



BergFrei

TEAM Alpin

Das Freizeit- & Umweltmagazin der Naturfreunde Linz

Kleinmünchen-
Ebelsberg



Naturfreunde
LINZ
Kleinmünchen-Ebelsberg

Winter 2022/23

Gasthof zum Hauermannl

Fam. Rechberger

REINKOMMEN – WOHLFÜHLEN – GENIEßEN



- Catering
- Feste
- Gästezimmer
- Räumlichkeiten

ÖFFNUNGSZEITEN:

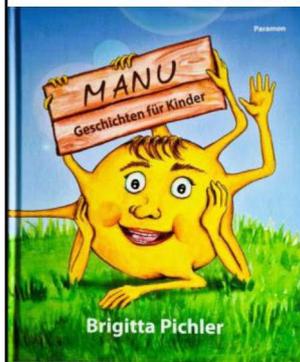
DI - SA 10:00 - 24:00 Uhr
Feiertag 10:00 - 15:00 Uhr
Sonntag und Montag Ruhetag

Tel. +43 732 320213 | Oidenerstraße 98, 4030 Linz
gasthof@zum-hauermannl.at | www.zum-hauermannl.at

BRIGITTA PICHLER

MANU – GESCHICHTEN FÜR KINDER

IST MEIN ERSTES KINDERBUCH !



Komm mit auf eine spannende
Reise durch die Zauberwelt mit
Manu und der Märchenfee.
Viel Freude beim Lesen!

Zu bestellen beim Paramon Verlag:

info@paramon.at

oder in der Buchhandlung.

Preis: € 14,30.-

ISBN: 978-3-03830-662-7

brigitta.pichler@liwest.at



Liebe Naturfreundin!
Lieber Naturfreund!

2022 war endlich eine Aufbruchsstimmung zu spüren. Man konnte ohne gravierende Einschränkungen in einer Gruppe unterwegs sein. Unsere Wanderungen und Radtouren wurden sehr gut angenommen. Unter den Teilnehmer:innen herrschte gute Stimmung und man spürte, wie sehr die Bewegung in und mit der Gruppe in den letzten beiden Jahren gefehlt hat.

Im Herbst ergeben sich in der Zweigstelle grundlegende, personelle Änderungen. Unsere langjährigen Wanderführerinnen werden ihre Tätigkeit aus gesundheitlichen Gründen beenden. Marianne war in dieser Funktion 10 Jahre und Roswitha 6 Jahre für die Zweigstelle tätig und mit Leib und Seele für unsere Mitglieder da. Ich möchte mich auf diesem Wege bei den Beiden für die langjährige, großartige Unterstützung bedanken und hoffe, dass wir uns trotzdem bei der einen oder anderen Veranstaltung wieder begegnen werden.

Unabhängig davon haben wir wieder ein abwechslungsreiches Herbst-/Winterprogramm 2022/23 erstellt. Trotz der Unterstützung meiner Frau Brigitta können wir aber vorerst nur mehr eine Veranstaltung pro Monat anbieten und bitten um Verständnis.

Wen suchen wir? Aktive Jung-Pensionisten, die gerne mit netten Menschen beisammen sind, sich in der freien Natur bewegen möchten und Interesse haben, die eine oder andere Tour zu organisieren. Interesse? Melde dich bitte bei mir. Schnuppere einmal hinein, und entscheide dann, ob es für dich das Richtige ist.

Ich bitte um rechtzeitige (bis 2 Tage vor dem Termin), verbindliche Anmeldung per E-Mail. Bei kurzfristigen Änderungen hilft es mir, euch rechtzeitig zu informieren, damit niemand umsonst den Weg zum Treffpunkt auf sich nehmen muss.

Ich freue mich auf schöne Wanderungen mit euch
und verbleibe mit einem herzlichen „Berg Frei!“

Herbert Pichler
Vorsitzender

#FREETOUR

Mehr Sicherheit für Freerider und Skitourengeher!

