





Ortsgruppe Feldkirch Jahresprogramm 2022

Liebe Vereinsmitglieder!

Wenn ich das vorliegende Heft durchschaue, dann freue ich mich sehr. Wieder ist es uns gelungen, ein Programm auf die Beine zu stellen, das ein breites Spektrum an Aktivitäten in Bergsport und Natur umfasst. Es ist ein Zeichen für ein reges Vereinsleben, wenn man so eine Reihe von Veranstaltungen anbieten kann.

Einer der Höhepunkte des Vereinslebens des kommenden Jahres ist der 100. Geburtstag der Feldkircher Hütte. Am 5. Juni wollen wir droben bei der Hütte eine Festlichkeit abhalten, die diesem runden Geburtstag angemessen ist. Genauere Informationen dazu werdet ihr beizeiten erhalten.

Mit einem herzlichen „Berg Frei“ grüßt euch

Jürgen Peschina
Obmann Ortsgruppe Feldkirch

Skitouren

SA, 8. Jänner: Laternser Tal - Hoher Freschen, 2.004 m

Schöne Hochwintertour auf den westlichen Eckposten des Bregenzerwaldes.

Anforderungen: leicht

Ausrüstung: Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: 3 ½ h, 1000 Hm

Treff: Rankweil, Parkplatz Gewerbepark nach Absprache

Infos/Anmeldung bis 6.1. bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

SO, 9. Jänner: Wannaköpfe, 2.032 m

Von Bartholomäberg, dem Sonnenbalkon des Montafon, über mäßig steile Hänge auf den Gipfel.

Anforderungen: auch für weniger routinierte Skitourengeher geeignet

Ausrüstung: Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: 3 h, 900 Hm

Treff: Parkplatz Wirtschaftskammer Feldkirch, Zustieg auch beim Opel Gerster Bludenz möglich

Infos/Anmeldung bis 6.1. bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at.

MI, 12. Jänner: Ochsenlager, 1.540 m – Koppachstein, 1.532 m

Skitour in nordseitigem Gelände.

Anforderungen: mittel, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Skigelände

Ausrüstung: Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: 2 h, 700 Hm

Treff: 8:00 Uhr, Parkplatz Sutterlüty, links vor dem Achraintunnel in Schwarzach

Infos/Anmeldung bis 10.1. bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

MI, 12. Jänner: Gerenfalben, 1.938 m

Beliebter Skitourenberg ab Bad Laterns, mit toller Aussicht.

Anforderungen: leicht

Ausrüstung: Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: 2 ½ h, 800 Hm; **Treff:** 8:00 Uhr, Rankweil Parkplatz

Gewerbepark

Infos/Anmeldung bis 9. 1. bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

SO, 23. Jänner: Schneeberg Gargellen, 2.588 m

Von Gargellen durch das Vergaldatal.

Anforderungen: leicht, auch für Anfänger

Ausrüstung: Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: 3 h, 1200 Hm, **Treff:** 7:30 Uhr, Gisingen, Mittelschule Oberau

Infos/Anmeldung bis 20.1. bei Edi Zagler, 0664/75065803,

ezag@gmx.at.

SO, 23. Jänner: Portlerhorn, 2.010 m

Die Skitour zum Portlerhorn startet beim Skilift in Oberdamüls auf 1.600 m.

Anforderungen: auch für weniger routinierte Skitourengeher geeignet;

Ausrüstung: Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: ca. 2 ½ Stunden, **Treff:** 7:30 Uhr, Parkplatz Bahnhof Bludenz

Infos/Anmeldung bis 20.1. bei Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

MI, 26. Jänner: Hirschberg, 1.834 m

Skitour in nordseitigem Gelände.

Anforderungen: leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Skigelände

Ausrüstung: Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: 2 h, 700 Hm

Treff: 8:00 Uhr, Parkplatz Sutterlüty, links vor dem Achraintunnel in Schwarzach

Infos/Anmeldung bis 24.1. bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

FR, 4. Februar: Hurst – Alviergruppe, 1.971 m, CH

Genusstour über dem Rheintal mit Talort Sevelen. Ausgangsort Hüseren, 977 m, skifahrerisch ein Leckerbissen!

