

# NATUR ERLEBEN



Naturfreunde  
Salzburg

Das Magazin der Naturfreunde Salzburg | HW 22/23

#bergfrei

26. Landeskonferenz in Salzburg //  
Neues Projekt:  
Naturfreunde-Haus am Wallersee //  
Programm Herbst/Winter //  
Unterwegs: Auf Skiern quer über  
die Hohen Tauern

Österreichische Post AG  
SP 02Z033202N

Naturfreunde Landesorg. Salzburg | Ignaz-Harrer-Straße 79a | 5020 Salzburg

Ausgabe 2/2022 | Nicht retournieren!






# ALLES IN EINEM

Beste medizinische Versorgung durch Spezialisten, wirkungsvolle Therapien und liebevolle Pflege werden im Medizinischen Zentrum Bad Vigaun großgeschrieben. Erholung für Körper und Seele - im ganzen Sinne.

WIR INFORMIEREN SIE GERNE!

 **KOMPETENZZENTRUM CHIRURGIE**  
für Gelenke und Wirbelsäule

 **PRIVATKLINIK IM PARK**  
mit postoperativer Rehabilitation und Heiltherme

 **LIEBEVOLLE PFLEGE**  
in herzlicher Atmosphäre mit perfekt eingespieltem Team

 **GESAMTKONZEPT DER HEILUNG**  
mit Physiotherapie, Balneologie und Gesundheitspsychologie



Karl-Rödhammer-Weg 91 • 5424 Bad Vigaun  
T +43 (0)6245 8999-0 • info@badvigaun.com  
[www.badvigaun.com](http://www.badvigaun.com)



## Inhalt

Ausgabe  
Herbst/Winter 2022/23

**Sonstiges** ..... 4

· Vorteile für Naturfreunde-Mitglieder

**Aktuelles** ..... 6

· Haus am See / Neues Gipfelkreuz / Hohe Tauern / Zu Gast am Gaisberg / Öffi-Jahreskarten / usw.

**Herbst/Winter-Programm** ..... 9

Allgemeine Informationen: Teilnahmebedingungen, Stornobedingungen, Kontaktdaten der Referatsleiter und Tourenführer  
· Winterprogramm  
· Programm der Ortsgruppen

**Rückblick** ..... 29

· Rückblick der Referate und Ortsgruppen

Alle Veranstaltungen auch unter: [salzburg.naturfreunde.at](http://salzburg.naturfreunde.at)

# Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

## Vorwort für die letzte Zeitung in Papierform

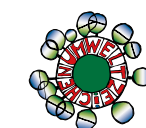
„Naturfreunde – wer seid ihr eigentlich und was macht ihr?“ Es kommt nicht selten vor, dass viele aus meinem Team in Salzburg, aber auch ich selber das gefragt werden. Weil die Antwort am besten kurz und leicht verständlich sein soll, rücken wir künftig folgende Botschaften in den Fokus:

**Wir leben die Natur.  
Natur aktiv erleben.  
Berg frei!**

Weil wir möglichst viele Menschen und künftige Mitglieder auf uns aufmerksam machen wollen, gestalten wir unseren Außenauftritt nun moderner und zeitgemäßer. Erkennbar ist das auch durch unseren neuen Internet-Blog.

Dieser wird künftig die Zeitung aus Papier ersetzen. Unser Veranstaltungsprogramm bekommt du künftig mit der Zeitung der Bundesorganisation zugeschickt. Besucht unseren Blog, stellt uns Fotos, Videos oder Tourenberichte zur Verfügung und teilt uns Reise- und Veranstaltungshinweise mit! Wir freuen uns, diese in unserem Blog zu veröffentlichen.

**Eure Sophia Burtscher**  
Landesvorsitzende Naturfreunde Salzburg



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, PRINT ZELL GmbH, UZ-Nr. 1284, [www.printzell.at](http://www.printzell.at)



**IMPRESSUM:** Halbjährliches Mitgliederjournal der Naturfreunde Salzburg, Ausgabe 2/2022 - Herbst/Winter | **Herausgeber/Für den Inhalt (Bild & Text) verantwortlich:** Naturfreunde Österreich – Landesorganisation Salzburg, Ignaz-Harrer-Straße 79a, 5020 Salzburg, Tel.: 0662 / 43 16 35  
E-E-mail: [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at) | Bankverbindung: BAWAG PSK, IBAN: AT70 1400 0570 1032 3004 | **Titelbild:** © Istock  
**Bilder:** © LO Salzburg, Privat beige stellt von den Ortsgruppen | **Produktion:** [www.goellner-group.eu](http://www.goellner-group.eu) | **Druck:** Print Zell GmbH, 5700 Zell am See



# Naturfreunde-Mitglied werden & profitieren!



- Eine kostenlose Rechtsberatung pro Jahr für jedes Mitglied der Naturfreunde Salzburg
- 10 % Ermäßigung bei Sport Hervis im Europark
- 10 % Ermäßigung auf eine Fußpflege, Ursina Kiesling, 5071 Wals, E-E-mail: ursina@dieschweizerin.at
- 15 % Ermäßigung bei IKO Bike & Mountain World in Salzburg/Hallwang
- 10 % Ermäßigung auf alle nicht reduzierten Sportartikel bei WM Sport 2000 in Abtenau
- 15 % Ermäßigung bei Bergsport Pichler in Altenmarkt/ Pg. (Ausgenommen sind Set-Angebote und bereits reduzierte Ware.)
- 10 % Ermäßigung in der Alpstation Mitterweg 2 in Anif-Niederalm.
- 15 % Ermäßigung erhalten aktive Berg- und Tourenführer! (Ausgenommen Sonderaktionen etc.)
- 15 % Ermäßigung bei Laufsport Tassani in Piding, Salzstr. 14 (ausgenommen reduzierte Ware)
- 15 % Ermäßigung auf Wellnessmassagen bei Kraft tanken-Stress abbau-Wohlfühlen, Ilona Horvat, Landratsstraße 1, 83410 Laufen, Tel.: +49 151 21 08 85 35 E-E-mail: ilona.horvat@online.de
- 2 % Ermäßigung bei Reisen mit World-Wide-Active – The Adventure Company in Puch bei Hallein
- 2 % und 3 % Ermäßigung bei Reisen mit dem Reisebüro Scharinger in Geretsberg
- Spezialtarife bei Eintritten in der Kletterhalle Salzburg: Bei Vorlage der Mitgliedskarte haben österreichweit alle Mitglieder Ermäßigungen:
  - €2,00 Ermäßigung für Erwachsene/Tageskarten in der Kletterhalle „Felsenfest“ in Saalfelden
  - €1,50 Ermäßigung für Jugend, Schüler, Studenten und Senioren / Tageskarten
- 10 % Ermäßigung Weißsee Gletscherwelt (Einzelfahrten und Skipässe), Vorweis gültiger Mitgliedsausweis
- 30 % Ermäßigung auf Nächtigungspreise der Naturfreunde-häuser in Österreich und im Ausland sowie Hütten.
- Attraktives Freizeit-Unfall-Service
- Preisgünstige Ausrüstungs- und Freizeitartikel (auch Versand)
- Ausbildungskurse im Wildwasserzentrum Wildalpen
- Alpiner Freizeitpartner beim Wandern, Bergsteigen, Skifahren, Radfahren, u. v. m.
- Finanziell und inhaltlich attraktive Reisen und Ferienaufenthalte im In- und Ausland
- Die Betreuung von Kindern und Jugendlichen wird groß geschrieben
- Du bist Mitglied einer Umweltschutzbewegung mit Engagement und Tradition
- Kostenlose Zusendung des Salzburger Naturfreundes 2 x jährlich, unseres Klubmagazins „Naturfreund“ für Natur und Umwelt, 4 x jährl. und Programmzusendungen deiner nächstgelegenen Ortsgruppe

## Unsere Adresse & Öffnungszeiten!

Naturfreunde Landesorganisation Salzburg · Ignaz-Harrer-Straße 79a · 5020 Salzburg  
Tel.: 0662 / 43 16 35 · E-E-mail: salzburg@naturfreunde.at

Montag und Mittwoch: 09:00 bis 14:30 Uhr, Dienstag: 9:00 bis 12:00 Uhr, Donnerstag: 12:00 bis 18:00 Uhr, FREITAGS GESCHLOSSEN!

## Service „All inclusive“!

Die Mitgliedsbeiträge für 2023 inklusive erweitertes Versicherungspaket.

€ 54,- Vollmitglied | € 34,- ermäßigter Beitrag  
(für das 2. Mitglied einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Student\*innen bis zum 27. Lebensjahr, Ausgleichszulagen-Empfänger\*innen)

€ 22,- Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre

€ 97,- Familienmitgliedschaft (In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mindestens 3 Personen. Wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes weitere Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird, gilt bis zum 27. Lebensjahr).

€ 65,50 Familienbeitrag für Alleinerziehende (Ein\*e Alleinerzieher\*in mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr, Student\*innen bis zum 27. Lebensjahr, die an einer Wohnadresse gemeldet sind.)

## Freizeit-Unfall-Versicherung (weltweit gültig)

- Bergungskosten bis € 30.000,- (auch bei Herzinfarkt oder Kreislaufkollaps)
- Rückholkosten bis € 30.000,-
- Invalidität (ab 25 %) bis € 30.000,-
- Haftpflichtversicherung (europaweit) bis zu € 3.000.000,-

## Zusatzversicherung - Prämie 2022: € 12,-

Weltweit gültige Auslandsreiseversicherung mit € 13.000,- Spitalskostensersatz und SOS-Rückholdienst ohne Kostenobergrenze.

## Reisestorno-Versicherung

Für eine Reisestorno-Versicherung verweisen wir auf unseren Versicherungspartner: Europäische Reiseversicherung AG Kratochwjlestraße 4, 1220 Wien/Österreich  
Tel.: +43 1 3172500 0 | Fax: +43 1 3199367 73170  
www.europaeische.at



## Das einzig Beständige ist die Veränderung.

Die Naturfreunde Salzburg haben ihr Erscheinungsbild modernisiert und werden zukünftig mit einem neuen, digitalen Outdoor-Magazin die Natur aktiv erlebbar machen.

Die Headline – in Anlehnung an ein Zitat von Heraklit – steht stellvertretend für das Projekt „Naturfreund\*innen Salzburg 2030.“ Dafür haben die Naturfreunde, außerhalb der Mitglieder, eine Befragung mit zwei ganz einfachen Fragen durchgeführt: „Kennt Ihr die Naturfreunde?“ und „Was machen die Naturfreunde?“. Die Antworten waren sehr vielfältig – von „sind Naturschützer“ bis zu „Kinderfreunde in der Natur“. Das maßgebliche Ergebnis war die Erkenntnis, dass nur sehr wenige außerhalb des Vereines über die Mission und vielfältige Tätigkeit Bescheid wissen. Um sich diesen Gruppen zu öffnen und diese als Mitglieder zu gewinnen, ist die Zielsetzung eine stärkere Fokussierung mit einer klaren Kernbotschaft: NATUR AKTIV ERLEBEN. Mit dieser Aussage sind die zwei wesentlichen Tätigkeiten – der Schutz und das gemeinsame Erleben der Natur – auf den Punkt gebracht. Der bestehende Gruß „Berg frei“ in seiner vielfältigen Interpretation bleibt dabei ein weiterer, wichtiger Bestandteil der Darstellung und Kommunikation.

Da sich auch das Lese- und Informationsverhältnis in den letzten Jahren radikal verändert hat, war es naheliegend, die Ansprache neuer Gruppen sehr stark über digitale Medien zu steuern. Das Ergebnis dieser Überlegungen ist ein „digitales Magazin“, in dem nicht nur wie bisher ein Rückblick über die Veranstaltungen – und zwar viel zeitnaher als bisher – zu finden ist, sondern auch Expertenwissen, ein wichtiger Punkt bei den Naturfreunden, Tipps zu Hütten und Hüttentouren und weitere spannende Outdoor-Themen, die die Mitglieder, aber auch Nicht-Mitglieder ansprechen und an die Naturfreunde binden.

So werden neue Zielgruppen für das Thema „Natur“ begeistert und sensibilisiert, denn die Naturfreunde „leben die Natur“. Mit diesem Magazinformat kann zukünftig wesentlich schneller, breiter und vielfältiger kommuniziert werden und die Mitglieder finden ihre beliebten Rückblicke auf Veranstaltungen sehr zeitnah online. Der neue, frische visuelle Auftritt spricht die gesamte Outdoor-Community an, präsentiert die Naturfreunde aktiv und dynamisch und bringt Outdoor-Themen mit viel Emotion. Die bestehende Website bleibt, genau wie bisher, als wichtige Info- und Serviceseite bestehen.

## Neuer Vorstand für die Naturfreunde Salzburg

### Sophia Burtscher (39) weitere drei Jahre Landesvorsitzende.

Bei der 26. Landeskonferenz der Naturfreunde Salzburg wurde die bisherige Landesvorsitzende Sophia Burtscher in der Stiegls Brauwelt von den anwesenden Delegierten einstimmig im Amt bestätigt. Burtscher startet somit in ihre dritte Periode als Chefin der Naturfreunde Landesorganisation Salzburg. Zur Wahl standen neben Sophia Burtscher noch 12 Mitglieder für das Landespräsidium und 19 Mitglieder für den Landesvorstand, die ebenfalls einstimmig gewählt wurden.

### Fokus auf neue Mitglieder und neue Medien.

Neben der Wahl der Vorsitzenden, dem Präsidium und den Landesvorstand wurde im Zuge der Landeskonferenz der Fokus für die nächsten drei Jahre vorgestellt: Naturfreunde richten den Fokus auf das Ansprechen neuer Mitglieder, auf die sozialen Medien samt einem neuen Online-Magazin und auf die Weiterentwicklung der eigenen Hütten.

### „Danke an alle, die sich ehrenamtlich engagieren!“

„Ein aufrichtiges Dankeschön geht an alle Ehrenamtlichen in unserem Verein und darüber hinaus! Sie engagieren sich neben ihrer Familie, ihrem Beruf und ihren Freizeitinteressen unbezahlt und freiwillig für das Wohl der Gesellschaft. Das kann gar nicht hoch genug geschätzt werden!“, bedankt sich die Sophia Burtscher bei allen, die den Verein im Ehrenamt unterstützen.



**Vorne, von Links:** Sophia Burtscher (Landesvorsitzende), Renate Zeithofer (Schneesport, Stv.), Martin Hebertshuber (Wandern u. Reisen, Stv.)

**Mitte von Links:** Andreas Fercher (Leopold-Happisch-Haus, Stv.) Sebastian Krutter (Leopold-Happisch-Haus, Wissenschaft u. Forschung), Andreas Wimmreuter (Vorsitz, Stv.), Wolfgang Maidorfer (Wintersport), Christian Gredler (Vorsitz, Stv.), Walter Hofmann (Schneesport, Stv.), Katharina Kneidinger (Jugend, Stv.), Bernhard Pichler (Jugend), Birgit Lassnig (Vorsitz, Stv.), Eva Schnitzhofer (Wandern u. Reisen)

**Hinten, von links:** Peter Olbort (Rechnungsprüfer), Martin Goller (Finanzreferent, Stv.), Helmut Schwarzenberger (Geschäftsführer), Eduard Jost (Vorsitz, Stv.), Alfred Winkler (Finanzreferent), Ernst Tschautscher (Foto), Andreas Brodinger (Bergsteigen, Stv.), Rudolf Wienerroither (Bergsteigen), Nikolaus Stefflbauer (Naturschutz)

**Nicht im Bild:** Alexander Schlager (Finanzreferent, Stv.), Andre Hitzenbichler (Schriftführer), Manuel Dornstauder (Schriftführer, Stv.), Klaus Kohlreiter (Referatsvertreter u. Sportklettern), Bea Brandner (Wandern u. Reisen, Stv.), Marion Sommer (Yoga), Erich Breitfuss (Hütten und Wege), Lavinia Putz (Naturschutz, Stv.), Peter Reiffberger (Rechnungsprüfer), Wolfgang Plössing (Schiedsgericht)



# Ein eigenes Haus am See

Diesen Traum vieler haben sich die Naturfreunde der Landesorganisation Salzburg heuer erfüllt. In Zell am Wallersee haben wir ein Haus mit Badegrund und Steg von der Arbeiterkammer Salzburg übernommen. Ab dem Frühling 2023 können hier möblierte Zimmer auf Selbstversorgerbasis gebucht werden.

Mehr dazu indet ihr unter dem nachstehenden QR-Code.

Bei Fragen aller Art wendet euch bitte an Andrea Ritzer unter [andrea.ritzer@naturfreunde.at](mailto:andrea.ritzer@naturfreunde.at) (Tel.: 0664 / 84 81 938).



# Neues Gipfelkreuz am Hörndl

Nach 40 Jahren hat das alte Gipfelkreuz am Hörndl ausgedient und es wurde Zeit für ein neues. Der OG Mittersill ist es gelungen, ein Glanzstück zu kreieren, das Tradition, Hightech, aber auch Naturliebe und Glaube vereint.

Im Juli wurde das neue Kreuz mit Gottesdienst und Musikbegleitung eingeweiht.

Einen ausführlichen Bericht mit zahlreichen Fotos zur Entstehung sowie der Einweihung findet ihr unter dem QR-Code:



# Ski-Hochgebirgs- durchquerung Hohe Tauern

## „Vo Krimmi hoam noch Rauris“

In sechs Tagen über die schönsten Skitouren-Gipfel der Hohen Tauern. Eine einmalige Durchquerung des Pinzgaus, von den Krimmler Wasserfällen bis zum wunderschönen Talschluss Kolm-Sagurn. Welche Gipfel erklommen und welche Abfahrten genommen wurden sowie Hütten- und Wetter-Berichte könnt ihr in unter dem QR-Code nachlesen:



# Bundespräsident Van der Bellen zu Gast am Gaisberg

Nach einer Wanderung entlang des Rundwanderweges gab es eine Stärkung auf der Rauchenbühelhütte.

Eine schöne Tradition fand heuer am 27. Juli 2022, nach einer zweijährigen Coronapause, wieder ihre Fortsetzung: Der Besuch der Rauchenbühelhütte der Salzburger Naturfreunde von Bundespräsident Alexander Van der Bellen.

Mehr dazu unter dem QR-Code:



# WIR SUCHEN DICH

ALS ZUKÜNFTIGE: N...

