



## Jahresprogramm 2024 Ortsgruppe Feldkirch

### Skitouren

#### **Sa., 6. Jänner: Laternser Tal: Hochrohkopf, 1.975 m + Furkakopf, 1.904 m**

Schöne Skitour im Bädle, Laterns. Vom Hochrohkopf Abfahrt bis zur Straße und Wiederanstieg zum Furkakopf. Und falls wir noch Kraft und Lust haben, wartet noch die Gerenspitze auf uns....**Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Skitouren- und LVS Ausrüstung; **Gehzeit:** ca. 5 h, ca. 1.200 Hm; **Treff:** Rankweil Gewerbepark, nach Absprache; **Infos/Anmeldung:** bis 4.1. bei Roland Schneckenreither, 0699/1224 3496, r.schneckenreither@gmail.com.

#### **Mi., 10. Jänner: Gerenfalben, 1.938 m**

Beliebter Skitourenberg ab Bad Laterns, mit toller Aussicht; **Anforderungen:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 ½ h, 800 Hm; **Treff:** 8 h, Rankweil Parkplatz Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 8. 1.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

#### **Sa., 20. Jänner: Skitour Hochberg, 2.324 m**

Anspruchsvolle Skitour am Tannberg. **Anforderungen:** Gute Kondition, Trittsicherheit, gute Spitzkehren- u. Skitechnik. **Ausrüstung:** Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen, Leichtsteigeisen u. Pickel, Airbag von Vorteil. **Gehzeit:** 4 ½ h 1300 hm, Start Landsteg. **Info/Anmeldung:** bis 8.1. bei Günther Schwarzmann, 0664/8209863, guenther.schwarzmann@drei.at.

#### **Fr., 26. Jänner: Eisentäler Spitzen - Verwallgruppe, 2.753 m**

Eine grandiose Skitour im schönen Verwall. Liftunterstützung erleichtert uns diese tagesfüllende Tour. Geplant sind beide Eisentäler Spitzen. **Anforderungen:** schwer **Ausrüstung:** Skitouren- und LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** ca. 6 h, ca. 1.300 Hm; **Kosten:** Liftkarte + Fahrtkostenbeitrag; **Treff:** nach Absprache; **Infos/Anmeldung** bis 24.1. bei Roland Schneckenreither, 0699/ 1224 3496, r.schneckenreither@gmail.com.

**Fr., 16. - Sa. 17. Februar: Skidurchquerung Rätikon: Gargäller Joch + Sulzfluh, 2.818 m + Drei Türme, 2.830 m**

1. Tag: Anreise nach Gargellen. Bergfahrt mit der Schafbergbahn. Aufstieg zum Gargäller Joch, Abfahrt nach Partnun. Wieder- Anstieg über das Gämschtobel auf die Sulzfluh, Abfahrt durch den Rachen ins Gauertal, Nächtigung auf der Lindauer Hütte.

2. Tag: Drei Türme. Abfahrt bis Latschau und Heimreise. **Anforderung:** Schwer (je nach Verhältnissen Routenänderung vorbehalten) **Ausrüstung:** Skitouren- und LVS-Ausrüstung, Details folgen rechtzeitig; **Gehzeit:** Tag 1: ca. 7 h, ca. 1.500 Hm. Tag 2: ca. 4 h, ca. 1.150 Hm; **Kosten p. Pers.:** Organisationsbeitrag € 30,00 + anfallende Fixkosten (Lift+Fahrtkosten+Ü/HP), total ca. € 160,00; **Guides:** Roland Schneckenreither und Günther Schwarzmann; **Infos/ Anmeldung:** bis 31.1. bei Roland Schneckenreither, 0699/ 1224 3496, r.schneckenreither@gmail.com.

