



## Jahresprogramm 2024



<http://hard.naturfreunde.at>

## ***Liebe Mitglieder und Freunde,***

für 2024 steht wieder ein breitgefächertes Programm von Freizeitaktivitäten zur Auswahl. Wir haben die Vorschläge gut durchdacht und sorgfältig geplant und bringen damit unsere Freude, Engagement und Naturverbundenheit zum Ausdruck.

Die Guides freuen sich, wenn die Angebote häufig und zahlreich in Anspruch genommen werden. Dies bestätigt sie in der Richtigkeit ihrer Überlegungen und Konzepte.

Bei Wanderungen sind Interessierte zum Schnuppern herzlich eingeladen. Unsere Zeitangaben verstehen sich als Gesamtzeit für Hin- und Rückweg. Für diverse Veranstaltungen ist bei der Anmeldung die Mitgliedsnummer anzugeben.

**Der Beitrag für das Mitfahren beträgt € 8,00.**

Viel Spaß beim Gustieren und Auswählen der Veranstaltungen!

Weitere Aktivitäten findet ihr im Landesprogramm 2024.

Bitte anfordern oder digital auf  
„[www.vorarlberg.naturfreunde.at](http://www.vorarlberg.naturfreunde.at)“  
oder „[www.hard.naturfreunde.at](http://www.hard.naturfreunde.at)„ abrufen.

Mit einem herzlichen „Berg frei“ grüßt  
Das Team der Naturfreunde Hard

# Programm

MO 01.JAN

## Skitour Schönberg 2.104 m FL



„Neujahrsskitour für Anfänger u. Fortgeschrittene“  
Leichter Anstieg von Malbun über hübsche Hänge und  
bezaubernde Ausblicke vom Gipfel.

**Schwierigkeit:** leicht

**Anforderung:** Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät,  
LW-Schaufel, LW-Sonde. Warme Getränke, Jause und  
gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr in Vaduz mit Absprache

**Gehzeit:** 2,5 Stunden 660 Hm

**Anmeldung:** bis 30.12.2023 mit Mitgliedsnummer

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

**E-Mail:** dieter\_schneider1@icloud.com

SO 07.JAN

## Skitour Siplinger 1.746 m D



„Genusstour im Allgäu“

Wir starten entlang einer Forststraße bis zur Socher Alm,  
über sanfte Wiesenhänge zur Unteren Balderschwanger  
Alm, von nun an etwas steiler zum Gipfel.

**Schwierigkeit:** mittel

**Anforderung:** Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät,  
LW-Schaufel, LW-Sonde. Warme Getränke und Jause  
mitnehmen. Parkgebühr ca. € 5,00.

**Treffpunkt:** 07.30 Uhr Parkplatz Alpla Hard

**Gehzeit:** 2,5 Stunden 700 Hm 5,5 km

**Anmeldung:** bis 04.01. per e-mail

**Organisation:** Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

**E-Mail:** peter.lasselsberger@gmail.com

DI 09.JAN

## Skitag Salober



Der Skitag führt uns nach Schröcken-Warth auf die bestens präparierten Pisten. Für alle, die Freude und Spaß am Skifahren haben. Liftkarte ist an der Kassa selbst zu besorgen. Änderungen bleiben vorbehalten.

**Treffpunkt:** 09.30 Uhr Talstation Salober Schröcken

**Dauer:** bis 15.30 Uhr

**Anmeldung:** bis 07.01. per e-mail mit Mitgliedsnummer

**Organisation:** Ulrike Rädler +43(0)650 7750800

**E-Mail:** ulrike@ntr.at

SA 13.JAN

## Skitour Vilan 2.376 m CH



„Wächter des Rheintals und des Prättigaus“

Der Vilan ist ein Ausichtsbirg ersten Ranges, aber auch ein toller Skiberg. Von Seewis, unserem Startpunkt, geht es gemäßigt über freie sonnige Hänge dem Gipfel entgegen. Am Ende der langen Tour erwartet uns noch ein kurzer steiler Gipfelaufstieg.

**Schwierigkeit:** mittel

**Anforderung:** Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaukel, LW-Sonde. Warme Getränke, Jause und gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung

**Gehzeiten:** 4 Stunden 1.450 Hm

**Anmeldung:** bis 11.01. mit Mitgliedsnummer

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

**E-Mail:** dieter\_schneider1@icloud.com

SO 21.JAN

## Wanderung



### „Von Bezau nach Egg“

Ein schöner Winterwanderweg führt über eine Forststraße von Bezau nach Egg. Früher war dies die Hauptverkehrsstraße nach Bezau. Auf der Passhöhe der Bezegg zeugt die Bezeggsul von der Bregenzerwälder Gerichtsbarkeit. Sie erinnert an das hölzerne Rathaus, das sich bis 1807 an dieser Stelle befand – das Gebäude stand damals auf Säulen und war durch eine Falltüre über eine Leiter zugänglich. Wir fahren mit dem Auto bis nach Egg und weiter mit dem Wälderbus nach Bezau.

Bus fährt um 10.00 Uhr in Egg ab nach Bezau.

