



**Naturfreunde  
Salzburg**

# ***NATUR*** **ERLEBEN**

**SOMMERPROGRAMM 2024**  
**Naturfreunde Salzburg**

Österreichische Post AG  
SP 02Z033202N

Naturfreunde Landesorg. Salzburg | Ignaz-Harrer-Straße 79a | 5020 Salzburg  
Ausgabe 01/2024 | **Nicht retournieren!**

**#bergfrei**

# HÜTTENWIRT:IN AUF ZEIT und SELBSTVERSORGERURLAUB DE-LUXE in unseren Häusern



TOP-ANGEBOT  
Proksch-Haus für  
NF-Mitglieder  
**30,00**  
Euro p.Pers./Nacht

## ABENTEUER HÜTTENWIRT:IN AUF ZEIT

Hast du Lust und Interesse, dich jeweils wochenweise oder wochenendweise für einen Hüttendienst zu melden und in dieser Zeit kostenfrei mit deiner Familie (max. 4 Personen) am Anton-Proksch-Haus zu wohnen?

## HÜTTENURLAUB DE-LUXE IN WERFENWENG

Das Anton-Proksch-Haus ist ein perfekt ausgebautes Schutzhaus der Naturfreunde am Südrand des Tennengebirges mit vielen Wohlfühlzimmern und allgemeinen Bereichen. Die Lage ist perfekt geeignet für erfahrene Berg- und Tourenurlauber, aber auch für Neueinsteiger in diese Art des Individualurlaubs.

Mehr Infos auf: <https://anton-proksch-haus.naturfreunde.at/>

## SOMMERURLAUB DIREKT AM SEE

Wer träumt nicht vom eigenen Haus am See? In Zell am Wallersee haben wir ein Haus mit eigenem Badegrund und Steg, in dem in der Sommersaison (je nach Wetterlage ab etwa Mitte Mai) Zimmer auf Selbstversorger-Basis gebucht werden können. Gerne informiert euch Günter Rau und erstellt ein individuelles Angebot.

Mehr Infos auf: <https://wallerseehaus.naturfreunde.at/>



**Kontakt Anton-Proksch-Haus:**  
Andrea Ritzer, Tel. 0664 848 1938  
[andrea.ritzer@naturfreunde.at](mailto:andrea.ritzer@naturfreunde.at)

**Kontakt Wallerseehaus:**  
Günter Rau, Tel. 0650 288 05 42  
[wallersee@naturfreunde.at](mailto:wallersee@naturfreunde.at)

# MIT UNS ERLEBST DU DIE NATUR AKTIV...

**NEU!**  
Alle Infos  
jetzt immer  
aktuell online!

...und die Nachberichte deiner Touren, faszinierende Outdoor-Reportagen und Tipps von Profis - immer aktuell - im neuen Online-Magazin >>>

[www.naturfreunde-aktiv.at](http://www.naturfreunde-aktiv.at)

## SERVICE „ALL INCLUSIVE“

### MITGLIEDSBEITRÄGE

Die Mitgliedsbeiträge für 2024 inklusive erweitertes Versicherungspaket

- € 60,- Vollmitglied
- € 38,- ermäßigter Beitrag (für das 2. Mitglied einer Lebensgemeinschaft, 19-25-Jährige, Studenten bis zum 27. Lebensjahr, Ausgleichszulagen-EmpfängerInnen)
- € 26,- Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre
- € 105,- Familienmitgliedschaft (in einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen. Wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes weitere Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).
- € 72,- Familienbeitrag für Alleinerziehende (Ein/e AlleinerzieherIn mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr [StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr], die an einer Wohnadresse gemeldet sind.)

