

# Natur erleben

## Naturfreunde Salzburg



Österreichische Post AG  
SP 02Z033202N  
Naturfreunde Landesorg. Salzburg | Ignaz-Harrer-Straße 79a | 5020 Salzburg  
Ausgabe 1/2022 | Nicht retournieren!

# Naturfreunde Programm

Outdoor-Saison  
Frühjahr/Sommer 2022

Seite 7 bis 29

# Naturfreunde-Mitglied werden & profitieren!



- Eine kostenlose Rechtsberatung pro Jahr für jedes Mitglied der Naturfreunde Salzburg
- 10% Ermäßigung bei Sport Hervis im Europark
- 10% Ermäßigung auf eine Fußpflege bei Ursina Kiesling, 5071 Wals, ursina@dieschweizerin.at
- 15% Ermäßigung bei IKO Bike & Mountain World in Salzburg/Hallwang
- 10% Ermäßigung auf alle nicht reduzierten Sportartikel bei Sport 2000 Abtenau Outdoor/Running
- 15% Ermäßigung bei Bergsport Pichler in Altenmarkt/Pg. Ausgenommen sind Set-Angebote und bereits reduzierte Ware
- 10% Ermäßigung in der Alpstation Mitterweg 2 in Anif-Niederalm. 15% Ermäßigung erhalten aktive Berg- und Tourenführer! (Ausgenommen Sonderaktionen etc.)
- 15% Ermäßigung bei Laufsport Tassani in Piding, Salzstr. 14 (ausgenommen reduzierte Ware)
- 15% Ermäßigung auf Wellnessmassagen bei Kraft tanken-Stressabbau-Wohlfühlen Ilona Horvat, Landratsstraße 1, 83410 Laufen, Tel.: +49 151 21 08 85 35 E-Mail: ilona.horvat@online.de
- 2% Ermäßigung bei Reisen mit World-Wide-Active – The Adventure Company in Puch bei Hallein
- 2% und 3% Ermäßigung bei Reisen mit dem Reisebüro Scharinger in Geretsberg
- Spezialtarife der Kletterhalle Salzburg: Bei Vorlage der Mitgliedskarte haben österreichweit alle Mitglieder Ermäßigungen: € 2,- Ermäßigung für Erwachsene/Tageskarten in der Kletterhalle „Felsenfest“ in Saalfelden; € 1,50 Ermäßigung für Jugendliche, Schüler, Studenten und Senioren/Tageskarten
- 10% Ermäßigung Weißsee Gletscherwelt (Einzelfahrten und Skipässe) bei Vorweis eines gültigen Mitgliedsausweises
- 30% Ermäßigung der Nächtigungspreise auf Naturfreundehäuser in Österreich und im Ausland und Hütten anderer alpiner Vereine in Österreich mit dem Hüttengegenrecht.
- Attraktiver Freizeit-Unfall-Service
- Preisgünstige Ausrüstungs- und Freizeitartikel (auch Versand)
- Ausbildungskurse im Wildwasserzentrum Wildalpen
- Alpiner Freizeitpartner beim Wandern, Bergsteigen, Skilaufen, Radfahren u.v.m.
- Finanziell und inhaltlich attraktive Reisen und Ferienaufenthalte im In- und Ausland
- Die Betreuung von Kindern und Jugendlichen wird groß geschrieben
- Du bist Mitglied einer Umweltschutzbewegung mit Engagement und Tradition!
- Kostenlose Zusendung des *Salzburger Naturfreunde Mitgliederjournals* 2x jährlich, unseres Klubmagazins *Naturfreund* für Natur und Umwelt, 4x jährl. und Programmzusendungen deiner nächstgelegenen Ortsgruppe

## Neue Adresse & Öffnungszeiten!

Naturfreunde Landesorganisation Salzburg · Ignaz-Harrer-Straße 79a · 5020 Salzburg

Tel.: 0662 / 43 16 35 · E-Mail: salzburg@naturfreunde.at

Mo-Mi: 09:00 bis 14:30 Uhr, Do: 12:00 bis 18:00 Uhr, freitags geschlossen!

### Service „All inclusive“!

Aufgrund der Sonderaktion des Sportministeriums – „Sportbonus“ sparen Neumitglieder bei Anmeldung bis Ende August 75% auf den Mitgliedsbeitrag 2022.

Das erweiterte Versicherungspaket ist wie immer inklusive.

Sportbonus-Preise für Neumitglieder 2022 (bis Ende August)

Vollzahler: € 13,- (statt € 52,-)

Ermäßigtes Mitglied: € 8,13 (statt € 32,50)

(für das 2. Mitglied einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studenten bis zum 27. Lebensjahr, Ausgleichszulagen-EmpfängerInnen)

Kinder & Jugendliche: bis 19 Jahre € 5,25 (statt € 21,-)

Alleinerziehende: € 15,75 (statt € 63,-)

(Ein/e AlleinerzieherIn mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.)

Familien: € 23,38 (statt € 93,50)

(In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen. Wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes weitere Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

### Freizeit-Unfall-Versicherung

(weltweit gültig)

- Bergungskosten bis € 30.000,- (auch bei Herzinfarkt, Kreislaufkollaps)
- Rückholkosten bis € 30.000,-
- Invalidität (ab 25%) bis € 30.000,-
- Haftpflichtversicherung (europaweit) bis zu € 3.000.000,-

### Zusatzversicherung · Prämie 2022: € 12,-

Weltweit gültige Auslandsreiseversicherung mit € 13.000,- Spitalskostenersatz und SOS-Rückholdienst ohne Kostenobergrenze.



## Inhalt

Ausgabe  
Frühjahr/Sommer 2022

### Sonstiges .....2

- Vorteile für Naturfreunde-Mitglieder

### Aktuelles .....4

- Hoch hinaus – Natur erleben
- Öffi-Jahreskarten
- Gegen den Pensionsschock
- Gaisberg Clean-up

### Sommer-Programm .....7

- Allgemeine Informationen:  
Teilnahmebedingungen,  
Stornobedingungen,  
Kontakt Daten der Referatsleiter und Tourenführer
- Sommerprogramm
  - Programm der Ortsgruppen

### Rückblick .....29

- Rückblick der OG & Referate Defregental und Alleghe
- Vorstellung Daniela Rogl

Alle Veranstaltungen auch  
unter: [salzburg.naturfreunde.at](http://salzburg.naturfreunde.at)



# Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Oft werde ich gefragt, was uns Naturfreunde ausmacht, wer wir sind. Unser Name wird ja hin und wieder verwechselt mit anderen Organisationen im Bereich des Naturschutzes. Und natürlich sind wir Freunde der Natur und Naturschutz ist unser Anliegen, aber wir sind noch mehr, viel viel mehr!

Wir haben den Anspruch, jeder Person, unabhängig von Einkommen oder Herkunft die Möglichkeit zu geben, unsere schöne Umgebung zu genießen und zu erleben.

Bei uns in Salzburg ist dieses Erlebnis meist weiter oben, meist in der Freiheit der Berge. Diese Freiheit ist alles andere als selbstverständlich, diese Freiheit wurde – auch von uns – in den 1970er Jahren hart erkämpft und, ich möchte fast sagen, wird jetzt und in Zukunft noch härter verteidigt werden müssen.

Wir zeigen euch die Schönheit der Natur, erleben gemeinsam die Freiheit der Berge und haben gleichzeitig die Aufgabe, all dies zu schützen.

Erinnert werden wir an diese Aufgaben jedes Mal, wenn wir uns grüßen oder verabschieden mit einem herzlichen BERG FREI!

**Eure Sophia Burtscher**  
*Landesvorsitzende Naturfreunde Salzburg*



© LO Salzburg



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“  
des Österreichischen Umweltzeichens,  
PRINT ZELL GmbH, UZ-Nr. 1284, [www.printzell.at](http://www.printzell.at)



**IMPRESSUM:** Halbjährliches Mitgliederjournal der Naturfreunde Salzburg, Ausgabe 1/2022 - Frühling/Sommer | Herausgeber/Für den Inhalt (Bild & Text) verantwortlich: Naturfreunde Österreich – Landesorganisation Salzburg, Ignaz-Harrer-Straße 79a, 5020 Salzburg, Tel.: 0662 / 43 16 35  
E-Mail: [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at) | Bankverbindung: BAWAG PSK, IBAN: AT70 1400 0570 1032 3004 | **Titelbild:** © Lorenz Forstenlechner/Wildschütz  
**Bilder:** © LO Salzburg, Privat beigestellt von den Ortsgruppen | **Produktion:** [www.goellner-group.eu](http://www.goellner-group.eu) | **Druck:** Print Zell GmbH, 5700 Zell am See

# Hoch hinaus Natur erleben



## Hör dir das an und mach mit!

**Hoch hinaus – Natur erleben**  
ist der gemeinsame Podcast von Alpenverein und Naturfreunde Salzburg, der auf der Radiofabrik (107,5 + 97,3 MHz) ausgestrahlt wird und jederzeit im Internet nachhörbar ist.

Seit Jänner 2021 entsteht jeden Monat eine neue Ausgabe, das Radio-Mikro war schon bei vielen Aktivitäten dabei: Beim Wegmachen am Untersberg und im Tennengebirge, bei einem Jugendkletterkurs, beim Gaisberg-Clean Up; am Happischhaus haben wir uns angehört, wie das mit der Selbstorganisation der Hütte durch die Gäste funktioniert, mit den Alpinreferenten haben wir über die Ausbildung in den Verei-

nen gesprochen, es ging um Pistentourengehen in Gaissau-Hintersee und anderswo, Naturschutz und Ehrenamt sind immer wieder Thema. Hier findet ihr alle Sendungen (je eine halbe Stunde lang) zum Nachhören im Internet: [radiofabrik.at/hoch-hinaus](http://radiofabrik.at/hoch-hinaus).

Wie fast alles bei Alpenverein, Naturfreunden und der Radiofabrik wird auch diese Radiosendung ehrenamtlich gestaltet. Wer Lust hat, bei der Sendung mitzumachen, ist herzlich willkommen! Es sind keine Vorkenntnisse nötig, ihr müsst nur Mitglied bei einem der drei Vereine sein und ein wenig Zeit und vor allem Interesse am Radiomachen mitbringen. Bitte meldet euch per E-Mail bei Eva: [e.schmidhuber@radiofabrik.at](mailto:e.schmidhuber@radiofabrik.at).



## Öffi-Jahreskarten zum Ausborgen:

### Klimaticket Salzburg macht Mitglieder mobil

Der Salzburger Verkehrsverbund stellt den Naturfreunden Salzburg 10 Klimatickets Salzburg PLUS für seine Mitglieder zur Verfügung.

Weil Bergabenteuer allzu oft an die Anreise mit dem Pkw gekoppelt sind, arbeiten die Naturfreunde Salzburg ab sofort mit dem Salzburger Verkehrsverbund zusammen. Die Kooperation macht es möglich, den Mitgliedern Alternativen für eine umweltfreundliche Anreise zu den Berg-Touren zu bieten. Ab 22.02.2022 können alle Mitglieder der Naturfreunde Salzburg Öffi-Jahreskarten, Klimatickets Salzburg PLUS, kostenlos für den Zeitraum von einer Woche ausborgen. Über die Website [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at) können die Tickets reserviert werden. Bei Verlust ist das Ticket zur Gänze zu ersetzen.

### Besseres ÖV-Angebot im Freizeitverkehr

Nur wenn das Öffi-Angebot passt, können Bergsteigerinnen und Bergsteiger auf den eigenen Pkw verzichten und umweltfreundlich zu den Bergzielen gelangen. Deshalb hat sich der Salzburger Verkehrsverbund in den vergangenen Jahren für eine deutliche Angebotsverbesserung im Salzburger Land in puncto Freizeitverkehr stark gemacht und das Angebot wurde und wird kontinuierlich ausgebaut. Denn einen großen Vorteil haben die Öffis hier: Der Ausgangs- und Endpunkt einer Wanderung muss nicht immer gleich sein. So eröffnen sie viele neue Möglichkeiten.

### salzburg-erfahren.at als Inspirationsquelle

Mit den Öffis lässt es sich gut wandern – das stellt die neue Plattform „salzburg-erfahren.at“ mit zahlreichen Ausflugs- und Tourentipps, die allesamt gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und dem Klimaticket Salzburg erreichbar sind, unter Beweis. Einsteigen, wann du willst – aussteigen, wo du willst: Das wird durch die Netzkartenfunktion des Klimatickets Salzburg möglich. Das Ticket gilt nicht nur für eine spezielle Strecke, sondern als Netzkarte im gesamten Bundesland. Es gibt keine zeitliche Einschränkung – die Tickets können zu einer unbegrenzten Anzahl von Fahrten genutzt werden – egal, ob es sich um einen Obus in der Stadt Salzburg, eine S-Bahn, einen Regionalbus im Pinzgau oder eine Bahnfahrt nach Saalfelden handelt. Kurzum: Mit dem Klimaticket Salzburg und [salzburg-erfahren.at](http://salzburg-erfahren.at) lässt sich die Vielfalt, die Salzburg zu bieten hat, perfekt erkunden.

**Info:** Mit dem Klimaticket Salzburg in der PLUS-Variante kann am Wochenende eine zweite Person gratis mitgenommen werden. Außerdem fahren alle im Familienpass eingetragenen Kinder bis 14 Jahre, ein Hund und das Fahrrad gratis mit. Alle Infos zum Klimaticket Salzburg PLUS unter [www.salzburg-verkehr.at](http://www.salzburg-verkehr.at).

## Mit den Naturfreunden gegen den Pensionschock!

Rund ein Viertel der ÖsterreicherInnen läuft Gefahr, einen Pensionschock zu erleiden.

Besonders betroffen sind Menschen, die anspruchsvolle Jobs hatten bzw. Menschen, die ihre Sozialkontakte in der Arbeit ausgeübt und andere Interessen stets dafür zurückgeschraubt haben, sagt Helmut Schwarzenberger, MIM (Bildungsberater für aktives Altern).

**Doch wie kann man dem vorbeugen?** Anfang März 2022 starten wir Naturfreunde Salzburg gemeinsam mit dem Salzburger Gesundheitsförderfonds die zweite Runde unseres erfolgreichen und für die Teilnehmer:innen kostenlosen Projektes „Natur erleben – aktives Leben steigern“.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, Personen, die kurz vor oder nach dem Pensionsantritt stehen, mit einem zehnwöchigen Bewegungs- und Achtsamkeitsprogramm im Freien zu begleiten. Dadurch erhalten die TeilnehmerInnen eine positive Unterstützung für den neuen Lebensabschnitt, der sich durch Bewegung in der Natur und neue soziale Kontakte auszeichnet.

Ausgebildete Wanderguides und AchtsamkeitstrainerInnen begleiten dabei je zehn Wochen lang leistungsgerechte Gruppen mit je zehn Personen durch das Jahr 2022 in der Natur rund um Salzburg. Bei diesen Bewegungseinheiten mit je eineinhalb bis zweieinhalb Stunden pro Woche steht nicht die Leistung, sondern die Begeisterung für die Natur mit Bewegung an der frischen Luft und der soziale Austausch in der Gruppe im Vordergrund. Ein fixer Bestandteil der zehnwöchigen Kursblöcke sind Achtsamkeitssequenzen. Dabei geht es darum, den Blick für die schönen Dinge im Leben und die Natur zu schärfen. Ab 28. Jänner 2022 können sich Interessierte, die rund um den Pensionsantritt stehen, hier anmelden: <https://salzburg.naturfreunde.at/events/angebot/natur-erleben-aktives-leben-steigern-1/>

**Termine/Kursblöcke** (jeweils 10 Einheiten):

Start Anfang März 2022 (ausgebucht)

Start Anfang Juni 2022

Start Anfang September 2022

(Start vorbehaltlich der geltenden Corona-Maßnahmen)

Anmeldungen sind verbindlich. Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, ersuchen wir um zeitnahe Absage.

Ein frohes Berg frei!

[Gesundheit@naturfreunde.at](mailto:Gesundheit@naturfreunde.at)

Naturfreunde Salzburg: 0662 / 431635



Sonderausstellung im Museum Burg Golling

# AlpenWelt Tennengebirge

## Natur, Kultur und Geschichte(n) eines Hochgebirges

Einst wurde das Tennengebirge als »terra incognita« – als unbekanntes Land – bezeichnet. Abseits von alpinem Massentourismus und alpinistischen Superlativen hat sich daran bis heute nur wenig geändert und so zählt das kleine, aber markante Hochgebirge im Bundesland Salzburg nach wie vor zu den weitgehend unbekanntenen Regionen der Nördlichen Kalkalpen, die aber eine ungeahnt vielfältige und spannende Natur- und Kulturgeschichte vorzuweisen hat.

Die Sonderausstellung »AlpenWelt Tennengebirge« im Museum Burg Golling widmet sich dieser reichen Natur- und Kulturgeschichte und bietet mit zahlreichen originalen Exponaten einen tiefen Einblick in die hochalpine Welt des Tennengebirges. Neben einer interaktiven, digitalen »Bergtour« zur virtuellen Erkundung des Gebirges, erwarten die Besucher/innen interessante Fakten über die Entstehung des Tennengebirges, die Tier- und Pflanzenwelt, über fürstliche Jagdherren, die geschichtliche Entwicklung der Almwirtschaft und die ersten Menschen, die in der Steinzeit vor 5.000 Jahren das Tennengebirge erkundet haben. Die alpinistische Erschließung durch die alpinen Vereine und die pionierhafte Errichtung von Schutzhütten werden ebenso thematisiert wie die Ausrüstung, mit der vor 100 Jahren die Berge erklommen

wurden. Zuletzt beleuchtet die Sonderausstellung die sagenumwobene, höhlenreiche Unterwelt des Tennengebirges und erzählt von eiszeitlichen Höhlenbären, verunglückten Hirschen sowie der Eisriesenwelt als weltweit größter Eishöhle.

Besucher/innen, die noch mehr über das Tennengebirge erfahren möchten, können den digitalen Newsletter des Museums abonnieren und erhalten in regelmäßigen Abständen exklusive, spannende und teils kuriose Berggeschichte(n) rund um das Tennengebirge. Und für alle sportlichen Besucher/innen, die die Natur- und Kulturgeschichte des Tennengebirges gerne selbst vor Ort erleben möchten, wird in Kooperation mit den Naturfreunden Salzburg und dem Alpenverein Salzburg eine fachkundig geführte zweitägige »Natur- und Kulturwanderung« über das westliche Tennengebirge angeboten – alle Details dazu sind im Veranstaltungsprogramm zu finden.

Ein Besuch lohnt sich, denn Mitglieder der Naturfreunde erhalten ermäßigten Eintritt in die Sonderausstellung.

**MBG** MUSEUM BURG GOLLING  
Das regionale WeltenMuseum

Sonderausstellung  
»AlpenWelt Tennengebirge«

ab Mai 2022  
Museum Burg Golling  
Markt 1,  
5440 Golling an der Salzach  
T: +43 664 5321270  
M: office@museumgolling.at  
W: www.museumgolling.at  
Weitere Informationen über  
Öffnungszeiten und Preise  
sind auf der Website  
ersichtlich.



## Gaisberg Clean Up 2022

21. Mai 2022

Das eigene Verhalten beeinflusst auch das Naturerleben unserer Mitmenschen maßgeblich. Ein respektvolles Verhalten in der Natur ist besonders wichtig und sollte ganz selbstverständlich sein! Darum möchten wir etwas zurückgeben und laden euch alle ein, uns zu helfen, unseren Hausberg von Müll zu befreien. Jeder kann etwas zum Umweltschutz beitragen – wir freuen uns auf zahlreiche UnterstützerInnen beim gemeinsamen Gaisberg Clean Up.

**Termin:** 21.05.2022, 09:00 Uhr, Abmarsch 09:30 Uhr, geplante

Ankunft Gaisbergspitze 13:00 Uhr

**Treffpunkt:** Gänsbrunnstrasse 1,  
5026 Aigen

**Ausrüstung:** Festes Schuhwerk & wetterfeste Kleidung;  
Müllsacke werden gestellt

**Sonstiges:** Gewinnspiel, Musik und Stärkung bei Kohlmayr's  
Gaisbergspitz

Keine Anmeldung erforderlich



# Sommerprogramm 2022

## Allgemeine Informationen:

Wir sind stets bemüht, allen unseren Mitgliedern ein attraktives Programm anzubieten. Es ist uns daher eine große Hilfe, deine Meinung zur Programmgestaltung bzw. deine Wünsche zu erfahren. Wir nehmen jede Mitteilung ernst und freuen uns auf deine Rückmeldung.

Aufgrund SARS-CoV-2 halten wir uns programmbedingte Änderungen vor.

## Anmeldung

Für alle Aktivitäten, Reisen und Veranstaltungen ist für die Teilnahme eine Anmeldung erforderlich.

