



**Naturfreunde
Salzburg**

NATUR **ERLEBEN**

HERBST-/WINTERPROGRAMM 2023/24
Naturfreunde Salzburg

Österreichische Post AG
SP 02Z033202N

Naturfreunde Landesorg. Salzburg | Ignaz-Harrer-Straße 79a | 5020 Salzburg
Ausgabe 02/2023 | **Nicht retournieren!**

#bergfrei

HÜTTENWIRT:IN AUF ZEIT und SELBSTVERSORGERURLAUB DE-LUXE in unseren Häusern



TOP-ANGEBOT
Proksch-Haus für
NF-Mitglieder
30,00
Euro p.Pers./Nacht
(Mgl.preis Erwachsene)

ABENTEUER HÜTTENWIRT:IN AUF ZEIT

Wolltest du schon immer ausprobieren, wie das Leben als Hüttenwirt:in ist? Für die Sommersaison 2024 kannst du dich wochenweise als Hüttenwirt:in für unser Anton-Proksch-Haus bewerben. Nähere Infos bei Andrea Ritzer andrea.ritzer@naturfreunde.at

HÜTTENURLAUB DE-LUXE IN WERFENWENG

Das Anton-Proksch-Haus ist ein perfekt ausgebautes Schutzhaus der Naturfreunde am Südrand des Tennengebirges mit vielen Wohlfühlzimmern und allgemeinen Bereichen. Die Lage ist perfekt geeignet für erfahrene Berg- und Tourenurlauber, aber auch für Neueinsteiger in diese Art des Individualurlaubs. Mehr Infos auf: <https://anton-proksch-haus.naturfreunde.at/>



Infos & Kontakt: Naturfreunde Salzburg
Andrea Ritzer, Tel. 0664 848 1938
andrea.ritzer@naturfreunde.at

MIT UNS ERLEBST DU DIE NATUR AKTIV...

NEU!
Alle Infos
jetzt immer
aktuell online!

...und die Nachberichte deiner Touren, faszinierende Outdoor-Reportagen und Tipps von Profis - immer aktuell - im neuen Online-Magazin >>>

www.naturfreunde-aktiv.at

SERVICE „ALL INCLUSIVE“

MITGLIEDSBEITRÄGE:

Die Mitgliedsbeiträge für 2024 inklusive erweitertes Versicherungspaket

- € 60,- Vollmitglied
- € 38,- ermäßigter Beitrag (für das 2. Mitglied einer Lebensgemeinschaft, 19 bis 25-Jährige, Studenten bis zum 27. Lebensjahr, Ausgleichszulagen-EmpfängerInnen)
- € 26,- Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre
- € 105,- Familienmitgliedschaft (in einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen. Wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes weitere Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).
- € 72,- Familienbeitrag für Alleinerziehende (Ein/e AlleinerzieherIn mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum Beginn des 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.)

FREIZEIT-UNFALL-VERSICHERUNG:

(weltweit gültig)
Bergungskosten (auch bei Herzinfarkt oder Kreislaufkollaps) bis € 30.000,-
Rückholkosten bis € 30.000,-
Invalidität (ab 25 %) bis € 30.000,-
Haftpflichtversicherung (europaweit) bis zu € 3.000.000,-

Zusatzversicherung: weltweit
gültige Auslandsreiseversicherung mit € 13.000,- Spitalskostensersatz und SOS-Rückholdienst ohne Kostenobergrenze
Prämie 2023: € 12,- (Prämie für 2024 zu Redaktionsschluss noch nicht bekannt)

REISESTORNO-VERSICHERUNG:

Für eine Reisetorno-Versicherung verweisen wir auf unseren Versicherungspartner:
Europäische Reiseversicherung AG
Kratowjlestraße 4 / 1220 Wien / Österreich
T +43 1 3172 500 0 / F +43 1 3199 367 73170
www.europaeische.at

Dies kann nur ein vorläufiges Programm sein. Änderungen und Ergänzungen unseres Programms findet ihr immer aktualisiert im Internet unter www.salzburg.naturfreunde.at

