

Jahresprogramm 2023

Naturfreunde Hohenems



Fr., 6. Jänner: Skitour - Zafernhorn, 2.107 m

Wunderschöne Tour ab Faschina, beim Parkplatz vor dem Stutzobeltunnel. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren- und LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3,5 h, 750 Hm; **Treff:** 7.30 h Parkplatz Gemeinde Thüringen (Fahrgemeinschaft); **Infos/Anmeldung bis . 1.** bei Nadja Zoller, 0670/6082264, nadja_zoller@yahoo.de.



Sa., 14. Jänner: Skitour - Amatschonjoch, 2.028 m

Ab Parkplatz Palüdbahn in Brand bis zur Alpe Palüd, meist der Piste folgend, dann offenes Gelände bis zum Joch. **Anforderung:** leicht/mittel, teils Abfahrt über Piste; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3 h, 950 Hm; **Treff:** 7.30 h, Bahnhof Hohenems oder nach Absprache, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 12.1.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Sa., 20. Jänner: Skitour - Hochälpele, 1.464 m

Schöne Tour ab Kehlegg, Abfahrt nach Watzenegg. **Anforderung:** technisch leicht, mittlere Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3 h, 800 Hm; **Treff:** 8 h, Bhf. Dornbirn, Fahrt mit dem öffentlichen Bus; **Infos/Anmeldung bis 19. 1.** bei Nadja Zoller, 0670 6082264, nadja_zoller@yahoo.de.



So., 5. Februar: Skitour - Wendkopf/Schöner Mann, 1.532 m

Ideale Tour von der Piste ins Gelände. Ab Schuttannen zum Wendkopf auch Schöner Mann genannt. Schöner Ausblick auf das Rheintal, die Schweizer Berge und den Bodensee. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 400 Hm; **Treff:** 8 Uhr Berggasthof Schuttannen oder mit dem öffentlichen Bus ab Bahnhof Hohenems, 7.33 h; **Infos/Anmeldung bis 3.2.** bei Nadja Zoller, 0670/6082264, nadja_zoller@yahoo.de.



Wöchentlich jeden Do., vom 16. Februar – 30. März: Jonglierkurs für Kinder - Jugendliche - Erwachsene

Spielerisches Erlernen der Jongliertechnik. Gezielte Übungen zum Erlernen der Dreiballjonglage, gepaart mit lustigen Spielen und Übungen zu zweit und in der Gruppe mit unterschiedlichen Jongliermaterialien! Jonglieren schult das Durchhaltevermögen und die Geduld mit sich selbst.

Dauer: 18 – 19 h, 7 x; **Ort:** Mittelschule Hohenems-Herrenried; **Infos/Anmeldung bis 10. 2.** bei Elisabeth Märk, 0664/1716905, elisabeth.maerk@cablenet.at



Sa., 18. Februar: Skitour - Gäviserhöhe, 1.790 m

Schöne Tour ab Bädle, Laterns. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 2,5 h, 830 Hm; **Treff:** 7.30 h, Gewerbepark Rankweil, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 17. 2.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Fr., 24. Februar: Skitour - Kriegerhorn, 2.167 m

Leichte Skitour, für Anfänger geeignet. Ab Schlosskopfbahn/Talstation in Lech über Oberlech, Grubenalpe, Gipslöcher zum Kriegerhorn. Abfahrt über die Skipiste.

Anforderung: leicht; Abfahrt über die Skipiste; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 750 Hm; **Treff:** 7.30 h, Bhf. Hohenems oder nach Absprache, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 23.2.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Sa., 4. März: Skitour - Nob, 1.785 m

Beliebte Tour ab Parkplatz beim Schilift Gapfohl. Für Anfänger geeignet. **Anforderung:** leicht, Abfahrt über die Piste; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2,5 h, 640 Hm; **Treff:** 7.30 h, Gewerbepark Rankweil, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 2. 3.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Sa., 18. März: Skitour - Furkakopf, 1.880 m

Schöne Skitour ab Bädle, Laterns. **Anforderung:** mittel, Spitzkehrentechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3 h, 750 Hm; **Treff:** 7.30 Uhr, Gewerbepark Rankweil, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 17. 3.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Fr., 14. April: Nachmittagswanderung auf den Wendkopf, 1.532 m

Ab Schuttannen zur Hinterbergalpe, dann hinauf zum Wendkopf, zurück über die Alpe Schöner Mann. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Verpflegung, gutes Schuhwerk; **Gehzeit:** 3 h, 450 Hm, 8 km; **Treff:** 13.30 h, Bahnhof Hohenems, Fahrgemeinschaft in die Schuttannen); **Infos/Anmeldung bis 12. 4.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Sa., 22. April: E-MTB Ölberg, CH

Herrliche E-Biketour zum idyllischen Voralpsee mit fantastischen Ausblicken ins Rheintal und Toggenburg. Grabs – Voralpsee – Ölberg – Wildhaus – Gams. **Anforderung:** leicht, Teer- und Forststraßen; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 3,5 h, 1200 Hm, 40 km; **Treff:** 8 Uhr, Bahnhof Hohenems oder nach Absprache, Fahrgemeinschaft nach Grabs; **Infos/Anmeldung bis 20. 4.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