Text: Peter Gebetsberger

Unbefahrene Hänge, staubender Pulverschnee, unberührte Natur - das Skifahren und Snowboarden abseits der Pisten erfreut sich immer größerer Popularität. Doch besonders das Fahren abseits des gesicherten Geländes sollte nur dann unternommen werden, wenn die Gefahrensituation richtig eingeschätzt werden kann.

Wie man sich vernünftig ans Geländeski fahren herantastet und wie man risikobewusst mit Gefahren umgeht, dafür bieten die Naturfreunde Österreich ein umfangreiches Kursangebot und mit W3 auch die richtige Methodik zur risikobewussten Gefahrenbeurteilung und Risikoabschätzung.

Learning by Doing!

Gemeinsam mit den erfahrenen Instruktor:innen der Naturfreunde entdecken Freerider und Skitourengeher den Winter von seiner schönsten Seite. Wir bieten mit unseren individuellen Kursen allen Interessierten je nach Erfahrungsstand und Können einen praxisnahen Einstieg in die Thematik und Problematik der Risiko- beurteilung im freien Variantengelände ermöglichen. Es gibt schließlich immer etwas, das an der persönlichen Technik, Können und Wissen noch verbessert und vertieft werden kann.

W3 – Wer geht wann, wie wohin?

Mit der sogenannten ‚W3-Matrix‘ wird die persönliche Selbsteinschätzung und somit auch das risikobewusste Bewegen im Gelände deutlich erleichtert und bestens geschult. Genau dafür bieten die Naturfreunde Linz gezielte Angebote. In der Praxis schulen wir das Wissen über alpines Risikomanagement wie zB Gefahren- einschätzung von Hängen, trainieren der Verschüttetensuche mit LVS-Ge- rät und Lawinensonde, informieren euch über die richtige Ausrüstung und geben fachkundige Tipps für die Ersthilfe im Notfall. Parallel dazu gibt es auch spezielle Technikprogramme, wo die Verbesserung der Skitechnik im Vordergrund steht.



Foto: Dynafit

Weitere Angebote der Naturfreunde-Akademie zum risikobewussten Off-Piste-Riding findest du online: www.akademie.naturfreunde.at



Deine finanzielle Rettung nach einem Notfall

DIE LEISTUNGEN

der Naturfreunde-Freizeit-Unfallversicherung

Die weltweit gültige Freizeit-Unfallversicherung der Naturfreunde gewährt allen Mitgliedern Versicherungsschutz bei sportlichen Freizeitunfällen.

Freizeit-Unfallversicherung (im Mitgliedsbeitrag enthalten)

Bergungskosten (inkl. Hubschrauber): bis zu 30.000 €

Rückholkosten: bis zu 30.000 €

Dauernde Invalidität: bis zu 30.000 € (ab einem Gesamtinvaliditätsgrad von 25%)

Haftpflichtversicherung: bis zu 3.000.000 € bei Personen- und Sachschäden in Europa und in den an das Mittelmeer angrenzenden außereuropäischen Ländern

SOS-Auslandsreiseversicherung (nicht im Mitgliedsbeitrag enthalten)

Die weltweit gültige Auslandsreiseversicherung mit **Spitalskostenersatz** (bis zu 13.000 €) und **SOS-Rückholdienst**.

Diese Zusatzversicherung bietet einen ärztlich angeordneten Rückholdienst ohne Kostenobergrenze für die ersten 8 Wochen einer Auslandsreise beliebig oft im Jahr.

Diese Versicherung kann auch für Angehörige abgeschlossen werden, die keine Naturfreunde-Mitglieder sind.

Prämie für 2023: 12 €/pro Person.

www.naturfreunde.at/versicherung

Kontakt: Natalie Frenz kümmert sich um alle Versicherungsangelegenheiten und für die Abwicklung im Ernstfall.