SOMMERPROGRAMM

ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

Alle Veranstaltungen sind unter Vorbehalt geplant und können kurzfristig geändert, verschoben, oder abgesagt werden. Wir sind stets bemüht, allen unseren Mitgliedern ein attraktives Programm anzubieten. Es ist uns daher eine große Hilfe, deine Meinung zur Programmgestaltung bzw. deine Wünsche zu erfahren. Wir nehmen jede Mitteilungen ernst und freuen uns auf deine Rückmeldung.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist nur Mitgliedern der Naturfreunde Österreich möglich. Der Erwerb der Mitgliedschaft ist jederzeit möglich. Alle Teilnehmer:innen unserer Veranstaltungen und deren Kinder erklären sich damit einverstanden, dass Bildaufnahmen im Rahmen dieser Veranstaltungen zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über das Vereinsleben verwendet werden dürfen. Zweckmäßige Bekleidung und Ausrüstung, der Witterung und Jahreszeit entsprechend, sowie dementsprechende körperliche Fitness und Gesundheit sind Voraussetzungen für die Teilnahme. Sind Erkrankungen, besonders chronische und sonstige Einschränkungen gegeben, sind diese der Reiseleitung und Tourenführung unaufgefordert mitzuteilen. Ebenso die Einnahme von Medikamenten, welche dauerhaft erforderlich sind (Blutverdünner etc.). Teilnehmer:innen, die offensichtlich unter reaktionsmindernden Einflüssen stehen (Alkohol, Drogen, Medikamente etc.) können aus Sicherheitsgründen nicht an der Veranstaltung teilnehmen. Die in den Ausschreibungen angeführten Kriterien wie Können, Technik und Konditionen sind eigenverantwortlich, ohne dass diese von der Tourenführung zu hinterfragen sind, zu erfüllen. Bei unzureichender Ausrüstung (Fehlen der unbedingt erforderlichen Notfallausrüstung wie z. B. dem LVS-Gerät) kann der/die Teilnehmer:in von der Veranstaltung ausgeschlossen werden.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Naturfreunde Salzburg erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung der Reiseleitung und Tourenführung bzw. der veranstaltenden Landes- oder Ortsgruppe wird für leichte Fahrlässigkeit generell ausgeschlossen.

WICHTIG! Bei starkem Wetterwechsel bitte mit dem Reiseleiter Kontakt aufnehmen!

INFOS UND KONTAKTE

LANDESORGANISATION SALZBURG

Referat Wandern: Eva Schnitzhofer, Tel. 0650 65 20 801
Referat Wandern Stv: Martin Hebertshuber, Tel. 0664 42 13 157
Beatrix Brandner, Tel. 0650 57 43 313
Referat Bergsteigen/Skitouren: Rudi Wienerroither Tel. 0664 27 18 133
Referat Klettern: Klaus Kohlreiter, Tel. 0676 58 98 214
Referat Kinder und Jugend: Bernhard Pichler, Tel. 0660 35 71 590
Referat Natur und Umwelt: Nik Steffelbauer, Tel. 0699 10 86 550
E-Mail allgemein: salzburg@naturfreunde.at

ORTSGRUPPEN LAND SALZBURG

Bad Gastein www.bad-gastein.naturfreunde.at
Bad Hofgastein www.bad-hofgastein.naturfreunde.at
Bischofshofen www.bischofshofen.naturfreunde.at
Bruck www.bruck.naturfreunde.at
Dienten www.dienten.naturfreunde.at
Golling www.golling.naturfreunde.at
Grödig www.grödig.naturfreunde.at
Hallein www.hallein.naturfreunde.at
Kaprun www.kaprun.naturfreunde.at
Lammertal www.lammertal.naturfreunde.at
Maishofen www.bad-gastein.naturfreunde.at
Mittersill www.mittersill.naturfreunde.at
Oberndorf www.oberndorf.naturfreunde.at
Pfarrwerfen www.pfarrwerfen.naturfreunde.at
Piesendorf www.piesendorf.naturfreunde.at
Radstadt www.radstadt.naturfreunde.at
Rauris www.rauris.naturfreunde.at
Saalfelden www.saalfelden.naturfreunde.at
Salzburg www.salzburg-stadt.naturfreunde.at
Schwarzach www.schwarzach.naturfreunde.at
Seekirchen www.seekirchen.naturfreunde.at
St. Johann www.st-johann-pg.naturfreunde.at
Strobl www.strobl.naturfreunde.at
Taxenbach www.taxenbach.naturfreunde.at
Tenneck www.tenneck.naturfreunde.at
Wals www.wals.naturfreunde.at
Zell am See www.zell-a-see.naturfreunde.at