### FREIZEIT-UNFALL-VERSICHERUNG (weltweit gültig)

Bergungskosten (auch bei Herzinfarkt oder Kreislaufkollaps) bis € 30.000,-  
Rückholkosten bis € 30.000,-  
Invalidität (ab 25 %) bis € 30.000,-  
Haftpflichtversicherung (europaweit) bis zu € 3.000.000,-

**Zusatzversicherung:** weltweit gültige Auslandsreiseversicherung mit € 13.000,- Spitalskostenersatz und SOS-Rückholddienst ohne Kostenobergrenze kann über das Büro der Landesorganisation abgeschlossen werden  
Prämie 2024: € 12,-

**Nicht inkludiert und nicht als Zusatz über die NF zu erwerben ist eine Reise-Stornoversicherung.**

### IMPRESSUM

Halbjährliches Programmheft der Naturfreunde Salzburg, Ausgabe 01/2024 - Frühjahr/Sommer.  
Herausgeber/Für den Inhalt (Bild & Text) verantwortlich: Naturfreunde Österreich - Landesorganisation Salzburg, Ignaz-Harrer-Strasse 79a, 5020 Salzburg, Tel. 0662 431635, E-Mail: [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at)  
Bankverbindung: BAWAG PSK, IBAN: AT70 1400 0570 1032 3004  
Titelbild: Martin Hebertshuber  
Bilder: S3, S5, S7, und S9: © Roland Hold; S8 und S14/15: © OG Lammertal; S13: © OG Kaprun Bruck; S4 und S11: Adobe Stock; S14: © Sandra Birkilbauer; S2, S6, S10 und S12: © Naturfreunde Salzburg  
Produktion: COCO Communication GmbH  
Druck: Druckerei Haider, Schönau

### ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM PROGRAMM

Dies kann nur ein vorläufiges Programm sein. Alle Veranstaltungen sind unter Vorbehalt geplant und können kurzfristig geändert, verschoben oder abgesagt werden. Angegebene Zeiten sind Richtwerte, die wir versuchen, einzuhalten. Änderungen und Ergänzungen unseres Programms findet ihr immer aktualisiert im Internet auf [www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at)