Preis für den Bus ca. € 2,50. Einkehr in Egg geplant.

Warme Getränke, Jause, Wanderstöcke und Grödel mitnehmen.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Gehzeit:** ca. 3 Stunden 140 Hm

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 26.JAN

## Kegeln



### „Gut Holz – Alle Neune“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 27.JAN

## Vereinsskitag Silvretta Montafon



„Ab auf die Piste“

Eine tolle Gelegenheit zum Skifahren in der Silvretta im Montafon mit einer Tageskarte zum **Spezialtarif von € 27,00**. Die Anmeldung ist verbindlich.

Nutze die öffentlichen Verkehrsmittel.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Talstation Versettla, Gaschurn

**Dauer:** bis 15.30 Uhr

**Anmeldung:** bis 24.01. bei der Landesleitung Bregenz  
+43(0)5578 74032

vorarlberg@naturfreunde.at

**Organisation:** Ulrike Rädler +43(0)650 7750800

**E-Mail:** ulrike@ntr.at

SO 28.JAN

## Skitour Fänerenspitz 1.506 m CH



„Sehr schöne Tour mit herrlicher Aussicht auf das Rheintal“

Wir starten in Eggerstanden CH bei der Kirche.

Der weiße Hang vom Fänerenspitz leuchtet uns schon im Rheintal entgegen. In einer gleichmäßigen Steigung geht es auf den Gipfel.

**Schwierigkeit:** mittel

**Anforderung:** Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde. Warme Getränke, Jause und gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** 08.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 2 Stunden 610 Hm

**Anmeldung:** bis 25.01. per e-mail

**Organisation:** Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

**E-Mail:** peter.lasselsberger@gmail.com



„Auf Skisafari inmitten der Silvretta“

Die Besonderheit ist die Kombination verschiedener Fortbewegungsmittel. Neben Skiern nutzen wir auch Bergbahnen, Tunnelbusse und Pistenbullys, um uns fortzubewegen. Im Skigebiet Galtür ist genügend Zeit die Pisten zu erkunden. Am Nachmittag werden wir mit der Pistenraupe aufs Zeinisjoch gezogen und die Abfahrt führt durchs Ganifer nach Partenen, zum krönenden Abschluss der Tour. Findet nur bei entsprechenden Schnee- und Witterungsverhältnissen statt. Die Karte für die Skisafari kann direkt an der Talstation Vermuntbahn gekauft werden.

**Anforderung:** Parallelschwung

**Treffpunkt:** 08.30 Uhr Talstation Vermuntbahn,  
Partenen

**Dauer:** bis 15.30 Uhr

**Anmeldung:** bis 31.01. per e-mail mit  
Mitgliedsnummer

**Organisation:** Ulrike Rädler +43(0)650 7750800

**E-Mail:** ulrike@ntr.at

SO 04.FEB

## Wanderung Sibratsgfäll



### „Von Sibratsgfäll nach Schönenbach“

Die Wanderung führt in eine einsame und romantische Landschaft. Weite Almböden mit guter Sicht auf die umgebenden Berge sind durch ein schluchtenartiges Tal mit Buchen und Tannenwald unterbrochen. Höhepunkt unserer Wanderung ist Schönenbach, eine der größten und schönsten Vorsäßsiedlungen im Bregenzerwald. „Vorsäß“ nennt man im Bregenzerwald eine Vorstufe der Alpen. Schönenbach wurde im 15. Jahrhundert erstmals erwähnt und besteht heute aus über 25 Häusern und einer Kapelle.

Warme Getränke, Jause, Wanderstöcke und Grödel mitnehmen. Einkehr geplant.

**Treffpunkt:** 08.30 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Anmeldung:** bis 01.02.

**Gehzeit:** 4 Stunden 300 Hm

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

MI 21.FEB

## Fotopräsentation



### „Unser Naturfreundejahr 2023“

Elisabeth zeigt Fotos vom vergangenen Vereinsjahr.

**Treffpunkt:** 18.00 Uhr Gasthaus Käth'r Hard

**Anmeldung:** bis 15.02.

bei Anton Schobel +43(0)650 7244903

**Organisation:** Elisabeth Lasselsberger  
+43(0)5578 74032



FR 23.FEB

## Skitour Ameisenspitze 2.589 m



„Anspruchsvolle Skitour im Sonnenkopfgebiet“

Eine Genuss-Skitour im Skigebiet Sonnenkopf. Der Aufstieg erfolgt nach der Obermuribahn (bis Skidepot Wasserstubenjoch ca. 2.450 m)

Eine Gipfelbesteigung ist nur bei sehr sicheren Verhältnissen möglich.

Abfahrt über herrliche Nordhänge bis zur Unteren Wasserstubenalpe. Danach ein 20 min. Aufstieg bis zum Riedbodenlift.

Kosten für Tourenkarte € 28,50 (Preis von 2023) oder 3 Tälerskipass.