**So., 18. Februar: Rosswies – Buchserberg, 2.333 m CH**

Ein beliebtes und äußerst lohnendes Skitourenziel mit grandiosem Landschaftserlebnis; ab Buchs Berghaus Malbun über Obersas zum Sisitzgrat; **Anforderungen:** mittel schwere Tour; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung, Pass, CHF; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1.130 Hm; **Treff:** 7.30 h, Gisingen, Mittelschule Oberau; **Infos/Anmeldung bis 15. 2.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

**Sa., 24. Februar: Laterns - Furkakopf, 1.904 m**

Wir starten vom Bad Laterns Richtung Untere Frutz Alpe und biegen dann links Richtung Furkapass/Furkakopf ab; **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 750 Hm; **Treff:** 7.30 h, Gisingen, Mittelschule Oberau; **Infos/Anmeldung bis 22. 2.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

**Sa 2. März: Überschreitung - Wildspitze, 3.762 m**

Skihochtour zum höchsten Berg Tirols mit Liftunterstützung. **Anforderungen:** Gute Kondition, Trittsicherheit, sehr gute Spitzkehren- u. Skitechnik. **Ausrüstung:** Skihochtourenausrüstung inkl. Harscheisen, Steigeisen u. Pickel. **Gehzeit:** 4 h 900 hm, Auffahrt mit Bahn, Abfahrt bis ins Tal. **Kosten:** Skitourenkarte 40€ pro Person u. Fahrtkostenbeitrag. **Organisation:** Günther Schwarzmann u. Roland Schneckenreither. **Info/Anmeldung:** bis 5.2. bei Günther Schwarzmann, 0664/8209863, guenther.schwarzmann@drei.at.

**Mi., 6. März: Rätikon – Hasenflüeli, 2.411 m**

Eine lohnende Skitour im Schweizer Rätikon, St. Antönien, mit alpiner Einlage auf den felsigen Gipfelkopf; **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Skitouren- und LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** ca. 3½ h, 1.000 Hm; **Kosten:** Fahrtkostenbeitrag; **Infos/Anmeldung:** bis 4.3. bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

**Mi., 13. März: Hochrohkopf, 1.959 m**

Schöne Skitour ab Bad Laterns mit toller Aussicht; **Anforderungen:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 920 Hm; **Treff:** 7.30 h, Rankweil Parkplatz Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 11. 3.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

### **Sa., 16. März: Hasenflüeli, 2.412 m, CH**

Ausgangspunkt im schönen Prättigau/St. Antönien über das Gafiertal auf das Hasenflüeli;  
**Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung, Pass, CHF;  
**Gehzeit:** 3½ h, 950 Hm; **Treff:** 7.30 h, Gisingen, Mittelschule Oberau; **Infos/Anmeldung bis 14. 3.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

### **Sa 16. März: Arlberger Winterklettersteig Vordere Rendlspitze 2.816 m**

Der Arlberger Winterklettersteig (C/D) ist ein spannendes Unternehmen mit sehr alpinen Charakter. Die Auffahrt erfolgt mit der Bahn, der Klettersteig wird mit den Skiern auf dem Rucksack bewältigt. Es folgen 1500 Hm Abfahrt bis nach Pettneu. **Anforderungen:** Klettersteigerfahrung, sichere Skitechnik im Gelände. **Ausrüstung:** Skitourenausrüstung plus Klettergurt und Klettersteigset. **Kosten:** Skitourenkarte 22,5 € pro Person u. Fahrtkostenbeitrag. **Organisation:** Günther Schwarzmann u. Roland Schneckereither. **Info/Anmeldung:** bis 19.2. bei Günther Schwarzmann, 0664/8209863, guenther.schwarzmann@drei.at.

### **So., 14. - Di. 16. April: Wallis – Bishorn, 4.151 m**

Wir begeben uns für die "Tour du ciel - light" ins Wallis nach Zinal. 3 Tage inmitten der Walliser Bergriesen – ein absolutes Skihochtouren Highlight.

**Tag 1:** Fahrt nach Zinal, Aufstieg zur Cabane Arpitettaz auf 2.786 m, ca. 1.200 Hm; **Tag 2:** Über „La Crête de Milon“ weiter zur Cabane de Tracuit und auf den Gipfel „Tête de Milon“ auf 3.693 m, ca. 1.200 Hm; **Tag 3:** Bishorn 4.151 m, ausgehend von der Cabane de Tracuit, anschließend Abfahrt ins Tal und Heimreise, ca. 900 Hm; **Anforderungen:** schwer; **Ausrüstung:** Skihochtourenausrüstung laut separater Liste; **Gehzeiten:** tagesfüllend; **Kosten:** gesamt ca. € 320,00; **Tourenführung:** Roland Schneckenreither und Wolfgang Illmer; **Infos/Anmeldung** bis Ende Februar bei Roland Schneckenreither, 0699/ 1224 3496, r.schneckenreither@gmail.com.