// Ski-Instruktor:in

// Kinder- & Jugendbetreuer:in

FÜR ALLE INTERESSIERTE  
VON 15 - 50 JAHREN

INFOS +43 650 82 22 331

Wolfgang Madorfer, Naturfreunde Salzburg #bergfrei

# Projekt „Natur erleben, aktives Leben steigern“ bereits erfolgreich in der 2. Runde

Unser Projekt in Kooperation mit dem SGFF befindet sich heuer bereits in der 2. Runde.

Wir, die NF Salzburg in Kooperation mit dem SGFF, brachten letztes Jahr und bringen auch heuer wieder 100 Menschen, die am Übergang zur Pension stehen, kostenlos in Bewegung. Mit kurzen, aber regelmäßigen Wanderungen inklusive Achtsamkeitsübungen stärken wir das Gesundheitsbewusstsein und die sozialen Kontakte der Teilnehmer\*innen.

Mehr dazu unter dem QR-Code:



# Snow and Fun – Kinderskikurse

In diesem Winter starten wir wieder voll durch. Sowohl in den Weihnachts- als auch in den Semesterferien fahren wir wieder nach Werfenweng, wo wir jeweils an 3 Tagen mit den Kindern das Skifahren erlernen oder verbessern.

Die Termine samt Anmelde-möglichkeit findet ihr auch in der Zeitung im Programmteil sowie auf unserer Website unter [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events). Wie viel Spaß die Kids dabei in den vergangenen Jahren hatten sowie die genauen Termine etc. findet ihr unter: [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at)



# Gaisberg Clean Up 2022

Auch dieses Jahr sind zahlreiche Helfer\*innen unserem Aufruf zum Gaisberg Clean Up 2022 gefolgt und packten mit an, um den Gaisberg ein weiteres Mal von Müll zu befreien.

Ziel der Aktion ist neben dem unmittelbaren positiven Effekt auf Natur und Umwelt auch die Bewusstseinsbildung, um Umweltverschmutzung zu minimieren und diese langfristig möglichst zu verhindern. Mehr dazu unter dem QR-Code:





# Kreta – Das geheime Skitouren-Eldorado

Was macht man mit Tourenskiern im März auf Kreta? Skitouren sind in Griechenland noch eine recht exotische Sportart. Dennoch gibt es eine kleine Gruppe lokaler Skitourengeher\*innen, die sich dafür einsetzt, Kreta als Winterdestination schmackhaft zu machen. Und jeder, der einmal dort war, ist fasziniert von den atemberaubenden Touren mit Blick auf das Meer, der unberührten Natur und Abfahrten in perfektem Firn.

Insgesamt hat die Insel drei tolle Skitourengebiete und jedes einzelne ist einen Besuch wert: das Ida-Gebirge Psiloritis, die „weißen Berge“ Lefka Ori und das Dikti-Gebirge.

Wer sich nun fragt, wie ich auf die Ideen gekommen bin, auf Kreta Skitouren zu gehen, so viel vorab: Zufall und Mut. Mehr darüber gibt es online im Naturfreunde-Blog zu lesen. Endlose, unverspurte Hänge so weit das Auge reicht im Ida Gebirge. Mehr dazu unter dem QR-Code:



Eine der Highlighttours auf den höchsten Gipfel Kretas, dem Psiloritis mit 2.456 m.



In den „weißen Bergen“ Lefka Ori könnte man Tage verbringen. Die ersten Höhenmeter noch mit den Skiern auf dem Rucksack hat man keine Ahnung, was einen später erwartet! Eine endlose Weite und bei der Abfahrt einen traumhafter Blick aufs Meer.



# Winterurlaub im Tennengebirge

Das Anton-Proksch-Haus wird diesen Winter auf Selbstversorgerbasis geöffnet. Mitglieder können ab dem 18. Dezember 2022 einen Aufenthalt mit Mindestundenauer 4 Tage buchen.

Das Anton-Proksch-Haus verfügt über 2-, 3- und 4-Bett-Zimmer. Auf der Hütte gibt es ein kleines Lebensmittel- und Getränkelager, in dem vor Ort „eingekauft“ werden kann. Da die Hütte nicht mit dem Auto erreichbar ist, erfolgt die Anreise mittels Zustieg per Ski oder mit der Kabinenbahn ab Zaglau und einigen Minuten Fußmarsch. Für größere Gepäckstücke kann auf Anfrage ein Gepäckservice gebucht werden.

Alle weiteren Informationen findet ihr auf der Homepage unter <https://salzburg.naturfreunde.at/berichte/news/urlaub-am-anton-proksch-haus/> oder unter dem QR-Code:



# Winterprogramm 2022

## Allgemeine Informationen:

Wir sind stets bemüht, allen unseren Mitgliedern ein attraktives Programm anzubieten. Es ist uns daher eine große Hilfe, deine Meinung zur Programmgestaltung bzw. deine Wünsche zu erfahren. Wir nehmen jede Mitteilung ernst und freuen uns auf deine Rückmeldung.

## Anmeldung:

Für alle Aktivitäten, Reisen und Veranstaltungen ist für die Teilnahme eine Anmeldung erforderlich.

## Ortsgruppenveranstaltungen:

Direkt bei den einzelnen Ortsgruppen

## Landesveranstaltungen:

Web: [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at)  
Oder auch per:  
E-mail: [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at)  
Tel.: 0662 / 43 16 35

## Büro der Landesorganisation Salzburg

Ignaz-Harrer-Str. 79a  
5020 Salzburg

## Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 09:00 – 14:00 Uhr  
Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr  
Donnerstag 12:00 – 18:00 Uhr  
FREITAG GESCHLOSSEN

## Bankverbindung:

IBAN: AT70 1400 0570 1032 3004

## Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist nur Mitgliedern der Naturfreunde Österreich möglich. Der Erwerb der Mitgliedschaft ist jederzeit möglich.

Alle Teilnehmer\*innen unserer Veranstaltungen und deren Kinder erklären sich damit einverstanden, dass Bildaufnahmen im Rahmen dieser Veranstaltungen zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über das Vereinsleben verwendet werden dürfen.

Zweckmäßige Bekleidung und Ausrüstung, der Witterung und Jahreszeit entsprechend, sowie dementsprechende körperliche Fitness und Gesundheit sind Voraussetzungen für die Teilnahme. Sind Erkrankungen, besonders chronische und sonstige Einschränkungen gegeben, sind diese der Reiseleitung und Tourenführung unaufgefordert mitzuteilen. Ebenso die Einnahme von Medikamenten, welche dauerhaft erforderlich sind (Blutverdünner etc.).

Teilnehmer\*innen, die offensichtlich unter reaktionsmindernden Einflüssen stehen (Alkohol, Drogen, Medikamente etc.) können aus Sicherheitsgründen nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Die in den Ausschreibungen angeführten Kriterien wie Können, Technik und Konditionen sind eigenverantwortlich, ohne dass diese von der Tourenführung zu hinterfragen sind, zu erfüllen. Bei unzureichender Ausrüstung (Fehlen der unbedingt erforderlichen Notfallausrüstung wie z. B. dem LVS-Gerät) kann der/die Teilnehmer\*in von der Veranstaltung ausgeschlossen werden.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Naturfreunde Salzburg erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung der Reiseleitung und Tourenführung bzw. der veranstaltenden Landes- oder Ortsgruppe wird für leichte Fahrlässigkeit generell ausgeschlossen.

Alle Berg- und Wanderführer\*innen haben eine Ausbildung als Wanderführer\*in oder sind staatlich geprüfte Instruktor\*innen für Wandern, Bergsteigen, Alpin und Hochalpin. Dennoch weisen wir darauf hin, dass Reiseleitung und Tourenführung bei den ausgeschriebenen Veranstaltungen ehrenamtlich und freiwillig begleiten!

Eine Änderung des ausgeschriebenen Tourenzieles oder eine Absage je nach Wetter-, Schnee- und anderen tourenbeeinträchtigenden Verhältnissen liegen im Ermessen des Tourenführers.

Während der Veranstaltungen ist den Anordnungen der Reiseleiter und der Tourenführer Folge zu leisten.

Mit der Anmeldung zur ausgeschriebenen Veranstaltung erklärt der/die Teilnehmer\*in, die Teilnahmebedingungen gelesen zu haben und diese auch ausnahmslos zu akzeptieren.

Angegebene Zeiten sind Richtwerte, die wir versuchen, einzuhalten.

## Gebühren:

Für alle Mehrtagesfahrten ist eine Anzahlung von €150,- zu entrichten. Sollte innerhalb von 14 Tagen keine Anzahlung einlangen, wird der reservierte Platz ohne Rückfrage weitergegeben. Die Restzahlung ist 4 Wochen vor Antritt der Reise fällig.

Bei Stornierung gelten unsere Stornobedingungen.

Teilnehmer\*innen an Tagesfahrten, die die Reisekosten erst im Bus begleichen, bezahlen einen Aufschlag von €2,- (Bearbeitungsgebühr). Sollte bis zum Freitag der Betrag nicht auf dem Konto der Landesleitung eingegangen sein, muss der Erlagschein dem Reiseleiter/Tourenführer bei der Abfahrt vorgezeigt werden.

## Stornobedingungen:

Bis 30 Tage vor Reiseantritt 10%,  
ab dem 29. bis 21. Tag 30%,  
ab dem 20. bis 15. Tag 50%,  
ab dem 14. Tag 70% und  
ab 3 Tage vor Reiseantritt 100% des Reisepreises pro Person.

Wir bieten Teilnehmer\*innen, die eine von uns organisierte Reise gebucht haben, den Abschluss einer Stornoversicherung an. Informationen dazu erhaltet ihr im Büro.

## Referatsleitung:

### Bergsteigen:

Rudi Wienerroither, 0664 / 27 18 133  
✉ [rudi.wienerroither@naturfreunde.at](mailto:rudi.wienerroither@naturfreunde.at)

### Fotografie:

Ernst Tschautscher, 0650 / 52 30 899  
✉ [fotoklub-bischofshofen@sbg.at](mailto:fotoklub-bischofshofen@sbg.at)

### Klettern:

Klaus Kohlreiter, 0676 / 58 98 214  
✉ [k.kohlreiter@mac.com](mailto:k.kohlreiter@mac.com)

### Wandern und Reisen:

Eva Schnitzhofer, 0650 / 65 20 801  
✉ [bergfex0811@hotmail.com](mailto:bergfex0811@hotmail.com)

### Wintersport:

Wolfgang Maidorfer, 0650 / 82 22 331  
✉ [wolfgang.maidofer@wasi.tv](mailto:wolfgang.maidofer@wasi.tv)

### Umwelt und Naturschutz:

Nikolaus Stefflbauer und Lavinia Putz,  
0699 / 10 86 55 00  
✉ [naturschutz-salzburg@naturfreunde.at](mailto:naturschutz-salzburg@naturfreunde.at)

### Yoga:

Marion Sommer, 0699 / 17 10 17 31  
✉ [yoga@marisom.com](mailto:yoga@marisom.com)

### Wissenschaft und Forschung/ Referat Leopold-Happisch-Haus:

Sebastian Krutter  
✉ [sebastian.krutter@naturfreunde.at](mailto:sebastian.krutter@naturfreunde.at)



## Wintersport

### Drei Tage Fun & Snow – in Werfenweng

Dienstag, 03. Jänner bis Donnerstag, den 05. Jänner 2023

Mehr Spaß auf der Piste und im Schnee beim Skifahren oder Snowboarden in den Ferien (für 6- bis 16-jährige, Snowboarder ab 9 Jahre).

ALL INCLUSIVE zum Fixpreis mit Ganztagesbetreuung vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Der Unterricht mit Anfängern oder mit den sogenannten Wiedereinsteigern wird auf dem Gelände der weitläufigen flachen Hänge neben der Talstation Ikarus Gondelbahn durchgeführt.

Mit den Fortgeschrittenen geht's natürlich in den oberen anspruchsvolleren Bereich des Schigebietes. **Abfahrt:** 08:30 Uhr Europark (S-Bahn-Station), 08:45 Uhr Wals (Kirchenplatz), 09:00 Uhr Grödig (gegenüber Tankstelle Leikermoser) **Leistungen:** 3x Transfer ins Schigebiet, Unterricht mit geprüften Instruktor\*innen und Jugendbetreuer\*innen, Liftkarte, Mittagessen und Getränk. **Preis:** wird noch bekannt gegeben

**Anmeldung:** [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events)

### Fortsetzungsveranstaltung – kein Anfängerkurs

Mittwoch, 15. Februar bis Freitag,

17. Februar 2023 in Werfenweng

Der Unterricht richtet sich an Fortgeschrittenen Skifahrer/Snowboarder (für 6- bis 16-jährige, Snowboarder ab 9 Jahre) und wird wieder auf dem weitläufigen Hängen neben der Talstation der Ikarus Gondelbahn sowie auch in den oberen anspruchsvolleren Bereich des Schigebietes durchgeführt. Ziel der drei Tage: „Festigen des Erlernten“ und „Verbesserung des Eigenkönnens“.

**Voraussetzung:** Sicheres Befahren von blauen Pisten

**Abfahrt:** 08:30 Uhr Europark (S-Bahn-Station), 08:45 Uhr Wals (Kirchenplatz), 09:00 Uhr

Grödig (gegenüber Tankstelle Leikermoser)

**Leistungen:** 3x Transfer ins Schigebiet, Unterricht mit geprüften Instruktor\*innen und Jugendbetreuer\*innen, Liftkarte, Mittagessen und Getränk.

**Preis:** wird noch bekannt gegeben

**Anmeldung:** [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events)

### Dachsteinüberquerung (Tourengeher & Alpinskifahrer)

Sonntag, 19. Februar 2023

Die Tourengeher\*innen können einen Anstieg von ca. 350 Hm bewältigen und unter verschiedenen geführten Abfahrten wählen. Die Alpin-Skifahrer\*innen mit normaler Skiausrüstung haben einen Anstieg von ca. 50! Hm mit den Skiern am Rücken zu besteigen.

**Leistungen:** Bus, Tourenführung und Begleitpersonen. Die Bergfahrt auf den Gletscher ist nicht inkludiert!

**Preis:** wird noch bekannt gegeben

**Anmeldung:** [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events)

### Wintersportwoche im Bündnerland - Chur/Schweiz

Samstag, 18. Februar bis Samstag, 25. Februar 2023

Das schöne Bündnerland in der südöstlichen Schweiz, mit den interessanten Skigebieten – Lenzerheide-Valbella, Davos-Klosters, Flims-Laax, Arosa, usw.

**Abfahrt:** 08:00 Uhr Salzburg Europark bei S-Bahn-Station

**Standort:** „Chur Schweiz“ in einem sehr gut geführten Hotel, mitten im Herzen des Bündnerlandes. Ausstattung: Alle Zimmer mit Bad/Dusche/WC, Farb-TV und gratis W-LAN, sowie ein Wellnessbereich mit Sauna und Finarium; sehr gute regionale Küche.

GSCHEIT SKIFAHREN.  
**ORIGINAL+**



Wir bauen Deinen Ski – funktionell maßgefertigt und perfekt passend für Dich und Deinen Fahrstil.

**FÜR PURE FAHRFREUDE, BESSERE PERFORMANCE UND MEHR SICHERHEIT AUF DER PISTE.**

Für Dich als Naturfreund:in gibt es **-15%** auf Deine Skibestellung!

**CODE: naturfreunde\_15**  
Online einzulösen auf:

**www.original.plus**



**Leistungen:** 7 Tage Halbpension, Reise mit eigenem Autobus, Skiführung auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren, reichhaltiges Frühstücksbuffet,

„3-gängiges Abendmenü (1x Bündnermenü, 1x Fondue- oder Raclette-Abend). Freie Benützung des Wellnessbereiches, usw.

**Schigebiete:** Wir besuchen je nach Wetter und Schneelage, die schönsten Schigebiete Bündnerland/ Schweiz, traumhafte Pistenkilometer, moderne Liftanlagen mit den Gebieten – Lenzerheide-Valbella, Arosa, Davos-Klosters, Flims-Laax, usw. **Richtpreise pro Person:** im Zweibettzimmer € 1.098,- pro Woche im Einbettzimmer € 1.238,- pro Woche

**Anzahlung:** € 250,- innerhalb 14 Tagen nach der Anmeldung

**Mindestteilnehmeranzahl:** 20 Personen

**Preisbasis:** Kurs SFR zu €uro - Stand 06.09.2022

Reiseleitung/Betreuung auch auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren\*innen

**Reiseleiter:** Walter Hofmann

**Anmeldung:** [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events) oder unter Tel.: 0662 / 43 16 35 oder Walter Hofmann, Tel.: 0664 / 39 06 322

### Wintersporttage mit Technikprogramm

Saisonausklang – Wintersporttage mit Technikprogramm:

**Mittwoch, 19. April 2023 – Sonntag, 23. April 2023**

4 – 5 Tage Skifahren – 4 Nächte im Hotel

Selbstanreise: Eintreffen Mittwoch 19. April 2023 bis 11:00 Uhr oder 18:00 Uhr; bei Anreise bis 11:00 Uhr können wir am Nachmittag noch gemeinsam Skifahren gehen.

Mitfahrmöglichkeit nach Absprache.

Standort: „Ischgl“ - im Dreiländereck Österreich - Schweiz - Italien, in einem sehr gut geführten Hotel. Ausstattung: alle Zimmer mit Bad oder

Dusche/WC, Internet, TV, Safe, usw.

**Leistungen:** 4 Tage Nächtigung mit Frühstücksbuffet, Skiführung mit Technik Programm auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren, reichhaltiges Frühstücksbuffet, freie Saunabesuchung mit Duftaufgüssen, Skiraum mit Schuhtrockner, kostenloses Internet im Zimmer, usw.

**Schigebiet:** wir besuchen eines der größten Skigebiete Europas - über 230 traumhafte grenzüberschreitende Pistenkilometer - 40 topmoderne Liftanlagen inkl. der ersten Doppelstockseilbahn, mit den Gebieten Samnaun – Alptrida – Idalp – Idjoch – Velilltal - Paznauna Thaya – Palin – Pardatsch – Höllenkar - Gampen und Ischgl.

