



## Jahresprogramm 2023

### **Skitouren**

#### **So., 8. Jänner: Blankuskopf, 2.334 m**

Tour ab Brand, Parkplatz Palüd Bahn. **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 4,5 h Aufstieg, 1.300 Hm; **Treff:** 8 h, Bürs - Lidl; **Infos/Anmeldung bis 5. 1.** bei Burkhard Michael, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

#### **Mi., 11. Jänner: Gerenspitze, 1.871 m**

Nordseitiges Gelände; **Gehzeit:** 2 ½ h, 730 Hm; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Gelände; **Treff:** 8 h beim Parkplatz Gewerbepark Rankweil; **Infos/Anmeldung bis 9. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

#### **Do., 12. Jänner: Gerenfalben, 1.938 m**

Beliebter Skitourenberg ab Bad Laterns, mit toller Aussicht; **Anforderungen:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 ½ h, 800 Hm; **Treff:** 8 h, Rankweil Parkplatz Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 9. 1.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

#### **Sa., 14. Jänner: Laternser Tal - Hoher Freschen, 2.004 m**

Schöne Hochwintertour auf den westlichen Eckposten des Bregenzerwaldes; **Anforderungen:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1000 Hm; **Treff:** Rankweil, Parkplatz Gewerbepark nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 12. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### So., 22. Jänner: Schneeberg Gargellen, 2.588 m

Von Gargellen durch das Vergaldatal; **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 1200 Hm; **Treff:** 7:30 h, Gisingen, Mittelschule Oberau; **Infos/Anmeldung bis 20. 1.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

### Mi., 25. Jänner: Hirschberg, 1.834 m

Tour im nordseitigem Gelände; **Gehzeit:** 2 h, 700 Hm; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Gelände; **Treff:** 8 h beim Parkplatz Sutterlüty links vor dem Achraintunnel in Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 23. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Sa., 04. – Sa., 11. Februar: Offene Skitourenwoche Silvretta der OG Feldkirch

Traum-Skitouren im 3-Ländereck von Vorarlberg, Tirol und Engadin warten auf uns. Die Silvretta ist eines der Top-Skitourengebiete in den Alpen. Unser Stützpunkt ist das Naturfreundehaus Bielerhöhe mit geräumigen 2- und 3-Bettzimmer; **Anforderungen:** gute Kondition für 4-5 h Aufstiege, Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung und Trittsicherheit; **Leistungen:** 7 x N+HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser; **Tourenführung:** staatlich geprüfte Instrukturen Eduard Zagler und Michael Burkhard; **Preis:** € ???,00; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Mi., 08. Februar: Hählekopf, 2.058 m und Falzerkopf, 1.968 m

Tour im hinteren Bregenzerwald; **Gehzeit:** 3 h, ca. 700 Hm (variantenabhängig); **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Gelände; **Kosten:** Liftkarte Diedamskopf; **Treff:** 8 h beim Parkplatz Sutterlüty links vor dem Achraintunnel in Schwarzach; **Info/Anmeldung bis 6. 2.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Fr., 10. Februar: Rätikon - Hasenflüeli, 2.411 m, CH

Eine lohnende Skitour im Schweizer Rätikon, St. Antönien mit alpiner Einlage auf den felsigen Gipfelkopf; **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 1000 Hm; **Kosten:** Fahrtkostenbeitrag; **Infos/Anmeldung bis 8. 2.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### Do., 16. Februar: Hohe Matona, 1.987 m

Schöne Skitour ab Bad Laterns, mit herrlichem Gipfelblick; **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 ½ h, 850 Hm; **Treff:** 8:00 Uhr, Rankweil Parkplatz Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 13. 2.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

### Sa., 18. Februar Rosswies – Buchserberg, 2.333 m CH

Ein beliebtes und äußerst lohnendes Skitourenziel; ab Buchs Berghaus Malbun über Obersas zum Sisitzgrat; **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung, Pass, CHF; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1.130 Hm; **Treff:** 7:30 h Gisingen, Mittelschule Oberau; **Infos/Anmeldung bis 16. 2.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

### Mi., 22. Februar: Winterstaude, 1.877 m

Schöne Tour; **Gehzeit:** 4 h, 900 Hm; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Anforderungen:** mittelschwer, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren in mittelsteilem Gelände; **Treff:** 8 h beim Parkplatz Sutterlüty links vor dem Achraintunnel in Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 20. 2.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Mi., 1., bis Sa., 4. März: Skidurchquerung Silvretta

