



Jahresprogramm 2023

Ortsgruppe Dornbirn

Wandern und MTB

Sonntag, 22. Jänner

- Gesellige Wanderung am Bödele
- Wir laufen vom Gasthaus Fetz zur Bregenzer Hütte und den gleichen Weg retour
- Gehzeit 4 Stunden – Treff 10 Uhr beim Bahnhof Dornbirn.
- Ausrüstung: Wanderstöcke und gutes Schuhwerk.
- Anmeldungen sind erforderlich bis 14 Jänner

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 19. Februar

- Wanderung nach Lindau zum Faschingsumzug
- Wir laufen von Bregenz nach Lindau und fahren mit dem Zug retour
- Gehzeit 3 Stunden – Treff 10 Uhr beim Bahnhof Bregenz
- Ausrüstung: leichtes Schuhwerk
- Anmeldung ist nicht erforderlich

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 19. März

- Wanderung Narzissenwiese Walzenhausen mit der Ortsgruppe Hard.
- Von St Margarethen vorbei an der Vorburg und der Ruine Grimmenstein wandern wir über Walzenhausen den Gelb leuchtenden Narzissen entgegen.
- Gehzeit: 3,5 Stunden
- Treffpunkt: 09.30 Vereinsheim Stadtstrasse 16
- Getränke, Jause Wanderstöcke und gültiges Reisedokument mitnehmen.
- Anmeldungen sind erforderlich bis 15 März.

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 23. April

- Wanderung vom Bödele – Brüggele -Alberschwende .
- Die Wanderung hat es in sich. Aber nicht wegen der gemütlichen 8 Kilometer, sondern wegen der vielen unterschiedlichen Wiesentypen, Blumen und Kräuter und den schönen Ausblick in den Bregenzerwald.
- Treffpunkt: 9h Busbahnhof Dornbirn
- Retour fahren wir mit dem Landbus nach Dornbirn.
- Gehzeit 4 Stunden
- Getränke, Jause, Wanderstöcke mitnehmen.
- Anmeldung ist nicht erforderlich

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Samstag, 20. Mai

- Wanderung mit Doris Zucalli, Referentin Natur und Umweltschutz vom Rappenloch zur Alplochschlucht.
- Wir werden sicher viele Informationen über die Geologie erfahren.
- Gehzeit: 3 Stunden.
- Treffpunkt: 10 Uhr Gütle, Mammutbaum.
- Ausrüstung: Gutes Schuhwerk.
- Anmeldung ist nicht erforderlich

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 21. Mai

- Wanderung Schwarzenberg -Ebnet
- Mittelschwere Wanderung
- Gehzeit 3 Stunden – 8 Kilometer – 360 Hm
- Treffpunkt: 12.00 Uhr nach Vereinbarung
- Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Stöcke, Jause
- Anmeldung erforderlich.

Infos bei Viktoriya Kuzmina
+43 6991 356 356
vika@gmx.at

Samstag, 17. Juni

- Wir wandern mit Doris Zucalli, Referentin Natur und Umweltschutz zum Foramoos.
- Gehzeit 3 Stunden
- Treffpunkt: 10 Uhr Busstation Dornbirn
- Ausrüstung: Gutes Schuhwerk
- Anmeldung ist nicht erforderlich

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 18. Juni

- MTB-Grundlagenkurs am Parkplatz
- Die 4 Stunden rentieren sich für Anfänger und leicht Fortgeschrittene. Beginnend beim Gleichgewichtstraining, der richtigen Brems- und Blicktechnik zur Kurventechnik. Spielerisch werden die notwendigen Fertigkeiten zum kontrollierten Mountainbiken im geschützten Rahmen vermittelt und im eigenen Tempo erlernt.
- Ausrüstung: Mountainbike mit Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe und Wasser
- Treffpunkt: 09 Uhr Rathaus Dornbirn
- Anmeldung bis 10 Juni erforderlich

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 25. Juni

- MTB-Techniktraining als Anschluss zum Grundlagenkurs vom 18 Juni.
- Diese 4 Stunden sind speziell als Aufbau zum Grundlagenkurs konzipiert.
- Gemeinsam werden die erlernten Techniken in einem Gelände-Parkour umgesetzt.
- Spielerisch werden die notwendigen Fertigkeiten zum kontrollierten Mountainbiken
- Im Gelände vermittelt und im eigenem Tempo erlernt.
- Ausrüstung: Mountainbike mit Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe und Wasser
- Treffpunkt: 09 Uhr Rathaus Dornbirn
- Anmeldung bis 10 Juni erforderlich

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 2. Juli

- Familienwanderung Pfänder -Hirschberg.
- Diese schöne Familientaugliche Wanderung beginnt bei der Talstation.
- Pfänder und führt über den Hirschberg zur Fluh nach Bregenz.
- Gehzeit 4 Stunden 12 Kilometer 250 HM
- Ausrüstung: Getränke, Jause, Wanderstöcke
- Treffpunkt: 9 Uhr Talstation Pfänder
- Anmeldung nicht erforderlich.