**Schwierigkeit:** mittel

**Anforderung:** Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde. Warme Getränke und Jause mitnehmen.

**Treffpunkt:** 08.00 Uhr Parkplatz Alpha Hard

**Gehzeit:** 1,5 Stunden 300 Hm

**Anmeldung:** bis 20.02. per e-mail

**Organisation:** Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

**E-Mail:** peter.lasselsberger@gmail.com

FR 23.FEB

## Kegeln



„Gut Holz – Alle Neune“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 25.FEB

## Rodeltag mit Wanderung Hochhäderich



„Ein Genuss, in der weißen Winterwelt unterwegs zu sein“  
Vom Parkplatz starten wir unsere Wanderung zur Falkenhütte. Nach einer kurzen Einkehr rodeln wir ca. 20 Minuten auf einer gut präparierten Rodelbahn zurück zum Ausgangspunkt. Bei Jakobs Skishop an der Talstation der Hochhäderich Lifts beim Almhotel Hochhäderich können Rodel ausgeliehen werden.

Warme Getränke, Jause und gutes Schuhwerk mitnehmen.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** ca. 2,5 Stunden 210 Hm 5 Km

**Anmeldung:** bis 23.02.

**Organisation:** Ingrid Widlroither +43(0)664 1104650

Anton Schobel +43(0)650 7244903

**E-Mail:** ingrid.widlroither@gmail.com

MI 28.FEB

## Wanderung Muttjöchle 2.074 m



„Großartige 360° Aussicht - Montafon und Klostertal“  
Wir starten von der Bergstation Sonnenkopf und wandern auf dem präparierten Winterwanderweg über den Riedboden vorbei am Bergrestaurant „Muttjöchle“ zum Gipfel. Einkehr beim Abstieg ist geplant. Warme Getränke, Jause, Wanderstöcke und Grödel mitnehmen. Berg- und Talfahrtfahrkarte ist an der Kassa selber zu besorgen.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 3,5-4 Stunden 240 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Elisabeth Angerer +43(0)68110727756

DO 29.FEB-  
SO 03.MÄR

## Skitourentage Davos CH



„Zauberberge“

Wer von Davos spricht, denkt vielleicht an Thomas Mann und seinen Zauberberg. Es ist aber auch ein wahres Skitourenparadies mit vielen möglichen Zielen. Unsere Unterkunft wird das legendäre Walserhuus in Sertig sein. Ein 6-er Zimmer ist für uns reserviert. [www.walserhuus.ch](http://www.walserhuus.ch)

**Schwierigkeit:** schwer

**Anforderung:** Spitzkehrentechnik, Kondition für 4-5 Stunden Aufstiege, alpine Erfahrung.

**Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Pickel, Steigeisen.  
Kosten: Übernachtung mit Frühstück, 4 Gang Menü inkl. Organisationsbeitrag ca. € 380,00, Fahrtkosten werden aufgeteilt. Gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung

**Anmeldung:** bis 28.01. mit Mitgliedsnummer  
Begrenzte Teilnehmerzahl

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

**E-Mail:** dieter\_schneider1@icloud.com

## SO 24.MÄR Schneeschuhwanderung Bödele



„Vollmond Schneeschuhwanderung“  
Vom Parkplatz am Bödele wandern wir gemeinsam zur Meierei und weiter durch den Wald an der Abfahrtspiste entlang zum Hochälpelekkopf. Am Gipfelkreuz genießen wir die schöne Aussicht und warten auf den aufgehenden Mond. Nach kurzer Rast geht es zurück zum Parkplatz. Schneeschuhe, Stöcke, Stirnlampe und warme Getränke mitnehmen. Änderungen bleiben vorbehalten.

**Treffpunkt:** 17.00 Uhr Parkplatz Alpha Hard

**Gehzeit:** 3 Stunden 340 Hm

**Anmeldung:** bis 08.03.

**Organisation:** Ingrid Wildreicher +43(0)664 1104650  
ingrid.widloither@gmail.com

## SO 17.MÄR Wanderung Lachen CH



„Kleine Frühjahrswanderung“  
Über Walzenhausen fahren wir nach Lachen und starten dort zu einer gemütlichen Runde. Getränke, Jause, Wanderstöcke und gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** 13.00 Uhr Parkplatz Alpha Hard

**Gehzeit:** 2,5 Stunden 200 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Elisabeth Lasselsberger  
+43(0)5578 74032

FR 22.MÄR Kegeln



„Gut Holz – Alle Neune“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 30.MÄR.-  
SA 06.APR

Skitourenwoche Silvretta



„Dritte offene Skitourenwoche der OG Hard“

Von der Bielerhöhe/ Silvrettadorf 1.980 m gibt es zahlreiche, sehr lohnende Gipfelziele mit großartigen Abfahrten bei allen Schneearten. Es werden LVS-Check und Übungen in dieser Woche durchgeführt.

Unser Stützpunkt ist das Naturfreunde Haus 1, Silvretta Bielerhöhe. Wenn es die Verhältnisse erlauben ist eine Tour auf den Piz Buin vorgesehen.

**Leistungen:** 7x Nächtigung in Doppel- und Dreibettzimmern mit Waschegelegenheit, Verpflegung, gratis WLAN, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoeren Wolfgang Illmer und Dieter Schneider. Begrenzte Teilnehmerzahl.



