



Ortsgruppe **Nüziders**

Jahresprogramm 2024

Liebe Vereinsmitglieder!

Mit einem tollen Freizeitprogramm starten wir in die neue Saison. Staatlich geprüfte Lehrwarte stellen sich mit viel Engagement für die verschiedenen Aktivitäten zur Verfügung und hoffen auf rege Inanspruchnahme.

Unter dem Motto „wir leben Natur“ versuchen wir unsere Ausgangsziele mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit Fahrgemeinschaften zu erreichen. Unterstütze auch du uns bei unserem Beitrag für die Natur.

Mit einem herzlichen „Berg frei!“ grüßt

Robert Helperstorfer
Vorsitzender e.h.

Wintersonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 16. Dezember 2023

Wir feiern die längste Nacht und die herannahenden wieder länger werdenden Tage am Gipfel mit dem Winterfeuer.

Treffpunkt: 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee- und Lawinensituation ist zu beachten, die Mitnahme von Grödl wird empfohlen.

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** rolandburger0@gmail.com



Schitourenkurs

11.,12. und 13. Jänner 2024

Um euch auf den kommenden Winter vorzubereiten, bieten wir auch heuer wieder für Interessierte einen Kurs unter dem Motto „Sicher auf Schitour“ an.

Themen: Entscheidungsstrategien in der Lawinenkunde;
Tourenplanung, Verhalten im Notfall

Wo: Theorie, Vereinslokal der NF Nüziders,
6714 Nüziders, Waldburgstraße 1

Termine: 1. Teil am Do. 11. Jänner 2024, 19:00 Uhr
2. Teil am Fr. 12. Jänner 2024, 19:00 Uhr
Praxistag in Kleingruppen am Sa. 13. Jänner.2024, 9:00 Uhr

Wo: Wird am Theorieabend bekannt gegeben. Ziel je nach Schneelage

Unkostenbeitrag: € 25,-

Anmeldung: Roland Langebner
E-Mail: roland.langebner@yahoo.com

Detailinfo: Roland Langebner, Tel. 0664 4602488
Elmar Madlener Tel. 0664 9140989

Schitour: Hochgerach 1.985 m

Sa. 27. Jänner 2024

Die Tour startet in Thürigerberg und führt uns über Wiesen und Wald bis ins freie Gelände des Hochgerach. Abfahrt auf dem gleichen Weg.

Anforderung: mittel;

Aufstieg: ca. 3,5 Stunden, 1.100 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 25.1.2024;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at

Schitour: Gerenspitze, 1.871 m

Sa. 3. Februar 2024

Die Gerenspitze ist eine wunderschöne Schitour die auch für Einsteiger geeignet ist.

Anforderung: leicht bis maximal mittelschwer;

Aufstieg: 2,5 - 3 Stunden, 800 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 1.2.2024;

Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner;

Tel: 0664 4602488;

E-Mail: roland.langebner@yahoo.com

Schitour: Oberzalimkopf, 2.340 m

Sa. 10. Februar 2024

Schöne Tour mit einem großartigen Ausblick. Wir starten bei der Palüdbahntalstation in Brand, über die Untere Brüggele Alp und der Oberzalimhütte geht's auf den Oberzalimkopf.

Anforderung: gute Kondition, gutes Schifahren;

Aufstieg: ca. 4 Stunden, 1200 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 8.2.2024

Kontakt u. Detailinfo: Marko Burtscher;

Tel.: 0664 73457222; **E-Mail:** markobur133@gmail.com



Nüziderser Schitourenwoche: Silvretta

Sa. 17. Februar bis Di. 20. Februar 2024
oder/und Di. 20. Februar bis Sa. 24. Februar 2024

Wir nächtigen in unserer Basis, dem Naturfreunde-Haus auf der Bielerhöhe. Unterbringung in Mehrbettzimmern mit Waschbecken, WLAN, Etagensuche und Etagen-WC; Ab dort starten wir unsere den Teilnehmern und Verhältnissen angepassten Touren mit 3 – 5 Stunden Aufstieg.

Leistungen: geführte Touren, Nächtigung, Frühstück, Lunchpaket und Abendessen.

