Internet: http://neubau.naturfreunde.at E-Mail: neubau@naturfreunde.at

Facebook: „Naturfreunde Neubau“

# Willkommen im Frühling/Sommer 2023

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Im vorliegenden Sommerprogramm findet Ihr die Touren der Naturfreunde Wien Neubau von Ende März bis September 2023. Wie immer findet Ihr bei uns Wanderungen in allen Schwierigkeitsstufen.

**Hans Griener**
**Obmann NF Neubau:**

## So findet Ihr die richtige Tour

„Als Tagestour von Wien aus“, wenn es geht mit öffentlichen Verkehrsmitteln ansonsten mittels Fahrgemeinschaften - so planen wir unsere Touren. Und davon findet Ihr in dieser Ausgabe der „Zeit für Freizeit“ der Naturfreunde Wien Neubau wieder eine breite Auswahl.

Schaut bitte immer auf die Tourenbeschreibung, denn nicht jede Tour ist für alle Teilnehmer:innen gleichermaßen geeignet. Ihr könnt Euch dabei an folgenden Kriterien orientieren: Weglänge, Dauer, Höhenmeter sowie an unserer Einstufung. Eine Sonne (☼) bedeutet, dass es sich um eine leichte Tour handelt und 3 Sonnen weisen auf eine sehr lange und schwere Tour hin.

Im Zweifelsfall könnt Ihr Euch immer an den jeweiligen Tour-Guide wenden. Damit wir auch alles richtig planen können, wie z.B. die Fahrgemeinschaften oder auch die Plätze für die Mittagsrast, ist eine rechtzeitige Anmeldung unbedingt notwendig.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme bei den Veranstaltungen des vorliegenden Programms der NF Neubau für Frühling und Sommer 2023.

**Vereinsführung der Ortsgruppe Neubau:** Vorsitzender: Mag. Johann Griener Stv.: Manfred Zechmeister

**So erreicht Ihr uns**

- Anmeldung zu Veranstaltungen: Direkt beim jeweiligen Guide (lt. Programm) per Email, Telefon oder WhatsApp
- Allgemeine Anfragen: Hans Griener, e-Mail: bikenmithans@yahoo.de

- HANS -

# WANDERUNGEN

■ **Samstag, 18.03.2023** W☼☼ **Rundwanderweg Naturpark „Die Wüste“ Mannersdorf**
NF-Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Gehzeit / Weglänge: ca 4,5 Std
Treffpunkt: 08.25 Uhr, Hauptbahnhof (große Uhr bei den Ticketschaltern, Abfahrt S60 um 08.50 Uhr) bzw. 09.45 Uhr Parkplatz Naturpark Wüste Mannersdorf/Leitha (GH Arbachmühle), Einkehr erst nach Ende der Wanderung geplant.
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 15.03.2023 bei Elisabeth Szabo, Tel. 0664/8151881 oder elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Sonntag, 26.03.2023** W☼☼ **Staatzer Klippe**
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Die Staatzer Klippe mit der Ruine Staatz ist eine der markantesten Landmarken im Weinviertel. Vom Bahnhof Enzersdorf bei Staatz machen wir eine größere Runde und besichtigen die Klippe, die Ruine und die Felsenbühne Staatz (frei zugänglich). Bitte Jause und ausreichend Getränke mitnehmen, Einkehr erst gegen Ende der Wanderung möglich.

Gehzeit / Weglänge: mit Besichtigung ca 5,5 Std, 15 km, 450 Hm
Treffpunkt: 07.30 Uhr Bahnhof Praterstern (Anker) oder 08.55 Uhr Bahnhof Enzersdorf bei Staatz
Anmeldung: bis Donnerstag, 23.03.2023 bei Sabina Karlovits, 0680/1172647 oder sabina.karlovits@aon.at

■ **Samstag, 01.04.2023** W☼☼ **Österreichischer Jakobsweg – Etappe 2 -** Petronell – Fischamend
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Vom Bhf. Petronell wandern wir - großteils durch „Donau-Aulandschaft“ – über Wildungsmauer, Regelsbrunn und Haslau zum Bhf. Fischamend (ausreichend Getränke und evt. Jause für unterwegs mitnehmen!).
Einkehrmöglichkeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Gehzeit / Weglänge: ca 5,5 Std, 22 km, 50 Hm
An- und Rückreise mit der Bahn, Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 30.03.2023 bei Christa Geitzenauer,
Tel.: 0664/5115588 oder christa.geitzenauer@chello.at

■ **Donnerstag, 13.04.2023** W☼ **Rundwanderweg Walpersbach**
NF-Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Der Walpersbacher Rundwanderweg führt durch Wald und Wiese durch die Ortsteile Stupfenreith und Klingfurth, vorbei am Ausblickspunkt Harrathof/Grafengrab und über einen Abschnitt des Wegs am Wiener Alpenbogen.