## **Langlaufen**

**Sa., 13. Jänner, Sa., 16. März: Langlauftreff Dorfloipe Hittisau, Sa., 27. Jänner, Brand** Erlernen und verbessern der Langlauftechnik (klassisch und skaten); im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung in der Loipe; **Anforderungen:** Anfänger – leicht Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort möglich; **Treff:** 9 h, Loipe Hittisau (je nach Schneesituation auch andere Loipen möglich); **Kosten:** ca. € 9,-- Loipengebühr; **Infos/Anmeldung bis jeweils 4 Tage vorher** bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara.Dergaleva, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at.

## **Silvretta Skitourenkursprogramm 2024 im Naturfreundehaus Nr.1**

### **Sa., 20. – Sa., 27. Jänner: Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche, für Frauen**

Nur für Frauen angebotene Ausbildungs- und Tourenwoche für Anfängerinnen und auch Geübtere in Kombination mit Einführung in die Grundlagen des Skitourengehens, 2 Tage Tiefschnee-Skitechniktraining Piste und Gelände. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo und 800 Hm; Detailausschreibung anfordern! Leistungen: 7x N.

inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Organisation:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Andreas Mäser, Pamela Knauth, Skilehrerin und ehem. Skirennläuferin, Skitechnik; Preis: € 540,-zzgl. ~ € 150,- für Liftkarten je 1 Tag Schlepplift Silvrettasee und Galtür, Bielerhöhe; **Anmeldung bei Landesleitung Vorarlberg**, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

**Sa., 10. – Sa., 17. Februar: Skitourenwoche Silvretta NF Feldkirch & Hohenems**

Gemäßigte Touren mm 3-Ländereck von Vorarlberg, Tirol und Engadin, Top-Tourengebiete.

**Anforderungen:** gute Kondition für 4–5 h Aufstiege, Spitzkehrentechnik, Erfahrung, Skitechnik; **Leistungen:** 7 x N inkl. HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser;

**Tourenorganisation:** Instruktooren Michael Burkhard, Edi Zagler, Gerhard Unterkofler; **Preis:** € 540,-; **Infos/Anmeldung bei Landesleitung Vorarlberg**, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

**Sa., 23. – Sa., 30. März: Skitourenwoche für Anfänger\*- und Einsteiger\*innen**

Leichte bis mittlere Anstiege und Abfahrten; gut geeignet für Pistenskipfaher\*innen mit Tiefschneeerfahrungen. **Anforderung:** 3–4 h Aufstiege in ruhigem Tempo; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, gratis WLAN, kostenloses LVS Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktooren; Organisation: Andreas Mäser; Preis: € 540,-  
**Infos/Anmeldung bei Landesleitung Vorarlberg**, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

**Klettertouren:**

**Fr., 31. Mai: Kombinierte E-MTB und Klettertour Drei Schwestern Ostgrat, 2.053 m**

Tolle Gratklettere auf den Feldkircher Hausberg. Die Anreise erfolgt umweltfreundlich mit dem E-MTB ab Feldkirch bis zum Hinterälpele; **Anforderungen:** Klettern III+, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Kletter-Ausrüstung gemäß separater Liste; **Gehzeit:** gesamt ca. 1.600 Hm, (davon ca. 1.200 Hm E-MTB); **Tourenführung:** Roland Schneckenreither und Günther Schwarzmann; **Infos/Anmeldung:** bis 28.5. bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

**Fr., 7. Juni: E-Bike and Climb, Plattnitzerjochspitze Ostgrat 2.318 m**

Anfahrt von Zug über das Stierloch zum Spullersee mit E-Bike. Tolle Gratklettere mit grandiosem Ausblick auf den Spullersee. **Anforderungen:** Alpine Klettererfahrung Schwierigkeit UIAA 4. **Ausrüstung:** Laut Liste; **Organisation:** Günther Schwarzmann u. Roland Schneckenreither; **Info/Anmeldung:** bis 6.5. bei Günther Schwarzmann, 0664/8209863, guenther.schwarzmann@drei.at.

