



Wir leben Natur

**Ortsgruppe *Bludenz***

## ***Freizeitprogramm 2022***

### **Liebe Mitglieder und Freunde!**

Unsere bestens ausgebildeten Guides haben wieder ein gut sortiertes Programm erstellt und laden euch herzlich ein, die Angebote zahlreich zu nützen! Mit Familie und Freunden Spaß und Bewegung in der freien Natur zu haben und damit zugleich die Gesundheit zu fördern und den Körper zu stärken, ist in diesen Zeiten besonders richtig und wichtig!

Wir freuen uns auf euch!

Weitere Aktivitäten findet ihr im Landesprogramm 2022; bitte anfordern - oder digital auf [„vorarlberg.naturfreunde.at“](http://vorarlberg.naturfreunde.at). Witterungsbedingte, sowie anderweitige Änderungen des Programms befinden sich ebenfalls auf der Homepage.

Viel Freude und ein herzliches „Berg frei!“ wünscht  
das Naturfreunde-Team Bludenz

## Wandern & Bergsteigen

### **So., 30. Jänner: Winterwanderung Tschengla**

Schöne Rundwanderung auf gut präpariertem Wanderweg. Vom Parkplatz zur Alpe Furka – Burtscha-Sattel – Fröd – Tschengla. **Ausrüstung:** Gutes Schuhwerk, Stöcke, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 4½ h, 500 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **So., 20. Februar: Winterwanderung Bregenzer Hütte**

Ab Bödele romantisch durch den Winterwald auf gut präpariertem Weg zur Bregenzer Hütte. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** gute Schuhwerk, Getränk, evtl. Stöcke. **Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **So., 24. April: Höhenluft am Bodensee**

Auf alten Wegen zur Ruine Althofen, 515 m, vorbei an den Berghöfen Ebnet, Fallenberg, und der höchste Punkt der Wanderung beim Berghof Sorgen, 960 m, zurück über die Parzelle Halden bis Lochau. **Ausrüstung:** Jause, Getränk; **Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **So., 8. Mai: Muttertagswanderung Feldkircher Hütte, 1.200 m**

Schöne Vormittagswanderung mit Sekt-Frühstück für alle Mütter der auf Hütte. **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **So., 29. Mai: Frühling auf der Frassen-Hütte, 1.740 m**

Der landschaftlich schönste Anstieg auf den Frassen führt über das Mittlawaldtobel, das Armatintobel und das Muttersbergtobel. Der Armatinhöhenweg, führt ab Wasserschlössle bis Tiefenseesattel und weiter über den aussichtsreichen Rappaschrofaweg zur Hütte; alternativ mit steilem Abzweiger auf den Gipfel und dann zur Hütte. Zurück zur Bergbahnstation mit Talfahrt. Blütenpracht zu dieser Jahreszeit. **Ausrüstung:** Jause, Getränke, Stöcke; **Gehzeit:** 4½ h altern. 5½ h, 1100 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **So., 10. Juli: Wanderung Hochtal der Galina**

Ab Gurtis, 904 m – Sattelalpe, 1.383 m – Galinaalpe, 1.566 m – Galinahochtal; **Ausrüstung:** Jause, Getränke, Stöcke; **Gehzeit:** 5½ h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **So., 24. Juli: Bergwanderung Kaltenberghütte, 2.089 m**

Ab St. Christoph auf dem Berggeistweg zum unteren Maroijöchle, 2.241 m – oberes Maroijöchle, 2.380 m, zur Kaltenberghütte, Rückweg über Paul-Bantling-Weg. **Ausrüstung:** Jause, Getränke, Stöcke; **Gehzeit:** 6 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **So., 14. August: Sonnenuntergangswanderung Mondspitze, 1.967 m**

Zwei Tage nach dem Vollmond, Erlebnis Sonnenuntergang von der Mondspitze. Ab Wanderparkplatz Tschengla über Furklaalpe und Garsellijoch steil auf den Gipfel. **Ausrüstung:** Stirnlampe, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 4 h, 750Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **So., 28. August: Bergwanderung Grasjoch Montafon**

Lift aufs Grasjoch, 1.975 m und entlang des Wormser Höhenweges bis Abzweigung Rossberg, von da der malerische Alpguesssee, hinab zu Alpguess und zum Grasjoch. **Ausrüstung:** Jause, Getränke, Stöcke; **Gehzeit:** 5 h; **Kosten:** Bergbahn; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **So., 18 September: Wanderung Garneratal – Tübinger Hütte, 2.191 m**

