

# Italien – Il Cilento: Wanderreise

Im Süden der Amalfiküste liegt Il Cilento, der zweitgrößte Nationalpark Italiens und UNESCO-Weltkulturerbe. Die abwechslungsreiche Landschaft zeichnet sich durch wilde Steilküsten, imposante Schluchten und romantische Sandstrände aus. Das Gebiet scheint geradezu geschaffen für einen Wanderurlaub.



**Art der Reise:** Wander-, Natur- und Erlebnisreise

**Anforderungen:**

- Ausgehend von unserem Standort in Castellabate unternehmen wir jeden Tag Wanderungen mit Gehzeiten bis zu 5 Stunden. Trittsicherheit und Kondition für diese Touren sind erforderlich. Neben den Wanderungen erwarten uns auch einige kulturelle Highlights. Wir empfehlen Wanderschuhe mit Profilsohlen.
- Diese Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet
- Für ein optimales Erlebnis werden Wanderungen und Ausflüge an die Wetterbedingungen angepasst.

**Reisedokumente:** gültiger Reisepass oder gültiger Personalausweis.

**Naturfreunde Reisebegleitung:** Helga Moosbauer

**Min./Maximalteilnehmer:** 10/14 Personen

**Information und Anmeldung:**

Irina Donniger, 02742/357211-16  
[irina.donniger@naturfreunde.at](mailto:irina.donniger@naturfreunde.at)

**Buchungsschluss:** 25. Juli 2025

Stand: Juli 2024

Druck-, und Satzfehler vorbehalten  
Fotos © Piazzetta Tours

Als Grundlage für deine „Reise mit den Naturfreunden Niederösterreich“ dienen die Allgemeinen Reisebedingungen (ARB 1992) und die vorliegenden besonderen Reisebedingungen der Naturfreunde Niederösterreich.

**Termin: 26. September - 3. Oktober 2025**

Preis pro Person im Doppelzimmer:

Naturfreundemitglieder: € 2.135,-  
Nichtmitglieder: € 2.235,-  
Einzelzimmerzuschlag: € 245,-

**Inkludierte Leistungen:**

- Flug ab/an Wien nach Neapel
- lokale Transfers lt. Programm
- 7 N/F im Hotel Garden Riviera in Santa Maria di Castellabate
- 6x Abendessen (ohne Getränke)
- 1x Abendessen im Agriturismo (inkl. Wein/Wasser)
- Wanderungen und Besichtigungen lt. Programm
- 1x Weinkost mit Imbiss
- 1x Bootsfahrt
- deutschsprachige Wanderführung vor Ort
- Naturfreunde Reisebegleitung

**Nicht inkludierte Leistungen:**

- weitere Eintrittsgelder
- persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Getränke, Mahlzeiten die nicht angeführt sind
- Reiseversicherung: Komplettschutz: € 151,- (Reisepreis bis € 2.200,-)

**Zahlungsmodalitäten:**

20% der Gesamtsumme nach Erhalt der Rechnung/Buchungsbestätigung, der Restbetrag frühestens 20 Tage vor Reiseantritt, spätestens jedoch 3 Werktage vor Reiseantritt. Dem Reisenden steht nach § 10 Abs. 1 jederzeit vor Beginn der Pauschalreise das Recht zum Rücktritt vom Vertrag gegen Zahlung einer angemessenen Entschädigung oder ggf. gegen Zahlung der Entschädigungspauschalen zu.

## Seine 2: Reiseverlauf zum Wanderurlaub in /Italien:

### Tag 1: Anreise nach Neapel

Flug nach Neapel. Transfer ins Cilento. Im idyllischen Fischerdorf Santa Maria di Castellabate werden wir uns sofort heimisch fühlen. Wir übernachten und frühstücken im Hotel Garden Riviera, wo man sich herzlich um unser Wohl kümmert. Das Abendessen nehmen wir im Hotelrestaurant und typischen lokalen Restaurants ein, wo wir jeden Abend mit authentischer cilentanischer Kost verwöhnt werden.  
Transferzeit ca. 2 Std.