## Ortsgruppenveranstaltungen:

Direkt bei den einzelnen Ortsgruppen

## Landesveranstaltungen:

Büro der Landesorganisation Salzburg,  
Ignaz-Harrer-Straße 79a, 5020 Salzburg  
Mo. - Mi. von 09:00 - 14:30 Uhr, Do. von  
12:00 - 18:00 Uhr, Fr. geschlossen Tel.:  
0662 / 43 16 35

E-Mail: [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at)

Web: [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at)

IBAN: AT70 1400 0570 1032 3004

## Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist nur Mitgliedern der Naturfreunde Österreich möglich. Der Erwerb der Mitgliedschaft ist jederzeit möglich.

Alle TeilnehmerInnen unserer Veranstaltungen und deren Kinder erklären sich damit einverstanden, dass Bildaufnahmen im Rahmen dieser Veranstaltungen zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über das Vereinsleben verwendet werden dürfen. Zweckmäßige Bekleidung und Ausrüstung, der Witterung und Jahreszeit entsprechend, sowie dementsprechende körperliche Fitness und Gesundheit sind für die Teilnahme Voraussetzung. Sind Erkrankungen, besonders chronische und sonstige Einschränkungen gegeben, sind diese der Reiseleitung/Tourenführung aufzufordern mitzuteilen. Ebenso die Einnahme von Medikamenten, welche dauerhaft erforderlich sind (Blutverdünner etc.). TeilnehmerInnen, die offensichtlich unter reaktionsmindernden Einflüssen stehen (Alkohol, Drogen, Medikamente etc.) können aus Sicherheitsgründen nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Die in den Ausschreibungen angeführten Kriterien wie Können, Technik und Kondition sind eigenverantwortlich, ohne dass diese von der Tourenführung zu hinterfragen sind, zu erfüllen. Bei unzureichender Ausrüstung (Fehlen der unbedingt erforderlichen Notfallausrüstung wie z. B. dem LVS-Gerät) kann der/die TeilnehmerIn von der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Naturfreunde Salzburg erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung der Reiseleitung und Tourenführung bzw. der veranstaltenden Landes- oder Ortsgruppe wird für leichte Fahrlässigkeit generell ausgeschlossen. Die Reiseleitung und Tourenführung führen bei den ausgeschriebenen Veranstaltungen ehrenamtlich und freiwillig. Eine Änderung des ausgeschriebenen Tourenzieles oder eine Absage je nach Wetter-, Schnee- und anderen tourenbeeinträchtigenden Verhältnissen liegen im Ermessen der Tourenführung. Während der Veranstaltungen ist den Anordnungen der Reiseleitung und Tourenführung Folge zu leisten. Mit der Anmeldung zur ausgeschriebenen Veranstaltung erklärt der/die TeilnehmerIn, die Teilnahmebedingungen gelesen zu haben und diese auch ausnahmslos zu akzeptieren. Angegebene Zeiten sind Richtwerte, die wir versuchen einzuhalten.

## Gebühren:

Für alle Mehrtagesfahrten ist eine Anzahlung von € 150,- zu entrichten. Sollte innerhalb von 14 Tagen keine Anzahlung einlangen, wird der reservierte Platz ohne Rückfrage weitergegeben. Die Restzahlung ist 4 Wochen vor Antritt der Reise fällig. Bei Stornierung gelten unsere Stornobedingungen. TeilnehmerIn an Tagesfahrten, welche die Reisekosten erst im Bus begleichen, bezahlen einen Aufschlag von € 2,- (Bearbeitungsgebühr). Sollte bis zum Freitag der Betrag nicht auf dem Konto der Landesleitung eingegangen sein, muss der Erlagschein der Reiseleitung/Tourenführung bei der Abfahrt vorgezeigt werden.

## Stornobedingungen:

Bis 30 Tage vor Reiseantritt  
10 % des Reisepreises pro Person,  
ab dem 29. bis 21. Tag vor Reiseantritt  
30 % des Reisepreises pro Person,

ab dem 20. bis 15. Tag vor Reiseantritt  
50 % des Reisepreises pro Person,

ab dem 14. Tag vor Reiseantritt 70 % und  
ab 3 Tage vor Reiseantritt 100 % des Reisepreises pro Person.

**Wir bieten TeilnehmerInnen, die eine von uns organisierte Reise gebucht haben, den Abschluss einer Stornoversicherung an. Informationen dazu erhaltet ihr im Büro.**

## Berg- und Wanderführerinnen – staatlich geprüfte Instruktorinnen:

Unsere Berg- und Wanderführer haben alle eine Ausbildung als Wanderführer oder sind staatlich geprüfte InstruktorInnen für Wandern, Bergsteigen, Alpin und Hochalpin.

## Referatsleitung:

### Bergsteigen:

Rudi Wienerroither, 0664 / 27 18 133

✉ [rudi.wienerroither@naturfreunde.at](mailto:rudi.wienerroither@naturfreunde.at)

### Fotografie:

Ernst Tschautscher, 0650 / 52 30 899

✉ [fotoklub-bischofshofen@sbg.at](mailto:fotoklub-bischofshofen@sbg.at)

### Klettern:

Klaus Kohlreiter, 0676 / 58 98 214

✉ [k.kohlreiter@mac.com](mailto:k.kohlreiter@mac.com)

### Wandern und Reisen:

Eva Schnitzhofer, 0650 / 65 20 801

✉ [bergfex0811@hotmail.com](mailto:bergfex0811@hotmail.com)

### Wintersport:

Wolfgang Maidorfer, 0650 / 82 22 331

✉ [wolfgang.maidofer@wasi.tv](mailto:wolfgang.maidofer@wasi.tv)

### Umwelt und Naturschutz:

Nikolaus Steffelbauer und Lavinia Putz,

0699 / 10 86 55 00

✉ [naturschutz-salzburg@naturfreunde.at](mailto:naturschutz-salzburg@naturfreunde.at)

### Yoga:

Marion Sommer, 0699 / 17 10 17 31

✉ [yoga@marisom.com](mailto:yoga@marisom.com)

### Wissenschaft und Forschung/

#### Referat Leopold-Happisch-Haus:

Sebastian Krutter

✉ [sebastian.krutter@naturfreunde.at](mailto:sebastian.krutter@naturfreunde.at)

Diese und weitere Veranstaltungen findest du auch unter [salzburg.naturfreunde.at](http://salzburg.naturfreunde.at)





# Bergsteigen

Referatsleiter: Rudi Wienerroither

0664 / 27 18 133, rudi.wienerroither@naturfreunde.at

## Wo soll es diesen Sommer/Herbst gemeinsam hingehen?

Welche Route oder welcher Berg steht auf eurer Wunschliste? Wir erfüllen den ein oder anderen Wunsch und erstellen eine Tour. Gerne sammeln wir eure Wünsche und Ideen unter [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at).

## Hochtour auf einen Dreitausender im Ötztal (z.B. Similaunspitze, Wildspitze)

Wir nehmen euch mit auf eine Viertages-Tour, Termin wird bekanntgegeben.

Bei Interesse bitte melden unter [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at).

## Hochtour auf einen Viertausender im Wallis (z.B. Allalinhorn, Strahlhorn)

Wir nehmen euch mit auf eine Viertages-Tour, Termin wird bekanntgegeben.

Bei Interesse bitte melden unter [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at).

## Sicherheit am Klettersteig – Citywall Salzburg

Materialkunde, Technik, Erste Hilfe

Teilnehmer: max. 5 Personen

Bei Interesse bitte melden unter [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at) oder 0662 / 43 16 35.

## 18. bis 19. Juni 2022 – Klettersteigtage am Dachstein

Anforderung: Sicheres Begehen von Klettersteigen bis Schwierigkeit C

Tourenführung: Tourenführer des Bergsteigerreferates

Teilnehmer: max. 8 Personen

Kosten: € 180,-

Leistungen: Lager/HP, Selbstanreise, Bildung von Fahrgemeinschaften erwünscht

Termin: 18. – 19.06.2022

Anmeldeschluss: 05.05.2022

## 29. September - 02. Oktober 2022 – Klettern, Klettersteige und Biken in Arco

Von unserer Unterkunft mit Frühstückspension starten wir in Gruppen zum Klettern, zu verschiedenen Klettersteigen oder zum Mountainbiken.

Anforderung: Kletterer: selbstständiges Vorsteigen im 5. Schwierigkeitsgrad; Klettersteige sind in jedem Schwierigkeitsgrad vorhanden.

Tourenführung: Rudi Wienerroither und Tourenführer des Bergsteigerreferates

Teilnehmer: mind. 8, max. 12 Personen

Kosten: € 330,-

Leistungen: Ü/Frühstück in einer Pension am Gardasee,

Treffpunkt/Anreise: Selbstanreise

Termin: 29.09. bis 02.10.2022

Anmeldeschluss: 28.07.2022

Anmeldung: [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events)

## Dachstein Alpin: Über die Dirndl und auf die Bischofsmütze

**Samstag 26. August 2022 bis Sonntag 28. August 2022**

An diesem Wochenende starten wir am Fuße des Dachsteins mit der Dachsteinbahn. Gemeinsam fahren wir am Vortag auf den Gletscher und erreichen nach einem kurzen Fußmarsch über eine gute Spur die Seethaler Hütte. Nach einer erholsamen Nacht sparen wir uns das Gedränge bei der Südwandbahn und beginnen die Kletterei über das Hohe und Niedere Dirndl. Über den Ostgrat steigen wir wieder Richtung Seilbahn ab. Die zweite Nacht verbringen wir auf der Hopfürglhütte, von der aus wir am nächsten Tag die Bischofsmütze besteigen werden.

**Ablauf:** 26.08.2022: 15:00 Uhr Treffpunkt Talstation Dachstein – Seethaler Hütte

27.08.2022: Dirndl Überschreitung – Aufstieg Hopfürglhütte

28.08.2022: Hopfürglhütte – Bischofsmütze – Abstieg – Abreise  
**Kosten/Leistungen:** € 499,- pro Person/Führung & Organisation  
**Zusatzkosten:** Übernachtung + HP/Seilbahn ca. € 150,-  
**Teilnehmer:** 2 Personen

**Anforderungen:** Schwindelfreiheit und Trittsicherheit. Klettern bis zum 4. Schwierigkeitsgrad

**Anmeldeschluss:** 01.07.2022

**Anmeldung:** Naturfreunde Salzburg, [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events)

**Kontakt:** Andreas Widauer 0660/50 27 628

Abhängig von der aktuellen Wetterlage und nicht planbaren Umständen kann es zu Änderungen im Tourenprogramm kommen.

# Gastein





# Klettern

Referatsleiter: Klaus Kohlreiter  
0676 / 58 98 214, k.kohlreiter@mac.com

## Kinderklettern am Montag

Jeden Montag, 16:30 bis 18:00 Uhr

Bei unseren Kursen besteht immer die Möglichkeit, dass Eltern aktiv an unseren Kursen teilnehmen und somit auch ihr Wissen erweitern können, was den Klettersport betrifft.

**Beginn:** 21.02.2022

**Ort:** Turnhalle 3 der Hak II, Johann-Brunnauerstr. 2, 5020 Salzburg

**Kosten:** € 90,-/pro Semester, € 5,- Ermäßigung für Geschwisterkinder.

All jene Kinder, die bereits im Wintersemester 2021/22 beim Kletterkurs dabei waren, erhalten ebenfalls eine Ermäßigung von € 5,-

**Teilnehmer:** mindestens 6, max. 12 Teilnehmer

## Kinderklettern am Donnerstag

Jeden Donnerstag, 16:30 bis 18:00 Uhr

Bei unseren Kursen besteht immer die Möglichkeit, dass Eltern aktiv an unseren Kursen teilnehmen und somit auch ihr Wissen erweitern können, was den Klettersport betrifft.

**Beginn:** 24.02.2022

**Ort:** Turnhalle 3 der Hak II, Johann-Brunnauerstr. 2, 5020 Salzburg

**Kosten:** € 90,-/pro Semester, € 5,- Ermäßigung für Geschwisterkinder.

All jene Kinder, die bereits im Wintersemester 2021/22 beim Kletterkurs dabei waren, erhalten ebenfalls eine Ermäßigung von € 5,-

**Teilnehmer:** mindestens 6, max. 12 Teilnehmer

## Rattanui Workshop & Spiel

Bei diesem Rattanballsport geht es darum, möglichst viel Spaß zu haben – und den kleinen geflochtenen Ball übers Netz zu bekommen. Es geht um Ausdauer, Geschicklichkeit und Schnelligkeit, aber auch um Sommer, Sonne und eine gute Zeit mit Freunden ...

Thomas vom Kuchler Rattanui-Team wird uns zeigen, wie das geht, und wir freuen uns schon sehr darauf.

**Für Kinder ab 12 Jahren.**

Sonntag 22.05.2022, 14:00 bis 17:00 Uhr, Volksgarten Salzburg

Samstag 25.06.2022, 14:00 bis 17:00 Uhr, Freizeitgelände Kuchl

**Kosten:** € 20,- /Person



# Foto

Referatsleiter: Ernst Tschautscher  
0650 / 52 30 899, fotoklub-bischofshofen@sbg.at



## 61. LANDESFOTOWETTBEWERB 2022 der Naturfreunde Salzburg

Dieses Jahr findet wieder der Landesfotowettbewerb der Naturfreunde Salzburg statt. Gastgeber ist diesmal die Fotogruppe der Ortsgruppe Salzburg-Stadt.

Die bisherigen Kategorien haben wir durch eine freie Kategorie vor allem für Handyfotografien ergänzt.

Details dazu folgen zeitgerecht.

Zum Mitzumachen eingeladen sind all jene Naturfreundemitglieder, die gerne fotografieren. Die besten Fotos werden im Rahmen einer Ausstellung präsentiert.

**Schon mal zum Vormerken:**

Der Abgabetermin ist der 10.10.2022.

Wir freuen uns über rege Teilnahme und zahlreiche Einsendungen von Bildmaterial.



# Jugend

Referatsleiter: Bernhard Pichler,  
0660 /35 71 590, bernhard.pichler@posteo.de

## Kletternwochenende und Waldabenteuer am Gaisberg mit Übernachtung auf der Rauchenbühelhütte

Wir starten unser Kletterwochenende am Samstagmorgen.

Die Abende verbringen wir in der urigen Rauchenbühelhütte.

Da diese über keine Betten verfügt, bringt bitte eure dicken ISO-Matten mit. Für Verpflegung ist gesorgt.

**Teilnehmer:** 6 - 12 Teilnehmer, altersmäßig auf 2 Termine verteilt

**Kosten:** € 250,-

**12 bis 15 Jahre:** 04. bis 06.06.2022

**Treffpunkt:** 04.06., 09:15 Uhr Mirabellplatz

**Rückkehr:** 06.06., 14:00 Uhr Mirabellplatz

**8 bis 12 Jahre:** 13. bis 15.08.2022

**Treffpunkt:** 13.08., 09:15 Uhr Mirabellplatz

**Rückkehr:** 15.08., 14:00 Uhr Mirabellplatz

**Bitte mitbringen:**

- Iso-Matte & Schlafsack, Trinkflasche
- Kleidung für Klettern und Hüttenabend, bitte Witterung beachten
- Kletterausrüstung, Helm, Schuhe (falls vorhanden)
- Motivation & gute Laune



Meine

AK

SALZBURG

- ▶ Arbeitsrecht und Konsumentenschutz
- ▶ Steuer und Sozialversicherung
- ▶ Bildung und Lehre

Arbeiterkammer Salzburg | Markus-Sittikus-Straße 10 | 5020 Salzburg  
www.ak-salzburg.at

# Wandern und Reisen

Dies kann nur ein vorläufiges Programm sein. Änderungen und Ergänzungen unseres Programms findet ihr immer aktualisiert im Internet unter [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at)

## Teilnahme

Die Teilnahme an den Bergwanderungen und Touren erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Dem jeweiligen Reiseführer und Betreuer bleibt es überlassen, je nach Witterung die Tour abzuändern oder abzusagen.

**WICHTIG!!! Bei starkem Wetterwechsel bitte mit dem Reiseleiter Kontakt aufnehmen!!!**

## Zustiegsmöglichkeiten bei Busfahrten

Nach der Abfahrt vom Hauptbahnhof Salzburg, Fanny-von-Lehnert-Straße (zwischen Kaufhaus Forum und Hotel Wyndham) werden die Haltestellen „Neue Mitte Lehen“ (ehem. Stadion Lehen) und Maxglan, Hans-Schmidt-Platz jeweils 10 Minuten später angefahren. Bei Fahrten in Richtung Süden bieten wir auch Zustiege in Hallein nahe der Wiestal-Straßenkreuzung beim ARBÖ Prüfzentrum und in Golling bei der Raststätte an. Abfahrtszeit ca. 30 bzw. 40 Minuten nach der ersten Abfahrt in Salzburg. Die Bekanntgabe des Zustiegs in Hallein bzw. Golling ist bei der Anmeldung in der Landesleitung unbedingt erforderlich!

## Reiseleiter und Tourenbetreuer

Anfragen an die Reiseleiter am Tag vor den einzelnen Fahrten sind von 18:00 bis 21:00 Uhr möglich:

### Referatsleiterin:

Schnitzhofer Eva 0650 / 65 20 801, [bergfex0811@hotmail.com](mailto:bergfex0811@hotmail.com)

### Referatsleiter Stellvertreter:

Martin Hebertshuber 0664 / 42 13 157, [martin.hebertshuber@a1.net](mailto:martin.hebertshuber@a1.net)

### Referatsleiter Stellvertreterin:

Beatrix Brandner 0650 / 57 43 313, [bea.brandner@sbg.at](mailto:bea.brandner@sbg.at)

### Tourenführer\*Innen:

Sigrid Weingast 0664 / 10 32 336, [s.weingast@a1.net](mailto:s.weingast@a1.net)

Heidi Stubhann 0664 / 13 69 040, [heidi.stubhann@gmail.com](mailto:heidi.stubhann@gmail.com)

Andrea Wienerroither 0664 / 41 70 533  
[wienerroither.andrea@gmail.com](mailto:wienerroither.andrea@gmail.com)

Dietlind Scharzenberger 0664 / 88 41 58 52, [dietlinds@yahoo.com](mailto:dietlinds@yahoo.com)

Robert Brandner 0699 / 12 19 20 12, [robert.brandner@sbg.at](mailto:robert.brandner@sbg.at)

Roland Aigner 0664 / 26 32 226, [roland.aigner@cocommunication.at](mailto:roland.aigner@cocommunication.at)

*Alle unsere Berg- und Wanderführer haben eine Ausbildung als Wanderführer oder sind staatlich geprüfte Instrukturen für Wandern, Bergsteigen, Alpin und Hochalpin.*



## Wandern

### Heimkehrerkreuz – Kolomanskirche

**Samstag, 14. Mai 2022, Tagestour- Fahrgemeinschaften**

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Park & Ride Thalgau (Autobahnabfahrt Thalgau) **Programm:** Start vom Gasthaus Mooswirt – Finkenschwandt – Gr. Plaike – Heimkehrerkreuz – Kolomannstaferl – Kolomanskirche – Rauchenschwandt – Mooswirt  
Hoch über Thalgau steht die älteste erhaltene Holzkirche Österreichs. Der abwechslungsreiche Rundweg führt durch die Waldregion zwischen Wallersee und Mondsee.

**Gehzeit:** 4,5 bis 5 Stunden, 500 Hm, 12 km

**Kosten:** NF-Beitrag € 2,-

**Führung:** Eva Schnitzhofer, (0650 / 65 20 801)

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen

### Kräuterwanderung „Die Fichte – nadelig guat“

**Sonntag, 29. Mai 2022, Tagestour – Fahrgemeinschaften**

Gemeinsam werden wir mit all unseren Sinnen in den Wald eintauchen, die Fichte als Lebenselixier kennenlernen, Geschichten über sie und ihre Heilkräfte erfahren. Auf unserem Spaziergang sammeln wir Maiwipferl und Fichtenharz, die wir anschließend verarbeiten – unter anderem werden wir eine Fichtenharzsalbe rühren, die in der Volksmedizin als Salbe bei Muskelkater, Gelenkschmerzen und bei Erkältung eingesetzt wird.

Bitte gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und ein kleines Mar-

meladenglas für eine selbstgerührte Pechsalbe mitbringen.

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr Parkplatz Postamt Hof bei Salzburg- Postbushaltestelle

**Programm:** Wanderung von Hof über Hofer Sattel, Lidaun-Rundwanderweg nach Faistenau. Danach Herstellung der Fichtenharzsalbe beim Bramsaubräu mit Einkehr. Shuttledienst nach Hof zum Ausgangspunkt wird organisiert.