Mit der Versettlabahn bis Mittelstation. Durch's romantische Garneratal, umgeben von den Gipfeln der Silvretta, zur Garneraalpe, auf dem Sommerweg zur Hütte. **Ausrüstung:** Jause, Getränke; **Gehzeit:** 5 h, 700 Hm; **Kosten:** Lift; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **So., 23. Oktober: Herbstwanderung Ludesch – St. Gerold – Blons**

Ab Ludesch über Gstins zur Propstei St. Gerold mit Einkehr, weiter nach Blons. Zurück mit dem Bus. **Gehzeit:** 3½ h; **Ausrüstung:** Jause, Getränk, Stöcke; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **So., 13. November: Wanderung am Bodensee**

Halbtagswanderung entlang des vorwinterlichen Bodenseeufers. **Gehzeit:** 3 h; **Ausrüstung:** Jause, Getränke; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **So., 11. Dezember: Adventwanderung im Montafon**

Ab St. Anton der Ill folgend bis Schruns, mit dem Zug zurück. **Gehzeit:** 3 h; **Ausrüstung:** Getränk, Jause; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

## **Klettern & Klettersteige**

### **Offener Klettertreff Bludenz**

Ob alpine Klettertouren wie Saulkopf, Zimba und Hüttenkopf oder alpine Kletterkurs für begeisterte Kletterende im kleinen Kreis zur Bildung einer Klettergruppe für draußen und drinnen sind eingeladen und aufgerufen sich zu melden. **Infos** bei Kevin Tschann, 0664/4280664, kevin.tschann@yahoo.de.

## Kinder - Jugend

### **Mo., 8. – Fr., 12. August: Bludener Kinder-Bergtage Silvretta, 12 – 15-jährige**

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Wandern, Bergtouren, Klettern–Klettergarten, Staumauer, Abseilen, Flying Fox; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 255,-; **Leitung:** Christoph u. Denise Lorünser; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 13. – Sa., 20. August: Bludener Kinder-Bergwoche Silvretta, 6 – 8-jährige**

Wandern und spielerisch die erste Grundlagen des Bergsteigens erleben. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in 2-4 Bettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 320,-; **Leitung:** Günter und Sonja Neyer; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

## Mountainbike & Rad

### **Sa., 7. Mai: E-MTB – Frühlingsrundtour Pfänder 3000**

Ab Bregenz – Fluh – Pfänder, 1.064 m – Hochberg, 1.069 m – Eichenbergdorf – Lochau Hafen – Bregenz Hafen. Abwechslungsreiche Tour mit lässigen Abfahrten. **Fahrzeit:** 3 h, 1250 Hm, 40 km; **Anforderungen:** mittel, Abfahrtstechnik, Kondition; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe; **Treff:** im REX ab Bludenz - Bregenz oder Milchpils Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 3. 5.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

### **Sa., 10. September: E-MTB Rundtour Klostertal – Montafon**

Abwechslungsreiche Tour für Geübte. Ab Bludenz – Dalaas – Kristbergsattel – Panoramaweg – Fritzenssee – JS Rellseck – Bartholomäberg – Jetzmund – St. Anton - Bludenz, sehr lohnend! **Anforderungen:** Kondition, Fahrtechnik; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Radhandschuhe, Brille, Helm, Jause; **Fahrzeit:** 5 h, 1100 Hm, 35 km; **Treff:** Postamt Bludenz; **Infos/Anmeldung bis 6. 9.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

### **Sa., 1. Oktober: Bike & Hike Elerspitze, 1.980 m**

Aussichtsberg mit leichter Kletterrei hoch über Bludenz. Mit oder ohne "E" ab Postamt Bludenz bis Elsalpe, ab dort zu Fuß zum Einstieg der unversicherten, leicht ausgesetzten Elerspitze. **Anforderungen:** seilfreies Klettern II, Kondition, Schwindelfrei-, Trittsicherheit, Bergerfahrung; **Ausrüstung:** Bikeausrüstung, Schuhe zum Klettern; **Gesamt:** 6 h, 1400 Hm; **Treff:** Postamt Bludenz; **Infos/Anmeldung bis 22. 9.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

