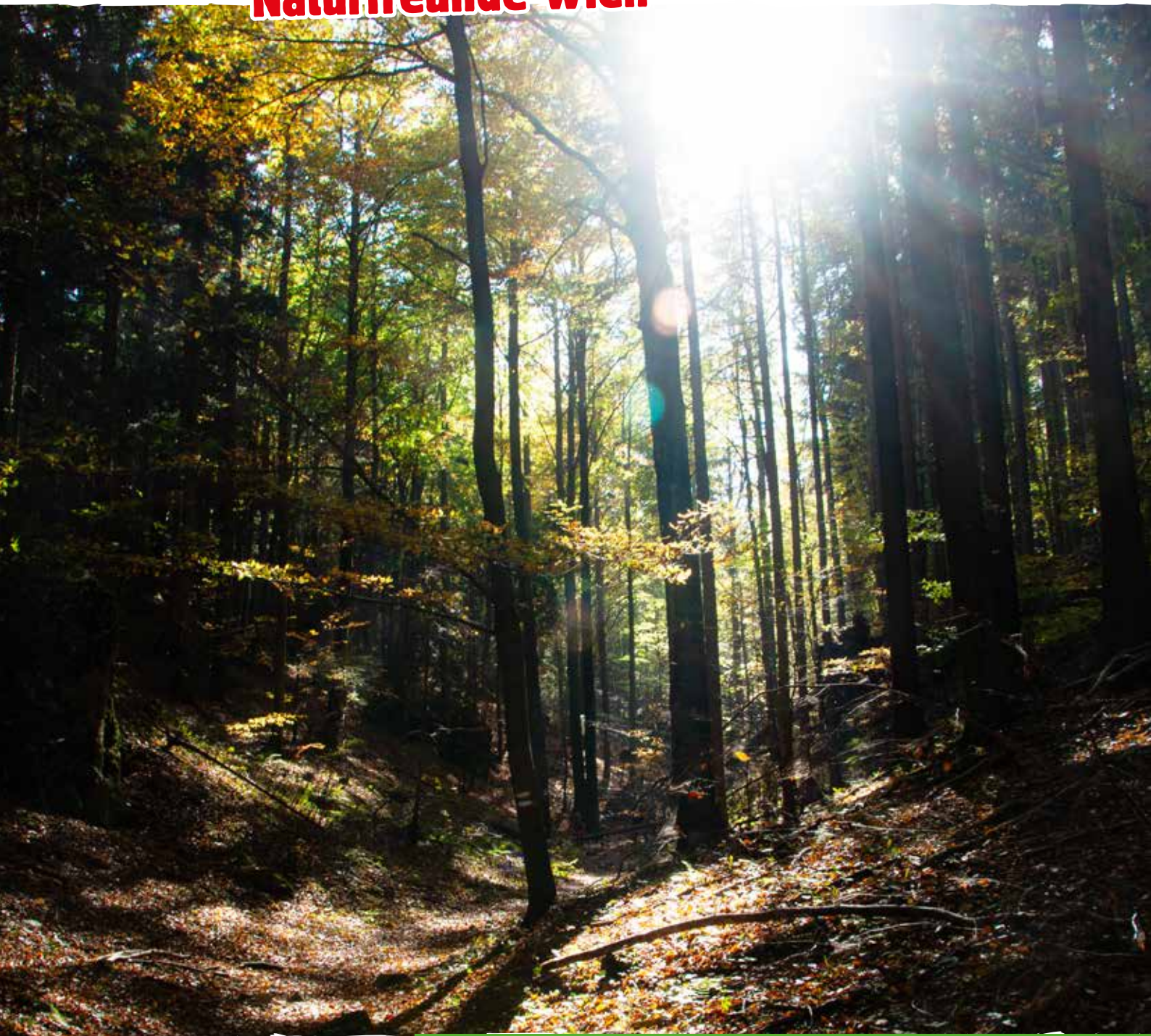


# Natur erleben

## Naturfreunde Wien



### Weitwanderwege im Porträt

Verweile am NÖ-Landesrundwanderweg

**Seiten 4-5**

### 70 Jahre Erstbesteigung des Cho Oyu

Zu Ehren Herbert Tichys erfolgreicher  
Kleinexpedition 1954

**Seite 14**

## Wiener Naturfreunde-Tag 2024

# Wir feiern am Otto Wagner Areal

**Programm auf der Seite 12**



# Sorg für morgen.

## Unsere Zukunftsvorsorge.

Auf [wienersstaedtiche.at](http://wienersstaedtiche.at), telefonisch und natürlich auch persönlich.

#einesorgeweniger

Ihre Sorgen möchten wir haben.

**WIENER  
STÄDTISCHE**  
VIENNA INSURANCE GROUP

Anzeige

## Für unsere Reiseangebote gilt:

Anmeldung & Information: Naturfreunde-Reisebüro Wien Tourismus & Freizeitanlagenbetriebs GmbH, Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien, GISA-Zahl 23708259, Details zur Reiseleitungsausübungsberechtigung: [www.gisa.gv.at](http://www.gisa.gv.at),

Abfrage unter der GISA-Zahl, Tel.: 01/892 62 10, Fax: 01/893 64 02, E-Mail: [reisebuero.wien@naturfreunde.at](mailto:reisebuero.wien@naturfreunde.at), BAWAG IBAN: AT22 1400 0009 1004 5911, BIC: BAWAATWW, UID: ATU16187203, Handelsgericht Wien FN 106032f, HBR Nr. 21728

Gemäß Reiseinsolvenzabsicherungsverzeichnis (§ 7 PRV) sind Kundengelder bei Pauschalreisen des Veranstalters Naturfreunde Reisebüro Wien unter folgenden Voraussetzungen abgesichert: Die Anzahlung erfolgt frühestens elf Monate vor dem vereinbarten Ende der Reise und beträgt 10 % des Reisepreises. Die Restzahlung erfolgt frühestens zwei Wochen vor Reiseantritt, Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen an die Reisenden. Garant und Versicherer ist die TVA-Tourismusversicherungsagentur GmbH. Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von acht Wochen ab Eintritt einer Insolvenz beim Abwickler TVA-Tourismusversicherungsagentur GmbH (1090 Wien, Ferstelgasse 6, 24h-Notfall-Nr. 01/361 907 744, Fax: 01/361 907 725, E-Mail: [abwicklung@tourismusversicherung.at](mailto:abwicklung@tourismusversicherung.at)) vorzunehmen. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen (ARB 1992) in der geltenden Fassung. Diese liegen im Naturfreunde-Reisebüro Wien auf, sind im Internet unter [wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at) ersichtlich und werden auf Anfrage per E-Mail zugesendet. Anmelde- und Bearbeitungsgebühren werden bei Stornierung nicht rückerstattet! Programm- und Preisänderungen vorbehalten! Das Informationsblatt Pauschalreiseverträge wird gemeinsam mit der Buchungsbestätigung oder auf Anfrage per E-Mail übermittelt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Reisetornoversicherung und gegebenenfalls der Naturfreunde-Auslands-Zusatzversicherung (Unterlagen auf Anfrage).

## Datenschutzverordnung

Mit einer Anmeldung stimmen Sie zu, dass Ihre angegebenen persönlichen Daten gespeichert und für Werbezwecke weiterer Naturfreunde-Angebote verwendet werden, und dass die genannten persönlichen Daten insofern an Dritte weitergegeben werden dürfen, als dies zur Abwicklung der Veranstaltung notwendig ist (Kursleiter\*innen, Betreuer\*innen). Sie können diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

Die Daten werden von den Naturfreunden Wien sieben Jahre nach Ablauf des Jahres der Veranstaltung gelöscht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich damit einverstanden, dass im Rahmen dieser Veranstaltung gemachte Fotos für Werbezwecke weiterer Naturfreunde-Angebote verwendet werden.

## IMPRESSUM:

Herausgeber & Medieninhaber: Naturfreunde Wien | Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien | 01 893 61 41 | ZVR 749449412  
[wien@naturfreunde.at](mailto:wien@naturfreunde.at) | [www.wien.naturfreunde.at](http://www.wien.naturfreunde.at)  
Gestaltung (Hauptmagazin): Christian Wagner | [kontakt@wawawa.at](mailto:kontakt@wawawa.at)  
Lektorat: Tamara Paludo | [www.eloquentia.at](http://www.eloquentia.at)  
Druck: Latzer Druck & Logistik, Leoganger Straße 57  
5760 Saalfelden | [grafik@latzer.at](mailto:grafik@latzer.at) | [www.latzer.at](http://www.latzer.at)  
Pb.b. Erscheinungsort Wien  
Verlagspostamt 5000 Salzburg  
Das Wintermagazin erscheint am 1. Dezember 2024,  
Redaktionsschluss ist am 11. Oktober 2024.

Coverfoto: Hohe Wand (Niederösterreich) | © Sandra Liebig

## Kontakt

Die Naturfreunde Wien sind zu folgenden Zeiten persönlich für euch da:

**Mo.: 9:00–12:00 & 13:00–17:00 Uhr**  
**Di.: 13:00–17:00 Uhr**  
**Mi.: 9:00–12:00 Uhr**  
**Do.: 9:00–12:00 & 13:00–17:00 Uhr**  
**Fr.: 9:00–12:00 Uhr**

Von **24. Dezember bis 6. Jänner**, am **Karfreitag** sowie an „**Fenstertagen**“ vor Dienstag-Feiertagen und nach Donnerstag-Feiertagen bleibt das Büro geschlossen.

**wien@naturfreunde.at**  
**Tel.: 01/893 61 41**  
**Fax: 01/893 61 41 – 98**

Julia Votter  
01/893 61 41 – 10  
julia.votter@naturfreunde.at

Alexander Hieß  
01/893 61 41 – 11  
alexander.hiess@naturfreunde.at

Sandra Liebig  
01/893 61 41 – 12  
sandra.liebig@naturfreunde.at

Claudia Kussegg  
01/893 61 41 – 13  
claudia.kussegg@naturfreunde.at

Helmut Frank  
01/893 61 41 – 14  
helmut.frank@naturfreunde.at

## Liebe Naturfreund\*innen,

mitten im Sommer das Vorwort für ein Heft zu schreiben, in dem das Skiprogramm für die kommende Saison zu finden ist, ist schon eigenartig. Wir wollen euch aber zeitgerecht auf unser Winterprogramm 2024/25 aufmerksam machen. Das vor allem deshalb, weil wir uns für die Tagesskitouren etwas Neues haben einfallen lassen, haben uns doch im vergangenen Winter das Wetter und die Schneelage oftmals einen Strich durch die Rechnung gemacht. Deswegen bieten wir im kommenden Winter die Tagesskitouren in einem neuen Modus an. Bitte im Heft mit dem Winterprogramm durchlesen und – das ist wichtig – anmelden!