Gehzeit / Weglänge: ca 4 Std, 520 Hm, 14 km
Treffpunkt: 08.15 Uhr, Hauptbahnhof (große Uhr bei den Ticketschaltern) bzw. 09.30 Uhr Kirche Walpersbach. Einkehr geplant.
Anmeldung: bis spätestens Montag, 10.04.2023 bei Elisabeth Szabo, Tel. 0664/8151881 oder elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Samstag, 15.04.2023** W☼☼ **Hohe Wand / Große Kanzel**
NF-Guide: **Ingrid Schacherl**

Anspruchsvolle Rundwanderung mit wunderbaren Ausblicken. Die Route führt uns ab Bahnhof Grünbach am Schneeberg über Große Kanzel (1135m) zur Wilhelm-Eichert-Hütte (Einkehrmöglichkeit). Abstieg über eine Variante zurück zum Ausgangspunkt.

Gehzeit / Weglänge: ca 4,5 Std., 10 km, 750 Hm,
Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Zustiegsmöglichkeit in Meidling, Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 13.04.2023 bei Ingrid Schacherl, Tel. 0699/81388191 oder office@ingrid-schacherl.net

■ **Samstag, 22.04.2023** W☼ **Tempelbergwarte / Lourdesgrotte**
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Von Maria Gugging wandern wir über die Lourdesgrotte zur Tempelbergwarte und über Hadersfeld und die Redlinger Hütte (Einkehr) wieder zurück. Einfache Wanderung, aber bitte ausreichend Getränke mitnehmen, die Einkehr ist im letzten Drittel der Strecke geplant.

Gehzeit/Weglänge: 4,5 Std, 400 Hm, 14 km
Treffpunkt: 08.30 Uhr Bahnhof Heiligenstadt oder 09.15 Uhr Bushaltestelle Maria Gugging IST-Austria (Forschungszentrum), Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 20.04.2023 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder sabina.karlovits@aon.at

# WANDERUNGEN

■ **Sonntag, 30.04.2023** W☼☼ **Hochwechsel (1743 m) und Arabichl (1595 m) - v**on Schwaig zu Schwaig
NF-Guide: **Mathilde Gander**

In Mariensee startend, führt der Weg über die Marienseer Schwaig auf den Hochwechsel, dann dem Bergrücken folgend auf den Arabichl und bis zur Kampsteiner Schwaig, von wo wir wieder ins Tal absteigen.
Einfache, aber lange Wanderung.

Gehzeit / Strecke / Höhe: ca 7,5 Std, 18 km, ca 1100 Hm
Treffpunkt: 07:00 Uhr, U6 Am Schöpfwerk (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Freitag, 28.04.2023 bei Mathilde Gander, Tel. 0680/2082444 oder mathilde_g@gmx.net

■ **Samstag, 13.05.2023** W☼ **Pernegg**
NF-Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Ein Rundwanderweg führt uns vom Bf Hötzelsdorf/Geras nach Pernegg (Besichtigung des Klosters und Einkehr geplant) und über Gallien wieder retour zum Ausgangspunkt.

Gehzeit / Weglänge: ca 4 Std
Treffpunkt: 08.15 Uhr, Bahnhof Spittelau, Abfahrt 08.31 Uhr
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 10.05.2023 bei Elisabeth Szabo, Tel. 0664/8151881 oder elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Sonntag, 14.05.2023** W☼☼ **Wanderung auf den Krummbachstein**
NF-Guide: **Ingrid Schacherl**

Rundwanderung auf Waldwegen über Knofeleben mit traumhaften Aussichten und Einkehrmöglichkeiten. Gehzeit / Weglänge: 6,5 Std; ca 15 km; Auf- und Abstieg: 1024 Hm.
Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Zustiegsmöglichkeit in Meidling, Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 11.05.2023 bei Ingrid Schacherl,
Tel. 0699/81388191 oder office@ingrid-schacherl.net

■ **Samstag, 20.05.2023** W☼☼ **Wilhelmsburger Runde**
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Leichte, aber lange Wanderung der beliebten Art "Wald-Wiese-Weide-Bauernland`' mit schönen Höhenwegen und Ausblicken ins Voralpenland. Einkehr in der Ochsenburger Hütte erst im letzten Drittel der Wanderung, daher ausreichend Essen und vor allem Trinken mitnehmen.