**Gehzeit:** insgesamt ca. 3,5 Stunden

**Kosten:** NF-Beitrag € 2,-

**Führung:** Eva Schnitzhofer, (0650 / 65 20 801) und Dipl.-Kräuterpädagogin Bianca Kibler, (0650 / 55 12 564)

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen

### Über d' Gitschenwand auf'n Trattberg und zur gmiatlichen Einkehr in die Auwaldhütte (Seewaldsee)

**Samstag, 18. Juni 2022, Tagestour – Fahrgemeinschaften**

**Treffpunkt/Abfahrt:** 08:00 Uhr Parkplatz Interspar Hallein oder direkt um 08:30 Uhr Parkplatz Seewaldsee

**Programm:** Über d'Gitschenwand zur Enzianhütte (1.460 m), danach zum Gipfelerlebnis am Trattberg (1.757 m) mit herrlicher Aussicht. Zurück über'n Schöberlsteig (Trittsicherheit! Schwindelfreiheit!) direkt zur Auerhütte am Seewaldsee. Von dort sind es nur 10 Minuten zum Ausgangspunkt Parkplatz Seewaldsee. Bei Schönwetter Bademöglichkeit im einladenden See!

**Gehzeit:** ca. 3,5 Stunden, 710 Hm

**Führung:** Dietlind Scharzenberger, (0664 / 88 41 58 52)

**Kosten:** NF Beitrag € 2,-

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen

## Tauplitzseen

**Samstag, 25. Juni 2022, Bustour**

**Treffpunkt/Abfahrt:** 07:00 Uhr, Fanny-von-Lehnert-Straße zwischen Hotel Wyndham und Forum Kaufhaus beim Bhf. Salzburg

**Programm Bergsteiger:** Vom Parkplatz Richtung Trawenghütte und Aufstieg zum Gr. Tragl (2.179 m), Gehzeit Auf- und Abstieg ca. 5 Stunden, 700 Hm

**Bergwanderer:** Vom Parkplatz Richtung Marburgerhütte – Aufstieg zum Traweng (1.981 m), Gehzeit Auf- und Abstieg ca. 4,5 Stunden, 470 Hm, Einkehrmöglichkeiten im Naturfreundehaus Tauplitz

**Führung:** Eva Schnitzhofer, (0650 / 65 20 801), Manfred Schnitzhofer

**Kosten:** Busfahrt inkl. Mautgebühr € 32,-

**Mindestteilnehmerzahl:** 25 Personen

Anmeldungen für Bustour bis 10. Juni unter

[www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at) (Veranstaltungen) oder im Büro.

## Wanderung auf den Klingspitz mit neuem Gipfelkreuz

**Sonntag, 9. Juli 2022, Tagestour – Fahrgemeinschaften**

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Merkurparkplatz, Sbg. Alpenstraße oder 07:30 Uhr Parkplatz Interspar Hallein

**Programm:** Die Rundwanderung über die Hochkaserkapelle ist der kürzeste und daher auch der schnellste Weg auf die Klingspitz.

Am Gipfel genießen wir einen tollen Panoramablick auf die Hohen Tauern und das Steinerne Meer.

**Gehzeit:** ca. 5,5 Stunden, 1.000 Hm

**Kosten:** NF-Beitrag € 2,-

**Führung:** Beatrix Brandner, (0650 / 57 43 313)

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen

## Wandertage in Innervillgraten

**Donnerstag, 14. bis Sonntag 17. Juli 2022, Viertagestour**

**Treffpunkt/Abfahrt:** 14. Juli 2022 um 07:30 Uhr, Parkplatz Park & Ride ÖBB Bahnhof Hallein (Fahrgemeinschaften) – Weiterfahrt auf der Felbertauernautobahn (Mautgebühr) nach Lienz – Sillian – Innervillgraten

**Rückreise:** 17. Juli, ca. 16:00 Uhr – Ankunft in Hallein ca. 19:00 Uhr

**Programm:** Hochsteinhütte – Böses Weibele, Marchkinkele – Toblacher Pfannhorn, Kreuzspitze, Sillianer Hütte (Kondition für 600 bis 1.000 Hm). Die Touren werden vor Ort je nach Wetterlage geplant.

**Kosten:** Viertagestour, 2 Wanderführerinnen 3 x Ü/HP im Gasthof „Raiffeisen“ in Innervillgraten, [www.gh-raiffeisen.com](http://www.gh-raiffeisen.com) € 345,- (8 DZ, 3 Dreibettzimmer, 1 EZ) + Fahrtkostenanteil (10 ct/km)

**Teilnehmerzahl:** Mind. 10, max. 26 Personen (inkl. 2 WF)

**Reiseleiterin:** Eva Schnitzhofer, (0650 / 65 20 801),

Wanderbegleitung Magda Petritsch

Anmeldungen für Viertagestour bis 15. Juni 2022 unter [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at) (Veranstaltungen) oder im Büro 0662 / 431635

**Rundtour Ramsau am Dachstein:** Guttenberghaus 2.146 m – Sinabell 2.349 m – Silberkarsee – Silberkarhütte 1.223 m

**Sonntag, 31. Juli 2022, Tagestour – Fahrgemeinschaften**

**Treffpunkt/Abfahrt:** 07:30 Uhr Parkplatz Interspar Hallein

**Programm:** Vom Parkplatz Feistererhof wandern wir anfangs eine Schotterstraße Richtung Lärchboden hinauf. Später geht es zwischen den Latschen bergwärts zur höchst gelegenen Schutzhütte der Steiermark. Wir steigen weiter zur Feister Scharte (2.198 m) auf und schwenken dann Richtung Silberkarsee. Hier gibt es die

Möglichkeit, auf den Gipfel des Sinabell mit herrlichem Ausblick ins Ennstal zu wandern (ca. 45 Min. vom Guttenberghaus). Weiter gehen wir durch die Karstlandschaft zum Silberkarsee und steigen durch die Silberkarklamm talwärts und zurück zum Feistererhof.

Alternativ: Aufstieg zum Guttenberghaus (1.038 Hm, 3 Std.) und nur Gipfel Sinabell

**Gehzeit:** ca. 7 bis 8 Stunden, 1.400 Hm

**Führung:** Sigrid Weingast, (0664 / 10 32 336)

**Kosten:** NF Beitrag € 2,-

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen

## Wandertage im Lüsenstal

**Donnerstag, 4. bis Sonntag, 7. August 2022, 4-Tagestour**

**Treffpunkt:** Selbstanreise 10:00 Uhr Alpengasthof Praxmar, Praxmar 8, 6184 St. Sigmund im Sellrain, Fahrgemeinschaften werden vorher telefonisch gebildet.

**Programm:** Wunderschöne Wanderungen in den Stubai Alpen rund um Lüsen. Urwüchsige Zirbensteige, eindrucksvolle Landschaften und aussichtsreiche Gipfel. Zum Beispiel: Zischgelespitze (3.004m) Westfalenhaus, Roter Kogel und vieles mehr.

Die Touren werden wie üblich vor Ort je nach Wetterlage ausgesucht und geplant.

**Gehzeit:** Bergsteiger ca. 5 bis 7 Stunden, 1.000 bis 1.200 Hm,

Wanderer ca. 4 bis 6 Stunden, 800 bis 1.000 Hm

**Kosten:** € 350,- 2 Wanderführer, 3 x Ü/HP (3 Zweibettzimmer, 4 Dreibettzimmer) im Alpengasthof Praxmar [info@praxmar.at](mailto:info@praxmar.at) + Fahrtkostenanteil (10 ct/km)

**Führung:** Beatrix und Robert Brandner, (0650 / 57 43 313)

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen, max. 18 (inkl. 2 WF)

Anmeldung für die Tour bis spätestens 27. Juli 2022 unter

[www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at) (Veranstaltungen) oder im Büro.

## Idyllische Almwanderung auf Schmugglerwegen zum Taubensee

**Samstag, 24. September 2022, Tagestour – Fahrgemeinschaften**

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Merkurparkplatz, Salzburg, Alpenstraße

**Programm:** Die sportliche Rundwanderung führt uns vom Tiroler Kössen über Wald- und Almwege zum Taubensee an der Grenze zu Bayern. Auf diesem alten Säumer- und Schmugglerweg blicken wir immer wieder aufs gegenüberliegende Massiv des Kaisergebirges und ins Tal des Kaiserwinkls. Der Heimweg führt durch die Schmugglerschlucht Klobenstein, wo ein optionaler Abstecher zur Wallfahrtskirche Klobenstein und den Hängebrücken möglich ist. (Fahrzeit ca. 45 Minuten – Hinweis! Wir fahren über Bayern! Reisedokument mitnehmen!

**Gehzeit:** ca. 6,5 Stunden, 850 Hm

**Führung:** Roland Aigner, (0664 / 26 32 226)

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen

## Wanderung auf die Blaueshütte – vom Hintersee in der Ramsau

**Samstag, 15. Oktober 2022, Tagestour – Fahrgemeinschaften**

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Parkplatz vor Marktschellenberg und Weiterfahrt Ramsau – Hintersee (Der B305 Richtung Ramsau folgend durch die Ortschaft Ramsau bis zum Hintersee, den See zur Hälfte umrunden und dann auf der rechten Seite den Parkplatz Seeklause) – Ausgangspunkt.

**Programm:** Die Hütte markiert den Fuß eines imposanten Glet-

scherskars, im Norden liegt tief unten der romantische Hintersee, im Süden steigt das Kar immer steiler bis zum Hochkaltergipfel an. Vom Parkplatz Seeklause wandern wir auf Forstwegen durch Waldgebiete zur Schärtenalm, wo wir das erste Mal einen wunderschönen Ausblick auf den Nationalpark Berchtesgaden haben. Weiter geht es nun auf einem Wanderweg Richtung Blaueshütte. Die letzte halbe Stunde müssen wir auf guten Pfaden durch das Bergsturzgebiet hinauf zur Blaueshütte gehen. Belohnt werden wir aber tausend Mal durch einen epochalen Rundblick auf Hochkalter, Blauisgletscher sowie hinunter zum Hintersee und mit köstlichen selbstgemachten Kuchen und Torten.

Anstieg ca. 900 Hm zur Blaueshütte (1.680 m) in den Berchtesgadener Alpen, sie liegt am Fuße des nördlichsten Gletschers der Alpen, dem Blauisgletscher.

**Gehzeit:** insgesamt ca. 6 Stunden

**Kosten:** NF-Beitrag € 2,-

**Führung:** Heidi Stubbann, 0664 / 13 69 040

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen

## Herbstliche Wanderung von der Schwabalm zum Tappenkarsee und Draugsteintörl

**Samstag, 22. Oktober 2022**

**Tagestour – Fahrgemeinschaften**

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Interspar Hallein – Fahrgemeinschaften nach Kleinarl/Parkplatz Schwabalm

**Programm:** Gemütlicher Anstieg vorbei an einem Wasserfall zum Tappenkarsee. Je nach Wetter-/Schneelage wandern wir weiter bergwärts zum Draugsteintörl 2.077 m. Von dort geht es weiter mit Panoramablick zum Karteistörl 2.145 m und Abstieg zur Tappenkarseehütte 1.820 m. Entlang vom glitzernden See wandern wir retour und steigen zur Schwabalm ab.

**Gehzeit:** insgesamt ca. 5 – 7 Stunden, Aufstieg ca. 1.130 Hm

**Kosten:** NF-Beitrag € 2,-

**Wanderführer:** Sigrid Weingast, 0664 / 10 32 336

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen

Eva Schnitzhofer bietet zusätzlich nachstehende Touren während der Woche an. Diese werden auf der Homepage der Naturfreunde Salzburg [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at) unter Veranstaltungen und in der WhatsApp-Wandergruppe von Eva Schnitzhofer rechtzeitig mit dem jeweiligen Datum veröffentlicht.

## Wanderung zum Murtörl

**Tagestour – Fahrgemeinschaften**

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Parkplatz Interspar Hallein

**Programm:** Start beim Parkplatz Gasthof Talwirt im Großarlal (1.073 m). Die Wanderung führt vorbei am Bauernhof Stockham (nach der ersten Brücke Abzweigung nach links) auf steilem Anstieg am Weg Nr. 724, 51 in Serpentin bis zu einer kleinen Kapelle (alternativ Aufstieg entlang der Forststraße) und ab hier sanft ansteigend zu den beiden Kreealmen mit Kreehütte (1.483 m) und Bichlhütte (1.570 m). Von hier geht es weiter bergwärts durch das weite Almgebiet der Kreealm – Überquerung eines Grabens – und Aufstieg weiter auf dem markierten Weg (Nr. 724, 51) am linken Berghang bis zum Murtörl (2.260 m) – zurück am gleichen Weg.

**Gehzeit:** Vom Talwirt bis zur Kreealm ca. 1,5 Stunden und weiter bis zum Murtörl ca. 2,5 Stunden. Hm je nach Wanderziel von 500 bis 1.200 Hm

**Kosten:** NF-Beitrag € 2,-

**Führung:** Eva Schnitzhofer, 0650 / 65 20 801

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen

## Filzmoos – Rundwanderung

**Tagestour – Fahrgemeinschaften**

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Interspar Hallein – Weiterfahrt nach Filzmoos Oberhofalm (Mautgebühr)

**Programm:** Von der Oberhofalm Richtung – Krahlehenhütte – Sulzenhals – Biblsteig – Hopfbürglhütte – Oberhofalm (Einkehr)

**Gehzeit:** 6 Stunden, 900 Hm, 12 km

**Kosten:** NF-Beitrag € 2,-

**Führung:** Eva Schnitzhofer, 0650 / 65 20 801

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen

## Wanderung Gummaberg/Granglitzalm

**Tagestour – Fahrgemeinschaften**

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Interspar Hallein – Weiterfahrt nach St. Michael – Tamsweg – Lessach – Parkplatz Erlebniswanderweg – kurz vor Puegger Gut.

**Programm:** Puegger-Gut – Wildbachhütte – Gummaberg – Wildbachhütte – Granglitzalm – Puegger-Gut. Der Puegger Hof ist der höchstgelegene Hof des Salzburgerlandes (1.440 m) Beim Aufstieg zum Gumma trifft man auf mächtige Steinkegel, über deren Sinn viele Wanderer immer wieder rätseln.

**Gehzeit:** 5,5 bis 6,5 Stunden, 900 Hm

**Kosten:** NF-Beitrag € 2,- (+ Mautgebühr)

**Führung:** Eva Schnitzhofer, 0650 / 65 20 801

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen

## Wanderung zum Zwerfenbergsee

**Tagestour – Fahrgemeinschaften**

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Interspar Hallein – Weiterfahrt nach St. Michael – Tamsweg – Lessach

**Programm:** Vom Parkplatz der Laßhoferalm (1.270 m) im hinteren Lessachtal (Mautstraße/€ 5,- Gebühr) beginnt die etwas anspruchsvolle Wanderung. Zu Beginn geht es entlang einer Forststraße gemütlich zum Einstimmen bis zu einer Weggabelung – Gralalisee und Zwerfenbergsee. Dort folgt man dem Weg links, Nr. 777 zum größten Lungauer Bergsee, dem Zwerfenbergsee. Durch Latschenfelder geht es zu Beginn stetig bergauf, entlang eines Wildbaches, welcher aus dem Angersee entspringt. Vorbei an einer kleinen Almhütte und an unzähligen kleinen Wasserfällen geht es gemütlich bis zum Talschluss. Am Ufer angekommen, belohnt der größte Bergsee des Salzburger Lungaus mit tiefblauem und kristallklarem Wasser und einem Blick auf das imposante Waldhorn (2702 m). Nach einer weiteren halben Stunde Gehzeit ist der höher gelegene Angersee (2.100 m) erreicht. Eventuell Wanderung auf das Waldhorntörl. Danach Einkehr auf der Laßhoferalm.

**Gehzeit:** Aufstieg 4 bis 5 Stunden, Abstieg 3,5 Stunden, 850 bis 1.100 Hm

**Kosten:** NF-Beitrag € 2,- (+ Mautgebühr)

**Führung:** Eva Schnitzhofer, 0650 / 65 20 801

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen

Alle Veranstaltungen findest du auch unter [salzburg.naturfreunde.at](http://salzburg.naturfreunde.at).



## Wanderung zum Palfnersee

Tagestour – Fahrgemeinschaften

Treffpunkt: 07:00 Uhr Interspar Hallein

Programm: Auffahrt mit der Graukogelbahn bis zur Mittelstation. Von hier weg wandern wir Richtung Bergstation – Einkehr – weiter geht es durch einen 250 bis 300 Jahre alten Zirbenbestand. Über einen schmalen Weg erreichen wir dann den Palfnersee. Der Gebirgssee liegt am Fuße der Felsabstürze des Feuersanges. In dem glasklaren Wasser spiegeln sich die umliegenden Bergspitzen. Abstieg über Palfner Heimalm – Mittelstation Graukogelbahn – Parkplatz

Gehzeit: insgesamt ca. 6,5 Stunden, Aufstieg 750 Hm, Abstieg 1.100 Hm

Kosten: NF-Beitrag € 2,-

Führung: Eva Schnitzhofer, 0650 / 65 20 801

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen



## Herbstbergwoche 2022

in der 38. Kalenderwoche zwischen Sonntag, 18. und Samstag, 24. September 2022

Wir planen (zur Zeit) eine Woche in der Region Friaul-Julisch Venetien mit Hotelstandort im Bereich von Tolmezzo/Arta Terme. Diese wilde und kulturlandschaftlich wie historisch sehr interessante Bergregion wird auf dem Weg nach Oberitalien (an die Adria) gerne „links“ liegen gelassen, die meisten brausen auf der Autobahn durch das Kanaltal daran vorbei. Gut bekannt ist uns die Nordseite der Karnischen Alpen, die südliche, friulanische Seite aber kaum.

Der letzte von der Quelle bis zur Mündung in die Adria unverbaute, wilde Alpenfluss, der Tagliamento mit seinen nördlichen Zuflüssen, prägt die Landschaft. Die vielen, schwer zugänglichen Seitentäler sind von Abwanderung aus den Dörfern betroffen. Zudem hat das schwere Erdbeben von 1976 (mit Gemona und dem Monte San Simeone als Zentrum) am Alpenrand bis heute Spuren der Zerstörung hinterlassen.

Historisch prägend sind auch Siedlungsenklaven mit Zuwanderung aus Osttirol und Kärnten wie Sauris oder Timau (Timmelwang) direkt unter dem Plöckenpass oder die wirren Kämpfe im 2. Weltkrieg.

In der kleinteiligen Landschaft mit schluchtartigen Tälern, weiten bewaldeten Berghängen und Almregionen, überragt von wilden Berggestalten, bieten sich vor allem Wanderungen und Bergwege zu abgelegenen Dörfern und romanischen Kirchen (Etappen des „Ca.mmino delle Pieve“) an:

- über Berge der südlichen Voralpen mit weiter Aussicht in die Ebene bis zur Adria

- oder im Fluss- und Überschwemmungsbereich des Tagliamento

- und auf Almgebiete und isolierte Berggipfel mit weiten Panoramen bis 2000 m und darüber.

Inspiration dazu bieten uns vor allem neu erschienene Bücher wie „Der Taufkirchenweg“ von Birgit Kaltenböck und „Aus der Enge“ von einem Klagenfurter Autor\*Innenteam unter G. Pilgram.

Sobald die genaue Ausschreibung fixiert ist, werden wir euch über die Website und mittels E-Mail (an alle angemeldeten Personen) informieren.

Sollte sich die geplante Version als nicht durchführbar erweisen, werden wir uns nach alternativen Regionen im Friaul oder auch in Kärnten umsehen ... Wir halten euch auf dem Laufenden.

Martin Hebertshuber und Rosemarie Molander

## Natur- und Kulturwanderung am Tennengebirge

Samstag 23. bis Sonntag 24. Juli 2022

witterungsbedingter Ersatztermin: 30. bis 31. Juli 2022

Gruppengröße: max. 10 Teilnehmer/innen  
zzgl. Wanderführer/innen (AV/NF) und museale Guides (MBG)

Teilnahmebedingungen: Die Wanderung steht allen Interessierten offen. Eine Mitgliedschaft bei den NF ist keine zwingende Voraussetzung, jedoch benötigen Nichtmitglieder in jedem Fall eine private Freizeitunfallversicherung.

Persönliche Anforderungen: gute Kondition für mehrstündige Wanderung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit

Route: Stegenwald – Vordere Pitschenbergalm – Happisch-Haus (Ü) – Gruber-Eishöhle – Hintere Pitschenbergalm – Streitmandltal – Streitmandlscharte – Edelweißer Hütte – Grießscharte – Mahdegg.  
Von Mahdegg gibt es einen Shuttle retour nach Stegenwald.

Kosten: € 70,- p.P. inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer im Leopold-Happisch-Haus, Shuttle von Mahdegg nach Stegenwald und wissenschaftliche Begleitung durch Museumsguide.  
Speisen und Getränke sind nicht inkludiert.