**Richtpreise:** Zweibettzimmer € 448,- pro Person, Einbettzimmerzuschlag pro Person/Tag € 20,-

Reiseleitung /Betreuung auch auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren

**Reiseleiter/Skikursleiter:** Walter Hofmann

**Anmeldung:** [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events) oder Walter Hofmann, Tel.: 0664 / 39 06 322

## Bergsteigen

**Referatsleiter:** Rudi Wienerroither

Tel.: 0664 / 27 18 133, E-mail: [rudi.wienerroither@naturfreunde.at](mailto:rudi.wienerroither@naturfreunde.at)

**Anmeldung:** [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events)

### Auffrischung LVS – 4 Beginners & Friends

Freitag, 18. – Sonntag, 20. November 2022

Leichte/mittelschwere Touren im Skigebiet

Anreise am Freitag zum Bundesportzentrum direkt auf 2.500 Meter, wo wir dann auch die nächsten Tage verbringen. Die ersten Spuren könnten somit uns vorbehalten sein.

Komplette Ausrüstung erforderlich

**Kosten:** Liftkarte/Sportheim: € 270,- ohne Liftkarte 2022

**Tourenleitung:** Brodinger Andy

### LVS- und Skitourtage am Anton-Proksch-Haus

Samstag, 14. – Sonntag, 15. Jänner 2023

Auf eine erfolgreiche Saison 2023 – Für den Start 2023 einmal alles prüfen und checken.

**Programm:** Anreise am Samstagvormittag, LVS-Training, keine Skitour; Sonntag: ab ins Gelände

**Komplette Ausrüstung erforderlich**

**Kosten:** € 145,- HP, DZ/Mehrbettzimmer, Gepäcktransport; exkl. Liftkarte

**Teilnehmerzahl:** max. 18 Teilnehmer\*innen

**Tourenleitung:** Brodinger Andy

### Skitourtage „Rauriser Geheimtipps“ – Kolm-Saigurn

Freitag, 20. – Sonntag, 22. Jänner 2023

Wir zeigen euch Skitouren, die als absolute Geheimtipps gelten.

**Tourenziele:** „Noch geheim...“

**Standort:** Frühstückshotel Birkenhof

**Tourenleitung:** Wolfgang Plössnig

**Preis:** € 210,- (2 x Nächtigung/Frühstück),

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Teilnehmer\*innen

**Anmeldeschluss:** 14. Dezember 2022

### Skitouren in den Sextener Dolomiten

Donnerstag, 16. – Sonntag, 19. Februar 2023

Fantastische Skitourtage in den Sextener Dolomiten

**Tourenleitung:** Rudi Wienerroither

**Kosten:** € 480,- (3 x Nächtigung/Frühstück in Mehrbettzimmern),

**Teilnehmerzahl:** max. 14 Teilnehmer\*innen

**Anmeldeschluss** Sonntag, 08. Jänner 2023

### Skitouren im Bereich der Glocknerstraße – Kurze Anstiege, lange Abfahrten

Samstag, 13. – Sonntag, 14. Mai 2023

**1. Tag:** Taxidienst ab Ferleiten zum Ausgangspunkt Hochtort, Anstieg (ca. 500 Hm) zum Hinteren Modereck  
**Abfahrt** (ca. 1.400 Hm) über die Weißenbachrinne zum Rauriser Tauernhaus

Wenn möglich Shuttledienst zum Ausgangspunkt Seidenwinkeltal

**2. Tag:** Taxidienst ab Ferleiten zum Ausgangspunkt Fuscher Törl

Anstieg (ca. 500 Hm) zum Kloben

Abfahrt (ca. 1.600 Hm) über die Pfandlscharte ins Käfertal

Ab hier Taxidienst nach Ferleiten

**Tourenleitung:** Rudi Wienerroither, Helmut Schwarzenberger

**Teilnehmerzahl:** mind. 16 Teilnehmer\*innen

**Kosten:** € 210,-

**Leistungen:** Ü/FR in Fusch, Taxi und Tourenführung  
Selbstanreise

Die Veranstaltung kann auch tageweise gebucht werden. (entweder 13. oder 14. Mai 2023)

**Kosten pro Tag** € 85,-

**Anmeldeschluss** Mittwoch, 29. März 2023

### Lawinkurse 2022/23

Halbtägiger Kurs für Neueinsteiger und Erfahrene zur Auffrischung.

Auch diesen Winter bieten wir wieder Übungsmöglichkeiten der Lawinenschuttsuche für Skifahrer\*innen und Tourengeher\*innen an. Es werden Grundlagen und Material besprochen und im Anschluss wird unter realitätsnahen Bedingungen die LVS-Suche geübt und verbessert.

Wann und wo? Infos dazu findet ihr ab ca. Mitte Dezember auf unserer Website unter Veranstaltungen: [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events)

### Winterbesteigung Großglockner

Samstag, 15. – Sonntag, 16. April 2023

Wer träumt nicht davon, auf dem höchsten Berg Österreichs zu stehen?

Vom Parkplatz Lucknerhaus steigen wir am ersten Tag gemütlich zur Stüdlhütte auf. Nach dem Abendessen und einer erholsamen Nacht starten wir früh morgens am zweiten Tag in Richtung Großglockner. Vor der Adlersruhe deponieren wir unsere Ski und steigen über den Grat zum Gipfel auf. Zurück beim Skidepot genießen wir die Abfahrt und sind schon bald beim Auto.

**Ablauf:** 15. April 2023: Aufstieg zur Stüdlhütte

16. April 2023: Gipfelbesteigung – Abfahrt – Heimreise

**Kosten/Leistungen:** € 330,- p. P., Führung u. Organisation

**Zusatzkosten:** Übernachtung + HP ca. € 65,-

**Teilnehmerzahl:** 3 Personen

**Anforderungen:** Schwindelfreiheit u. Trittsicherheit, gute Kondition, sichere Abfahrtstechnik

**Tourenleitung:** Andreas Widauer, 0660 / 50 27 628

**Anmeldeschluss:** Sonntag, 26. Februar 2023



## Skitouren in der Schweiz

Als „Schmankerl“ für unsere Skitouren-Instruktor\*innen und alle, die es künftig werden wollen, bieten wir einen „Basiskurs Skitouren“ in den Schweizer Bergen an:

### Basiskurs Skitouren

Donnerstag, 06. – Sonntag, 09. April 2023

**Standort:** Engadin/Scuol/Silvretta Süd (Schweiz)

Dieser Grundkurs vermittelt Naturfreunde-Mitgliedern die notwendigen Basisfertigkeiten zum selbstständigen Skitourengehen im nichtvergletscherten Gelände. Tourenplanung, Schnee-, Wetter- und Lawinenkunde sowie das risikobewusste Verhalten im winterlichen Gelände und Erste-Hilfe-Maßnahmen gehören neben der notwendigen Skitechnik zu den Inhalten des Basiskurses Skitouren. Darüber hinaus stellt dieser Grundkurs die ideale Vorbereitung für die Übungsleiter\*innen-Ausbildung Skitouren dar.

## Akademie-Kurse am Anton-Proksch-Haus:

### Skitechnik Off-Piste

Samstag, 11. – Sonntag, 12. Februar 2023

Verbesserung der Skitechnik im Gelände

### Fortbildung – Skitoureendurchquerung Tennengebirge

Freitag, 10. – Sonntag, 12. März 2023

Vorbereitung, Routenplanung, Umsetzung von Skidurchquerungen

### Basiskurs Skitouren

Donnerstag, 19. – Sonntag, 22. Jänner 2023

Basiskurs zum selbstständigen Skitourengehen

### Führung und Gruppendynamik am Berg – Faktor Mensch

Freitag, 06. – Sonntag, 08. Oktober 2023

Gruppendynamik als zentraler Sicherheitsfaktor am Berg

Weitere Infos: [www.akademie.naturfreunde.at](http://www.akademie.naturfreunde.at)



## Klettern

Referatsleiter: Klaus Kohlreiter

0676 / 58 98 214, [k.kohlreiter@mac.com](mailto:k.kohlreiter@mac.com)

### Kinderklettern am Montag

Jeden Montag, 16:30 – 18:00 Uhr

Bei unseren Kursen besteht immer die Möglichkeit, dass Eltern aktiv an unseren Kursen teilnehmen können und somit auch ihr Wissen erweitern, was den Klettersport betrifft.

**Beginn:** 19. September 2022

**Ort:** Turnhalle 3 der Hak II, Johann-Brunnauerstraße 2, 5020 Salzburg

**Kosten:** € 145,-/pro Semester (bei Start mit Anfang November

€ 90,-), € 5,- Ermäßigung für Geschwisterkinder

TN: mind. 6, max. 12 Teilnehmer\*innen

### Kinderklettern am Donnerstag

Jeden Donnerstag, 16:30 – 18:00 Uhr

Bei unseren Kursen besteht immer die Möglichkeit, dass Eltern aktiv an unseren Kursen teilnehmen können und somit auch ihr Wissen erweitern, was den Klettersport betrifft.

**Beginn:** 22. September 2022

**Ort:** Turnhalle 3 der Hak II, Johann-Brunnauerstraße 2, 5020 Salzburg

**Kosten:** € 145,-/pro Semester (bei Start mit Anfang November

€ 90,-), € 5,- Ermäßigung für Geschwisterkinder

TN: mind. 6, max. 12 Teilnehmer\*innen



## Wandern und Reisen

Dies kann nur ein vorläufiges Programm sein. Änderungen und Ergänzungen unseres Programms findet ihr immer aktualisiert im Internet unter [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at).

### Teilnahme

Die Teilnahme an den Bergwanderungen und Touren erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Dem jeweiligen Reiseführer und Betreuer bleibt es überlassen, je nach Witterung die Tour abzuändern oder abzusagen.

**WICHTIG!!! Bei starkem Wetterwechsel bitte mit dem Reiseleiter Kontakt aufnehmen!!!**

### Zustiegsmöglichkeiten bei Busfahrten

Nach der Abfahrt vom Hauptbahnhof Salzburg, Fanny-von-Lehnert-Straße (zwischen Kaufhaus Forum und Hotel Wyndham) werden die Haltestellen „Neue Mitte Lehen“ (ehem. Stadion Lehen) und Maxglan, Hans-Schmidt-Platz jeweils 10 Minuten später angefahren. Bei Fahrten in Richtung Süden bieten wir auch Zustiege in Hallein nahe der Wiestal-Straßenkreuzung beim ARBÖ Prüfzentrum und in Golling bei der Raststätte an. Abfahrtszeit ca. 30 bzw. 40 Minuten nach der ersten Abfahrt in Salzburg. Die Bekanntgabe des Zustiegs in Hallein bzw. Golling ist bei der Anmeldung in der Landesleitung unbedingt erforderlich!

### Reiseleiter und Tourenbetreuer

Anfragen an die Reiseleiter am Tag vor den einzelnen Fahrten sind von 18:00 bis 21:00 Uhr möglich:

Referatsleiterin:

Eva Schnitzhofer 0650 / 65 20 801, [bergfex0811@hotmail.com](mailto:bergfex0811@hotmail.com)

Referatsleiter Stellvertreter:

Martin Hebertshuber 0664 / 42 13 157, [martin.hebertshuber@a1.net](mailto:martin.hebertshuber@a1.net)

Referatsleiter Stellvertreterin:

Beatrix Brandner 0650 / 57 43 313, [bea.brandner@sbg.at](mailto:bea.brandner@sbg.at)

Tourenführer\*Innen:

Heidi Stubhann 0664 / 13 69 040, [heidi.stubhann@gmail.com](mailto:heidi.stubhann@gmail.com)

Andrea Wienerroither 0664 / 41 70 533,  
[wienerrroither.andrea@gmail.com](mailto:wienerrroither.andrea@gmail.com)

Dietlind Scharzenberger 0664 / 88 41 58 52, [dietlinds@yahoo.com](mailto:dietlinds@yahoo.com)

Robert Brandner 0699 / 12 19 20 12, [robert.brandner@sbg.at](mailto:robert.brandner@sbg.at)

Roland Aigner 0664 / 26 32 226, [roland.aigner@cocommunication.at](mailto:roland.aigner@cocommunication.at)

*Alle unsere Berg- und Wanderführer haben eine Ausbildung als Wanderführer oder sind staatlich geprüfte Instrukturen für Wandern, Bergsteigen, Alpin und Hochalpin.*



## Wandern

### Rundwanderung

Samstag, 19. November 2022

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr St. Jakob am Thurn – Parkplatz Schützenhof

**Programm:** Wunderschöne Rundwanderung zur Fageralm/ Erentrudisalm

Herrliche Wanderung von St. Jakob über den Vollererhof zur Erentrudisalm und mit tollen Blicken auf die Stadt Salzburg über das Hochstadlgut zurück nach St. Jakob. Beim Hochstadlgut kann man auf kurzem Weg zum Vollererhof wandern. Einkehrmöglichkeiten beim Schützenhof in St. Jakob, in der Erentrudisalm oder Fageralm.

**Gesamtzeit:** 4 Stunden, 500 Hm

**Führung:** Beatrix Brandner, Tel.: 0650 / 57 43 313

**Kosten:** Fahrtkostenanteil + WF-Beitrag € 2,-

### Sportliche Wanderung auf den Kolomansberg

Samstag, 10. Dezember 2022

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr ErlacHmühle Mondsee

**Programm:** Von der ErlacHmühle in Mondsee aus geht es auf den Kolomansberg mit herrlichen Blicken auf den Zellersee und Mondsee und in einer Runde wieder retour. Je nach Wetter werden wir das Tempo und die Strecke variieren – geplant sind ca. 16 km, damit wir uns auf Weihnachten „vorbereiten“. Danach

Einkehr in einem Gasthaus.

**Gesamtzeit:** 4 – 5 Stunden, 560 Hm, 15,9 Km

**Führung:** Roland Aigner, Tel.: 0664 / 26 32 226

**Kosten:** Fahrtkostenanteil + WF-Beitrag € 2,-

### Jahresabschlusswanderung vom Latschenwirt – Wolfschwang – Plainburg

Donnerstag, 29. Dezember 2022

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr Parkplatz Latschenwirt

**Programm:** Wir wandern vom Latschenwirt Richtung Wolfschwang und weiter zur Plainburg und retour. Danach Einkehr beim Latschenwirt

**Gesamtzeit:** Hin und retour ca. 3 – 4 Stunden, 200 Hm

**Anmeldeschluss:** 07. Dezember 2022, Website: [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events) oder im Büro, Tel.: 0662 / 43 16 35

**Führung:** Wanderführer NF-Salzburg

### Schneeschuhwanderung Stegeralm – Tiefbrunnau

Samstag, 14. Jänner 2023

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr Parkplatz Döllerer-Tiefbrunnau

**Programm:** Wir wandern mit den Schneeschuhen vom Parkplatz Döllerer Richtung Stegeralm und weiter über die Mittereggalm retour zum Parkplatz. Danach Einkehr beim Bramsau Bräu in Faistenau **Gesamtzeit:** ca. 3,5 Stunden, 240 Hm

**Führung:** Eva Schnitzhofer, Tel.: 0650 / 65 20 801

**Kosten:** Fahrtkostenanteil + WF-Beitrag € 2,-



### Schneeschuhwanderung, Mehlsackalm, Gartenberg

Mittwoch, 25. Jänner 2023

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr Parkplatz Holzkechthütte - Tiefbrunnau  
**Programm:** Wir wandern mit den Schneeschuhen vom Parkplatz Richtung Mehlsackalm, weiter Richtung Gartenberg und retour über Sausteigalm zum Parkplatz. Danach Einkehr beim Krämerwirt in Faistenau.

**Gesamtgehzeit:** ca. 4 Stunden, 400 Hm

**Führung:** Eva Schnitzhofer, Tel.: 0650 / 65 20 801

**Kosten:** Fahrtkostenanteil + WF-Beitrag € 2,-

### Schneeschuhwanderung Südwienner Hütte

Mittwoch, 08. Februar 2023

**Treffpunkt:** 08:30 Uhr Parkplatz Interspar Hallein, Fahrgemeinschaften

**Programm:** Wir wandern von der Gnadenalm zur Südwienner Hütte und retour. Einkehr auf der Südwienner Hütte oder bei der Gnadenalm.

**Gesamtgehzeit:** ca. 3,5 – 4 Stunden, 500 Hm

**Führung:** Eva Schnitzhofer, Tel.: 0650 / 65 20 801

**Kosten:** Fahrtkostenanteil + WF-Beitrag € 2,-

### Wanderung

Faschingsamstag, 18. Februar 2023

**Treffpunkt:** 10:00 Grünauer Wirt, Grünau, Salzburg

**Programm:** Als lustige Faschingsgemeinschaft überqueren wir nach Deutschland die Salzach und wandern bergauf Richtung Johannishögel und retour. Einkehr beim dortigen Berggasthof oder beim Grünauer Wirt. (Anreise mit Bus, Parken im Umfeld).

**Gesamtgehzeit:** 2,5 – 3 Stunden, ca. 300 Hm

**Führung:** Dietlind Scharzenberger, Tel.: 0664/ 88 41 58 52

**Kosten:** Fahrtkostenanteil + WF-Beitrag € 2,-

### Wanderung rund um den Buchberg (801 m) Naturpark

Samstag, 11. März 2023

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr Parkplatz Strandbad Staffl bei Obertrum – auch mit dem Bus 121 erreichbar, Haltestelle „Obertrum Staffl“ – von dort mit Fahrgemeinschaften bzw. Konvoi zum Ausgangspunkt noch ca. 1 km.

**Programm:** Von Obertrum Richtung Mattsee und retour. Kleiner Berg mit großer Aussicht! Vom Plateau aus überblickt man sowohl das sanft-hügelige Alpenvorland als auch die schroffen Kalkalpen - mit einer Aussicht auf 120 Berggipfel – vom Traunstein bis zum Wilden Kaiser. Sechs Themenwege stehen sternförmig rund um den Buchberg zur Verfügung – z. B. der Sagenweg „von Mooskälbern, Wildfrauen und Hexenplätzen“ oder Vogelweg, Wildgemüseweg, Waldweg, Bauernweg und Kraftweg mit Keltengräbern.

