



BergFrei

TEAM Alpin

Das Freizeit- & Umweltmagazin der Naturfreunde Linz

Urfahr



Naturfreunde
LINZ
Urfahr

Winter 2022/23



Foto: Fritz Kammerer



Liebe Naturfreundinnen!
Liebe Naturfreunde!

Corona, Krieg, Inflation und Klimawandel sind Herausforderungen, die uns derzeit im Alltag begleiten. Neben diesen Themen ist es daher wichtig, im privaten Bereich und in der Freizeit einen adäquaten Ausgleich zu finden.

Raus in die Natur! – lautet daher unsere Devise.

Bewegung im Freien ist das beste Mittel um den Körper gesund und fit zu erhalten. „Mens sana in corpore sano – In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist“ sagten schon die alten Römer. In unserem aktuellen Winterprogramm mit Wandern, Ski- und Radfahren und Kultur gibt es zahlreiche Ideen und Vorschläge, um gemeinsam die Natur in Oberösterreich zu genießen. Wir haben für euch wieder ein breitgefächertes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, um unser schönes Bundesland in all seinen Facetten kennenzulernen.

Alle Veranstaltungen sind auch im BergFrei/TeamAlpin Magazin und auf der Homepage der Naturfreunde Linz zu finden.

Wir wünschen euch allen eine schöne erlebnisreiche Zeit bei guter Gesundheit und verbleiben mit einem herzlichen "Berg frei".

„Berg Frei!“

Fritz Kammerer
Vorsitzender

Walter Pichler
Vorsitzender Stv.

#FREETOUR

Mehr Sicherheit für Freerider und Skitourengeher!

Text: Peter Gebetsberger

Unbefahrene Hänge, staubender Pulverschnee, unberührte Natur - das Skifahren und Snowboarden abseits der Pisten erfreut sich immer größerer Popularität. Doch besonders das Fahren abseits des gesicherten Geländes sollte nur dann unternommen werden, wenn die Gefahrensituation richtig eingeschätzt werden kann.

Wie man sich vernünftig ans Geländeski fahren herantastet und wie man risikobewusst mit Gefahren umgeht, dafür bieten die Naturfreunde Österreich ein umfangreiches Kursangebot und mit W3 auch die richtige Methodik zur risikobewussten Gefahrenbeurteilung und Risikoabschätzung.

Learning by Doing!

Gemeinsam mit den erfahrenen Instruktor:innen der Naturfreunde entdecken Freerider und Skitourengeher den Winter von seiner schönsten Seite. Wir bieten mit unseren individuellen Kursen allen Interessierten je nach Erfahrungsstand und Können einen praxisnahen Einstieg in die Thematik und Problematik der Risiko- beurteilung im freien Variantengelände ermöglichen. Es gibt schließlich immer etwas, das an der persönlichen Technik, Können und Wissen noch verbessert und vertieft werden kann.

W3 – Wer geht wann, wie wohin?

Mit der sogenannten ‚W3-Matrix‘ wird die persönliche Selbsteinschätzung und somit auch das risikobewusste Bewegen im Gelände deutlich erleichtert und bestens geschult. Genau dafür bieten die Naturfreunde Linz gezielte Angebote. In der Praxis schulen wir das Wissen über alpines Risikomanagement wie zB Gefahren- einschätzung von Hängen, trainieren der Verschüttetensuche mit LVS- Gerät und Lawinensonde, informieren euch über die richtige Ausrüstung und geben fachkundige Tipps für die Ersthilfe im Notfall. Parallel dazu gibt es auch spezielle Technikprogramme, wo die Verbesserung der Skitechnik im Vordergrund steht.



Foto: Dynafit

Weitere Angebote der Naturfreunde-Akademie zum risikobewussten Off-Piste-Riding findest du online: www.akademie.naturfreunde.at



Deine finanzielle Rettung nach einem Notfall

DIE LEISTUNGEN

der Naturfreunde-Freizeit-Unfallversicherung

Die weltweit gültige Freizeit-Unfallversicherung der Naturfreunde gewährt allen Mitgliedern Versicherungsschutz bei sportlichen Freizeitunfällen.