Gehzeit/Weglänge: ca 6 Std, 19 km, 550 Hm
Treffpunkt: 07.15 Uhr, Bahnhof Hütteldorf beim Ausgang zu den Bussen/ Fahrscheinautomaten.
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag 18.05.2023 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder sabina.karlovits@aon.at

■ **Sonntag, 04.06.2023** W☼☼ **Wanderung auf den Kreuzberg**
NF-Guide: **Ingrid Schacherl**

Die Wanderung führt vom Bahnhof Payerbach-Reichenau auf den Kreuzberg zur Speckbacherhütte (Einkehrmöglichkeit). Wunderschöne Ausblicke auf die Rax, den Schneeberg und das Schwarzatal.

Gehzeit / Weglänge: 4,5 Std, ca 13 km, Auf- und Abstieg: 644 Hm
Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Zustiegsmöglichkeit in Meidling, Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben
Anmeldung: bis spätestens Freitag, 02.06.2023 bei Ingrid Schacherl, Tel. 0699/81388191 oder office@ingrid-schacherl.net

■ **Do bis Sa 08.-10.06.2023** **Weekend** W☼☼☼
**Königstour - 3 Tage Salzkammergut -** Unterwegs im Toten Gebirge
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Von Altaussee führt unser Weg hoch zur Loserhütte. Tags darauf geht es erst auf den Loser (1837m), vorbei am Augstsee und über den Karl-Stöger-Steig zum Appel-Haus (evt. Zusätzlicher Abstecher zur Wildenseealm). Am letzten Tag wandern wir vorbei an der Brunnwiesalm und hoch auf den Backenstein (1772 m). Der Abstieg erfolgt durch den Hohen Angerwald nach Grundlsee. Trittsicherheit und konditionelle Ausdauer sind unbedingt erforderlich!

Führungsgebühr für 3-Tages-Wanderung: € 15,--/ p.P. Naturfreundeausweis und Hüttenschlafsack nicht vergessen!
An- und Abreise mit der ÖBB, Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben **Begrenzte Teilnehmerzahl !**

Gehzeit / Weglänge / Höhe: *Tag 1:* 4,5 Std / 15 km /+800 Hm; *Tag 2:* 5,5 Std / 14 km /+800, -680 Hm;
*Tag 3:* 3,5 Std / 10,5 km /+100, -1000 Hm
Anmeldung: bis spätestens Sonntag 07.05.2023 bei Mathilde Gander, Tel. 0680/2082444 oder mathilde_g@gmx.net

# WANDERUNGEN

■ **Samstag, 17.06.2023** W☼☼ **Fischauer Berge**
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Von Wöllersdorf wandern wir zum Teufelsmühlstein und über den Größenberg bis Winzendorf. Es erwartet uns ein schöner Wald mit sanften Anstiegen und ein sehr schöner Aussichtsplatz am Größenberg, wo wir ein Picknick machen. Einkehr am Ende der Wanderung in Winzendorf.

Gehzeit: ca 5 Std, 15 km, 400 Hm
Treffpunkt: 08.30 Uhr, Hauptbahnhof (Ströck) oder 09.45 Uhr Bahnhof Wöllersdorf.
Autofahrer können 2 Stationen zurück nach Wöllersdorf mit dem Zug fahren.
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 15.06.2023 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder sabina.karlovits@aon.at

■ **Sonntag 02.07.2023** W☼☼☼ **Zahmes Gamseck und Kaisersteig** - Durch die Kahlmäuer auf d. Rax
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Schwere Bergwanderung über versicherte Steige von Hinternaßwald durch die Kahlmäuer auf das Gamseck (1849 m) und zum Habsburghaus und retour. Trittsicherheit und konditionelle Ausdauer sind unbedingt erforderlich!

Gehzeit / Höhe: ca 7 Std., 1350 Hm
Treffpunkt: 07.00 Uhr, U6 Am Schöpfwerk (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Freitag, 30.06.2023 bei Mathilde Gander, Tel. 0680/2082444 oder mathilde_g@gmx.net

■ **Samstag, 15.07.2023** W☼ **Lackenwanderung -** im Burgenländischen Seengebiet
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Vom Parkplatz beim Badesee Apetlon beginnen wir unsere Lackenwanderung (Warmsee, Wörtenlacke, Lange Lacke) und kommen zum Naturparkhaus. Anschließend geht's zurück zum Start, wo wir noch das „kühle?" Nass des wunderschönen Badesees genießen können (Eintritt ca. € 5,-/P.). Einkehrmöglichkeit im Naturparkstüberl (Lange Lacke) sowie im Anschluß bei der Kantine am Badesee-Parkplatz.