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Samstag / Sonntag, 22. und 23. Juli

- Wanderung Hüttenwochenende in Brand.
- Wanderung Lünensee über Böser Tritt – Schafgfall.
- Gehzeit 4 Stunden . 6 Kilometer 700 HM
- Treffpunkt nach Vereinbarung.
- Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
- Wanderung Sonntag
- Rundwanderung – Douglashütte – Totalphütte – Gamsluggen – Lünensee.
- Gehzeit 4 Stunden , 11 Kilometer 510 HM
- Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Stöcke, Jause
- Es wurde für die Wanderung im Oktober bis Ende Mai 8 Betten reserviert.
- Anmeldung und Bezahlung der Zimmer bis Sonntag, 15. Juli

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 6. August

- Wanderung Schröcken zum Körbersee
- Von Schröcken/ Haimboden geht es hinauf zur Alpe Felle.
- Bei der Querung der Baches fällt der Blick auf die Gletschermühle, ein Zeuge der Eiszeit. Anschließend führt der Weg hinauf über Alpeles Berg zur Alpe
- Batzen und Alpmuseum. Bei der Wegkreuzung geht es links weiter zum Körbersee
- Retour auf demselben Weg.
- Gehzeit 4 Stunden - 400 HM
- Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Stöcke, Jause
- Treffpunkt: 08.00 Uhr Stadtstrasse 16 Vereinsheim
- Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
- (Der Fahrer bekommt 7 Euro pro Person)
- Anmeldungen sind bis 26 Juli erforderlich.

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 13. August

- Rundwanderung Seealpsee – Äscher
- Mittelschwere Wanderung, gute Grundkondition, Trittsicherheit
- Gehzeit 6 Stunden – 10 Kilometer – 890HM hoch, 210 Hm rundter.
- Treffpunkt: 9 Uhr nach Vereinbarung
- Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
- Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Stöcke , Jause
- Anmeldung bis 13. August erforderlich.

Infos bei Viktoriya Kuzmina
+43 699 13563565
vika@qmx.at

Sonntag, 10. September

- Wanderung Hoher Kasten.
- Trittsicherheit und gute Kondition sind erforderlich
- Gehzeit 6 Stunden – 11 Kilometer 960 HM
- Treffpunkt: 9 Uhr nach Vereinbarung
- Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
- Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Stöcke, Jause
- Anmeldung bis 3. September erforderlich.

Infos bei Viktoriya Kuzmina
+43 699 13563565
vika@qmx.at

Samstag, 7. Oktober: Familienwanderung Örflaschlucht

- Trittsicherheit ist erforderlich – und gutes Schuhwerk
- Gehzeit: 2 Stunden – 7,2 Kilometer, 230 HM
- Treffpunkt: Kirche Götzis, 11 Uhr
- Es werden Fahrgemeinschaften gebildet
- Anmeldung nicht erforderlich

*Infos bei Sandra Föger
+43 664 3800608
sandra.foequerfk@gmail.com*

Sonntag, 5. November: Rundwanderung von Nofels über d´Egg nach Nofels

- Der Weg führt von der Kirche in Nofels hinauf nach Fresch und weiter zur Egg und dann zum Gasthaus Eibe in Tosters bzw. mit einem Abstecher zur Tostner Burg.
- Danach geht es wieder zum Ausgangspunkt der Kirche in Nofels zurück.
- Treffpunkt: Kirche Nofels, 11h
- Gehzeit ca. 1,5h, 5km, 200 HM
- Anmeldung nicht erforderlich

*Infos bei Sandra Föger
+43 664 3800608
sandra.foequerfk@gmail.com*

Sonntag, 3. Dezember: Gesellige Wanderung von „Damm zu Damm“

- Der Weg führt am Damm vom Milchhof Gisingen (Bushaltestelle) zum Illspitz, dann am Rheindamm entlang zum westlichsten Gasthaus Österreichs (Bushaltestelle).
- Gehzeit: 3,15h, 10,2km, 20HM
- Treffpunkt ist Milchhof Gisingen, 10 Uhr
- Anmeldung nicht erforderlich

*Infos bei Sandra Föger
+43 664 3800608
sandra.foequerfk@gmail.com*

Kinderklettern K1 Dornbirn

- Klettern, Spiel und Spaß in der Kletterhalle K1, für 7- bis 11jährige Kinder.
- Im Mittelpunkt steht die Freude am Klettern, sowie das Erlernen von Notwendigen Kletter- und Sicherheitstechniken. Spaß an der Bewegung sowie das Gemeinschaftserlebnis kommen nicht zu kurz.

Die Kletterabende findet jeden Freitag an Schultagen von 16.00 bis 18.00 Uhr statt.

Info und Anmeldung bei

*Wolfgang Koschina
+43 699 1823 8379,
wolfgang.koschina@drei.at*