Freizeit-Unfallversicherung (im Mitgliedsbeitrag enthalten)

Bergungskosten (inkl. Hubschrauber): bis zu **30.000 €**

Rückholkosten: bis zu **30.000 €**

Dauernde Invalidität: bis zu **30.000 €** (ab einem Gesamtinvaliditätsgrad von 25%)

Haftpflichtversicherung: bis zu **3.000.000 €** bei Personen- und Sachschäden in Europa und in den an das Mittelmeer angrenzenden außereuropäischen Ländern

SOS-Auslandsreiseversicherung (nicht im Mitgliedsbeitrag enthalten)

Die weltweit gültige Auslandsreiseversicherung mit **Spitalskostenersatz** (bis zu **13.000 €**) und **SOS-Rückholdienst**.

Diese Zusatzversicherung bietet einen ärztlich angeordneten Rückholdienst ohne Kostenobergrenze für die ersten 8 Wochen einer Auslandsreise beliebig oft im Jahr.

Diese Versicherung kann auch für Angehörige abgeschlossen werden, die keine Naturfreunde-Mitglieder sind.

Prämie für 2023: 12 € / pro Person.

www.naturfreunde.at/versicherung

Kontakt: Natalie Frenz kümmert sich um alle Versicherungsangelegenheiten und für die Abwicklung im Ernstfall.

Tel. 01 / 892 35 34-24, E-Mail: versicherung@naturfreunde.at

Gleichbleibende Veranstaltungen



VEREINSABENDE

Dienstag - 2022: 18.10./15.11./16.12.
2023: 24.01./21.02./21.03./18.04.

Gasthof Lüftner: 19:00 - 22:30 Uhr *
Information: Ing. Friedrich Kammerer
Tel. 0660 / 56 71 942

KEGELN

Donnerstag - 2022: 06.10./03.11./01.12.
2023: 05.01./02.02./02.03./30.03./27.04.

Gasthof Lüftner: 19:00 - 22:30 Uhr *
Information: Johann Zemsauer
Tel. 0664 / 73 27 20 30

TURNEN „FIT BIS INS HOHE ALTER“

Jeden Donnerstag (an Schultagen) 15.09.22 - 30.03.23
Auhofschule 17:00 - 18:00 Uhr *
Information: Herbert Pfeiffer
Tel. 0664 / 96 73 004

* unter zu diesem Zeitpunkt geltenden Corona-Bedingungen

IMPRESSUM: Herausgeber und Verleger: Naturfreunde Österreich, Ortsgruppe Linz / Urfahr | Für den Inhalt verantwortlich: Ing. Friedrich Kammerer, fritz.kammerer@naturfreunde.at | Vereinsregisternummer ZVN 411833912 | Titelfoto: Fischer | Druck: Gutenberg Werbering GmbH Linz | Alle Angaben ohne Gewähr!

Unser Team

VORSTAND

Vorsitzender	Ing. Fritz Kammerer	0660 / 56 71 942
Stv.	Ing. Walter Pichler	0699 / 12 70 72 44
	Marianne Strasser	0676 / 63 44 759
	Eva Reiter	0699 / 11 45 68 95
	Monika Mengin	0699 / 19 94 33 63
	Christa Krauk	0676 / 55 02 458

REFERATE

Wandern	Ing. Fritz Kammerer	0660 / 56 71 942
	Ing. Walter Pichler	0699 / 12 70 72 44
	Ulrike Mayer	0660 / 42 88 266
	Herbert Pfeiffer	0664 / 96 73 004
Radsport	Ing. Erich Troger	0664 / 73 55 08 26
	Ing. Erich Troger	0664 / 73 55 08 26
	Ing. Walter Pichler	0699 / 12 70 72 44
Schneesport	Ing. Fritz Kammerer	0660 / 56 71 942
	Ing. Walter Pichler	0699 / 12 70 72 44
	Ing. Erich Troger	0664 / 73 55 08 26
Kultur	Ulrike Mayer	0660 / 42 88 266
	Herbert Pfeiffer	0664 / 96 73 004
Turnen	Monika Mengin	0699 / 19 94 33 63
	Hans Zemsauer	0664 / 73 27 20 30
Kegeln	Hans Zemsauer	0664 / 73 27 20 30
	Rosmarie Zemsauer	0664 / 73 27 20 31