Paket 1: Anreise Sa. 17.2. – 10:00 Uhr Bahn; Abreise Di. 20.2. - letzte Bahn

Kosten: € 270,- für 3 Nächtigungen und 4 mögliche Touren

Paket 2: Anreise Di. 20.2. - letzte Bahn; Abreise Sa. 24.2. – letzte Bahn

Kosten: € 270,- für 4 Nächtigungen und 4 mögliche Touren

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 29.1.2024;

Kontakt und Detailinfo: Werner Winkler und Robert Helferstorfer;

Tel: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helferstorfer@bertsch.at



Schitour: Silvretta – Verhupfgletscher / Sattelkopf 2.863m

Sa. 2. März 2024

Mit der Vermuntbahn und dem Tunneltaxi zum Seespitz beim Vermuntstausee (1758m). Entlang des Kromertals geht es über die Schwarzen Böden, an der Saarbrücknerhütte links vorbei auf den Litzner Sattel (2737m) und von dort stapfen wir mit den Schieren auf dem Rücken zum Sattelkopf (2863m). Die Abfahrt erfolgt dann über den Verhupfgletscher zurück zum Ausgangspunkt.

Anforderung: gute Kondition, gutes Schifahren;
Aufstieg: ca.5 Stunden, ca. 1.100 Höhenmeter;
Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 27.2.2024;
Kontakt und Detailinfo: Michael Seeberger;
Tel: 0664 88500762; **E-Mail:** michael.seeberger@getzner.at

Schitour: Alvier 2.343 m

So. 17. März 2024

Abwechslung bis zum Schluss verspricht diese schöne Schitour im Kanton St. Gallen auf den Alvier.

Anforderung: mäßig;
Aufstieg: ca. 3,5 Stunden, 970 Höhenmeter;
Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 15.3.2024;
Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner;
Tel: 0664 4602488;
E-Mail: roland.langebner@yahoo.com

Nüziderser Schitourentage: Silvretta

Do. 21. März bis So. 24. März 2024

Die Silvretta mit ihren klassischen Gipfeln ist eines der schönsten Schitourengebiete der Ostalpen. Vier Täler mit lohnenden Zielen öffnen sich von der Bielerhöhe, wo wir im Alpengasthof Piz Buin nächtigen.

Unkostenbeitrag: € 15,- pro Tag
Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 26.2.2024;
Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner und Gerald Furgler;
Tel: 0664 4602488; **E-Mail:** roland.langebner@yahoo.com
Tel: 0699 10117669; **E-Mail:** gerald.furgler@a1.net



Sonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 22. Juni 2024

Bei guten Verhältnissen gibt es ein besonderes Bergerlebnis für Jung und Alt! Anschließend gemütlicher Ausklang in der Frassen Hütte. Bei Bedarf ist die Übernachtung selbst zu reservieren (Gudrun & Tenjing; Tel. 0664 1412437)

Treffpunkt: 19 Uhr auf der Frassen Hütte oder um 21 Uhr am Gipfel;

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** rolandburger0@gmail.com

Bike&Hike: Westliche Fluhspitze im Verwall, 2.653 m

Sa. 6. Juli 2024

Wir fahren mit dem Bike (auch E-Bike) von Partenen über das Ganifer in Richtung Kopsstausee. Bei der Abzweigung Verbellaalpe fahren wir weiter zur Heilbronner Hütte (Bikedepot)

Über einen Pfad gelangen wir zum Brüllenden See. Ein markierter Pfad folgen wir zu Beginn leichter, im obersten Teil etwas steileren und die letzten Höhenmeter über Blockgestein zur Fluhspitze auf 2653m. Dort erwartet uns ein schöner Rundumblick. Der Abstieg erfolgt über den gleichen Weg.

Anforderung: gute Kondition, Bike-Ausrüstung (Helm, Handschuhe, ...);

Zeit Bike: ca. 3,5 Stunden, 1.190 Höhenmeter;

Zeit Fußweg: ca. 2 Stunden Aufstieg, ca. 1 Stunde Abstieg;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 4.7.2024;

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** rolandburger0@gmail.com

Bike&Hike: Zitterklapfen 2.403m

Sa. 13. Juli 2024

Sehr schöne und anspruchsvolle Bergtour auf einen der schönsten Berggipfel im Bregenzerwald. Von Au (800m) mit dem E-MTB/MTB auf Forstwegen bis zur Annalperau-Alpe (1370m). Von dort startet die anspruchsvolle Bergtour hinauf zu den Quellen des Dürrenbach, über die Steinkare zum Felseinstieg, von hier hinauf zur Ostgratscharte (teilweise Seilsicherung) und auf dem mäßig schwierigen Grat zum Hauptgipfel. Abstieg erfolgt auf derselben Route und mit dem Rad zurück ins Tal.

Anforderung: Trittsicherheit, Klettern I. Grad, Schwindelfreiheit, gute Kondi;

Gehzeit: Bike ca. 2 Stunden, Aufstieg ca. 600 Höhenmeter

Hike ca. 7 Stunden, Aufstieg ca. 1100 Höhenmeter

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 2.7.2024;

Kontakt und Detailinfo: Michael Seeberger;

Tel: 0664 88500762; **E-Mail:** michael.seeberger@getzner.at

Bergwanderung: Schillerkopf, 2.006 m – Mondspitz 1.967 m

Sa. 20. Juli 2024

Ab dem Wanderparkplatz Tschalenga über ALTE STATT und Tälisteig auf den Schillerkopf. Weiter über den Schillersattel zur Mondspitze.