**Gesamtgehzeit:** ca. 4 Stunden, 400 Hm, zwischendurch gemütliche Einkehr im Gasthof Alpenblick am Buchberg

**Führung:** Heidi Stubhann, Tel.: 0664 / 13 69 040

**Kosten:** Fahrtkostenanteil + WF-Beitrag € 2,-

### Wanderung – Schneerosen schauen

Samstag, 25. März 2023

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr beim Parkplatz hinter Billa Plus Alpenstraße oder um 10:00 Uhr beim Friedhof in Scheffau (Golling)

**Programm:** Wundervolle Rundwanderung durch Schneerosen zum Biogasthof Bachrain am Fuße des Schwarzer Berges.

**Gesamtgehzeit:** ca. 4 Stunden, Auf- und Abstieg ca. 600 Hm

**Führung:** Robert Brandner, Tel.: 0699 / 12 19 20 12

**Kosten:** Fahrtkostenanteil + WF Beitrag € 2,-

### Wanderung rund um den Fuschlsee über den Feldberg

Samstag, 15. April 2023

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr Parkplatz Strandbad Hof, Anreise mit Bus Nr. 155, Ausstiegsstelle Baderluck, ca. 10 Minuten zum Parkplatz

**Programm:** Wir wandern vom Parkplatz Richtung Strandbad, weiter entlang dem Ostufer des Fuschlsees, dann über den Feldberg nach Fuschl am See, weiter entlang dem Westufer Richtung Schloss Fuschl, Einkehr bei der Schlossfischerei Fuschl auf einen Fischsnack und dann wieder zum Parkplatz des Hofer Strandbades.

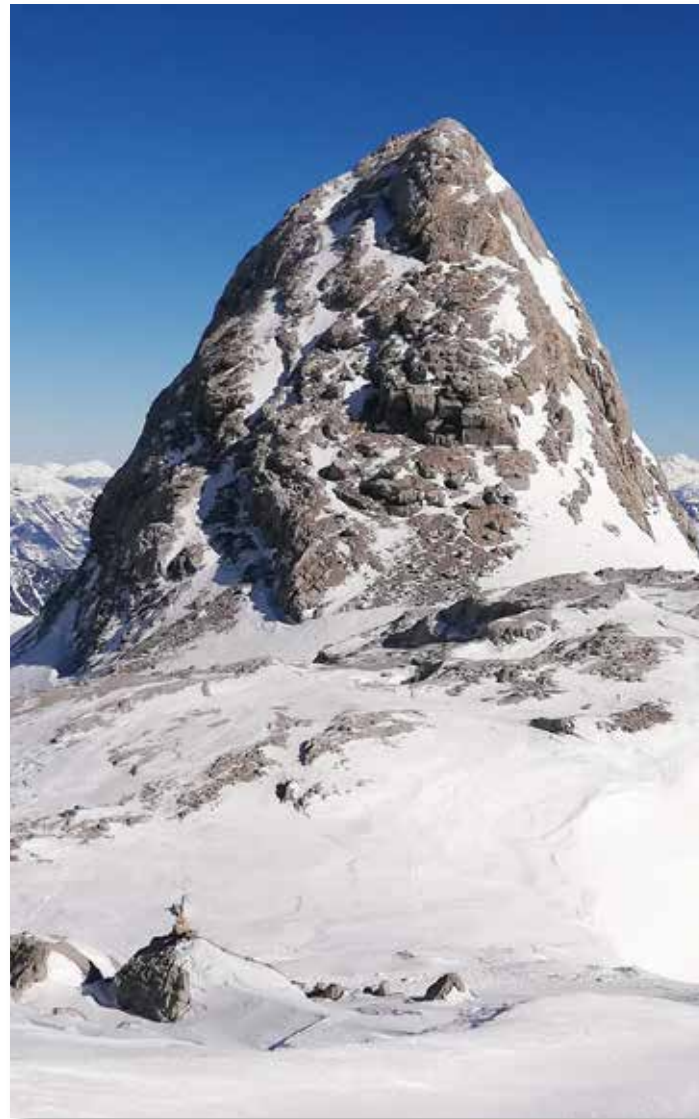
**Gesamtgehzeit:** ca. 4 – 5 Stunden, 300 Hm

**Führung:** Eva Schnitzhofer, Tel.: 0650 / 65 20 801

**Kosten:** Fahrtkostenanteil + WF Beitrag € 2,-

### Programmorschau für Wanderwochen 2023

Wir werden 2023 wieder schöne mehrtägige Wandertage anbieten. Es wird auch wieder eine Wanderwoche, voraussichtlich im Juni 2023, stattfinden.



### Yoga

Referatsleiterin: Marion Sommer

0699 / 17 10 17 31, yoga@marisom.com

#### Yogakurse für Anfänger und Fortgeschrittene mit Marion Sommer

In meinen Klassen geht es darum, sowohl den Körper als auch den Geist gleichermaßen zu stärken & geschmeidig zu halten (zu machen). Du übst fließendes, kräftigendes & zugleich nährendes Anahata Yoga.

Ziel ist es, mehr Wohlbefinden & Lebensfreude zu kreieren & zu spüren. Losgelöst von deiner Intention, mit der du zum Yoga kommst, betrachte ich jeden Menschen als einzigartig. So gibt es nicht die eine perfekte Asana für jeden. Wir sind alle ganz unterschiedlich und somit sehen auch die Übungen im Yoga von jedem Praktizierenden individuell aus.

Die verschiedenen Aspekte des Yoga findest du in meinen Klassen verständlich umgesetzt, sodass dein Zugang zum Yoga leicht & mühelos ist und dir Yoga vor allem Spaß & Freude bereitet! Yoga lässt dich gesunden & gesund bleiben & von ganzem Herzen „JA“ zum Leben sagen!

**Kosten:** € 240,- für Naturfreunde-Mitglieder (15 Einheiten)

€ 255,- für Nicht-Mitglieder (15 Einheiten)

**Montagskurs:** 19:45 – 21:15 Uhr (Start: 03.10.2022)

**Dienstagskurs:** 18:45 – 19:15 Uhr (Start: 04.10.2022)

Versäumte Einheiten können in den anderen Klassen nachgeholt werden. Somit geht keine Einheit verloren!

**Kursort:** Alle Kurse finden in der Rupertgasse 11 in 5020 Salzburg statt. Gute Parkmöglichkeiten vor Ort im Innenhof!

**Anmeldung:** [www.salzburg.naturfreunde.at/events](http://www.salzburg.naturfreunde.at/events)



©Fotos: Marion Sommer

## DEIN BERG & BIKESPORT SPEZIALIST IM SALZBURGER LAND

Naturfreunde

MITGLIEDER  
ERHALTEN  
BEI IKO BIS ZU

# 15%

#### UND SO GEHTS:

Du legst an der Kassa oder im Onlineshop deinen aktuellen Mitglieds-Ausweis und deine iko Karte vor und wir ziehen den berechtigten Sofortrabatt vom Warenwert ab.

**15%** Rabatt auf nicht reduzierte Sport- und Radartikel.

**10%** Rabatt auf nicht reduzierte E-Bikes und Elektronik

**3%** Rabatt auf reduzierte Ware und Sets.

Irrtum vorbehalten!



Foto: © Dynafit



iko Europe GmbH  
Wiener Bundesstr. 75  
5300 Hallwang  
+43 662 660663 0  
[iko-sport.com/at](http://iko-sport.com/at)

iko



# Programme der Ortsgruppen 2022

## Ortsgruppe Bischofshofen

**Freitag, 28. Oktober 2022**

**Fleischkräpfen um 17:00 Uhr** Bio Alpenhof Rostatt  
Telefonische Anmeldung bei Vroni Jager

**Samstag, 14. Jänner 2023**

**Ahornstein (1.855 m)** vom Dientener Sattel aus  
Anmeldung bei Hanspeter Laireiter oder Gertraud Laireiter

**Sonntag, 29. Jänner 2023**

**Grünkopfl (1.709 m) Dienten** ca. 700 Hm, Aufstieg 2 Stunden  
Anmeldung bei Hanspeter Laireiter oder Gertraud Laireiter

**Sonntag, 12. Februar 2023**

**Mitterfelder First**  
ca. 800 Hm Abfahrt zur Steinalm, Wiederaufstieg zum First  
Anmeldung bei Hanspeter Laireiter oder Gertraud Laireiter

**Dienstag, 14. März 2023**

**Penkkopf (2.011m)**  
von Kleinarl, ca. 1.000 Hm, Aufstieg etwa 3 Stunden  
Anmeldung bei Hanspeter Laireiter oder Gertraud Laireiter

**Sonntag, 26. März 2023**

**Hochkeil**  
vom Saukar (Arthurhaus), wenn möglich Abfahrt über den Knappensteig nach Bischofshofen  
Anmeldung bei Hanspeter Laireiter oder Gertraud Laireiter

**09. November 2022 bis 26. April 2023**

**Turnen für Naturfreunde-Mitglieder**  
Jeden Mittwoch (ausgenommen schulfreie Tage), Volksschule Alter Markt, 19:30 – 20:45 Uhr

## UNSERE ANSPRECHPARTNER

**Alpin:**  
Hanspeter Laireiter, Tel.: 0664 / 59 83 907, E-mail: lai@sbg.at  
Gertraud Laireiter, Tel.: 0664 / 57 93 595, E-mail: lai@sbg.at  
**Langlauf:**  
Herbert Obersteiner, Tel.: 0660/14 03 308,  
E-mail: h.obersteiner@gmail.com,  
**Kinder und Jugend:**  
Karin Eisl-Gschwind, Tel.: 0676 / 67 28 066,  
E-mail: karin.eisl-gschwind@sbg.at,  
**Wandern:**  
Vroni Jager, Tel.: 0664 / 12 00 814,  
E-mail: veronika.jager69@gmail.com,  
**Foto:**  
Ernst Tschautscher, Tel.: 0650 / 52 30 899,  
E-mail: naturfreunde.bischofshofen@sbg.at,  
**Obmann:**  
Thomas Erber, Tel.: 0650 / 23 23 163,  
E-mail: tomierber1999@gmail.com

## NATURFREUNDE FOTOKLUB BISCHOFSHOFEN

Jeden zweiten und letzten Dienstag des Monat  
Beginn: 18:30 Uhr Neue Sportmittelschule Hermann Wielandner  
Weitere Infos: [www.fotoklubbischofshofen.at](http://www.fotoklubbischofshofen.at)

## NATURFREUNDE STAMMTISCH

Jeden ersten Donnerstag des Monat  
Beginn: 19:00 Uhr in Minigolfstüberl

## Ortsgruppe Bruck

**11. Dezember 2022**

**LVS-Übung am Bruckerberg mit den Ortsgruppen Bruck und Kaprun, Fruhstorfer Hütte**

**31. Dezember 2022**

**Sylvestertour, Drei Brüder**

### Geplante Skitouren

Staffkogel, Schusterkogel, Baukogel, Klingspitz, Imbachhorn, Brennkogel. Diese werden im Schaukasten bzw. per E-Mail oder WhatsApp bekanntgegeben.

In Gemeinschaft mit der Ortsgruppe Kaprun wird werden ein Kinderkletterkurs und ein Toprope-Kurs in der Kletterhalle Kaprun abgehalten. Beginn ist Ende September.

### Wöchentliche Angebote:

Skigymnastik: Jeden Donnerstag in der Turnhalle  
Stockschießen: Jeden Dienstag auf der Asphaltbahn; anschließend Kartenspiel

**Kontakt:** Helmut Rachelsperger

## Ortsgruppe Grödig

**Samstag, 08. Oktober 2022**

**Gerzkopf und Gsengalmen**  
Wanderung von Neuberg auf den Gerzkopf mit seiner großen Glocke und zurück über die unberührten Wälder der Gsengalmen.  
**Tourdaten:** 8 km, 700 Hm, 4 Stunden  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr  
**Wanderbegleiter:** Hans Schwaiger

**Sonntag, 23. Oktober 2022**

**Faistenauer Schafberg und Loibersbacher Höhe**  
Gemütliche Wanderung zum Faistenauer Schafberg und zur Loibersbacher Höhe mit einer Einkehr in der Lanzenalm.  
**Tourdaten:** 8 km, 500 Hm, 3 – 4 Stunden  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr  
**Wanderbegleiter:** Klaus Hölzl

**Samstag, 12. November 2022**

**Auer Konventionsweg**  
Abwechslungsreicher Themenweg mit Start in Oberau und dem Schwerpunkt Salzbergbau.  
**Tourdaten:** 9 km, 450 Hm, 3 Stunden  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr  
**Wanderbegleiter:** Wilfried Maxelmoser

**Sonntag, 11. Dezember 2022**

**Adventwanderung durch die Salzburger Altstadt**  
Wanderung über die Salzburger Stadtberge mit anschließender Einkehr im Müllner Bräustübl.  
**Tourdaten:** 4 km, 200 Hm, 2 Stunden  
**Treffpunkt:** 13:00 Uhr  
**Wanderbegleiter:** Team

**Treffpunkt für die Wanderungen:** Marktplatz (RAIBA) Grödig  
**Kontakte, Tel.:**  
Klaus Hölzl 0680 / 20 96 045  
Wilfried Maxelmoser 0677 / 63 12 45 75  
Hans Schwaiger 0676 / 31 62 884

Die Teilnahme an jeder Wanderung erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Auch bei sehr guter Kondition ist das Zusammenwarten der Teilnehmer obligatorisch.

Es liegt im Ermessen des Wanderführers, die Tour je nach Witterung zu ändern bzw. abzusagen.

**Fahrgemeinschaften:** Für eine Mitfahrgelegenheit ist ein Unkostenbeitrag von € 5,- zu leisten.

## Ortsgruppe Bad Gastein

### Über die ganze Wintersaison:

- RTL-Training für Rennskibegeisterte aller Altersklassen (Termine werden kurzfristig über die Ortsgruppe bekanntgegeben)
- Skitouren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade (Termine je nach Schneelage ab Dezember)

**Samstag, 17. Dezember 2022**

**Skitour zur Wintersonnenwende (Kreuzkogel)**  
**Treffpunkt:** 16:00 Uhr in Sportgastein  
**Anmeldung:** erbeten

**Samstag, 14. Jänner 2023**

**Rodelpartie für Klein und Groß**  
Route und Treffpunkt je nach Schneelage, nähere Informationen werden über die Ortsgruppe bekanntgegeben  
**Anmeldung:** erbeten

**Samstag, 04. Februar 2023**

**Skitour und Ripperlessen am Graukogel**  
Aufstieg individuell oder in der Gruppe möglich  
**Treffpunkt:** um ca. 19:00 Uhr an der Bergstation am Graukogel  
**Anmeldung:** erbeten

**Dienstag, 21. Februar 2023**

**Kinderfasching in der Hirschau (Neumayer-Hügel)**  
Mit lustigen Spielen & leckeren Faschingskräpfen  
ab 14:00 Uhr

**Samstag, 25. März 2023**

**Kreuzkogellauf**  
Jährliches Skirennen der NF Bad Gastein  
Nähere Informationen über die Ortsgruppe  
**Anmeldung:** erforderlich

**Sonntag, 02. April 2023 (Osterferien)**

**Oster-Rallye für Kinder**  
Details werden zeitnah über die Ortsgruppe bekanntgegeben

**Samstag, 06. Mai 2023**

**Hieronymus-Skitourenlauf**  
Am Kreuzkogel (Sportgastein)

## VORSCHAU:

Ende Mai wird auch in Bad Gastein wieder eine Clean Up Challenge stattfinden!

Weitere Veranstaltungen und Aktivitäten können kurzfristig bekanntgegeben werden

**Kontakt und Anmeldung:**

Tanja Bauer, E-mail: [office@nf-badgastein.at](mailto:office@nf-badgastein.at)

## Ortsgruppe Hallein

### STAMMTISCH AUF DER HALLEINER HÜTTE

jeden 3. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr  
Wer Lust hat, kommt einfach vorbei!

### GENUSSWANDERN MIT MARIA, GABI UND HEINZ

Jeden 1. Montag, jeden 2. Freitag und jedes 3. Wochenende im Monat Gesamtzeit meist zwischen 4 und 6 Stunden  
**Kosten:** €2,- für Naturfreundemitglieder + Fahrtkostenanteil  
**Anmeldung:** Maria Grubmüller, Tel.: 0676 / 47 49 670,  
E-mail: [hallein@naturfreunde.at](mailto:hallein@naturfreunde.at)  
Gabi Pursch, Tel.: 0650 / 41 42 079, E-mail: [gpursch@gmx.at](mailto:gpursch@gmx.at)  
Heinz Feldinger, Tel.: 0676 / 90 92 911,  
E-mail: [heinz140953@gmail.com](mailto:heinz140953@gmail.com)

### TURNEN MIT BIRGIT

Jeden Montag, außer in den Schulferien, von 18:00 bis 19:00 Uhr im Turnsaal der Volksschule Hallein Burgfried  
**Anmeldung/Organisation:** Karin Höpflinger, Tel.: 06245 / 74661,  
E-mail: [hallein@naturfreunde.at](mailto:hallein@naturfreunde.at)

### VOLLEYBALL MIT KERSTIN

Jeden Donnerstag, außer in den Schulferien, von 19:00 – 21:00 Uhr im Turnsaal der Volksschule Hallein Stadt  
**Leitung:** Kerstin Gruber, Tel.: 0660 / 63 23 399,  
E-mail: [kerstin.gruber92@gmx.at](mailto:kerstin.gruber92@gmx.at)



**Samstag, 12. November 2022**

### Bachraier-Runde – Wandern mit allen Sinnen zu alten Kulturplätzen

Ca. 500 Hm, 4 – 4,5 Stunden.

Tourenführung: Gerhild Jirikowski

**Samstag, 11. März bis Sonntag, 12. März 2023**

### 2 Tages-Schneeschuhwanderung im Dachsteingebiet

Das weitläufige Dachsteingebiet im Winter mit den Schneeschuhen erkunden. Ein einzigartiges Erlebnis in einer traumhaften Winterlandschaft. Vom Krippenstein wandern wir über die Gjaidalm und die Bärengasse zum Wiesberghaus. Retour folgen wir am zweiten Tag der Dachstein-Austria-Abfahrt, kommen an dem aufgelaassenen Stützpunkt Oberfeld vorbei und die Tour endet wieder am Krippenstein.