Kontakt



Unsere Veranstaltungen findet ihr unter:
naturfreundelinz.at/zweigstellen

Unsere E-Mailadresse:
fritz.kammerer@naturfreunde.at und
walter.pichler@naturfreunde.at

Unsere Bankverbindung:
Naturfreunde Linz/Urfahr RLB OÖ
BIC: RZ00AT2L
IBAN: AT20 3400 0000 0166 7435



Hinweis: Der Schutz der Teilnehmer:innen steht bei den Veranstaltungen im Vordergrund. Es gelten die jeweils aktuellen COVID-19 Regelungen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Oktober 2022

DO 06.10. **Kegeln im Gasthof Lüftner**

Beginn: 19:00 Uhr
Leitung: Johann Zemsauer
Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 27 20 30**



Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

FR 14.10. **Steinbloß-Mauer-Weg - Hirschbach**



Der Wanderer erlebt auf diesem Weg die vielseitige Verwendung des „Mühlviertler Granits“. Der Wanderweg führt an zahlreichen alten Steinbloßhöfen, gemauerten oder gelegten Steinmauern, aus sogenannten „Findlingen“ oder aus Steinbruch-Granit, vorbei. Distanz: 12,5 km | Aufstieg: 300 Hm | Dauer: 4 Std. Treffpunkt: 09:00 Uhr Gasthof Lüftner
Leitung: Ing. Walter Pichler
Preis p. Person: kostenlos / Fahrgemeinschaften
Anmeldung: **Tel. 0699 / 12 70 72 44** bis 07.10.2022

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

DI 18.10. **Vereinsabend im Gasthof Lüftner**



Informationen über Veranstaltungen und Aktuelles.
Beginn: 19:00 Uhr
Leitung: Ing. Friedrich Kammerer und Ing. Walter Pichler

SA 22.10. **Wanderung auf den 3 Sesselberg über Grenzstein**



Wanderung vom hinteren Parkplatz Oberschwarzenberg über Dreiländergrenzstein zum Dreisesselberg (Einkehr) zurück zum PP Oberschwarzenberg. Reisepass und gutes Schuhwerk erforderlich. Distanz: 11 km | Aufstieg: 300 Hm
Treffpunkt: 08:00 Uhr Gasthof Lüftner
Leitung: Ing. Erich Troger
Preis p. Person: kostenlos / Fahrgemeinschaften (mit privatem PKW - ca. 160 km)
Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 55 08 26**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

MI 26.10. Fit mach mit – Stadtteilwanderung

26.10.



Auwanderung in den Traunauen - Dauer ca 3 Stunden,
Radrundfahrt zum Ödersee entlang der idyllischen Traun, sowie
Hüpfburg für Kinder mit Grillerei und **Bogenschießen** mit Peter.

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Naturfreundelokal | Adolf-Dietel-Weg 1, 4030 Linz

Leitung: Andreas Luftensteiner, Zweigstelle Neue Heimat

Anmeldung: **Tel. 0650 / 35 53 868**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

November 2022

DO 03.11. Kegeln im Gasthof Lüftner

03.11.



Beginn: 19:00 Uhr

Leitung: Johann Zemsauer

Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 27 20 30**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

FR 04.11. Lebensblickeweg, Sarleinsbach

04.11.



Zum Innehalten und Nachdenken über die Werte des Lebens mit
all seinen Ausprägungen lädt die abwechslungsreiche Themen-
wanderung mit den insgesamt 12 Themenpunkten und einladenen
Rastplätzen ein.

Distanz: 11,5 km | Aufstieg: 360 Hm | Dauer: 3,5 Std.

Treffpunkt: 09:00 Gasthof Lüftner

Leitung: Ing. Walter Pichler

Preis p. Person: kostenlos / Fahrgemeinschaften

Anmeldung: **Tel. 0699 / 12 70 72 44**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●



Lebensblickeweg | Foto: Walter Pichler

DI 15.11. Vereinsabend im Gasthof Lüftner

15.11.



Informationen über Veranstaltungen und Aktuelles.

Beginn: 19:00 Uhr

Leitung: Ing. Friedrich Kammerer und Ing. Walter Pichler

FR 18.11. Wanderung auf den Hansberg

18.11.