Skihochtouren - Durchquerung für Skibergersteiger im 5-Sterne Tourengebiet Silvretta; **1. Tag:** Dreiländerspitze 3196 Hm – Jamtalhütte, Aufstieg ca. 1200 Hm; **2. Tag:** Vordere- und Hintere Jamspitze 3176 / 3153 Hm – Tuoihütte, Aufstieg ca. 1300 Hm; **3. Tag:** Piz Fliana 3281 Hm; – Signalhorn 3210 Hm; – Silvrettahütte, Aufstieg ca. 1300 Hm; **4. Tag:** Winterberg- und Seehorncharte – Kleines Seehorn 3031 Hm, Aufstieg ca. 1300 Hm; **Anforderungen:** Schwer (je nach Verhältnissen Routenänderung vorbehalten); **Ausrüstung:** Komplette Skihochtourenausrüstung gemäß separater Liste; **Kosten:** ca. € 310,00/€ 330,00 mit/ohne Gegenrecht; beinhaltet ist darin: Organisationsbeitrag, Tourenführung, Vermuntbahn/Taxi und 3 x HP, zzgl. Reisekosten; Annahme Wechselkurs: 1:1.; **Tourenführung:** Roland Schneckenreither und Wolfgang Illmer; es handelt sich um eine Gemeinschaftstour der OG Feldkirch und Hard; **Treff:** Vermuntbahn Partenen, Montafon; **Infos/Anmeldung bis 28. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/1224 3496, r.schneckenreither@gmail.com.

### Sa., 4. März: Paschianichöpf im Valzifenzgrat Gargellen, 2.520 m

Wir starten im Vergalda durch das malerische Wintertal entlang des Valzifenzbaches, passieren die Valzifenzalpe mit der Madrisa im Blickfeld und gelangen über eine kurze Steilstufe zur alten Zollhütte; über die Böden des Augstenberges geht es in angenehmer Steigung zum Joch des Paschianikopfes; **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 1100 Hm; **Treff:** 7:30 h, Gisingen Mittelschule Oberau; **Infos/Anmeldung: bis 3. 3.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

### Di., 07. – Fr., 10. März: Tourentage, Jamtal, 2.165 m

Skitouren im Umfeld der Jamtalhütte; **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition für 4–5 h Aufstiege, alpine Erfahrung; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung, Hüttensachen; **Gehzeit:** ca. 4 h; **Unterkunft:** Jamtalhütte, max. 5 TN; **Kosten:** Anreise, Unterbringung + HP, Org. Beitrag € 10,- je Tag; **Infos/Anmeldung bis 9. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Do., 30. März – Sa., 1. April: Skitourentage Adula Alpen – Rheinwaldhorn, 3.402 m, CH

Die Adula-Alpen befinden sich im zentralen Alpenhauptkamm zwischen Lukmanierpass und dem San Bernadino. Von der Läntahütte aus haben wir eine tolle Auswahl an Skitouren: Rheinwaldhorn mit 3.402 m der höchste Berg im Tessin – Güferhorn 3.383 m, nur unwesentlich niedriger – Grauhorn 3.260 m, der alpinste und wildeste Gipfel der Adula Alpen; **Anforderungen:** schwer; **Ausrüstung:** Skihochtourenausrüstung gemäß Liste; **Kosten:** ca. € 230,00/€ 260,00 mit/ohne Gegenrecht, beinhaltet ist darin: Organisationsbeitrag, Tourenführung, Fahrtgemeinschaft ab Feldkirch, 2 x Ü/HP Läntahütte, Annahme Wechselkurs: 1:1; **Tourenführung:** Roland Schneckenreither und Günther Schwarzmann;

**Infos/Anmeldung bis 28. 2.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

## **Skifahren / Langlaufen**

**Sa., 14. Jänner, und Sa., 11. März: Langlauftreff Dorfloipe Hittisau, Sa., 04. Februar, Loipe Brand**

Erlernen und verbessern der Langlauftechnik (klassisch und skaten); im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung in der Loipe; **Anforderungen:** Anfänger – leicht Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort möglich; **Treff:** 9 h, Loipe Hittisau (je nach Schneesituation auch andere Loipen möglich); **Kosten:** ca. € 9,-- Loipengebühr; **Infos/Anmeldung bis jeweils 4 Tage vorher** bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara.Dergaleva, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at.