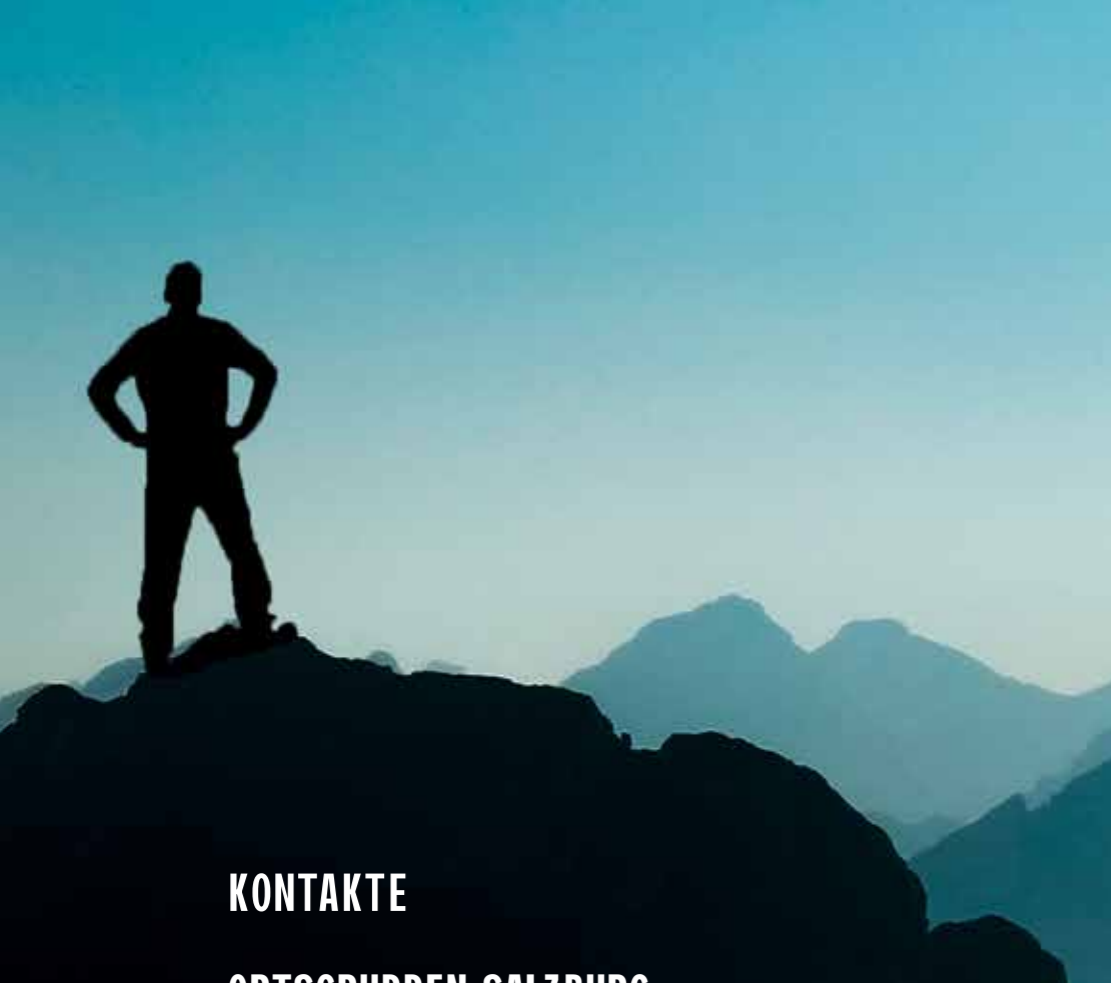
Wir sind stets bemüht, allen unseren Mitgliedern ein attraktives Programm anzubieten. Es ist uns daher eine große Hilfe, deine Meinung zur Programmgestaltung bzw. deine Wünsche zu erfahren. Wir nehmen jede Mitteilung ernst und freuen uns auf deine Rückmeldung ([salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at)).

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist nur Mitgliedern der Naturfreunde Österreich gestattet. Der Erwerb der Mitgliedschaft ist jederzeit möglich. Alle Teilnehmenden und deren Kinder erklären sich automatisch damit einverstanden, dass Bildaufnahmen im Rahmen dieser Veranstaltungen zum Zweck der öffentlichen Berichterstattung über das Vereinsleben verwendet werden dürfen. Zweckmäßige Bekleidung und Ausrüstung, der Witterung und Jahreszeit entsprechend, sowie dementsprechende körperliche Fitness und Gesundheit ist für die Teilnahme Voraussetzung. Sind Erkrankungen, besonders chronische und sonstige Einschränkungen gegeben, sind diese den Reiseleitern und Tourenführern unaufgefordert mitzuteilen. Ebenso die Einnahme von Medikamenten, welche dauerhaft erforderlich sind (Blutverdünner etc.). Teilnehmende, die offensichtlich unter reaktionsmindernden Einflüssen stehen (Alkohol, Drogen, Medikamente etc.) können aus Sicherheitsgründen nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Die in den Ausschreibungen angeführten Kriterien wie Können, Technik und Kondition sind eigenverantwortlich, ohne dass diese von der Tourenführung zu hinterfragen sind, zu erfüllen. Bei unzureichender Ausrüstung (Fehlen der unbedingt erforderlichen Notfallsausrüstung wie zB dem LVS-Gerät) kann die teilnehmende Person von der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Naturfreunde Salzburg erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung der Reiseleitung und Tourenführung bzw. der veranstaltenden Landes- oder Ortsgruppe wird für leichte Fahrlässigkeit generell ausgeschlossen. Die Reiseleitung und Tourenführung führen bei den ausgeschriebenen Veranstaltungen ehrenamtlich und freiwillig.

