



# Programm Winter 2024/25



**Bewegung in der Natur  
ist die beste  
Gesundheitstherapie!**

**Tiefschneetechnik  
und Freeriden**

**Skitouren und  
Skihochtouren mit  
Freunden, Spass und  
Geselligkeit**

**Genuss-  
Mondscheinskitouren**

**Vorankündigung  
Sommer**

**DETAILINFORMATIONEN ZU  
UNSEREN ANGEBOTEN:**  
[www.wechselgebiet.naturfreunde.at](http://www.wechselgebiet.naturfreunde.at)

ZVR-Zahl: 516504839



## Winter Warmup

### Ski Opening Obertauern

Wir haben kein fixes Programm, wir machen was uns gerade Spaß macht, Skitouren, Tanzen, Skifahren, natürlich mit ordentlich Après-Ski.

**Anforderungen:** Bring gute Laune mit

**Unterkunft:** Hotel Moaralm in Obertauern, direkt an der Piste

**Termin:** Treffpunkt: Fr  
06.12. – Ende So  
10.12.2024, Uhrzeit  
wie jeder möchte

**Kurskosten:** € 30,-- (ist vor Ort  
bar zu bezahlen)



## Ausbildung

### Skikurs Tiefschneetechnik Obertauern

Einfahren auf der Piste und ab in den Tiefschnee. Abfahren mit Spaß erlernen bzw. perfektionieren. Andi und Hans zeigen dir, wie du dein Ziel erreichst.

**Inhalte:** Aufwärm- und Skitechnikübungen im freien Gelände, Standardverhaltensregeln

**Anforderungen:** Sicheres Skifahren auf der Piste, Kondition für 6 Std. Skifahren pro Tag

**Unterkunft:** Hotel Moaralm in Obertauern, direkt an der Piste

**Termin:** Fr 10.01. - Mo 13.01.2025

**Kurskosten:** € 200,--  
3,5 Skitage von Fr 11:00h bis Mo15:00h (exkl. Liftgebühren). Das Hotel ist im Besitz der GÖD, für Mitglieder des ÖGB gibt es für die Hotelkosten einen Rabatt.

**Anmeldung:** Hans Schlögl, [h.touren@gmail.com](mailto:h.touren@gmail.com)



## Vorbereitung für den Kurs Tiefschneetechnik

Brauchst du noch Skitechnik auf der Piste? Melde dich ganz einfach und wir werden gemeinsame Termine für einen Skitag finden, um auf der Piste Skitechnik zu üben bzw. zu verbessern.

**Termin:** nach Vereinbarung

**Anmeldung:** Hans Schlögl, [h.touren@gmail.com](mailto:h.touren@gmail.com)



## Skitouren

### Schnupper-Skitour:

Für Skifahrer, die sich abseits der Pisten begeben wollen, vermitteln wir die ersten Eindrücke auf Tourenski, Handhabung der Ausrüstung und der Tourenplanung.

**Termin:** So 29.12.2024

**Tourenziel:** Je nach Schneelage; wird den Teilnehmern bekannt gegeben.

**Schwierigkeitsgrad:** leicht

**Voraussetzungen:** ausreichend Grundkenntnisse im Skilauf, Kondition für 2-3 Std. Aufstieg, Freude an der Bewegung in der Natur

**Ausrüstung:** Tourenski mit Bindung und Skistopper, Tourenskischeuhe, Steigfelle, Sicherheitsausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde)

**Tourenführung:** Hans Schlögl

**Anmeldung:** Hans Schlögl, [h.touren@gmail.com](mailto:h.touren@gmail.com)

## Tagesskitouren

Wir bieten auch diese Saison wieder viele Tagestouren mit den unterschiedlichsten Gipfelzielen an. Hast du Interesse an unseren Tagestouren? Wir informieren dich ganz persönlich per Whatsapp (keine Gruppe). Sende deine Handy-Nr. per Whatsapp an Hans,



0664/2549413. **WICHTIG** du musst diese Nummer von Hans Schlögl speichern, sonst funktioniert unser Info-System nicht. Wir werden dich laufend über unsere Tagestouren informieren.

### Bereits festgelegte Termine für Tagestouren:

- Fr 27.12.2024 TF: Hans; je nach Schneelage
- Jeden Mi ab 15.01.2023 TF: Hans; Veitsch, Schneeberg und viele andere Touren.

Genauere Infos werden bei Anmeldung bekannt gegeben.



## Mondscheinskitouren

In der Hoffnung, dass es Wetter und Schneelage zulassen, planen wir romantische Mondscheinskitouren mit gemütlicher Einkehr. Sonnwendstein von der Südseite oder Veitsch bzw. wo Schnee ist.