## **Wandern und Bergsteigen**

**So., 21. Mai: Wanderung – Arbogast - Götznerberg, 981 m**

Diese abwechslungsreiche Wanderung hat alles, was ein Wanderherz braucht: Wald, Wasser, Blumen und noch einiges mehr; Start in St. Arbogast, zum Wasserweg nach Meschach bis Götznerhaus, von dort über Millrütte auf die Gsohlalpe, zurück über Götznerberg nach Götzis, Schwimmbad; **Gehzeit:** 5 ½ h, 700 Hm; **Treff:** 8:35 h, St. Arbogast; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte, 0664/1857632, mmoonii22@gmail.com.

**Mi., 24. Mai: Gratwanderung zur Emser Hütte, 1.283 m**

Leichtes Klettern am Wandfluhgrat; **Anforderungen:** schwindelfrei, trittsicher, ungesichertes, leichtes Gratklettern; **Ausrüstung:** Alpinausrüstung; **Gehzeit:** 4 h, 800 Hm; **Treff:** 10:00 Uhr, Hohenems, Parkplatz Hochquellenstraße; **Infos/Anmeldung bis 22. 5.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

**Juni – Oktober: Kombinierte E-MTB und Klettertour: Drei Schwestern Ostgrat, 2.053 m**

Tolle Gratklettereie auf den Feldkircher Hausberg. Schon Günther Flaig beschrieb 1924 die Route über den Ostgrat auf die Drei Schwestern als „lohnende, jedoch ganz selten wiederholte Kletterei“. Die Anreise erfolgt umweltfreundlich mit dem E-MTB ab Feldkirch bis zum Hinterälpele; **Anforderungen:** Klettern III+, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, 7 h, 1600 Hm; **Ausrüstung:** Kletter-Ausrüstung gemäß separater Liste; **Termin:** Juni bis Oktober, nach vorheriger Absprache; **Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

**Fr., 02. Juni: Hoher Kasten über die Kastenwand Plofora, 1.794 m**

Die anspruchsvollste Route um „de Chaschte“ zu besteigen; der Hohe Kasten wird auch als der „Rigi der Ostschweiz“ bezeichnet. Die Anreise erfolgt umweltfreundlich mit dem E-MTB ab Feldkirch bis zum Schwendirank; **Anforderungen:** Wandern T4 und Klettern II, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Wanderausrüstung; **Gehzeit:** 5 h, 1000 Hm; **Infos/Anmeldung bis 31. 5.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### So., 18. Juni: Alpinwanderung – Ochsenkopf, 2.286 m, FL

Diese Tour ist eine schöne, recht alpine und anspruchsvolle Tour in den Liechtensteiner Bergen. Schöne Panorama-Rundsicht! **Anforderungen:** Schwindelfrei, trittsicher, ungesichertes, leichtes Klettergelände; **Ausrüstung:** Alpinausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 850 Hm; **Treff:** 9 h, Malbun Talstation Sareis; **Infos/Anmeldung** bis 16. 6. bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

### Mi., 21. Juni: Alpinwanderung – Türtschhorn - Glatthorn, 2.133 m

Leichtes Klettern am Grat; **Anforderungen:** schwindelfrei, trittsicher, ungesichertes, leichtes Klettergelände; **Ausrüstung:** Alpinausrüstung; **Gehzeit:** 6 h, 1630 Hm; **Treff:** 6:30 h, beim Parkplatz Gewerbepark Rankweil oder Fontanella Dorfzentrum um 8 h; **Infos/Anmeldung bis 19. 06.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Mi., 28. Juni – Sa., 1. Juli: Firn- und Gletscherkurs in der Silvretta

„Die perfekte Vorbereitung für Hochtouren“! Spielst du mit dem Gedanken, in den Bergen höher hinaus zu gehen und Gletscher zu betreten? Dann kannst du alle notwendigen Voraussetzungen dazu erfahren, erlernen und üben. Inhalte sind das Fortbewegen auf Firn und Eis mit und ohne Steigeisen samt entsprechender Sicherungstechniken, Pickeleinsatz sowie Pickelbremse und Techniken zur Spaltenbergung. Der Kurs findet im Umfeld der Wiesbadener Hütte und bei jeder Witterung statt. Der Kurs richtet sich sowohl an "Neueinsteiger" als auch an jene, die schon erste Hochtourenenerfahrungen haben; **Anforderungen:** Trittsicherheit, Beherrschen von Seilsicherungstechniken von Vorteil; **Ausrüstung:** komplette Hochtourenausrüstung gemäß separater Liste; **Kosten:** Kursbeitrag € 55,00; zusätzlich 3 x Ü/HP Hütte: ca. € 190,00, sowie persönliche Ausgaben; **Leitung:** durch staatlich geprüfte Instrukturen Wolfgang Illmer und Roland Schneckenreither; **Treffpunkt:** Bielerhöhe, Parkplatz Sommerweg beim Funkmast; **Gehzeit:** 5 - 6 h, täglich, bis zu 1000 Hm; **Infos/Anmeldung bis 3. 5.,** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 15. – Di., 18. Juli: Kendlspitze 3.085 m und Großglockner Südgrat 3.798 m