LEGENDE

-  **WANDERN / SCHNEESCHUHWANDERN**
-  **KLETTERN**
-  **ALPINSKI**
-  **LANGLAUFEN**
-  **SKITOUR**
-  **TURNEN, YOGA, VOLLEYBALL**
-  **FOTO**
-  **KINDER UND JUGEND**
-  **GESELLIGES**

HERBST-/WINTER-PROGRAMM 2023/24

SKITOUREN

November 2023

SAISONSTART-SKITOUR IN OBERTAUERN

Aufstieg/Anforderung: ca. 3 Std / 776 Hm / leicht
Treffpunkt: 08:00 Uhr, Parkplatz Ost Abtenau
Kontakt: Markus Torggler, Tel. 0660 63 88 402, E-Mail: torggler.markus@sbg.at
Veranstaltende Ortsgruppe: Lammertal

Sa, 16. Dezember 2023 LVS - ÜBUNG

Theorie und Praxis zum richtigen Umgang mit LVS Gerät, Sonde und Schaufel
Gehzeiten, Hm: 1,5 bis 2 Std, 550 Hm
Ausrüstung: Ski, Felle, Stöcke, Rucksack, LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, warme Bekleidung, etc.
Treffpunkt: 07:45 Uhr, Parkplatz Friedhof Bruck; Start 08:00 Uhr, Aufstieg zur Fruhstorferhütte am Brucker Berg
Tourenführung: Helmut Rachelsperger, Tel. 0699 14 02 89 99, E-Mail: helmut.rachelsperger@gmail.com
Anmeldung: bei Helmut bis 14. Dezember 2023, 20:00 Uhr
Veranstaltende Ortsgruppe: Kaprun

Sa, 16. Dezember 2023 LVS-SUCHE UND EINGEHSKITOUR FÜR ANFÄNGER

Wir gehen eine Skitour für Anfänger im Bereich der Märchenkarhütte. Danach üben wir gemeinsam die Lawinenschütteten-Suche. Genaue Informationen werden jeweils rechtzeitig bekannt gegeben mittels Aushang im Schaukasten, auf www.rauris.naturfreunde.at und E-Mail (Für die Newsletter-Anmeldung einfach eine E-Mail an rauris@naturfreunde.at senden.)
Tourenführung: Wolfgang Plössnig, Tel. 0664 35 86 911, E-Mail: rauris@naturfreunde.at und Nordfried Platzer, Tel. 0664 42 28 737, E-Mail: n.platzer@sol.at
Anmeldung: www.rauris.naturfreunde.at
Veranstaltende Ortsgruppe: Rauris

Di, 26. Dezember 2023 SKITOUR LEITENKOGEL, 2.075 M

Gehzeit: Aufstieg ca. 2,5 Std
Treffpunkt: 08:00 Uhr, Nationalparkzentrum
Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, Tel. 0664 63 90 662 und Jörg Moosbrugger, Tel. 0664 96 24 730
Veranstaltende Ortsgruppe: Mittersill

So, 31. Dezember 2023 SKITOUR GRÜNKÖPFEL

Skitour mit anschließender Einkehr
Gehzeiten, Hm: 2 Std, 680 Hm, 4,2 km
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Treffpunkt/Start: Dienten am Hochkönig
Tourenführung u. Anmeldung: Richard Franzl, Tel. 0664 57 70 426
Veranstaltende Ortsgruppe: Dienten

So, 31. Dezember 2023 SILVESTER TOUR AUF DEN GERNKOGEL, 2.267 M

Treffpunkt: 07:30 Uhr, Nationalparkzentrum bzw. 08:00 Uhr, Wald i. Pinzgau
Info u. Anmeldung: Ernst Reichholf, Tel. 0664 51 19 995
Veranstaltende Ortsgruppe: Mittersill