Anforderung: gute Kondition und Trittsicherheit

Gehzeit: 5 Stunden, ca. 1.000 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 18.7.2024;

Kontakt und Detailinfo: Angelika & Werner Hämmerle;

Tel: 0664 73591683; **E-Mail:** dreimaedels@aon.at

Alpine Tour: Zimba 2.643 m

Fr. 23. bis Sa. 24. August 2024

Die Zimba mit ihrem markanten und formschönen Gipfel wird auch als Matterhorn des Rätikons bezeichnet. Am Nachmittag wandern wir gemütlich von der Tschapina bis zur Sarotla Hütte, wo übernachtet wird. Am nächsten Tag besteigen wir die Zimba mit leichter Kletterei über den Westgrad. Der Abstieg erfolgt über den Nord-Ostgrad.

Anforderung: Klettern im 3. Schwierigkeitsgrad, Schwindelfreiheit;

Ausrüstung: Kletterrüstung;

Gehzeit: 2. Tag ca. 9 Stunden, Aufstieg ca. 1.000 Höhenmeter;

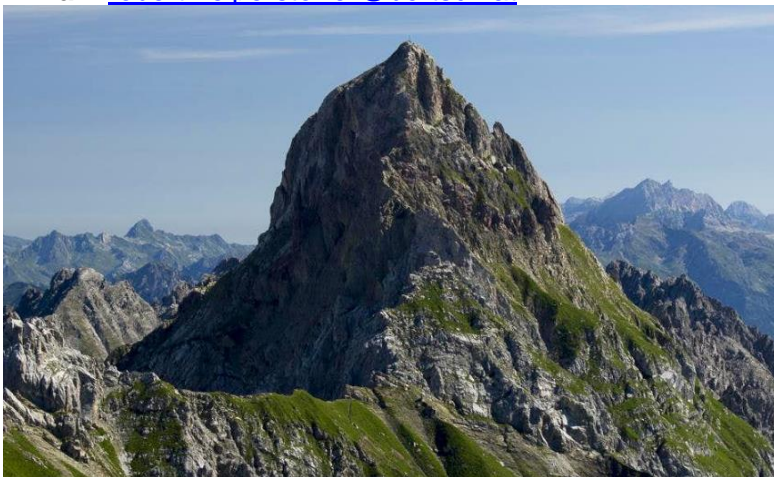
Unkostenbeitrag: € 15,- pro Tag

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 21.07.2024;

Kontakt und Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at



Bike&Hike: Bludener Mittagsspitze, 2.107 m

So. 1. September 2024

Einsame Tour in Stadtnähe. Beginnend mit dem MTB über die Schaß. Dann per pedes über die Forststraße in Richtung Stierloch sowie zur Ochsenalpe und dann weglos über den etwas ausgesetzten Grat auf den Gipfel. Zurück geht es auf selber Strecke.

Treffpunkt: 8 Uhr Parkplatz Lünserseepark-Bürs (vor dem Intersport)

Anforderung: Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Gesamtzeit: ca. 7 Stunden, 1.700 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 26.8.2024;

Kontakt und Detailinfo: Joachim Humpf;

Tel: 0664 9260356; **E-Mail:** joachim.humpf@gerichts-sv.at



Bergwanderung: Biberkopf, 2.599 m

Sa. 14. September 2024

Los geht's in Lechleiten in den Allgäuer Alpen auf ca. 1500m. Zu Beginn über eine Wiese und weiter über einen Pfad bis zur Hundskopfhütte. Weiter auf teils drahtseilversichertem Grat zum eigentlichen Gipfelaufbau, nun noch die kaminartige Rinne mit leichter Kletterei (I) zum Gipfel.

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition

Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, Aufstieg ca. 1100 Höhenmeter

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 12.9.2024

Kontakt u. Detailinfo: Marko Burtscher; **Tel.:** 0664 73457222;

E-Mail: markobur133@gmail.com



Bike&Hike: Saladinaspitz, 2.238 m

So. 22. September 2024

Tolle bike&hike-Tour zu einem markanten Gipfel im Lechquellengebirge. Start in Langen a.A. beim Bahnhof. Mit dem MTB zum Spullersee (tw. steil) und durch das Zugertal zum Formarinsee bis zur Freiburger Hütte. Dann zu Fuß über ein Hochtal und ein Blockfeld an der Fensterlewand vorbei auf den Gipfel. Retour auf selber Strecke (kurzer Trail).