Zurück zum Sommer: Zwar hat der späte Schneefall im Frühjahr unseren Gletschern ein bisschen gegen das Abschmelzen geholfen, trotzdem sind sie schon in einem erschreckenden Ausmaß geschmolzen. Aus diesem Grund hat die Naturfreundejugend unseren Gletscherlehrpfad in Kolm Saigurn verlängert, neu markiert und gemeinsam mit der Geosphere Austria auch die Informationstafeln erneuert. Mittlerweile geht man eine gute Stunde vom Naturfreundehaus Neubau bis zum Gletschersee unterhalb der Reste des unteren Goldbergkees. Es sind am Weg entlang auch Tafeln angebracht, die zeigen, wie weit der Gletscher einmal gereicht hat. Der Klimawandel findet statt, auch wenn es einmal einen kalten Tag im Sommer geben sollte!

Traditionell findet unser Wiener Naturfreunde-Tag am letzten Sonntag im September statt. Das ist heuer der 29. September. Es ist auch der Tag der Nationalratswahl, deshalb braucht es dieses Mal keine weite Anreise: Der Naturfreunde-Tag 2024 findet in Wien auf dem Otto Wagner Areal in Penzing statt. Führungen in die Otto-Wagner-Kirche am Steinhof und durch das ehemalige Spitalsareal werden angeboten und unsere Gruppen wandern oder fahren mit dem Rad von verschiedenen Ausgangspunkten aus zum Areal. Wir freuen uns auf alle, die kommen – aber bitte nicht vergessen, vorher wählen zu gehen! Nur mit der Stimmabgabe für eine Partei, die den Zugang zur Natur für alle auch weiterhin absichern will, können Naturfreunde unserem Gruß „Berg frei“ gerecht werden. Das konkrete Programm des Naturfreunde-Tages findet ihr in diesem Heft auf der Seite 12.

Mit einem herzlichen „Berg frei“ wünsche ich euch viel Spaß mit den Wiener Naturfreunden!



**Rudi Schicker**

Landesvorsitzender  
Naturfreunde Wien





# Verweile am Niederösterreichischen Landesrundwanderweg

## Ein Juwel unter den Weitwanderwegen



Text und Fotos von Alexander Schöllner

Ich bin bereits mehr als 20 Weitwanderwege in ganz Westeuropa gegangen. Der heute vorgestellte Weg zählt zu den schönsten Weitwanderwegen, die ich gegangen bin. Der niederösterreichische Weitwanderweg besticht durch seine Vielfältigkeit: Er bietet vom Flachland im Nordosten bis zum bereits alpinen Gelände im Südwesten die gesamte Bandbreite der Natur. Es ist ein Wandern in der Natur garantiert, da nur wenige Kleinstädte durchkreuzt werden müssen.

### Der Rundweg

Es ist ein Rundwanderweg, der daher an jedem Ort gestartet werden kann. Der Weg gliedert sich in folgende Abschnitte:

#### Das nördliche Weinviertel

Bei einem Beginn in der kleinsten Stadt Österreichs – in Hardegg mit nicht einmal 100 Einwohner\*innen – startet man im Nationalpark Thayatal. Vor der Weinstadt Retz beginnt das klassische Weinviertel mit seinen ausgedehnten Weingärten. In dieser Gegend scheint manchmal die Zeit ein wenig stehen geblieben, das ist jedoch auch der Reiz der Gegend, der für die Polt-Filme genutzt worden ist. Über Laa an der Thaya und Drasenhofen geht es zur nordöstlichsten Siedlung von Österreich: Bernhardsthal. Jetzt geht es in den Süden, vorerst entlang der Thaya. Wer ein wenig Zeit hat, kann einen kleinen Sidestep zur Thayamündung bei der March einlegen, der sich meiner Meinung nach lohnt.

#### Marchlandschaft

Bis zur Donau geht es jetzt die March entlang. Österreichische Geschichte in Jedenspeigen, aber auch bei den Marchfeldschlössern Marchegg und Schloss Hof, begleiten die Weitwandernden. Auch am Ende dieses Abschnittes empfehle ich einen Sidestep zur Marchmündung in die Donau mit dem Ausblick auf die slowakische Burg Devín.



Ötscher und Obersee beim Dürrenstein | © Alexander Schöllner

#### Entlang des Leithagebirges

Bei der Donaubrücke in Hainburg wechselt man in den südlichen Teil Niederösterreichs. Bald geht es entlang des niederösterreichischen Teiles des Leithagebirges. Am Ende des Gebirgszuges ist der Schneeberg bereits in der Ferne zu sehen.

#### Bucklige Welt

Bevor man jedoch die Alpen erreicht, kommt noch das hügelige Gebiet der Buckligen Welt. Für mich ist die Bucklige Welt mit ihrer lieblichen Voralpenlandschaft immer ein Genuss. Diese Hügel sollten jedoch auch nicht unterschätzt werden. Am Ende einer längeren Etappe nach 20 bzw. 25 Kilometern werden die Muskeln bei „Schluss“-Anstiegen trotz der geringen Höhe richtig gefordert.

#### Die Hausberge von Wien: Wechsel, Semmering und Rax

Im nächsten Teil beanspruchen die Höhenmeter neuerlich die Muskelkraft. Es müssen der Wechsel, der Semmering und die Rax bezwungen werden. Während der Gipfel des Wechsels über die Steinerne Stiege erstiegen wird, wird der Gipfel des Sonnwendsteins am Semmering umgangen. Das Gebiet der Rax wird vom Preiner Gscheid aus erobert. Durch das Tal beim Raxkönig in Nasswald wird dieser Teil verlassen.

#### Türnitzer Alpen und Mariazellerland

Jetzt kommt ein einsamer Abschnitt durch die Türnitzer Alpen. Wer unbedingt Gipfelerlebnisse konsumieren will, kann eine anstrengende Tour über Gippel und Göller wählen. Der Normalweg führt über Sankt Aegydy und Gscheid ins Mariazellerland. Nach Mitterbach am Erlaufsee muss man über den Dürrenstein, um ins Ybbstal zu kommen. Es ist wieder ein anstrengender Abschnitt, aber ich freue mich jedes Mal über diesen wunderschönen Gebirgsstock, der zu meinen Lieblingsbergen zählt.



Rehe im Breitensee | © Alexander Schöllner

## Ybbstal und Mostviertel

Bei Hollenstein kommt man zur Ybbs. Über einen Höhenweg geht es hinter dem Naturpark Buchenberg nach Waidhofen an der Ybbs. Ab Sonntagberg kommt ein Panoramaweg, ein Höhepunkt der Alpenvorlandschaft. Nach dem Kammweg folgt mit Amstetten die größte Stadt am Niederösterreichischen Landesrundwanderweg. Mit der Donau beim Kraftwerk Ybbs-Persenbeug wird das Mostviertel verlassen.

## Waldviertel

Das südwestliche Waldviertel bietet mit dem Peilstein und der Ysperklamm die ersten Höhepunkte. Nördlich vom westlichsten Punkt von diesem Teil des Weges bei Harmanschlag muss mit dem Nebelstein noch ein letztes Mal ein 1.000 Meter hoher Berg erklommen werden. Den langen Abschluss im Waldviertel schmücken mit Weitra, Gmünd, Heidenreichstein, Waidhofen an der Thaya und Dobersberg nette größere Kleinstädte eine der kältesten Gegenden von Österreich.



Schloß Heidenreichstein | © Alexander Schöllner

## Tipps zur Planung

Kaum jemand hat in der heutigen Arbeitswelt die Zeit, den Weg ohne Unterbrechung zu gehen. Ich bin den Weg über einen Zeitraum von mehr als einem Jahr gewandert. Als Wiener konnte ich die Abschnitte im nordöstlichen Teil an Einzeltagen gehen. Bei den entfernteren Teilen im westlichen Niederösterreich wurden (verlängerte) Wochenenden benötigt. Weitere Vorteile dieser Art des Weitwanderns sind die Erholungspausen – besonders nach den anstrengenden Alpenetappen – und vor allem, dass man mit ein wenig Glück Schönwetter mitplanen kann.

Ich wünsche euch viel Freude auf diesem Weitwanderweg in der näheren Umgebung von unserem Wien.

## Infos zur Tour

- Länge knapp 1.000 km, ca. 16.000 Höhenmeter
- Vorgeschlagene Dauer: 40 bis 45 Tage
- Tracking-Dateien für Smartphones für das Weinviertel und Waldviertel auf [www.bergfex.at](http://www.bergfex.at):  
Abschnitt Weinviertel:                      Abschnitt Waldviertel:



- Info: Landesrundwanderweg Niederösterreich, Käfer, Rachoy, Schweiger, Wurst, NP Buchverlag, ISBN-13: 978-3853261859 (leider nur mehr gebraucht erhältlich)

## Biosphärenpark Wienerwald

**Samstag, 12. Oktober 2024**

Wir Naturfreunde unterstützen den Biosphärenpark Wienerwald und werden selbst aktiv FÜR DIE NATUR!

Ran an die Gartenschere – erhalte mit uns den neu geschaffenen Lebensraum am Taglesberg. Bei diesem Pflegeeinsatz (Entfernen von Gebüschaustrieben und Neophyten) ist für jede Altersstufe und jedes Fitnesslevel etwas dabei!

**Dauer:** 10–16 Uhr

**Führungsgebühr:** Keine, da du etwas Gutes für die Natur tust!

**Guide:** Josef Kerschbaumer

**Infos und Anmeldung:** [landstrasse.naturfreunde.at](http://landstrasse.naturfreunde.at)

## Marias Wanderungen

### Klein-Mariazell

**Samstag, 5. Oktober 2024**

**Route:** Von Weissenbach starten wir mit dem Taxi nach Nöstach, von wo wir über die Fuchsbauerkapelle, das Huberkreuz und das Schachnerkreuz nach Klein-Mariazell wandern. Hier besuchen wir die Basilika und kehren ein. Anschließend geht es wieder mit dem Taxi nach Weissenbach und weiter mit dem Zug nach Wien. 6 km, 120 Hm.

**Kosten:** ca. 40 €

**Treffpunkt/Abfahrt:** 10:15 Uhr, Hauptbahnhof (Eingang Sonnwendviertel), Abfahrt 10:29, Ankunft 11:42 Weissenbach

### Tulbinger Kogel

**Samstag, 9. November 2024**

**Route:** Der Weg führt uns Richtung Hainbuch und wir zweigen zum Anstieg Tulbinger Kogel ab und genießen die Aussicht von der Warte. Von dort wandern wir weiter nach Königstetten, wo wir einkehren, bevor es mit dem Bus nach Wien retour geht. 8 km, 350 Hm.