So, 31. Dezember 2023

SILVESTERSKITOUR KLINGSPITZE

Auch heuer findet wieder unsere jährliche Skitour auf die Klingspitze statt.
Ausgangspunkt: Parkplatz unterhalb von Hirscheegg.
Tour: Vom Parkplatz steigen wir zur Bründlingkapelle auf und folgen dem Gipfelhang bis zum Gipfel. Die Abfahrt erfolgt entlang des Aufstieges.
Höhenmeter: ca. 900 Hm
Gehzeit Aufstieg/Anforderung: ca. 2,5 Std; Abfahrt: ca. 1 Std
Ausrüstung: vollständige Skitouren- und LVS-Ausrüstung
Treffpunkt: 07:00 Uhr, Billa Plus Parkplatz Saalfelden
Anmeldung: Tel. 0664 57 42 246, E-Mail: gernot.sendlhofer@a1.net
Maximale Teilnehmerzahl: 10
Veranstaltende Ortsgruppe: Saalfelden

Dezember 2023

SICHER AUF SKITOUR - THEORIE U. PRAXIS

Grundsätze, Ausrüstung, Vorbereitung; anschließend kurze Skitour mit LVS- (Pieps) Übung
Treffpunkt: 10:00 Uhr, 5441 Abtenau, Fischbach 62
Kontakt: Markus Torggler, Tel. 0660 63 88 402, E-Mail: torggler.markus@sbg.at
Veranstaltende Ortsgruppe: Lammertal

Do, 04. Jänner 2024

LVS-ÜBUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

LVS-Übung und Erste Hilfe
Ausrüstung: LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, warme Kleidung, Jause, Tee in Thermoskanne
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Lawinenschranken nach der Gletscherbahn-Talstation (Straße Richtung Kesselfall)
Inkludierte Leistungen: bei Bedarf kann LVS Ausrüstung ausgeliehen werden
Tourenführung u. Anmeldung: Peter Graf, E-Mail: pegraf@gmail.com (Anmeldung bis 02. Jänner, 20:00 Uhr)
Veranstaltende Ortsgruppe: Kaprun

Fr, 05. u. Sa., 06. Jänner 2024

LAWINENKUNDE

Freitag: Vortrag; Beginn 19:00 Uhr
Samstag: Praxisteil; Treffpunkt: 08:30 Uhr, Pass Thurn Sesselbahn
Gemeinsam mit der Bergrettung Mittersill/Bramberg und

dem ÖAV Oberpinzgau. Nähere Infos ab Mitte Dezember - auf unserer Website www.mittersill.naturfreunde.at
Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, Tel. 0664 63 90 662
Veranstaltende Ortsgruppe: Mittersill

Sa, 13. Jänner 2024

SONNSPITZL

Skitour mit LVS-Übung, Risikomanagement, Spuranlage, Lawinenkunde
Gehzeiten, Hm: 2,5 - 3 Std, 900 Hm
Ausrüstung: Ski, Felle, Stöcke, Rucksack, LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, warme Bekleidung, etc.
Treffpunkt: 08:00 Uhr, Baumbarparkplatz
Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen
Tourenführung u. Anmeldung: Andreas Kappacher, andreas.kappacher@sbg.at (Anmeldung bis 10. Jänner, 18:00 Uhr)
Veranstaltende Ortsgruppe: Kaprun

So, 14. Jänner 2024

SKITOUR AUF DEN WILDKOGEL ÜBER DIE FILZHÜTTE, 2.224 M

Aufstieg: ca. 3 Std
Einkehr in der Wildkogelalm. Abfahrt über die Skipiste
Treffpunkt: 08:00 Uhr, Dorfplatz Bramberg
Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, Tel. 0664 63 90 662
Veranstaltende Ortsgruppe: Mittersill

Sa, 20. Jänner 2024

SKITOUR AUF DEN „SAUKARKOPF“ IM GROSSARLERTAL

Anmeldung: naturfreunde.st.johann.pg@gmail.com; Peter Bamberger, Tel. 0676 75 55 675 oder Rudi Muthwill, Tel. 0664 76 40 918
Veranstaltende Ortsgruppe: St. Johann

Sa, 20. - So, 21. Jänner 2024

LAWINENKURS FÜR FORTGESCHRITTENE

Praxisnahe Lawinenkunde mit der Systematischen Schneedeckendiagnose
Samstag: Vortrag
Sonntag: Praxisteil
Kursleitung: staatlich geprüfte Berg- und Skiführer*innen
Teilnehmeranzahl: max. 8 Teilnehmer*innen pro Gruppe
Kosten: € 60,- für Naturfreunde-Mitglieder
Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, Tel. 0664 63 90 662
Veranstaltende Ortsgruppe: Mittersill