**Fr., 19. Juli: Kombinierte E-MTB und Hochtour Dreiländerspitze, 3.197 m**

Abwechslungsreiche Hochtour ab dem Silvretta Stausee. Mit dem E-MTB geht es zur Wiesbadner Hütte. Zu Fuß weiter über Pfadspuren und Gletscher zur Oberen Ochsencharte. Zum Schluss eine anregende Kletterei (II) auf den tollen Gipfel. Der Rückweg erfolgt über die Aufstiegsroute; **Anforderungen:** Klettern II, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Hochtourenausrüstung gemäß separater Liste; **Gehzeit:**

Tagestour, gesamt ca. 1.250 Hm, (davon ca. 450 HM E-MTB); **Kosten:** Fahrtkosten nach Aufwand; **Tourenführung:** Roland Schneckenreither und Wolfgang Illmer  
**Infos/Anmeldung:** bis 15.7. bei Roland Schneckenreither, 0699/1224 3496, r.schneckenreither@gmail.com.

### **Fr., 6. bis So 8. September: Ellmauer Halt via Kopftörlgrat, 2.344m**

Eine der Himmelsleitern im Wilden Kaiser. 1. Tag Anreise nach Ellmau und Aufstieg zur Gruttenhütte via Klettersteig. 2. Tag Aufstieg zum Kopftörl und Überschreitung bzw. Umgehung der 6 Türme bis zum Ellmauer Halt. 3. Tag Abstieg und Heimreise.

**Anforderungen:** Alpine Klettererfahrung Schwierigkeit UIAA 4. Kletterlänge 1400m, Kletterzeit 5-6h. **Ausrüstung:** Laut Liste. **Richtpreise:** 150 € für Org. Beitrag und Fahrt. **Organisation:** Günther Schwarzmann u. Roland Schneckenreither. **Info/Anmeldung:** bis 8.8. bei Günther Schwarzmann, 0664/8209863, guenther.schwarzmann@drei.at.

## **Wandern und Bergsteigen**

### **So., 5. Mai: Gurtisspitze, 1.778 m**

Ab Gurtis, Bazoraalpe, Gipel; Abstieg über Spitzwiesle zur Sattelalpe nach Gurtis; **Gehzeit:** 5 h, 900 Hm; **Infos/Anmeldung bis 2. 5.** bei Burkhard Michael, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

### **So., 9. Juni: Schöner Mann, 1.532 m, Hohe Kugel, 1.645 m**

Ab Schuttannen über Schönen Mann auf die Hohe Kugel, Abstieg zum Götzner Haus nach Millrütte; **Gehzeit:** 5 h, 770 Hm; **Infos/Anmeldung bis 6. 6.** bei Burkhard Michael, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

### **So., 21. Juli: Madrisella, 2.446 m**

Seilbahn ab Gaschurn, Gratwanderung, Abstieg zum Matschuner Joch – Novatal, Seilbahn; **Anforderungen:** Trittsicherheit; **Gehzeit:** 5 h, 800 Hm; **Infos/Anmeldung bis 18. 7.** bei Burkhard Michael, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

### **So., 18. August: Rund um die Rote Wand, 2.099 m**

Alpe Laguz – Formarinsee – Johannisjöchle – Kleszenzaalpe – Alpe Laguz; **Anforderungen:** Gute Kondition mit 2 steilen Anstiegen; **Gehzeit:** 6 ½ h, 800 Hm; **Infos/Anmeldung bis 15.8.** bei Burkhard Michael, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

### **So., 22. September: Versalspitze, 2.462 m**

Ab Partenen mit Tafamuntbahn zur Bergstation; am verfallenen Versalhaus vorbei zum Gipfel; **Gehzeit:** 6 h, 900 Hm; **Infos/Anmeldung bis 19. 9.** bei Burkhard Michael, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

### **So., 20. Oktober: Hoher Freschen, 2.004 m**

Ab Bad Laterns, Garnitzaalpe – Saluveralpe – Freschenhaus – zum Gipfel; **Gehzeit:** 6 h, 850 Hm; **Infos/Anmeldung bis 17. 10.** bei Burkhard Michael, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