Anforderungen: leicht

Ausrüstung: Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: ca. 3 h, 1000 Hm, **Treff:** Feldkirch-Gisingen, nach Absprache

Infos/Anmeldung bis 2.2. bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

SA, 5. Februar: Silberer/Twärenen im Klöntal – Glarus, 2.319 m, CH

Beliebte und abwechslungsreiche Skitour in schöner Umgebung mit Sicht auf die Glarner Alpen.

Anforderungen: mittel

Ausrüstung: Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: 4 h, 1300 Hm, **Treff:** 7:30 Uhr, Gisingen, Mittelschule Oberau

Infos/Anmeldung bis 3.2. bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

SO, 6. Februar: Hochgerach, 1.985 m

Von Thüringerberg - eine der wenigen Skitouren über dem Walgau.

Sollte man gemacht haben!

Anforderungen: für leicht fortgeschrittene Skitourengänger mit halbwegs

guter Kondition. **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: 3-4 h, 1100 Hm, **Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer Feldkirch

Infos/Anmeldung bis 3.2. bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at.

MI, 9. Februar: Brendler Lug, 1.767 m im Bregenzerwald

Skitour in nordseitigem Gelände.

Anforderungen: leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Skigelände, **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: 3 h, 960 Hm

Treff: 8:00 Uhr, Parkplatz Sutterlüty, links vor dem Achraintunnel in Schwarzach

Infos/Anmeldung bis 7.2. bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.



Vom Hochgerach geht's hinunter ins Walgauer Nebelmeer.

SO, 13. Februar: Zafernhorn, 2.107 m

Landschaftlich und skifahrerisch gesehen eine durchaus lohnende Tour mit Ausgangsort Parkplatz Faschinajoch auf 1.485 m.

Anforderungen: auch für Anfänger geeignet

Ausrüstung: Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: ca. 3 h, **Treff:** 7:30 Uhr, Parkplatz Bahnhof Bludenz;

Info/Anmeldung bis 10.2. bei Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

MI, 23. Februar: Gerenspitze, 1.871 m

Skitour in nordseitigem Gelände.

Anforderungen: leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Gelände, **Ausrüstung:** Skitourenausrüstung und LVS-Ausrüstung, **Gehzeit:** 2 ½ h, 730 Hm, **Treff:** 8:00 Uhr, Rankweil, Parkplatz Gewerbepark

Infos/Anmeldung bis 21.2. bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

MI, 23. Februar: Hohe Matona, 1.987 m

Schöne Skitour ab Bad Laterns, mit herrlichem Gipfelblick.

Anforderungen: mittel, **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: 3 ½ h, 850 Hm, **Treff:** 8:00 Uhr, Rankweil Parkplatz Gewerbepark

Infos/Anmeldung bis 20.2. bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

DO 3.–FR 4. März (Reservetag SA, 5. März): Skidurchquerung im herrlichen Rätikon – Riedkopf, 2.552 m & Sulzfluh, 2.818 m

Tag 1: Anreise mit Öffis nach Gargellen. Aufstieg im Bereich der Gargellenalpe zum Antönerjoch und weiter zum Skidepot Riedkopf. Bei guten Verhältnissen zu Fuß auf den Gipfel;

Gehzeit: 4 ½ h, 1200 Hm, Abfahrt nach Partnun mit Übernachtung im gemütlichen Berghaus Sulzfluh;

Tag 2: Aufstieg über das Gämstobel auf die Sulzfluh

Gehzeit: 5h, 1300 Hm, Abfahrt über den Rachen ins Gauertal. Nach dem Zwischenstopp im Gauertalhaus und Heimreise mit Öffis

Anforderungen: schwer (je nach Verhältnissen Routenänderung vorbehalten)

Ausrüstung: komplette Skitouren-Ausrüstung gemäß separater Liste

Kosten: € 120,00 pro Person für 1 x Ü/HP im Bergasthof Sulzfluh und Unkostenbeitrag, ohne Öffis, **Organisation:** Wolfgang Illmer

Tourenführung: Wolfgang Illmer und Roland Schneckenreither, es handelt sich um eine Gemeinschaftstour der OG Feldkirch und Hard

Treffpunkt: Bahnhof Schruns, erste Busfahrt nach Gargellen

Infos/Anmeldung bis 28.1. bei Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.