Eine Änderung des ausgeschriebenen Tourenzieles oder eine Absage je nach Wetter-, Schnee- und anderen tourenbeeinträchtigenden Verhältnissen liegen im Ermessen der Tourenleitung. Während der Veranstaltungen ist den Anordnungen der Reiseleitung und Tourenführung Folge zu leisten. Mit der Anmeldung zur ausgeschriebenen Veranstaltung erklärt die teilnehmende Person, die Teilnahmebedingungen gelesen zu haben und diese auch ausnahmslos zu akzeptieren.





## KONTAKTE

### ORTSGRUPPEN SALZBURG

Bad Gastein	<a href="http://www.bad-gastein.naturfreunde.at">www.bad-gastein.naturfreunde.at</a>
Bad Hofgastein	<a href="http://www.bad-hofgastein.naturfreunde.at">www.bad-hofgastein.naturfreunde.at</a>
Bischofshofen	<a href="http://www.bischofshofen.naturfreunde.at">www.bischofshofen.naturfreunde.at</a>
Dienten	<a href="http://www.dienten.naturfreunde.at">www.dienten.naturfreunde.at</a>
Golling	<a href="http://www.golling.naturfreunde.at">www.golling.naturfreunde.at</a>
Grödig	<a href="http://www.grödig.naturfreunde.at">www.grödig.naturfreunde.at</a>
Hallein	<a href="http://www.hallein.naturfreunde.at">www.hallein.naturfreunde.at</a>
Kaprun - Bruck	<a href="http://www.kaprun.naturfreunde.at">www.kaprun.naturfreunde.at</a>
Lammertal	<a href="http://www.lammertal.naturfreunde.at">www.lammertal.naturfreunde.at</a>
Maishofen	<a href="http://www.bad-gastein.naturfreunde.at">www.bad-gastein.naturfreunde.at</a>
Mittersill	<a href="http://www.mittersill.naturfreunde.at">www.mittersill.naturfreunde.at</a>
Oberndorf	<a href="http://www.oberndorf.naturfreunde.at">www.oberndorf.naturfreunde.at</a>
Pfarrwerfen	<a href="http://www.pfarrwerfen.naturfreunde.at">www.pfarrwerfen.naturfreunde.at</a>
Piesendorf	<a href="http://www.piesendorf.naturfreunde.at">www.piesendorf.naturfreunde.at</a>
Radstadt	<a href="http://www.radstadt.naturfreunde.at">www.radstadt.naturfreunde.at</a>
Rauris	<a href="http://www.rauris.naturfreunde.at">www.rauris.naturfreunde.at</a>
Saalfelden	<a href="http://www.saalfelden.naturfreunde.at">www.saalfelden.naturfreunde.at</a>
Salzburg	<a href="http://www.salzburg-stadt.naturfreunde.at">www.salzburg-stadt.naturfreunde.at</a>
Schwarzach	<a href="http://www.schwarzach.naturfreunde.at">www.schwarzach.naturfreunde.at</a>
Seekirchen	<a href="http://www.seekirchen.naturfreunde.at">www.seekirchen.naturfreunde.at</a>
St. Johann	<a href="http://www.st-johann-pg.naturfreunde.at">www.st-johann-pg.naturfreunde.at</a>
Strobl	<a href="http://www.strobl.naturfreunde.at">www.strobl.naturfreunde.at</a>
Taxenbach	<a href="http://www.taxenbach.naturfreunde.at">www.taxenbach.naturfreunde.at</a>
Tenneck	<a href="http://www.tenneck.naturfreunde.at">www.tenneck.naturfreunde.at</a>
Wals	<a href="http://www.wals.naturfreunde.at">www.wals.naturfreunde.at</a>
Zell am See	<a href="http://www.zell-a-see.naturfreunde.at">www.zell-a-see.naturfreunde.at</a>

Die Ansprechpartner für die jeweiligen Veranstaltungen bzw. die Vorsitzenden findet ihr im Heft bei der jeweiligen Veranstaltung oder auf der Webseite.

