



Jahresprogramm 2023

Ortsgruppe Dornbirn

Sonntag, 22. Jänner

Gesellige Wanderung am Bödele.

- Wir laufen vom Gasthaus Fetz zur Lustenauer Hütte und den gleichen Weg retour
- Gehzeit 4 Stunden – Treff 10 Uhr beim Bahnhof Dornbirn.
- Ausrüstung: Wanderstöcke und gutes Schuhwerk.
- Anmeldungen sind erforderlich bis 14 Jänner

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 19. Februar

- Wanderung nach Lindau zum Faschingsumzug
- Wir laufen von Bregenz nach Lindau und fahren mit dem Zug retour
- Gehzeit 3 Stunden – Treff 10 Uhr beim Bahnhof Bregenz
- Ausrüstung: leichtes Schuhwerk
- Anmeldung ist nicht erforderlich

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 19. März

- Wanderung Narzissenwiese Walzenhausen gemeinsam mit den Naturfreunden aus Hard.
- Von St Margarethen vorbei an der Vorburg und der Ruine Grimmenstein wandern wir über Walzenhausen den Gelb leuchtenden Narzissen entgegen.
- Gehzeit: 3,5 Stunden
- Treffpunkt: 09.30 Vereinsheim Stadtstrasse 16
- Getränke, Jause Wanderstöcke und gültiges Reisedokument mitnehmen.
- Anmeldungen sind erforderlich bis 15 März.

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 23. April

- Wanderung vom Bödele – Brüggele -Alberschwende .
- Die Wanderung hat es in sich. Aber nicht wegen der gemütlichen 8 Kilometer, sondern wegen der vielen unterschiedlichen Wiesentypen, Blumen und Kräuter und den schönen Ausblick in den Bregenzerwald.
- Treffpunkt: 9h Busbahnhof Dornbirn
- Retour fahren wir mit dem Landbus nach Dornbirn.
- Gehzeit 4 Stunden
- Getränke, Jause, Wanderstöcke mitnehmen.
- Anmeldung ist nicht erforderlich

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Samstag, 20. Mai

- Wanderung mit Doris Zucalli, Referentin Natur und Umweltschutz vom Rappenloch zur Alplochschlucht.
- Wir werden sicher viele Informationen über die Geologie erfahren.
- Gehzeit: 3 Stunden.
- Treffpunkt: 10 Uhr Gütle, Mammutbaum.
- Ausrüstung: Gutes Schuhwerk.
- Anmeldung ist nicht erforderlich

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 21. Mai

- Wanderung Schwarzenberg -Ebnet
- Mittelschwere Wanderung
- Gehzeit 3 Stunden – 8 Kilometer – 360 Hm
- Treffpunkt: 12.00 Uhr nach Vereinbarung
- Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Stöcke, Jause
- Anmeldung erforderlich.

Infos bei Viktoriya Kuzmina
+43 6991 356 356
vika@gmx.at

Samstag, 17. Juni

- Wir wandern mit Doris Zucalli, Referentin Natur und Umweltschutz zum Foramoos.
- Gehzeit 3 Stunden
- Treffpunkt: 10 Uhr am Bödele
- Ausrüstung: Gutes Schuhwerk
- Anmeldung ist nicht erforderlich

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 18. Juni

- MTB-Grundlagenkurs am Parkplatz
- Die 4 Stunden rentieren sich für Anfänger und leicht Fortgeschrittene. Beginnend beim Gleichgewichtstraining, der richtigen Brems- und Blicktechnik zur Kurventechnik. Spielerisch werden die notwendigen Fertigkeiten zum kontrollierten Mountainbiken im geschützten Rahmen vermittelt und im eigenen Tempo erlernt.
- Ausrüstung: Mountainbike mit Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe und Wasser
- Treffpunkt: 09 Uhr Rathaus Dornbirn
- Anmeldung bis 10 Juni erforderlich

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 25. Juni

- MTB-Techniktraining als Anschluss zum Grundlagenkurs vom 18 Juni.
- Diese 4 Stunden sind speziell als Aufbau zum Grundlagenkurs konzipiert.
- Gemeinsam werden die erlernten Techniken in einem Gelände-Parkour umgesetzt.
- Spielerisch werden die notwendigen Fertigkeiten zum kontrollierten Mountainbiken
- Im Gelände vermittelt und im eigenem Tempo erlernt.
- Ausrüstung: Mountainbike mit Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe und Wasser
- Treffpunkt: 09 Uhr Rathaus Dornbirn
- Anmeldung bis 10 Juni erforderlich

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 2. Juli

- Familienwanderung Pfänder -Hirschberg.
- Diese schöne Familientaugliche Wanderung beginnt bei der Talstation.
- Pfänder und führt über den Hirschberg zur Fluh nach Bregenz.
- Gehzeit 4 Stunden 12 Kilometer 250 HM
- Ausrüstung: Getränke, Jause, Wanderstöcke
- Treffpunkt: 9 Uhr Talstation Pfänder
- Anmeldung nicht erforderlich.