Tel. 01 / 892 35 34-24, E-Mail: versicherung@naturfreunde.at

Unser Team... ...verändert sich

Unsere langjährigen Wanderführerinnen werden ihre Tätigkeit aus gesundheitlichen Gründen beenden. Marianne war in dieser Funktion 10 Jahre und Roswitha 6 Jahre für die Zweigstelle tätig und mit Leib und Seele für unsere Mitglieder da. Wir möchten uns auf diesem Wege bei den Beiden für die langjährige, großartige Unterstützung bedanken.

Marianne
Renner



Roswitha
Harton



Herbert
Pichler



**Vorsitzender
Wandern & Radsport**
herbert.pichler@naturfreunde.at
Tel. 0664 / 47 72 625

Brigitta
Pichler



Wandern
herbert.pichler@naturfreunde.at
Tel. 0664 / 47 72 625

Regelmäßige Treffpunkte

VEREINSABEND

Jeden 1. DO im Monat, ab 18.00 Uhr*
Gasthaus „Zum Hauermandl“,
Oidnerstraße 98, 4030 Linz

* unter zu diesem Zeitpunkt geltenden Corona-Bedingungen

IMPRESSUM: Herausgeber und Verleger: Naturfreunde Österreich, Ortsgruppe Linz / Kleinmünchen-Ebelsberg, Krankenhausstraße 2, 4020 Linz. Für den Inhalt verantwortlich: Herbert Pichler | Vereinsregisternummer ZVN 411833912 | Titelfoto: Fischer Alle Angaben ohne Gewähr!





Hinweis: Der Schutz der Teilnehmer:innen steht bei den Veranstaltungen im Vordergrund. Es gelten die jeweils aktuellen COVID-19 Regelungen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

November 2022

SA
12.11.



Waldandacht bei Kleinmengersdorf

Rundwanderung von Bad Hall zur Waldandacht bei Kleinmengersdorf.

Distanz: 10 km | Aufstieg: 193 Hm | Dauer: 3 Std.

Treffpunkt: 09:30 Uhr Saunaparkplatz Ebelsberg

Leitung: Herbert u. Brigitta Pichler

Preis p. Person: kostenlos / Fahrgemeinschaften

Anmeldung: **Tel. 0664 / 47 72 625**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

Dezember 2022

SA
17.12.



Jahresabschlusswanderung

Eine gemütliche Wanderung vom neuen Rathaus in Linz, entlang der Donau nach Dürnberg bei Ottensheim. Rückfahrt mit der Bahn.

Distanz: 9 km | Dauer: 2,5 Std.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Eingang zum Neuen Rathaus

Leitung: Herbert u. Brigitta Pichler

Preis p. Person: Ticket - Bahnfahrer sind CO2-Sparer! Auf die ÖBB Vorteilscard nicht vergessen!

Anmeldung: **Tel. 0664 / 47 72 625**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

Jänner 2023

FR
06.01.



Heilige-Drei-Königs-Wanderung Kirchschlag

Winterwanderung mit Mittagessen im Panoramastüberl Lichtenberg. Wir wandern gemeinsam mit der Sparte Wintersport.

Aufstieg: ca. 200 Hm | Gehzeit: ca. 3,5 - 4,5 Std. (je nach Schneelage!)

Treffpunkt: 11:00 Uhr Gründberg Postautobus - Haltestelle

Ausgangspunkt: Kirchschlag

Anreise mit dem Bus 260 (Abfahrt vom Hauptbahnhof um 11.03 Uhr) nach Kirchschlag / Auf das Klima Ticket, ÖBB Vorteilskarte für den Postbus nicht vergessen!