**Teilnehmer:** mind. 4, max. 8

**Anforderung:** mittelschwere Schneeschuhwanderung mit täglich rund 5 Stunden. Gehzeit

**Ausrüstung:** Sicherheitsausrüstung mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde erforderlich

**Treffpunkt:** 07:30 Uhr am Park & Ride Parkplatz Autobahnausfahrt Thalgau

**Leistungen:** Transfer mit der Krippensteinbahn, Nächtigung mit HP im Wiesberghaus auf Basis Zimmerlager, Tourenführung

**Kosten:** € 155,-

**Tourenführung:** Wolfgang Kinz, Tel.: 0660 / 77 08 810

**Anmeldung:** [www.hallein.naturfreunde.at](http://www.hallein.naturfreunde.at)

**Anmeldeschluss:** 12. Februar 2023

**Donnerstag, 05. Jänner 2023**

### Sicher mit Schneeschuhen unterwegs abseits von Pisten und Wegen.

Wer mit den Schneeschuhen abseits von Pisten unterwegs ist, benötigt wie ein Skitourengeher eine LVS-Ausrüstung und muss den Umgang mit dieser im Notfall beherrschen. Am Vormittag lernen wir theoretische Grundkenntnisse in Form eines Workshops. Am Nachmittag üben wir das Gelernte am Tourenlehrpfad Salzkammergut.

**Teilnehmer:** mind. 4, max. 12

**Anforderung:** sicheres Gehen mit Schneeschuhen im freien Gelände

**Ausrüstung:** Sicherheitsausrüstung mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde erforderlich (können auch zum Unkostenpreis von €10,- ausgeliehen werden)

**Anreise:** Selbstanreise, Bildung von Fahrgemeinschaften erwünscht

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr am öffentlichen Parkplatz in Faistenau (Neue Sportmittelschule)

**Ende der Veranstaltung:** 17:00 Uhr

**Leistungen:** Theorieausbildung und Tourenführung mit praktischen Übungen

**Kosten:** € 35,-

**Tourenführung:** Wolfgang Kinz, Tel.: 0660 / 77 08 810

**Anmeldung:** [www.hallein.naturfreunde.at](http://www.hallein.naturfreunde.at)

**Anmeldeschluss:** 29. Dezember 2022

**Änderungen vorbehalten;** Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

**Kontakt:** Auf der Homepage unter [www.hallein.naturfreunde.at](http://www.hallein.naturfreunde.at) und auf Facebook findet ihr weitere Informationen zu den diversen Veranstaltungen und die Möglichkeit, sich online anzumelden.

Auch über E-mail ([hallein@naturfreunde.at](mailto:hallein@naturfreunde.at)) sind wir gerne erreichbar.

## Ortsgruppe Kaprun

### WÖCHENTLICHE KLETTERKURSE 2022

Ab 04. Oktober 2022, 18:30 - 21:00 Uhr

Techniktraining Klettern und Refresher mit NF-Übungsleitern

**Freitag, 18. November 2022**

#### Vortrag Kirgisistan

Vortragender: Ing. Helmut Biberger

Ort: Seminarraum des Betriebsgebäudes der Verbund Hypo Power

Beginn: 19:00 Uhr

**Samstag, 26. November 2022**

#### Vorweihnachtsbasteln

Ort: Vereinsheim

Dauer: von 14:00 – 18:00 Uhr

### SKITOUREN

11. Dezember 2022 LVS-Übung mit Helmut

04. Jänner 2023 LVS-Übung für Kinder mit Peter

Jänner 2023 Skitour Geierkogel mit Helmut

für Splitboard-Einsteiger kann bei dieser Tour eine Einschulung und Betreuung durch Michael angeboten werden.

Februar 2023 Skitour Baukogel mit Helmut

März 2023 Skitour Imbachhorn mit Helmut

für Splitboard-Interessenten mit Vorkenntnissen besteht nochmals die Möglichkeit einer Betreuung durch Michael

April 2023 Skitour Schwarzkopf mit Helmut

07. Mai 2023 Skitour Brennkogel mit Helmut

Datum, Ziele und Abfahrtszeiten richten sich bei den Skitouren nach dem Wetter; Schneelage und Lawinensituation sind auf der NF-Website ([www.kaprun.naturfreunde.at](http://www.kaprun.naturfreunde.at)) einsehbar.

Detaillierte Informationen über die Veranstaltungen werden ein paar Tage vor einer Tour als E-Mail-Newsletter versandt.

Dieser kann bei Gudrun ([g.schentz@aon.at](mailto:g.schentz@aon.at)) abonniert werden.

**Freitag, 14. April 2023**

#### Jahreshauptversammlung

Ort: Gasthof Mühle

Beginn: 19:00 Uhr

**Montag, 01. Mai 2023**

#### Maifeier

Klettern am Kletterturm

Ort: Salzburger Platz

Beginn: 13:00 Uhr

### WÖCHENTLICHE KLETTERKURSE 2023

10. Jänner 2023, 17:00 – 18:00 Uhr Kinderklettern, 10 Einheiten, Gruppe 1 mit Gudrun

10. Jänner 2023, 18:00 – 19:00 Uhr Kinderklettern, 10 Einheiten, Gruppe 2 mit Gudrun

10. Jänner 2023, 19:00 – 20:30 Uhr Vorstieg Jug. u. Erw., 10 Einheiten, mit Helmut R.

10. Jänner 2023, 18:30 – 21:00 Uhr Techniktraining Klettern und Refresher, mit NF-Übungsleitern

### SPLITBOARDER AUFGEPASST

Freitag, Samstag, Sonntag 2023

Splitboardcamp für Anfänger/Fortgeschrittene

**Datum:** Ende März oder Anfang April 2023 (mehrere Termine sind möglich)

**Ort:** Zell am See

Zell am See ist ein optimaler Ausgangspunkt für Touren im Raum Saalbach/Hinterglemm, aber auch am Kitzsteinhorn und Umgebung

**Unterkunft:** Selbstständig

**Anzahl Personen:** mind. 3, max. 6

**Kosten:** € 150,-

**Material:** Die Splitboard-Ausrüstung kann ebenso wie das LVS-Set nach Absprache, vor Ort geliehen werden.

**Programm:**

Freitag: selbstständige Anreise (ca. 17:00 Uhr), Materialcheck und Theorie-Einheit

Samstag: Splitboardtour inkl. richtigem Umgang mit dem LVS-Set, abends Nachbesprechung/Theorie

Sonntag: Splitboardtour, Abschlussbesprechung und selbstständige Abreise

**Tourenführung:** Michael Holzmeier

**Anmeldung:** Tel.: 0650 / 73 13 109, E-mail: [m.holzmeier@gmx.at](mailto:m.holzmeier@gmx.at)

Im Idealfall meldet ihr euch bereits als Kleingruppe an, sodass die Niveaus der einzelnen Teilnehmer bekannt sind.

Der Termin kann dann auch individuell gestaltet werden.

## Ortsgruppe Lammertal

**November 2022**

#### Saisonstart-Skitour in Obertauern

**Aufstieg:** ca. 3:00 Stunden / 776 Hm / leicht

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Parkplatz Ost Abtenau

**Kontakt:** Markus Torggler, Tel.: 0660 / 63 88 402,

E-mail: [torggler.markus@sbg.at](mailto:torggler.markus@sbg.at)

**05. November 2022**

#### Info-Abend Bogensport

„Einstieg in den Bogensport“

Bogentypen – Bogenbau – 3D Bogenparcours - Ausgleichssport für Jung und Alt

**Treffpunkt:** wird noch bekannt gegeben

**Kontakt:** Michael Eckschlager, Tel.: 0664 / 10 49 060,

E-mail: [michaeleckschlager@gmx.at](mailto:michaeleckschlager@gmx.at)

**03. Dezember 2022**

#### Sicher auf Skitour – Grundsätze, Ausrüstung, Vorbereitung

Anschließend kurze Skitour mit LVS-Übung

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, 5441 Abtenau, Fischbach 62

**Kontakt:** Markus Torggler, Tel.: 0660 / 63 88 402,

E-mail: [torggler.markus@sbg.at](mailto:torggler.markus@sbg.at)

[www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at)



**07. Jänner 2023**

#### Eisstockschießen gegen Berg- und Naturwacht

**Treffpunkt:** 15:00 Uhr, Eisbahn vs. Rohrmoosbahn

**Kontakt:** Peter Schöpp, Tel.: 0677 / 64 03 73 82,

E-mail: [peter.schoepp@sbg.at](mailto:peter.schoepp@sbg.at)

**21. Jänner 2023**

#### Skitour auf unbekanntem Pfaden

**Aufstieg:** ca. 800-1.000 Hm / mittel

**Treffpunkt:** 8:00 Uhr, Parkplatz Ost Abtenau

**Kontakt:** Herbert Wallinger, Tel.: 0664 / 12 85 003,

E-mail: [mail@wallinger.net](mailto:mail@wallinger.net)

**04. Februar 2023**

#### Mondschein-Skitour Karkogel (oder Alternative)

**Aufstieg:** ca. 400 Hm / leicht

**Treffpunkt:** 19:00 Uhr, Parkplatz Abtenauer Bergbahnen

**Kontakt:** Peter Schöpp, Tel.: 0677 / 64 03 73 82,

E-mail: [peter.schoepp@sbg.at](mailto:peter.schoepp@sbg.at)

**14. Februar 2023**

#### Schnupper-Abend Alpin

Klettern, Klettersteig, Seiltechnik

„Die wichtigsten Grundkenntnisse“

Weitere Termine nach Teilnehmerwünschen!

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Vereinsheim Abtenau

**Kontakt:** Herbert Wallinger, Tel.: 0664 / 12 85 003,

E-mail: [mail@wallinger.net](mailto:mail@wallinger.net)

Markus Torggler, Tel.: 0660 / 63 88 402,

E-mail: [torggler.markus@sbg.at](mailto:torggler.markus@sbg.at)

**18. - 19. Februar 2023**

#### Tennengebirgsüberschreitung – Übernachtung im Happischhaus

**Aufstieg:** ca. 6 Stunden/1.600 Hm/Schwer

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Parkplatz Ost Abtenau

**Kontakt:** Verena Wallinger, Tel.: 0664 / 38 77 670,

E-mail: [verena.wallinger92@gmx.net](mailto:verena.wallinger92@gmx.net)

**02. - 05. März 2023**

#### Skitourentage Rauris

Schitouren/Schneeschuh/Eisklettern/Winterwandern

**Kontakt:** Markus Torggler, Tel.: 0660 / 63 88 402,

E-mail: [torggler.markus@sbg.at](mailto:torggler.markus@sbg.at)

**11. März 2023**

#### Familien-Skitag Dachstein-West

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Parkplatz Astauwinkl

**Kontakt:** Peter Schöpp, Tel.: 0677 / 64 03 73 82,

E-mail: [peter.schoepp@sbg.at](mailto:peter.schoepp@sbg.at)

**25. März 2023**

#### Saisonabschluss-Skitour nach „Verhältnissen“, zB. Hocharn oder Sonnblick

**Aufstieg:** ca. 6 h / 1.800 Hm / Schwer

**Treffpunkt:** 04:00 Uhr, Parkplatz Ost Abtenau

**Kontakt:** Herbert Wallinger, Tel.: 0664 / 12 85 003,

E-mail: [mail@wallinger.net](mailto:mail@wallinger.net)

Info/Änderungen im Schaukasten & unter: [lammertal.naturfreunde.at/events](http://lammertal.naturfreunde.at/events)



## Ortsgruppe Mittersill

Im Sinne einer größeren Vielfalt und aufgrund guter Erfahrungen in den letzten Jahren werden wieder einige Veranstaltungen gemeinsam mit dem ÖAV-Oberpinzgau durchgeführt.

Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

**Mindestteilnehmerzahl:** 4 Personen pro Veranstaltung.

**Treffpunkt:** Parkplatz Nationalparkzentrum Mittersill

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!

Theresia Pfeiffer, Tel.: 0664 / 19 08 661

Obfrau

### 08. Dezember 2022

#### Bergadvent auf der Filzhütte

Lieder, Weisen, Gedanken zum Advent

**Gehzeit:** ca. 1,5 Stunden.

**Treffpunkt:** Dorfplatz Bramberg, 13:30 Uhr

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, Tel.: 0664 / 63 90 662

### 26. Dezember 2022

#### Skitour Leitenkogel (2075 m)

**Aufstieg:** ca. 2,5 Stunden.

**Treffpunkt:** Nationalparkzentrum, 08:00 Uhr

**Info und Anmeldung:**

Hari Millgrammer, Tel.: 0664 / 63 90 662

Jörg Moosbrugger, Tel.: 0664 / 96 24 730

### 31. Dezember 2022

#### Silvester Tour auf den Gernkogel (2267 m)

**Treffpunkt:** Nationalparkzentrum, 07:30 Uhr bzw.

Wald im Pinzgau, 08:00 Uhr

**Info und Anmeldung:** Ernst Reichholf, Tel.: 0664 / 51 19 995

### 05. Jänner (Vortrag) + 06. Jänner (Praxisteil) 2023

#### Lawinenkunde Vortrag im Nationalpark Zentrum Mittersill

**Info:** Website Naturfreunde Mittersill

**Beginn:** 19:00 Uhr

**Lawinenkunde Praxisteil:** Gemeinsam mit der Bergrettung

Mittersill/Bramberg und dem ÖAV Oberpinzgau

**Treffpunkt:** Stadtplatz Mittersill, 08:00 Uhr

**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, Tel.: 0664 / 63 90 662

### 08. Jänner 2023

#### Skitour auf den Wildkogel über die Filzhütte (2.224 m)

**Aufstieg:** ca. 3 Stunden.

Einkehr in der Wildkogelalm. Abfahrt über die Skipiste

**Treffpunkt:** Dorfplatz Bramberg, 08:00 Uhr

**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, Tel.: 0664 / 63 90 662

### 14. Jänner (Vortrag) + 15. Jänner (Praxisteil) 2023

#### Lawinenkurs für Fortgeschrittene

Praxisnahe Lawinenkunde mit der Systematischen Schneedeckendiagnose

**Kursleitung:** staatlich geprüften Berg und Skiführer

Maximal 8 Teilnehmer pro Gruppe

**Kosten:** € 60,- für Naturfreunde Mitglieder

**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, Tel.: 0664 / 63 90 662

### 21. Jänner 2023

#### Varianten-Tiefschneefahren auf der Resterhöhe.

Auch für Einsteiger.

Geteilt in zwei unterschiedlichen Leistungsgruppen

**Info und Anmeldung:**

Hannes Mitteregger, Tel.: 0664 / 42 97 430

Jörg Moosbrugger, Tel.: 0664 / 96 24 730

### 05. Februar 2023

#### Skitour Rescheskogel (2.182 m)

Genussvolle Tour am Mittersiller Sonnberg

**Aufstieg:** ca. 2,5 Stunden.

**Treffpunkt:** Nationalparkzentrum 07:30 Uhr

**Info und Anmeldung:**

Hari Millgrammer, Tel.: 0664 / 63 90 662

Jörg Moosbrugger, Tel.: 0664 / 96 24 730

### 12. März 2023

#### Skitour über die Stimmelhöhe zum Rinnkogel/Rescheskogel.

Abfahrt zur Bürglhütte

**Aufstieg:** ca. 3,5 Stunden.

**Treffpunkt:** 06:00 Uhr Nationalparkzentrum

**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, Tel.: 0664 / 63 90 662

### 23. bis 26. März 2023

#### Skitourtage in der Silvretta – Wiesbadenerhütte 2.443 m

**Info:** Website Naturfreunde Mittersill

**Tourenziele:** Piz Buin 3.312m - Dreiländerspitze 3.197m - Rauer

Kopf 3.101m - Silvrettahorn 3.244m

Maximal 8 Teilnehmer pro Gruppe. Gute Kondition erforderlich!

**Leistungen:** Nächtigung, Halbpension, Führung durch staatl.

geprüfte Bergführer

**Kosten:** € 470,- für Naturfreunde-Mitglieder

**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, Tel.: 0664 / 63 90 662

### 10. April 2023 Ostermontag

#### Pihapper (2.513 m)

Anspruchsvolle Skitour auf den Mittersiller Hausberg

**Aufstieg:** ca. 3,5 Stunden.

**Treffpunkt:** Berghof, 07:00 Uhr

**Info und Anmeldung:** Hari Millgrammer, Tel.: 0664 / 63 90 662



## Ortsgruppe Rauris

Wir haben uns bemüht, wieder ein abwechslungsreiches Programm zu erstellen.

Veranstaltungstermine können sich jedoch ändern, verschieben oder abgesagt werden.

Unsere Angebote mit allen Informationen werden jeweils rechtzeitig bekanntgegeben mittels E-mail, Aushang im Schaukasten und auf [www.rauris.naturfreunde.at](http://www.rauris.naturfreunde.at)

Für die Newsletter-Anmeldung einfach eine E-mail an:

[rauris@naturfreunde.at](mailto:rauris@naturfreunde.at) senden.

### 15. Oktober 2022

#### Herbst-Wanderung zum Redsee

Eine Wanderung zu diesem Bergsee in Bad Gastein auf 1.840 m lohnt sich allemal. Umgeben von uraltem Bergwald liegt der Redsee in einer malerischen Lichtung zu Füßen der Tischlergruppe.

**Anmeldung:** Bert Langreiter, E-mail: [b.langreiter@sbg.at](mailto:b.langreiter@sbg.at),

Tel.: 0664 / 82 00 128

### 06. November 2022

#### Klettern für Kinder, Jugendliche und Anfänger

Klettern in einer der Pinzgauer Kletterhallen.

Geeignet vor allem für Anfänger.

**Anmeldung:** Bachmayer Bernhard, E-mail: [b.bachmayer@gmx.at](mailto:b.bachmayer@gmx.at),

Tel.: 0664 / 84 74 331

### 17. Dezember 2022

#### LVS-Suche und Eingehskitour für Anfänger

Wir gehen eine kurze Skitour für Anfänger im Rauriser Tal.

Danach üben wir gemeinsam die Lawinensuchmethode.

**Treffpunkt:** Parkplatz Kreuzboden: 08:00 Uhr

**Teilnehmer:** max. 14

**Anmeldung:** Plössnig Wolfgang, E-mail: [rauris@naturfreunde.at](mailto:rauris@naturfreunde.at),

Tel.: 0664 / 35 86 911

### 31. Dezember 2022

#### Silvesterrodeln Kolm-Saigurn

Wir starten schon um 11:00 Uhr beim Bodenhaus und sind dann um ca. 13:00 Uhr in der Sonnblickbasis. Nach einer gemütlichen Einkehr geht's mit dem Schlitten hinab zum Bodenhaus.

