

tirol.naturfreunde.at



YOGA & KLETTERN
JUGEND & WORKSHOPS
WANDERN
KLETTERSTEIG

MTB
KAJAK

SICHERHEITS+PLUS:
AM BERG, AM FELS, AM RAD

AUSRÜSTUNGS-VERLEIH

Steigeisen & Pickel, Klettergurte & -schuhe,
Kletterhelme, Klettersteig-Sets,
Schneeschuhe & Gamaschen,
Kletter-Topos, Wander-und Skitourenführer



tirol.naturfreunde.at

VORTRÄGE UND WORKSHOPS

Verbunden mit dem kostbaren Wissen aus der Natur und für alle anwendbar. Von Profis lernen. Erfahrungen austauschen. Miteinander (ver-)arbeiten: Naturkosmetik, Teemischungen, Räucherrituale, Waldbaden, naturkundliche Streifzüge, ...

VEREIN(S)LEBEN - KOMM INS TEAM



Möchtest Du gerne die Zukunft mitgestalten?
Bist Du motiviert für neue Erfahrungen?
Wir bieten Dir viele interessante Aufgaben, Deine Talente und Kompetenzen einzubringen. Wir arbeiten an einem gemeinwohlorientierten Miteinander, fördern kreative Freiheit und selbständiges Arbeiten mit einem Nutzen für die Allgemeinheit. Interessiert?
Dann nimm am besten gleich mit uns Kontakt auf:

0512 - 584144
tirol@naturfreunde.at
tirol.naturfreunde.at

Wir freuen uns mit Dir zu arbeiten! Wir freuen uns auf Dich!

INFOBÜRO DER NATURFREUNDE TIROL



Mo - Do von 9.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck
Tel.: 0512 - 584144
tirol.naturfreunde.at



NATURFREUNDE-HUETTEN.AT



Ob Familien mit Kindern, ob sportliche Gipfelstürmer*innen, ob Erholungssuchende, ob Feinschmecker*innen - unsere 135 Hütten und Häuser bieten für alle ein lohnendes Ziel und laden zum Verweilen und Genießen ein. Sie bieten Verpflegung und Information bei Wanderungen und dienen als Basis für Hochtouren und Klettersteige im Sommer sowie Skitouren im Winter.

RUHIGE & WILDE WASSER

kni.tirol

Mach Deine ersten Versuche mit dem Wildwasserkajak, nimm teil an unseren gemeinsamen Ausfahrten (WW I-IV), spiel mit beim Kanupolo oder sei dabei beim Kinder- und Jugendtraining!

- wir haben für alle ein passendes Angebot!



MOUNTAINBIKE & RAD



Radbegeisterte aller Altersgruppen finden bei uns MTB- und e-Bike-Touren, Fahrtechnik-Trainings, Ausflüge, Technikparcours



*- einfach alles, was das Radler*innenherz begehrt!*

tirol.naturfreunde.at

KLETTERN & BOULDERN



Wir freuen uns auf Dich!

Kein Weg zu weit, keine Wand zu hoch – gemeinsam bewältigen wir die vor uns liegenden Herausforderungen und der Spaß kommt auch nicht zu kurz!

KINDER & FAMILIE



Unser vielfältiges Kinder- und Jugendprogramm beinhaltet Camps, Kletterkurse, Bergerlebnistage und viele andere Abenteuer mit Freund*innen!



tirol.naturfreunde.at

YOGA & NATUR



- der bewusste Umgang mit Körper, Geist und Seele ist immer ein Gewinn!



Yoga für Kletterer, eine Auszeit in der Kleingruppe, Yoga beim Wandern oder auf der Berghütte

tirol.naturfreunde.at

WANDERN & KLETTERSTEIG & HOCHTOUREN

Am besten. Du meldest Dich gleich bei uns an!



Gemeinsam macht eine Unternehmung nicht nur mehr Spaß, sondern das Gemeinsame bringt auch ein Plus an Sicherheit auf Hochtour, am Klettersteig oder bei einer Wanderung.