Gehzeit / Weglänge: ca 6 Std., 24 km
Treffpunkt: ca. 08.00 Uhr; Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: bis spät. Donnerstag, 13.07.2023 bei Christa Geitzenauer, Tel.: 0664/5115588 oder christa.geitzenauer@chello.at

■ **Sonntag 16.07.2023** W☼☼☼ **Hohe Veitsch (1961 m),** Rundwanderung von Niederalpl
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Vom Parkplatz kurz nach Niederalpl geht es erst durch den Wald, später steil, stellenweise auch ziemlich ausgesetzt, zwischen Großem Wildkamm und Hohem Muckenriegel auf die Hohe Veitsch. Nach der Einkehr im Graf-Meran-Haus führt der Weg über Gingatzwiese und Sohlenalm wieder nach Niederalpl.
Trittsicherheit, und konditionelle Ausdauer sind unbedingt erforderlich!

Gehzeit / Strecke / Höhe: ca 7,5 Std, / 13,5 km / 1100 Hm
Treffpunkt: 07.00 Uhr, U6 Am Schöpfwerk (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Freitag, 14.07.2023 bei Mathilde Gander, Tel.: 0680/20 82 444 oder mathilde_g@gmx.net

■ **Samstag, 05.08.2023** W☼☼ **Barfuß nach Tschechien -** Von Schrattenberg nach Valtice
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Der „5-km-Barfußweg" zur Kolonnade auf dem Raistenberg (Tschechien) lassen „das Kind in Mann/Frau" mal richtig aufleben. Empfindliche Füße sollten anschließend in Sportschuhe gesteckt werden, bevor es durch Wald und Weinberge zum historischen Marktplatz und Liechtenstein'schen Barockschloss in Valtice geht. Nach Rundgang durch den Schlosspark und Mittagspause geht's auf einer Variante zurück zum Start.
*(Anm.: ggf. wird die Tour in Valtice gestartet, da dieser Ort nunmehr direkt von Wien mit der Bahn erreichbar ist. Info bei Anmeldung.)*

Gehzeit / Weglänge: ca 4 Std, 16 km, 50 Hm (aber Zeit einrechnen für den Barfußweg)
Treffpunkt: 08:30 Uhr, Bezirksamt 1220, Bernoullistr./Meitnergasse (Parkplatz, Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 03.08.2023 bei Christa Geitzenauer,
Tel.: 0664/5115588 oder christa.geitzenauer@chello.at

# WANDERUNGEN

■ **Sonntag, 13.08.2023** **W☼☼** **Gars am Kamp -** Auf historischen Wegen
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Wir wandern von Gars-Thunau auf den Goldberg (390m), zum Grabungsgelände „Schanze“ und „Holzwiese“ (ehemalige Höhensiedlung) und weiter zur Ruine Schimmelsprung (herrlicher Aussichtplatz ins Kamptal). Anschließend geht’s bergab und zurück zum Ausgangspunkt.
Ggf. Einkehrmöglichkeit im Anschluss („Kühles Nass“ im Kampbad genießen + Buffet). Info bei Anmeldung.

Gehzeit / Weglänge / Höhe: ca. 14 km, 4,5 Std, 450 Hm
Treffpunkt: 07.50 Uhr Franz-Josefs-Bhf. (Abf. 08.05 Uhr, Ankunft 09.40 Uhr Gars-Thunau) oder Autofahrer 08:30 Uhr, Bezirksamt 1220, Bernoullistr./Meitnergasse (Parkplatz, Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 09.08.2023 bei Christa Geitzenauer,
Tel.: 0664/5115588 oder christa.geitzenauer@chello.at

■ **Sonntag, 27.08.2023** **W☼☼** **Österreichischer Jakobsweg – Etappe 3 -** Fischamend – Wien Innenstadt
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Vom Bahnhof Fischamend starten wir unsere Pilgertour in die Wiener Innenstadt. Einkehr unterwegs geplant (Jause und ausreichend Getränke mitnehmen!). Anreise mit der Bahn (Einfach-Raus-Ticket etc.).
Einfache Wanderung, aber aufgrund der Länge etwas Ausdauer erforderlich.