=>

**Preis:** € 540,00

**Schwierigkeit:** mittel

**Anforderung:** Sicheres Skifahren im alpinen Skigelände, Spitzkehrentechnik, Alpine Erfahrung, solide Grundausdauer und Trittsicherheit.

Ausrüstung lt. separater Liste.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr Talstation in Partenen

**Gehzeiten:** 3 bis 5 Stunden 700-1.200 Hm

**Anmeldung:** bei der Landesleitung +43(0)5574 45781

**E-Mail:** vorarlberg@naturfreunde.at

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

SO 07.APR

Wanderung Götzis



"Eine Reise zwischen Mittelalter und Eiszeit"

Startpunkt ist der Parkplatz in der Nähe des Schwimmbads. Unser Weg führt uns über die sehenswerte Örflaschlucht in die Arbogastsenke. Vorbei am "Wasserhaus" steigen wir hoch zum Aussichtspunkt Therenberg und sind schon bald bei der Ruine Neu-Montfort. Nach ausgiebiger Mittagspause wandern wir zurück zu unserem Ausgangspunkt.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz Alpha Hard

**Gehzeit:** 2,50 Stunden 200 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

SA 20.APR

## Klettersteigkurs für Anfänger



„Sicheres Klettern am Klettersteig“

Inhalte: Kleine Knotenkunde, richtiges Einbinden am Sitzgurt, Gefahren am Klettersteig, Alpine Gefahren

**Anforderung:** Schwindelfreiheit und Kondition für ca. 4 Stunden

**Ausrüstung:** Klettersteigset mit Sitzgurt, Steinschlaghelm. Handschuhe, Schraubkarabiner, Bandschlinge genäht 60 cm. Unkostenbeitrag € 15,00

**Treffpunkt:** 15.00 Uhr Parkplatz Tennisclub, Lauterach  
Anreise mit dem Fahrrad

**Gehzeit:** 4 Stunden 200 Hm

**Anmeldung:** bis 09.04. per e-mail  
Gruppengröße max. 6 Personen

**Organisation:** Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

**E-Mail:** peter.lasselsberger@gmail.com

FR 26.APR

## Kegeln



„Gut Holz – Alle Neune“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903



„Für Anfänger und Fortgeschrittene“  
Üben, ausprobieren, Learning by doing. Geschicklichkeit, Bremsen, Lenken, Koordinationsübungen und Balance. Das Techniktraining findet hinter der Rheinhalle in Höchst statt, anschließend fahren wir über Walzenhausen, wo wir das Erlernte gleich bei ein paar schönen Singltrails ausprobieren.

**Ausrüstung:** Radhelm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Mountainbike (E-Bike) in einwandfreiem, technischen Zustand - vor allem die Bremsen! Gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Leitung:** Dieter Schneider und Heinz Rhomberg

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr hinter der Rheinhalle Höchst

**Dauer:** 2,5 Stunden 300 Hm 15 Km

**Anmeldung:** bis 25.04. mit Mitgliedsnummer

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

**E-Mail:** dieter\_schneider1@icloud.com



SA 27.APR

## Klettersteigkurs für Anfänger



„Sicheres Klettern am Klettersteig“

Inhalte: Kleine Knotenkunde, Richtiges Einbinden am Sitzgurt, Gefahren am Klettersteig, Alpine Gefahren

**Anforderung:** Schwindelfreiheit und Kondition für ca. 4 Stunden  
**Ausrüstung:** Klettersteigset mit Sitzgurt, Steinschlaghelm, Handschuhe, Schraubkarabiner, Bandschlinge genäht 60 cm. Unkostenbeitrag € 15,00

**Treffpunkt:** 15.00 Uhr Parkplatz Tennisclub, Lauterach  
Anreise mit dem Fahrrad

**Gehzeit:** 4 Stunden 200 Hm

**Anmeldung:** bis 24.04. per e-mail  
Gruppengröße max. 6 Personen

**Organisation:** Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

**E-Mail:** peter.lasselsberger@gmail.com

SO 28.APR

## Wanderung Chindlisteiweg Heiden CH



„Rundwanderung im Appenzellerland mit speziellen Kraftorten“

Der Sandstein ist mit tiefen langen Rinnen, Schalen und diversen Prägungen aus neuster Zeit versehen. Bruchstellen belegen, dass dort einst Stein abgebaut wurde. Im Volksmunde wird der Felssporn „Tüfelskänzeli oder Hexenkänzeli“ genannt, was bis in die Zeit der Appenzeller Hexenverfolgung (14 – 17. Jahrhundert) geht. Viele weitere Sagen bestehen über den Stein, so soll er etwa Frauen zur Fruchtbarkeit verholfen haben. Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 09.30 Uhr Parkplatz Alpha Hard

**Gehzeit:** 3 Stunden 340 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

MI 08.MAI Radtour Rheintal



„Herrliche Rundtour“

Wir fahren Richtung Jannersee über Dornbirn nach Lustenau. Einkehr im Gasthaus am Rohr in Lustenau.

**Anforderung:** Das Fahrrad muss in einem einwandfreien technischen Zustand sein -vor allem die Bremsen!  
Radhelm erwünscht und Getränke mitnehmen. Nur bei guter Witterung.