Sa, 27. Jänner 2024

SKITOUR AUF DEN KALKBRETTERKOPF, 2.412 M

Landschaftlich schöne Tour im Gasteiner Angertal
Gehzeiten, Hm, Kondition: ca. 3,5 Std Aufstieg, 1.300 Hm, gute Kondition erforderlich
Ausrüstung: LVS-Gerät, Schaufel und Lawinensonde sind erforderlich
Treffpunkt: nach telefonischer Vereinbarung
Tourenführung: Matthias, Tel. 0664 58 58 638
Veranstaltende Ortsgruppe: Ortsgruppe Schwarzach

Sa, 27. und So, 28. Jänner 2024

SKITOUR FÜR EINSTEIGER: INNEN IN DEN SALZBURGER BERGEN

Der Kurs richtet sich an geübte Skifahrer:innen, die den Einstieg ins Skitourengehen „wagen“ wollen. Vermittelt werden Technik im Aufstieg und allgemeine Infos zur Lawinenkunde.
Gehzeiten, Hm, Kondition: ca. 2 bis 3 Std Aufstieg, ca. 800 Hm, gute Kondition erforderlich, sicheres Fahren auf roten Pisten Voraussetzung.
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel und Lawinensonde sind erforderlich
Treffpunkt: je nach Schneelage, Tagestouren ohne Übernachtung.
Preis: € 35,-
Anmeldung u. Infos: www.salzburg-stadt.naturfreunde.at
Veranstaltende Ortsgruppe: Ortsgruppe Salzburg-Stadt

Jänner 2024

SKITOUR AUF UNBEKANNTEN PFADEN

Aufstieg/Anforderung: ca. 800 - 1.000 Hm / mittel
Treffpunkt: 08:00 Uhr, Parkplatz Ost Abtenau
Kontakt: Herbert Wallinger, Tel. 0664 12 85 003, E-Mail: wallinger@aon.at
Veranstaltende Ortsgruppe: Lammertal

Ende Jänner 2024

TAGHAUBENSCHARTE

Einsteigerskitour
Gehzeiten, Hm: 2,5 Std, 795 Hm
Ausrüstung: Ski, Felle, Stöcke, Rucksack, LVS Gerät, Sonde, Schaufel, warme Bekleidung, etc.
Treffpunkt: 08:00 Uhr, Baumbarkplatz
Tourenführung u. Anmeldung: Helmut Rachelsperger, Tel. 0699 14 02 89 99, E-Mail: helmut.rachelsperger@gmail.com
Veranstaltende Ortsgruppe: Kaprun

Sa, 03. Februar 2024

SKITOUR KITZSTEIN GABEL, 2.037 M

Einfache und sichere Tour im Großarlal. Ausgangspunkt Sonnegg Brücke über die Breitennebenalm auf das sogenannte „See-karl“, Abfahrt über herrliche Westhänge über die Karseggalm
Gehzeiten, Hm, Kondition: ca. 2 Std Aufstieg, 800 Hm
Ausrüstung: LVS Gerät, Schaufel und Lawinensonde sind erforderlich
Treffpunkt: nach telefonischer Vereinbarung
Tourenführung: Alex, Tel. 0664 88 59 58 22
Veranstaltende Ortsgruppe: Schwarzach

So, 04. Februar 2024

SKITOUR RESCHESKOGEL, 2.182 M

Genussvolle Tour am Mittersiller Sonnberg
Aufstieg: ca. 2,5 Std

Treffpunkt: 07:30 Uhr, Nationalparkzentrum
Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, Tel. 0664 63 90 662 und Jörg Moosbrugger, Tel. 0664 96 24 730
Veranstaltende Ortsgruppe: Mittersill

Sa, 17. Februar 2024

SKITOUR KLINGSPITZ, 1.988 M

Ein „Klassiker“ unter den Pinzgauer Grasberg-Schitouren
Gehzeiten, Hm, Kondition: ca. 2,5 Std Aufstieg, 1.000 Hm, gute Kondition erforderlich
Ausrüstung: LVS Gerät, Schaufel und Lawinensonde sind erforderlich
Treffpunkt: nach telefonischer Vereinbarung
Tourenführung: Matthias, Tel. 0664 58 58 638
Veranstaltende Ortsgruppe: Schwarzach