Stüdlgrat – über den alpinen Klassiker auf das Dach von Österreich, als Vorbereitungs- und Akklimatisationstour besteigen wir die Vordere Kendlspitze; **1. Tag:** Anreise mit PKW in Fahrtgemeinschaft und Übernachtung in gemütlicher Pension in Kals; **2. Tag:** Vordere Kendlspitze 3.085 m - Tour mit leichter Gratklettere (UIAA III-) in reizvoller Landschaft und herrlichem Rundblick auf umliegenden Eisriesen wie Großglockner, Großvenediger etc.. Der Zustieg erfolgt mittels E-MTB. Die Tour dient zur Akklimatisation und Vorbereitung für den Stüdlgrat, 1750 Hm im Aufstieg; **3. Tag:** Großglockner über Stüdlgrat - Fahrtgemeinschaft von Kals zum PP beim Lucknerhaus. Aufstieg zur Stüdlhütte mit kurzer Frühstückspause, dann Zustieg zum Stüdlgrat und in anregender Kletterei auf den Gipfel (UIAA III+, A0). Abstieg über den Normalweg zur Erzherzog-Johann-Hütte mit Übernachtung auf der höchstgelegenen Hütte Österreichs, ca. 1880 Hm im Aufstieg; **4. Tag:** Rückreise - Abstieg über Kampl und Burgwartscharte zum Parkplatz beim Lucknerhaus und Heimreise; **Anforderungen:** Schwer, Trittsicherheit, Ausdauer, Klettern UIAA III+; **Ausrüstung:** komplette Hochtourenausrüstung gemäß separater Liste; **Kosten:** ca. € 405,00, beinhaltet ist darin: Organisationsbeitrag, Tourenführung, Fahrtgemeinschaft, E-MTB, 2 x Ü/F in Kalser Pension, 1 x Ü/HP Hütte; **Tourenführung:** Roland Schneckenreither, Günther Schwarzmann und Wolfgang Illmer; es handelt sich um eine Tour der OG Hard in Kooperation mit der OG Feldkirch; **Organisation:** Wolfgang Illmer; **Infos/Anmeldung bis 29. 4.** bei Wolfgang Illmer; 0664/5191756, w.illmer@a1.net.

### Mi., 26. Juli: Alpinwanderung – Goppaschrofen 1.781 m

Teilweise ausgesetzter, seilversicherter Steig; **Anforderungen:** schwindelfrei, trittsicher; **Ausrüstung:** Alpinausrüstung, evtl. Stöcke; **Gehzeit:** 5 ½ h, 1020 Hm; **Treff:** 8 h, beim Parkplatz Gurtis Sportplatz; **Infos/Anmeldung** bis **24. 07.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### SA. 29. Juli: Alpinwanderung – Falknis, 2.565 m, FL/CH

Dieser Grenzberg und westliche Eckpfeiler des Rätikons bietet einen unvergleichlichen Blick ins Rheintal. Ab Malans mit der Älplibahn auf 1.800 m, nach einem Querweg das Fläscher Tal hinauf und über das Fläscher Fürggli auf den Falknis. **Anforderungen:** Trittsicher, Kondition; **Ausrüstung:** Tagestour; **Gehzeit:** 4h, 1150 Hm; **Treff:** nach Anmeldung, Fahrgemeinschaft; **Kosten:** Älplibahn CHF 18,-, Einkehr Bergbeizli; **Infos/Anmeldung** bis 22. 7. bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

### Fr., 11. August: Kombinierte E-MTB und Klettertour Altmann Ostgrat, 2.435 m

Ein Klassiker im Alpstein, herrliches Genussklettern in traumhafter Umgebung; Fahrgemeinschaft bis Wildhaus, von dort mit dem E-Bike zur Alp Tesel. Der Zustieg zum Ostgrat erfolgt über die Zwinglipasshütte, der Abstieg durch das Schaffhauser Kamin; **Anforderungen:** Klettern III+, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Kletterausrüstung gemäß separater Liste; **Gehzeit:** 7 h, gesamt 1400 Hm; **Kosten:** Fahrkostenbeitrag; **Tourenführung:** Roland Schneckenreither und Günther Schwarzmann; **Info/Anmeldung:** Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com