Organisatorische Abwicklung von Anmeldung und Zahlung: Die Anmeldung zur Wanderung erfolgt direkt beim Museum Burg Golling. Die Teilnahmegebühr ist in bar zu Beginn der Wanderung zu entrichten.

Anmeldung unter:  
Museum Burg Golling  
Tel.: 0664 / 53 21 270  
office@museumgolling.at



## Willkommen im Insektenhotel

1. Juli 2022

Insbesondere (Wild-)Bienen, aber auch viele andere Insekten tragen durch ihre unermüdliche Arbeit im Bereich der Bestäubung zum Fortbestand unserer Pflanzen bei. Mit einem Insektenhotel kann man einen wichtigen Beitrag zum Artenschutz und zur Artenvielfalt leisten, da Insekten darin Nist- und Überwinterungsmöglichkeiten vorfinden. Aus diesem Grund wollen wir mit euch ein Insektenhotel bauen. Für Groß und Klein gibt es interessante Tipps und Infos zu den Themen Insektenlebensräume, insektenfreundlicher Garten und Biodiversität.

**Termin:** 01.07.2022, 9:00 bis 12:30 Uhr – Nur bei Schönwetter

**Treffpunkt:** Gneis, genauer Ort wird noch bekanntgegeben

**Preis pro Person:** € 25,-

**Teilnehmer:** 6 Personen, ab 8 Jahren

**Anmeldung** über unsere Website

[www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events)



## Eine intakte Mikrozirkulation unterstützt die Immunabwehr und beugt Erkrankungen vor.

Bei regelmäßiger Anwendung wirkt die physikalische Gefäßtherapie Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen effektiv entgegen und unterstützt die körpereigenen Selbstheilungs- und Regenerationsprozesse. Mentale Fitness ist eng mit der körperlichen Gesundheit verbunden. Und genau hierzu leistet die Physikalische Gefäßtherapie einen erheblichen Beitrag, die den positiven Einfluss einer gesunden und ausgewogenen Ernährung sowie einer regelmäßigen körperlichen Bewegung verstärkt. Dies führt in der Summe zu einer erheblichen Verbesserung der Lebensqualität.



### BEHANDLUNG

Behandlung im Krankheitsfall, Unterstützung der Immunreaktion, Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Stimulierung der Mikro-zirkulation.



### PROPHYLAXE

Positiver Einfluss auf das allgemeine Wohlbefinden, die Gesundheit und den Schlaf. Dies führt in der Summe zu einer höheren Lebensqualität mit nur 2 x 8 Minuten am Tag.



### LEISTUNGSSTEIGERUNG

Unterstützung des Stoffwechsels für Leistungszunahme, Stärkung der Reaktionsfähigkeit, Reduzierung des Risikos von Sportverletzungen, schnellere Regeneration.

### Wissenschaftlich erwiesen!

BEMER Geräte verbessern die eingeschränkten Pumpbewegungen der kleinen und sehr kleinen Gefäße. Das führt zu einer bedarfsgerechten Blutverteilung im Netzwerk der kleinsten Blutgefäße. Darum ist BEMER eine wirksame Therapie-Option bei vielen Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen. BEMER ist ein offiziell in der EU zugelassenes Medizinprodukt (CE0483) der Klasse IIa (93/42/EEC).

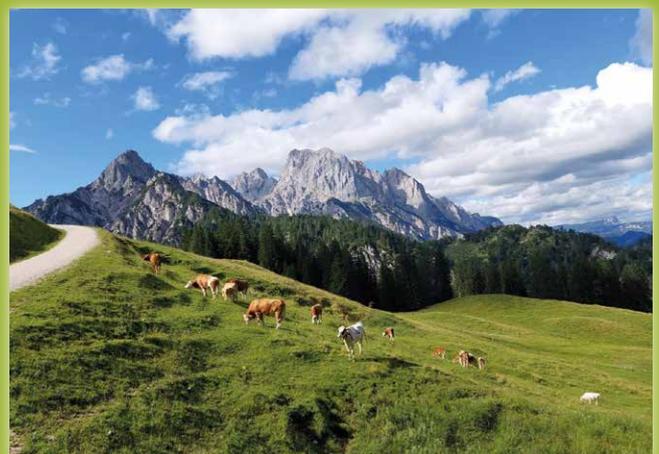
Weitere Infos unter: [www.goellner.bemergroup.com](http://www.goellner.bemergroup.com)

Anton & Aline Göllner | mobil: +43 650 7443277

eMail: [goellner-group@sbg.at](mailto:goellner-group@sbg.at) | A-5760 Saalfelden | Haid 106



An heißen Sommertagen sorgt die Seisenbergklamm für Abkühlung und dient als Ausgangspunkt für eine Wanderungen auf eine der drei Naturpark Almen (Kallbrunn-, Kammerling-, Litzlalm). Im Kletter- und Bergsteigerdorf Weißbach erklimmen Gipfelstürmer die umliegenden Spitzen wie den Hochkranz, das Birnhorn oder das Seehorn während die Kraxlbegeisterten die umfassende Kletterinfrastruktur nutzen. Das vielfältige Wege- und Radnetz führt durch abwechslungsreiche Kulturlandschaften, welche am besten im Zuge einer geführten Tour mit einem Naturpark Ranger erkundet werden können. Inmitten der Salzburger Kalkhochalpen auf der Fläche von rund 28 km<sup>2</sup> finden sich zahlreiche naturkundliche Besonderheiten, so können Steinadler oder rote Apollofalter beobachtet werden und wer genau hinsieht entdeckt Arnika oder eine Türkenbundlilie. Der Naturpark kann sanft mobil mit dem AlmWanderTaxi oder dem AlmErlebnisBus entdeckt werden. Letzterer verbindet den Naturpark mit dem benachbarten Nationalpark Berchtesgaden.





# Yoga

Referatsleiterin: Marion Sommer

0699 / 17 10 17 31, [yoga@marisom.com](mailto:yoga@marisom.com)

## Yogakurse für Anfänger und Fortgeschrittene mit Marion Sommer

In meinen Klassen geht es darum, sowohl den Körper als auch den Geist gleichermaßen zu stärken & geschmeidig zu halten (zu machen). Du übst fließendes, kräftigendes & zugleich nährendes Anahata Yoga.

Ziel ist es, mehr Wohlbefinden & Lebensfreude zu kreieren & zu spüren. Losgelöst von deiner Intention, mit der du zum Yoga kommst, betrachte ich jeden Menschen als einzigartig. So gibt es nicht die eine perfekte Asana für jeden. Wir sind alle ganz unterschiedlich und somit sehen auch die Übungen im Yoga von jedem Praktizierenden individuell aus.

Die verschiedenen Aspekte des Yoga findest du in meinen Klassen verständlich umgesetzt, sodass dein Zugang zum Yoga leicht & mühelos ist und dir Yoga vor allem Spaß & Freude bereitet! Yoga lässt dich gesunden & gesund bleiben & von ganzem Herzen „JA“ zum Leben sagen!

**Kursort:** Rupertgasse 11 in 5020 Salzburg  
Gute Parkmöglichkeiten vor Ort im Innenhof!

**Kosten:** € 220,- für Naturfreunde-Mitglieder (15 Einheiten)

**Montagskurs:** 19:45 Uhr - 21:15 Uhr (Start 07.03.2022)

**Dienstagskurs:** 18:45 Uhr - 19:15 Uhr (Start 08.03.2021)

Versäumte Einheiten können in den anderen Klassen nachgeholt werden. Somit geht keine Einheit verloren!

**Anmeldung:** [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events)



©Fotos: Marion Sommer

# DEIN BERG & BIKESPORT SPEZIALIST IN DER REGION



MITGLIEDER  
ERHALTEN  
BEI IKO BIS ZU

# -15% RABATT

## UND SO GEHTS:

Sie legen an der Kassa Ihren aktuellen **Mitglieds-Ausweis** und Ihre **iko** Karte vor und wir ziehen Ihnen den berechtigten Sofortrabatt vom Warenwert ab.

**15% Rabatt** auf nicht reduzierte **Sportartikel** und **corrateg Räder**. (ausgenommen E-Bikes)

**10% Rabatt** auf nicht reduzierte **E-Bikes, GPS / LVS-Geräte, Uhren, ABS-Rucksäcke, Heimtrainer, Schlitten** und **Kinderanhänger**.

Inkl. aller Rabatte & Nachlässe.  
Irrtum vorbehalten!



iko Sportartikel Europe GmbH  
Wiener Bundesstr. 75  
5300 Hallwang  
+43 662 660663 0  
[iko-sport.com/at](http://iko-sport.com/at)





# Radreisen

Die Radtouren werden von Alexander Maringgele organisiert und durchgeführt. Zustieg in den Bus ist bei allen Reisen am Walsberg an der Autobahnraststation – Fahrtrichtung Salzburg;

**Ausnahmen:**

- Bodensee/Königssee: Walsberg, Autobahn, Zustieg auf der Gegenseite Fahrtrichtung München
- Salzkammergut: Radstart beim Messegelände

## Radweg Alpe Adria

Vom Gasteinertal bis zur Adriaküste - ca. 285 km per Rad  
20. bis 25. Juni 2022



Wir starten im imposanten Gasteinertal und radeln bis zur romantischen Küste der Adria nach Grado. Mehrere konträre Landschaftsbilder bestimmen die Eindrücke dieses beliebten Radwegs – zunächst Blicke auf hohe Gebirgsmassive und grüne Almwiesen, später breite Täler und sanfte Hügel.

1. Tag: Anreise nach Dorfgastein/Dorfgastein – Mallnitztal, 30 km
2. Tag: Mallnitztal – Raum Spittal, ca. 60 km
3. Tag: Kranjska Gora – Raum Venzone, ca. 70 km
4. Tag: Raum Venzone – Udine, ca. 60 km
5. Tag: Udine – Grado, ca. 65 km
6. Tag: Heimreise

**Leistungen/Dauer:** 6 Tage/5 Nächte

- 5 x Übernachtung inkl. Halbpension in guten Mittelklasse-Hotels
- Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger
- alle Zimmer mit DU/WC
- sachkundige Reiseleitung per Rad
- Stadtführung in Udine
- Eintritt in die Kirche Maria Assunte in Aquileia
- Verladezug Tauernschleuse

**Preis:** € 754,- p.P./DZ, € 118,- EZZ

## Das Salzkammergut

Zwischen Salzburg und Bad Ischl – ca. 200 km per Rad  
26. bis 29. Juni 2022

Zwischen Salzburg und Bad Ischl fährt nicht nur die viel besungene „liabe kloane Eisenbahn“, sondern da gibt es auch verträumte Seen, eine rauhe Bergwelt, sanfte Wiesen und dichte Wälder.

Von der Mozartstadt Salzburg bis ins kaiserliche Bad Ischl erkunden wir das Herzstück Österreichs – das Salzkammergut!

1. Tag: Salzburg – Innviertler Seenplatte, 50 km

2. Tag: Innviertler Seenplatte – Trumer Seenland, 60 km
3. Tag: Trumer Seenland – Mondsee, 50 km
4. Tag: Bad Ischl – Wolfgangsee, 40 km

Anschließend Heimreise

**Leistunge/Dauer:** 4 Tage/3 Nächte

- 3 Übernachtungen inkl. HP in guten Hotels bzw. Gasthöfen
- Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger
- alle Zimmer mit Dusche od. Bad/WC
- sachkundige Reiseleitung per Rad
- Stadtführung in Salzburg

**Preis:** € 513,- p.P./DZ, € 58,- EZZ

## Der Ennsradweg

Imposanter Dachstein, grüne Wiesen, klares Wasser – ca. 200 km per Rad  
27. bis 30. Juli 2022

Aus den wilden Radstätter Tauern fließt die junge Enns und bahnt sich ihren Weg zwischen den nördlichen Kalkalpen und den Niederen Tauern, passiert das Dachsteinmassiv und plätschert in Richtung Steiermark. Die Eindrücke dieser gewaltigen Gebirgswelt versprechen uns eine spektakuläre und bemerkenswert schöne Radtour.

1. Tag: Flachauwinkel - Raum Schladming, ca. 45 km
2. Tag: Schladming - Liezen, ca. 60 km
3. Tag: Liezen - Naturpark Gesäuse, ca. 50 km
4. Tag: Ternberg - Enns, ca. 45 km

**Leistungen/Dauer:** 4 Tage/3 Nächte

- 3 x Übernachtungen inkl. HP in guten Mittelklasse-Hotels bzw. Gasthöfen
- Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger
- alle Zimmer mit Dusche od. Bad/WC
- sachkundige Reiseleitung per Rad
- Gondelfahrt Planai
- Eintritt Stift Admont
- Eintritt Schloss Trautenfels
- Mautstraße und Fahrt mit der Gondel auf den Dachstein

**Preis:** € 520,- p.P./DZ, € 69,- EZZ

## Vom Bodensee zum Königssee

mit Vilstalrunde, Teil 1 – ca. 260 km per Rad  
22. bis 26. August 2022

Das „Schwäbische Meer“ ist der Startpunkt einer wunderschönen Radreise durch die reizvollsten Fleckchen Bayerns bis ins Berchtesgadner Land, wo sich der Königssee in einer traumhaften Bergkulisse eingebettet über 7 km erstreckt.

1. Tag: Anreise/Lindau – Raum Maria Thann, ca. 25 km
2. Tag: Raum Maria Thann – Raum Kranzegg, ca. 65 km
3. Tag: Raum Kranzegg – Raum Füssen, ca. 50 km
4. Tag: Vilstal und Tannheimertal, ca. 70 km
5. Tag: Raum Füssen – Bad Kohlgrub, ca. 50 km/Heimreise

**Leistungen/Dauer:** 5 Tage/4 Nächte

- 4 Übernachtungen inkl. HP in guten Mittelklasse-Hotels bzw. Gasthöfen
- Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger
- alle Zimmer mit Dusche od. Bad/WC
- sachkundige Reiseleitung per Rad
- Eintritt Schloss Hohenschwangau

**Preis:** € 779,- p.P./DZ, € 85,- EZZ

## Der Plattensee

Rund um das „Ungarische Meer“ – ca. 240 km per Rad

21. bis 26. September 2022

Ein für Radfahrer perfektes Klima mit langen Schönwetterperioden und wenig Regen wird der – zweifellos schönsten – Region Ungarns, dem Balaton, nachgesagt. Auf gut ausgebauten Radwegen und kleinen Nebenstraßen werden wir die romantischsten Orte des Plattensees erkunden, wobei neben Natur und Kultur auch kulinarische Genüsse auf uns warten.

1. Tag: Anreise/Einradlen Raum Neusiedler See, 30 km

2. Tag: Anreise nach Balatonszepepd/Balatonszepepd - Keszthely, ca. 50 km

3. Tag: Keszthely – Raum Balatonföldvar, ca. 65 km

4. Tag: Balatonföldvar – Balatonalmadi, ca. 55 km

5. Tag: Balatonalmadi – Balatonszepepd, ca. 40 km

Streckentechnische Änderungen sind noch möglich

**Leistungen/Dauer:** 6 Tage/5 Nächte

- 5 x Übernachtungen inkl. HP in guten Mittelklasse-Hotels bzw. Gasthöfen
- Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger
- alle Zimmer mit Dusche od. Bad/WC
- sachkundige Reiseleitung per Rad
- Weinverkostung
- Eintritt und Schlossführung in Keszthely

**Preis:** € 773,- p.P./DZ, € 118,- EZZ

## „Die steirische Toskana“

Durch die grüne Steiermark in das südsteirische Weinland – ca. 185 km per Rad Von 03. bis 06. Oktober 2022

Der Süden der Steiermark ist geprägt von goldenen Weinreben und ausgedehnten Mais- und Kürbisfeldern, die sich über die Weite des Murtals erstrecken.

Wir folgen den gut ausgebauten Radwegen durch das steirische



Thermenland bis an Sloweniens Grenze.

1. Tag: Anreise / Raum Graz – Raum Lebring, ca. 35 km

2. Tag: Südsteirisches Weinland – Weinroute, ca. 55 km

3. Tag: Südsteirisches Weinland – Panoramatour, ca. 60 km

4. Tag: Südsteirisches Weinland – Leibnitz – Gamlitz, 35 km / anschl. Heimreise

**Leistungen/Dauer:** 4 Tage/3 Nächte

- 3 x Übernachtung inkl. Halbpension in guten Hotels/Gasthöfen
- Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger
- alle Zimmer mit DU/WC
- sachkundige Reiseleitung per Rad
- kleine Weinverkostung
- Ab 20 zahlenden Personen Chauffeur im EZ frei

**Preis:** € 494,- p.P./DZ, € 58,- EZZ

## Die dalmatinischen Inseln

Kroatiens paradiesische Küste – ca. 255 km per Rad

12. bis 19. Oktober 2022

Im kristallklaren Wasser der blauen Adria liegen - der 400 km langen Küste Kroatiens vorgelagert – die zahlreichen, oft lang gezogenen dalmatinischen Inseln. Meist nur dünn besiedelt und fern von jeglichem Trubel sind sie fürwahr ein Eldorado für uns Radler.

1. Tag: Anreise nach Zadar

2. Tag: Busfahrt nach Split/Brac, ca. 40 km

3. Tag: Peljesac / Ston – Trstenik, ca. 30 km

4. Tag: Peljesac „die Halbinsel des Weins“/Orebic Rundfahrt – Loviste, ca. 50 km

5. Tag: Korcula – „Juwel unter den dalmatinischen Inseln“, ca. 55 km

Salzburger  
**SPARKASSE**

**Investieren  
Sie in eine  
lebenswerte  
Zukunft.**

Mit unseren nachhaltigen Fonds.

Ab 50 €  
im Monat.

Dies ist eine Werbemittlung.  
Das Veranlagen in Wertpapiere birgt  
neben Chancen auch Risiken.

[sparkasse.at/glaubanmorgen](https://www.sparkasse.at/glaubanmorgen)

- 6. Tag: Hvar, ca. 45 km
- 7. Tag: Krka Nationalpark / evt. kurzes Ausradeln 20 km /  
Weiterfahrt zur Zwischenübernachtung
- 8. Tag: Heimreise

**Leistungen/Dauer:** 8 Tage/7 Nächte

- 7 x Übernachtungen inkl. HP in guten Mittelklasse-Hotels
- Busfahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger
- alle Zimmer mit DU oder Bad/WC
- sachkundige Reiseleitung per Rad
- sämtliche Fährüberfahrten inkl. Bus und Radanhänger
- Eintritt Krka Wasserfälle

**Preis:** € 1,033,- p.P./DZ, € 150,- EZZ

Geringfügige Änderungen vorbehalten.  
Jegliche Haftung wird ausgeschlossen.  
Genauere Tourdaten und Wegbeschreibungen findet ihr auf unserer  
Webseite unter [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events).



Alle Veranstaltungen findest du auch unter  
[salzburg.naturfreunde.at](http://salzburg.naturfreunde.at)



# WERDE JETZT MITGLIED!

Das Sportministerium fördert bis  
**31.08.22 neue Mitgliedschaften für 2022!**

# Programme der Ortsgruppen 2022

## Ortsgruppe Bischofshofen

Der Termin zur Mitgliederversammlung mit Neuwahl wird mit Brief bekanntgegeben!

### Ende März – Anfang April 2022 Leichte Wanderung im Tennengau

#### Datum: richtet sich nach der Bärlauchzeit Bärlauchtour Winnerfall Herzerlweg

Info bei Laireiter Hanspeter oder Laireiter Gertraud

### Samstag, 01. Mai 2022 Radtour Böndlseerunde

Fahrt von Bischofshofen über St. Veit - Böndlsee - Dientenerstraße - Lend - Schwarzach - Bischofshofen  
Anmeldung bei Laireiter Hanspeter oder Laireiter Gertraud

### Samstag, 25. Juni 2022 Blumentour

Wanderung Kleinarlerhütte - Penkkopf (2.011 m) - Gründeck  
Anmeldung bei Laireiter Hanspeter oder Laireiter Gertraud

### Samstag, 02. Juli 2022 Naturpädagogische Erlebniswanderung

Familienwanderung zum Gainfeldbach  
Anmeldung bei Eisl-Gschwind Karin

### Sonntag, 09. Juli 2022 Wanderung

Ostpreußenhütte über Sonneck – eventuell Gamskarkögerl  
Anmeldung bei Laireiter Hanspeter oder Laireiter Gertraud

### Samstag, 17. September 2022 Wanderung

Werfnerhütte - Aufstieg Unterholz - Mahdegg  
Anmeldung bei Laireiter Hanspeter oder Laireiter Gertraud

### Sonntag, 09. Oktober 2022 Wanderung

Mitterfeldalm Aufstieg übers Gainfeld  
Anmeldung bei Laireiter Hanspeter oder Laireiter Gertraud

Bei jeder Tour Treffpunkt Bahnhof Bischofshofen.  
Genauere Informationen gibt es ca. 1 Woche vor der Veranstaltung in unserem Schaukasten, beim Tourismusverband, bei der Anmeldung und im Internet [www.bischofshofen.naturfreunde.at](http://www.bischofshofen.naturfreunde.at).