**Kosten:** ca. 15 €

**Treffpunkt/Abfahrt:** 9:45 Uhr, Hauptbahnhof (Eingang Sonnwendviertel), Abfahrt 9:55, Ankunft 10:58 Königstetten

### Lemoniberg

**Samstag, 14. Dezember 2024**

**Route:** Vom Bahnhof Hütteldorf wandern wir durch den Dehnepark zur Otto-Wagner-Kirche und weiter zum großen Schutzhäus Rosental, wo wir einkehren. Am Weg zurück nach Hütteldorf können wir noch den Weihnachtsmarkt im Fuhrmannhaus besuchen. 5–7 km, 150 Hm.

**Kosten:** ca. 5 €

**Treffpunkt:** 11 Uhr, Bahnhof Hütteldorf (Ausgang Busbahnhof)

**Für MARIAS WANDERUNGEN gilt:** Gesamtgehzeit jeweils ca. 3–4 Stunden. Feste Schuhe sind empfehlenswert. Bekleidung an die Witterung anpassen und Regenschutz mitnehmen. Verpflegung und Getränke bitte je nach Durst und Appetit selbst mitnehmen.

**Führungsbeitrag:** 3 € Naturfreundemitglieder, 5 € Gäste

**Anmeldung unbedingt notwendig bis eine Woche vorher.**

**Auskünfte** unter 0664/487 09 52 oder [mariakasper@gmx.at](mailto:mariakasper@gmx.at)

**Auf euer Kommen mit viel guter Laune freut sich Maria Kasper!**

# Sportprogramm der Naturfreunde Wien

## Rad und Mountainbike

### **MTB-Ausfahrten im Wienerwald**

Wir befahren in einer kleinen Gruppe Forststraßen und Singletrails im nahegelegenen Wienerwald. Zielgruppe sind Fortgeschrittene, aber auch sportliche Einsteiger\*innen und Jugendliche ab 14 Jahren sind willkommen.

Dauer ca. 3–4 Std.; 20–30 km, ca. 600–800 Hm, moderates Tempo; E-Biker\*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen, sind willkommen.

#### **Samstags jeweils 10–14 Uhr:**

7. September 2024, MTB-Ausfahrt Hütteldorf – Moritz  
14. September 2024, MTB-Ausfahrt Hütteldorf – Ingrid  
19. Oktober 2024, MTB-Ausfahrt Hütteldorf – Andreas

**Anmeldung:** bei den jeweiligen Naturfreunde-Guides:

Ingrid Hauzenberger, i.hauzenberger@gmx.at, 0699/141 414 43  
Andreas Höllmüller, andreas.hoellmueller@gmx.at, 0699/116 686 80  
Moritz Wels, moritz.wels@aon.at, 0676/350 58 89

### **MTB-Traildays**

**Samstag, 21. September 2024, und Samstag, 12. Oktober 2024**

Wir besuchen Trailparks in und rund um Wien: Trailcenter Wien/ Hohe Wand Wiese, Wexl Trails, Trailarea Göttweig, Burgenland-Trails etc.

Entsprechendes Fahrkönnen (sicheres Befahren von S1-S2-Trails) und ein technisch einwandfreies (All-)Mountainbike wird vorausgesetzt. Wir fahren mit Schutzausrüstung. Für die Benützung der Trailcenter (plus gegebenenfalls Lift/Shuttle) ist eine Gebühr zu entrichten.

Location und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

**Anmeldung:** bei Andreas Höllmüller, andreas.hoellmueller@gmx.at, 0699/116 686 80

### **Rad-Tour Schwarzatal**

**Samstag, 7. September**

Strecke: Mit dem Zug fahren wir bis Payerbach-Reichenau und von dort talauswärts entlang der Schwarzta. Streckenlänge:

ca. 50 km, können auch mehr sein – dies wird an die Teilnehmer\*innen angepasst und vor Ort entschieden.

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Guide: Susanne Schiestl | Naturfreunde Neubau

**Anmeldung:** bis spätestens Mittwoch, 4. September, unter 0664/301 91 33

### **MTB-Ausfahrt zum Naturfreunde-Tag**

Wir treffen uns am Sonntag, den 29. September, um 10:30 Uhr am Busbahnhof des Bahnhofs Hütteldorf und drehen eine

MTB-Runde im Wienerwald. Geplant sind ca. 20–25 km und rund 500–600 Höhenmeter. Unser Ziel ist Pavillon 24 am Otto Wagner Areal, wo wir die Ausfahrt am Naturfreunde-Tag ausklingen lassen.

**Anmeldung:** bei Andreas Höllmüller, andreas.hoellmueller@gmx.at, 0699/116 686 80

Für die Teilnahme an allen Radaktivitäten gilt Helmpflicht! Brille, Handschuhe und Protektoren werden empfohlen und sind für die Benützung der Trailparks Pflicht!

Das verwendete Rad sollte in einem einwandfreien Zustand sein. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Jegliche Haftung der Guides wird ausgeschlossen! Bitte für alle MTB-Veranstaltungen anmelden (und ggf. auch wieder abmelden). Bei Schlechtwetter erfolgt eine Absage.

## Klettern und Klettersteige

### **Klertreffs der Naturfreunde Landstraße**

#### **Jeden Dienstag**

Seilklettern mit Aurore und Stephan jeden Dienstag 18-21 Uhr in der Kletterhalle Wien. Erster Klettertreff mit Aurore und Stephan nach der Sommerpause: 3. September

#### **Jeden zweiten Donnerstag**

Seilklettern mit Karin H. jeden Donnerstag 18-21 Uhr in der Kletterhalle Wien. Erster Klettertreff mit Karin H. nach der Sommerpause: 5. September

#### **Für beide Klettertreffs gilt:**

Für alle, die zumindest schon einen Toprope-Kurs gemacht haben und regelmäßig ihre Fertigkeiten verbessern möchten oder einfach in einer Gruppe klettern wollen.

**Info und Anmeldung:** landstrasse.naturfreunde.at

### **Outdoor-Klettern: Von der Halle auf den Fels**

**Samstag, 7. September 2024**

Für alle, die schon in der Halle klettern und auch am Fels Erfahrungen sammeln möchten.

Kosten: 30 € Führungsgebühr und Material

Kursleitung: Aurore Tafforeau, Barbara Wlasak, Stephan Barasits

Infos/Anmeldung: landstrasse.naturfreunde.at

### **Mehrseillängen-Klettern-Führungstour: Wien-Umgebung**

**Samstag, 19. Oktober 2024**

Für alle, die das Gelernte vom Grundkurs Mehrseillängen in der Praxis anwenden möchten!

Entweder Glocknergratüberschreitung in der Mödlinger Klause (3+ UIAAA), Wienersteig auf der Flatzer Wand (-3) oder Turmsteig mit Baumgartnerturm (3) auf der Hohen Wand.



**Kosten:** 30 € Führungsgebühr und Material  
**Kursleitung:** Aurore Tafforeau, Barbara Wlasak, Stephan Barasits  
**Infos/Anmeldung:** [landstrasse.naturfreunde.at](http://landstrasse.naturfreunde.at)

### **Bergauf, bergab die Flatzer Wand – leichter Klettersteig** Sonntag, 10. November 2024

Wir wandern und klettern bergauf, bergab über leichte (A-B und bis 1+) Steige in der Flatzer Wand. Darunter ist der Jubiläums-, der Fürst-, der Loch- und der Ternitzersteig. Fakultativ ist der E60-Klettersteig (C/D). Wer ihn gehen will, braucht ein komplettes Klettersteigset.

**Ausrüstung:** Bergschuhe und Helm | für alle, die auch den E60 gehen wollen, zusätzlich: komplettes Klettersteigset, Gurt und Rastschlinge

**Guides:** Erich König & Karin Zebenholzer

**Infos/Anmeldung:** [landstrasse.naturfreunde.at](http://landstrasse.naturfreunde.at)

### **Klettern für Kinder und Jugendliche (in- und outdoor) der Naturfreunde Penzing**

#### **Trainingsgruppe für Kinder im Alter von 5-10 und 10-15 Jahren**

**Kosten:** 35 € (5-10-Jährige) bzw. 45 € (10-15-Jährige)  
Organisationsbeitrag (zuzüglich Fahrtkosten und Halleneintritt)

**Betreuung:** Moritz Rudigier und Team

**Infos und Anmeldung:** [moritz.rudigier@naturfreundejugend.at](mailto:moritz.rudigier@naturfreundejugend.at)

**Termine:** unter <https://wien.naturfreunde.at/service/themen/gruppen-sportprogramm> bzw. <https://penzing.naturfreunde.at/>

### **Yogatermine Herbst 2024**

**Dienstagvormittag-Kurs:** 10:00–11:30 Uhr ab 10. September  
12 Einheiten: 10., 17., 24. September | 1., 8., 15., 22., 29. Oktober  
5., 12., 19., 26. November

**Mittwochabend-Kurs:** 18:30–20:00 Uhr ab 11. September  
12 Einheiten: 11., 18., 25. September | 2., 9., 16., 23., 30. Oktober  
6., 13., 20., 27. November

Kostenlose Kursprobeeinheit zum Schnuppern:  
Dienstagvormittag (10:00–11:30) am 3. September 2024  
Mittwochabend (18:30–20:00) am 4. September 2024  
Bitte bequeme Bekleidung mitnehmen!

**Unterrichtende:** Mag.art Eva Klima-Gasser BYO/EYO

**Kosten:**

Pauschalpreis für 12 Termine für NF-Mitglieder: 190 €  
Pauschalpreis Gäste: 230 €

**Ort:** Naturfreunde-Zentrum, Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien

**Anmeldung:** Naturfreunde Wien, 01/893 61 41,  
[wien@naturfreunde.at](mailto:wien@naturfreunde.at)

### **Sportprogramm der Naturfreunde Wien**

Das gesammelte Programm für Gymnastik, Turnen und Ballsport in unseren Turnsälen findest du auf unserer Homepage [wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at) unter Service/Themen/ Gruppen- und Sportprogramm



Der QR-Code führt zum  
Programm der  
Naturfreunde Wien

## **FREIN – Das Buch**

Mitten im Naturpark Mürzer Oberland liegt Frein an der Mürz. Ein Idyll, eingebettet in eine natürliche Schönheit. Wälder und Almen, kristallklare Bäche und Flüsse bestimmen diese unbelastete Landschaft.

Menschen, die die Gegend rund um die Frein kennen und lieben, erzählen über die Besonderheiten, die Vielfalt und Schönheiten dieses Kleinods an der jungen Mürz. Wissenswertes über die Geschichte und das kulturelle Leben, Historisches und Aktuelles, Interessantes über den Naturpark und über die vorhandene Biodiversität in dem Landschaftsschutzgebiet. Das Buch soll den Menschen diesen wunderbaren Teil der Steiermark näherbringen und den Einheimischen so manch „Vergessenes“ wieder in Erinnerung rufen. Ausgestattet mit Fotos, Wandervorschlägen und Wanderkarten.