Gehzeit / Weglänge: ca 8 Std, 30 km, 50 Hm
Treffpunkt: Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 24.08.2023 bei Christa Geitzenauer,
Tel.: 0664/5115588 oder christa.geitzenauer@chello.at

■ **Sonntag, 03.09.2023** **W☼☼** **Hohe Wand – Dreistetten – Hergottschnitzerhaus (Rundwanderweg)**
NF-Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Gehzeit / Weglänge: ca 4 Std, ca 400 Hm
Treffpunkt: 08.00 Uhr, U1 Altes Landgut (Laaerbergbad) oder Parkplatz beim Zitherwirt (Dreistetten)
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 31.08.2023 bei Elisabeth Szabo, Tel. 0664/8151881 oder elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Fr bis So 15.-17.09.2023** **Weekend** **W☼☼☼**
**3-Tage im Dachsteingebiet -** Gletscherfrei auf den Großen Gjaidstein
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Von Hallstatt geht es durch die Waldbachstrub zum Wiesberghaus. Am zweiten Tag führt der Weg über die Simonyhütte auf den Großen Gjaidstein (2794 m) und retour. Am Sonntag steigen wir vom Wiesberghaus über die Gjaidalm nach Obertraun ab.
Trittsicherheit und konditionelle Ausdauer für lange Tagestouren sind unbedingt erforderlich!

Führungsgebühr für 3-Tages-Wanderung: € 15,--/ p.P., Naturfreundeausweis und Hüttenschlafsack nicht vergessen!
An-/Abreise mit den ÖBB, Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben; **Begrenzte Teilnehmerzahl !**

Gehzeit / Weglänge / Höhe: *Tag 1:* 5 Std / 13 km /+1460, -100 Hm; *Tag 2:* 8,5 Std / 16 km /+/-1160 Hm;
*Tag 3:* 5,5 Std / 16 km /+50, -1410 Hm
Anmeldung: Bis spätestens Sonntag 20.08.2023 bei Mathilde Gander, Tel.: 0680/2082444 oder mathilde_g@gmx.net

■ **Sonntag, 17.09. 2023** **W☼☼** **Flatzer Wand**
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Abseits der Massen ist die Flatzer Wand bei Neunkirchen noch ein Geheimtipp für Wanderer und Kletterer. Wir nehmen einen Wanderweg, es gibt jedoch einzelne kurze alpine Passagen, daher ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig.
Einkehr in der Naturfreunde Hütte Flatzer Wand.

Gehzeit: ca 5,5 Std, 18 km, 650 Hm
Treffpunkt: 08.15 Uhr Hauptbahnhof, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 14.09.2023 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder sabina.karlovits@aon.at

■ **Samstag, 30.09.2023** W☼☼ **Sitzendorfer Ostschleife -** Vom Schmidatal ins Hügelland
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Vom historischen Marktplatz in Sitzendorf führt unsere Rund-Tour über viele Gipfel mit Aus- und Fernsichten, vorbei an Feldern, Weingärten und durch Wälder. Einkehr im Anschluss geplant (Jause und ausreichend Getränke für unterwegs mitnehmen!). Einfache Wanderung, aber aufgrund der Länge etwas Ausdauer erforderlich.

Gehzeit / Weglänge: ca. 8 Std, 30 km, 50 Hm
Treffpunkt: Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 28.09.2023 bei Christa Geitzenauer,
Tel.: 0664/5115588 oder christa.geitzenauer@chello.at

■ **Samstag, 07.10.2023** W☼☼☼ **Herminensteig -**Alpiner Aufstieg auf den Schneeberg
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Vom Ausgangspunkt Schneebergdörfel geht es sehr abwechlungsreich über den Unteren und den Oberen Herminensteig auf den Waxriegel (1888m) am Schneeberg. Nach unserer Einkehr steigen wir über die Haltestelle Baumgartner und das Mieseltal wieder ab nach Schneebergdörfl
Trittsicherheit und konditionelle Ausdauer sind unbedingt erforderlich!

Gehzeit / Weglänge / Höhe: ca 7 Std, 13,5 km, 1100 Hm
Treffpunkt: 07.00 Uhr, U6 Am Schöfpwerk (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 05.10.2023 bei Mathilde Gander, Tel.: 0680/2082444 oder mathilde_g@gmx.net

■ **Sonntag, 15.10.2023** W☼☼ **Vom Preiner Gscheid auf die Hohe Scheibe**
unterwegs im Mürzer Oberland
NF-Guide: **Katalin Russegger**

Wir starten unsere Wanderung vom Parkplatz Preiner Gscheid und wandern über ruhige und relativ einsame Wiesen- und Waldwege auf die Große Scheibe. Nach einer Pause in der gemütlichen Scheibenhütte kehren wir auf derselben Strecke zum Auto zurück. Die Tour ist auch für Hunde gut geeignet.