**Treffpunkt:** 13.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Fahrzeit:** 3 Stunden 35 Km

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 11.MAI Mountainbike-Tour Kaienspitz 1.119 m CH



„Zum Kaienhaus der Naturfreunde Sektion Rorschach“

Von Höchst über Rheineck zum ersten Höhepunkt dem Fünfländerblick 899 m. Weiter über Grub zum Kaienspitz. Nach gemütlicher Einkehr erwarten uns flowige Trails mit teilweise spannenden Passagen.

**Ausrüstung:** Radhelm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Mountainbike (E-Bike) in einwandfreiem, technischen Zustand - vor allem die Bremsen! Gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr Kirchplatz Höchst

**Dauer:** 4,5 Stunden 900 Hm 25 Km

**Anmeldung:** bis 09.05. mit Mitgliedsnummer

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

**E-Mail:** dieter\_schneider1@icloud.com

MI 22.MAI

## Wanderung Bödele



„Alles blüht...“

Wir starten beim Parkplatz Bödele und wandern auf dem Spechtweg zur Hochälpelealpe, über das Moor, die Lustenauer Hütte zur Bregenzer Hütte. Einkehr ist geplant. Dann wandern wir über den Gschwendtsattel wieder zurück zum Bödele.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Parkplatz Alpha Hard

**Gehzeit:** 3,5 Stunden 250 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Elisabeth Angerer +43(0)68110727756

FR 24.MAI

## Kegeln



„Gut Holz – Alle Neune“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

## SO 26.MAI Wanderung in Bayern D



Der Frauenschuh ist die größte heimische Orchidee. Vor rund 170 Jahren wurde ein Bereich des Osterholzes als künstlicher Bahndamm aufgeschüttet. Bei der einsetzenden Wiederbewaldung hat sich einer der größten Frauenschuh-Bestände Bayerns entwickelt. Besucher des Eistobels gewinnen beim Wandern hautnahe Einblicke in die Geologie der vergleichsweise jungen, von Gletschern geformten, umliegenden Landschaft. Die Durchquerung der Schlucht der Oberen Argen führt vorbei an steil aufragenden Nagelfluh- und Sandsteinwänden, strudelnden Stromschnellen und Wasserfällen, sowie beeindruckenden Findlingen, die teils durch Brücken und Stege erschlossen sind. Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen. Einkehr geplant.

**Treffpunkt:** 08.30 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 4 Stunden 360 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

## SO 09.JUN Vereinsausflug



„Mühlendorf Gschnitz im Wipptal Tirol“  
Info und Einladung folgen.

**Anmeldung:** lt. Einladung

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 16.JUN

## Wanderung Gehrenfalben 1.938 m



„Ein Gipfel mit toller Rundumsicht“

Ausgangspunkt unserer Tour in das Naturschutzgebiet Hohe Kugel – Hoher Freschen – Mellental ist der Wanderparkplatz unterhalb des Furkajochs. Zuerst folgen wir der gekiesten Fahrstraße hoch bis zur Alpe Altgerach. Auf dem weiteren Weg nach oben werden wir von einer vielfältigen Alpenflora vor allem aber von großen Alpenrosenfeldern begleitet. Am Gipfel angelangt bietet sich uns eine überwältigende Aussicht in alle Richtungen. Nach ausgiebiger Mittagspause wandern wir denselben Weg wieder zurück.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Parkplatz Alpha Hard

**Gehzeit:** 2,5 Stunden 360 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

FR 21.JUN

## Kegeln



„Gut Holz – Alle Neune“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

MI 26.JUN

## Radtour Meersburg D



„Radtour mit Schifffahrt“

Wir fahren am See entlang bis nach Meersburg. Aufenthalt in Meersburg, danach mit dem Schiff zurück nach Bregenz.

Wir fahren sehr gemütlich, immer mit kurzen Pausen.

**Anforderung:** Das Fahrrad muss in einem einwandfreien technischen Zustand sein -vor allem die Bremsen!  
Radhelm erwünscht, Getränke und ca. € 25,00 für die Schifffahrt mitnehmen. Nur bei guter Witterung.

**Treffpunkt:** 08.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Fahrzeit:** ca. 4 Stunden 65 Km

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 30.JUN

## Vlbg. Naturfreundewandertag



Es werden verschiedene Wanderungen angeboten. Nähere Infos werden in der Homepage bekannt gegeben. Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Anmeldung:** bis 23.06. bei Anton Schobel  
Anton Schobel +43(0)650 7244903

**Organisation:** Peter Lasselsberger

MI 10.JUL

## Radtour



„Grüne Insel Radtour“

Wir fahren Richtung Bregenz, dort auf der alte Wälderbahntrasse nach Wolfurt, weiter Richtung Dornbirn und Lustenau zum Steirer Wolfi und zurück nach Hard.

**Anforderung:** Das Fahrrad muss in einem einwandfreien technischen Zustand sein -vor allem die Bremsen!  
Radhelm erwünscht, Getränke mitnehmen.

Nur bei guter Witterung.