**Herausgeber:** Werner Brunner  
**ISBN 978-3-903989-59-7, 96 Seiten**

**Listenpreis:** 22 €, erhältlich in der Landesorganisation Wien sowie in jeder Buchhandlung



© echomedia buchverlag

# Höhepunkte aus dem Programm

Weitere Angebote der Wiener Naturfreunde-Gruppen unter

## September

### Plaudern/Stadt\Wandern „Mordor walks am Weinweg“

**Samstag, 7. September**

Strecke: ca. 4 Std., 11,5 km, 340 Hm, mittel  
Treffpunkt: 10:00 Uhr, 35A-Station Neustift am Walde  
Wanderführer\*innen: Lea Riedl und David Amon |  
Naturfreunde Floridsdorf  
Anmeldung erforderlich: 0664/877 99 14 (SMS, Whatsapp)

### Schutzhaus Eisernes Tor

**Sonntag, 8. September**

Kriterien: Über den Langen Graben auf den Sooßer Lindkogel, Hoher Lindkogel – Schutzhaus Eisernes Tor. Zurück durch den Kalkgraben. 4½ Std., 550 Hm.  
Treffpunkt/Start: Parkplatz Schönberg in Sooß  
Wanderführer: Reinhard Steinberger | Naturfreunde Penzing  
Anmeldung: Rsteinberger@gmx.net

### Von Frauen für Frauen – Kreuzberg – Speckbacherhütte

**Samstag, 14. September**

Kriterien: 4½ Std., 13 km, 610 Hm, schwer  
Treffpunkt: 7:05 Uhr, Wien Hbf., „Löwe“  
Kosten: 2 €  
Wanderführerin: Birgit Balazs | Naturfreunde Floridsdorf  
Anmeldung: bis 11.9. unter 0676/313 60 62

### Kleinzellrunde – für fitte, flotte und geübte Wandernde

**Sonntag, 15. September**

Kriterien: Gehzeit ca. 6 Std., Auf- und Abstieg je ca. 990 Hm, ca. 16 km. Proviant und Getränk mitnehmen!  
Treffpunkt: 8:44 Uhr, Bahnstation Rainfeld-Kleinzell | 7:00 Uhr, Wien Westbahnhof, bei den Fahrscheinautomaten vor dem ÖBB-Reisecenter  
Wanderführerin: Barbara Hauner | Naturfreunde Währing  
Anmeldung: bis spätestens 13.9., 16:00 Uhr unter b.hauner.naturfreunde@gmail.com

### Kultur\*Wandern – Obst, das'd klaubst. Oder nicht ... Biobeerengarten Hummel

**Sonntag, 15. September**

Kriterien: leichte und mittlere Wanderung  
Treffpunkt: 8:00 Uhr, Am Spitz 5  
Kosten: € 25 für Bus  
Wanderführerinnen: Gabi und Lea Riedl | Naturfreunde Floridsdorf  
Anmeldung: bis 6.9. unter 0664/181 61 89

### Senior\*innen-Wanderung Hermannskogel

**Mittwoch, 18. September**

Kriterien: 3–4 Std.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr, 1110 Wien, Simmeringer Platz U3/S80  
Wanderführer: Walter Eckl | Naturfreunde Simmering  
Anmeldung: 0664/121 63 38

### Raxbesteigung über Gamseck

**Sonntag, 22. September**

Kriterien: 6 Std., 1000 Hm. Über Zahmes Eck, Hoher Stein zur Heukuppe. Karl-Ludwig-Haus – Reißtalerhütte und Gasthof Moassa.  
Treffpunkt/Start: Gasthof Moassa  
Wanderführerin: Hildegard Hinner | Naturfreunde Penzing  
Anmeldung: hildegard.hinner@me.com

### Schneealpe via Lohmgraben

**Samstag, 28. September**

Kriterien: 1040 Hm, 14,3 km, 6 Std. Gehzeit  
Treffpunkt: siehe Website  
Kosten: 5 €  
Wanderführer\*innen: Anita Österreicher, Harald Straßer |  
Naturfreunde Landstraße  
Anmeldung: landstrasse.naturfreunde.at

## Oktober

### Kieneck

**Sonntag, 6. Oktober**

Kriterien: ca. 5 Std., 240 Hm, 13,5 km  
Treffpunkt: 8:30 Uhr, Parkplatz Wienerfeldgasse/Neilreichgasse 1100 Wien  
Wanderführer: Günter Damesch und Karl-Heinz Bergmann |  
Naturfreunde Favoriten  
Anmeldung: 0676/401 10 00 oder info.naturfreunde10@chello.at

### Zum Dirndlkirtag ins Pielachtal

**Sonntag, 6. Oktober**

Kriterien: Gehzeit ca. 4½ Std., Auf- und Abstieg je ca. 580 Hm, ca. 13,5 km. Essen und Getränke mitnehmen!  
Treffpunkt: 9:41 Uhr, Bahnhof Frankenfels  
Wanderführer: Kurt Tisch | Naturfreunde Währing  
Anmeldung: 0680/121 92 87 | kurt.tisch@naturfreunde.at



# Programm der Wiener Naturfreunde

01/893 61 41 | [wien@naturfreunde.at](mailto:wien@naturfreunde.at) | [wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at)

## Purkersdorfer Dreigipfeltour

**Sonntag, 13. Oktober**

Kriterien: 4 Std., 650 Hm, Speichberg – Feuersteinberg –  
Baunzen – Rudolfshöhe (Aussichtswarte) – Wien Weidlingau.  
Treffpunkt: Purkersdorf  
Wanderführer: Christian Koranda | Naturfreunde Penzing  
Anmeldung: [christian.koranda1@gmail.com](mailto:christian.koranda1@gmail.com)

## Senior\*innen-Wanderung Parapluieberg

**Mittwoch, 16. Oktober**

Kriterien: ca. 4 Std.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr, 1110 Wien, Simmeringer Platz U3/S80  
Kosten: ca. 10 € für Bahn  
Wanderführer: Walter Eckl | Naturfreunde Simmering  
Anmeldung: 0664/121 63 38

## Von Frauen für Frauen – Rosaliengebirge

**Samstag, 19. Oktober**

Kriterien: 3 Std., 9 km, 220 Hm, leicht  
Treffpunkt: 8:25 Uhr, Wien Hbf., „Löwe“  
Kosten: 2 €  
Wanderführerin: Birgit Balazs | Naturfreunde Floridsdorf  
Anmeldung: bis 16.10. unter 0676/313 60 62

## Hohe Veitsch via Goas- und Teufelssteig

**Sonntag, 20. Oktober**

Kriterien: ca. 6 Std. Gehzeit, 1050 Hm, 14,5 km  
Treffpunkt: siehe Website  
Kosten: 5 €  
Wanderführer\*innen: Erich König, Karin Zebenholzer |  
Naturfreunde Landstraße  
Anmeldung: [landstrasse.naturfreunde.at](http://landstrasse.naturfreunde.at)

## Spitzer Graben

**Samstag, 26. Oktober**

Kriterien: Gehzeit ca. 5½ – 6 Std., Auf- und Abstieg je ca. 520 Hm,  
ca. 18 km  
Treffpunkt: 8:55 Uhr, Spitz/Donau, Bushaltestelle Hinterhaus |  
6:45 Uhr, Bahnhof Wien Heiligenstadt, Kassenbereich  
Wanderführerin: Judith Zeinliner | Naturfreunde Währing  
Anmeldung: bis 19. Oktober erforderlich unter 0677/616 388 80,  
[Judith.Zeinlinger@naturfreunde.at](mailto:Judith.Zeinlinger@naturfreunde.at)

## November

### Venusberg – „Korkenzieher“

**Sonntag, 3. November**

Kriterien: Gehzeit ca. 3 Std., Auf- und Abstieg ca. je 200 Hm  
Treffpunkt: 10:13 Uhr, Bahnstation Traismauer | 8:25 Uhr, Bahnhof  
Wien Heiligenstadt, Kassenbereich  
Wanderführer: Fritz Weinke | Naturfreunde Währing  
Anmeldung: 01/470 73 52, Nr. während des Ausfluges: 0664/911 21 38

### Wandern mit Rudi – Staatzer Kellergassenrunde

**Sonntag, 10. November**

Kriterien: 4 Std., 14 km, 270 Hm  
Kosten: 2 €  
Wanderführer: Rudolf Gotthart | Naturfreunde Floridsdorf  
Anmeldung: bis 7.11. unter 0664/541 26 17

### Von Frauen für Frauen – Weinviertelweg: Poysdorf – Mistelbach

**Samstag, 16. November**

Kriterien: 3½ Std., 13 km, 190 Hm, leicht  
Treffpunkt: 8:20 Uhr, Bhf. Floridsdorf  
Kosten: 2 €  
Wanderführerin: Gabi Riedl | Naturfreunde Floridsdorf  
Anmeldung: bis 13.11. unter 0664/181 61 89

### Senior\*innen-Wanderung Jubiläumswarte

**Mittwoch, 20. November**

Kriterien: ca. 3 Std.  
Treffpunkt: 9:00 Uhr, 1110 Wien, Simmeringer Platz  
Wanderführerin: Elisabeth Wielander | Naturfreunde Simmering  
Anmeldung: 0650/809 37 66

### Rundwanderung um Eggenburg und Adventmarktbesuch - für fitte, flotte und geübte Wandernde

**Sonntag, 24. November**

Kriterien: Gehzeit ca. 4 Std., Auf- und Abstieg je ca. 250 Hm,  
ca. 15 km. Proviant und Getränk mitnehmen!  
Treffpunkt: 10:37 Uhr, Bahnhof Eggenburg | 9:22 Uhr, Wien  
Franz-Josefs-Bahnhof, am Bahnsteig  
Wanderführerin: Barbara Hauner | Naturfreunde Währing  
Anmeldung: bis spätestens 22.11., 16:00 Uhr unter  
[b.hauner.naturfreunde@gmail.com](mailto:b.hauner.naturfreunde@gmail.com)

**Das aktuelle Gruppenprogramm zum Download:  
[wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at) (unter „Service“ -> „Themen“)**

# Unsere Reisen 2024

## ADVENTWANDERUNG in Mariazell

Do., 28. November, – So., 1. Dezember 2024

Den krönenden Abschluss unseres Mariazell-Zyklus bildet unser Advent-Wochenende in Mariazell. Um nun auch die heimelige Vorfreude auf die Weihnachtszeit mit all den Lebkuchen-Köstlichkeiten genießen zu können, fährt unsere Reisegruppe gemeinsam mit dem Bus nach Mariazell, um neuerlich im „Hotel Drei Hasen\*\*\*\*“ (in Zentrumsnähe) voll und ganz in die Adventstimmung eintauchen zu können. Ausflüge und regionale kulinarische Köstlichkeiten wie auch entspannte Abende im hoteleigenen Wellness-Bereich und auch ein Besuch bei der

Sternwarte Mariazell (wetterabhängig) runden das Programm ab.