Das mächtige Massiv der Sulzfluh, rechts die Abfahrtsroute durch den Rachen.

SO, 13. März: St. Antönien

Wir wählen unsere Tour entsprechend den aktuellen Verhältnissen aus.

Möglich sind Madrisahorn, Rotspitze, Schollberg etc.

Anforderungen: für fortgeschrittene Skitourengeher

Ausrüstung: Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung

Gehzeit: bis zu 4 h, bis zu 1300 Hm, **Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer

FK, **Infos/Anmeldung bis 10.3.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150,

juergen.peschina@orf.at.

DI, 15.–FR, 18. März: Skitourentage–Sesvenna, 2.258 m

Wunderschönes Tourengebiet im Umfeld der Sesvennahütte.

Anforderungen: Spitzkehrentechnik, gute Kondition für 4–5 h Aufstiege,

alpine Erfahrung, **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung,

Hüttensachen, **Gehzeit:** ca. 4 h / Tag, **Unterkunft:** Sesvennahütte, max. 6

TN, **Kosten:** Anreise, Unterbringung, Org. Beitrag € 10,00 je Tag

Infos/Anmeldung bis 6.1. bei Elmar Madlener, 0664/9140989,

madlener.elmar@vol.at.

FR, 25.–SA, 26. März (Reservetag SO, 27.+MO, 28. März): Skihochtour Glarner Alpen mit Besteigung vom Clariden, 3.267 m und Großes Schärhorn, 3.297 m, CH

Großartige Skihochtour mit tollem Gletschererlebnis in den Glarner Alpen.

1. Tag: Anreise nach Urnerboden, 1.400 m, Kanton Uri. Bahnfahrt auf den Fisetenpass, dann Aufstieg auf den Gemsfairnenstock, 2.971 m, grandioser Ausblick auf den Tödi, weiter über den Claridenfirn zum Clariden-Gipfel, 1600 Hm; Abfahrt zum Hüfipass und der Planurahütte.

2. Tag: Über den Hüfifirn geht es auf das Gross Schärhorn, 3.297 m, 1200 Hm, von dort Abfahrt und weiter über das Chamkli- oder Tüfelsjoch in einer großartigen Abfahrt nach Urnerboden.

Anforderungen: schwer

Ausrüstung: Skihochtouren-Ausrüstung gemäß separater Liste

Kosten: ca. CHF 170,00 pro Teilnehmer, beinhaltet Auto/Seilbahn/ 1 x Planura Hütte Nächtigung mit HP, Unkostenbeitrag

Infos/Anmeldung bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.



Am Gipfelaufbau des Clariden heißt es die Ski auf den Rucksack schnallen.

SA, 02. April: Rosswis – Buchserberg, 2.333 m, CH

Die Rosswis ist ein sehr beliebtes und äußerst lohnendes Skitourenziel mit einem grandiosen Landschaftserlebnis. Ab Berghaus Malbun, Buchserberg über Obersas zum Sisitzgrat.

Anforderungen: mittel, **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung, Pass, CHF

Gehzeit: 3 ½ h, 1130 Hm

Treff: 7:30 Uhr, Gisingen, Mittelschule Oberau

Infos/Anmeldung bis 30.3. bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

DO, 7.-Fr., 8. April (Ersatz FR, 8.+SA, 9. April): Skihohtouren-Durchquerung Albula-Alpen mit Besteigung vom Piz Kesch, 3.418 m, CH

Eine Traum-Tour in den Albula-Alpen.