Vom Sportplatz-Parkplatz Herzogsdorf geht es auf den Hansberg
(Rundtour)

Distanz: 11 km | Aufstieg: 450 Hm | Dauer: 4,5 - 5 Std.

Treffpunkt: 09:00 Uhr 6H Lüftner

Leitung: Ing. Erich Troger

Preis p. Person: kostenlos / Fahrgemeinschaften

Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 55 08 26**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

Gastein

IST IMMER ZU SCHÖN UM
ZU HAUSE ZU BLEIBEN!

“
MEHR ZIRBE.
MEHR TRADITION.
MEHR GENUSS.“



www.thermenhotels-gastein.com

Tel.: +43 (0) 6432 8475

Email: booking@th-gastein.at

Dezember 2022

DO 01.12. Kegeln im Gasthof Lüftner

Beginn: 19:00 Uhr
Leitung: Johann Zemsauer
Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 27 20 30**



Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

DO 01.12. Kesselheiße in Gallneukirchen

Mit Bundesbus Nr. 315 um 09:56 Uhr von Linke Brückenstraße nach Gallneukirchen oder mit priv. PKW
Treffpunkt: 09:50 Uhr Bushaltestelle Linke Brückenstraße
Leitung: Ing. Erich Troger
Preis p. Person: Busticket / Fahrgemeinschaften
Anmeldung erforderlich: **Tel. 0664 / 73 55 08 26**



Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

SA 03.12. Panoramarunde, Katsdorf

Der Panoramaweg (K5) führt an 14 Themenstationen vorbei. Die Markierung ist ein Holzschuh, K5 oder Panoramaweg.
Distanz: 7 km | Aufstieg: 125 Hm | Dauer: 2 Std.
Leitung: Ing. Walter Pichler
Treffpunkte: 12:00 Uhr Gasthof Lüftner bzw. 11:15 Uhr Info-Point Hbf. Linz
Preis p. Person: Fahrgemeinschaften/Ticketpreis - auf das Klimaticket, ÖBB Vorteilskarte nicht vergessen! Zugfahrer sind CO2-Sparer!
Anmeldung: **Tel. 0664 / 12 70 72 44** bis 25.11.2022



Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

SA - SO 10.12. Adventfahrt - Wagrain und Hallein

- Unterkunft 4* Sporthotel Wagrain
- Stadtführung Hallein
- Besuch Stille-Nacht-Museum Hallein
- Pferdeschlittenfahrt
- Almjause/Brotzeit bei der Werfenwengalm



Abfahrt Bus:

08:00 Uhr Freistädterstr./Altenbergerstr.
08:10 Uhr Friedenskirche
08:20 Uhr Kirche Bindermichl

Leitung: Ulrike Mayer

Preis p. Person: DZ/HP € 270,-, EZ/HP € 300,-

Anmeldung: **Tel. 0660 / 42 88 266** oder beim Vereinsabend Nov./Dez.

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

DO 15.12. Wanderung in St. Johann am Hansberg

Wir wandern am Wanderweg J1 (Rundtour)
Distanz: 17 km | Aufstieg: 400 Hm | Dauer: 4,5 Std.
Treffpunkt: 08:30 Uhr GH Lüftner
Leitung: Ing. Erich Troger
Preis p. Person: kostenlos / Fahrgemeinschaften
Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 55 08 26**



Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

FR
16.12. **Weihnachtsfeier**



Weihnachtsfeier mit Musikeinlage und geselligem Beisammensein inklusive Sektempfang.

Zeit: 18:00 – 22:00 Uhr, Einlass: 16:00 Uhr

Treffpunkt: VH Dornach Auhof

Leitung: Ing. Friedrich Kammerer

Preis p. Person: kostenlos

Anmeldung: Hans Zemsauer **Tel. 0664 / 73 27 20 30** bis 14.12.2022

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

FR
30.12. **Traditionswanderung über den Pferdeisenbahnweg nach Gallneukirchen**



Wir wandern bei jedem Wetter! Mittagessen in Gallneukirchen Gasthaus Riepl. Heimfahrt mit dem Bus von Gallneukirchen. Autofahrer sind im Gasthaus zum gemeinsamen Mittagessen willkommen!

Anmeldung für das Gasthaus notwendig!