### Tag 2: Wanderung zum Kap der Sirenen & Castellabate

Mit traumhaften Ausblicken wandern wir entlang der Küste zur Punta Licosa, jener Landzunge, vor der sich laut Homers Erzählungen einst die Sirene Lycosa aus unerfüllter Liebe zu Odysseus in die Tiefen des Meeres gestürzt hatte. Wir horchen dem süßen Gesang der Sirenen, oder ist es das Gezirpe der Zykaden das uns verführerisch erscheint?

Wanderung: ca. 3 Std. (+/- 50 hm)

### Tag 3: Wildes Hinterland

Wir fahren ins „wilde Hinterland“ des Cilentos und wandern durch die Gola del Calore, ein vom WWF geschütztes Gebiet, in dem der Fischotter noch ungestört leben darf. Fast tropisch wirkt der Wald mit seinen riesigen Lorbeerbäumen und Hainbuchen. Wir wandern durch den Wald und durch die imposante Schlucht. In Felitto gibt es die Möglichkeit handgerollte Fusilli, typisch für das reizvolle Bergdorf, zu probieren.

Fahrzeit ca. 3,5 Std.

Wanderung: ca. 3 Std. (+ 250 hm)

### Tag 4: Madonna del Carmine und Velia

Diese Wanderung ist eine der schönsten Höhenwanderungen. Wir begeben uns über eine aussichtsreichen freien Kamm bis zum Marienheiligtum Madonna del Carmine. Im Anschluss an diese Wanderung können wir die Ausgrabungsstätten von Velia besichtigen bevor wir wieder ins Hotel zurückkehren.

Bustransfer nach Ascea : ca. 1,5 Std.

Wanderung: ca. 4 Std. (+/- 500 hm)

### Tag 5: Die romantische Bucht Baia degli Infreschi

Heute geht es in den Süden Cilentos, nach Marina di Camerota. Vom Lentiscelle-Strand aus starten wir unsere Wanderung durch duftende Macchia zur Baia degli Infreschi. Wild und zerklüftet präsentiert sich die Küste hier und türkisblau leuchtet das Meer. Zurück geht es mit dem Boot, wobei wir an sämtlichen Grotten vorbeikommen.

Fahrzeit ca. 2 Std.

Wanderung: ca. 3 Std. (+/- 150 hm)

### Tag 6: Gole di Tremonti

Diese Wanderung bringt uns durch das wunderschöne Tal durch das der Solofrone fließt. Im stetigen Anstieg erreichen wir den Sattel über den wir dann den Ort Trentinara erreichen. Von hier genießen wir den Ausblick auf die Ebene von Battipaglia und Paestum und nach einer Stärkung kehren wir auf der gegenüberliegenden Tal-seite des Baches wieder zum Ausgangspunkt zurück.

Fahrzeit mit dem Bus ca. 1,5 Std.

Wanderung ca. 3h (+/- 600 hm)

### Tag 7: Unberührte Natur auf der Punta Tresino

Eine Wanderung durch das Naturschutzgebiet zwischen S. Maria di Castellabate und Agropoli führt uns teils auf breiten Wirtschaftswegen, teils auf schmalen Saumpfaden durch unberührte Natur. Üppige Mittelmeermacchia und eine Vielfalt an Pflanzen begleiten uns. Unterwegs besuchen wir einen Winzer und verkosten seine Produkte. Heimkehr mit Wanderung über den Strand. Gemeinsames Abschiedsabendessen!

Wanderung: ca. 3,5 Std. (+/- 250 hm)

### Tag 8: Ciao, bella Italia!

Arrivederci Italia. Wir werden wieder nach Neapel gebracht und treten von dort unsere Heimreise nach Wien an.