1. Tag: Anreise mit Auto und Zug nach Madulain, Engadin. Aufstieg zur Chamanna d'Es-cha, weiter über die Porta d'Es-cha zum Piz Kesch. Vom Gipfel auf 3.418 m hat man einen phänomenalen Rundum-Blick, Abfahrt und Übernachtung auf der Kesch-Hütte.

2. Tag: Tolle Nordhänge erwarten uns auf dem Weg zum Piz Murtelet und weiter ins Ducantal und bis nach Sertig Sand, von dort mit Bus und Auto nach Hause.

Anforderung: schwer

Ausrüstung: Skihohtouren-Ausrüstung, gemäß separater Liste;

Kosten: ca. CHF 210,00 pro Teilnehmer, beinhaltet Auto/Zug/Bus/ 1 x Kesch Hütte Nächtigung mit HP, Unkostenbeitrag

Info/Anmeldung bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Skitourenprogramm Silvretta-Bielerhöhe Naturfreundehaus Nr. 1



Das Gebiet rund um die Bielerhöhe bietet Skitouren – und Fotomotive – ohne Ende.

SA, 19.–SA, 26. März: Offene Skitourenwoche Silvretta der OG Feldkirch mit Erfahrung

Traum-Skitouren im 3-Ländereck von Vorarlberg, Tirol und Engadin warten auf uns. Die Silvretta ist eines der Top-Skitourengebiete in den Alpen. Unser Stützpunkt ist das Naturfreundehaus Bielerhöhe mit geräumigen 2- und 3-Bettzimmer.

Anforderungen: gute Kondition für 4-5 h Aufstiege, Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung und Trittsicherheit

Leistungen: 7 x N+HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser

Tourenführung: staatlich geprüfte Instruktoeren Eduard Zagler und Michael Burkhard , **Preis:** 469,00 Euro

Infos/Anmeldung bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

SA, 26. März–SA, 2. April (Karwoche): Skitourenwoche für Anfänger+

Leichte bis mittlere Anstiege und Abfahrten, gut geeignet für Pistenskifahrer mit erster Tiefschneeerfahrung.

Ort: Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden.

Anforderungen: 3–4 h Aufstiege in gemächlichem Tempo

Leistungen: 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoeren Elmar Madlener, Helmut Peter, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln.

Preis: 469,00 Euro

Infos/Anmeldung bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Langlaufen



SA, 15. Jänner: Langlauftreff – Dorfloipe Hittisau

Erlernen u/o verbessern der Langlauftechnik (Klassisch und Skaten).

Anforderungen: Anfänger – leicht Fortgeschrittene

Ausrüstung: Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort bei Sport Gotthard oder Intersport Spettel möglich.

Treff: 9:00 Uhr, Loipe Hittisau (je nach Schneesituation auch andere Loipen möglich)

Kosten: ca. € 9,00 Loipengebühr

Infos/Anmeldung bis jeweils 4 Tage vorher bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara Dergaleva, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at.

SA, 26. Februar: Langlauftreff – Dorfloipe Hittisau

Erlernen u/o verbessern der Langlauftechnik (Klassisch und Skaten);

Anforderungen: Anfänger – leicht Fortgeschrittene;

Ausrüstung: Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort bei Sport Gotthard oder Intersport Spettel möglich, **Treff:** 9:00 Uhr, Loipe Hittisau (je nach Schneesituation auch andere Loipen möglich), **Kosten:** ca. € 9,00 Loipengebühr, **Infos/Anmeldung bis** jeweils 4 Tage vorher bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara Dergaleva, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at.

SA, 19. März: Langlauftreff – Dorfloipe Hittisau

Erlernen u/o verbessern der Langlauftechnik (Klassisch und Skaten).