**An-/Rückreise:** gemeinsam mit einem Bus

**Leistungen:** Bustransfers, 3 Nächtingungen/Frühstück samt Wellnessbereich, Eintritte für die Programmpunkte gem.

Detail-Ausschreibung, Betreuung durch unsere Naturfreunde-Reiseleiterin

**Richtpreis:** 649 € Naturfreunde-Mitglieder, 719 € als „Nicht-Mitglied“, EZ-Zuschlag 60 €

**Reiseleiterin:** Judith Zeinlinger

Bitte auch an den rechtzeitigen Abschluss einer ZUSÄTZLICHEN (kostenpflichtigen) Reisesstornoversicherung denken – denn nur damit ist man auch im Falle einer Erkrankung finanziell abgesichert. Unser Naturfreunde-Reisebüro hilft gerne beim Abschluss!

## Reiserückblicke:

### Fotoreise nach Graz

14.–17. Juni 2024

von Mag.<sup>a</sup> Maria Dürr

Nach dem pünktlichen Eintreffen der Teilnehmer\*innen und einem Imbiss am Markt am Lendplatz fuhren wir am Freitag mit dem Aufzug auf den Schloßberg zum Uhrturm. Bei schönem Wetter genossen wir die Rundumsicht auf die Stadt und die Umgebung von Graz. Der Großteil der Gruppe ging zu Fuß hinunter. Nach einer Besichtigung des Grazer Doms und des Mausoleums machten wir uns auf die Suche nach der doppelten Wendeltreppe im Burggarten. Den Nachmittagskaffee genossen wir in einem Café mit eigener Rösterei am Hauptplatz. Über die Brücke bei der Murinsel gelangten wir wieder in unser Quartier.

Am Samstag beschaffte ich unter Inanspruchnahme aller möglichen Ermäßigungen Straßenbahnfahrtscheine für die Fahrt nach Eggenberg – das Schloss ist bequem mit der Linie 1 zu erreichen. Nach einem Fotorundgang im Park gab es um 10 Uhr eine Führung durch die Prunkräume. Anschließend stand der sehr kunstvoll gestaltete Planetengarten am Programm. Mehrere Pfaue bewohnen das Areal und schlugen natürlich für die Fotograf\*innen ihre Räder. Nach einem ausgezeichneten Essen im Restaurant Rudolf kehrten wir in die Stadt zurück, schlenderten durch die Herrengasse, bewunderten den Arkadenhof im Landhaus und die Stadtpfarrkirche und konnten dann auch noch in der Oper fotografieren.

Kaum waren wir im Hotel angekommen, begann ein Gewitter mit mehrstündigem Starkregen. Für 22 Uhr hatten wir einen Gang zur beleuchteten Murinsel geplant – und wie auf Wunsch endete der Regen um 21:30 Uhr. So gingen wir zu dritt noch in die nächtliche Stadt. Die Luft war sehr angenehm und die Gesteine reingewaschen.



Die Murinsel bei Nacht | © Maria Dürr

Am Sonntagmorgen stand das Stift Maria Rein am Programm. Da eine Fahrt mit Kleinbussen zu teuer gewesen wäre, bildeten wir Fahrgemeinschaften. Nach einer sehr interessanten und umfangreichen Führung durch das Stift kamen wir etwas verspätet zum Mittagessen in die Stiftstaverne, wo wir wieder hervorragend verköstigt wurden. Anschließend brachen wir nach Stübing auf. Da die Navigationsgeräte das Freilichtmuseum nicht finden konnten, suchten alle Fahrer\*innen den Weg auf ihre eigene Weise. Leider konnten nur drei Teilnehmer\*innen sehr kurz ins Freilichtmuseum kommen; die anderen PKWs erreichten auf verschiedenen Routen durch den steirischen Wald dann wenigstens pünktlich Thal mit der wunderbaren von Ernst Fuchs gestalteten Kirche. Wir wurden schon erwartet und haben diese phantastische Architektur ausgiebig fotografiert.

Am letzten Tag unserer Reise stand noch die Greifvogelschau auf der Riegersburg auf dem Programm. Nach dem Auschecken im Hotel trafen wir nach einer einstündigen Fahrt am vereinbarten Treffpunkt ein und fuhren mit dem Aufzug auf die Burg. Bei herrlichem Wetter zeigten die Vögel mit ihren Betreuer\*innen ihre Kunststücke und wir verfolgten sie mit der Kamera, was einige Geschicklichkeit erforderte.



Zum Abschied fanden wir uns in der Burgtaverne ein und ließen das Geschehen nochmals Revue passieren. Die Stimmung auf der gesamten Reise war wieder sehr gut gewesen, alle waren sehr zufrieden und machten sich mit vielen Fotos auf den Heimweg.

## Bericht von der Skiwoche Trentino – Pozza di Fassa, Italien

17.–24. Februar 2024

von Hannes Nowotny



Bestes Skiwetter im Gebiet Sellaronda | © Sandra Kämpf

Die Anreise über den Brenner verlief ohne Stau und wir erreichten das Park Hotel Mater Dei in Pozza di Fassa am späten Nachmittag.

Das Hotelpersonal war außerordentlich freundlich und die Zimmer waren komfortabel. Das Essen war hervorragend – das Galadinner war der kulinarische Höhepunkt der Woche. Unsere Gruppe bestand aus 40 Personen.

Während der Woche lernten wir eine zweite, schwedische Reisegruppe kennen, die zur gleichen Zeit im Park Hotel Mater Dei untergebracht war. Zu Beginn tasteten wir uns vorsichtig ab, doch im Laufe der Woche entwickelten sich freundschaftliche Kontakte und ein reger Austausch.

Die Stimmung war sehr gut, was nicht zuletzt unseren großartigen Guides Franz Kasal, Manfred Zechmeister und Hannes Nowotny zu verdanken ist. Ihre Ortskenntnisse und Erfahrung machten die Woche zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Das Skigebiet Sellaronda war sehr überlaufen. Die überfüllten Pisten und langen Wartezeiten an den Liften machten es wenig

attraktiv. Stattdessen erkundeten wir kleinere, weniger bekannte Skigebiete in der Umgebung. Diese erwiesen sich als hervorragende Alternative: Die Anfahrten waren nicht sehr zeitaufwendig und die Pisten waren in ausgezeichnetem Zustand. Besonders hervorzuheben ist das Gebiet San Pellegrino, das durch seine landschaftliche Schönheit und die gut präparierten Pisten bestach.

Der letzte Skitag war von dichtem Nebel und nassem Schneefall geprägt. Trotz der widrigen Wetterbedingungen machten wir das Beste daraus und genossen den Tag in einem kleineren, weniger frequentierten Skigebiet. Die Pisten waren schwerer zu befahren, doch die Stimmung blieb gut und wir erlebten einige aufregende Abfahrten. Abends fand eine feierliche Abschlussveranstaltung statt, bei der wir die Highlights der Woche nochmals Revue passieren ließen.

Die Rückreise am Samstag gestaltete sich aufgrund von Staus schwierig. Eine Alternativstrecke über den Süden wurde gewählt, um die überlastete Autobahn über den Brenner zu vermeiden. Für das nächste Jahr wird daher eine An- und Abreise von Sonntag bis Sonntag in Betracht gezogen, um den Verkehrsspitzen zu entgehen.

Insgesamt war die Skiwoche in Pozza di Fassa ein voller Erfolg. Trotz der Überfüllung in der Sellaronda konnten wir dank der kleineren Skigebiete eine fantastische Zeit auf den Pisten verbringen. Die hervorragende Organisation, die ausgezeichnete Unterkunft und das erstklassige Essen trugen wesentlich zur positiven Stimmung bei.

## Firnwoche Flirsch/Arlberg 2024

2.–9. März 2024

von Hannes Nowotny



Beste Bedingungen am Skigebiet Arlberg | © Franz Kasal

Die Firnwoche in Flirsch am Arlberg war ein voller Erfolg. Die hervorragende Unterkunft im Gasthof-Pension Grisseemann, das weltweit renommierte Skigebiet Arlberg, das perfekte Wetter und die kompetente Leitung durch Franz Kasal machten diese Woche zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Wir freuen uns schon auf die nächste Firnwoche und können Flirsch am Arlberg allen Skibegeisterten wärmstens empfehlen.

# Wiener Naturfreunde-Tag 2024: 29. September

## Einladung zum Otto Wagner Areal

Es ist wieder soweit! Unser traditioneller Naturfreunde-Tag steht bevor und wir haben für diesen speziellen Anlass ein ganz besonderes Ziel ausgewählt. Gemeinsam möchten wir einen wertvollen Grünraum in Wien erkunden, der zu einer neuen Heimstätte für Kultur, Bildung, Wissenschaft, Arbeit, Gedenken, Erleben, Heilung und vieles mehr werden soll.

Wir laden euch herzlich zu einer Führung durch das Otto Wagner Areal ein, wo wir das Theater, die Gedenkstätte sowie die Otto-Wagner-Kirche besichtigen werden. Freut euch auf die Festansprachen unseres Vorsitzenden Rudi Schicker und der geladenen Ehrengäste.

**Wo:** Otto Wagner Areal, Baumgartner Höhe 1, 1140 Wien, Pavillon 24 bei „Otto am Berg“

### Zeitplan:

12 Uhr	Führung Otto-Wagner-Kirche (Angebot der LO Wien)
12 bis 13 Uhr	Eintreffen der Gruppen sowie Gäste im Pavillon 24 am Otto Wagner Areal
13:30 Uhr	Festansprachen und gemütliches Beisammensein
14 und 15 Uhr	Siegerehrung Orientierungslauf
14:30 Uhr	weitere Führung durch das Otto Wagner Areal plus Otto-Wagner-Kirche

Die Bewirtung übernimmt Max Stiegl mit „Otto am Berg“ mit seinem Foodtruck im Pavillon 24.

### Angebot der LO Wien:

12 Uhr: Führung Otto-Wagner-Kirche, Eintritt plus Führung 15 €  
14:30 Uhr: Führung Otto Wagner Areal plus Otto-Wagner-Kirche 18 €  
Anmeldung möglich über unsere Website.