### 5. Oktober 2022 bis 12. April 2023 Turnen für Naturfreundemitglieder

Jeden Mittwoch (ausgenommen schulfreie Tage), Volksschule Alter Markt, 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr

## NATURFREUNDE FOTOKLUB BISCHOFSHOFEN

Jeden zweiten und letzten Dienstag eines Monat  
Beginn: 18:30 Uhr Neue Sportmittelschule Hermann Wielandner  
Weitere Infos: [www.fotoklubbischofshofen.at](http://www.fotoklubbischofshofen.at)

## NATURFREUNDE STAMMTISCH

Jeden ersten Donnerstag eines Monat  
Beginn: 19.00 Uhr in Minigolfstüberl

## UNSERE ANSPRECHPARTNER

Laireiter Hanspeter	0664 / 5983907	lai@sbg.at	Alpin
Laireiter Gertraud	0664 / 5793595	lai@sbg.at	Alpin
Obersteiner Herbert	0660 / 3421767	h.obersteiner@gmail.com	Rad
Mitterhuber Hans	0660 / 1955052	hans.mi@sbg.at	Rad
Eisl-Gschwind Karin	0676 / 6728066	karin.eisl-gschwind@sbg.at	
Kinder und Jugend			
Tschautscher Ernst	0650 / 5230899	naturfreunde-bischofshofen@sbg.at	

## Ortsgruppe Grödig

### Samstag, 26. März 2022 Gerner Höhenweg

Gemütliche Winterwanderung mit Start in Maria Gern  
Treffpunkt: 10:00 Uhr; 6,5 km; 250 Hm; 2,5 Stunden  
Wanderbegleiter: Hans Schwaiger

### Montag, 18. April 2022 Osterspaziergang am Forstweg Gossenleier

Gemütliche Wanderung am Fuß des Untersbergs  
Treffpunkt: 10:00 Uhr; 5 km; 200 Hm; 2 Stunden  
Wanderbegleiter: Team

### Samstag, 7. Mai 2022 Schleierfall – Die Wasserspiele von Kuchl

Reizvolle Wanderung unterhalb des Rossfeldes  
Treffpunkt: 09:00 Uhr; 8 km; 350 Hm; 3,5 Stunden  
Wanderbegleiter: Hans Schwaiger

### Sonntag, 29. Mai 2022 Wieserhörndl – Spielbergalm

Almwanderung in der Osterhorngruppe  
Treffpunkt: 08:00 Uhr; 8 km; 550 Hm; 4 Stunden  
Wanderbegleiter: Klaus Hölzl

### Samstag, 11. Juni 2022 Hochfelln im Chiemgau

Von der Steinbergalm zum Hochfellnhaus am Gipfel  
Treffpunkt: 08:00 Uhr; 7,5 km; 670 Hm; 4 Stunden  
Wanderbegleiter: Klaus Hölzl

### Sonntag, 26. Juni 2022 Maria Kirchentäl

Von Lofer ausgehende Rundwanderung zum „Pinzgauer Dom“  
Treffpunkt: 08:00 Uhr; 8 km; 400 Hm; 4 Stunden  
Wanderbegleiter: Hans Schwaiger

**Sonntag, 10. Juli 2022**

### **Losegalm in Annaberg**

Almwanderung am Fuß der Bischofsmütze

Treffpunkt: 08:00 Uhr; 8 km; 500 Hm; 3 bis 4 Stunden

Wanderbegleiter: Wilfried Maxelmoser

**Samstag, 23. Juli 2022**

### **Tappenkarsee und Karteistörl**

Aussichtsreiche Rundwanderung oberhalb des Tappenkarsees

Treffpunkt: 08:00 Uhr; 8 km; 800 Hm; 5 Stunden

Wanderbegleiter: Klaus Hölzl

**Sonntag, 07. August 2022**

### **Drei Wirte Rundwanderung unterhalb des Schwarzerberges**

Wenig begangene Wanderung mit kulinarischen Höhepunkten

Treffpunkt: 08:00 Uhr; 9 km; 650 Hm; 4 Stunden

Wanderbegleiter: Wilfried Maxelmoser

**Samstag, 27. August 2022**

### **Peter Wiechentaler Hütte**

Wanderung zur unterhalb des Persailhorns gelegenen Hütte

Treffpunkt: 08:00 Uhr; 8 km; 800 Hm; 4 Stunden

Wanderbegleiter: Hans Schwaiger

**Sonntag, 11. September 2022**

### **Wanderung zum Oberhüttensee**

Von der Vögeialm zum Oberhüttensee und zurück durchs Klamml

Treffpunkt: 08:00 Uhr; 10 km; 700 Hm; 4 Stunden

Wanderbegleiter: Wilfried Maxelmoser

**Sonntag, 25. September 2022**

### **Schneeberg in Mühlbach**

Wanderung oberhalb des Dientner Sattels – zurück mit dem Bus

Treffpunkt: 08:00 Uhr; 8 km; 650 Hm; 4 bis 5 Stunden

Wanderbegleiter: Hans Schwaiger

**Samstag, 08. Oktober 2022**

### **Gerzkopf und Gsengalmen**

Von Neuberg zum Gerzkopf und zurück über die Gsengalmen

Treffpunkt: 08:00 Uhr; 8 km; 700 Hm; 4 Stunden

Wanderbegleiter: Hans Schwaiger

**Sonntag, 23. Oktober 2022**

### **Faistenauer Schafberg und Loibersbacher Höhe**

Von der Tiefbrunnau zur gemütlichen Einkehr in der Lanzenalm

Treffpunkt: 08:00 Uhr; 8 km; 500 Hm; 3 - 4 Stunden

Wanderbegleiter: Hans Schwaiger



Wanderwoche in der Brentia/Trentino

## **Ortsgruppe Hallein**

### **STAMMTISCH AUF DER HALLEINER HÜTTE**

Jeden 3. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr

Wer Lust hat, kommt einfach vorbei!

### **GENUSSWANDERN MIT MARIA, GABI UND HEINZ**

Jeden 1. Montag, jeden 2. Freitag und jedes 3. Wochenende im Monat; Gesamtzeit meist zwischen 4 und 6 Stunden

Kosten: € 2,- für Naturfreunde-Mitglieder + Fahrtkostenanteil

Anmeldung: Maria Grubmüller, 0676 / 47 49 670,

hallein@naturfreunde.at

Gabi Pursch, 0650 / 41 42 079, gpursch@gmx.at

Heinz Feldinger, 0676 / 90 92 911, heinz140953@gmail.com

### **TURNEN MIT BIRGIT**

Jeden Montag, außer in den Schulferien, von 18:00 bis 19:00 Uhr im Turnsaal der Volksschule Hallein Burgfried

Anmeldung und Organisation: Karin Höpflinger, 06245 / 74 661,

hallein@naturfreunde.at

### **VOLLEYBALL MIT KERSTIN**

Jeden Donnerstag, außer in den Schulferien, von 19:00 bis 21:00 Uhr im Turnsaal der Volksschule Hallein Stadt

Leitung: Kerstin Gruber, 0660/63 23 399, kerstin.gruber92@gmx.at

### **WANDERUNGEN**

**Samstag, 21. Mai 2022**

#### **Taghaube (Mühlbach)**

ca. 800m, 4 ½ bis 5 Std

Tourenführung: Gerhild Jirikowski

**23. bis 26. Mai 2022**

#### **Mariazellerweg über Ötschergräben**

Etappen: Ybsitz – Maria-Sesal – Lunz, 22 km, ca. 750 Hm

Lunz – Maierhöfen – Lackenhof, 20 km, 950 Hm

Ötscher Schutzhaus – Ötscher-Gräben – Mitterbach – Mariazell,

23,5 km, Anstieg 438 Hm, Abstieg 946 Hm

Teilnehmer: mind. 10, max. 14 Personen



**Tourenführung:** Maria Grubmüller  
Anmeldung und weitere Infos unter [www.hallein.naturfreunde.at](http://www.hallein.naturfreunde.at)  
**Anmeldeschluss:** 31. März 2022

**22. bis 28. Juni 2022**

### **Wanderwoche in der Brenta/Trentino**

Die aus Dolomitgestein geformte Gebirgsmasse der Brentagruppe ist ein Teilgebiet der Südlichen Kalkalpen und bedeckt ca. 740 km. Die Lage der Gruppe westlich des Etschtales, am Rande der kristallinen Adamello- und Presanellagruppe, stempelt sie zu einem Außenseiter abseits der eigentlichen Dolomitenregion.

Die Eigenart des zentralen Teils der Brentagruppe ist der Aufbau aus 40 bis 50 m hohen Stockwerken aus unterschiedlichem Dolomitgestein, wodurch infolge unterschiedlicher Verwitterung die sogenannten „Bänder und Terrassen“ gebildet wurden.

Die Tier- und Pflanzenwelt ist sehr reichhaltig, zu den Besonderheiten gehört das Vorkommen der letzten autochthonen Braunbären in der Region.

Der Naturpark Adamello-Brenta ist das größte Naturschutzgebiet der Provinz Trient.

#### **Geplante Wanderungen/Gehzeiten:**

Es sind Tagestouren geplant im Bereich von Tovelsee, Molveno und Madonna di Ca.mpiglio mit ca. 500 bis 1.000 Hm, 4 bis 7 Std. Gehzeit, sowie eine Zweitages tour mit Hüttenübernachtung, 1.200 Hm.

**Teilnehmerzahl:** max. 12

**Anforderung:** Trittsicherheit und absolute Schwindelfreiheit sowie ausreichend Kondition sind erforderlich.

**Tourenführung:** Gerhild Jirikowski und Maria Grubmüller

**Anreise:** individuelle Anreise.

**Leistungen:** Unterbringung in Hotel/Pension: 2 x Ü/HP DZ, 3 x Ü/Frühstück DZ, 1x Hüttenübernachtung/HP in Mehrbettzimmern/Lager; Parkgebühren; Seilbahnen; 6 geführte Touren

**Preis:** p.P./€ 580,- (NF-Mitglieder)

**Anmeldung:** [www.hallein.naturfreunde.at](http://www.hallein.naturfreunde.at)

**Sonntag, 17. Juli 2022**

### **Gollitschspitze – Weißpriachtal (Obertauern)**

Ca. 650 m hinauf, 1.100 m hinunter; 6 bis 6 ½ Std.

**Tourenführung:** Gerhild Jirikowski

**29. Juli bis 1. August 2022**

### **Panoramaweg Südalpen**

Tag 1: Winterleitenhütte 1.782 m, - Zirbitzkogel 2.376 m, Abstieg zur Martiner Hütte 1.710 m,

Tag 2: Klippitztörl 1.642 m, Naturfreundehaus 1.644 m,

Tag 3: Geierkogel, steinerne Hochzeit, eisernes Kreuz, Gertrusk, Meeraugen,

Ladinger Spitz, 2.079 m, Wolfsbergerhütte 1.850 m.

**Tourenführung:** Maria Grubmüller

Anmeldung und weitere Info unter [www.hallein.naturfreunde.at](http://www.hallein.naturfreunde.at)

**Anmeldeschluss:** 31. Mai 2022

**Sonntag, 21. August 2022**

### **Taferlscharte-Taferlnock (Flachauwinkl),**

1.000 bis 1.200m, 6 ½ bis 7 Std.

**Tourenführung:** Gerhild Jirikowski

**Ende August 2022**

### **Von der Vögei- bis zur Ursprungalm**

Zweitages tour mit Übernachtung am Oberhüttensee.

**Anforderung:** Wanderung für Fortgeschrittene übers Klamml zum Oberhüttensee. Am nächsten Tag über Lungauer Kalkspitze zu den Giglachseen und zur Ignaz-Matthis-Hütte. Die detaillierte Ausschreibung erfolgt Anfang Mai, geplant ist die Wanderung Ende August 2022, Wochenmitte.

**Teilnehmerzahl:** beschränkte Teilnehmerzahl

**Unterbringung:** Lager, keine Zimmer.

**Anmeldung:** Heinz Feldinger, Tel.: 0676 / 90 92 911, [heinz140953@gmail.com](mailto:heinz140953@gmail.com)

**Samstag, 17. September 2022**

### **Ziel noch offen**

**Tourenführung:** Gerhild Jirikowski

**Donnerstag, 04. Juni 2022**

### **Ausflug ins Klettersteigzentrum Beisteinmauer, Trattenbach**

Das Kletterzentrum Trattenbach besteht aus dem Klettersteig Beisteinmauer und dem Klettergebiet Weißensteinerwand. Die Felswand wurde systematisch mit sechs Klettersteigen überzogen. Die Schwierigkeitsgrade liegen zwischen B/C und E und eignen sich für Einsteiger ebenso wie für Klettersteig-Profis. Die Klettersteige können auf eigene Faust erklommen werden, es besteht aber auch die Möglichkeit, eine geführte Tour mitzumachen.

**Teilnehmer:** mind. 4, max. 10

**Anmeldung:** erste Erfahrungen im Begehen von Klettersteigen

**Tourenführung:** Wolfgang Kinz, Übungsleiter Klettersteig

**Ausgangspunkt:** 07:00 Uhr, Park & Ride Parkplatz A1 Ausfahrt Thalgau

**Anreise:** ab dem Treffpunkt in Fahrtgemeinschaften

**Anmeldung:** [www.hallein.naturfreunde.at](http://www.hallein.naturfreunde.at)

**Anmeldeschluss:** 27. Mai 2022

Änderungen vorbehalten; Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

**Kontakt:** Auf der Homepage unter der Website:

[www.hallein.naturfreunde.at](http://www.hallein.naturfreunde.at) und auf Facebook findet ihr weitere Informationen zu den diversen Veranstaltungen und die Möglichkeit sich online anzumelden. Auch per Mail ([hallein@naturfreunde.at](mailto:hallein@naturfreunde.at)) sind wir gerne erreichbar.

## **Ortsgruppe Kaprun**

**02. April 2022**

### **Basteln für Ostern**

14:00 Uhr bis 18.00 Uhr

**01. Mai 2022**

### **Maifeier mit Kletterwand**

ab 13:00 Uhr auf dem Salzburgerplatz

**07. Mai 2022**

### **Abschlusskitaour Brennkogel mit Helmut R.**

14./15. Mai 2022

**Felskletterkurs für Felsanfänger mit Helmut R.**

11. Juni 2022

**Familienveranstaltung – Führung durch den Tierpark Ferleiten mit Tierpfleger Christian Reiter**

09:00 Uhr bis 11:30 Uhr

25. Juni 2022

**75 Jahrfeier Naturfreunde Ortsgruppe Kaprun**

01. Juli 2022

**Griffdemontage Kletterhalle**

13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

02. Juli 2022

**MTB-Tour mit Helmut R. Brucker-Berg-Runde**

15. bis 17. Juli 2022

**Klettercamp mit Andy und Babsi**

06. August 2022

**MTB-Tour mit Helmut B. Gamskrägen**

26. August 2022

**Familienveranstaltung Sternenwanderung mit Gudrun**

19:00 Uhr bis 22:30 Uhr

## WÖCHENTLICHE KURSE IM HERBST



29. September 2022

**Kinderklettern:**

17:00 Uhr bis 18:00 Uhr, 10 Einheiten, Gruppe 1 mit Gudrun

29. September 2022

**Kinderklettern:**

10 Einheiten, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr, Gruppe 2 mit Gudrun

29. September 2022

**Toprope Jugendliche und Erwachsene**

10 Einheiten, 19:00 bis 20:30 Uhr, mit Helmut R.

04. Oktober 2022

**Techniktraining Klettern und Refresher: mit NF Übungsleitern**

18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

# Ortsgruppe Lammertal

## KONTAKT/ANMELDUNG/AUSKUNFT

- Alle Veranstaltungen sind unter Vorbehalt geplant und können kurzfristig geändert, verschoben oder abgesagt werden.
- Kontakte und aktuelle Informationen unter <https://lammertal.naturfreunde.at/events>

## LAUFTREFF

Ab 13. April 2022 jeden Mittwoch

Treffpunkt: 19:00 Uhr Mittelschule Abtenau

Meldung: Markus Torggler, 0660/ 63 88 402, [torggler.markus@sbg.at](mailto:torggler.markus@sbg.at)

14. Mai 2022

**Wanderung Burghart – Rocherhöhe – Rohrhofhütte**

Leicht – ca. 450 Hm

Treffpunkt: 08:00 Uhr Parkplatz Burghart

Meldung: Peter Schöpp, 0677 / 64 03 73 82, [peter.schoepp@sbg.at](mailto:peter.schoepp@sbg.at)

21. Mai 2022

**Schnuppertag Bogenschießen**

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Ost

Meldung: Michael Eckschlager, 0664 / 10 49 060,

[michaeleckschlager@gmx.at](mailto:michaeleckschlager@gmx.at)

04. Juni 2022

**Bergtour Strichkogel – Donnerkogel**

Steigüberprüfung durch Wegwarte

Treffpunkt: 08:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

Meldung: Johann Russegger, 0650 / 86 00 671

18. Juni 2022

**Sonnwendfeurbrennen am Schober**

Trittsicherheit notwendig – 1.100 Hm

Treffpunkt: 16:30 Uhr Gasthof Fischbachstube Abtenau

Meldung: Peter Schöpp, 0677/64 03 73 82, [peter.schoepp@sbg.at](mailto:peter.schoepp@sbg.at)

09. Juli 2022

**Gosaukamm Umrundung**

Schwer – 21 km – 1.100 Hm – ca. 9 h

Treffpunkt: 06:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

Meldung: Markus Torggler, 0660 / 63 88 402, [torggler.markus@sbg.at](mailto:torggler.markus@sbg.at)

16. Juli 2022

**Radtour Genner**

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Pichlhöhe

Meldung: Peter Schöpp, 0677 / 64 03 73 82, [peter.schoepp@sbg.at](mailto:peter.schoepp@sbg.at)

Meldung: Herbert Wallinger, 0664 / 12 85 003, [mail@wallinger.net](mailto:mail@wallinger.net)

24. Juli 2022

**Bergtour Pitschenberg**

Leicht – ca. 600 Hm

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

Meldung: Peter Schöpp, 0677 / 64 03 73 82, [peter.schoepp@sbg.at](mailto:peter.schoepp@sbg.at)

30. Juli 2022

**Bergtour Schönfeldspitze**

Schwer – 1.700 Hm

Treffpunkt: 06:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

Meldung: Franziska Hirscher, 0664/75 01 01 10,  
josef.hirscher@gmx.at

**06. August 2022**

### **Klettersteig Sissi am Loser**

Schwierigkeit „D“

Treffpunkt: 08:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

Meldung: Markus Torggler, 0660 / 63 88 402, torggler.markus@sbg.at

**12. August 2022**

### **Mondscheinwanderung Stuhlalm**

Leicht bis 2 Stunden

Treffpunkt: 17:00 Uhr Parkplatz Ost

Meldung: Peter Schöpp, 0677 / 64 03 73 82, peter.schoepp@sbg.at

**27. August 2022**

### **Bergtour Mosermandl**

Schwer – 1.225 Hm – ca. 6 Stunden

Treffpunkt: 07:00 Uhr Parkplatz Ost

Meldung: Johann Russegger, 0650 / 86 00 671

**03. September 2022**

### **Bergtour Breitstein mit Andacht**

Schwer – 1.500 Hm

Treffpunkt: 07:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

Meldung: Peter Schöpp, 0677 / 64 03 73 82, peter.schoepp@sbg.at

**17. September 2022**

### **Radtour Zaishofhütten Runde**

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

Meldung: Franziska Hirscher, 0664 / 75 01 01 10,  
josef.hirscher@gmx.at

**29. September bis 02. Oktober 2022**

### **Aktivtage in Riva oder Torbole am Gardasee**

Mountainbike, E-Bike – Klettersteige

Meldung: Herbert Wallinger, 0664 / 12 85 003, mail@wallinger.net

## **Ortsgruppe Mittersill**

**18. April 2022, Ostermontag**

### **Pihapper (2.513m)**

Anspruchsvolle Skitour auf den Mittersiller Hausberg.

Aufstieg ca. 3,5 Std.

Treffpunkt: Berghof 07:00 Uhr

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer 0664 / 6390 662

**22. Mai 2022**

### **Bike & Hike: zur Steineralm/Steinkogel. (2299m)**

Von Neukirchen mit dem E-Bike bzw. Mountainbike zur

Unterburghochalm – weiter zu Fuß auf den Steinkogel.

Bike 900 Hm, Wanderung 400 Hm

Treffpunkt: Kreuzhäusl/Neukirchen 08:00 Uhr

Info und Anmeldung: Herbert Lemberger 0664 / 27 43 674

Walter Dahel, 0650 / 84 85 860

**18. Juni 2022**

### **Sonnwendfeuer am Zwölferkogel,**

und für Kinder auf der Mittersiller Platte.