Rückkehr ca. 16:00 Uhr.

**Anmeldung:** Franziska Jastrinsky,

E-mail: [franziska.jastrinsky@rauris.at](mailto:franziska.jastrinsky@rauris.at), Tel.: 0650 / 59 05 580

Die Veranstaltungen für das Jahr 2023 werden noch ausgearbeitet

## Ortsgruppe Saalfelden

### 19. November 2023

#### Weihnachtsbasteln

Wir veranstalten wieder unseren jährlichen Bastelnachmittag, an dem Kinder oder die ganze Familie teilnehmen können. Wir basteln Weihnachtsschmuck und Weihnachtsdeko. Bastelmaterial wird zur Verfügung gestellt.

**Zeitraum:** 14:00 – 18:00 Uhr

**Anmeldung:** Tel.: 0664 / 27 68 659; E-mail: [angi.zorn@gmx.at](mailto:angi.zorn@gmx.at)

### 31. Dezember 2022

#### Silvesterskitour Klingspitze

**Höhenmeter:** ca. 900

**Gehzeit Aufstieg:** ca. 2,5 Stunden; Abfahrt: ca. 1 Stunde

Um die Wartezeit auf das neue Jahr zu verkürzen, findet wieder unsere jährliche Skitour auf die Klingspitze in Dienten statt. Ausgangspunkt der Tour ist der Parkplatz unterhalb von Hirschegg. Von dort steigen wir zur Bründlingkappelle auf und folgen dem Gipfelhang in nordwestlicher Richtung bis zum Gipfel.

Die Abfahrt erfolgt entlang des Aufstieges.

**Ausrüstung:** vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Billa Plus Parkplatz Saalfelden

**Anmeldung unter:** Tel.: 0664 / 57 42 246,

E-mail: [gernot.sendlhofer@a1.net](mailto:gernot.sendlhofer@a1.net)

Max. 10 Teilnehmer\*innen

### 14. Jänner 2023

#### Rodelausflug zum Biberg für die ganze Familie

Wir treffen uns um 13:00 Uhr an der Talstation des Bibergliftes.

Von dort fahren wir mit dem Shuttle hoch zum Huggenberg und wandern von dort hoch zum Berggasthof Biberg (Berlis Hütte).

Nach einem kleinen Umtrunk und einer Stärkung rodeln wir gemeinsam ins Tal.

**Anmeldung unter:** Tel.: 0664 / 41 23 765; E-mail: [liber@aon.at](mailto:liber@aon.at)

### 22. Jänner 2023

#### Leberkäs-Party auf unserer Hütte

Gleich in der Früh auf die Piste und dann mittags auf eine zünftige Leberkäsjause und einen kleinen Umtrunk zu uns auf die Hütte - klingt doch super, oder? Schaut vorbei, wir heizen schon mal ein damit ihr's warm habt und bereiten die Jause vor!

**Anmeldung:** bitte bis Freitag, 20. Jänner, Tel.: 0664 / 28 61 165,

E-mail: [andreas.riedlsperger@aon.at](mailto:andreas.riedlsperger@aon.at)

### 28. Jänner 2023

#### Skiausflug

Wie jedes Jahr machen wir auch dieses Jahr wieder einen Skiausflug in ein anderes Skigebiet abseits des Pinzgaus. Genau Daten und das Ziel werden noch bekanntgegeben, bitte besucht dazu unsere Homepage unter [www.naturfreunde-saalfelden.at](http://www.naturfreunde-saalfelden.at).

### 04. Februar 2023

#### Skitour 3. Watzmannkind

**Höhenmeter:** ca. 1.500

**Gehzeit Aufstieg :** ca. 4 Stunden; Abfahrt: ca. 1,5 Stunden

Eine imposante Skitour in den benachbarten Berchtesgadener Alpen. Wir starten vom Parkplatz Hammerstiel aus in Richtung der Schapbachalm, von dort können wir schon gut unser Ziel - das 3. Watzmannkind - erkennen. Von der Alm geht es weiter das wunderschöne Watzmannkar hoch, bis wir zwischen kleinem Watzmann und der Watzmann Mittelspitze bei den Kindern angekommen sind. Von dort genießen wir den tollen Ausblick und staunen, wie die Südwand ins Eisbachtal abbricht.

**Ausrüstung:** vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung

**Treffpunkt:** 06:30 Uhr, Billa Plus Parkplatz Saalfelden

**Anmeldung unter:** Tel.: 0664 / 57 42 246,

E-mail: [gernot.sendlhofer@a1.net](mailto:gernot.sendlhofer@a1.net)

Max. 6 Teilnehmer\*innen



**16. Februar 2023**

### **Anfänger-Kletterkurs für Erwachsene**

(max. 6 Teilnehmer)

3 Einheiten zu je 1,5 4 Stunden in der Kletterhalle Saalfelden, die weiteren Einheiten werden individuell abgestimmt. Ziel des Kletterkurses ist es, das selbstständige und vor allem sichere Klettern in der Halle zu erlernen.

Gemeinsam werden wir auf die wichtigsten Knoten, das richtige Sichern unsers Partners eingehen und uns vom Nachstieg- zum Vorstiegklettern hocharbeiten.

**Ausrüstung:** Klettergurt, Kletter- bzw. Hallenschuhe

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Kletterhalle Saalfelden

**Anmeldung unter:** Tel.: 0664 / 57 42 246,

**E-mail:** gernot.sendlhofer@a1.net

Max. 6 Teilnehmer\*innen

**20. Februar 2023**

### **Rosenmontags-Eisschießen**

Unser alljährliches Eisstockschießen am Rosenmontag findet auch heuer wieder auf der Eisschießbahn in Almdorf statt. Wir treffen uns um 18:30 Uhr maskiert – schließlich haben wir Fasching! Wir schießen drei Kehlen: Siegermoar, Verlierermoar und eine Schneidkehr. Anschließend sitzen wir noch gemütlich bei Speis und Trank zusammen.

Wir freuen uns auf eure telefonischen Anmeldungen bei Rudi Untermoser unter der Mobilnummer 0676 / 40 73 104

**04. März 2023 ab 09:00 Uhr**

### **51. Vereinslauf der Naturfreunde Saalfelden**

Unser 51. Vereinslauf findet auch dieses Jahr wieder am Hinterreitlift statt, wir fahren einen Riesentorlauf in zwei Durchgängen. Die Abendveranstaltung inkl. Siegerehrung findet wieder in der Aula der Mittelschule statt.

Nähere Infos unter [www.naturfreunde-saalfelden.at](http://www.naturfreunde-saalfelden.at)

**11. März 2023**

### **Skitour Tauernkogel Tennengebirge**

**Höhenmeter:** ca. 1.200

**Gehzeit Aufstieg:** ca. 3 – 4 Stunden; **Abfahrt:** ca. 1,5 Stunden  
Von der Wengerau über die Hackel-Hütte geht es hoch zur Tauernscharte. Von hier aus geht es ostwärts den Tauernkogel hoch, meist müssen die letzten Höhenmeter zu Fuß gemeistert werden. Da speziell der Gipfelhang etwas steiler ist wird entsprechende Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt!

**Ausrüstung:** vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung, Steigeisen

**Treffpunkt:** wird noch bekanntgegeben. Die Anreise erfolgt eventuell per Bus und Bahn.

**Anmeldung:** Tel.: 0664 / 57 42 246,

**E-mail:** gernot.sendlhofer@a1.net

Max. 6 Teilnehmer\*innen



## **Ortsgruppe Salzburg-Stadt**

### **Hinweis der Ortsgruppe Salzburg-Stadt:**

Die Teilnahmegebühr hat eine Woche vor Kursbeginn auf dem Konto der Ortsgruppe Salzburg-Stadt einzulangen. Damit ist dein Kursplatz gesichert.

Unsere Bankverbindung:

**Empfänger:** Naturfreunde Österreich, Ortsgruppe Salzburg-Stadt

Salzburger Sparkasse Bank AG

**IBAN:** AT54 2040 4000 0006 5045

**BIC:** SBGSAT2SXXX

Bitte trage im Feld Verwendungszweck deine Mitgliedsnummer, Vor- & Nachname und den Kurstitel ein.

## **KREATIV**

**Montag, 7. November**

### **NEU**

#### **Kreatives Schreiben – Kursbeginn für 12 – 15 Jahre**

Wer von euch sanften oder wilden (12 – 15 Jahre), die den Wanderwald und die lichten Bergeshöhen ins Herz geschlossen haben, möchte sich vielleicht auch einmal in die Wunderwelt der Wörter wagen und zu einer Erstbesteigung der anderen Art aufbrechen? Ein Kletterseil braucht ihr dazu nicht, auch keine Regenjacke, nur Neugier für das Erforschen von Neuland, das in euch steckt.

**Termine:** 07., 21. November, 05., 19. Dezember 2022

von 15:00 – 17:00 Uhr

**Treffpunkt:** Naturfreundehaus „Stadtalm“ am Mönchsberg

**Leitung:** Wolfgang Mühlbacher

Bei Interesse melde dich bei uns: [salzburg-stadt@naturfreunde.at](mailto:salzburg-stadt@naturfreunde.at)

oder unter: [www.salzburg-stadt.naturfreunde.at](http://www.salzburg-stadt.naturfreunde.at)

**Montag, 14. November**

#### **Kreatives Schreiben - Kursbeginn für Erwachsene**

Wer von euch sanften oder wilden, oder auch den jung gebliebenen erwachsenen Naturfreund\*innen, die den Wanderwald und die lichten Bergeshöhen ins Herz geschlossen haben, möchte sich vielleicht auch einmal in die Wunderwelt der Wörter wagen und zu einer Erstbesteigung der anderen Art aufbrechen?

Ein Kletterseil braucht ihr dazu nicht, auch keine Regenjacke, nur Neugier für das Erforschen von Neuland, das in euch steckt.

**Termine:** 14., 28. November, 12. Dezember 2022, 09. Jänner 2023

von 15:00 – 17:00 Uhr

**Treffpunkt:** Naturfreundehaus „Stadtalm“ am Mönchsberg

**Leitung:** Wolfgang Mühlbacher

Bei Interesse melde dich bei uns: [salzburg-stadt@naturfreunde.at](mailto:salzburg-stadt@naturfreunde.at)

oder unter: [www.salzburg-stadt.naturfreunde.at](http://www.salzburg-stadt.naturfreunde.at)

## **KLETTERN**

### **NEU: Klettertreff für Erwachsene**

Du gehst gern bouldern und möchtest dich nicht alleine quälen? Oder gehst du lieber seilklettern und dein\*e Kletterpartner\*in ist dir abhandengekommen? Dann komm doch bei unserem Naturfreunde-Klettertreff vorbei!

Wir treffen uns ab 04. Oktober wöchentlich jeden Dienstag ab 17:30 Uhr zum Bouldern oder Klettern in einer Halle in bzw. rund um Salzburg.

Für Naturfreunde-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos (exkl. Halleneintritt). Nach der Anmeldung zum Event bekommst du wöchentlich eine Info, in welcher Halle wir uns treffen.

Geplant ist eine WhatsApp-Gruppe zum schnellen Austausch.

**Hinweis:** Es handelt sich um keinen Kletterkurs, daher setzen wir Grundkenntnisse der Seil-/Sicherungstechnik voraus!

**Anmeldung auf der Website:** [www.salzburg-stadt.naturfreunde.at](http://www.salzburg-stadt.naturfreunde.at)

## **TAGESAUSFLÜGE INS SALZBURGER UMLAND**

Unsere Wanderführerinnen Ilse und Rosemarie laden wieder ein, umweltfreundlich die Salzburger Umgebung zu erkunden und nutzen die öffentlichen Verkehrsmittel zur An- und Abreise.

**Teilnehmeranzahl:** 12, Voranmeldung wird erbeten!

**Samstag, 12. November 2022**

### **Aktiv gegen den Herbstblues!**

Raus ins Bürmooser Moor. Fit bleiben im November, das ist das Motto von Rosemarie!

**Route:** Wir fahren mit der Lokalbahn (S1) nach ZeHmemoos und wandern über die „Grundlose Straße“ zum Moor-Rundweg. Informationstafeln geben Einblick in die Geschichte des Moors und des Torfabbaus. Rückkehr über den Bürmooser See.

**Gehzeit:** 3.5 Stunden, 0 Hm

**Treffpunkt:** 09:20 Uhr, Vorhalle Bahnhof Salzburg, Abfahrtstafel

**Abfahrt:** 09:30 Uhr, S1

**Preis:** Bahnticket, NF-Beitrag € 2,- (vor Ort zu begleichen)

**Leitung:** Rosemarie Molander, Tel.: 0650 / 91 10 855

**Mittwoch, 23. November 2022**

### **Wanderung zum Gut Aiderbichl**

**Route:** Henndorf – Golfplatz Altentann – Gut Aiderbichl mit Führung und Weihnachtsmarkt

**Treffpunkt:** 09:50 Uhr, Bushaltestelle Schloss/Busleiste G

**Rückkehr:** ca. 17:30 Uhr

**Preis:** Busticket, Führung € 10,50 (vor Ort zu begleichen)

**Leitung:** Ilse Plötzl, Tel.: 0664 / 32 10 117

**Mittwoch, 21. Dezember 2022**

### **Abendwanderung zur Wintersonnenwende am Johannishögl**

**Route:** Wir steigen ab Hammerau durch den winterlichen Wald zum Johanneskirchlein auf, beobachten den Nachthimmel. Falls einer der Berggasthöfe geöffnet hat, kehren wir ein. Andernfalls machen wir einen kurzen Umweg zur Reiter Alm.

Der abendliche Auf- und Abstieg ist bei Schnee und Eis mühsam (Grödel, Stöcke, Stirnlampe notwendig).

**Gehzeit:** max. 4,5 Stunden, 300 Hm; Rückkehr nach Salzburg um 21:00 Uhr

**Treffpunkt:** 14:30 Uhr, Bhf. Salzburg, vor den Fahrkartenautomaten im Innenbereich

**Abfahrt:** 14:42 Uhr, S3, Bst. 4C-F

**Preis:** Bahnfahrt (z. B. BGL-Ticket), NF-Beitrag € 2,-

**Leitung:** Rosemarie Molander, Tel.: 0650 / 91 10 855

Die Veranstaltung findet nur bei gutem Wetter statt.

**Sonntag, 22. Jänner 2023**

### **Über den Lidaun – eine Winterwanderung**

**Route:** Von Hof über den Gipfel nach Faistenau.

Der Weg ist in der Regel gut gespurt.

Bei schlechtem Wetter verschieben wir den Termin!

**Gehzeit:** ca. 4 Stunden, 500 Hm

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr vor dem Salzburger Bahnhof, Busleiste F

**Abfahrt:** 10:15 Uhr, Bus 150

**Rückkehr:** ca. 17:00 Uhr

**Preis:** Busticket, NF-Beitrag € 2,-

**Leitung:** Rosemarie Molander, Tel.: 0650 / 91 10 855

**Mittwoch, 15. März 2023**

### **Fit in den März – Frühling in der Weitwörther Au**

**Route:** Wir machen eine Runde, die vom Bahnhof Weitwörth über den neu angelegten Ausee zur Salzach (Rast am Ufer) und weiter nach Pabing führt.

**Gehzeit:** 2,5 Stunden

**Treffpunkt:** 09:20 Uhr, in der Vorhalle vom Salzburger Bahnhof, Abfahrtstafel

**Abfahrt:** 09:30 Uhr, S1

**Preis:** Bahnticket, NF-Beitrag € 2,-

**Leitung:** Rosemarie Molander, Tel.: 0650 / 91 10 855

## **REISEN**

**Dienstag, 28. Februar 2023 – Freitag, 02. März 2023**

### **Winterwandern im Leutaschtal bei Seefeld**

Das Leutaschtal am südlichen Fuße des Wettersteingebirges bietet ein Netz an gut präparierten Winterwegen.

**Route:**

**Tag 1:** von Mösern über die Wildmoosalm und den Katzenkopf nach Weidach (Gepäckstransport)

**Tag 2 und 3:** Wettersteinhütte und die Rauthhütte (Hohe Munde).

**Tag 4:** die Ache aufwärts zur Gaistalhütte

**Unterkunft:** einfaches 2-Sterne-Hotel, DZ

**Anreise:** öffentliche Verkehrsmittel

**Treffpunkt:** 06:45 Uhr, Bhf. Salzburg bei den Fahrkartenautomaten

**Abfahrt:** 06:56 Uhr, Railjet

**Rückkehr:** ca. 19:00 Uhr

**Anforderung:** Ausdauer und Trittsicherheit bei Schnee und Eis (Stöcke, Grödel)

**Tägliche Gehzeit:** ca. 5 Stunden

**Leitung:** Rosemarie Molander, Tel.: 0650 / 91 10 855

Details zu Kosten und Programm: in Ausarbeitung







## SCHNEESPORT

**Dienstag, 11. & 18. Oktober sowie 08., 15. & 22. November 2022 am Kitzsteinhorn**

### Saisonopening für Schneesportbegeisterte

Für die ganz Eifrigen bieten wir ein erstes Wiedersehen in winterlicher Umgebung zu Saisonbeginn am Kitzsteinhorn-Gletscher an. Ziel ist es, sich mit Spaß langsam wieder an die Bewegung am Ski und das Skiequipment zu gewöhnen. Der Tagesausflug dient als sanfter Einstieg in die kommende Wintersaison 2022/23.

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Talstation Kitzsteinhorn, bei der Kassa Gletscherjet 1

**Dauer:** 09:00 – 15:00 Uhr

**An-/Abreise:** individuell

**Teilnehmeranzahl:** begrenzt – telefonische Voranmeldung verpflichtend!

**Preis:** € 18,- und Liftkarte

**Leitung:** Wolfgang Madorfer, Tel.: 0650 / 82 22 331

**Jeden zweiten Dienstag, ab dem 29. November 2022**

### Schönskifahren für Senior\*innen

Diese Veranstaltung richtet sich an skiverliebte Senior\*innen und an alle jene, bei denen beim Skifahren Genuss, Sicherheit und Eleganz im Vordergrund stehen.

Nachdem auf unseren Skipisten fast drei Jahrzehnte lang die Carving-Technik vorherrschte, wenden sich wieder mehr Skifahrer\*innen dem genussvollen Schönskifahren zu.