Gehzeit / Weglänge: ca 8 Std (incl. Pause auf der Scheibenhütte), 15,5 km, 900 Hm
Treffpunkt: 09.00 Uhr, Parkplatz Preiner Gscheid; Fahrgemeinschaften aus Wien sind möglich
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 12.10.2023 bei Katalin Russegger, Tel. 0699/19206908

# Klettersteig

NF-Guide: **Katalin Russegger**

**Für alle Touren bitte um telefonische Anmeldung:** Tel.: 0699/19206908
Details zu den Touren werden bei Anmeldung bekanntgegeben

■ **Samstag, 25.03.2023** K☼☼☼ **Seebensteiner Rundtour mit Pittentaler Klettersteig (C)**

Die Tour ist auch ohne Begehung des Klettersteiges möglich und für Hunde geeignet.
Gehzeit / Weglänge: 5 - 6 Std (incl. Pausen), ca 14 km, 650 Hm. Treffpunkt: 10.00 Uhr in Seebenstein
Fahrgemeinschaften von Wien sind möglich. Anmeldung: bis spätestens Donnerstag 23.03.2023

■ **Sonntag, 30.04.2023** K☼ **Hoher Mandling über Süsswandgrat (1/1+) - Klettern im leichten Fels**

Nur für trittsichere Wanderer geeignet. Die Begehung erfolgt seilfrei. Keine Einkehrmöglichkeit, bitte genügend Jause mitnehmen! Gehzeit / Weglänge: ca 4 Std (incl. Pausen), 7 km, 900 Hm. Treffpunkt: 10.00 Uhr,
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 27.04.2023

■ **Samstag, 17.06.2023** K☼☼ **Klettersteigrunde auf der Rax (A/B)**

Die Tour ist für Anfänger sowie für Jugendliche mit KS-Erfahrung ab 12 Jahren geeignet. Bitte KS-Set und Helm mitnehmen.
Gehzeit / Weglänge: 8,5 km, 800 Hm, ca 5 Std (incl. Pausen), Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz Preiner Gscheid
Fahrgemeinschaften von Wien sind möglich. Anmeldung: bis spätestens Donnerstag 15.06.2023

■ **Sonntag, 01.10.2023** K☼☼ **Überschreitung Kleiner Otter – Mittelotter – Großer Otter**

Die leichte, seilfreie Kletterei auf den Kleinen Otter erfordert Klettererfahrung im 2. Schwierigkeitsgrad und mentale Stärke.
Die Tour ist nur für geübte, trittsichere Wanderer mit Klettererfahrung geeignet. Bitte Jause mitnehmen, Einkehr erst nach der Tour möglich.
Gehzeit / Weglänge: ca 4 Std (incl. Pausen), 12 km, 630 Hm. Treffpunkt: 10.00 Uhr in Schlag
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 28.09.2023

Hinweis: Mehr Infos zu den Klettersteig-Touren findet Ihr auf unserer Homepage. Für Details zu den einzelnen Touren wendet auch bitte an Katalin Russegger. Wir versuchen soweit wie möglich Fahrgemeinschaften zu bilden.

Bitte zu beachten: Eingeschränkte Teilnehmerzahl, spezielle Ausrüstung erforderlich

# RAD MTB

**Hinweise für Radtouren**: **Helmpflicht** ! bitte vorher Funktionsfähigkeit des Fahrrads überprüfen.
Teilnahme mit E-Bikes möglich (bitte Akkuladung überprüfen)

**RAD** NF-Guide: **Susanne Schiestl**
**Anmeldung unter:** Tel. 0664/3019133, SMS oder WhatsApp

■ **Freitag, 21.04.2023 (Ersatztermin Freitag, 05.05.2023)** R☼
**Flughafenrunde**
Wir starten am Verteilerkreis Favoriten. Entlang der Liesing, über Schwechat und Mannswörth kommen wir bis zum Flughafen. Der Rückweg führt uns entlang der Donau nach Wien. Einkehr unterwegs geplant. Streckenlänge: ca. 45 km, Fahrzeit etwa 4 Std, keine nennenswerten Anstiege
Treffpunkt: 10.00 Uhr, bei der U-Bahn-Station am Verteilerkreis Favoriten .
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 19.04.2023