- Termine:** Sa 15.02.2023 Sonnwendstein  
Weitere Termine werden in unserem Whatsapp Verteiler bekannt gegeben.
- Treffpunkt:** 17:00h Parkplatz Gasthaus Kummerbauerstadl
- Anforderung:** Kondition für 2-3 Std. Aufstieg mit Tourenski
- Ausrüstung:** Skitourenausrüstung und Stirnlampe erforderlich!
- Anmeldung und Auskunft:** Hans Schlögl, [h.touren@gmail.com](mailto:h.touren@gmail.com)

2880 Kirchberg/Wechsel Markt 71  
[www.sport-tauchner.at](http://www.sport-tauchner.at)

# Sport 2000 Tauchner



## Mehrtagesesskitouren

### Skitourentage zur Faschingszeit

Es ist schon Tradition, unser Skitourenwochenende mit Sport und Tanz, um den Fasching zu feiern.

Leichte bis mittelschwere Genusstouren und hoffentlich pulvrige Abfahrten bei Sonnenschein. Anschließend lassen wir den Abend gemütlich und nährisch ausklingen.

**Termin:** Fr 21.02. - So 23.02.2025

**Unterkunft** Alpenhotel Lanz in Hohentauern

**Anforderungen:** Kondition für 3-4 Std. Aufstieg mit Tourenski, sicheres Skifahren im Gelände, Skitouren- und Notfallausrüstung

**Kosten:** € 310,--

Nächtigung mit HP, Tourenführung

**Anmeldung & Auskunft:** [naturfreunde.wechselgebiet@gmx.at](mailto:naturfreunde.wechselgebiet@gmx.at)





## Hochgebirgsskitouren

### Skitourentage in der Silvretta

Skitouren in der Silvretta sind der Genuß für jeden Skibergsteiger, aber auch für jeden Tourengänger, der die Welt des Hochgebirges erleben möchte. Von unserem Quartier auf 2000m auf der Bielerhöhe starten wir auf die 3000er der Silvretta ohne Risiko von Gletscherspalten. Der Ausblick in das Meer der Schweizer Berge zieht jeden Bergliebhaber in seinen Bann. Einmal Silvretta, immer wieder Silvretta, schwört jeder Besucher dieser Hochgebirgslandschaft.

**Termin:** Sa 08.03. – Do 13.03.2025

**Kosten:** € 780,- Nächtigung mit HP im  
DZ im Gasthof Piz Buin

**Anmeldung:** Hans Schlögl  
[h.touren@gmail.com](mailto:h.touren@gmail.com)



### Zentrale Aspang

2870 Aspang-Markt

Pergenpromenade 1

Tel.: 02642 53535 0

E-Mail: [office@mbp.at](mailto:office@mbp.at)

Bürozeiten:

Montag bis Freitag, 08:00

Uhr – 16:00 Uhr



## Vorankündigungen Sommer 2025

### Mountainbike Quer über die Alpen

Wir suchen Biker für eine Alpenüberquerung, welche gemeinsam in der Gruppe die Tour planen.

**Termin:** Mai-Juni 2025

**Anmeldung:** Hans Schlögl 06642549413 oder [h.touren@gmail.com](mailto:h.touren@gmail.com)

### Mountainbike Traildays Triest

**Termin:** Do 01.05 – So 04.05.2025

### Radtrainingswoche Kärnten

(in Kooperation mit Tröstl-Athletes)

**Termin:** Sa 24.05 – So 01.06.2025

### Alpe Adria Radweg Villach-Grado

**Termin:** Juni 2025 siehe auch unsere Homepage

### Aktivwoche

(in Kooperation mit Tröstl-Athletes)

**Termin:** So 07.09 – Sa 13.09.2025

Nähere Infos werden in unserem Sommerprogramm und auf unserer Homepage bekannt gegeben: [www.wechselgebiet.naturfreunde.at/Angebote/](http://www.wechselgebiet.naturfreunde.at/Angebote/)





**NÄHE IST  
EIN TEIL VON UNS.  
WIR SIND FÜR SIE VOR ORT!**



Daniel Haas



Mag. (FH) Barbara Handler



Ines Menrath, BA



Julian Lind



Andreas Stifter



Tatjana Salburg



Michaela Scherz



Christine Schwarz

**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo - Do: 08:00 - 12:00 Uhr

Fr: 08:00 - 12:00 Uhr / 14:00 - 17:00 Uhr

**BERATUNG NACH VEREINBARUNG**

Mo - Fr: 07:00 - 19:00 Uhr

**SELBSTBEDIENUNGSZONE**

So erreichen SIE uns:

Tel.Nr.: +43 5 02195-9908

E-Mail: [info32195@raiffeisenmail.com](mailto:info32195@raiffeisenmail.com)