Treffpunkt: 8 Uhr Langen a.A. Bahnhof

Anforderung: Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Trailfähigkeiten mittlerer Güte (Singletrail-Skala S2);

Fahrzeit: ca.4 Stunden, 1.200 Höhenmeter

Gehzeit: ca. 3 Stunden, 500 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 19.9.2024;

Kontakt und Detailinfo: Joachim Humpl;

Tel: 0664 9260356; **E-Mail:** joachim.humpl@gerichts-sv.at



Jahreshauptversammlung

Sa. 16. November 2024 ab 19:00 Uhr

Wir laden alle Mitglieder zur 32. Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen in unserem Vereinslokal ein.

Adresse: Waldburgstraße 1, 6714 Nüziders

Kontakt: Robert Helperstorfer

Tel.: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at

Wintersonnwendfeuer: Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 21. Dezember 2024

Wir feiern die längste Nacht und die herannahenden wieder länger werdenden Tage am Gipfel mit dem Winterfeuer.

Treffpunkt: 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee- und Lawinensituation ist zu beachten, die Mitnahme von Grödl wird empfohlen.

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** rolandburger0@gmail.com

Felsklettertag für Kinder

Sa. 7. September 2024

Der Klettergarten Tschagguns-Latschau eignet sich bestens, um das Felsklettern zu lernen. Spannende Kletterrouten warten auf die Kletterkids. Wir freuen uns wieder auf die zahlreiche Unterstützung durch die Eltern, welche ihre Kinder begleiten dürfen und sich beim Grillen dann aktiv einbringen können. Grillsachen nicht vergessen!

Treffpunkt: 10 Uhr bei der Talstation Latschau;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at

Kinderklettern in der Volksschule Nüziders

Für Kinder und Jugendliche, in der kalten Jahreszeit ca. jeden zweiten Freitag von 17 - 19 Uhr. Dabei stehen Spiel, Spaß und Freude am Klettern im Vordergrund. Jene, die bereits Erfahrung im Klettern haben, können unter Anleitung ihr Kletterkönnen steigern und verbessern.

Termine Anfang 2024:

Fr.: 19. Jänner 2024, 17:00 – 19:00 Uhr

Fr.: 02. und 16. Februar 2024, 17:00 – 19:00 Uhr

Fr. 01. und 15. März 2024, 17:00 – 19:00 Uhr

Termine Ende 2024:

Fr. 27. September 2024

Fr. 11. und 25. Oktober 2024, 17:00 – 19:00 Uhr

Fr.: 08. und 22. November 2024, 17:00 – 19:00 Uhr

Fr. 06. Dezember 2024, 17:00 – 19:00 Uhr

Wo: Turnhalle Volksschule Nüziders, Schulgasse 8;

Kontakt, Anmeldung und Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at



Stornogebühren für Übernachtungen:

Bei Touren mit Übernachtung können bei der Absage Stornogebühren anfallen. Diese sind von den angemeldeten Teilnehmern über unser Vereinskonto (NF Nüziders; IBAN: AT41 3746 8000 0901 0174) zu bezahlen.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung zu den Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass deren Namen, Telefonnummern und Mail-Adressen untereinander weitergeleitet werden dürfen. Das beinhaltet auch die Zustimmung, dass Fotos die bei der Veranstaltung gemacht werden, untereinander ausgetauscht und für öffentliche Berichte verwendet werden dürfen. Wer damit nicht einverstanden ist, muss das widerrufen.

Fahrtkosten:

Bei Fahrgemeinschaft werden pro km und Auto, € 0,30, gerechnet. Die Gesamtsumme wird dann unter den Teilnehmern aufgeteilt.

Es lohnt sich Mitglied zu sein!

- Tolle Freizeitangebote
- Umfangreiches Aus- und Fortbildungsprogramm
- Attraktive Freizeit- Unfallversicherung
- Hüttenermäßigung auf allen Hütten Österreichs
- Eintrittsermäßigung in der Kletterhalle K1 Dornbirn
- Eintrittsermäßigung Klimmerei Bürs
- Es ist schön Mitglied einer großen Alpin- und Umweltorganisation mit über 125-jähriger Tradition zu sein.

Mit der Bezahlung des Mitgliedsbeitrages bist Du im Falle einer Hubschrauberbergung automatisch weltweit versichert.

Kontaktdaten:

Vorsitzender: Robert Helperstorfer
Telefon: 0664 3407742
E-Mail: nueziders@naturfreunde.at
Homepage: <http://nueziders.naturfreunde.at>