■ **Donnerstag, 18.05.2023** R☼☼
**Piestingtal-Radweg**
Auf ruhigen Radwegen fahren wir durch die Aulandschaft des Piestingtals bis ca Gutenstein. Einkehr unterwegs geplant.
Streckenlänge: ca. 70 km, Fahrzeit etwa 5 Std, ca 500 Hm
Treffpunkt: Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben. Anmeldung: bis spätestens Dienstag, 16.05.2023

---

**MTB** NF-Guide: **Manfred Zechmeister**
**Anmeldung unter:** Tel. 0660/3435123 oder E-Mail: manf62@hotmail.com

M☼☼ MTB-Touren in Wien und Umgebung

Über die Strecke wird in den Wochen vorher entschieden, Interessierte bitte rechtzeitig anmelden, dann können wir die Tour auch an die Teilnehmer anpassen. Streckenlänge max. 50 km / 900 Hm, Tempo wird den Teilnehmern angepasst, technisch nicht zu schwer; durchschnittliche Grundkondition wird vorausgesetzt.
Anmeldung jeweils bis spätestens Donnerstag vor der Tour

Hier die geplanten Termine:

- **Samstag, 22.04.2023**
- **Samstag, 13.05.2023**
- **Sonntag, 09.07.2023**
- **Samstag, 26.08.2023**

# MUSIKGYMNASTIK

## Frühling/Sommer 2023

■ **Jeden (nicht schulfreien) Montag Musikgymnastik** **Wellness**
Sport am Montag

Für jede Altersgruppe; Aufwärmen, Dehnen und Kräftigen sowie Konditionsverbesserung unter Anleitung von geschulten TrainerInnen. Garderoben und Duschen sind vorhanden.

Ort: Turnsaal Schulgebäude, 1070 Wien, Zollergasse 41;
Zeit: Turnen:18:00-19.30 Uhr. Volleyball: 19.30-21.00 Uhr
Gymnastikbeitrag pro Abend: € 3,- Wir empfehlen unsere günstige Semesterkarte um € 25,-.
Semesterkarte bitte per Überweisung auf NF Ortsgruppe Neubau Konto: AT65 3200 0000 0931 0913

Infos Turnen: Im Turnsaal oder bei Manfred Zechmeister. Tel.: 0660/3435123 oder E-Mail: manf62@hotmail.com
Infos Volleyball: bei Günther Koch. Tel.: 0664/73870313 oder E-Mail.: g.a.koch@aon.at

# TERMINÜBERSICHT März bis September 2023

| | | Datum | Guide | | Tour |
|---|---|---|---|---|---|
| März | Sa | 25.03.2023 | Katalin | K☼☼☼☼ | Seebensteiner Rundtour mit Pittentaler Klettersteig |
| | Sa | 18.03.2023 | Elisabeth und Emmerich | W☼☼ | "Die Wüste" Mannersdorf |
| | So | 26.03.2023 | Sabina | W☼☼ | Staatzer Klippe |
| April | Sa | 01.04.2023 | Christa | W☼☼ | Jakobsweg, Teil 2 |
| | Do | 13.04.2023 | Elisabeth und Emmerich | W☼ | Rundwanderweg Walpersbach |
| | Sa | 15.04.2023 | Ingrid | W☼☼ | Hohe Wand / Große Kanzel |
| | Fr | 21.04.2023 | Susanne | R☼ | Flughafenrunde |
| | Sa | 22.04.2023 | Sabina | W☼ | Tempelbergwarte / Lourdesgrotte |
| | Sa | 22.04.2023 | Manfred | M☼☼ | MTB-Tour in Wien, NÖ oder Burgenland |
| | So | 30.04.2023 | Mathilde | W☼☼ | Hochwechsel - von Schwaig zu Schwaig |
| | So | 30.04.2023 | Katalin | K☼ | Hoher Mandling über Süsswandgrat |
| Mai | Sa | 13.05.2023 | Manfred | M☼☼ | MTB-Tour in Wien, NÖ oder Burgenland |
| | Sa | 13.05.2023 | Elisabeth und Emmerich | W☼ | Pernegg |
| | So | 14.05.2023 | Ingrid | W☼☼ | Krummbachstein |
| | Do | 18.05.2023 | Susanne | R☼☼ | Piestingtal-Radweg |
| | Sa | 20.05.2023. | Sabina | W☼☼ | Wilhelmsburger Runde |
| Juni | So | 04.06.2023 | Ingrid | W☼☼ | Kreuzberg |
| | Do-Sa | 08.-10.06.2023 | Mathilde | W☼☼☼ | Königstour - 3 Tage Salzkammergut |
| | Sa | 17.06.2023 | Sabina | W☼☼ | Fischauer Berge |
| | So | 17.06.2023 | Katalin | K☼☼ | Klettersteigrunde auf der Rax |
| Juli | So | 02.07.2023 | Mathilde | W☼☼☼ | Zahmes Gamseck und Kaisersteig |
| | So | 09.07.2023 | Manfred | M☼☼ | MTB-Tour in Wien, NÖ oder Burgenland |
| | Sa | 15.07.2023 | Christa | W☼ | Lackenwanderung im burgenländischen Seengebiet |
| | So | 16.07.2023 | Mathilde | W☼☼ | Hohe Veitsch |
| August | Sa | 05.08.2023 | Christa | W☼☼ | Barfuß nach Tschechien |
| | So | 13.08.2023 | Christa | W☼☼ | Gars am Kamp - auf historischen Wegen |
| | Sa | 26.08.2023 | Manfred | M☼☼ | MTB-Tour in Wien, NÖ oder Burgenland |
| | So | 27.08.2023 | Christa | W☼☼ | Jakobsweg, Teil 3 |
| September | So | 03.09.2023 | Elisabeth und Emmerich | W☼☼ | Hohe Wand - Dreistetten - Hergottschnitzerhaus |
| | Fr-So | 15.-17.09.2023 | Mathilde | W☼☼☼ | Dachstein, Gletscherfrei auf de Großen Gjaidstein |
| | So | 17.09.2023 | Sabina | W☼☼ | Flatzer Wand |
| | Sa | 30.09.2023 | Christa | W☼☼ | Sitzendorfer Ostschleife |
| Oktober | So | 01.10.2023 | Katalin | K☼☼ | Überschreitung Kleiner Otter-Mittelotter-Großer Otter |
| | Sa | 07.10.2023 | Mathilde | W☼☼☼ | Herminensteig |
| | So | 15.10.2023 | Katalin | W☼☼ | vom Preiner Gscheid auf die Hohe Scheibe |