So., 7. Mai: Nachmittagswanderung Kapf, 1.153 m

Ab Jüdischen Friedhof über den Fallenkobelweg - Götzner Berg - Schreckweg zum Gipfel. Toller Aussicht auf das Rheintal, den Bodensee und die Schweizer Berge. Abstieg über den Langen Rank, Hohenems Schütz und Schwefelberg. **Anforderung:** mittel, trittsicher, schwindelfrei; **Gehzeit:** 4 h, 850 Hm, 15 km; **Treff:** 13 h, Bhf. Hohenems; **Info und Anmeldung bis 6. 5.** bei Gerhard Unterkofler: Tel. 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Fr., 12. Mai: E-MTB-Tour – Hohe Kugel, 1.645 m

Sehr beliebt, toller Ausblick auf Bodensee, Rheintal und Schweizer Berge. Ab Hohenems, Klaus, Orsanka, Fraxern, Alpe Hohe Kugel, (1.571 m), dann zu Fuß auf die Hohe Kugel. Abfahrt über denselben Weg zurück. **Anforderung:** leicht, Ausdauer; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 4,5 h, 1250 Hm, 36 km; **Treff:** 13 h, Bhf. Hohenems; **Infos/Anmeldung bis 11. 5.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Sa., 13. Mai: Radtour zur Irisblüte Bangs/Matschels

Ab Hohenems – Altach - Mäder - entlang des Rheindammes zur Illmündung und weiter nach Bangs. **Ausrüstung:** Rad in einwandfreiem Zustand, Getränke; **Fahrzeit:** 4,5 h, 55 km; **Treff:** 10 h, Bad Rheinauen, Hohenems; **Infos/Anmeldung bis** 12.5. bei Erwin Staudinger, 0644/4519534, e.staudinger@aon.at.



So., 18. Juni: Radtour Vogelparadies Rheinholz - Rohrspitz

Ab Hohenems entlang des Koblacher Kanals – Senderbrücke – Lauteracher Ried – Fußsach – Rohrspitz – Rheinholz – Gaißau – Höchst - Lustenau - Hohenems. **Fahrzeit:** 3,5 h, 40 km; **Treff:** 9 h, Bad Rheinauen/Hohenems; **Ausrüstung:** Rad in einwandfreiem technischem Zustand, Getränke; **Infos/Anmeldung bis** 16. 6 bei Erwin Staudinger, 0644/4519534, e.staudinger@aon.at.



Sa., 26. August: E-MTB Saarbrücker Hütte, 2.538 m, Silvretta

Ab Partenen über die Hochalpenstraße bis zum Vermunt Stausee, dann teils ruppig und steil zur Hütte. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** E-Bike in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 5 h, 1500 Hm, 17 km; **Treff:** 7.30 h Parkplatz Tafamuntbahn, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis** 24. 8. Bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Sa., 2. September: Wanderung - Staufenster, Schuttannen

Wenn fünf verschiedene Aufstiege auf den Staufen (1.465 m) in ein Auf und Ab verbunden werden, ergibt sich daraus der Staufen-Stern.

Anforderungen: gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit; **Gehzeit:** 6-7 Stunden, 1.100 Hm; **Treff:** Alpe Schuttannen, **Infos/Anmeldung bis** 31. 8. bei Niesten Thijs, 0664/5212245, thijs@niesten.at.



So., 10. September: Wanderung rund um das Hohe Rad

Ab Bieler Höhe zum Radsee und weiter zum Radsattel, 2.658 m, zur Wiesbadner Hütte. Zurück durch das Ochsental. **Anforderung:** mittel, Kondition; **Gehzeit:** 5,5 h, 700 Hm, 16 km; **Ausrüstung:** Getränke, Wanderausrüstung, gute Schuhe; **Treff:** 8 h, Bhf. Hohenems oder nach Absprache, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis** 8. 9. bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Sa., 16. September: E-MTB & Hike - Tilisunahütte, 2.211 m

Ab Tschagguns – Bitschweil – Tilisunaweg – Tilisunaalpe, zu Fuß zur Tilisunahütte; **Anforderung:** leicht, Kondition; **Ausrüstung:** E-Bike in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 4 h, 1600 Hm, 31 km; **Gehzeit:** 30 min, 200 Hm; **Treff:** 7.28 h, Bhf. Hohenems oder nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 15. 9.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Do., 28. September: Wanderung - Feierabendtour über Luchsfallenweg zum Naturfreunde-Haus Emser Hütte

Ab Kreiers Alp (876 m) zur Emser Hütte, Rückweg entweder über Stuaroattlweg oder Schuttannen. **Anforderung:** leicht-mittel; **Gehzeit:** 3 h, 420 Hm; **Treff:** 17 h, Bahnhof Hohenems (Fahrgemeinschaft); **Infos/Anmeldung bis 26. 9.** bei Niesten Thijs, 0664/5212245, thijs@niesten.at.



Achtung: Zusätzliche Touren

Die Hohenemser Naturfreunde unternehmen regelmäßige Mountainbiketouren, Wanderungen und Schitouren, die in der angeführten Aufstellung nicht genannt sind, weil sie je nach Wetterlage kurzfristig - etwa fünf Tage vorher - ausgeschrieben werden. Emser Mitglieder werden darüber automatisch per Mail informiert. Interessierte Mitglieder außerhalb von Hohenems werden gerne auf unserer E-Mail-Liste aufgenommen.

Schickt einfach ein kurzes E-Mail an hohenems@naturfreunde.at.

Diese kurzfristigen Touren findet ihr dann auch auf unserer Homepage:

www.hohenems.naturfreunde.at

Berg frei!