## LEGENDE

-  **WANDERN**
-  **BERGSTEIGEN**
-  **KLETTERN**
-  **RAD**
-  **SKITOURN, SKI**
-  **YOGA, TURNEN, ...**
-  **FOTO**
-  **NATUR UND UMWELT**
-  **KINDER, JUGEND, FAMILIEN**
-  **GESELLIGES**

## LANDESORGANISATION SALZBURG

Ignaz-Harrer-Str. 79a, 5020 Salzburg  
Tel. 0662 43 16 35  
E-Mail: [salzburg@naturfreunde.at](mailto:salzburg@naturfreunde.at)  
[www.salzburg.naturfreunde.at](http://www.salzburg.naturfreunde.at)

## SOMMERPROGRAMM 2024

### WANDERN

Fr, 22. März 2024

#### RUND UM DEN KUGELBERG

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr Bus 155 nach Faistenau, Leiste F. Rückkehr ca. 15:00 Uhr  
**Gehzeit, Hm:** 2,5 Std, 100 Hm, leicht  
**Preis:** € 2,-  
**Anmeldung:** Rosemarie Molander, Tel. 0650 9110 855 oder online  
**Ortsgruppe:** Salzburg-Stadt

Sa, 23. März 2024

#### UNTERSBERG-MUSEUM

**in Grödig mit Marmorweg und Ostermarkt**  
Was lassen wir uns in der Frühlingssuppe schmecken? Kräuter zum Gesundbleiben.  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr am Ferdinand-Hanuschplatz bei Bus 21  
**Preis:** € 5,- Eintritt, Buskarte  
**Anmeldung:** Ilse Plötzl, Tel. 0664 32 10 117 oder online  
**Ortsgruppe:** Salzburg-Stadt

Sa, 13. April 2024

#### TRIPLE SALZBURG SUMMIT TOUR AUF DEN SCHWARZENBERG

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr Staumauer Wiestal Stausee  
**Gehzeit, Anforderungen:** ca. 5 Std, 900 Hm, 12 km; Aufstieg überwiegend auf unmarkiertem Waldgelände, keine Einkehrmöglichkeiten  
**Ausrüstung:** normale Wanderausrüstung  
**Preis:** € 2,- Unkostenbeitrag  
**Anmeldung:** Eva-Maria Engelsberger, E-Mail: [eva-maria.engelsberger@salzburg.gv.at](mailto:eva-maria.engelsberger@salzburg.gv.at) od. Tel. 0664 28 27 935  
**Ortsgruppe:** Hallein

So, 14. April 2024

#### ZELLERSEE RUNDWEG

Als Wanderauftakt erwandert die Ortsgruppe Radstadt heuer den Zellersee Rundweg.  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Postamt Radstadt  
**Kontaktaten:** Alois Winkler, Tel. 0664 52 30 747  
**Ortsgruppe:** Radstadt

Fr, 26. + Sa, 27. April 2024

#### NARZISSENTOUR IM ENNSTAL

Von Trattenbach zum neu renovierten NF-Haus am Schoberstein (1.260 m). Am nächsten Tag geht es über den Kamm und den Gaisberg (1.267 m) nach Molln.  
**Treffpunkt:** Abfahrt nach 09:11 oder 09:22 Uhr (in St. Valentin Baustelle). Rückkehr gegen 18:00 Uhr  
**Gehzeit, Hm:** jeweils 3 - 3,5 Std, 920 Hm  
**Ausrüstung:** Bergschuhe, Stöcke, Regenschutz  
**Preis:** Zugfahrt, Ü (Zwei- und Mehrbettzimmer, Lager, zw. € 16,- u. 21,-), Verpflegung  
**Anmeldung:** Rosemarie Molander, Tel. 0650 9110 855 oder online  
**Ortsgruppe:** Salzburg-Stadt