**Auch unsere Gruppen und Referate sind mit verschiedenen Angeboten mit dabei:**

### Radreferat:

MTB-Runde im Wienerwald, Treffpunkt um 10:30 Uhr am Busbahnhof des Bahnhofs Hütteldorf. Geplant sind ca. 20–25 km und rund 500–600 Höhenmeter. Das Ziel ist Pavillon 24 am Otto Wagner Areal, wo wir die Ausfahrt am Naturfreunde-Tag ausklingen lassen.

Infos und Anmeldung bei Andreas Höllmüller:  
andreas.hoellmueller@gmx.at, 0699/116 686 80



© Klaus Vyhnaček

### Referat Orientierungslauf:

Es wird ein Wettbewerb ausgeschrieben. Genauere Infos folgen!

### Naturfreunde Döbling:

Wanderung von Neuwaldegg über den Schwarzenbergpark zur Marswiese – Heuberg – Kreuzzeichenwiese – Gallitzinberg – Steinhofgründe. Treffpunkt um 10 Uhr bei der Endstelle der Straßenbahnlinie 43 (Neuwaldegg). Weglänge bis zum Pavillon 24 sind 8 km, 233 Höhenmeter bergauf, 187 Höhenmeter bergab, Gehzeit ca. 2 Stunden.  
Keine Anmeldung erforderlich.

### Naturfreunde Währing:

Wanderung durch das Erholungsgebiet Steinhof  
Treffpunkt: 10:30 Uhr, Pötzleinsdorf, Endstation der Straßenbahnlinie 41. Gehzeit: ca. 2½ Stunden, Aufstieg ca. 270 Hm, Abstieg ca. 200 Hm, Weglänge bis Pavillon 24 ca. 8 km. Essen und Getränke mitnehmen!  
Infos und Anmeldung bei Kurt Tisch: kurt.tisch@naturfreunde.at, 0680/121 92 87

### Naturfreunde Simmering:

Wir wandern den Stadtwanderweg 4 zur Jubiläumswarte und dann weiter zum Festplatz.  
Treffpunkt: 9 Uhr, Simmeringer Platz U3/S80, 1110 Wien  
Gehzeit: ca. 3 Stunden, Proviant bitte mitnehmen.  
Anmeldung bei Walter Eckel: 0664/121 63 38

### Naturfreunde Favoriten:

Treffpunkt: 8:30 Uhr, Parkplatz Wienerfeldgasse/Neilreichgasse, 1100 Wien  
Anmeldung bei Günter Damesch oder Karl-Heinz Bergmann:  
0676/401 10 00 oder info.naturfreunde10@chello.at

**Wir freuen uns darauf, diesen inspirierenden Ort gemeinsam mit euch zu erkunden!**



# Familien.Freizeit.Service

## Einladung zu Kreativ-Workshops für Kinder im Freizeitzentrum Untere Alte Donau

### Liebe Eltern und Kinder,

wir freuen uns, euch zu unseren spannenden Kreativ-Workshops im Freizeitzentrum an der Unteren Alten Donau 51 einzuladen. Kinder ab 7 Jahren haben die Möglichkeit, mit Naturmaterialien zu basteln und dabei ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Unsere Workshops bieten eine wunderbare Gelegenheit, die Natur besser kennenzulernen und zugleich kreative Fähigkeiten zu fördern.

### Was erwartet euch?

1. Basteln mit Tannenzapfen und Bockerln
2. Dekoideen für den Tisch mit Ästen und Zweigen
3. Blätter-Naturdruck auf Baumwolltaschen

### Termine und Anmeldung:

Die Workshops finden an den folgenden Terminen statt:

- Freitag, 20. September 2024, 15–17 Uhr
- Freitag, 27. September 2024, 15–17 Uhr

**Ort:** Freizeitzentrum Untere Alte Donau 51, 1220 Wien

Bitte meldet euch im Voraus an, da die Teilnehmer\*innenzahl begrenzt ist. Die Anmeldung erfolgt über [www.wien.naturfreunde.at](http://www.wien.naturfreunde.at) unter „Familienangebote“.

### Unkostenbeitrag:

Naturfreunde-Mitglieder: 5 €; Gäste: 10 € pro Kind und Workshop. Der Beitrag wird vor Ort eingesammelt.



© Sandra Liebig

Alle Materialien werden bereitgestellt.

- Bitte bringt alte Kleidung oder Schürzen mit, um Farbklecke zu vermeiden.
- Verpflegung kann in unserer Kantine gekauft werden. Getränke werden bereitgestellt.

Wir freuen uns auf kreative und fröhliche Stunden mit euch!

## Die Naturdetektive Wien

Du bist zwischen 6 und 14 Jahren alt und liebst es, Tiere und Pflanzen zu entdecken und ihre Lebensräume zu erkunden? Um Naturdetektiv\*in zu werden, brauchst du nichts weiter als etwas Neugierde, Forsch- und Tatendrang sowie Lust auf gemeinsame Erlebnisse in der Natur.

### Familienwanderungen:

- Sonntag, 22.9. – Naturpark Sparbach (Hinterbrühl)
- Sonntag, 20.10. – Stadtwanderweg (Kombi aus den Stadtwanderwegen 7 und 12 / Liesingbach – Wienerberg)
- Sonntag, 10.11. – Lainzer Tiergarten

### Clubnachmittage:

- Freitag, 11.10. (Seminarraum) – Thema: Herbst/Halloween
  - Freitag, 22.11. (Seminarraum) – Thema: Advent
  - Freitag, 17.1.2025 (Seminarraum) – Thema: Fasching
- jeweils von 16–18:30 Uhr



© Naturfreunde Wien

### Adventveranstaltung:

Sa., 7., oder So., 8.12., 16–19 Uhr – Adventspaziergang um die Alte Donau (mit Keksen und Thermosflasche)

# 70 Jahre Erstbesteigung des Cho Oyu

Jubiläumstrekking zu Ehren Herbert Tichys  
erfolgreicher Kleinexpedition 1954

Mit 8.201 Metern der sechshöchste Berg, gelang die Erstbesteigung des Cho Oyu im Jahr 1954 durch die österreichisch-nepalesische Kleinexpedition mit Herbert Tichy, Sepp Jöchler und Pasang Dawa Lama. Anlässlich des 70-Jahr-Jubiläums führt der Verein „Menschenwege – Götterberge. Erinnerung an Herbert Tichy“ im kommenden November ein Jubiläumstrekking auf den Spuren von Herbert Tichy durch.

Nach der Annapurna im Jahr 1950, dem Mount Everest und dem Nanga Parbat 1953 und dem K2 im Juli 1954 ist der Cho Oyu der fünfte der 14 8.000er-Gipfel in der Geschichte der Erstbesteigungen und es ist der zweite, der – nach Hermann Buhls legendärem Alleingang am Nanga Parbat – von Österreichern erreicht wurde. Die Besonderheit der Cho-Oyu-Erstbesteigung war ihre materielle Reduktion und der insgesamt harmonische Ablauf, der in deutlichem Gegensatz zu vielen anderen derartigen Expeditionen der Zeit stand. Die Expedition bestand aus einer kleinen Mannschaft aus drei Österreichern und sieben Sherpas für den Weg zum Gipfel sowie einigen weiteren Sherpas und Trägern und nicht einmal einer Tonne an Ausrüstung. Als erfahrenen Bergsteiger hatte er den Tiroler Sepp Jöchler und als bergsteigenden Wissenschaftler den Tiroler Geographen Dr. Helmut Heuberger gewinnen können. Als Sirdar (leitender Sherpa) stand ihm Pasang Dawa Lama zur Seite, der ihn schon ein Jahr zuvor durch Westnepal begleitet hatte. Dieser hatte ihm dabei auch den Cho Oyu als erreichbares Ziel vorgeschlagen, als „mountain can do“! Und mit der ihm eigenen ruhigen Hartnäckigkeit setzte Tichy diesen zunächst unwahrscheinlich wirkenden Weg um, erhielt die Bewilligung der nepalesischen Regierung, stellte die Finanzierung und Ausrüstung für das Unternehmen auf und wurde nach viel Überzeugungsarbeit von der „Presse“ als Berichterstatter beauftragt.

Ein Schneesturm, der eines der beiden Zelte in Lager IV wegzureißen drohte, zwei abgefrorene Finger Herbert Tichys in 7.000 Metern Höhe, eine Schweizer Konkurrenzexpedition mit Raymond Lambert und Claude Kogan und ein Extremmarsch des Sherpa Pasang Dawa Lama, um ausreichend Lebensmittel nachzubeschaffen, stellten sich unter anderem als zusätzliche Herausforderungen auf dem Weg zum Gipfel entgegen. Im glücklichen Moment am 19. Oktober 1954 am sechstöchsten Punkte der Erde war all das schließlich bedeutungslos – und der Rückweg war geprägt von Pasangs Hochzeit und einer endlosen Abfolge von Feiern mit unzähligen Litern Tschang.

„Ich bin kein Bergsteiger im strengen Sinn des Wortes“, erklärte Tichy später. „Berge sind für mich, auch wenn sie mich immer angezogen haben, nicht abstrakte Ziele, an denen man seine



Cho-Oyu-Gruppe (v. l. n. r.): Sepp Jöchler, Herbert Tichy, Pasang Dawa Lama, Helmut Heuberger

technischen Fähigkeiten und seine körperliche Leistungskraft beweisen kann, sondern nur Teile jener großen Welt, in der ich mich so wohl fühle. Ich habe die Gipfel geliebt, wie ich einzelne Menschen liebte, als gleichwertige Teile eines größeren Ganzen.“

## Jubiläumstrekking: Cho-Oyu-Expedition 1954

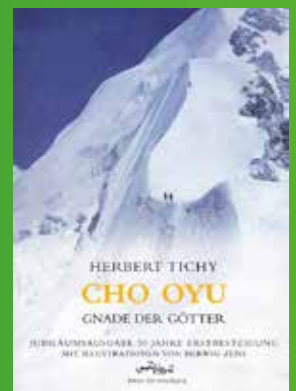
Das 70-Jahr-Jubiläumstrekking des Vereins „Menschenwege – Götterberge. Erinnerung an Herbert Tichy“ im November 2024 steht im Andenken an die Cho-Oyu-Expedition unter dem Titel „Auf Herbert Tichys Spuren 1954“. Erfahrene Nepal-Bergsteiger, wie Roland Maruna, Walter Strauss und Peter Habeler, und bergsteigerisch kompetente Mitglieder und Freund\*innen des Vereins werden mit nepalesischen Bergführern eine Route von Lukla über Namche Bazar über das Gokyo-Tal auf den Gokyo-Peak und über das Dudh-Kosi-Tal wieder zurück gehen. Die Besteigung des Cho Oyu steht nicht auf dem Programm, vielmehr geht es darum, im Geist der historischen Expedition die Schönheit des Landes und ein respektvolles, freundschaftliches Miteinander zu erleben. In Namche Bazar werden die Teilnehmer\*innen des Jubiläumstrekking in einem offiziellen Festakt eine vom Verein Menschenwege – Götterberge gesponserte Erinnerungsplakette für die Cho-Oyu-Expedition 1954 anbringen.