### **Do., 6. – Mo., 10. Oktober: MTB-EMTB-Tage Finale Ligure III, IT**

Meer, Sonne, Sommer und viele coole Trails. Unterbringung in gutem Bike-Hotel; **Mögliche Touren:** Le Manie, Carabinieri Neonato, Monti-Mare-Albenga, Superproppo, Melogno Mt. Carmo; **Anforderung:** mittel, Trails bis S2, gute Kondition; Teilnahme mit E-Bikes nur für technisch Versierte; **Ausrüstung:** MTB oder E-MTB Fully in einwandfreiem technischen Zustand, Bereifung 27,5" – 29", Reifenbreite ab 2.25, -profil Nobby Nic, absenkbare Sattelstütze, Federgabel mind. 130; **Anreise:** Kleinbus bzw. Selbstanreise; **Leistungen:** Touren-, Fahrtorganisation; **TN abhängiger Richtpreis:** € 340.–, Ü. im DZ, plus Fahrt € 100.–; **Organisation:** Dieter Schneider, Günter Griesser; **Infos/Anmeldung bis 1. 9.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

## **Fitness- und Sportgymnastik**

Jeden Freitag von 18.00 – 19.00 h, außer an Feiertagen und in  
Ferienzeiten, Sporthalle Gymnasium Bludenz;

**Infos:** Arno Strecker, 0676/9114140,  
bludenz@naturfreunde.at

## **Hallenklettern für Kinder**

BG Gymnasium Bludenz,

**Infos** bei Markus Müller, 0676/3335006,  
m.mueller@jupident.at

## **Gemischte Volleyballgruppe**

Jeden Mittwoch, von 20.00 h – 21.30 h, außer Feiertage und in  
Ferienzeiten, Sporthalle Gymnasium Bludenz;

**Infos** bei Arno Strecker, 0676/9114140,  
bludenz@naturfreunde.at

## **Kontaktadresse:**

Obmann Arno Strecker,  
St. Antoniusstr. 4, 6700 Bludenz  
0676/9114140, bludenz@naturfreunde.at.  
bludenz.naturfreunde.at

## WERDE MITGLIED BEI DEN NATURFREUNDEN ALLE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- **Mehr Sicherheit**  
mit unserer weltweit gültigen FreizeitUnfallversicherung (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität ab 25 %) bzw. Haftpflicht- sowie der attraktiven Auslandsreise-Zusatzversicherung
- **Mehr alpine Kompetenz**  
mit fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren alpinen Ausbildungszentren, Naturfreundehaus Nr.1, Kletterhalle k1, Boulderhalle Klimmerei
- **Mehr Hüttenleben**  
auf unseren 8 Hütten und Häusern in Vorarlberg, mit Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich
- **Mehr Erlebnis**  
mit den Angeboten der 13 NaturfreundeOrtsgruppen und 8 Fachreferaten, den kompetenten Partnern für alpine Individualveranstaltungen.
- **Mehr Abenteuer**  
mit spannenden Feriencamps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche.
- **Mehr Urlaub**  
mit attraktiven Reiseangeboten im In- und Ausland
- **Mehr Umweltengagement**  
mit Aufklärungskampagnen, Umweltaktionen und Projekten

## Die Naturfreunde stehen für leistbare Freizeit und bieten dir daher attraktive Mitgliedspreise 2021!

- **Vollmitgliedschaft: 51,00 €**
- **Ermäßigte Mitgliedschaft: 31,50 €**  
PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis 27. Jahre, Menschen mit Handicap, Ausgleichszulagen-Empfänger
- **Kinder und Jugendliche 20,50 €**  
bis maximal 19 Jahre
- **Familienmitgliedschaft 92,00 €**  
in einem Haushalt lebend
- **Familienmitgliedschaft für Alleinerziehende 62,00 €**  
in einem Haushalt lebend

## Naturfreunde – Tschenglahütte, 1.500 m

Unsere Selbstversorgerhütte auf der Tschengla mit grandioser Aussicht liegt unmittelbar an der MTB-Strecke des Bikepark Brandnertal sowie im Nahbereich der Burtscha Alpe. Im Winter kann man ab Hütte direkt auf die Skipiste des Schigebietes Bürserberg-Tschengla fahren, so macht Skifahren doppelt Spaß. Das Häuschen bietet Familien bis 10 Personen im heimeligen Schlaflager Platz.

Günstige Wochenmietpreise, Naturfreundemitglieder erhalten eine tolle Ermäßigung! Mindestanmietung Sommer für 4 Nächte, im Winter nur wochenweise.

### **Information - Anmietung - Schlüssel:**

Markus Schwendinger, Oberbings 50, 6700

Bludenz/Oberbings, [tschenglahuette@naturfreunde.at](mailto:tschenglahuette@naturfreunde.at).