Info und Anmeldung: Jörg Moosbrugger 0664/96 24 730

Hari Millgrammer, 0664/63 90 662

**24. - 26. Juni 2022**

### **Hochtourenkurs – mit Abschlusstour auf den Großen Geiger 3.360 m**

Tourenplanung, Sicherungsarten auf dem Gletscher, Steigeisentechnik und Spaltenbergung

Ausbildungsteam: staatl. gepr. Bergführer

Standort: Warnsdorferhütte – Krimmler Achenal.

Info: Homepage Naturfreunde Mittersill (und ÖAV-Oberpinzgau)

**10. Juli 2022**

### **Bike & Hike: Mittersill – Uttendorf – Sonnberalm – Sommertor**

Mit dem E-Bike bzw. Mountainbike von Mittersill nach Niedersill zur Sonnbergalm.

Von hier zu Fuß weiter zum Sommertor und über 4 Gipfel zurück zur Sonnbergalm

Radstrecke: 40 km – 1.000 Hm, Wanderung: 500 Hm

Treffpunkt: 07:00 Uhr Nationalparkzentrum

Info und Anmeldung: Hannes Mitteregger, 0664 / 42 97 430

**24. Juli 2022**

### **Jubiläumsfeier – 40 Jahre Gipfelkreuz auf dem Hörndl 2.852 m**

Mit Bergmesse um 11:00 Uhr.

Vom Hintersee im Felbertal über die Schrankeckscharte zum Gipfel.

Abstieg: mit Einkehr in der St. Pöltnerhütte

Aufstieg: ca. 4 Std.

Treffpunkt: 06:00 Uhr Nationalparkzentrum

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer ,0664/63 90 662

Jörg Moosbrugger, 0664/96 24 730

**06. August 2022**

### **Jubiläum „100 Jahre St. Pöltnerhütte“**

Wanderung vom Südportal über die 3 Seen zur St. Pöltnerhütte.

Aufstieg: ca. 2,5 Std. Um 12:00 Uhr Bergmesse mit Festakt.

Abstieg: über das Trudental zum Hintersee

Treffpunkt: 06:30 Uhr Nationalparkzentrum

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 / 63 90 662

**18. September 2022**

### **Birkenkofel (2.922 m) Toblach Südtirol**

Vom Parkplatz Schottergrube zum Mitteralmsee,

weiter über die Lücke Scharte auf den Birkenkofel

Aufstieg: 1.600 Hm ca. 4 Std.

Gute Kondition erforderlich.

Treffpunkt: 06:00 Uhr Nationalparkzentrum

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 / 63 90 662

Jörg Moosbrugger, 0664 / 96 24 730

**09. Oktober 2022**

### **Pesailhorn (2347m)**

Fahrt nach Saalfelden. Aufstieg zur Wiechenthaler Hütte – Pesailhorn

Abstieg: zur Steineralm über die Einsiedelei zu Parkplatz Bachwinkel

Aufstieg: 1.500 Hm ca. 4 Std. Gute Kondition erforderlich

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 / 63 90 662

Jörg Moosbrugger, 0664 / 96 24 730

Dein Freizeitportal: [salzburg.naturfreunde.at](http://salzburg.naturfreunde.at)

in den letzten Jahren werden wieder einige Veranstaltungen gemeinsam mit dem ÖAV- Oberpinzgau durchgeführt.

Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich! Mindestteilnehmerzahl 4 Personen pro Veranstaltung.  
Treffpunkt: Parkplatz Nationalparkzentrum Mittersill

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!  
Obfrau, Theresia Pfeiffer, 0664/19 08 661

## Ortsgruppe Radstadt

**Sonntag, 10. April 2022**

### **Wanderung Mattsee Rundweg**

Treffpunkt: 07:00 Uhr, Postamt

**Sonntag, 01. Mai 2022**

### **Maibaumaufstellen**

Treffpunkt: 11:00 Uhr Stadtplatz, Radstadt

**Sonntag, 15. Mai 2022**

### **Wanderung, Fuschl am See zum Schober und Frauenkopf**

Treffpunkt: 07:00 Uhr, Postamt

**Sonntag 12. Juni 2022**

### **Wanderung, St. Koloman, Regenspitze**

Treffpunkt: 07:00 Uhr, Postamt

**Sonntag, 10. Juli 2022**

### **Wanderung Großarl, Schuhflicker**

Treffpunkt: 06:00 Uhr, Postamt

**Sonntag, 14. August 2022**

### **Wanderung Oberscheffau, Scheiblingkogel**

Treffpunkt: 06:00 Uhr, Postamt

**Sonntag, 11. September 2022**

### **Wanderung Obertauern, Schaidberg, Twenger Almsee Granglerhütte**

Treffpunkt: Abfahrt 07:00 Uhr, Postamt

**Sonntag, 09. Oktober 2022**

### **Wanderung Gröbming Not Gasse**

Treffpunkt: 07:00 Uhr, Postamt

Kontaktdaten: Alois Winkler, Färberau 16, 5550 Radstadt  
alois\_winkler@gmx.at, Tel. 0664 / 52 30 747

## Ortsgruppe Rauris

Wir haben uns bemüht, wieder ein abwechslungsreiches Programm zu erstellen. Veranstaltungstermine können sich jedoch ändern, verschieben oder abgesagt werden.

Unsere Angebote mit allen Informationen werden jeweils rechtzeitig bekannt gegeben mittels E-Mail, Aushang im Schaukasten, auf [www.rauris.naturfreunde.at](http://www.rauris.naturfreunde.at) und [www.facebook.com](http://www.facebook.com).

Für die Newsletteranmeldung einfach eine E-Mail an [rauris@naturfreunde.at](mailto:rauris@naturfreunde.at) senden.

**06. März 2022**

### **Klettern für Kinder, Jugendliche und Anfänger**

Klettern in einer der Pinzgauer Kletterhallen. Geeignet vor allem für Anfänger.

Anmeldung: Bachmayer Bernhard, [b.bachmayer@gmx.at](mailto:b.bachmayer@gmx.at), 0664 / 84 74 331

**12. März 2022**

### **Skitour Sonnblickrunde**

Aufstieg von Kolm Saigurn auf den Hohen Sonnblick (3.105 m). Abfahrt nach Heiligenblut und mit der Gondel auf das Schareck (2.600 m). Anschließend gehen wir zur Weißenbachscharte und fahren die gleichnamige Rinne ab. Abschluss bei einer gemütlichen Einkehr im Gasthof Weixn.

Anmeldung: Plössnig Wolfgang, [rauris@naturfreunde.at](mailto:rauris@naturfreunde.at), 0664 / 35 86 911

**März 2022**

### **Eislaufen für Kinder in der Eishalle Zell am See**

Das Eisparkett lockt, da kann man mal aus der Reihe tanzen.

Für Kinder und alle, die daran Spaß haben! (Der Termin wird noch bekannt gegeben.)

Anmeldung: Vogltreiter Sandra, [office@spenglerei-rathgeb.at](mailto:office@spenglerei-rathgeb.at), 0664 / 36 10 203

**03. April 2022**

### **Eisstockschießen Naturfreunde gegen Bergrettung**

Das bereits traditionelle Hochgebirgs-Eisstockschießen findet auch heuer wieder in Kolm Saigurn statt.

Anmeldung: Steger Anita, [anita.steger@a1.net](mailto:anita.steger@a1.net), 0664 / 40 08 271

**14. und 15. Mai 2022**

### **Skitouren nahe der Großglockner Hochalpenstraße**

Kurze Anstiege, lange Abfahrten! Die Veranstaltung kann auch tageweise gebucht werden.

Anmeldung: Plössnig Wolfgang, [rauris@naturfreunde.at](mailto:rauris@naturfreunde.at), 0664/35 86 911, <https://salzburg.naturfreunde.at/events/angebot/skitouren-nahe-der-grossglockner-hochalpenstrasse/>

**15. Mai 2022**

### **Klettern für Kinder, Jugendliche und Anfänger**

Klettern in einer der Pinzgauer Kletterhallen. Geeignet vor allem für Anfänger.

Anmeldung: Bachmayer Bernhard, [b.bachmayer@gmx.at](mailto:b.bachmayer@gmx.at), 0664 / 84 74 331

**18. Juni 2022**

### **Sonnwendfeier auf der Märchenkarhütte**

Grillen am offenen Feuer und gemütlicher Abend auf der Märchenkarhütte.

Treffpunkt: Märchenkarhütte (<http://www.maerchenkarhuette.at/>)

Kosten: Keine, aber Selbstverpflegung



Teilnehmer: max. 20

Anmeldung: Plössnig Wolfgang, rauris@naturfreunde.at,  
0664 / 35 86 911

**03. Juli 2022**

### Familienwanderung zum Tauernhaus

Gemütliche Wanderung ins Seidlwinkltal zum Tauernhaus.

Anmeldung: Wallner Robert, rob.wallner@gmx.at, 0664 / 11 22 020

**16. Juli 2022**

### Bergtour Pröllweg

Wunderschöne Bergtour zwischen Gastein und Rauris. Wir gehen auf das Niedersachsenhaus über den Grad auf das Schareck (3.122 m).

Anmeldung: Langreiter Bert, b.langreiter@sbg.at, 0664 / 82 00 128

**24. Juli 2022**

### Klettersteig Mahdgupf

Fast 1.200 Klettermeter bietet der Klettersteig Mahdgupf (Schwierigkeit D) für erfahrene Kletterer mit Ausdauer und Kondition eine aussichtsreiche Gratkletterei – mit einer herrlichen Aussicht auf das Panorama über den Attersee und das schöne Salzkammergut.

Anmeldung: Wallner Robert, rob.wallner@gmx.at, 0664 / 11 22 020

**28. bis 31. Juli 2022**

### Kindercamp Märchenkarhütte

Ein paar abwechslungsreiche Tage auf der Märchenkarhütte. Wandern, Grillen und viele andere Erlebnisse. Für Mitglieder der Ortsgruppe Rauris. Begrenzt auf 13 Teilnehmer und Altersbeschränkung 8 bis 12 Jahre.

Anmeldung: Voglreiter Sandra, office@spenglerei-rathgeb.at,  
0664 / 36 10 203

**07. August 2022**

### Mountainbiketour

Es wird wieder eine schöne Mountainbiketour in der Umgebung geführt.

Anmeldung: Steger Anita, anita.steger@a1.net, 0664 / 40 08 271

**11. September 2022**

### Bauernherbstfest

Spaß und Abenteuer beim Flying Fox und an unserer Bar warten erfrischende Getränke auf euch.

Anmeldung: Steger Anita, anita.steger@a1.net, 0664 / 40 08 271

**18. September 2022**

### Bergtour auf einsamen Pfaden im Rauriser Tal

Wir gehen entlang des Grates zwischen den Rauriser Haupttälern Seidlwinkel und Hüttwinkel.

Treffpunkt: Gasthof Schütt um 07.00 Uhr

Teilnehmer: max. 10

Anmeldung: Plössnig Wolfgang, rauris@naturfreunde.at, 0664 / 35 86 911

Im Jahr 2022 möchten wir auch wieder eine Reise für die Mitglieder der Ortsgruppe Rauris an den Gardasee organisieren. Je nach Corona-Lage im Frühjahr oder Herbst. Den Termin geben wir noch rechtzeitig bekannt.

Alle Veranstaltungen findest du auch unter  
salzburg.naturfreunde.at



## Ortsgruppe Salzburg-Stadt

Die Teilnahmegebühr hat eine Woche vor Kursbeginn auf dem Konto der Ortsgruppe Salzburg-Stadt einzulangen. Damit ist dein Kursplatz gesichert.

Unsere Bankverbindung:

Empfänger: Naturfreunde Österreich, Ortsgruppe Salzburg  
Salzburger Sparkasse Bank AG

IBAN: AT54 2040 4000 0006 5045

BIC: SBGSAT2SXXX

Bitte trage im Feld Verwendungszweck deine Mitgliedsnummer, Vor- & Nachname und den Kurstitel ein.

### STADT SALZBURG – UNSERE HIGHLIGHTS

**Samstag, 23. April 2022**

#### Einblicke und Ausblicke – eine geführte Tour über den Kapuzinerberg

Warum Salzburg nicht einmal von oben kennenlernen?

Der Kapuzinerberg ist nicht nur Naherholungsgebiet für die Salzburger\*innen, sondern er birgt auch viel Geschichte und Geschichten.

Treffpunkt: 09:00 Uhr in der Linzergasse, Aufgang zum Kapuzinerberg

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Teilnehmeranzahl: 12 – Voranmeldung wird erbeten!

Leitung: Tanja Horazdovsky, 0699 / 15064846,  
info@salzburg-passion.com

#### Mönchsberghaus „Stadtalm“

Immer einen Besuch wert. Das Team rund um unseren Hüttenpächter Peter Esterer serviert euch gutbürgerliche österreichische Küche.

Homepage: <https://stadtalm.naturfreunde.at/>

Kontakt: Peter Esterer, 0650 / 4642050

#### Der Wohlfühl-Weg am Salzburger Gaisberg

Einfach wohlfühlen und die Natur erleben

Auf dem gut ausgebauten Wanderweg laden drei Stationen entlang des Weges zum Verweilen und Beobachten ein.

Ganz nebenbei genießt man die herrlichen Ausblicke auf die Stadt Salzburg und die angrenzenden Gebiete.

Ausführliche Informationen findest du unter:  
[www.wohlfuehlwege.at/wege/gaisbergunde](http://www.wohlfuehlwege.at/wege/gaisbergunde)



## KLETTERN

### Neu: Schnupperkurs am Klettersteig „City Wall“ für Anfänger\*innen

Termine: 11. Juli, 18. Juli und 25. Juli 2022

Teilnehmeranzahl: max. 5 Personen

Treffpunkt: 17:00 Uhr vor der City Wall

Preis: € 10,- (zur Erhaltung des Klettersteigs)

Anmeldung: unter [salzburg-stadt@naturfreunde.at](mailto:salzburg-stadt@naturfreunde.at) oder 0681 / 20 47 56 50

## TAGESAUSFLÜGE INS SALZBURGER UMLAND

Unsere Wanderführerinnen Ilse und Rosemarie laden wieder ein umweltfreundlich die Salzburger Umgebung zu erkunden, und nutzen dabei die öffentlichen Verkehrsmittel zur An- und Abreise.  
Teilnehmeranzahl: 12 - Voranmeldung wird erbeten!

### Dienstag, 22. März 2022

#### Eiszeit-Rundwanderweg

Unter dem Motto „Eiszeit im Flachgau“ fahren wir gemeinsam mit dem Postbus nach Henndorf am Wallersee.

Über den Golfplatz Altentann geht es durch die „Drumlins“, eine Grundmoränenlandschaft nach Gut Aiderbichl. Nach Führung und Rast bewältigen wir den restlichen Rundweg und sammeln Kräuter für eine gesunde Frühlingsuppe am Wegesrand.

Treffpunkt: 09:45 Uhr vorm Schloss Mirabell, Haupteingang

Abfahrt: 10:04 Uhr, Mirabellplatz (G/Schloss), Bus 130

Rückkehr: ca. 17:30 Uhr am Salzburger Hauptbahnhof

Preis: Busticket, Eintritt

Leitung: Ilse Plötzl, 0664 / 32 10 117

### Mittwoch, 30. März 2022

#### Rund um den Mattsee

Route: Ab der Stiftskirche in Mattsee lockt der Rundwanderweg zu jeder Jahreszeit. Die Einstiegstour lässt sich mit gutem Schuhwerk und etwas Ausdauer mühelos bewältigen. Rast beim Kircherl von Gebertsham mit schönem Blick auf Mattsee und Obertrumer See.

Gehzeit: ca. 3 bis 3,5 Stunden

Treffpunkt: 09:45 Uhr Salzburger Hauptbahnhof; Busleiste A

Abfahrt: 09:55 Uhr; Bus 120

Rückkehr: ca. 16:00 Uhr

Preis: Busticket

Leitung: Rosemarie Molander, 0650 / 91 10 855

### Mittwoch, 27. April 2022

#### Trekking vor der Haustüre – über den Heuberg

Route: Obergnigl – Gasthaus Dax Lueg – Heuberggipfel – entlang des Kammes nach Schwaighofen und hinunter zur Bushaltestelle Eugendorf-Straß. Retour mit dem Bus zum Salzburger Hauptbahnhof. Gutes Schuhwerk und Stöcke werden für das anspruchsvolle Gelände empfohlen.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenmeter: ca. 450 m

Treffpunkt: 09:30 Uhr O-Buskehre Obergnigl

Rückkehr: ca. 15:00 Uhr am Salzburger Hauptbahnhof

Preis: Busticket

Leitung: Rosemarie Molander, 0650 / 91 10 855

### Mittwoch, 18. Mai 2022

## Durch das kleinste Gebirge Salzburgs

Route: Fuschl – Eibensee – St. Gilgen. Von Fuschl durch das Wildmoos zum Eibensee. Nach einer kurzen Rast geht's weiter nach St. Gilgen mit teilweise steilen Etappen.

Gehzeit: ca. 4 bis 5 Stunden

Höhenmeter: ca. 600 m

Treffpunkt: 08:00 Uhr Salzburger Hauptbahnhof, Busleiste F

Abfahrt: 08:15 Uhr; Bus 150

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Preis: Busticket

Leitung: Rosemarie Molander, 0650 / 91 10 855

### Dienstag, 20. September 2022

#### Kultur- und Kräuterwanderung im Teufelsgraben bei Seeham

Route: Natur-Erlebnisweg Teufelsgraben – Röhrmoosmühle  
Der Natur-Erlebnisweg führt entlang von 17 Stationen und informiert über geologische und naturwissenschaftliche Besonderheiten. In der Röhrmoosmühle können wir uns stärken und diese anschließend besichtigen.

Gehzeit: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: 10:00 Uhr Mirabellplatz (G/Schloss)

Abfahrt: 10:20 Uhr – Bus 120

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Preis: Busticket

Leitung: Ilse Plötzl, 0664 / 32 10 117

### Freitag, 30. September 2022

#### Durch die Aschauer Klamm

Route: Schneizlreuth – Aschauer Klamm – Reith – Unken  
Die sehr reizvolle Klammwanderung auf zumeist recht schmalen Wegen erfordert an kurzen Passagen Trittsicherheit.

Gehzeit: ca. 5 Stunden

Höhenmeter: ca. 200 m

Treffpunkt: 08:15 Uhr Forum 1/Busleiste J

Abfahrt: 08:23 Uhr; Bus 260

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Preis: Busticket

Leitung: Rosemarie Molander, 0650 / 91 10 855

## REISEN

### Weitwanderung im südlichen Waldviertel

Mittwoch, 8. bis Samstag, 11. Juni 2022

**Etappe 1:** ca. 12 km vom Bahnhof Krems nach Senftenberg  
Vom Bahnhof Krems durch die Altstadt und hoch über dem Kremstal nach Senftenberg. Abends Besichtigung der inmitten von Weinterrassen thronenden Burgruine.

**Etappe 2:** ca. 22 km von Senftenberg nach Kottes  
Am Waldviertler Weitwanderweg vorerst bergauf zur Felsformation des „Heimlichen Gerichts“, weiter am Fluss entlang bis zum „Zwickl“, eines der schönsten Flusstäler des Waldviertels. Der Höhepunkt unserer Wanderung ist die Gudenushöhle. Ein Taxi bringt uns zuletzt zu unserer Unterkunft nach Kottes.

**Etappe 3:** ca. 17 km von Kottes nach Maria Laach  
Durch Hügelland wandern wir nach Zeiningund weiter am Drei-Kappellenweg, der nach Maria Laach führt. Hier erwartet uns nicht nur das Bild der sechsfingerigen Madonna, sondern auch ein komfortables Landhotel.

**Etappe 4:** ca. 14 km von Maria Laach nach Spitz an der Donau  
Wir wandern auf den 960 m hohen Jauerling mit herrlichem  
Ausblick auf Schneeberg, Rax und Ötischer. Nach einer Rast im  
Naturparkhaus geht es bergab nach Spitz. Mit dem Bus zum  
Bahnhof Melk und heimwärts.

**Anforderungen:** gute Kondition für bis zu 6 Stunden Gehzeit und  
Trittsicherheit

**Teilnehmeranzahl:** max. 16 Personen

**Leistungen:** 3x ÜF Gasthof/Pension im DZ (EZ nach Anfrage),  
Tourbegleitung mit unserer Wanderinstructoren Rosemarie Molan-  
der und Martin Hebertshuber.