### Kontakt:

Verein „Menschenwege – Götterberge. Erinnerung an Herbert Tichy“  
Schriftführerin Verena Kienast,  
E-Mail: [verenakienast20@gmail.com](mailto:verenakienast20@gmail.com), Tel.: 0699/100 547 45,  
[www.herbert-tichy.at](http://www.herbert-tichy.at)

### Buchtipp:

Anlässlich des 50-Jahr-Jubiläums der Erstbesteigung des Cho Oyu wurde Herbert Tichys Buch „Cho Oyu. Gnade der Götter“ in einer zweiten erweiterten Neuauflage veröffentlicht. Mit zahlreichen Fotos, davon einige bisher unveröffentlichte Originalfotos und Illustrationen von Herwig Zens. Edition Sonnenaufgang, Wien 2004. ISBN 3-9501591-1-8, 300 Seiten, 22 €.





# Angebote für queere Personen

Die Naturfreunde Österreich/Wien stehen seit ihrer Gründung für ein gemeinsames Miteinander. Mit unseren ersten queeren Angeboten wollen wir stereotype Vorstellungen durchbrechen und zeigen, dass sich bei uns jedes Mitglied respektiert und akzeptiert fühlen kann.

## Warum die Idee, eine queere Gruppe aufzubauen?

Regelmäßige sportliche Betätigung ist entscheidend für die physische und mentale Gesundheit. Queere Menschen erleben oft zusätzlichen Stress und psychische Belastungen. Unsere Gruppe soll helfen, Stress abzubauen, das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern und das Gefühl der Zusammengehörigkeit und des gegenseitigen Respekts zu stärken. Wir bieten einen geschützten Raum, wo Diskriminierung keinen Platz hat!



## Was möchten wir erreichen?

Gemeinsam möchten wir daran arbeiten, die Sichtbarkeit und Akzeptanz der queeren Community zu erhöhen und ihnen einen Safe(r) Space zu bieten, in dem sie frei und ohne Angst vor Diskriminierung oder Vorurteilen Sport treiben können. Einen sicheren und unterstützenden Raum für alle Mitglieder der LGBTQIA+-Community zu schaffen, in dem sie sich vernetzen, austauschen und ein Gefühl der Zugehörigkeit entwickeln können. Unser Ziel ist es, Sportgruppen in den Bereichen Klettern, Wandern, Bergwandern, Radfahren, Volleyball und mehrtägige Unternehmungen aufzubauen, um zukünftig gemeinsam eine unbeschwerte Zeit an und in der Natur zu erleben.

## Wer steht hinter der Gruppe?

Karl-Heinz Bergmann, Naturfreunde-Mitglied, gelernter Gestaltpädagoge und tätig im Zentrum Brennpunkt Erziehung – anschließend stellte er sich einer neuen Herausforderung bei der Tafel Österreich. Seine Leidenschaft ist das Wandern und so kam es zu der Idee, zusammen mit der Landesleitung Wien eine queere Gruppe aufzubauen. Als queerer Mensch hat er es sich zur Aufgabe gemacht, anderen LGBTQIA+-Personen den Raum zu geben, den sie sonst nicht bekommen und ein Zeichen zu setzen, dass Sport nicht nur für heterosexuelle Menschen da ist.

Sei dabei und gestalte die Zukunft unserer queeren Gemeinschaft mit! Termine für Wanderungen sind ab Herbst auf der Website der Naturfreunde Wien zu finden.

Anzeige



Regionales Essen, erfrischende Getränke,  
Übernachtungsmöglichkeiten - einfach genießen!

## Öffnungszeiten

Do- So, und an Feiertagen  
10 -20 Uhr (Küche bis 19 Uhr)

**Kein Bankomat**

**Kontakt Oli 0650 / 88 44 11 8**  
Schutzhaus Höllenstein 295  
2393 Kaltenleutgeben



**gutes Essen  
& Trinken im Höllental  
Bergerlebnis & Wasserspaß  
Lagerbetten  
& Mehrbettzimmer  
hauseigener Klettergarten  
Weichtal-Camps  
Platz für Erholung  
Geburtsstagsfeiern  
Hochzeiten  
Feste aller Art  
Picknick-Rucksäcke  
Seminarraum  
Sommerkino  
Konzerte**

**Weichtal 1 - Reichenau an der Rax**  
**info@weichtalhaus.at - 02662 - 52134**  
**0680 - 3233522 www.weichtalhaus.at**

**Jetzt beitreten  
und 4 Monate  
gratis mehr  
erleben!**



**Naturfreunde.at**

## 1 Hütten und Natur

Gemütliche Wanderungen, unvergessliche Kletter-, Rad- und Skitouren, Wildwasserabenteuer - die Naturfreunde bieten dir zu jeder Jahreszeit im In- und Ausland eine Vielzahl von Naturerlebnissen.

## 2 Ausbildung & Sport für dich

Profitiere von den vielen Naturfreunde-Kursen und -Trainings mit unseren kompetenten Übungsleiter\*innen sowie Instruktor\*innen.

## 3 Mit uns bist du sicher unterwegs

Unsere weltweit gültige Freizeit-Unfallversicherung gewährt dir als Naturfreundemitglied Versicherungsschutz bei sportlichen Freizeitunfällen.

**Beiträge 2025:** Vollmitgliedschaft **64 €** | Ermäßigter Beitrag **41 €** Für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, Studierende, Menschen mit Handicap | Kinder und Jugendliche **27 €** bis maximal 19 Jahre | Familienmitgliedschaft **111 €** | Familienbeitrag für Alleinerziehende **76 €**

### Das Naturfreunde-Haus auf der Knofeleben am Gahns

- Wunderschöne Zimmer und Lagerschlafplätze für 58 Personen

- Bekannt für die gute Küche aus regionalen Produkten

- Geöffnet ab Mai - Montag und Dienstag Ruhetag

**Kontakt:**

office@knofeleben.at

0664/4450932 und 0664 414 100

Weitere Infos: [www.knofeleben.at](http://www.knofeleben.at)



Auf Euer Kommen freuen sich Marco Auer und das Knofeleben-Team!

Anzeigen



**Naturfreunde  
Wien**



# Skitouren- & Wintersportprogramm



**Naturfreunde Wien**







# Kleiner Leitfaden für Ski-, Schnee- und Freeridetouren

## **SCHWIERIGKEITSERKLÄRUNG**

Die folgenden Definitionen sind eine Richtlinie, Abweichungen sind möglich:

leicht	Aufstiegszeiten von 2 bis 2 1/2 Stunden, max. 800 Hm, leichte Abfahrten
mittel	Aufstiegszeiten von 2 1/2 bis 4 Stunden, 900–1200 Hm, steilere Abschnitte und/oder Waldabfahrten
schwer	Aufstiegszeiten von 2 1/2 bis 6 Stunden, 800–1500 Hm, größtenteils steilere Abfahrten, sicheres Abfahrtskönnen bei allen Schneearten

## **ANMELDEMODUS**

Alle unsere Touren sind online auf unserer Homepage unter **Veranstaltungen** zu finden. Bei Tagestouren erfolgen die Anmeldungen meist direkt über den „**Online anmelden**“-Button, bei den Mehrtagestouren und Reisen sind die Anmeldemodi auf der jeweiligen Homepage zu finden. Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich, einmaliges Schnuppern ist möglich.

## **TOURENKOSTEN**

Für unsere Mehrtagestouren sind die Kosten hier im Heft und online ausgewiesen. Für die Tagestouren ist ein geringer Beitrag von 10 € bis 25 € zu zahlen, um die Teilnahme zu sichern. Die Kosten sind bei den jeweiligen Touren online ersichtlich.

## **PROGRAMMÄNDERUNGEN**

Da Skitouren stark vom Wetter und der Lawinensituation abhängen, können wir die genaue Einhaltung nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem\*der jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten. Für aus Wetter- oder Sicherheitsgründen oder von dem\*der Teilnehmenden selbst verschuldet unterbliebene Touren können keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Mehrkosten sind von dem\*der Teilnehmenden zu tragen, Guthaben werden rückerstattet. Stornobedingungen findet ihr bei den Tourenanmeldungen!

## **HAFTUNGSBESCHRÄNKUNG**

Unsere Übungsleiter\*innen und Instruktor\*innen (Skitouren, Skihochtouren) sind hervorragend ausgebildet. Im Bergsport besteht ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko, das auch bei umsichtiger Betreuung durch die ÜL/IS nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko muss der\*die Teilnehmende tragen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten sowie Eigenverantwortlichkeit, welche zum sicheren Gelingen der Touren beitragen.



## Liebe Skitourenbegeisterte!

Die letzten Saisonen hatten es schneetechnisch in sich und haben unsere Vorabplanung für das Programm und die tatsächlich durchgeführten Touren ordentlich durcheinandergewirbelt. Es hat sich leider auch letzte Saison wieder gezeigt, dass die Durchführung der Tagestouren immer mehr zu einem Roulette wird. Dies hat teilweise ebenfalls die Skitourenreisen und -wochenenden betroffen, wo man manches Mal erstaunt war, dass man Skitouren trotz Schneebeginn ab ca. 1800 m Seehöhe trotzdem noch durchführen kann. Trotzdem wurde ausreichend herrlicher Schnee gefunden.

Auch im Alpinskiereich waren so manche Wochen spannend und teilweise sehr, sehr warm trotz der Jahreszeit des Hochwinters.

Um uns agiler in unserem Tageskitourenangebot zu machen und besser und schneller auf die jeweils aktuell vorherrschenden Bedingungen reagieren zu können, wird es eine größere organisatorische Umstellung geben. Neben dem bekannten Skitourenlink für alle unsere Skitouren, <https://tinyurl.com/NFWienSkitouren>, bzw. durch Scannen des QR-Codes wird es die Möglichkeit geben, sich in die Tagesskitouren-Interessentenliste einzutragen. Hier werden wir spontan aus-geschriebene Tagesskitouren nach dem First-come-first-served-Prinzip anbieten, sowohl am Wochenende als auch unter der Woche, und reine Öffi-Touren. Details dazu findet ihr auf unse-rer Homepage unter diesem Link: <https://wien.naturfreunde.at/events/angebot/tagesskitouren-saison-2024-25>

Alle weiteren Angebote folgen unserem bewährten Prinzip einer guten und ausgewogenen Mi-schung an Tagesskitouren, Wochenendtouren und längeren Skitourenreisen.



