

Klettertechnik und –übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung.

**Anforderungen:** Jugendliche ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen

**Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm, **Kletterzeit:** 10-15 Uhr  
**Organisation:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at

**Infos/Anmeldung bis 25. 5.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

## **SA, 9. Juli: Jugend-Felsklettern, Klettergarten Hängender Stein, Nüziders**

Klettertechnik und –übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung.

**Anforderungen:** Jugendliche ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen

**Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm, **Kletterzeit:** 10-15 Uhr  
**Organisation:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at

**Infos/Anmeldung bis 2. 7.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

## RECHTSBERATUNG FÜR NATURFREUNDE-MITGLIEDER

Rechtsanwalt Dr. Anton Schäfer steht für unsere Mitglieder für Fragen zu allen Rechtsgebieten nach Terminvoranmeldung zur Verfügung.  
Terminvoranmeldung: 05574 - 45995-0 oder Office@ABGB.info.

Möglich sind Termine an den unten genannten Freitagen, in der Naturfreunde-Landesgeschäftsstelle in der Anton-Schneider-Straße 19 in Bregenz, und zwar jeweils von 9 bis 12 Uhr vormittags.

An den unten genannten Donnerstagen könnt ihr mit Dr. Schäfer eure Rechtsfragen im Kolpinghaus am Jahnplatz 4 in Feldkirch besprechen. Termine können für die Zeit von jeweils von 18 bis 19 Uhr vereinbart werden.

Freitag, 14.01.2022	Donnerstag, 20.01.2022
Freitag, 04.02.2022	Donnerstag, 17.02.2022
Freitag, 04.03.2022	Donnerstag, 17.03.2022
Freitag, 08.04.2022	Donnerstag, 21.04.2022
Freitag, 06.05.2022	Donnerstag, 19.05.2022
Freitag, 10.06.2022	Donnerstag, 23.06.2022
Freitag, 01.07.2022	
Freitag, 02.09.2022	Donnerstag, 15.09.2022
Freitag, 07.10.2022	Donnerstag, 20.10.2022
Freitag, 04.11.2022	Donnerstag, 17.11.2022
Freitag, 02.12.2022	Donnerstag, 15.12.2022





Kontakt: [feldkircherhuette@naturfreunde.at](mailto:feldkircherhuette@naturfreunde.at), [www.feldkirch.naturfreunde.at](http://www.feldkirch.naturfreunde.at)  
Im Bild vorne: Feldkircher Hütte, Bildrechte: Thomas Büchel