Anforderungen: Anfänger – leicht Fortgeschrittene

Ausrüstung: Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort bei Sport Gotthard oder Intersport Spettel möglich, **Treff:** 9:00 Uhr, Loipe Hittisau (je nach Schneesituation auch andere Loipen möglich), **Kosten:** ca. € 9,00 Loipengebühr, **Infos/Anmeldung bis** jeweils 4 Tage vorher bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara Dergaleva, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at.

Wandern

SO, 29. Mai: Tageswanderung – Arbogast - Götznerberg, 981m

Diese abwechslungsreiche Wanderung hat alles, was ein Wanderherz braucht: Wald, Wasser, Blumen und noch einiges mehr ...Start in St. Arbogast, zum Wasserweg nach Meschach bis Götznerhaus, von dort über Millrütte auf die Gsohlalpe, zurück über Götznerberg nach Götzis, Schwimmbad.

Gehzeit: 5 ½ h, 700 Hm, **Treff:** 09:00 Uhr, St. Arbogast
Infos/Anmeldung bei Monika Marte 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

SO, 26. Juni: Plauderwanderung – Felsbandweg

Abenteuerreicher Spaziergang unter den Felsen mit Aussicht nach Feldkirch, und Blick auf die Drei Schwestern. Start bei der Nofler Kirche über Egg zum Felsbandweg, danach auf die Tostner Burg und zurück über St. Corneli, St. Wolfgang zum Ausgangspunkt Nofler Kirche.

Gehzeit: 3 h, 250 Hm, **Treff:** 13:30 Uhr, Nofels Kirche
Infos/Anmeldung bei Monika Marte 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

SO, 21. August: Tageswanderung Gargellen Schmugglerweg

Herrliche, aber anspruchsvolle Höhenwanderung, jedoch die Aussicht in die Bergwelt ist es wert, die Anstrengung in Kauf zu nehmen. Start mit der Schafbergbahn, Aufstieg zum St. Antönierjoch, Gafiersee und Gafierjoch, zurück zur Seilbahn.

Gehzeit: 5 ½ h, 500 Hm

Treff: 9:00 Uhr bei der Bergstation Gargellen

Infos/Anmeldung bei Monika Marte 0664/1857632,
mmoon22@gmail.com.



Wie hingetupft liegt der kleine See in den Bergen oberhalb von Gargellen.

SO, 09. Oktober: Plauderwanderung Örfaschlucht

Wunderbare Wanderung auf den Spuren der Römer und Blick von der Söle-Aussicht bis zum Bodensee und Pfänder. Start Götzis Kobel, Islamischen Friedhof, zur Söle Aussicht, Götznberg Parkplatz, Örfaschlucht, St. Arbogast.

Gehzeit: 2 ½ h, 200 Hm

Treff: 13:30 Uhr bei der Haltestelle Kobel

Infos/Anmeldung bei Monika Marte 0664/1857632,
mmoon22@gmail.com.

Bergsteigen und Hochtouren

MI, 27. April: Klettersteig Känzele

Klettersteig auf Konglomerat und Sandstein.

Anforderungen: Klettersteigerfahrung C/D, mehrere Varianten, Strecke 2,2 km, 220 Hm, Klettersteig 70 Hm

Ausrüstung: modernes Klettersteigset, Helm, Handschuhe

Treff: 13:10 Uhr, Landesbibliothek Bregenz (Bus 12C um 12:54 Uhr vom Bahnhof Bregenz), **Infos/Anmeldung bis 25. 4.,** bei Elmar Madlener 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Mai – Oktober: Kombinierte E-MTB und Klettertour: Drei Schwestern Ostgrat, 2.053 m

Die Naturfreunde Feldkirch bieten euch eine tolle Gratkletterei auf unseren Hausberg. Schon Günther Flaig beschrieb 1924 die Route über den Ostgrat auf die Drei Schwestern als „lohnende, jedoch ganz selten wiederholte Kletterei“. Die Anreise erfolgt umweltfreundlich mit dem E-MTB ab Feldkirch bis zum Hinterälpele.