Sa, 04. Mai 2024

#### ALM-RUNDWANDERUNG IM „SCHATTEN DER KAMPENWAND“

Tagestour- Fahrgemeinschaften  
**Treffpunkt:** 07:30 Uhr, Parkplatz Billa-Plus (ehem. Merkur) Alpenstraße  
**Programm:** Nach einem Aufstieg wandern wir auf einem schönen, aussichtsreichen Weg in den Chiemgauer Alpen. Bei schönem Wetter haben wir zwei kleine Gipfel (Friedensrath und Hochplatte). Kurz vor dem Abstieg können wir noch auf einem Berggasthof einkehren.  
**Gehzeit:** ca. 5,5 Std, ca. 16 km, 980 Hm  
**Kosten:** Fahrtkostenanteil + WF-Beitrag € 2,-  
**Tourenführung und Anmeldung:** Roland Aigner, Tel. 0664 26 32 226  
**Mindestanzahl Teilnehmende:** 10 Personen  
**Durchführung:** Landesorganisation Salzburg



So, 05. Mai 2024

#### WANDERUNG GOLLING - ST. ANTON - HAARECK

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Postamt Radstadt  
**Kontaktaten:** Alois Winkler, Tel. 0664 52 30 747  
**Ortsgruppe:** Radstadt

Fr, 17. Mai 2024

#### BLÜHT SCHON DER FRAUENSCHUH? BAYRISCHE RAMSAU

**Treffpunkt:** Bushaltestelle Engelbert-Weißweg, Abfahrt 08:10 Uhr  
**Gehzeit:** ca. 4 Std  
**Anmeldung:** Ilse Plötzl, Tel. 0664 32 10 117 oder online (2. Guide: Rosemarie Molander)  
**Ortsgruppe:** Salzburg-Stadt

Sa, 18. Mai 2024

#### WANDERUNG ZUR STEINALM, SAALFELDEN

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr Hallenbad Parkplatz  
**Gehzeiten, Hm, Kondition:** 1,5 Std, 430 Hm, leicht  
**Tourenführung:** Andy Wimmreuter, Tel. 0664 46 46 164  
**Anmeldung:** bis 15. Mai 2024  
**Ortsgruppe:** Zell am See

Do, 23. Mai 2024

#### WANDERUNG VON RAMSAU AUF DEN BRANDRIEDEL

**Gehzeit:** 3 Std  
**Tourenführung:** Wilfried Pramesberger, Tel. 0680 30 38 787  
**Ortsgruppe:** Schwarzach

So, 26. Mai 2024

#### OSTPREUSSENHÜTTE

**Anmeldung:** bis 25. Mai bei Hanspeter und Gertraud Laireiter, Tel. 0664 59 83 907 o. 0664 57 93 595  
**Ortsgruppe:** Bischofshofen

Di, 28. Mai 2024

#### WANDERUNG ZUR STEINALM

**Treffpunkt:** Steinalm-Parkplatz (Burgerau)  
**Gesamtzeit:** mit Einkehr ca. 4 Std  
**Info u. Anmeldung:** Johannes Demmelbauer, Tel. 0660 70 71 482  
**Ortsgruppe:** Saalfelden

Do, 30. Mai - Mo, 03. Juni 2024

#### AM JAKOBSWEG VON SÜDMÄHREN BIS INS WEINVIERTEL

**Treffpunkt:** 06:55 Uhr beim Fahrkartenaufomat Hbf. Salzburg, Abfahrt 07:07 Uhr RJX n. Wien-Meidling  
**Gehzeit:** Tagesetappen zw. 15 und 22 km, max. 5 - 6 Std

**Preis:** in Ausarbeitung, abhängig von Hotelkategorie, Bahnfahrt  
**Ausrüstung:** kein Gepäcktransport, Infos folgen  
**Tourenführung:** Rosemarie Molander, Tel. 0650 9110 855  
**Anmeldung:** online  
**Ortsgruppe:** Salzburg-Stadt