Sa, 24. Februar 2024

SKITOUR UND RIPPERLESSEN AM GRAUKOGEL

Aufstieg individuell oder in der Gruppe möglich
Treffpunkt: ca 18:00 Uhr, Bergstation am Graukogel
Anmeldung: erbeten; Klaus Bader, Tel. 0664 11 36 534, E-Mail: vorstand@nf-badgastein.at
Veranstaltende Ortsgruppe: Bad Gastein

Sa, 24. - So, 25. Februar 2024

TENNENGEIRGS-ÜBERSCHREITUNG

Übernachtung im Happischhaus oder Laufener Hütte
Aufstieg/Anforderung: ca. 6 Std / 1.600 Hm täglich / schwer / nur für Geübte
Kontakt: Verena Wallinger, Tel. 0664 38 77 670, E-Mail: verena.wallinger92@gmx.net
Veranstaltende Ortsgruppe: Lammertal

So, 25. Februar 2024

SKITOUR AUF DIE WEISSENECK-SCHARTE - OSTTIROL, 2.637 M

Aufstieg/Anforderung: ca. 3 Std, mittelschwere Tour
Treffpunkt: 06:30 Uhr, Nationalparkzentrum
Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, Tel. 0664 63 90 662
Veranstaltende Ortsgruppe: Mittersill

Februar 2024

MARBACHHÖHE

Gehzeiten, Hm: 3 Std, 950 Hm
Ausrüstung: Ski, Felle, Stöcke, Rucksack, LVS Gerät, Sonde, Schaufel, warme Bekleidung, etc.
Treffpunkt: 08:00 Uhr, Baumbarkplatz
Tourenführung u. Anmeldung: Helmut Rachelsperger, Tel. 0699 14 02 89 99, E-Mail: helmut.rachelsperger@gmail.com
Veranstaltende Ortsgruppe: Kaprun

Februar 2024

MONDSCHNEIN SKITOUR

Aufstieg/Anforderung: ca. 400 Hm / leicht
Treffpunkt: 19:00 Uhr, Parkplatz Ost Abtenau
Kontakt: Peter Schöpp, Tel. 0677 64 03 73 82, E-Mail: peter.schoepp@sgbg.at
Veranstaltende Ortsgruppe: Lammertal

Sa, 02. - So, 03. März 2024

GROSSE REIBN - 2-TAGESTOUR RUND UM DEN KÖNIGSEE

Anforderung: Sehr schwer / nur für Geübte
1. Tag ca. 2.200 Hm, ca. 28 km



2. Tag ca. 1.150 Hm, ca. 21 km

Kontakt: Arno Andreas, Tel. 0664 88 74 93 59, E-Mail: arnogilbert.andreas@servustv.com
Veranstaltende Ortsgruppe: Lammertal

Sa, 02. März 2024

SKITOUR RÜHRKÜBEL, 2.482 M

Schöne und anspruchsvolle Tour im Rauriser Tal
Gehzeiten, Hm, Kondition: ca. 4 Std Aufstieg, 1.400 Hm, gute Kondition erforderlich
Ausrüstung: LVS Gerät, Schaufel und Lawinensonde sind erforderlich
Treffpunkt: nach telefonischer Vereinbarung
Tourenführung: Matthias, Tel. 0664 58 58 638
Veranstaltende Ortsgruppe: Schwarzach

So, 10. März 2024

SKITOUR ÜBER DIE STIMMELHÖHE ZUM RINKOGEL/RESCHESKOGEL

Abfahrt zur Bürglhütte
Aufstieg/Anforderung: ca. 3,5 Std
Treffpunkt: 06:00 Uhr, Nationalparkzentrum
Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, Tel. 0664 63 90 662
Veranstaltende Ortsgruppe: Mittersill