Preis p. Person: Preis für Busticket

Leitung/Information: Norbert Breitschopf sen. & Herbert Pfeiffer

Anmeldung: **Tel. 0664 / 33 04 085 & 0664 / 96 73 004**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●



SA
21.01. Schneeschuhwanderung
auf den Hutterer Böden und die Höss



Zwei ideale, ausgeschilderte, Trails zum Einsteigen. Auf den Hutterer Böden (ca. 1400 m) die erste und gleichnamige Runde, auf der HöB (1853 m) die Zweite, die Schneefofen Runde.
Distanz: 6 km | Aufstieg: 100 Hm | Dauer: 2,5 Std.
Treffpunkt: 09:00 Uhr Ebelsberg, Saunaparkplatz
Leitung: Herbert Pichler
Preis p. Person: Ticket für Seilbahn
Anmeldung: **Tel. 0664 / 47 72 625**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

Februar 2023

SA
25.02. Schneeschuhwanderung am Feuerkogel



Auf ausgeschilderten Trail von der Bergstation der Feuerkogel Seilbahn auf den Aberfeldkogel (1709 m).
Distanz: 5 km | Aufstieg: 245 Hm | Dauer: 3 Std.
Treffpunkt: 09:00 Uhr Ebelsberg, Saunaparkplatz
Leitung: Herbert Pichler
Preis p. Person: Ticket für Seilbahn
Anmeldung: **Tel. 0664/ 477 26 25**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

März 2023

SA
11.03.



Der Sagenweg in Luftenberg

Ein Rundweg auf sagenbehafteten Wegen rund um den Luftenberg.

Distanz: 10 km | Aufstieg: 162 Hm | Dauer: 3 Std.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Ebelsberg, Saunaparkplatz

Leitung: Herbert u. Brigitta Pichler

Preis p. Person: kostenlos / Fahrgemeinschaften

Anmeldung: **Tel. 0664/ 477 26 25**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

Schneeschwanderung Wurzeralm | Foto: Herbert Pichler



April 2023

SA
15.04.



Der Grüblweg in Kefermarkt

Dieser entspannende Rundweg, ausgehend von Kefermarkt, bietet auf seinen Wiesen-Feld-Wald und Güterwegen immer wieder herrliche Rundblicke in alle Himmelsrichtungen.

Distanz: 10 km | Aufstieg: 233 Hm | Dauer: 3,5 Std.

Treffpunkt: 09:30 Uhr Ebelsberg, Saunaparkplatz

Leitung: Herbert u. Brigitta Pichler

Preis p. Person: kostenlos / Fahrgemeinschaften

Anmeldung: **Tel. 0664/ 477 26 25**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

Details erhaltet ihr - auch über hier nicht angeführte Veranstaltungen - bei den Vereinsabenden, in den Schaukästen und auf unserer Homepage. Für weitere Informationen stehen die im Programm angeführten Verantwortlichen zur Verfügung.

Es gelten die **Datenschutzrichtlinien** der Naturfreunde Österreich, ersichtlich unter www.naturfreunde.at/datenschutz/.

Unsere **AGB & Stornobedingungen** findet ihr unter: naturfreundelinz.at/service/downloads/agb-stornobedingungen/

Komm auf Touren – als Mitglied der Naturfreunde!

MITGLIEDSBEITRÄGE 2023

Vollmitglied 54,00 €

Ermäßigter Beitrag 34,00 €

Für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, StudentInnen, 19 - 27-Jährige, AusgleichszulagenempfängerInnen

Kinder und Jugendliche 22,00 €
bis maximal 19 Jahre

Familienmitgliedschaft 97,00 €

In einem Haushalt lebende Familie, bestehend aus mindestens 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung des 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Jahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

für Alleinerziehende 65,50 €

Ein Erwachsener mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19., StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr, die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

Details & Preise unter <https://mitgliedschaft.naturfreunde.at/og/linz>

Die elektronische Verarbeitung der Daten dieser Beitrittsklärung erfolgt bei den Naturfreunden Österreich im Sinne der Naturfreunde-Statuten. Du erreichst unseren Datenschutzbeauftragten und weitere Informationen zur Datenverarbeitung unter: www.naturfreunde.at/datenschutz

Wir verwenden deine E-Mailadresse, um dich laufend mittels Newsletter zu informieren. Wenn du diesen nicht wünschst, teile uns das mit oder verwende die Abmeldfunktion, welche in jeder Newsletter-Aussendung vorhanden ist. Die Mitgliedschaft wird auf unbestimmte Zeit abgeschlossen. Zur Beendigung der Mitgliedschaft ist es notwendig, bis zum 30. September des laufenden Jahres mit Wirksamkeit für das folgende Beitragsjahr, schriftlich zu kündigen.