Beim Schönskifahren, auch „Cruisen“ genannt, ist eine Rückbesinnung auf alte Tugenden zu beobachten: Eine aufrechte Körperhaltung mit einer leichten Vorbeugung in Knie, Hüfte und Oberkörper sorgt für eine engere Skistellung und für ein entspanntes und elegantes Skifahren.

Das Skifahren und das Skivergnügen sind daher weniger belastend für Muskeln, Gelenke und Rücken und insgesamt genussvoller. Durch weniger Kanteneinsatz wird zudem die Geschwindigkeit reduziert und somit die Sicherheit erhöht.

Der Umstieg auf die neue Technik mit Tipps und Tricks unserer ausgebildeten Instrukturen ist gar nicht schwer. Die Devise aus Sicht des Kursleiters: Rauf auf die Piste – sicher und elegant!

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr in Obertauern, bei der Kassa der Grünwaldkopfbahn

**Dauer:** 09:00 – 15:00 Uhr

**An-/Abreise:** individuell

**Teilnehmeranzahl:** begrenzt – telefonische Voranmeldung verpflichtend!

**Preis:** € 18,- und Liftkarte

**Leitung:** Wolfgang Madorfer, Tel.: 0650 / 82 22 331

**Samstag, 03. Dezember – Sonntag, 04. Dezember 2022**

### am Kitzsteinhorn

#### Abfahrtstechniktraining für Tourenger\*innen

Nach dem Aufstieg folgt die Abfahrt. Damit diese in vollen Zügen genossen werden kann, ist eine gute Skiabfahrtstechnik Voraussetzung für leidenschaftliche Skitourenger\*innen. Ziel dieses Kurses ist die Verbesserung der Skiabfahrtstechnik auf der Piste und im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen. Entlang der Pisten stehen am Kitzsteinhorn eine große Anzahl an Freeride-Routen, Rinnen oder Geländeabfahrtmöglichkeiten zur Verfügung.

Das Carven auf präparierten Pisten ist ebenso Kursinhalt wie das Abfahren im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen. Genieße zwei Tage in herrlicher Umgebung mit fachlicher Betreuung unserer Schneesport-Instrukturen beim Skitechnik-Unterricht. Dabei stehen das freie Skifahren im verspurten und unverspurten Gelände (ohne Aufstieg mit Fellen), die Methodik der Bewegungsschulung, Bewegungsanweisungen und sportmotorische Übungen im Schnee im Vordergrund. Das Gletschergebiet bietet eine gute Grundlage für Lawinenkunde, Erkennen und Beurteilen von alpinen Gefahren sowie für das

Erklären von LVS in Theorie und Praxis.

**Voraussetzung:** mittlere bis gute\*r Skifahrer\*in.

Sicheres Abfahren auf roten Pisten, muss gegeben sein.

**Treffpunkt:** 08:30 Uhr, Talstation Kitzsteinhorn, bei der Kassa Gletscherjet 1

**An-/Abreise:** individuell

**Teilnehmeranzahl:** begrenzt – telefonische Voranmeldung verpflichtend!

**Preis:** € 147,- pro Person zzgl. Liftkarte

**Leistung:** ÜN/HP in DZ im Sport Hotel Kitz, Bruck, 2 Tage Rundum-Betreuung, Skitechnikunterricht, Führung durch das Gletschergebiet, Erklärung LVS in Theorie und Praxis.

**Ausrüstung:** Pisten- oder Tourenski, Skihelm, passende Kleidung für das Hochgebirge, Rucksack mit Trinkflasche. Wenn vorhanden: LVS-Gerät, Schaufel und Sonde.

**Leitung:** Wolfgang Madorfer, Tel.: 0650 / 82 22 331

**Samstag, 10. Dezember bis Sonntag, 11. Dezember 2022**

#### „Ladies Only“ Abfahrtstechniktraining nur für Tourengerinnen

Nach dem Aufstieg folgt die Abfahrt. Damit diese in vollen Zügen genossen werden kann, ist eine gute Skiabfahrtstechnik Voraussetzung für leidenschaftliche Skitourengerinnen. Ziel dieses Kurses ist die Verbesserung der Skiabfahrtstechnik speziell für Damen auf der Piste und im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen und das ganz ohne Druck und „gute Ratschläge“ vom Partner. Entlang der Pisten stehen am Kitzsteinhorn eine große Anzahl an Freeride-Routen, Rinnen oder Geländeabfahrtmöglichkeiten zur Verfügung. Das Carven auf präparierten Pisten ist ebenso Kursinhalt wie das Abfahren im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen.

Genieße zwei Tage in herrlicher Umgebung mit fachlicher Betreuung unserer Schneesport-Instrukturen beim Skitechnik-Unterricht

speziell für Frauen. Dabei stehen das freie Skifahren im verspurten und unverspurten Gelände (ohne Aufstieg mit Fellen), die Methodik der Bewegungsschulung, Bewegungsanweisungen und sportmotorische Übungen im Schnee im Vordergrund. Das Gletschergebiet bietet eine gute Grundlage für Lawinenkunde, Erkennen und Beurteilen von alpinen Gefahren sowie für das Erklären von LVS in Theorie und Praxis.

**Voraussetzung:** mittlere bis gute Skifahrerin. Sicheres Abfahren auf roten Pisten muss gegeben sein.

**Treffpunkt:** 08:30 Uhr, Talstation Kitzsteinhorn, bei der Kassa Gletscherjet 1

**An-/Abreise:** individuell

**Teilnehmeranzahl:** begrenzt – telefonische Voranmeldung verpflichtend!

**Preis:** € 147,- pro Person zzgl. Liftkarte

**Leistung:** ÜN/HP in DZ im Sport Hotel Kitz, Bruck, zwei Tage Rundum-Betreuung, Skitechnikunterricht, Führung durch das Gletschergebiet, Erklärung LVS in Theorie und Praxis.

**Ausrüstung:** Pisten- oder Tourenski, Skihelm, passende Kleidung für das Hochgebirge, Rucksack mit Trinkflasche. Wenn vorhanden: LVS-Gerät, Schaufel und Sonde.

**Leitung:** Wolfgang Madorfer, Tel.: 0650 / 82 22 331

## JUGENDSKITEAM

### Dein Herz schlägt fürs Skifahren?

Jugendliche, die bei den Skikursen in Werfenweng (03. – 05. Jänner & 15. – 17. Februar 2023) durch ihre besondere Freude am und ihr Talent zum Skisport auffallen, bekommen von unseren Schneesport-Instrukturen eine persönliche Einladung zu speziellen Skitrainings. Skifreaks, die in Werfenweng nicht dabei sein können, melden sich bitte direkt bei Renate. In der kommenden Wintersaison wird mehrmals mit den schneesportbegeisterten Jugendlichen auf der Piste, bei freien Fahrten und Torläufen an der Technik gefeilt.

Das Jugendskitema der Naturfreunde Salzburg-Stadt geht im Winter 2022/23 in die vierte Saison. Die Begeisterung und der Spaß am Skifahren stehen neben den sozialen Kontakten im Verein dabei für die Jugendlichen im Fokus. Als Naturfreunde hoffen wir, dass sich im Laufe der Jahre eine junge, nachhaltige Skitruppe entwickelt.

**Ablauf:** nach persönlicher Absprache

**Alter:** ab 13 Jahren

**Teilnehmeranzahl:** begrenzt – telefonische Voranmeldung verpflichtend!

**Preis:** Liftkarte und Verpflegung

**Leitung:** Renate Zeitlhofer, Tel.: 0660 / 16 77 702

## FOTOGRUPPE

### Stammtisch der Fotogruppe

Jeden 1. Donnerstag im Augustiner Bräustübl, 17:00 Uhr  
**Infos:** Martin Hebertshuber, tel.: 0664 / 42 13 157

### Vereinsabende der Fotogruppe

Jeden 3. Donnerstag im Monat

**Termine:** 17. November/15. Dezember/19. Jänner/16. Februar/16. März, 19:00 Uhr

Der ideale Treff für Fotobegeisterte im Großraum Salzburg. Wir geben Tipps und zeigen Tricks, holen uns Feedback zu unseren Arbeiten und haben einfach eine gute Zeit gemeinsam.

**Treffpunkt:** Hilfswerk in Lehen; Inge-Morath-Platz 30

**Öffis:** Linie 2 – Roseggerstrasse; Linie 4 – Stadtwerke Lehen; Linie 7 – Stubergasse; S-Bahn 3 - Mülln

**Leitung:** Martin Hebertshuber, Tel.: 0664 / 42 13 157 und Karl Potzinger, Tel.: 0664 / 73 70 42 46

## LICHTBILDERVORTRÄGE

**Von Oktober bis März, jeweils an einem Donnerstag im Monat**

Unsere Fotogruppe bietet während der Wintermonate Lichtbildervorträge über gemeinsame Wandertage oder Reisen in die weite Welt der Sehnsüchte im Rahmen gemütlicher Abende.

Bereits um 18:00 Uhr treffen wir uns zum Wiedersehen, Plaudern und Jausnen, um 19:00 Uhr beginnt der Vortrag.

**Treffpunkt:** Müllnerbräu Salzburg, Saal 4

**Wann:** 19:00 Uhr

**Öffis:** Linie 4, 7, 9 – Landeskrankenhaus

**Leitung:** Martin Hebertshuber, Tel.: 0664 / 42 13 157 und Karl Potzinger, Tel.: 0664 / 73 70 42 46

Änderungen werden zeitgerecht auf der Website: [www.salzburg-stadt.naturfreunde.at](http://www.salzburg-stadt.naturfreunde.at) angekündigt.



### Vortragstermine

**Mittwoch, 27. Oktober 2022**

Manfred Mühlberger: „Alleghe – Herbstbergwoche 2021“ und Tagestouren der Naturfreunde

**Donnerstag, 24. November 2022**

Margot und Josef Mencler: „24 Tage auf der Seidenstraße“

**Donnerstag, 08. Dezember 2022**

Waldemar Hainz: „Phantastisches Neuseeland – im Land der Maori“

**Weitere Vortragsabende für 2023 geplant:** 12 Jänner, 02. Februar, 02. März, Infos vorab auf der Website:

[www.salzburg-stadt.naturfreunde.at](http://www.salzburg-stadt.naturfreunde.at)

## Glühweinstand am Salzburger Christkindlmarkt Anfang Dezember am Alten Markt

Wir sind zurück! Heuer heißt es wieder: Glühwein, Punsch & Co bei den Naturfreunden Salzburg-Stadt. Lust am Ausschneiden und Freude am Verkauf?

Wir freuen uns auf stundenweise Unterstützung hinter dem Tresen. Einfach unter [salzburg-stadt@naturfreunde.at](mailto:salzburg-stadt@naturfreunde.at) oder 0681 / 20 47 56 50 melden. Schaut bei uns am Alten Markt vorbei!





## STADT SALZBURG – UNSERE HIGHLIGHTS

### Mönchsberghaus „Stadtalm“

Immer einen Besuch wert. Das Team rund um unseren Hüttenpächter Peter Esterer serviert euch gutbürgerliche österreichische Küche.

Homepage: <https://stadtalm.naturfreunde.at/>

Kontakt: Peter Esterer, Tel.: 0650 / 46 42 050

## DER WOHLFÜHLWEG AM SALZBURGER GAISBERG

### Einfach wohlfühlen und die Natur erleben

Auf dem gut ausgebauten Wanderweg laden drei Stationen entlang des Weges zum Verweilen und Beobachten ein. Ganz nebenbei genießt man die herrlichen Ausblicke auf die Stadt Salzburg und die angrenzenden Gebiete.

Ausführliche Informationen findest du unter:

[www.wohlfuehlwege.at/wege/gaisbergunde](http://www.wohlfuehlwege.at/wege/gaisbergunde)

## Ortsgruppe Schwarzach

**Samstag, 24. September 2022**

### Hochleitenalm

Wanderung von Goldeggweng zur Hochleitenalm

Gehzeit: 2 Stunden.

Tourenführer: Martha Holzknecht & Nicole Rieser, Tel.: 0699 / 19 14 37 76 bzw. 0650 / 94 11 061

**Samstag, 08. Oktober 2022**

### Königsstuhl

Wanderung im Lungau auf den Königsstuhl

Gehzeit: 3 Stunden.

Tourenführer: Wilfried Pramesberger, Tel.: 0680 / 30 38 787

**Freitag, 11. November 2022**

### Lichtbildervortrag

Festsaal Neue Mittelschule Schwarzach um 19:00 Uhr

Im Gedenken an Ellmer Rupert

Anmeldung: Hans Lechner, Tel.: 0650 / 39 06 474

## KINDER- JUGENDPROGRAMM

**Samstag, 29. Oktober 2022**

### Wanderung auf die Burg Hohenwerfen

Mit Führung und Greifvogelschau

Anmeldung: Martha Holzknecht, Tel. 0699 / 19 14 37 76

**Freitag, 25. November 2022**

### Adventkranzbasteln

Traditionell basteln wir wieder Adventkränze für unsere Familien.

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Anmeldung: Martha Holzknecht, Tel.: 0699 / 19 14 37 76

**Samstag, 31. Dezember 2022**

### 5. Silvesterrodeln Grünegg

Mit Einkehrschwung und Wettrennen nach unten

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Parkplatz Grünegg

Anmeldung: Martha Holzknecht, Tel.: 0699 / 19 14 37 76

## Ortsgruppe Seekirchen

**Freitag, 31. Dezember 2022, 13:00 Uhr**

### Leimüller Silvesterlauf 2022

TeamTeilnahme am Leimüller Silvesterlauf in Seekirchen

Treffpunkt: Stadtplatz Seekirchen

Anmeldung: Gertrude Artbauer, Tel.: 0664 / 54 19 643,

E-mail: [gertrude.artbauer@aon.at](mailto:gertrude.artbauer@aon.at)

## Ortsgruppe Zell am See

**Mittwoch, 26. Oktober 2022**

### Jahresabschlusswanderung Ebenbergalm

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Volksschule Schüttdorf

**Donnerstag, 01. Dezember 2022**

### Nikolausfeier im Vereinslokal

Anmeldung: bei Hans Gasteiger

**Samstag, 03. Dezember 2022**

### Skitouren Basiskurs (Ausrüstung, Handhabung LVS-Gerät) – falls Ausrüstung vorhanden, bitte mitnehmen

Anmeldung: bei Martin Budweiser

Treffpunkt: 14:00 Uhr, Vereinsheim Ebenbergstraße

**Donnerstag, 08. Dezember 2022**

### Besuch des Halleiner Adventmarktes

**Samstag, 17. Dezember 2022**

### 1. Skitour zum Basiskurs im Glemmtal – je nach Schneelage

**Donnerstag, 05. Jänner 2023**

### Heimabend mit Jahresrückblick

**Samstag, 14. Jänner 2023**

### Skitour Etzenkopf, Högmoos

**Samstag, 28. Jänner 2023**

### Skitour Katzenkopf, Embach

**Samstag, 21. Jänner 2023**

### „Gmiatliches Bockareitn“

**Samstag, 04. Februar 2023**

### Schneeschuhwanderung Wasenmoos, Pass Thurn

**Sonntag, 11. Februar 2023**

### Skitour Sonnspitze/Staffkogel, Hinterglemm

**Sonntag, 12. Februar 2023**

### Eisstockschießen, Schüttdorf

**Sonntag, 05. März 2023**

### Winterwanderung Triefen, Hinterthal

**Samstag, 11. März 2023**

### Skitour Großarlal

**Sonntag, 12. März 2023**

### Familienskitag auf der SchMittenhöhe – Einkehr Pinzgauer Hütte

**Samstag, 15. April 2023**

### Frühlingswanderung Köhlergraben-SchMittental

**Samstag, 22. April 2023**

### Skitour Sonnblick, Kolm-Saigurn

**Donnerstag, 04. Mai 2023**

### Muttertagsfeier im Vereinslokal

## WÖCHENTLICHE AKTIVITÄTEN:

**Mittwoch, 18:15 Uhr**

Turnen im Turnsaal der Hauptschule Zell am See

ab Montag, 12. Dezember 2022 um 18:30 Uhr

Skitourenabend Enzianhütte. Auskunft und Info bei Martin Budweiser oder Jürgen Fadinger.

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr

Heimabend im Vereinslokal.

Bei Interesse an der Teilnahme an unserer Aktiv-Whats-App-Gruppe (in der sämtliche Aktivitäten, Anmeldungen etc. bekanntgegeben werden) bitte bei Christl Kofler, Tel.: 0664 / 37 69 228 melden.

**Ansprechpersonen:**

bei Fragen und Anregungen:

Tel.: 0664 / 46 46 164, Andy Wimmreuter, Vorsitzender

Tel.: 0664 / 41 37 733, Inge Gruber, Stv. Vorsitzende

für Heimabende:

Tel.: 0664 / 65 35 318, Hans Gasteiger

**Referat Skitouren:**

Tel.: 0699 / 15 090 271, Martin Budweiser

Referat Mountainbiken, Wandern:

Tel.: 0676 / 70 39 733, Jürgen Fadinger

Genauere Angaben zu den Veranstaltungen erfolgen im Winterprogramm der Ortsgruppe Zell am See und in den Schaukästen oder auf der Homepage: [www.zell-a-see.naturfreunde.at](http://www.zell-a-see.naturfreunde.at)



## Hör dir das an und mach mit!

Hoch hinaus – Natur erleben ist der gemeinsame Podcast von Alpenverein und Naturfreunden Salzburg, der auf der Radiofabrik (107,5 + 97,3 MHz) ausgestrahlt wird und im Internet unter [www.radiofabrik.at/hoch-hinaus](http://www.radiofabrik.at/hoch-hinaus) nachhörbar ist.

GSCHEIT SKIFAHREN.  
**ORIGINAL+**

Wir bauen Deinen Ski – funktionell maßgefertigt und perfekt passend für Dich und Deinen Fahrstil.

**FÜR PURE FAHRFREUDE, BESSERE PERFORMANCE UND MEHR SICHERHEIT IM GELÄNDE.**

Für Dich als Naturfreundin gibt es -15% auf Deine Skibestellung!

