

# Skitourenkurse im Gesäuse

Fachbereich Skitouren

## Ausbildung für Beginner und Profis

Für alle, die sich zum selbständigen und risikobewussten Skitourengeher entwickeln wollen. Tourenplanung, Verhalten auf Skitour, Orientierung im Gelände, Schnee-, Wetter- und Lawinenkunde, sinnvolle Ausrüstung, Training von Notfallsituationen sind die wichtigsten Ausbildungsthemen.



## Voraussetzungen und Anforderungen

Sicheres Skifahren bei allen Schneebedingungen, Erfahrung im Gelände oder Teilnahme an einem Skitouren-Schnuppertag, Kondition für 3 Stunden Aufstieg.

## Ausrüstung

Vollständige Skitourenausrüstung (Ski, Tourenbindung mit Skistopper, Steigfelle + ev. Reservefelle, Harscheisen, Tourenskischuhe, Skistöcke) und Sicherheitsausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde). Die Sicherheitsausrüstung kann bei rechtzeitiger Reservierung um € 15,00 entliehen werden. Bitte bei der Veranstaltung bezahlen. Wir empfehlen einen Skihelm zu verwenden.

## Naturfreunde Kursleitung

Termin 1: Peter Plundrak 0664/3516473

Termin 2: Martin Ruhnau 0664/8011725567

Kursort ist der Gh Ödsteinblick in Johnsbach von Freitag 18:00 Uhr bis Sonntagnachmittag

MindestteilnehmerInnen: 4 Personen  
MaximalteilnehmerInnen: 18 Personen

## Anmeldung online auf

[www.niederoesterreich.naturfreunde.at](http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at)

Termin 1: 17. – 19. 1. 2025

Veranstaltungsnummer: 4086 / 5086

Termin 2: 21. – 23. 2. 2025

Veranstaltungsnummer: 4085 / 5085

Anmeldeschluss: 15.12.2024 - Termin 1

31.01.2025 - Termin 2

Preis pro Person: € 279  
(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

- Betreuung durch Naturfreunde-InstruktorInnen
- 2 x HP im Mehrbettzimmer - Gasthof
- Tourentee