Sa, 16. März 2024

SKITOUR HOCHARN, 3.254 M

Anspruchsvolle, landschaftlich sehr schöne Firntour, ein „Klassiker“ der Ostalpen
Gehzeiten, Hm, Kondition: ca. 5 Std Aufstieg, 1.700 Hm, sehr gute Kondition erforderlich
Ausrüstung: LVS Gerät, Schaufel und Lawinensonde sind erforderlich
Treffpunkt: nach telefonischer Vereinbarung
Tourenführung: Matthias, Tel. 0664 58 58 638
Veranstaltende Ortsgruppe: Schwarzach

Do, 21. - So, 24. März 2024

SKITOURENTAGE IN DER SILVRETTA / WIESBADENERHÜTTE, 2.443 M

Tourenziele: Piz Buin 3.312 m - Dreiländerspitze 3.197 m - Rauer Kopf 3.101 m - Silvrettahorn 3.244 m
Anforderung: Gute Kondition erforderlich!
Teilnehmerzahl: Max. 8 Teilnehmer*innen pro Gruppe
Leistungen: Nächtigung, Halbpension, Führung durch staatl. geprüfte Bergführer*innen
Kosten: € 470,- für Naturfreunde-Mitglieder
Weitere Infos: www.mittersill.naturfreunde.at
Anmeldung: Hari Millgrammer, Tel. 0664 63 90 662
Veranstaltende Ortsgruppe: Mittersill

März 2024

SCHUSTERKOGEL

Gehzeiten, Hm: 4 Std, 1.070 Hm
Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung
Treffpunkt: 07:00 Uhr, Baumbarkplatz
Tourenführung u. Anmeldung: Helmut Rachelsperger, Tel. 0699 14 02 89 99, E-Mail: helmut.rachelsperger@gmail.com
Veranstaltende Ortsgruppe: Kaprun

März 2024

SKITOUREN-TAGE

Kontakt: Herbert Wallinger, E-Mail: wallinger@aon.at
Veranstaltende Ortsgruppe: Lammertal

Do, 07. - Do, 14. März 2024

SKITOUREN(-RENNEN) AUF KRETA

Auf Kreta findet jährlich ein etwas anderes Skitourenrennen statt. Dabei geht es weniger um die Bestzeit als mehr um den Spaß am Tourengehen. Wir fliegen nach Kreta und

nehmen am Rennen teil (Teilnahme optional). Danach nutzen wir die Gelegenheit und werden noch wunderschöne Skitouren gehen (Anforderung: mittel). Details sind noch in Planung und werden baldmöglichst auf der Webseite www.salzburg.naturfreunde.at bekannt gegeben
Veranstalter: Landesorganisation Salzburg

Mo, 01. April 2024 (Ostermontag)

PIHAPPER, 2.513 M

Anspruchsvolle Skitour auf den Mittersiller Hausberg
Aufstieg: ca. 3,5 Std
Treffpunkt: 07:00 Uhr, Berghof
Info u. Anmeldung: Hari Millgrammer, Tel. 0664 63 90 662
Veranstaltende Ortsgruppe: Mittersill

Sa, 06. April 2024

SKITOUR HOCHKÖNIG FIRST, 1.892 M

Programm: relativ einfache Firn-Skitour von der Mühlbacher Kopphütte auf den First
Gehzeiten, Hm, Kondition: ca. 2 Std Aufstiegszeit, 600 Hm
Ausrüstung: LVS Gerät, Schaufel und Lawinensonde sind erforderlich
Treffpunkt: nach telefonischer Vereinbarung
Tourenführung: Alex, Tel. 0664 88 59 58 22
Veranstaltende Ortsgruppe: Schwarzach

Sa, 21. April 2024

HIERONYMUS - SKITOURENLAUF

am Kreuzkogel (Sportgastein)
Infos: Klaus Bader, Tel. 0664 1136 534, E-Mail: vorstand@nf-badgastein.at
Veranstaltende Ortsgruppe: Bad Gastein

April 2024

SILBERPFENNIG

Gehzeiten, Hm: 4,5 Std, 1.057 Hm
Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung
Treffpunkt: 06:30 Uhr, Baumbarkplatz
Tourenführung u. Anmeldung: Helmut Rachelsperger, Tel. 0699 14 02 89 99, E-Mail: helmut.rachelsperger@gmail.com
Veranstaltende Ortsgruppe: Kaprun

Anfang Mai 2024

BRENNKOGEL

Gehzeiten, Hm: 3,5 - 4 Std
Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung
Treffpunkt: 05:30 Uhr, Baumbarkplatz; Ausgangspunkt der Skitour ist bei der Kehre Guttal (Großglocknerhochalpenstraße)
Tourenführung u. Anmeldung: Helmut Rachelsperger, Tel. 0699 14 02 89 99, E-Mail: helmut.rachelsperger@gmail.com
Veranstaltende Ortsgruppe: Kaprun

Weitere Touren findet ihr auch jeweils aktuell unter www.salzburg.naturfreunde.at bzw. auf den Seiten der jeweiligen Ortsgruppen.