Hinweis: Aufgrund von Witterung oder anderen Umständen können Touren abgesagt, umgeplant oder verschoben werden. Aktuelle Informationen zu den Terminen bzw. Änderungen oder zusätzliche Termine finden Sie auf unserer Homepage unter „Veranstaltungen“ auf www.neubau.naturfreunde.at

**Orientierungshilfe „NF-Neubau Navigator“**

| | |
|---|---|
| W☼ | Einfache Wanderung, für jedermann zu bewältigen |
| W☼☼ | Mittelschwere Bergtour, nicht unbedingt für Anfänger |
| W☼☼☼ | Alpine Bergtour, Kondition und Trittsicherheit notwendig |
| K☼ | Klettersteig für Anfänger |
| K☼☼ | Klettersteig für Fortgeschrittene |
| K☼☼☼ | Klettersteig für Experten |
| R☼ | Radtour (Straße oder befestigten Wege), einfach |
| R☼☼ | Radtour (Straße oder befestigten Wege), für Geübte |
| R☼☼☼ | Radtour (Straße oder befestigten Wege), Strecke mit Profil |
| M☼ | Mountainbiketour einfach |
| M☼☼ | Mountainbiketour für Geübte |
| M☼☼☼ | Mountainbiketour schwierig |
| HT☼☼☼ | Hochtour |
| | Einkehrmöglichkeit unterwegs |
| | Für Familien geeignet |
| Wellness | Hier wird besonders auf Wohlbefinden Wert gelegt |
| Weekend | 2- oder 3-Tagesveranstaltung am Wochenende |
| Week | Mehrtages-Veranstaltung mit längerer Anreise |

Österreichische Post AG SP 08Z037675S
Naturfreunde Neubau, 1020 Wien, Vorgartenstraße 129-143/2/10/42

Impressum: Zeit für Freizeit, 17. Jahrgang, Feb. 2023, Nr. 1

Herausgeber und Medieninhaber:
Naturfreunde Neubau, 1020 Wien, Vorgartenstraße 129-143/2/10/42
Mediendesign und Layout: Mag. Johann Griener
E-Mail: bikenmithans@yahoo.de
Fotos: Naturfreunde Neubau
Diese Zeitung erhalten alle Mitglieder der Naturfreunde Ortsgruppe Neubau (ZVR 476176188), sowie Naturfreunde-Mitglieder des 6., 7., 8., 9. und 15. Bezirks, außerdem all jene, die ihr Interesse an der Zeitung bekannt gegeben haben.