Auf einen schönen Bergwinter,

Eure Skitouren-, Schneeschuh-, Alpinski- und Freeride-Guides

**Bei allen unseren Ski-, Schneeschuhtouren/Freeriden ist folgende Ausrüstung Pflicht:**

- o modernes 3-Antennen-LVS-Gerät
- o Lawinensonde
- o Tourenskischuhe
- o Helm
- o Lawinenschaufel
- o Touren/Ski/Schneeschuhe + Stöcke
- o Steigfelle + Harscheisen
- o Rucksack





## BASIS-TAGESSKITOURENSCHNUPPERN FÜR EINSTEIGER\*INNEN

Dieser Kurs ist ideal für alle (Wieder-)Einsteiger\*innen, die unter der Anleitung unserer erfahrenen Instruktor\*innen die Grundlagen des modernen Skitourengehens erlernen möchten oder einfach wieder ein Update machen möchten.

### Kursinhalte:

Während einer kurzen Skitour werden wir die richtige Technik für den Aufstieg (inklusive Spitzkehren) und die Abfahrt erlernen. Zusätzlich vermitteln wir die Grundlagen der Lawinensuch- tetensuche.

### Kursort:

Die Wiener Hausberge (z. B. Muckenkogel, Tiroler Kogel, Stuhleck, Amundsenhöhe). Der genaue Ort wird abhängig von der Schneelage kurz vor dem jeweiligen Termin bekannt gegeben.

### Anforderungen:

600 Hm im Aufstieg  
Sicheres Skifahren unter allen Schneebedingungen

### Ausrüstung:

Skitourenausrüstung bestehend aus Tourenskiern, Fellen und Schuhen der aktuellen Generation (!), modernes 3-Antennen-LVS-Gerät mit frischen Batterien, Sonde und Schaufel.

Die folgenden Termine sind derzeit fixiert, in Abhängigkeit von den Wetter- und Schneebedingungen. Die Basistouren werden ebenfalls über die Tagestourenliste ausgeschrieben:

### Mürzsteiger Alpen - leicht

Schöne, leichte Touren in den Mürzsteiger Alpen. Gute Technik auf der Piste als Voraussetzung. Aufstieg max. 2 1/2 Stunden. Keine Einkehrmöglichkeit unterwegs!

**Wann:** 18.1.2025  
**Wer:** Irene Schicker  
**Anmeldung:** NF Wien HP  
**Mindestteilnehmer\*innen:** 4 TN, max. 6 TN

### Mürztal - leicht

Leichte bis mittlere Touren in den Mürztaler Alpen. Gute Technik auf der Piste als Voraussetzung, Spitzkehren möglich. Aufstieg max. 2 1/2 bis 3 Stunden. Keine Einkehrmöglichkeit unterwegs!

**Wann:** 8.2.2025  
**Wer:** Irene Schicker  
**Anmeldung:** NF Wien HP  
**Mindestteilnehmer\*innen:** 4 TN, max. 6 TN





## TAGESTOUREN UND MEHRTAGESKITOUREN

Da es in den letzten Jahren leider aufgrund der Bedingungen immer wieder zu Absagen kam, wird das Tagesskitourenangebot, bis auf wenige fixe Termine, in der Saison laufend spontan aktualisiert. Hierzu dient unsere neue Mailingliste. Die Anmeldung zur Mailingliste kann hier erfolgen: <https://wien.naturfreunde.at/events/angebot/tagesskitouren-saison-2024-25/>

Tagestouren werden rechtzeitig angekündigt und der Anmeldelink verschickt. Sie werden auf First-come-first-served-Basis stattfinden. Die Anzahl der maximalen Teilnehmer\*innen wird pro Tour bekanntgegeben.

<p><b>Johnsbach/Gesäuse - mittel</b> Der Nationalpark Gesäuse hat noch weitgehend naturnahe Landschaften. Im Winter bieten die Gipfel rings um das Bergsteigerdorf optimale Bedingungen!</p> <p><b>Wann:</b> 4.1.–6.1.2025 <b>Wer:</b> Plunder/Palmberger <b>Anmeldeschluss:</b> 29.11.2024 <b>Richtpreis:</b> 290 € Mind. 8 TN, max. 12 TN</p>	<p><b>Schneeschuhtage Wiesberghaus</b> Schneeschuhtouren rund ums Wiesberghaus am Dachstein.</p> <p><b>Wann:</b> 10.1.–12.1.2025 <b>Wer:</b> Egon Vizauer <b>Anmeldeschluss:</b> 11.12.2024 <b>Richtpreis:</b> 310 € Mind. 4 TN, max. 6–7 TN</p>
<p><b>Sölktal - mittel</b> Das Gebiet um den im Winter gesperrten Sölkpass bietet Genussstouren für Skitourengeher*innen abseits der Massenskitouren in herrlicher Naturlandschaft.</p> <p><b>Wann:</b> 6.2.–9.2.2025 <b>Wer:</b> Gerhard Plunder <b>Anmeldeschluss:</b> 6.1.2025 <b>Richtpreis:</b> 460 € Mind. 4 TN, max. 6-7 TN</p>	<p><b>Skitourentage Triebener Tauern - Bergerhube - mittel bis schwer</b></p> <p><b>Wann:</b> 20.2.–23.2.2025 <b>Wer:</b> Matthias Neubauer <b>Mehr Informationen:</b> penzing.naturfreunde.at <b>Richtpreis:</b> 300 € inkl. HP Mind. 4 TN, max. 8 TN</p>
<p><b>Gsiesertal - mittel bis schwer</b> Von St. Magdalena aus begeben wir uns auf atemberaubende Skitouren mit einsamen Gipfeln und genialen Aussichten.</p> <p><b>Wann:</b> 23.2.–1.3.2025 <b>Wer:</b> Plunder/Palmberger <b>Anmeldeschluss:</b> 20.1.2025 <b>Richtpreis:</b> 735 € Mind. 8 TN, max. 12 TN</p>	<p><b>Skitourentage Planneralm - mittel</b></p> <p><b>Wann:</b> 6.3.–9.3.2025 <b>Wer:</b> Matthias Neubauer <b>Mehr Informationen:</b> penzing.naturfreunde.at <b>Richtpreis:</b> 400 € inkl. HP Mind. 4 TN, max. 8 TN</p>



## SKIHOCHTOUREN

### Skihochtourentage Venediger Gruppe

Basis: Essener-Rostocker-Hütte  
**Wann:** 26.3.–30.3.2025  
Wer: Matthias Neubauer  
Mind. 4 TN, max. 8 TN  
**Mehr Informationen:**  
penzing.naturfreunde.at  
Richtpreis: 400 € inkl. HP

**Weitere Touren werden im Laufe des Herbstes folgen!**

## AUSBILDUNGEN

### Skitouren Basic - Neuberg/ Mürztal

Ein Wochenende, um den Umgang mit Wetter, Schnee, Geräten, Informationen zu Lawinenberichten, LVS, Rettungstechniken beim Tourengehen zu erlernen oder wieder aufzufrischen.

**Wann:** 10.–12.1.2025  
Wer: Martin Oujezky  
Mind. 5 TN, max. 12 TN  
Anmeldung: NF Wien  
Preis: 274 €  
Anmeldeschluss: 20.12.2024

### Skitechnik für Tourenger\*innen Planneralm

Unterstützt durch die Liftanlagen auf der Planneralm werden wir unsere Abfahrtstechnik fürs freie Gelände trainieren, aber natürlich auch an der Pistentechnik feilen und sicherer werden.

**Wann:** 14.–16.2.2025  
Wer: Martin Oujezky  
Mind. 4 TN, max. 8 TN  
Anmeldung: NF Wien  
Preis: 289 €  
Anmeldeschluss: 20.1.2025

### Variantentage Arlberg (Freeride Camp)

Varianten und Freeriden im größten Skigebiet Österreichs! Unzählige Varianten und Backcountry-Möglichkeiten. Vom Quartier direkt auf die Piste!

**Wann:** 22.–26.1.2025  
Wer: Martin Oujezky  
Mind. 5 TN, max. 8 TN  
Anmeldung: NF Wien  
Preis: 1.019 €  
Anmeldeschluss: 20.11.2024





## ALPINSKI

<p><b>Familien-Skitage in Spital/Pyhrn</b></p> <p>Im Skigebiet Wurzeralm/OÖ während der Weihnachtsferien ein paar Tage lang gemeinsam Skifahren lernen – für Kinder und Jugendliche. Bei Bedarf Skiguiding für die Eltern. Unterkunft: Seminar- &amp; Sporthotel Freunde der Natur, Spital/Pyhrn</p> <p><b>Wann: 2.1.–6.1.2025</b> Wer: Martin Oujezky &amp; Team Preise: Erw. ab 16 J. (mit Kurs): 535 € Kinderkurse ab ca. 4 J. möglich Kinder (0-5 J.): 199 € Kinder (6-9 J.): 395 € Kinder (10-14 J.): 409 € Kinder (15 J.): 419 € bei jeweils 2 vollzahlenden Erwachsenen Anmeldeschluss: Di., 3.12.2024</p>	<p><b>Familien-Skiwoche Mittersill</b></p> <p>Traditionelle WSP-Woche während der Wiener Semesterferien im Hotel Bräurup****, Mittersill</p> <p><b>Wann: 1.2.–8.2.2025</b> Wer: Gerhard FRITZ &amp; Team Preise: Erwachsene: 869 € Kinder (bis 5 J.): 229 € Kinder (6-13 J.): 529 € je im Elternzimmer bei 2 vollzahlenden Erw. Kinderkurse ab Vorschulalter möglich!</p> <p>Weitere Preise und Kategorien online! Anmeldeschluss: Fr., 13.12.2024</p>
<p><b>Skiwoche Trentino - mittel/ schwer</b></p> <p>Rund um das bekannte Skigebiet Sellaronda, Unterkunft im Park Hotel Mater Dei***, Pozza di Fassa (Fassatal). Konditionsstarke Senior*innen gerne gesehen!</p> <p><b>Wann: 9.3.–16.3.2025</b> Wer: Hannes Nowotny &amp; Team Preis: 1.179 € pro Person im DZ 1.099 € pro Person im 3-Bett-Zimmer Anmeldeschluss: Di., 15.10.2024</p>	<p><b>Firnwoche Flirsch/Arlberg - schwer</b></p> <p>Standort: Flirsch am Arlberg zum Winterausklang, Unterkunft in der Pension Grisseemann in Flirsch</p> <p><b>Wann: 22.3.–29.3.2025</b> Wer: Hannes Nowotny Preis: 799 € pro Person EZ-Zuschlag: 63 € pro Woche Anmeldeschluss: Fr., 28.2.2025, 12 Uhr</p>