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Samstag / Sonntag, 22. und 23. Juli

- Wanderung Hüttenwochenende in Brand.
- Wanderung Lünersee über Böser Tritt – Schafgfall.
- Gehzeit 4 Stunden . 6 Kilometer 700 HM
- Treffpunkt nach Vereinbarung.
- Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
- Wanderung Sonntag
- Rundwanderung – Douglashütte – Totalphütte – Gamsluggen – Lünersee.
- Gehzeit 4 Stunden , 11 Kilometer 510 HM
- Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Stöcke, Jause
- Es wurde für die Wanderung im Oktober bis Ende Mai 8 Betten reserviert.
- Anmeldung und Bezahlung der Zimmer bis Sonntag, 15. Juli

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 6. August

- Wanderung Schröcken zum Körbersee
- Von Schröcken/ Haimboden geht es hinauf zur Alpe Felle.
- Bei der Querung der Baches fällt der Blick auf die Gletschermühle, ein Zeuge der Eiszeit. Anschließend führt der Weg hinauf über Alpeles Berg zur Alpe
- Batzen und Alpmuseum. Bei der Wegkreuzung geht es links weiter zum Körbersee
- Retour auf demselben Weg.
- Gehzeit 4 Stunden - 400 HM
- Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Stöcke, Jause
- Treffpunkt: 08.00 Uhr Stadtstrasse 16 Vereinsheim
- Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
- (Der Fahrer bekommt 7 Euro pro Person)
- Anmeldungen sind bis 26 Juli erforderlich.

Infos bei Ernst Passler
+43 676 5271772
dornbirn@naturfreunde.at

Sonntag, 13. August

- Rundwanderung Seealpsee – Äscher
- Mittelschwere Wanderung, gute Grundkondition, Trittsicherheit
- Gehzeit 6 Stunden – 10 Kilometer – 890HM hoch, 210 Hm rundter.
- Treffpunkt: 9 Uhr nach Vereinbarung
- Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
- Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Stöcke, Jause
- Anmeldung bis 13. August erforderlich.

Infos bei Viktoriya Kuzmina
+43 699 13563565
vika@gmx.at

Sonntag, 10. September

- Wanderung Hoher Kasten.
- Trittsicherheit und gute Kondition sind erforderlich
- Gehzeit 6 Stunden – 11 Kilometer 960 HM
- Treffpunkt: 9 Uhr nach Vereinbarung
- Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
- Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Stöcke, Jause
- Anmeldung bis 3. September erforderlich.

Infos bei Viktoriya Kuzmina
+43 699 13563565
vika@gmx.at

Samstag, 7. Oktober: Familienwanderung Örflaschlucht

- Trittsicherheit ist erforderlich – und gutes Schuhwerk
- Gehzeit: 2 Stunden – 7,2 Kilometer, 230 HM
- Treffpunkt: Kirche Götzis, 11 Uhr
- Es werden Fahrgemeinschaften gebildet
- Anmeldung nicht erforderlich

Infos bei Sandra Föger
+43 664 3800608
sandra.foequerfk@gmail.com

Sonntag, 5. November: Rundwanderung von Nofels über d´Egg nach Nofels

- Der Weg führt von der Kirche in Nofels hinauf nach Fresch und weiter zur Egg und dann zum Gasthaus Eibe in Tosters bzw. mit einem Abstecher zur Tostner Burg.
- Danach geht es wieder zum Ausgangspunkt der Kirche in Nofels zurück.
- Treffpunkt: Kirche Nofels, 11h
- Gehzeit ca. 1,5h, 5km, 200 HM
- Anmeldung nicht erforderlich

Infos bei Sandra Föger
+43 664 3800608
sandra.foequerfk@gmail.com

Sonntag, 3. Dezember: Gesellige Wanderung von „Damm zu Damm“

- Der Weg führt am Damm vom Milchhof Gisingen (Bushaltestelle) zum Illspitz, dann am Rheindamm entlang zum westlichsten Gasthaus Österreichs (Bushaltestelle).
- Gehzeit: 3,15h, 10,2km, 20HM
- Treffpunkt ist Milchhof Gisingen, 10 Uhr
- Anmeldung nicht erforderlich

Infos bei Sandra Föger
+43 664 3800608
sandra.foequerfk@gmail.com

Kinderklettern K1 Dornbirn

- Klettern, Spiel und Spaß in der Kletterhalle K1, für 7- bis 11jährige Kinder.
- Im Mittelpunkt steht die Freude am Klettern, sowie das Erlernen von Notwendigen Kletter- und Sicherheitstechniken. Spaß an der Bewegung sowie das Gemeinschaftserlebnis kommen nicht zu kurz.

Die Kletterabende findet jeden Freitag an Schultagen von 16.00 bis 18.00 Uhr statt.

Info und Anmeldung bei

Wolfgang Koschina
+43 699 1823 8379,
wolfgang.koschina@drei.at