**CODE: naturfreunde\_15**  
Online einzulösen auf:  
[www.original.plus](http://www.original.plus)



# Nachberichte Referate

Wandertage in Innervillgraten vom 14. bis 17. Juli 2022



Dieses Jahr waren wir im wunderschönen Osttirol in Innervillgraten sowie in Südtirol bei den Sextener Dolomiten unterwegs. Untergebracht waren wir im Gasthof Raiffeisen – dieses Gebäude wurde Ende des 17. Jahrhunderts als Bauernhof erbaut – wo wir sehr familiär aufgenommen und mit einer sehr guten bürgerlichen Küche verwöhnt wurden.

Bei der Hinfahrt begann bereits unsere 1. Wanderung von der Hochsteinhütte auf das „Böse Weibe“. Am Anfang der Wanderung war das Wetter etwas unbeständig, aber beim Abstieg kam dann schon die Sonne hervor und wir hatten einen großartigen Ausblick auf Großglockner, Großvenediger und die Lienzer Dolomiten. Leider konnten wir auf der Hochsteinhütte nicht einkehren, so fuhren wir weiter auf der Pustertaler Höhenstraße nach Assling und dort genehmigten wir uns dann eine Jause.

Am nächsten Tag fuhren wir gemeinsam nach Sexten und wanderten vom Fischleintal aus gemeinsam auf die Zsigmondy Hütte. Eine 2. Gruppe wanderte mit Magda weiter auf den Giralba Pass zur wunderschön gelegenen Carducci Hütte. Wir hatten traumhaftes Wetter und genossen den Ausblick auf die Sextener Dolomiten. Für einige Teilnehmer war es das erste Mal, dass sie diese wunderschöne Kulisse genießen konnten. Es waren alle einfach nur begeistert.

Am nächsten Tag wanderten wir gemeinsam von Kalkstein auf das Markinkele. Die 1. Gruppe wanderte auf den nahe gelegenen Strickberg und ging dann wieder retour. Die 2. Gruppe wanderte gemütlich zum Kalksteinerjöchl. Die 3. Gruppe wanderte vom Markinkele weiter zum Toblacher Pfannhorn und stieg über das Pfannhörl ab zum Parkplatz. So ist jeder Teilnehmer auf seine Kosten gekommen.

Am letzten Tag gingen wir gemeinsam von der Unterstalleralm ins Arntal, vorbei am denkmalgeschützten Almdorf Oberstalleralm auf 1.864 m mit 16 Almhütten und 1 Kapelle.

Es war eine gemütliche und landschaftlich wunderschöne Wanderung.

Zum Abschluss kehrten wir noch bei der Unterstalleralm ein, wo wir noch einheimische Spezialitäten verkosteten. Bis zum nächsten Mal und ein herzliches Berg frei! Eva und Magda



Wandertage im Lüsenstal vom 04. bis 07. August 2022



Ein lustiger, großer Haufen waren wir wieder. Ein wundervolles Tiroler Seitental, ein großer Familienbetrieb, Alpengasthof Praxmar, ein strahlender erster Tag. Die Tour ging vorbei an einem See, durch Zirbenwälder, über Almen, entlang eines großartigen Panoramas und dem Bach entlang zurück.

Am 2. Tag gab es wieder die Gruppe 3000er, das Zischgeles mit 3.004 m – mei waren wir alle stolz da oben.

Auch die andere Gruppe hatte eine tolle Bergtour auf den Oberstkogel, es blieb sogar noch Zeit, die Eierschwammerl einzupacken. Nur das Gewitter hielt sich nicht an die Prognosen und kam eine Stunde zu früh, mit Blitz und Donner, mit Hagel, Regengüssen und allem, was man sich nicht wünscht. Gott sei Dank ist alles gut gegangen. Der Senior vom Hof hat erzählt, dass er sich beobachten lässt, der Klimawandel. Der Schnee geht früher weg, im April war es so heiß wie nie, vom Sommer gar nicht zu reden. Murenabgänge sind schon an der Tagesordnung. Der Regen fehlt und wenn er kommt, ist er zu heftig. Da kommt man schon ins Grübeln, wie kann man seinen Beitrag leisten?

Die nächsten zwei Tage waren dann wetterbedingt gemütlicher, aber zwischen so manchen Regentropfen und dank zweier sehr genussreicher Hütten (das Westfahlenhaus und das Birgitzköpfel) trotzdem ein schönes Erlebnis.

Vielen Dank an die tolle Truppe – ihr seid einfach genial –, an die in jeder Hinsicht wohltuende Unterkunft und an die Engel im Himmel, die uns so gut beschützt haben.

Bis hoffentlich nächstes Jahr!  
Bea, Barbara, Robert



# Nachberichte OG

## Bruck/Glocknerstraße

Bereits zum zweiten Mal nahm die Ortsgruppe am Ferienprogramm der Gemeinde Buck an der Glocknerstraße teil. Während der 9 Wochen Ferien boten wir den Kindern zwischen 8 und 14 Jahren wöchentlich für eineinhalb Stunden das Klettern in der Halle des Jugendclubs Pecile Zell am See an. 25 Kinder nahmen unser Angebot teilweise mehrmals in Anspruch. Dankeschön an die Betreuer Dr. Gudrun Schentz, Prof. Peter Graf, Melanie Hartl, Susi und Alexander Moosmann, Maximilian Unterberger und Lena Rachelsperger.

Bergsportreferent  
Helmut Rachelsperger

## Hallein

Lamatrekking in Osttirol



Warum nicht einmal etwas Neues ausprobieren?

Wandern in tierischer Begleitung kann eine neue Erfahrung sein.

Das wunderschöne Virgental, im sonnigen Osttiroler Teil des Nationalparks Hohe Tauern gelegen, bietet viele großartige Berg- und Naturerlebnisse. In dieser herrlichen Bergkulisse unternahm eine Gruppe der Naturfreunde-Ortsgruppe Hallein (Organisation Gaby Pursch) im Juli eine 3-tägige Wanderung - begleitet von Lamas.

Schon das erste Kennenlernen der Teilnehmer\*innen mit den gutmütigen und intelligenten Tieren war spannend, hat doch jedes Tier einen eigenen Charakter. Der Besitzer der Tiere, Martin Lobenwein aus Lienz, kennt seine Lamas genau und teilte sie uns entsprechend zu.

Nachdem die Packtaschen seitlich an den Lamas befestigt worden waren, ging das Abenteuer los. Jeder von uns führte „sein“ Lama bergauf Richtung Lasörlinghütte. Eher langsam – dem Tempo der Tiere angepasst und deren „Rangordnung“

einhaltend – bewegte sich die „Karawane“ bergwärts und erreichte am Nachmittag die schöne Hütte am Lasörling Höhenweg. Während wir uns in der Hütte stärkten, grasten die Tiere vor der Hütte und verbrachten auch die Nacht dort.

Gestärkt mit einem guten Frühstück wanderten wir am nächsten Tag weiter entlang des aussichtsreichen Lasörling Höhenweges bis zur Zupalseehütte. Die Tiere waren uns am 2. Tag schon sehr vertraut und das Gespann Mensch-Tier funktionierte schon bedeutend besser. So konnten wir neben der grandiosen Aussicht auf die Gipfel der Hohen Tauern auch das entschleunigende Wandern mit den Tieren so richtig genießen.

Nach einer weiteren Nacht in der Osttiroler Bergwelt stiegen wir am 3. Tag über die Wetterkreuzhütte wieder nach Virgen ins Tal ab. Dort hieß es Abschied nehmen von den liebgewonnenen Lamas Samy, Carlos, Calimero, Leo, Camino und Gonzales und natürlich von Martin, der uns die Besonderheiten seiner Tiere und den Umgang mit ihnen so richtig schmackhaft gemacht hat.

Bericht von Gaby Pursch

## Panoramaweg Südalpen 28. Juli – 01. August 2022

Am 28. Juli 22 fuhren wir nach Judenburg, wo wir uns beim Stadtmuseum mit Christian Füller (Naturfreunde Judenburg) sowie Dr. Schiessl trafen, der uns bei einer kurzen Stadtführung viel Interessantes über die Geschichte Judenburgs erzählte. Nach einer Kaffeepause fuhren wir auf die Schmelz zum Naturfreundehaus Winterleitenhütte 1.782 m. Dort servierte uns Theresia als Nachtsch einen Kärntner Reindling, von dem unser Heinz noch heute träumt.



29. Juli 22: Frühstück gab es bereits um 06:30 Uhr, damit wir möglichst früh ins herrliche Almgebiet auf den Zirbitzkogel 2.376 m aufbrechen konnten. Da es im Gipfelbereich windig war, wanderten wir weiter Richtung Wildsee, wo wir Mittagstrast machten. Das Wetter wechselte ständig auf unserer Wanderung über die Landesgrenze nach Kärnten und weiter zur St. Martinerhütte 1.710 m, wo wir um ca.

15:00 Uhr etwas müde nach einer Gehzeit von ca. 7 Stunden und ca. 20 km eintrafen.

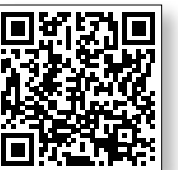
30. Juli 22: Der Hüttenwirt hatte großes Vertrauen in uns, er hatte uns die Hütte über Nacht überlassen. Am Morgen heizte Theresia den Kuchlherd ein, die Putzbrigade (Ursula, Antonia usw.) sorgte für Ordnung. Zum Frühstück gab es u.a. Eierspeise mit Speck und Eierschwammerl, die unsere fleißige Gerti unterwegs gefunden hatte. Da es regnerisch war, starteten wir erst um 10:00 Uhr über die Feldalm 1.750 m zum Pfannegger Kreuz 1.784 m und weiter bis zum Klippitztörl 1.642 m., wo wir um ca. 15:00 Uhr zur Kaffeepause ankamen. Nächtigung im Naturfreundehaus Klippitztörl.



31. Juli 22: Aufbruch um ca. 08:30 Uhr zum Geierkogel 1.917 m, wo uns bereits der Wind um die Ohren pfliff. Dieser Wind begleitete uns den gesamten Tag über bis zu unserem Ziel, der Wolfsberger Hütte 1.850 m. Gehzeit etwa 6,5 Stunden, Streckenlänge ca. 15 km.

01. August 22: Um 09:00 Uhr sind wir zur Ofnerhütte 1.660 m aufgebrochen, wo wir einen Reindling mit Heidelbeerfüllung verkosteten. Weiter gingen wir zur Gieselhütte. Dort warteten wir bei einem letzten Bier auf die Taxibusse, die uns wieder zur Winterleitenhütte brachten. Nach dem Mittagessen fuhren wir wieder heim nach Salzburg.

Bericht:  
Veronika Ebensberger  
Fotos: Maria Grubmüller



## Kaprun

75 Jahre – ein Grund zum Feiern!

Die OG Kaprun besteht nun bereits seit 75 Jahren und das sollte gebührend gefeiert werden!

Es wurde ein wunderbares Fest bei strahlend schönem Wetter im Gastgarten des Jagawirt mit Blick auf Kitzsteinhorn und Klammsee. Mit großer Freude konnten wir als Ehrengäste unseren Bürgermeister Manfred Gassner, Sophia Burtscher





## Rauris

### Rückblick auf unsere Veranstaltungen von Februar bis August 2022

#### Rodelspaß für Kinder in Kolm-Saigurn 22. Jänner 2022

Bei viel Neuschnee mit der Rodel die Kolmstraße entlang, das machte den Kindern so richtig Spaß!

Zum Abschluss noch selbstgemachte Nudeln mit Tomatensauce – da lacht das Kinderherz.

(Landesvorsitzende der Naturfreunde), David Egger (Vorsitzender der SPÖ Salzburg) und Bürgermeister Andreas Wimmer (Leiter OG Zell am See und Landesvorsitzende Stellvertreter) begrüßen.

Neben der köstlichen kulinarischen Verwöhnung gab es ein buntes Ramenprogramm mit musikalischer Untermalung durch „Project Lederhosen“ (Alex Marath und Hannes Eder).

Die Kinder verschwanden zur Schminkstation und kamen verzaubert zurück. Weiters wurden sie im Rahmen eines „Überlebensprogramms“ durch Tom Leitner von der Bergrettung durch den angrenzenden Wald geführt und lernten spielerisch das Entdecken ihrer Umgebung.

Ein Highlight für Groß und Klein war der Fotowettbewerb, den unsere Vorsitzende Birgit Laßnig von langer Hand geplant und vorbereitet hat. Das Motto „Natur in Bewegung-Bewegung in Natur“ ließ der Fantasie freien Lauf (siehe dazu auch Siegerfoto). Für eine bleibende Erinnerung an die 75-Jahr-Feier werden die 12 prämierten Fotos in einem Kalender verewigt, der auch bei der OG Kaprun erworben werden kann (neugierig geworden?).

Unser Bürgermeister brachte uns als „Geburtstagspackerl“ ein ganz besonderes Geschenk mit. Die Gemeinde erneuert das sanierungsbedürftige Podest bei der Kletteraußenwand beim Bürgmagazin, welch eine Freude!

Unter klarem Sternenhimmel konnte das gelungene Fest gemütlich ausklingen.



#### Langlaufkurs

05. Februar 2022

Unser beliebter Langlaufkurs hat wieder bei strahlendem Sonnenschein und mit sehr motivierten Teilnehmern stattgefunden. Auf der bestens präparierten Bodenhaus Loipe haben unsere InstruktorInnen mit viel Spaß ihr Wissen rund ums Langlaufen an die Teilnehmer weitergegeben und ihnen die Technik im klassischen Langlauf wie auch im Skating vermittelt.



#### Skitour Imbachhorn

06. Februar 2022

Herrliches Wetter, beste Schneeverhältnisse – was will man mehr!



#### Lady-Skitour Waldalm

13. Februar 2022

Skitour für „Mädels“ – ohne Stress und Hektik an einem herrlichen Wintertag!

#### Skitour Sonnblickrunde

12. März 2022

Nach acht Jahren war's wieder mal Zeit für eine Wiederholung!



Gratulation an die Teilnehmer fürs Bewältigen dieser anstrengenden Tour. 2.000 Hm Anstieg, 3.200 Hm, Abfahrt, 40 km lang – die Zahlen sprechen für sich!

#### Eislaufen für Kinder in der Eishalle Zell am See

26. März 2022

Viel Spaß hatten die Kinder beim Eislaufen. Alle waren der Meinung – das möchten wir nächstes Jahr gerne wieder machen!



#### Hochgebirgs-Eisstockschießen Naturfreunde gegen Bergrettung

03. April 2022

Es hat uns sehr gefreut, dass so viele Leute beim traditionellen Eisstockschießen in Kolm-Saigurn dabei waren.

Nach zwei Jahren Corona-Pause war es wieder Zeit für einen geselligen und lustigen Nachmittag.

Der Wanderpokal ist nun nach einem 1:1 bei der Bergrettung gelandet. Nächstes Jahr wird aufs Neue entschieden, wer dann den schönen Pokal mit nach Hause nehmen darf.

#### Klettern für Kinder, Jugendliche und Anfänger

15. Mai 2022

Immer wieder ein riesen Spaß!

#### Sonnwendfeier auf der Märchenkarhütte

25. Juni 2022

Vorgesehen waren ja Grillen am offenen Feuer und ein gemütlicher Abend auf der Märchenkarhütte. ABER ...

Auf der Märchenkarhütte waren noch so viele Arbeiten erforderlich (Holzabschneiden, Geländer montieren, Wäschetragen, div. Reparaturen usw.).

Dafür trafen sich die fleißigen Helfer und schon gings rauf zur Hütte.

Vielen herzlichen Dank fürs Helfen, es konnten wieder alle Arbeiten und Vorbereitungen für eine schöne Sommer- und Herbstsaison auf der Märchenkarhütte erledigt werden!

#### Bergtour Pröllweg

16. Juli 2022



Es war eine wunderschöne mittelschwere Bergtour (ca. 1.300 Hm). Mal trittst du auf gerippten Fels, mal auf riesige Steinplatten und dazwischen gleicht der Steig einem schmalen Kiesweg. Immer breit genug, um sich sicher zu fühlen. Aber schmal genug für einen kleinen Nervenkitzel. Super war's!

#### Kindercamp auf der Märchenkarhütte

28. – 31. Juli 2022

Vier Tage auf der Märchenkarhütte und wie jedes Jahr wieder ein tolles Erlebnis für unsere Naturfreunde-Kinder!

#### Mountainbiketour

07. August 2022

Über Bucheben, Lerchnerhäusl und Steinbruchweg ging es auf die gemütliche Lercheggalm.

Bekannt ist die Hütte für die selbstgemachten Produkte vom eigenen Hof. Nebel, kein Regen und angenehme Temperaturen, es war uns wieder ein Vergnügen, bei perfektem Bikewetter so eine schöne Tour zu führen.



Naturfreunde Salzburg

# WIR SUCHEN DICH

ALS ZUKÜNFTIGE: N...

// **Ski-Instruktor:in**

// **Kinder- & Jugendbetreuer:in**

FÜR ALLE INTERESSIERTE  
VON 15 - 50 JAHREN

INFOS +43 650 82 22 331

Wolfgang Maidorfer, Naturfreunde Salzburg **#bergfrei**



# Gastein

ÖBB  
Kombiticket  
€ 68,50\*

Skivergnügen inkl.  
Zugfahrt aus ganz Salzburg

nonstop to the top  
auf den Stubnerkogel

skigastein.com

\* mit ÖBB Vorteils card



SOFORT  VERFÜGBAR

**ECLIPSE CROSS PHEV**

Plug-In Hybrid | 4x4 serienmäßig | 5 Jahre Garantie

ab € 34.490,-\*



**auto+motorrad HOLZMEISTER GmbH & CoKG**

5760 Saalfelden | Telefon: +43 (0)6582 73891

Almerstraße 36 | email: verkauf@autobike.eu

Gesamtverbrauch 2,0 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen 46 g/km (WLPT gewichtet kombiniert). Symbolbild. \*Aktionspreis gültig für Eclipse Cross PHEV Intense inkl. € 2.750,- Mitsubishi-Bonus, € 550,- Eintauch-Bonus und € 1.000,- Finanzierungsbonus. Eintauch-Bonus gültig bei Eintauch ihres Gebrauchtwagens. Mitsubishi Finanzierungsbonus Eclipse Cross PHEV gültig bei Finanzierung über die Denzell Leasing GmbH. Angebot freibleibend, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Aktion gültig bis 31.10.2022. Details auf [mitsubishi-motors.at](http://mitsubishi-motors.at). Stand 09/2022.