## Klettern und Klettersteige

### **Do., 6. – So., 9. Juni: Klettersteigtage Val Gardena Dolomiti**

Faszination Klettern in der herrlichen Bergwelt um Wolkenstein im Grödnertal. Umringt vom massiven Langkofelmassiv, den vielen faszinierenden Felszacken der Sella- und Puez Gruppe; **Anreise:** im Sportbus oder Selbstanreise, **Unterbringung:** in gutem Hotel in Wolkenstein. **Mögliche Steige:** Pisciadu, Pößnecker, Cirspitzen, Plattkofel, Piz Rondella, Sass Rigais; **Anforderung:** mittel-schwer, Klettersteigerfahrung C-D, DZ mit Frühstück, Organisation, € 330,-, Fahrt € 95,-; **Organisation:** Andrea Öhri, Günter Griesser; **Infos/Anmeldung bis 1. 5.** bei Naturfreunde Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa, 15. Juni: Klettersteig Saulakopf, 2.517 m**

Aufgrund der kühnen Routenführung und des traumhaften Ausblicks zählt der Klettersteig zu den schönsten im Montafon. Von der Douglasshütte über die Lünerkrinne zum ostseitigen Einstieg des Klettersteigs. Abstieg über den Normalweg. **Anforderung:** Klettersteigerfahrung, C/D, Kondition, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** modernes KS-Set, Klettergurt, Helm, Handschuhe; Zeit: 5½ h, 1100 Hm; **Treff:** Parkplatz Lünerseebahn nach Absprache; Kosten: Bahn ca. 22 €; Infos/Anmeldung bis 12. 6. bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

### **Sa., 13. Juli: Bike & Hike Grauspitz, 2.599 m, FL**

Höchster Berg im Fürstentum Liechtenstein, einer der Seven Summits des Alpenbogens. Ab Steg mit dem Bike durchs Valünatal bis auf gut 1.600 m, sehr steil weiter bis zum Ijesfürggli und auf das Schwarzhorn, 2.574 m, dem Grat folgend in Ab- und Aufstieg zum Gipfel vom Grauspitz; Anforderung: schwer, kurze exponierte Kletterstelle II, Grat, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit gefordert; Zeit: Bike: 1 h, 350 Hm, 5 km, Hike: 3½ h, 1000 Hm; Ausrüstung: sehr gute Bergschuhe, Radhelm, Wanderausrüstung, Jause, CHF für Einkehr Valünaalpe; Infos/Anmeldung bis 10. 7. bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

### **WhatsApp Klettersteiggruppe**

bei Interesse an sporadisch ausgeschriebenen Klettersteigangeboten bitte eintragen lassen. Infos/Anmeldung bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

## Jugend:

### **Hallenklettern für Jugendliche von 12 - 18 Jahren**

im Gymnasium Rebberggasse, Feldkirch, Donnerstag von 19:00 – 20:15 Uhr; **Termine:** 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 7.3., 21.3., 4.4.; 18.4.; **Info/Anmeldung** bei Elias Mäser, elias.m02@gmx.at.

## Mountainbike & Rad

Wöchentlich jeden Mi., von Mai - Oktober: MTB-Treff Rund um Feldkirch; Feierabendausfahrten für sportliche Bikende über Stock und Stein im Umkreis von Feldkirch. Fahrtdauer: 2 – 3 h; Treff: 18 Uhr, Ort nach Anmeldung; Infos/Anmeldung: MTB-Guide Simon Öhe, 0699/17195082, simon.oeh@gmail.com.

## **Kostenlose Rechtsberatung für Naturfreunde-Mitglieder**

### **Sprechstundentermine bei Rechtsanwalt Dr. Schäfer:**

Jeweils Donnerstag, 25.01, 15.02., 21.03., 18.04., 16.05., 20.06., 19.09., 17.10., 21.11., 19.12.; **Ort:** Kolpinghaus Feldkirch, Jahnplatz 4, 2. Stock, 6800 Feldkirch, von 18.00-19.00 Uhr; **Infos/Anmeldung** beim Pensionistenverband, 05574/45995, vorarlberg@pvoe.at;

**Voranmeldung erforderlich!**