**Treffpunkt:** 13.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Fahrzeit:** ca. 3 Stunden 45 Km

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 19.JUL

## Kegeln



„Gut Holz – Alle Neune“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 21.JUL

## Wanderung Bezau



### „Bezau Känzelerundweg“

Ausgehend von der Ortsmitte Bezau führt der Weg in die Parzelle Greben und weiter Richtung Sättle/Känzele. Der Weg führt nun oberhalb einer steil abfallenden Felswand mit wunderschönen Ausblicken nach Reuthe, mit einer der ältesten Kirchen des Hinteren Bregenzerwaldes. Gemütlich führt der Weg zurück ins Ortszentrum.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 08.30 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 3 Stunden 260 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 17.AUG

## Mountainbike-Tour ins Appenzell CH



### „Für Anfänger und Fortgeschrittene“

Von Höchst über Schäflisberg zum Rosenhügel nach Lachen und über Gletscherhügel retour.

Abschlusshock bei Dieter im Garten.

**Ausrüstung:** Radhelm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Mountainbike (E-Bike) in einwandfreiem, technischen Zustand - vor allem die Bremsen!

Gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Kirchplatz Höchst

**Fahrzeit:** 2,5 Stunden 700 Hm 20 Km

**Anmeldung:** bis 15.08. mit Mitgliedsnummer

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

**E-Mail:** dieter\_schneider1@icloud.com



MI 21.AUG Wanderung Hittisau



„Wandern im Moor und spannender Schlucht“  
Start in Hittisau – zum Aussichtspunkt Känzele –  
Rotenberg Runde – über Häleisen zur Kommabrücke beim  
Schwimmbad. Hier startet der Schluchtweg entlang der  
Bolgenach – Ließenbachbrücke zur Alten Mühle und  
zurück ins Dorfzentrum Hittisau.

Getränke, Jause, Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard  
Alternative: Anreise mit Bus 820

**Gehzeit:** ca. 4 Stunden 260 Hm

**Anmeldung:** wer mit Öffis anreist unter  
elisabeth.angerer@gmx.at

**Organisation:** Elisabeth Angerer +43(0)68110727756

SO 25.AUG-  
DI 27.AUG

Alpintour Watzmann Ostwand 2.798 m D



„Berchtesgadener Weg - ein alpiner Klassiker durch die  
höchste Ostalpenwand“

**1. Tag:** Anreise mit Kleinbus bzw. PKW in  
Fahrgemeinschaft nach Königssee und via Schiff zum  
Ostwandlager in St. Bartholomä.

**2. Tag:** Zustieg via Eiskapelle zur Ostwand. Über den  
Berchtesgadener Weg mit grandiosen Tief- und  
Weitblicken auf die Watzmann Südspitze 2.798 m. Dann  
folgt der lange und eindrucksvolle Grat mit  
Klettersteigeinlagen zur Mittelspitze 2.713 m und Hocheck  
2.651 m. Anschließend durch die Watzmanngrube  
hinunter zum Watzmannhaus 1.928 m.

**3. Tag:** Abstieg vom Watzmannhaus via Falzsteig und  
Kührointhütte 1.420 m nach Königssee und Heimreise.

=>

**Anforderung:** schwer

Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie entsprechend gute Kondition für die sehr steile und lange Tour. Ungesichertes Gehen und Klettern in abschüssigen und ausgesetzten Passagen bis UIAA II+. Die Tour findet nur bei guten Verhältnissen statt.

**Ausrüstung:** lt. separater Liste, gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Kosten pro Person:** € 180,00 für Organisationsbeitrag inkl. Fahrkosten.

**Zusätzliche Kosten:** ca. € 125,00 für 2x Hütte (Lagerplatz, Verpflegung) und Schifffahrt. Gesamtkosten € 305,00

Bei Absage durch den Veranstalter wird der Organisationsbeitrag zurückerstattet. Bei Absage durch TN fallen 2 Wochen vor der Tour min. € 60,00 Stornogebühr an, falls der Platz nicht an eine Ersatzperson vergeben werden kann.

**Tourenführung:** Wolfgang Illmer, Roland Schneckenreither und Günther Schwarzmann; es handelt sich um eine Tour der OG Hard in Kooperation mit der OG Feldkirch

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung

**Gehzeiten:** 2.Tag: 13 Stunden 1.800 Hm Ostwand, insgesamt 2.450 Hm (da im Gratabschnitt noch etliche Gegenanstiege)

3.Tag: 4 Stunden 1.400 Hm im Abstieg

**Anmeldung:** bis 31.05. begrenzte Teilnehmerzahl  
Anmeldung ist erst mit Entrichtung des Organisationsbeitrages fix.

**Organisation:** Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756

**E-Mail:** w.illmer@a1.net



„Schmugglerpfad und Riedkopf 2.552 m“

Mit der Schafbergbahn fahren wir auf 2.130 m und wandern zum St. Antönier Joch 2.379 m. Bei Variante 2 ersteigen wir noch den Riedkopf.

Weiter geht es auf der Schweizer Seite zum Gafiersee 2.290 m und wieder hinauf zum Gafier Joch 2.415 m. Anschließend Abstieg zur Schafbergbahn und Talfahrt.