Treffpunkt und Ausgangspunkt: 09:30 Uhr Straßenbahn Endhaltestelle Universität

Leitung: Herbert Pfeiffer

Preis p. Person: Ticketpreis - Auf das Klima Ticket, ÖBB Vorteilskarte für den Postbus nicht vergessen!

Anmeldung: **Tel. 0664 / 96 73 004**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

Jänner 2023

DO
05.01. **Kegeln im Gasthof Lüftner**



Beginn: 19:00 Uhr

Leitung: Johann Zemsauer

Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 27 20 30**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●



Kötschachtal Gastein | Foto: Fritz Kammerer

FR
06.01. **Heilige-Drei-Königs-Wanderung Kirchschatl**



Winterwanderung mit Mittagessen im Panoramastüberl Lichtenberg. Wir wandern gemeinsam mit der Sparte Wintersport.

Aufstieg: ca. 200 Hm | Gehzeit: ca. 3,5 - 4,5 Std. (je nach Schneelage!)

Treffpunkt: 11:00 Uhr Gründberg Postautobus - Haltestelle

Ausgangspunkt: Kirchschatl

Anreise mit dem Bus 260 (Abfahrt vom Hauptbahnhof um 11.03 Uhr) nach Kirchschatl / Auf das Klima Ticket, ÖBB Vorteilskarte für den Postbus nicht vergessen!

Preis p. Person: Preis für Busticket

Leitung/Information: Norbert Breitschopf sen. & Herbert Pfeiffer

Anmeldung: **Tel. 0664 / 33 04 085 & 0664 / 96 73 004**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

SA - SA Schneesportwoche im Gasteinertal

14.01.

-

21.01.



Skifahren, Langlaufen, Schneeschuhwandern und Winterwandern im Gasteinertal - für Personen 60+. Wir wohnen in unserem bewährten Hotel ALPINA.

Treffpunkt: Bad Hofgastein / Hotel ALPINA

Eigenanreise/ Fahrgemeinschaften

Leitung: Ing. Friedrich Kammerer

Preis p. Person/p. Tag:

DZ/HP „Classic“ mit Balkon € 93.-, / im EZ/HP € 98.-

DZ/HP „Comfort“ mit Balkon € 98.-

Anmeldung: **Tel. 06660 / 56 71 942** bis 21.11.2022

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

FR Winterwanderung in Kirchschatz

20.01.



Mit Bundesbus Nr. 260 um 09:23 Uhr von Haltestelle Gründberg nach Kirchschatz bei Linz, Einkehr in Kirchschatz, Rückfahrt um 14:12 Uhr von Kirchschatz

Distanz: 10 km | Aufstieg: 250 Hm | Dauer: 3 Std.

Treffpunkt: 09:15 Uhr Bushaltestelle Gründberg

Leitung: Ing. Erich Troger

Preis p. Person: Ticket - Auf die ÖBB Vorteilscard / Klimaticket nicht vergessen!

Anmeldung: **Tel. 06664 / 73 55 08 26**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

DI Vereinsabend im Gasthof Lüttner

24.01.



Informationen über Veranstaltungen und Aktuelles.

Beginn: 19:00 Uhr

Leitung: Ing. Friedrich Kammerer und Ing. Walter Pichler

FR Kopfwehsteinweg Eidenberg

27.01.



Eine Wanderung mit interessanten Punkten, sehr schön durch den Wald führend. Am Beginn geht es bergauf und nach einem eher ebenen Stück nur mehr bergab. Herrliche Panoramen sind entlang dieses weges sichtbar.

Distanz: 9 km | Aufstieg: 220 Hm | Dauer: 3 Std.

Treffpunkte: 09:30 Gasthof Lüttner

Leitung: Ing. Walter Pichler

Preis p. Person: kostenlos / Fahrgemeinschaften

Anmeldung: **Tel. 0699 / 12 70 72 44** bis 20.01.2023

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●



Schneesportwoche Gastein
Foto: Fritz Kammerer

DO **Kegeln im Gasthof Lüftner**

02.02.



Beginn: 19:00 Uhr
 Leitung: Johann Zemsauer
 Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 27 20 30**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

FR **Alberndorf - Wintersdorf**

03.02.