**Nicht inkludiert:** ÖBB-Ticket, Verpflegung und Taxi/Bus

**Kosten:** € 325,- bei 8 Personen, € 290,- ab 12 Personen

**Anmeldung:** unter [salzburg-stadt@naturfreunde.at](mailto:salzburg-stadt@naturfreunde.at) oder  
0681 / 20 47 56 50

**Donnerstag, 2. Juni 2022**

### Ausflug zur Schallaburg in Niederösterreich

Unser Ausflug führt uns zur diesjährigen Ausstellung in der Schalla-  
burg: „Reiternomaden in Europa“ ([www.schallaburg.at](http://www.schallaburg.at))

Anreise mit der ÖBB, Führung durch die Ausstellung mit anschließen-  
dem Rundgang durch die außergewöhnliche Gartenanlage mit Ilse

**Treffpunkt:** 07.50 Uhr Hauptbahnhof Salzburg – vor dem ÖBB  
Reisecenter

**Abfahrt:** 08.12 Uhr mit RJ 547

**Rückkehr:** ca. 17:30 Uhr in Salzburg

**Preis:** ÖBB-Ticket, Eintritt in die Ausstellung: € 12,-

**Teilnehmeranzahl:** 20 – Anmeldung wird erbeten unter  
[salzburg-stadt@naturfreunde.at](mailto:salzburg-stadt@naturfreunde.at) oder 0681/20 47 56 50



© OG Salzburg-Stadt



© OG Salzburg-Stadt

**Öffis:** Linie 2 – Roseggerstrasse; Linie 4 – Stadtwerke Lehen;  
Linie 7 – Stubergasse; S-Bahn 3 – Mülln

**Leitung:** Martin Hebertshuber, 0664 / 42 13 157 und Karl Potzinger,  
0664 / 73 70 42 46

## LICHTBILDERVORTRÄGE

Diese starten wieder im Oktober 2022 im Augustiner Bräustübl.  
Es gibt sicher begeisterte Fotograf\*innen, die gerne ihre Erlebnis-  
se in den Bergen, auf Reisen, mit Menschen und Natur foto-  
grafisch festhalten und diese dann mit uns teilen möchten. Die  
Vorträge im Bräustübl sind dafür eine ideale Gelegenheit – ohne  
hohe Ansprüche im gemütlichen Rahmen und mit begeisterten  
und neugierigen Gleichgesinnten! Wir freuen uns auf Anfragen.

**Leitung:** Martin Hebertshuber, 0664 / 42 13 157

## 61. LANDESFOTOWETTBEWERB 2022

Dieses Jahr findet wieder der Landesfotowettbewerb der Natur-  
freunde Salzburg statt. Gastgeber ist diesmal die Fotogruppe der  
Ortsgruppe Salzburg-Stadt. Die bisherigen Kategorien haben wir  
durch eine freie Kategorie vor allem für Handyfotografien ergänzt.  
Details dazu folgen zeitgerecht.

Eingeladen mitzumachen sind all jene Naturfreundemitglieder, die  
gerne fotografieren. Die besten Fotos werden im Rahmen einer  
Ausstellung präsentiert.

**Schon mal zum Vormerken:** Der Abgabetermin ist der  
10. Oktober 2022.

Wir freuen uns über rege Teilnahme und zahlreiche Einsendungen  
von Bildmaterial.

## KREATIVSCHREIBKURS

### Wer hat Lust zum Mitmachen?

Wer von euch Sanften oder Wilden (12 bis 14 Jahre) oder auch  
den jung gebliebenen, erwachsenen Naturfreund\*innen, die den  
Wanderwald und die lichten Bergeshöhen ins Herz geschlossen  
haben, möchte sich vielleicht auch einmal in die Wunderwelt  
der Wörter wagen und zu einer Erstbesteigung der anderen Art  
aufbrechen?

Ein Kletterseil braucht ihr dazu nicht, auch keine Regenjacke, nur  
Neugier für das Erforschen von Neuland, das in euch steckt.

**Treffpunkt:** voraussichtlich Naturfreundehaus Stadttalm am  
Mönchsberg.

**Wann:** Monatlich, 4 x je zwei Stunden an einem Nachmittag im  
14-Tage-Turnus.

**Leitung:** Wolfgang Mühlbacher, pensionierter Deutsch- und  
Kreativschreiblehrer

Bei Interesse melde dich bei uns: [salzburg-stadt@naturfreunde.at](mailto:salzburg-stadt@naturfreunde.at)  
oder 0681 / 20 47 56 50

## FOTOGRUPPE

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Augustiner Bräustübl, 17:00 Uhr  
Stammtisch der Fotogruppe

**Infos:** Martin Hebertshuber, 0664 / 42 13 157

## VEREINSABENDE DER FOTOGRUPPE

Jeden 3. Donnerstag im Monat

**Termine:** 17. März / 21. April / 19. Mai / 23. Juni / 21. Juli /  
15. September / 20. Oktober, 19:00 Uhr

Der ideale Treff für Fotobegeisterte im Großraum Salzburg. Wir  
geben Tipps und zeigen Tricks, holen uns Feedback zu unseren  
Arbeiten und haben einfach eine gute Zeit gemeinsam.

**Treffpunkt:** Hilfswerk in Lehen; Inge-Morath-Platz 30



## SENSENMÄHEN MIT URGESTEIN PETER PUTZ

### Wir mähen unsere Blumenwiese selbst

Wer kann das heute noch? Altes Handwerk wie das Mähen mit der Sense beherrschen immer weniger Menschen. Angesichts der Trendwende zu DIY und Rückbesinnung zu Naturbelassenem wie etwa dem weniger häufigen Mähen, um insbesondere Insekten ihren natürlichen Lebensraum zurückzugeben, wollen wir dieses Handwerk mit euch gemeinsam wieder aufleben lassen. Dazu gibt es interessante Tipps und Infos zum Thema Biodiversität. Fortsetzung folgt im Herbst.

Termin: 13. Mai 2022, 9:00 bis 12:30 Uhr - Nur bei Schönwetter;

Ersatztermin: 20. Mai 2022, 9:00 bis 12:30 Uhr

Treffpunkt: Orff Institut, Frohnburgweg 55, 5020 Salzburg

Preis pro Person: € 20,-

Teilnehmer: 6 Personen

## Ortsgruppe Schwarzach

### WANDERPROGRAMM

#### Samstag, 21. Mai 2022

##### Wanderung zum Riesachsee

Wanderung vom Schladminger Untertal über Riesachwasserfall durch die Höll zum Riesachsee

Gehzeit: 3,5 Stunden

Tourenführer: Wilfried Pramesberger, 0680 / 30 38 787

#### Samstag, 28. Mai 2022

##### Amoseralm

Wanderung von Dorfgastein zur Amoseralm

Gehzeit: 2,5 Stunden

Tourenführer: Hans Lechner, 0650 / 39 06 474

#### Samstag, 04. Juni 2022

##### Rettenebenalm

Wanderung von St. Johann zur Rettenebenalm

Gehzeit: 2 Stunden

Tourenführer: Tinka Holzknacht, 0650 / 92 71 149

#### Samstag, 18. Juni 2022

##### Edi-Fuchs-Gedächtnis-Sonnwendfeurbrennen am Heukareck

Anmeldung: Rupert Lottermoser, 0664 / 75 03 20 18

#### Samstag, 25. Juni 2022

##### Wanderung

von Hüttschlag – Schödersee – Talwirt

Gehzeit: 4 Stunden

Tourenführerin: Tinka Holzknacht, 0650 / 92 71 149

#### Samstag, den 2. Juli 2022

##### Kapelleralm

Wanderung von Embach zur Kapelleralm

Gehzeit: 3 Stunden

Tourenführer: Hans Lechner, 0650 / 3906474

#### Samstag, 16. Juli 2022

##### Hohe Geißel

Bergtour von Sportgastein auf die Hohe Geißel

Gehzeit: 8 Stunden

Trittsicherheit: erforderlich

Tourenführer: Matthias Scholtze, 0664 / 58 58 638

#### Samstag, 23. Juli 2022

##### Brennkogel

Bergtour vom Hochtorn auf den Brennkogel

Gehzeit: 5 Stunden

Trittsicherheit: erforderlich

Tourenführer: Thomas Pramesberger, 0670 / 20 09 487

#### Samstag, 06. August 2022

##### Säuleck

Bergtour von Mallnitz aufs Säuleck

Gehzeit: 8 Stunden

Trittsicherheit: erforderlich

Tourenführer: Matthias Scholtze, 0664 / 58 58 638

#### Samstag, 13. August 2022

##### Lackenkogel

Wanderung von Flachau auf den Lackenkogel

Gehzeit: 4,5 Stunden

Tourenführer: Hans Lechner, 0650 / 39 06 474

#### Samstag, 13. August 2022

##### Fuscherkarkopf

Bergtour von der Franz-Josefs-Höhe auf den Fuscherkarkopf

Gehzeit: 5,5 Stunden

Trittsicherheit: erforderlich

Tourenführer: Wilfried Pramesberger, 0680 / 30 38 787

#### Samstag, 20. August 2022

##### Wanderung

um den Schwarzensee, Kleinsölk Stmk.

Gehzeit: 3 Stunden

Abfahrt: 8.00 Uhr Raika

Tourenführer: Manfred Mühlbacher, 0664 / 17 52 114

#### Samstag, 03. September 2022

##### Rettenzink

Bergtour von Fusch auf den Rettenzink

Gehzeit: 7,5 Stunden

Trittsicherheit: im oberen Bereich erforderlich

Tourenführer: Wilfried Pramesberger, 0680 / 30 38 787

#### Samstag, 10. September 2022

##### Großer Buchstein

Bergtour auf den großen Buchstein im Gesäuse

Gehzeit: 7,5 Stunden

Tourenführer: Matthias Scholtze, 0664 / 58 58 638

#### Samstag, 17. September 2022

##### Stuhlalm

Wanderung von Annaberg zur Stuhlalm

Gehzeit: 3 Stunden

Tourenführer: Wilfried Pramesberger, 0680 / 30 38 787

---

**Samstag, 24. September 2022**

### **Hochleitenalm**

Wanderung von Goldeggweg zur Hochleitenalm

Gehzeit: 2 Stunden

Tourenführer: Martha Holzknecht & Nicole Rieser,  
0699 / 19 14 37 76 bzw. 0650 / 94 11 061

---

**Samstag, 08. Oktober 2022**

### **Königsstuhl**

Wanderung im Lungau auf den Königsstuhl

Gehzeit: 3 Stunden

Tourenführer: Wilfried Pramesberger, 0680 / 30 38 787

---

## **KINDER- JUGENDPROGRAMM**

---

**Samstag, 26. März 2022**

### **Stadtausflug nach Salzburg**

Uhrzeit: wird noch bekanntgegeben.

Anmeldung: bei Holzknecht Martha, 0699 / 19 14 37 76

---

**Mittwoch, 13. April 2022**

### **Osterbasteln im Haus der Vereine**

Wir färben gemeinsam Ostereier und finden dann vielleicht auch das ein oder andere Osternesterl.

Anmeldung: bei Holzknecht Martha, 0699 / 19 14 37 76

---

**Samstag, 07. Mai 2022**

### **Muttertagswanderung auf den Hochglocker**

Mütter herzlich willkommen,

Uhrzeit und Treffpunkt: wird noch bekanntgegeben.

Anmeldung: bei Holzknecht Martha, 0699 / 19 14 37 76

---

**Samstag, 11. Juni 2022**

### **Bogenschießen**

Traditionell gehen wir wieder ins Alpendorf zum Bogenschießen.

Treffpunkt: bei der Ausgabe der Bögen im Alpendorf

Uhrzeit: 13:30 Uhr

Anmeldung: bei Holzknecht Martha, 0699 / 19 14 37 76

---

**Samstag, 09. Juli 2022**

### **Ferienstart-Wanderung zur Stötzbergalm** mit Würstlgrillen

Anmeldung: bei Holzknecht Martha, 0699 / 19 14 37 76

---

**Samstag, 17. September 2022**

### **Goldwaschen in Rauris**

Anmeldung: bei Holzknecht Martha, 0699 / 19 14 37 76

---

## **KLETTERPROGRAMM**

---

**Samstag, 14. Mai 2022 von 12:30 bis 15:30 Uhr**

### **Sportklettern für Kinder und Jugendliche**

Schnupperklettern ab 8 Jahren

Ausrüstung selbst mitnehmen, zumindest Sportschuhe und Fahrradhelm sowie Getränk/Jause, Leihmaterial begrenzt vorhanden, Zuschauer willkommen!

Treffpunkt: Klettergarten Klammstein, Dorfgastein, max. 8 Kinder/Jugendliche

Anmeldung: Martin Goller, martin.goller@sbg.at

---

**Samstag, 28. Mai 2022 von 12:30 bis 15:30 Uhr**

### **Sportklettern „Von der Halle an den Fels“**

Sportklettern für all jene, die wenig bis keine Erfahrung am Fels haben, aber schon in der Halle geklettert sind.

**Ausrüstung:** selbst mitnehmen, Leihmaterial begrenzt vorhanden

**Treffpunkt:** Klettergarten Klammstein, Dorfgastein, max.8 Personen

**Anmeldung:** Martin Goller, martin.goller@sbg.at

---

**Samstag, 18. Juni 2022 von 10:00 bis ca. 16:00 Uhr**

### **Klettersteig „Laserer alpin“ in Gosau**

Schwierigkeit B/C, für Erwachsene und sportliche Jugendliche ab 150 cm Körpergröße

**Ausrüstung:** selbst mitnehmen (Klettersteigset, Klettergurt, Helm, feste Schuhe, Klettersteighandschuhe), Leihmaterial begrenzt vorhanden

**Treffpunkt:** Parkplatz Raiffeisenbank Schwarzach, max.8 Personen

**Anmeldung:** Martin Goller, martin.goller@sbg.at

---

**Samstag, 16. Juli 2022 von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr**

### **Klettersteige auf der Schlossalm in Bad Hofgastein**

Auffahrt mit der Schlossalmbahn, danach Begehung von Klettersteigen auf der Schlossalm, je nach Niveau der TeilnehmerInnen, für Erwachsene und sportliche Jugendliche ab 150 cm Körpergröße

**Ausrüstung:** selbst mitnehmen (Klettersteigset, Klettergurt, Helm, feste Schuhe, Klettersteighandschuhe), Leihmaterial begrenzt vorhanden

**Treffpunkt:** Parkplatz Raiffeisenbank Schwarzach, max. 8 Personen

**Anmeldung:** Martin Goller, martin.goller@sbg.at

---

**Samstag, 06. August 2022, 09:00 bis ca. 16:00 Uhr**

### **Sportklettern in Weißbach bei Lofer**

Sportklettern nach Lust, Laune und individuellem Niveau auf der Weißbacher Platte

**Ausrüstung:** selbst mitnehmen, Leihmaterial begrenzt vorhanden

**Treffpunkt:** Parkplatz Raiffeisenbank Schwarzach, max. 8 Personen

**Anmeldung:** Martin Goller, martin.goller@sbg.at

---

## **Ortsgruppe Seekirchen**

---

**Samstag, 02. Juli 2022, 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr**

### **Fischen für Kinder am Wallersee**

Gemeinsam mit den Kinderfreunden Seekirchen, geht's wieder auf zum Wallersee. Petri Heil!

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr Parkplatz Strandbad Seekirchen

Für Naturfreunde-Mitglieder fallen keine Kosten an

Anmeldung über die Kinderfreunde Seekirchen .

---

**Freitag, 02. bis Samstag, 03. September 2022**

### **Schafabtrieb vom Happischhaus**

Wanderung auf das Leopold-Happisch-Haus mit Schafabtrieb nach Pfarrwerfen und Übernachtung

**Treffpunkt:** Freitag 13:00 Uhr ab Parkplatz Stegenwald (A1-Abfahrt Pass Lueg)

**Kosten:** Übernachtung für Naturfreundemitglieder wird übernommen

**Anmeldung:** Peter Reifberger, 0676/47 86 540,  
peter.reifberger@outlook.com

---



© OG Seekirchen

**Sonntag, 11. September 2022**

### **Wallersee-Rupertlauf**

Teamteilnahme am Rupertlauf am Wallersee

Anmeldung: Daniela Rogl, 0676 / 67 28 253, rogl@gmx.at

## **Ortsgruppe Zell am See**

**Samstag, 09. April 2022**

### **Frühlingswanderung Neunbrünnen**

Treffpunkt: 10:00 Uhr Hallenbadparkplatz

**Donnerstag, 05. Mai 2022**

### **Muttertagsfeier im Vereinslokal**

Beginn: 19:30 Uhr

**Samstag, 14. Mai 2022**

### **Jahreshauptversammlung**

**Samstag, 21. Mai 2022**

### **Wanderung Rieser-Aste**

**Samstag, 11. Juni 2022**

### **Wanderung Rauriser Urwald für Kinder und Jugendliche**

**Samstag, 18. Juni 2022**

### **Plattenwerfen mit anschließender Sonnwendfeier und Grillfest**

**Sonntag, 10. Juli 2022**

### **Wanderung Hundsstein**

**Samstag, 23. Juli 2022**

### **Klettern/Bouldern für Kinder und Jugendliche**

**Sonntag, 24. Juli 2022**

### **Bike & Hike-Tour Krimmler Tauernhaus**

**Montag, 8. August 2022**

### **Ferien-Aktiv – Edelsteinpark Niedersill**

**Sonntag, 14. August 2022**

### **Wanderung Hollersbachtal – Senningeralm**

**Samstag, 20. August 2022**

### **Bike- & E-Bike-Tour Biberg – Örgenbauernalm**

**Samstag, 3. September 2022**

### **Bike-Tour bzw. Wanderung Pinzgauer Hütte**

**Samstag, 24. September 2022**

### **Wanderung Barmsteine**

**Samstag, 01. Oktober 2022**

### **Schöpsernes Essen Niedersill**

**Freitag, 7. bis Samstag, 9. Oktober 2022**

### **Herbstausflug Steiermark**

**Mittwoch, 26. Oktober 2022**

### **Jahresabschlusswanderung**

Jeden Montag Naturfreundetreffen auf der Enzianhütte  
MTB- oder E-MTB-Tour, Wanderung.

Treffpunkt: Feuerwehrhaus Thumersbach  
8:00 Uhr oder 19:00 Uhr auf der Enzianhütte

Jeden 1. Donnerstag im Monat: Heimabend im Vereinslokal,  
Beginn: 19:30 Uhr

Jeden Mittwoch: Turnen in der Hauptschule Zell am See,  
Turnhalle 1, Beginn: 18:15 Uhr

Alle Veranstaltungen erfolgen gemäß den entsprechenden  
gültigen Covid-19-Bestimmungen.

Weitere Veranstaltungen sowie genaue Angaben zu Treffpunk-  
ten und Tourenbeschreibungen erfolgen im Sommerprogramm  
der Ortsgruppe Zell am See, auf unserer Homepage:  
[www.zell-a-see.naturfreude.at](http://www.zell-a-see.naturfreude.at) und in den Schaukästen.

Bei Fragen und Anregungen:

Vorsitzender Andy Wimmreuter, Tel: 0664 / 46 46 164

Stellvertr. Vorsitzende Ingeborg Gruber, Tel. 0664 / 41 37 733

Ansprechperson für Heimabende: Hans Gasteiger, Tel. 0664 / 65 35 318

Alle Veranstaltungen findest du auch unter  
[salzburg.naturfreunde.at](http://salzburg.naturfreunde.at)



# Nachbericht Wanderreferat



## Herbstbergwoche in Alleghe (Südliche Dolomiten)

19. bis 24. September 2021

In unserer nordalpinen Wahrnehmung finden die südlichen Dolomiten wenig Beachtung, liegen sie doch etwas versteckt „hinter“ den uns bekannten Südtiroler Dolomiten. Im tief eingeschnittenen Cordevole-Tal liegen Ort und See Alleghe auf ca. 1.000 m, überragt um mehr als 2.000 Hm von der ungeheuren Felsmasse der Civetta. Direkt am traumhaft schönen See liegt unser 4-Sterne „Sporthotel Europa“. Für unsere Wanderungen und Bergtouren bieten die sanften, nun herbstlich gefärbten Almregionen rund um die Bergriesen beste Voraussetzungen, immer in Sichtweite der gewaltigen Felsburgen der Civetta und des Monte Pelmo.

Sonntag, 19. September 2021:

### Anreise und See-Runde

Wir treffen uns um 7:00 Uhr früh in der Nähe des Hbf Salzburg und erwarten den Reisebus der bewährten Firma Scharinger mit Busfahrer Steffen. Am Weg steigen bis in den Lungau noch weitere Teilnehmer:innen ein. (Erst am Freitag zuvor hatte ich erfahren, dass Pepo Helferer erkrankt ist und als Tourenführer ausfällt. Zum Glück ist Rosemarie Molander mit dabei und wird in den kommenden Tagen als Tourenführerin einspringen.)