**Anforderung:**

Variante 1: Trittsicherheit erforderlich.

Variante 2: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Getränke, Jause, Wanderstöcke und gültiges Reisedokument mitnehmen.

Kosten für Bergbahn ca. € 26,00

**Treffpunkt:** 07.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeiten:** Variante 1: 5 Stunden 670 Hm

Variante 2: 6 Stunden 900 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Elisabeth und Peter Lasselsberger  
+43(0)5578 74032



DO 05.SEP-  
SO 08.SEP

## Landesalptour Villnößtal



„Eingebettet zwischen der Geislergruppe und dem Naturpark Puez-Geisler“

4 Tage Wandern, Bergsteigen, Klettersteige unter fachkundiger Führung im naturbelassenen Villnößtal. Detailausschreibung ab Mitte Juli. Begrenzte Teilnehmerzahl. Kosten € 430,00 im Doppelzimmer

**Treffpunkt:** 05.50 Uhr Hofer Parkplatz Hard  
**Anmeldung:** bei der Landesleitung+43(0)5574 45781  
**E-Mail:** vorarlberg@naturfreunde.at  
**Organisation:** Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032  
peter.lasselsberger@gmail.com

FR 20.SEP

## Kegeln



„Gut Holz – Alle Neune“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard  
**Dauer:** 2 Stunden  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 21.SEP

## Mountainbike-Tour ins Appenzell CH



„Für Anfänger und Fortgeschrittene“  
Von Höchst über Lachen nach Meldegg - Schäfli und zurück nach St. Margrethen.

Abschlusscock bei Dieter im Garten.

**Ausrüstung:** Radhelm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Mountainbike (E-Bike) in einwandfreiem, technischen Zustand - vor allem die Bremsen! Gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** 14.00 Uhr Kirchplatz Höchst

**Fahrzeit:** 2,5 Stunden 700 Hm 20 Km

**Anmeldung:** bis 19.09. mit Mitgliedsnummer

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

**E-Mail:** dieter\_schneider1@icloud.com

SO 22.SEP

## Wanderung Gargellen



„Eisblaues Naturjuwel Gandasee“

Der Gandasee ist zu Fuß schnell erreicht. Der Weg führt durch eine ursprüngliche Landschaft, die schöner nicht sein könnte. Die Route entlang des nahezu unberührten Valzifenzbaches, der Ausblick auf die mächtige Madrisa und nicht zuletzt der wunderschöne Gebirgssee machen diese Wanderung zu einem Top-Favoriten im Montafon. Retour mit Seilbahn Schafbergbahn. Die Karte für die Talfahrt ist an der Kassa selber zu besorgen.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 08.30 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 4 Stunden 550 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 06.OKT

## Wanderung Brand



### „Rund um den Lünensee“

Der Lünensee auf 1.980 m am Fuße der Schesaplana ist ein beliebtes Ausflugsziel und Ausgangspunkt für viele Wanderungen. Die leichte Wanderung um den malerischen Bergsee, mit Blick auf ein gewaltiges Bergpanorama, eignet sich auch für Familien mit Kindern. Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen. Kosten für die Fahrt mit der Seilbahn ca. € 22,00.

**Treffpunkt:** 08.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** ca. 3 Stunden 180 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 13.OKT

## Alpinwanderung Glatthorn 2.133 m



### „Überschreitung des Glatthorn“

Wir starten beim Faschinajoch 1.486 m und wandern über den Ostgrat dem Gipfel entgegen. Der Abstieg erfolgt über den Südostgrat. Den Einkehrschwung machen wir auf der Franz-Josef Hütte.

**Anforderung:** Trittsicherheit

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 08.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 5 Stunden 650 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

**E-Mail:** peter.lasselsberger@gmail.com

**SA 19.OKT Törggelen**



Gemütlicher Abend mit Bretteljause, Getränken, Kuchen und Kaffee.  
Freunde und Gäste sind recht herzlich willkommen.  
Einladung folgt.

**Treffpunkt:** 18.00 Uhr Pfarrsaal Hard

**Anmeldung:** bis 01.10.

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

**FR 25.OKT Kegeln**



„Gut Holz – Alle Neune“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

**SO 27.OKT Wanderung Renkknie 1.1411 m**



„Einfache Herbstwanderung im Bregenzerwald“

Von Sibratsgfäll wandern wir über Fahr- und Wiesenwege zu unserem Ziel, dem Renkknie.

Auf dem waldfreien Gipfel erwartet uns eine tolle 360° Rundumsicht. Der Abstieg erfolgt wie der Anstieg über einfache Wege ohne besonderen Anspruch.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 4 Stunden 500 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Elisabeth Lasselsberger  
+43(0)5578 74032

SA 16.NOV Wanderung Alberschwende



„Nachmittags- und Vollmondwanderung“

Der Brüggelekopf bei Alberschwende zählt zu jenen Bergen, von denen aus sich die Sonnenuntergänge besonders eindrucksvoll präsentieren.

Wenn die Sonne weit im Westen förmlich im Bodensee versinkt, zeigen sich oftmals fantastische Schauspiele.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Stirnlampe nicht vergessen. Einkehr geplant.