ALPINSKI

Di, 24. Oktober sowie 07. und 14. November 2023

SAISONOPENING FÜR SCHNEESPORTBEGEISTERTE AM KITZSTEINHORN

Ziel ist es, sich mit Spaß langsam wieder an die Bewegung am Ski und an das Skiequipment zu gewöhnen. Geboten wird an diesen Tagen (auch Einzeltage buchbar) die Führung durch das Skigebiet sowie einzelne Technikübungen.
Treffpunkt: 09:00 Uhr Talstation Kitzsteinhorn, bei der Kassa Gletscherjet 1
Dauer: 09:00 bis 15:00 Uhr, nur bei Schönwetter und ausreichender Schneelage
An-/Abreise: individuell
Teilnehmeranzahl: begrenzt - tel. - Voranmeldung
Preis: € 20,- und Liftkarte
Leitung: Wolfgang Maidorfer, Tel. 0650 82 22 331
Infos: www.salzburg-stadt.naturfreunde.at
Veranstaltende Ortsgruppe: Salzburg-Stadt

Ab 28. November 2023, wenn möglich jeden Dienstag

GENUSS - BZW. SCHÖNSKIFAHREN (CRUISEN)

Diese Veranstaltung richtet sich an skiverliebte Seniorinnen und Senioren und an alle jene, bei denen beim Skifahren Genuss, Sicherheit und Eleganz im Vordergrund stehend.
Das Skifahren und das Skivergnügen sind daher weniger belastend für Muskeln, Gelenke und Rücken und insgesamt genussvoller. Durch weniger Kanteneinsatz wird zudem die Geschwindigkeit reduziert und somit die Sicherheit erhöht. Raus auf die Piste - aber sicher und elegant!
Treffpunkt: in Obertauern um 09:00 Uhr bei der Kassa von der Grünwaldkopfbahn.
Genauere Zeit und Ort werden innerhalb der Gruppe abgesprochen und jeweils separat vereinbart.
Preis: € 18,- und Liftkarte
Anmeldung und Organisation: Wolfgang Maidorfer, Tel. 0650 82 22 331
Infos: www.salzburg-stadt.naturfreunde.at
Veranstaltende Ortsgruppe: Ortsgruppe Salzburg-Stadt

Wir sorgen für einen guten Job.

Starten Sie jetzt Ihre Karriere im Vertriebsteam!

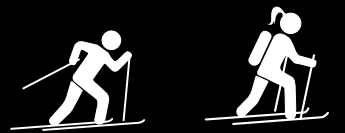


Einfach QR-Code scannen und sich auf unserem Jobportal guterjob.at bewerben.

Ihre Sorgen möchten wir haben.

WIENER STÄDTISCHE
VIENNA INSURANCE GROUP

DEIN BERG & BIKESPORT SPEZIALIST IN DER REGION



© Mammut



© La Sportiva

Naturfreunde
Mitglieder erhalten bei iko bis zu

15% Rabatt*

UND SO GEHTS:

Du legst an der Kassa Deinen aktuellen **AV-Ausweis** und Deine **iko** Karte vor und wir ziehen den berechtigten Sofortrabatt vom Warenwert ab.

* **15 %** Rabatt auf nicht reduzierte **Sportartikel** und **corrateg Räder** (ausgenommen E-Bikes)

* **10 %** Rabatt auf nicht reduzierte **E-Bikes und Elektronik**

* **3 %** Rabatt auf reduzierte **Ware und Sets**

Inkl. aller Rabatte & Nachlässe. Irrtum vorbehalten!



iko Europe GmbH
Wiener Bundesstraße 75
5300 Hallwang
Tel. +43 (0)662 660663-0
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 17.00 Uhr
iko-sport.com/at