Von Alberndorf über die Schwarzau nach Wintersdorf. Am Weg befindet sich eine einzigartige Trockensteinmauer. Abstecher zum Ura-Stoa und in Wintersdorf zum Aussichtsturm Roadl-Berg. Getränke und kleine Jause mitnehmen.
 Distanz: 9,5 km | Aufstieg: 247 Hm | Dauer: 3,5 Std.
 Treffpunkt: 09:00 Bushaltestelle Linz HBF
 Leitung: Ing. Friedrich Kammerer, Ulrike Mayer
 Preis p. Person: Busticket
 Anmeldung: **Tel. 0660 / 56 71 942**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

FR **Winterwanderung über GH Exenschläger**

10.02.



Wir wandern über die Höllmühlstraße zum GH Exenschläger (Einkehr) und weiter zu unserem Ausgangspunkt.
 Distanz: 10 km | Aufstieg: 300 Hm | Dauer: 2-3 Std.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr Kirche St. Markus, Gründbergstraße
 Leitung: Ing. Erich Troger
 Preis p. Person: kostenlos
 Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 55 08 26**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●



DI **Faschingsstammtisch**

14.02.



Gemütliches Zusammensein mit Musik und Tanz. Würstel und Getränke, Sektbar, Kuchenbuffet und Kaffee, Showeinlagen und Maskenprämierung. Masken erwünscht - kein Zwang.
 Genauere Informationen gibt es beim Vereinsabend im Jänner.
 Zeit: 15:00 – 21:30 Uhr
 Treffpunkt: VH Ferdinand Marklstr.
 Leitung/Information: Ulrike Mayer / Ing. Friedrich Kammerer
 Preis p. Person: kostenlos
 Anmeldung: **Tel. 0660 / 42 88 266**

Erlebnis ●●●●●

FR **Sagenweg Luftenberg**

17.02.



Familienfreundliche Wanderung in Luftenberg teilweise durch die Donauau, um den Luftenberg und am Golfplatz entlang.
 Distanz: 10 km | Aufstieg: 200 Hm | Dauer: 3,5 Std.
 Treffpunkte: 09:45 Busbahnhof Linz oder 10 Uhr Europaplatz, Bus 361
 Leitung: Ing. Walter Pichler
 Preis p. Person: Busticket - ÖBB Vorteilskarte / Klimaticket nicht vergessen! Busfahrer sind CO2-Sparer!
 Anmeldung: **Tel. 0699 / 12 70 72 44** bis 10.02.2023

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

DO **Kegeln im Gasthof Lüftner**

02.03.



Beginn: 19:00 Uhr
 Leitung: Johann Zemsauer
 Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 27 20 30**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

MI **Ottenschlag Schenkenfelden**

15.03.



Rundwanderung - am Ende der Wanderung Einkehr beim "Berger Hansi" in Ottenschlag. Getränke und kleine Jause mitnehmen.
 Distanz: 11,5 km | Aufstieg: 120 Hm | Dauer: 4 Std.
 Treffpunkt: 09:30 Gasthof Lüftner
 Leitung: Ing. Friedrich Kammerer
 Anreise: Fahrgemeinschaften
 Anmeldung: **Tel. 0660 / 56 71 942**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

FR **Schneeschuhwandern auf der Wurzeralm**

17.03.



Details werden per WhatsApp und/oder per SMS frühzeitig bekannt gegeben.
 Aufstieg: 200 Hm | Dauer: 3 Std.
 Treffpunkt: 08:30 Uhr Hbf Linz Info Point
 Leitung: Ing. Erich Troger
 Preis p. Person: Ticket - Bahnfahrer sind CO2-Sparer! Auf die ÖBB Vorteilscard / Klimaticket nicht vergessen!
 Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 55 08 26**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

DI **Vereinsabend im Gasthof Lüftner**

21.03.



Informationen über Veranstaltungen und Aktuelles.
 Beginn: 19:00 Uhr
 Leitung: Ing. Friedrich Kammerer und Ing. Walter Pichler

FR **Panoramarundweg, Tragwein - Bad Zell**

24.03.