So, 02. Juni 2024

#### PETER WIECHENTHALER HÜTTE (1.707 m) - SAALFELDEN

**Anforderungen:** Mittelschwere Wanderung  
**Gehzeit:** Aufstieg zur Hütte ca. 2,5 Std (900 Hm)  
**Treffpunkt:** Parkplatz Bachwinkel Saalfelden 08:00 Uhr, Orts- teil Pabing  
**Info und Anmeldung:** Anna Panholzer, Tel. 0650 20 02 816  
**Ortsgruppe:** Mittersill

So, 02. Juni 2024

#### RAURISER URWALD

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Lutz Parkplatz  
**Gehzeiten, Hm, Kondition:** ca. 2 Std, 200 Hm, leicht  
**Tourenführung:** Andy Wimmreuter, Tel. 0664 46 46 164  
**Anmeldung:** bis 30. Mai 2024  
**Ortsgruppe:** Zell am See

Sa, 08. Juni 2024

#### WANDERUNG ZUR PETER WIECHENTHALER HÜTTE

**Gehzeit:** 4,5 Std  
**Tourenführung:** Wilfried Pramesberger, Tel. 0680 30 38 787  
**Ortsgruppe:** Schwarzach

So, 09. Juni 2024

#### WANDERUNG HINTERSEE - UNTER-ZARGL - KONIGSBERGER HORN

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr Postamt Radstadt  
**Kontaktaten:** Alois Winkler, Tel. 0664 52 30 747  
**Ortsgruppe:** Radstadt

Do, 13. Juni 2024

#### WANDERUNG ZUR PETER WIECHENTHALER HÜTTE

**Treffpunkt:** Parkplatz Bachwinkel  
**Gesamtzeit** mit Einkehr ca. 6 Std  
**Info u. Anmeldung:** Johannes Demmelbauer, Tel. 0660 70 71 482  
**Ortsgruppe:** Saalfelden

Fr, 14. Juni 2024

#### ALMBLÜTEAUSFLUG - FAHRT INS BLAUE

**Treffpunkt:** 13:00 Uhr Bahnhof Bischofshofen  
**Anmeldung:** für Fahrgemeinschaften bis 10. Juni bei Veronika Jager, Tel. 0664 12 00 814  
**Ortsgruppe:** Bischofshofen













# DEIN BERG & BIKESPORT SPEZIALIST IN DER REGION



© Corratec



© Ortovox



Naturfreunde  
Salzburg

Mitglieder erhalten  
bei iko bis zu

# 15%

Rabatt\*

## UND SO GEHTS:

Du legst an der Kassa Deinen aktuellen **Naturfreunde-Ausweis** und Deine **iko** Karte vor und wir ziehen den berechtigten Sofortrabatt vom Warenwert ab.

\* **15 %** Rabatt auf nicht reduzierte **Sportartikel** und **corratec Räder** (ausgenommen E-Bikes)

\* **10 %** Rabatt auf nicht reduzierte **E-Bikes und Elektronik**

\* **3 %** Rabatt auf reduzierte **Ware und Sets**

Inkl. aller Rabatte & Nachlässe. Irrtum vorbehalten!



iko Europe GmbH  
Wiener Bundesstraße 75  
5300 Hallwang  
Tel. +43 (0)662 660663-0  
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr  
Sa 9.00 - 17.00 Uhr  
[iko-sport.com/at](https://www.iko-sport.com/at)



# TRAIL ERLEBEN

SOMMERKOLLEKTION 2024



STYLISCH. FUNKTIONAL. SOMMERLICH. ENTDECKE DIE NEUE MARTINI SPORTSWEAR SOMMERKOLLEKTION 2024! JETZT EINTAUCHEN UND DIE FREIHEIT DER NATUR SPÜREN!

[MARTINI-SPORTSWEAR.COM](https://www.martini-sportswear.com)