Jetzt Mitglied werden!

Art der Mitgliedschaft

(Siehe Arten der Mitgliedschaft auf S.14)

Titel **Vorname** **Nachname**

Adresse (Straße, Hausnummer) weiblich männlich

PLZ **Ort** **Geb.Dat.**

E-Mail Adresse **Telefonnummer**

Partner- bzw. Familienmitglieder:

Titel/Vor- und Nachname **Geb.Dat.**

Titel/Vor- und Nachname **Geb.Dat.**

Für weitere Familienmitglieder bitte neues Formblatt verwenden

Interessensgebiete: (Bitte nicht mehr als 3 ankreuzen)

- Alpines Klettern Bergsteigen Fotografie Kanusport Orientierungslauf
- Klettersteige Mountainbiken Nordic Walking Sportklettern Radfahren
- Skitouren Schneesport Umweltschutz Urlaub/Reisen Wandern

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zu den Naturfreunden Österreich. Ich bestätige mit meiner Unterschrift ebenfalls, dass ich berechtigt bin die Daten der weiteren Beitrittswerber an die Naturfreunde Österreich weiterzuleiten und diese informiert habe, dass diese hiermit dem Verein beitreten. Bei Kindern unter 16 Jahren ist die Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten notwendig.



Ort **Datum** **Unterschrift**

10 starke Vorteile für Mitglieder

Mehr Erlebnis

mit Bergsteigen, Bergwandern, Kulturreisen, Radfahren, Skifahren, Skitouren, Snowboarden, Sportklettern, Orientierungslauf, Trekkingtouren, Wandern u.v.m.

Mehr Sicherheit

mit der weltweiten Freizeit-Unfallversicherung

Mehr Information

mit dem Vereinsmagazin "Naturfreund" der NF Österreich und dem Freizeit- & Umweltmagazin "Berg-Frei/Team Alpin" der Naturfreunde Linz

Mehr Können

mit den staatlich geprüften InstruktörInnen und ausgebildeten BetreuerInnen

Mehr Leistung

mit ermäßigten Mitgliedsbeiträgen für junge Menschen bis 25 Jahre und Familien, sowie attraktiven Ermäßigungen bei unseren Kooperationspartnern



Mehr Urlaub

mit den attraktiven Sommer- und Winterangeboten für die ganze Familie

Mehr Umwelt

mit gezielten Umweltprojekten und starkem Engagement im Umweltschutz

Mehr Kompetenz

mit fundierten Ausbildungskursen und Trainings in den alpinen Ausbildungszentren, Boulder- und Kletterhallen

Mehr Hüttenleben

bis zu 30 % Ermäßigung bei Übernachtungen auf über 300 Schutzhütten der alpinen Vereine

Mehr Abenteuer

mit spannenden Feriencamps, Sportwochen und Umweltprojekten für unsere Kids

FreiZEICHEN

Die Veranstaltungs-Kategorisierung zur Groborientierung

Stressfrei und ganz bequem von zu Hause aus mit dem vielfältigen und abwechslungsreichen Freizeitprogramm der Naturfreunde Linz die eigene Freizeit gestalten. Dabei hilft „FREIZEICHEN“: Bereits vor der Anmeldung ganz einfach die ausgewählte Veranstaltung persönlich abschätzen und damit gut vorbereitet die Angebote der Naturfreunde Linz genießen können.



FREI
ZEICHEN

<https://naturfreundlinz.at/berichte/2021/freizeichen-die-veranstaltungs-kategorisierung/>