**Treffpunkt:** 14.00 Uhr Parkplatz Alpa Hard

**Gehzeit:** 3,5 Stunden 450 Hm

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 22.NOV Kegeln



„Gut Holz – Alle Neune“

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

**Dauer:** 2 Stunden

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903



SA 23.NOV

## Mountainbike Ausfahrt im Rheindelta



„Letzte Ausfahrt vor dem Winter“

Von Höchst aus starten wir eine den Verhältnissen angepasste Tour.

**Ausrüstung:** Radhelm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Mountainbike (E-Bike) in einwandfreiem, technischen Zustand - vor allem die Bremsen! Gültiges Reisedokument mitnehmen.

**Treffpunkt:** 13.00 Uhr Kirchplatz Höchst

**Fahrzeit:** 2,5 Stunden 150 Hm 20 Km

**Anmeldung:** bis 21.11. mit Mitgliedsnummer

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

**E-Mail:** dieter\_schneider1@icloud.com

MI 04.DEZ

## Weihnachtsfeier



Wir treffen uns zu einer gemütlichen Weihnachtsfeier. Einladung folgt. Nur für Mitglieder der Ortsgruppe Hard. Leider sind wir von der Teilnehmerzahl her eingeschränkt. Bitte meldet euch daher möglichst rasch, spätestens aber bis zum 11.11. an.

**Treffpunkt:** 18.00 Uhr Käth´r Hard

**Anmeldung:** bis 11.11.

**Organisation:** Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 07.DEZ

## Skitour für Anfänger und Fortgeschrittene



„Eingehskitour je nach Schneelage“

Je nach Möglichkeit eine Tour auf das Hochälpele oder auf die Nob, bei der wir die Gelegenheit haben unsere Skitourenausrüstung und das LVS-Set auf richtige Funktion zu prüfen. Ideal als Vorbereitung für die Wintersaison. Zur Unterstützung begleitet uns Instruktor Wolfgang Illmer.

**Schwierigkeit:** leicht

**Anforderung:** Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde, warme Getränke mitnehmen.

**Treffpunkt:** nach Absprache

**Gehzeit:** ca. 2 -2,5 Stunden 600-700 Hm

**Anmeldung:** bis 04.12. mit Mitgliedsnummer

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

**E-Mail:** dieter\_schneider1@icloud.com

SA 14.DEZ

## Skitour für Anfänger und Fortgeschrittene



„Eingehskitour je nach Schneelage“

Je nach Möglichkeit eine Tour auf das Hochälpele oder auf die Nob bei der wir die Gelegenheit haben unsere Skitourenausrüstung und LVS -Set auf richtige Funktion zu prüfen. Ideal als Vorbereitung für die Wintersaison. Zur Unterstützung begleitet uns ÜL Peter Lasselsberger.

**Schwierigkeit:** leicht

**Anforderung:** Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde, warme Getränke mitnehmen.

**Treffpunkt:** nach Absprache

**Gehzeit:** ca. 2 -2,5 Stunden 600-700 Hm

**Anmeldung:** bis 11.12. mit Mitgliedsnummer

**Organisation:** Dieter Schneider +43(0)650 3459166

**E-Mail:** dieter\_schneider1@icloud.com

## **Einverständniserklärung gemäß DSGVO**

Die TeilnehmerInnen an unseren Veranstaltungen erklären sich damit einverstanden, dass die im Rahmen dieser Veranstaltungen gemachten Fotos und Videos in unserer Homepage, unseren Publikationen und den lokalen Printmedien veröffentlicht und zu diesem Zweck auch abgespeichert werden dürfen.

## **Teilnahmebedingungen**

Veranstaltungen, besonders in der Natur, sind nie ohne Risiko.

Daher muss die Leistungsfähigkeit der TeilnehmerInnen den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung so weit entsprechen, dass die Gruppe nicht unzumutbar behindert oder gefährdet wird. Der Veranstaltungsleiter kann daher Personen ausschließen, wenn sie den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder ihre Ausrüstung unzureichend ist.

Kontaktadresse:

Vorsitzender: Anton Schobel, Bruggerfeld 12, 6973 Höchst,  
Tel.: +43(0)650 7244903 E-Mail: hard@naturfreunde.at  
ZVR 053732741

**Das Team der OG-Hard  
freut sich auf euer Kommen.**



**Elisabeth**



**Dieter**



**Gerhard**



**Anton**



**Ingrid**



**Wolfgang**



**Ulrike**



**Peter**

Naturfreunde – Vorarlberg, Anton-Schneiderstr. 19 6900 Bregenz  
Günter Griesser Tel.: +43(0)5574 45781 E-Mail: vorarlberg@naturfreunde.at

Offenlegung gemäß Mediengesetz

Ergeht an alle Mitglieder der Naturfreunde und dient zur Information über  
Veranstaltungen und Vereinsgeschehen der Ortsgruppe Hard. Erscheint  
jährlich. Impressum Medieninhaber und Herausgeber:

Naturfreunde Ortsgruppe Hard: Für den Inhalt verantwortlich:  
Ulrike Rädler, Starenweg 8a, 6971 Hard