Aussichtsreiche Wanderung durch das untere Mühlvierte Hügelland. Die Rundtour verläuft groÙteils über Forst-, Wald- und Wiesenwege und bietet immer wieder schöne Rundblicke.
 Distanz: 13,4 km | Aufstieg: 500 Hm | Dauer: 4 Std.
 Treffpunkte: 08:30 Busbahnhof Linz, 8:50 Linke Brücke Str., 8:55 Altenbergerstr., Bus 340
 Leitung: Ing. Walter Pichler
 Preis p. Person: Busticket - ÖBB Vorteilskarte / Klimaticket nicht vergessen! Busfahrer sind CO2-Sparer!
 Anmeldung: **Tel. 0699 / 12 70 72 44** bis 17.03.2023

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●



Schneeschuhwanderung | Foto: Pixabay

DO **Kegeln im Gasthof Lüftner**

30.03.



Beginn: 19:00 Uhr
Leitung: Johann Zemsauer
Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 27 20 30**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

April 2023

DO **Kegeln im Gasthof Lüftner**

06.04.



Beginn: 19:00 Uhr
Leitung: Johann Zemsauer
Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 27 20 30**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

DI **Vereinsabend im Gasthof Lüftner**

18.04.



Informationen über Veranstaltungen und Aktuelles.
Beginn: 19:00 Uhr
Leitung: Ing. Friedrich Kammerer und Ing. Walter Pichler

SA **Ruine Prandegg Runde, Schönau**

22.04.



Prandegg ist die zweitgrößte Ruine in OÖ und wurde bereits im 12. Jahrhundert urkundlich erwähnt. Vom 23 Meter hohen Rundturm bietet sich ein guter Überblick über die Ruine und ein traumhafter Ausblick in das hügelige Mühlviertel. Getränk und Jause mitnehmen. Einkehr am Ende der Wanderung. Distanz: 9 km | Aufstieg: 260 Hm | Dauer: 3 Std. Treffpunkt: 09:00 Uhr Gasthaus Lüftner
Leitung: Ing. Walter Pichler
Preis p. Person: kostenlos / Fahrgemeinschaften
Anmeldung: **Tel. 0699 / 12 70 72 44** bis 15.04.2023

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●



Ruine Prandegg | Foto: Walter Pichler

MI
26.04.



E-Bike Tour zum Saisonanfang

Strecke: Linz - Mauthausen - Enns - St. Florian - Pichling - DKW
Asten/Abwinden - Linz
Radservice (Reifenprofil, Reifendruck, Bremsen, Kette, etc.) nach
Winterpause wird empfohlen.

Distanz: ca. 65 km | Aufstieg: 100 Hm | Zeit: 5 Std.

Treffpunkt: 09:30 Uhr Gasthof Lüftner

Leitung: Ing. Erich Troger

Preis p. Person: kostenlos

Anmeldung: **Tel. 0664 / 73 55 08 26**

Kondition ●●●●● Technik ●●●●● Erlebnis ●●●●●

Details erhaltet ihr - auch über hier nicht angeführte Veranstaltungen - bei den Vereinsabenden, in den Schaukästen und auf unserer Homepage. Für weitere Informationen stehen die im Programm angeführten Verantwortlichen zur Verfügung.

Es gelten die **Datenschutzrichtlinien** der Naturfreunde Österreich, ersichtlich unter www.naturfreunde.at/datenschutz/.

Unsere **AGB & Stornobedingungen** findet ihr unter:
naturfreundelinz.at/service/downloads/agb-stornobedingungen/



Eschtalradweg | Foto: Walter Pichler

Komm auf Touren – als Mitglied der Naturfreunde!

MITGLIEDSBEITRÄGE 2023

Vollmitglied 54,00 €

Ermäßigter Beitrag 34,00 €

Für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, StudentInnen, 19 - 27-Jährige, AusgleichszulagenempfängerInnen

Kinder und Jugendliche 22,00 €
bis maximal 19 Jahre

Familienmitgliedschaft 97,00 €

In einem Haushalt lebende Familie, bestehend aus mindestens 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung des 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Jahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

für Alleinerziehende 65,50 €

Ein Erwachsener mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19., StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr, die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

Details & Preise unter <https://mitgliedschaft.naturfreunde.at/og/linz>

Die elektronische Verarbeitung der Daten dieser Beitrittsklärung erfolgt bei den Naturfreunden Österreich im Sinne der Naturfreunde-Statuten. Du erreichst unseren Datenschutzbeauftragten und weitere Informationen zur Datenverarbeitung unter: www.naturfreunde.at/datenschutz