Anforderungen: Klettern III, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, ca. 1.600 Hm

Ausrüstung: Kletter-Ausrüstung gemäß separater Liste

Termin: Mai bis Oktober, nach vorheriger Absprache

Infos/Anmeldung bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

MI, 25. Mai: Gratwanderung zur Emser Hütte, 1.283 m

Leichtes Klettern am Wandfluhgrat.

Anforderungen: schwindelfrei, trittsicher, ungesichertes, leichtes Gratklettern

Ausrüstung: Alpinausrüstung

Gehzeit: 4 h, 800 Hm, **Treff:** 10:00 Uhr, Hohenems, Parkplatz Hochquellenstraße

Infos/Anmeldung bis 23. 5. bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

MI, 22. Juni: Alpinwanderung Türtschhorn – Glatthorn 2.133 m

Leichtes Klettern am Grat.

Anforderungen: schwindelfrei, trittsicher, ungesichertes, leichtes Klettergelände

Ausrüstung: Alpinausrüstung

Gehzeit: 6 h, 1630 Hm, **Treff:** 9:00 Uhr, Fontanella, Dorfzentrum
Infos/Anmeldung bis 20. 06. bei Elmar Madlener, 0664/9140989,
madlener.elmar@vol.at.

DO, 7.-SA, 9. Juli (Reserve SO, 10. und MO, 11. Juli): Hochtourentage in der Schweiz: Weißmies, 4.017 m und Lagginhorn, 4.010 m

Grandiose Hochtourentage in den Walliser Alpen auf 2 x 4.000er-Gipfel. Die Fernsicht von der Weissmies ist berühmt: an klaren Tagen soll man sogar die Spitzen des Mailänder Domes ausfindig machen können.



Am Gipfelgrat des Weißmies, einer der eisgepanzerten Walliser Viertausender.

1. Tag: Anreise nach Saas-Grund und Aufstieg zur Almageller Hütte, 2.894 m, 1500 Hm;

2. Tag: Weissmies 4.017 m, 1200 Hm, Zustieg über ein Firnfeld, eine leichte Kletterei und über einen schönen Firngrat auf den Gipfel – alle Zutaten für eine tolle Hochtour. Abstieg über den SW- Grat und den Triftgletscher;

3.Tag: Lagginhorn 4.010 m, 1300 Hm; Aufstieg zum Lagginjoch und über den Südgrat auf das Lagginhorn. Der Abstieg zur Hütte erfolgt über den Normalweg. Mit dem „Monstertrotti“ fahren wir genüsslich ins Tal, anschließend Heimreise;

Anforderungen: schwer, Klettern III;

Ausrüstung: Hochtouren-Ausrüstung gemäß separater Liste;

Kosten: ca. CHF 350,--, beinhaltet Fahrtkosten, 2 x Hütte mit HP, Monster Trotti, Unkostenbeitrag;

Tourenführung: Roland Schneckenreither und Wolfgang Illmer, es handelt sich um eine Gemeinschaftstour der OG Feldkirch und Hard;

Leitung: Roland Schneckenreither;

Infos/Anmeldung bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

MI, 27. Juli: Alpinwanderung Hohe Köpfe - Sattalpe, 2.066 m

Teilweise ausgesetzter, seilversicherter Steig.

Anforderungen: schwindelfrei, trittsicher, Ausdauer

Ausrüstung: Alpinausrüstung, evtl. Stöcke;

Gehzeit: 7 h, 1300 Hm, **Treff:** 8:00 Uhr, Parkplatz Gurtis Sportplatz

Infos/Anmeldung bis 25. 7. bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Mountainbiken



Von Mai bis Oktober: Wöchentlicher Biketreff „Rund um Feldkirch“ für Männer und Frauen

Wöchentliche (Trail-) Ausfahrten jeden Mittwoch-Abend um 18.00 Uhr. Sportliche Ausfahrten über Stock und Stein durch das vielseitige Gelände rund um Feldkirch. Angesprochen sind alle, welche Freude und Spaß an der regelmäßigen Bewegung in der Gruppe haben. Durch **gezielte** Ausfahrten und natürliche Hindernisse werden das Fahrkönnen, die Technik sowie die Ausdauer gesteigert.