### So., 24. September: Örflaschlucht

Wanderung für Einsteiger mit spezieller Aussicht zum Bodensee und Pfänder; Start in Götzis Kobel zum Islamischen Friedhof, weiter zur Söle Aussicht, Götznerberg Parkplatz, Örflaschlucht, St. Arbogast; **Gehzeit:** 2 ½ h, 200 Hm; **Treff:** 13:30 h bei der Haltestelle Götzis Kobel; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte, 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

## Klettern & Klettersteige

### Hallenklettern für Jugendliche von 12 - 18 Jahren

im Gymnasium Rebberggasse, Feldkirch, Donnerstag von 19:00 – 20:15 Uhr; **Termine:** 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 23.3., 13.4.; **Info/Anmeldung** bei Elias Mäser, elias.m02@gmx.at

### Mi., 26. April: Klettersteig – Känzele

Klettersteig auf Konglomerat und Sandstein; **Anforderungen:** Klettersteigerfahrung C/D, mehrere Varianten, Strecke 2,2 km, 220 Hm, Klettersteig 70 Hm; **Ausrüstung:** modernes Klettersteigset, Helm, Handschuhe; **Treff:** 13:10 h, Landesbibliothek Bregenz (Bus 12C um 12:54 Uhr vom Bahnhof Bregenz); **Infos/Anmeldung** bis **24. 4.** bei Elmar Madlener 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### **Do., 11. – So., 14. Mai: Klettersteigspaß – Arco Gardasee, IT**

Die schönsten Klettersteige in alpiner Umgebung und mit mediterranem Flair. Anreise im Sportbus oder Selbstanreise, Unterbringung in gutem Hotel in Arco. **Anforderungen:** Klettern C-D, Kondition, Trittsicher-, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** KS-Set, Tages-Bergtouren; **Richtpreis:** 3x Ü/F, Org.-Beitrag € 300,-, Fahrt im Kleinbus € 85,-; **Organisation:** Günter Griesser, Andrea Öhri; **Infos/Anmeldung** bei LL, 05574/ 45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Mountainbike & Rad**

#### **Von Mai – Oktober: MTB „Rund um Feldkirch“**

MTB-Einheiten über Stock und Stein, durch das vielseitige Gelände rund um Feldkirch. Angesprochen sind Männer und Frauen, welche Freude und Spaß an der regelmäßigen Bewegung in der Gruppe haben. Durch die regelmäßige Teilnahme wird das Fahrkönnen, die Technik sowie die Ausdauer und natürlich der Spaß Faktor gesteigert! Achtung: **nur MTB (keine E-Bikes)**; wir freuen uns auf Euch! **Treff:** ab April jeden Mittwoch - Abend um 18 h; **Fahrzeit:** 2 – 3 h; **Infos/Anmeldung** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

#### **Wöchentliche Rennrad Ausfahrten am Samstag oder Sonntag von Mai bis Oktober**

Die Durchschnittsgeschwindigkeit in der Ebene wird ca. 28 km/h betragen; **Strecke:** 50 bis 180 km, 300 bis max. 1800 Hm, der Großteil der Touren wird sich im Mittel der angeführten Werte bewegen; **Treff:** im Raum Feldkirch; **Info/Anmeldung:** Wolfgang Berchtold, climbing@aon.at.

### **Kostenlose Rechtsberatung für Naturfreunde-Mitglieder**

#### **Sprechstundentermine bei Rechtsanwalt Dr. Schäfer:**

Jeweils Donnerstag, 19.01, 16.02., 16.03., 20.04., 25.05., 22.06., 14.09., 19.10., 16.11., 14.12.;

**Ort:** Kolpinghaus Feldkirch, Jahnplatz 4, 2. Stock, 6800 Feldkirch, von 18.00-19.00 Uhr;

**Infos/Anmeldung** beim Pensionistenverband, 05574/45995, vorarlberg@pvoe.at

**Voranmeldung erforderlich!**



## Feldkircher Hütte, 1.200 m

Rätikon

Pächter Steve Köhler  
Amerlug 1  
6820 Frastanz, Vorarlberg

[feldkircherhuette@naturfreunde.at](mailto:feldkircherhuette@naturfreunde.at)

**Mobil:** +43 (0)664 2362992

**Festnetz:** +43 (0)5522 77979

<https://feldkircherhuette.naturfreunde.at/>