Wir verwenden deine E-Mailadresse, um dich laufend mittels Newsletter zu informieren. Wenn du diesen nicht wünschst, teile uns das mit oder verwende die Abmeldfunktion, welche in jeder Newsletter-Aussendung vorhanden ist. Die Mitgliedschaft wird auf unbestimmte Zeit abgeschlossen. Zur Beendigung der Mitgliedschaft ist es notwendig, bis zum 30. September des laufenden Jahres mit Wirksamkeit für das folgende Beitragsjahr, schriftlich zu kündigen.



Jetzt Mitglied werden!

Art der Mitgliedschaft

(Siehe Arten der Mitgliedschaft auf S.30)

Titel **Vorname** **Nachname**

Adresse (Straße, Hausnummer) weiblich männlich

PLZ **Ort** **Geb.Dat.**

E-Mail Adresse **Telefonnummer**

Partner- bzw. Familienmitglieder:

Titel/Vor- und Nachname **Geb.Dat.**

Titel/Vor- und Nachname **Geb.Dat.**

Für weitere Familienmitglieder bitte neues Formblatt verwenden

Interessensgebiete: (Bitte nicht mehr als 3 ankreuzen)

- Alpines Klettern Bergsteigen Fotografie Kanusport Orientierungslauf
 Klettersteige Mountainbiken Nordic Walking Sportklettern Radfahren
 Skitouren Schneesport Umweltschutz Urlaub/Reisen Wandern

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zu den Naturfreunden Österreich. Ich bestätige mit meiner Unterschrift ebenfalls, dass ich berechtigt bin die Daten der weiteren Beitrittswerber an die Naturfreunde Österreich weiterzuleiten und diese informiert habe, dass diese hiermit dem Verein beitreten. Bei Kindern unter 16 Jahren ist die Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten notwendig.



Ort

Datum

Unterschrift

10 starke Vorteile für Mitglieder

Mehr Erlebnis

mit Bergsteigen, Bergwandern, Kulturreisen, Radfahren, Skifahren, Skitouren, Snowboarden, Sportklettern, Orientierungslauf, Trekkingtouren, Wandern u.v.m.

Mehr Sicherheit

mit der weltweiten Freizeit-Unfallversicherung

Mehr Information

mit dem Vereinsmagazin "Naturfreund" der NF Österreich und dem Freizeit- & Umweltmagazin "Berg-Frei/Team Alpin" der Naturfreunde Linz

Mehr Können

mit den staatlich geprüften InstruktörInnen und ausgebildeten BetreuerInnen

Mehr Leistung

mit ermäßigten Mitgliedsbeiträgen für junge Menschen bis 25 Jahre und Familien, sowie attraktiven Ermäßigungen bei unseren Kooperationspartnern



Mehr Urlaub

mit den attraktiven Sommer- und Winterangeboten für die ganze Familie

Mehr Umwelt

mit gezielten Umweltprojekten und starkem Engagement im Umweltschutz

Mehr Kompetenz

mit fundierten Ausbildungskursen und Trainings in den alpinen Ausbildungszentren, Boulder- und Kletterhallen

Mehr Hüttenleben

bis zu 30 % Ermäßigung bei Übernachtungen auf über 300 Schutzhütten der alpinen Vereine

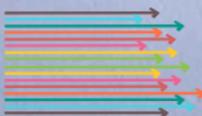
Mehr Abenteuer

mit spannenden Feriencamps, Sportwochen und Umweltprojekten für unsere Kids

FreiZEICHEN

Die Veranstaltungs-Kategorisierung zur Groborientierung

Stressfrei und ganz bequem von zu Hause aus mit dem vielfältigen und abwechslungsreichen Freizeitprogramm der Naturfreunde Linz die eigene Freizeit gestalten. Dabei hilft „FREIZEICHEN“: Bereits vor der Anmeldung ganz einfach die ausgewählte Veranstaltung persönlich abschätzen und damit gut vorbereitet die Angebote der Naturfreunde Linz genießen können.



FREI
ZEICHEN

<https://naturfreundelinz.at/berichte/2021/freizeichen-die-veranstaltungs-kategorisierung/>