Für die Fahrt ist schlechtes Wetter angesagt, doch bis nach Sillian klart der Himmel auf und wir können die Mittagspause bei herrlichem Sonnenschein genießen. Ab Toblach ziehen aber immer mehr dunkle Wolken auf und während der Auffahrt zum Falzarego-Pass schüttet es in Strömen. Oben am Pass setzt der Regen aus und wir debattieren kurz, ob wir die bei der Hinfahrt geplante Wanderung in die pittoreske Bergwelt des Averau machen sollen. Dank Handy-Apps erfahren wir, dass starke Regenfälle zu erwarten sind.

Bei Sauwetter meistert Busfahrer Steffen die vielen engen Kehren hinunter nach Alleghe, wo sich die Zufahrt zum Hotel und

der Check-In etwas turbulent gestalten. Um 16:00 Uhr treffen wir uns und einige wagen bei teilweise heftigem Regen noch eine etwa 2-stündige Runde um den Alleghe-See.

Um 19:00 Uhr ist das dreigängige und sehr gute Abendessen angesagt. Für den nächsten Tag – wie auch an den folgenden Tagen – ist ab 7:30 Uhr das Frühstücksbuffet angerichtet.

### Montag, 20 September: Museum und Bergwanderung

In Erwartung des noch angesagten Regens am Vormittag haben wir eine Zusage der Museumsbetreuerin für den Besuch des Museum Vittorino Cazzetta in Selva di Cadore erhalten. Anstelle der Wolken erwartet uns am Morgen ein fast makellos blauer Himmel, umso schöner ist schon die Fahrt hinauf in die herrliche Berglandschaft des Val Zoldo.



Im Museum bestaunen wir eine perfekt gestaltete geologische Geschichte der Region (Entstehung der Alpen bis heute), in die als Höhepunkt das komplett erhaltene Skelett des „Mannes von Mondeval“, der vor 8.000 Jahren (!) als Jäger und Sammler gelebt hat, eingebettet ist. Die instruktive Führung auf Italienisch und die Übersetzung durch Rosemarie laufen wie ein Zeitrafferfilm ab. Dem Namensgeber des Museums ist das Auffinden des Skeletts zu verdanken.



Den größtenteils sonnigen Nachmittag nutzen wir für Wanderungen:

Die Wandergruppe (BW) erwandert ein Tal hoch und schließt noch eine Runde oberhalb von Colle Santa Lucia an. Wunderbare Wege und Steige im steilen Mischwald, Bergwiesen und alte Siedlungen sind dort zu bestaunen.



Die Bergsteiger (BS) steigen auf den Monte Pore, ca. 1.000 Hm.

Am Abend wird der Ort Alleghe erstmals erkundet und schnell die „notwendige“ Infrastruktur, Geschäft, Café und Weinlokal gefunden. Wir fühlen uns wohl!

### Dienstag, 21. September

Die Gunst des Wetters nutzen wir gleich, um einen Höhepunkt, die Wanderungen an der Civetta, anzugehen. Die Bergbahnen (wie auch die meisten Berghütten) sind allerdings seit gestern geschlossen. Wir brauchen daher eine andere Strategie.



Der Bus bringt uns an die Ostseite des Civetta-Massivs, wo wir etwas unterhalb des Passo Staulanza schon auf etwa 1.700 m zu unseren Wanderungen starten können.

Wir starten gemeinsam und haben bis zum Lago Coldai hinauf auch den gleichen Weg. Bald schon bilden sich eine langsamere BW- und eine schnellere BS-Gruppe. Ein Forstweg führt uns in die Almregion und ein Steig hinauf auf etwa 1.900 m, wo wir eine Almwiese queren. Dann folgt ein steilerer



fast 500 Hm oberhalb des Tales auf einer gerodeten Fläche innerhalb des sonst sehr steilen Waldgebietes liegend. Bald queren wir eine steil angelegte Siedlung und steigen weiter steil hinauf auf einem nahezu zugewachsenen Steig (der mit Steinen fest verlegte Untergrund lässt vermuten, dass dieser Anstieg früher viel genutzt wurde), bis wir auf einen neu angelegten Forstweg treffen.

Anstieg hinauf zu Rifugio Coldai, und See Coldai auf 2.250 m, der aber gerade dichten Wolken eingehüllt wird, die sich an der Ostseite der Civetta aufstauen. Hier werden gerade Renovierungsarbeiten durchgeführt und zu unserer Freude ist die Hütte auch geöffnet. Wir ziehen aber gleich weiter über eine kleine Scharte, wo uns auf der Ostseite der Lago Coldai bei herrlichem Sonnenschein erwartet – ein Paradies! Die Handys und Fotoapparate laufen heiß.

Die BS gehen noch weiter Richtung Rifugio Tissi. Nach schönen Felspassagen können wir den Weiterweg in Geröllhalden und im Schatten der Civetta-Wände einsehen und entschließen uns, lieber die sonnige Seite um den Lago zu genießen. Nun sind auch die Bergwanderer angekommen und begeistert (Gratulation!). Auch die Coldai-Hütte liegt nun in der Sonne und lädt zu einem ausgiebigen Aufenthalt ein.

Zufrieden machen wir uns an den Abstieg, immer die gewaltige Felsmasse des Monte Pelmo vor uns. Ein herrlicher Bergwanderer tag mit der Einsicht in die gewaltigen Wände der Civetta.

### Mittwoch, 22. September

Heute bleiben wir eine Etage tiefer und starten gemeinsam direkt von Alleghe aus. Unser erstes Ziel ist das Bergdorf Bramezza,



Bramezza liegt nahezu völlig verlassen auf einer Bergschulter, die meisten alten Häuser und Stadel sind dem Verfall preisgegeben. Alle schwirren zum Fotografieren aus. Die Aussicht gewährt einen grandiosen Blick von Alleghe bis zur überragenden Civetta. Hier teilen wir uns in zwei Gruppen:

Die Bergwanderer queren einen schluchtartigen Bereich, in dem Forstarbeiten durchgeführt werden, und gelangen zu einem weiteren Bergdorf ... von dort Abstieg und Rückweg nach Alleghe.



Die Bergsteiger steigen mühsam durch dichten Wald zur Abbruchkante des immensen Bergsturzes vom Jänner 1771 auf ca. 1.850 m auf, der damals ein ganzes Dorf mitgerissen und zum Aufstau des Sees von Alleghe geführt hatte. Es geht weiter aufwärts zu einem hoch gelegenen Almgebiet auf fast 2.000 m unterhalb des Sasso Bianco. Bei



einer Weggabelung entscheiden sich die Ambitionierten doch gegen einen weiteren Aufstieg auf einen Vorgipfel, daher bleibt uns Zeit, die Runde zu erweitern. Nach einer gemütlichen Pause (Traumausblick nach Süden und zur Civetta) queren wir weiter in steilem Almgelände nach Westen und steigen dann sehr steil nach Süden ab. Der folgende Forstweg durch den von Unwettern und Trockenheit verwüsteten Waldgürtel ist mit einer rauhen, dünnen Betonschicht gesichert und sehr mühsam zu gehen. Wir erreichen ein Bergdorf und steigen dann auf einem wilden, großteils zerstörten Pfad zu einer Straße ab, die uns nach Pecol bringt. Von dort queren wir den Steilhang hinunter ins Cordevoletal. Der Abstieg über 1.300 Hm hat uns müde gemacht, wir „bestellen“ unseren Bus und lassen uns die letzten Kilometer nach Alleghe chauffieren. Heute war es bedeckt, aber regenfrei.

### Donnerstag, 23. September

Ein strahlend schöner Tag kündigt sich an. Unser Busfahrer bringt uns hinauf auf den Passo Pellegrino (1.900 m) mit einem weitläufigen Almgebiet, das zweigeteilt ist: Einerseits ein großes Skigebiet auf beiden Seiten, andererseits ursprüngliche Hochtäler, überragt von wilden Bergketten und -gipfeln.

Die Bergwanderer wählen einen leicht ansteigenden Panoramaweg par excellence zum Rifugio Fuciade und weiter hinauf zur Forca Rossa auf fast 2.500 m. Die Bergsteiger queren zuerst ein offenes Alm- und Lärchenwaldgebiet hinüber zum Valfredda und steigen dieses hinauf. Der Abstecher auf den unscheinbaren Piz de la Palazza erweist sich als Traumausblicksberg mit einem 360-Grad-Panorama. Verweilen und Genießen sind angesagt.

Wir steigen wieder ab und queren hinein in ein weites Kar. Eigentlich wollten wir auch hinauf zur Forca Rossa, aber der Schlendrian hat Zeit gekostet und zudem kommen die Bergwanderer gerade von dort herunter. Gemeinsam queren wir hinüber zum Rifugio Fuciade, wo wir ausgiebig Pause machen: wunderbare (gut besuchte) Hütte, eher Berggasthof in einer Traumlandschaft.

Am Vorabend schon hatten wir über die mögliche Begehung des gesicherten Steiges „Pepi Zac“ debattiert, der auf 2.500 bis 2.800 m einer zerklüfteten Kammlinie folgt und nahezu durchgehend mit Stellungsbauten aus dem 1. Weltkrieg ausgebaut ist. 15 Frauen unter der Leitung von Susi und Monika nehmen den Klettersteig in Angriff, müssen aber bald wegen einer Sperre enttäuscht umdrehen. Sie gehen dann noch ein Stück am Grat in die Gegenrichtung und kehren dann im Rif. Setze Selle ein. Hier versammeln wir uns um 16:30 Uhr wieder alle und lassen uns von Steffen mit dem Bus zurück

ins Hotel bringen. Ein herrlicher Tag am Berg zum Abschluss.

### Freitag, 24. September

Heimfahrt bei Traumwetter ist angesagt. Wir fahren diesmal über den Passo Giau (2.200 m) zurück und nutzen einen Aufenthalt von 2 Stunden für kurze Wanderungen in dieser herrlichen Berglandschaft.

### Morgenstimmung am Allehge-See Passo Giau und Nuvolau



Nachdem der Braugasthof bei Lienz mittags früh zumacht, fahren wir auf Vorschlag von Busfahrer Steffen von Cortina über den Tre Croci-Pass hinüber zum Lago Mi-

surina. Danach halten wir Mittagspause, in der wir zufällig wieder zwei Gruppen bilden: eine erwischt auf Drängen des Besitzers eine Schnellimbiss-Pizza, die andere speist in einer guten Pizzeria (allerdings mit Personalmangel, was die Dauer verlängert). Anschließend geht es zügig, mit kleinen Stopps, zurück nach Salzburg, wo wir gegen 19:00 Uhr eintreffen.

32 Teilnehmer:innen (nur vier Männer!)  
Reiseleitung und Tourenführung: Martin Hebertshuber und Rosemarie Molander (Herzlichen Dank fürs Einspringen!)  
Busfahrer der Firma Scharinger: Steffen



## Wandertage im Defereggental

vom 09. bis 12. September 2021

Welch Glück wir immer haben, wieder Sonnenschein, wieder ein wundervolles Tal, wieder mit so netten Menschen in einer Top-Unterkunft. Gleich unsere erste Tour, Speikboden und Donnerstein, bescherte uns zwei Gipfel mit einer sensationellen Aussicht, die Sonne strahlte und die Gesichter der Teilnehmer/-innen auch.



Der nächste Tag brachte so manche/n Naturfreund/in den erinnerungswürdigsten Tag. Manche hatten sogar Tränen in den Augen, als sie ihren ersten Dreitausender in der Tasche hatten, die Seespitze über den Oberseitsee. Eine Traumlandschaft, ein irres Panorama, baden im Gebirgssee und die 3.000er-Marke – Herz was willst

du mehr. Ganz schön glücklich waren wir nachher, rechtschaffen müde, Sauna, Weißbier, köstliches Essen und dann ... ab ins Bett.

Auch die folgenden zwei Tage bescherten uns landschaftlichen Augenschmaus, lustiges Zusammensein und viele, ausgelassene, naturfreundliche Momente: die rote Wand vom Stellersattel und die Jagdhau-salmen (die älteste Alm in Österreich).

Danke an euch Alle, danke dem Wettergott und danke dem Gesundheitsengel, der uns alle gesund und glücklich wieder ins Tal gebracht hat. Was gibt es Schöneres, als mit euch (Natur-)Freunden/-innen diese unsere wunderschöne Heimat durchwandern zu dürfen.

Ein herzliches Berg frei und bis zum nächsten Mal  
Vanessa und Bea



## OG Radstadt



Schneeschuhwanderung zum Predigtstuhl in Radstadt vom Sonntag den 13. Februar 2022

## OG Rauris



Gipfeltour zwischen Rauris und Gastein  
18. September 2021

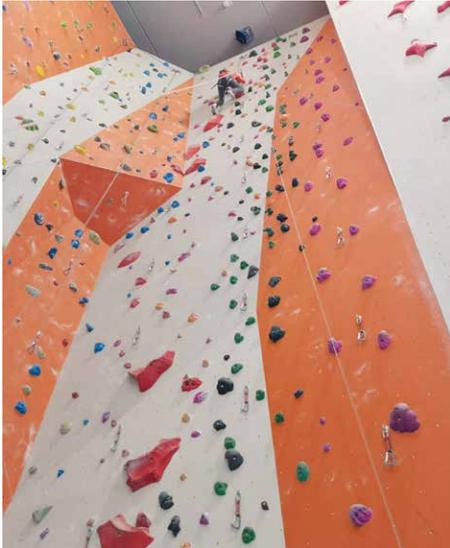
An diesem Wochenende trafen sich eine Gruppe der Naturfreunde im Forsterbachtal.

Wir gingen auf unbekanntem Pfaden über die Bockalm auf den Kramkogel. Dort folgten wir dem Grat zwischen Rauris und Gastein. Das Wetter war wechselhaft, aber wunderschön. Auf einer Seite Nebel, auf der anderen Sonne.

Alle 10 Teilnehmer meisterten diese tolle Tour trotz steilem Abstieg über die Schmugglerscharte.

### Kletternachmittag in Schüttdorf

20. November 2021



Wir fahren in Fahrgemeinschaften zur Kletterhalle in Schüttdorf. Während die Kinder sich in der Boulderhalle vorbereiteten, wurden die Seilsicherungen in der bis zu 18 m hohen Kletterwand eingerichtet. Tanja Wallner bereitete einige Kletterspiele vor, somit war es ein Leichtes sich an den Wänden entlang zu hangeln. Anschließend versuchten auch die Kinder, mit Seilen gesichert, die langen Kletterrouten zu überwinden. Danke an Sandra, Tanja, Peter und Bernhard für die tolle Zusammenarbeit!



### Eingehskitour mit Lawinen Verschütteten-Suche

18. Dezember 2021

Auch wenn der Winter schon vor längerer Zeit eingezogen ist, führten wir wieder eine Skitour zum üblichen Saisonstart durch. Schwerpunkt war dieses Mal die Lawi-



nen-Verschütteten-Suche (LVS) mit dem entsprechenden Suchgerät. Wir teilten die 14 Teilnehmer in zwei Gruppen, und gingen von Bucheben 400 Höhenmeter in Richtung Lerchegg. Im vorbereiteten Suchfeld übten wir fleißig die Suche nach möglichen Verschütteten. In dieser künstlichen Lawine befanden sich natürlich nur LVS – Geräte die geortet werden mussten. Wir wünschen allen Tourengern eine schöne und unfallfreie Saison. Danke an meine Kollegen Steger Hans Peter und Platzer Nordfried für die Unterstützung!

### Gedächtnisskitour Wetterkreuz

08. Jänner 2022



Vor 9 Jahren ging unser Freund Peter Langreiter „Peit“ von uns. Peter war in einigen Vereinen in Rauris tätig. Unter anderem war er Instruktor (Lehrwart) für Skitouren. Er führte viele Touren für die Naturfreunde Rauris und war Mitglied im Ausschuss. Steger Hans Peter führte die Skitour zum Wetterkreuz oberhalb der Lercheggalm. Dieses Kreuz wurde 2013 zum Gedenken an „Peit“ und Christian Pirchner aufgestellt.

Um 11:00 Uhr wurde von Peter Ellmayer ein Wortgottesdienst abgehalten. Danke an Peter für die alljährliche schöne Gestaltung und Miteinbeziehung der Teilnehmer. Ein Dankeschön auch an Eva Langreiter für die Organisation dieser Feier.

Anschließend ging es bei prächtigem Wetter mit den Skiern runter zur Lercheggalm. Hans Pirchner (Auerbauer) bereitete Jause und Getränke vor.

### Skitechnik im freien Gelände für Kinder

15. Jänner 2022



Mit 14 Kindern trafen wir uns im Skigebiet der Rauriser Hochalmbahnen. Zuerst machten wir gemeinsam ein paar Übungen fürs Gleichgewicht im weichen Schnee abseits der Piste. Aufgeteilt in zwei Gruppen, übten wir kurz die Lawinen-Verschütteten-Suche. Nebenbei bauten wir das vorbereitete Iglu fertig, ein Tisch darf nicht fehlen. Danach gab es eine Überraschungsabfahrt über eine bekannte Skiroute in der Nähe des Skigebietes.

Die Kinder haben ihre erste längere Abfahrt im freien Gelände super gemeistert! Danke an Reiter Stefan für die professionelle Durchführung und Peter, Waltraud und Wolfgang fürs Begleiten.



### Skitourtage – Geheimtipps in Rauris

21. bis 23. Jänner 2022

Wir trafen uns am Freitag in Rauris. Bei stürmischem Wetter gingen wir zur Waldalm und am Abend noch zur Hochalm. Danach bezogen wir das Quartier Birkenhof in Rauris, einige nutzten gleich die Gelegenheit um den Wellnessbereich zu genießen. Am Samstag fahren wir nach Kolm Saigurn. Das Wetter war immer noch stürmisch, daher beschlossen wir zur Märchenkarhütte zu gehen. Am Abend wurden wir im Gasthof Bräu kulinarisch verwöhnt.

Am Sonntag fahren wir auf den Fröstlberg. Von dort aus gingen wir zum Wetterkreuz. Am Vorabend haben alle zusammen geges-

sen, das Wetter war schön und der Schnee auch traumhaft.

Wir haben die drei Tage sehr genossen. Gratulation an die Teilnehmer/innen für die Bewältigung dieser doch anspruchsvollen Touren.

Danke an meine Kollegen Rupert Langreiter und Nordfried Platzer für die tolle Führungsarbeit.



## OG Seekirchen Daniela Rogl neue Vorsitzende



Bevor ich mich vorstelle, möchte ich einen Dank an die bisherige Vorsitzende Gertrude Artbauer aussprechen. Du hast den Verein in den letzten Jahren wieder auferstehen lassen und ihn auf eine gute finanzielle Basis gestellt. Ich bin auch sehr froh, dass wir einen gleitenden Übergang gestalten und dass du, liebe Gertrude, zur weiteren Mitarbeit bereit bist.

Aber nun zu meiner Person. Ich heiße Daniela Rogl, bin in Neumarkt am Wallersee geboren und lebe mit meinem Mann Hartwig in der Sportplatzstraße in Neumarkt. Unsere beiden Töchter sind verheiratet und leben in Langen bei Bregenz und in Straßwalchen.

Seit vielen Jahren sind wir Mitglieder bei den Naturfreunden Seekirchen und ich freue mich auf die neue Aufgabe, diesem Verein als Vorsitzende vorzustehen.

Mir ist wichtig, dass Menschen zueinander finden, gemeinsam etwas erleben und Erfahrungen austauschen können. In diesem Sinne: „Berg frei!



**M+** MITTERSILL  
HOLLERSBACH  
STUHLFELDEN

[mittersill.info](http://mittersill.info)

# GEFÜHRTE WANDERUNGEN in MITTERSILL-HOLLERSBACH-STUHLFELDEN

bis zu 6 geführte Wanderungen pro Woche von Mai bis Oktober

Programm und Anmeldung unter

Mittersill plus Tourismus GmbH | Zeller Straße 2 | 5730 Mittersill | Tel. +43 (0)6562 4292 | [welcome@mittersill.info](mailto:welcome@mittersill.info)

GAISBERG



# CLEAN UP



SALZBURG

## HARD FACTS

**09:30 Uhr** - Gemeinsames Clean Up auf verschiedenen Routen zum Gipfel

**13:00 Uhr** - Musik und Stärkung bei Kohlmayr's Gaisbergspitz mit gratis Gulaschsuppe, Bier & WS Mischung für alle Teilnehmer

**Live Musik** - Für musikalische Unterhaltung wird ebenfalls wieder gesorgt sein.

**Gewinnspiel** - Unter allen Teilnehmern verlosen wir tolle Sachpreise.

**21.05.22 - TREFFPUNKT: 9 UHR**  
**AIGEN, GÄNSBRUNNSTRASSE 1**

Covid-19 Disclaimer:

Bitte unbedingt die 3G-Regel beachten und sollten sich die Vorschriften ändern, bitten wir um Verständnis, wenn wir Anpassungen vornehmen müssen.