Fahrdauer: ca. 2 – 3 h

Achtung: Nur MTB (keine E-Bikes)

Weitere Touren / Ausfahrten werden nach Absprache mit den Teilnehmern kurzfristig angeboten.

Infos/Anmeldung bei MTB-Guide Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

Jugendklettern



Hallenklettern für Jugendliche von 12-18 Jahren

im Gymnasium Rebberggasse, Feldkirch, Donnerstag von 19:00 – 20:00 Uhr.

Termine: 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4.

Info/Anmeldung bei Wolfgang Berchtold, 0680/2079837, berchtold.wolfgang@aon.at.

SA, 16. April: Jugend-Felsklettern, Klettergarten Pocksberg

Klettertechnik und -übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope- und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung.

Anforderungen: Jugendliche ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen

Ausrüstung: Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm

Kletterzeit: 10-15 Uhr, Organisation: Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at

Infos/Anmeldung bis 8. 4. bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

SA, 14. Mai: Jugend-Felsklettern, Klettergarten Koblach

Klettertechnik und –übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung.

Anforderungen: Jugendliche ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen

Ausrüstung: Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm, **Kletterzeit:** 10-15 Uhr, **Organisation:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at

Infos/Anmeldung bis 7. 5. bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

SA, 4. Juni: Jugend-Felsklettern, Klettergarten Bürser Schlucht

Klettertechnik und –übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung.

Anforderungen: Jugendliche ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen

Ausrüstung: Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm, **Kletterzeit:** 10-15 Uhr
Organisation: Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at

Infos/Anmeldung bis 25. 5. bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

SA, 9. Juli: Jugend-Felsklettern, Klettergarten Hängender Stein, Nüziders

Klettertechnik und –übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung.

Anforderungen: Jugendliche ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen

Ausrüstung: Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm, **Kletterzeit:** 10-15 Uhr
Organisation: Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at

Infos/Anmeldung bis 2. 7. bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

RECHTSBERATUNG FÜR NATURFREUNDE-MITGLIEDER

Rechtsanwalt Dr. Anton Schäfer steht für unsere Mitglieder für Fragen zu allen Rechtsgebieten nach Terminvoranmeldung zur Verfügung.
Terminvoranmeldung: 05574 - 45995-0 oder Office@ABGB.info.

Möglich sind Termine an den unten genannten Freitagen, in der Naturfreunde-Landesgeschäftsstelle in der Anton-Schneider-Straße 19 in Bregenz, und zwar jeweils von 9 bis 12 Uhr vormittags.

An den unten genannten Donnerstagen könnt ihr mit Dr. Schäfer eure Rechtsfragen im Kolpinghaus am Jahnplatz 4 in Feldkirch besprechen. Termine können für die Zeit von jeweils von 18 bis 19 Uhr vereinbart werden.

Freitag, 14.01.2022	Donnerstag, 20.01.2022
Freitag, 04.02.2022	Donnerstag, 17.02.2022
Freitag, 04.03.2022	Donnerstag, 17.03.2022
Freitag, 08.04.2022	Donnerstag, 21.04.2022
Freitag, 06.05.2022	Donnerstag, 19.05.2022
Freitag, 10.06.2022	Donnerstag, 23.06.2022
Freitag, 01.07.2022	
Freitag, 02.09.2022	Donnerstag, 15.09.2022
Freitag, 07.10.2022	Donnerstag, 20.10.2022
Freitag, 04.11.2022	Donnerstag, 17.11.2022
Freitag, 02.12.2022	Donnerstag, 15.12.2022



Kontakt: feldkircherhuette@naturfreunde.at, www.feldkirch.naturfreunde.at
Im Bild vorne: Feldkircher Hütte, Bildrechte: Thomas Büchel