

## Yoga-Auszeit am Berg

**Termin 1: 14.07.2025 - 20.07.2025**

**Termin 2: 18.08.2025 - 24.08.2025**



© Gasteinertal, Laura & Julia, Doris Presch, Naturfreunde

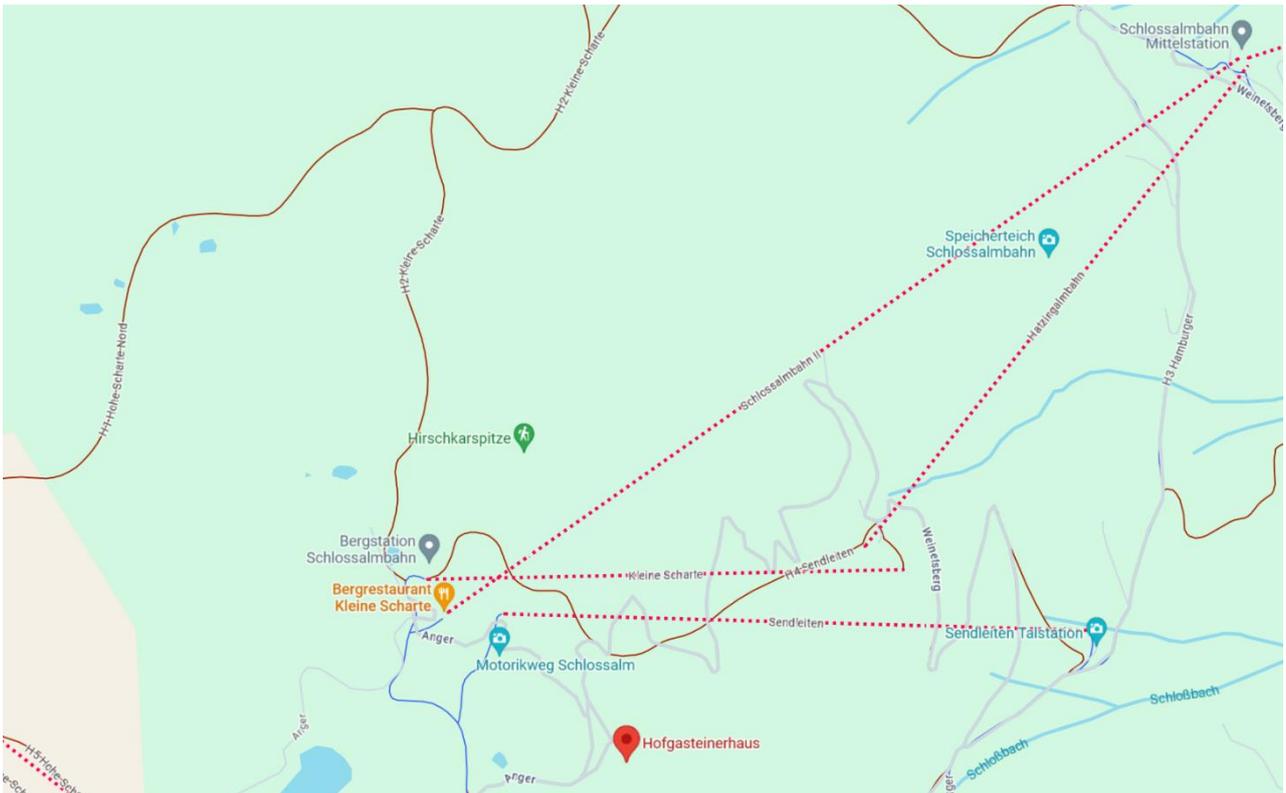
### Reise Beschreibung

Im Juli und August 2025 gibt es eine abwechslungsreiche, aktive und entspannende Yogawoche mit langjährig erfahrenen Yoga-Lehrerinnen im wunderschönen, neu errichteter Hofgasteinerhaus auf einer Seehöhe von 2000 m. Zwei sanfte tägliche Yoga-Einheiten, gesundes Essen, interessante Gespräche und auch viel freie Zeit und Erholungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung.

Eure Yoga-Stundenerwarten dich inmitten der Gasteiner Bergwelt, weitab von Autolärm und Alltagsstress. Die klare Luft der Berge unterstützen Regeneration von Körper Geist und Seele.

**Reisearte:** Retreat  
**Gruppengröße:** Mindestens. 10 / Maximal. 14  
**Dauer:** 7 Tage  
**Schwierigkeitsgrad:** Leicht bis Mittel  
**Reiseleitung Termin 1:** Julia Gruseck  
**Reiseleitung Termin 2:** Doris Presch

<b>Termin:</b>	<b>pro Person im Doppelzimmer</b>	<b>Nicht Mitglieder</b>	<b>Einzelzimmer Zuschlag</b>
14.07.25 - 20.07.25	ab 949,-- €	Aufpreis 100,-- €	180,-- €
18.08.25 - 24.08.25			



inkludierte Leistungen.	exkludierte Leistungen:
<ul style="list-style-type: none"> <li> Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer</li> <li> 12x Yoga-Einheiten</li> <li> Yoga Matte &amp; Polster</li> <li> Halbpension</li> <li> Kurtaxe</li> <li> Bergfahrt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Reiseversicherung: StornoSchutz der Europäischen Reiseversicherung</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Servicepauschale 25€</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Trinkgelder</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> persönliche Ausgaben</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Getränke</li> </ul>

### Anmerkungen:

Es gelten die AGB des Naturfreunde Reisebüros und die ARB 1992.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Du hast bei uns die Möglichkeit, einen Reiseschutz für diese Reise zu buchen. Informationen dazu erhältst du im Reisebüro oder online unter

[https://service.europaesische.at/doc/de/Informationsblatt\\_StornoSchutz-IPID-SS\\_2024-DE-001.pdf](https://service.europaesische.at/doc/de/Informationsblatt_StornoSchutz-IPID-SS_2024-DE-001.pdf)

Bei nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, behält sich der Veranstalter vor die Veranstaltung abzusagen. Der schon bezahlte Preis wird dabei selbstverständlich zurückerstattet.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine möglichst frühzeitige Anmeldung.

**Veranstalter:** Naturfreunde Reisebüro

### Auskunft & Buchung:

Naturfreunde Reisebüro & Freizeitbetriebe GmbH

Viktoriagasse 6, 1150 Wien

Tel.: 01/894 73 29

E-Mail: [reisebuero@naturfreunde.at](mailto:reisebuero@naturfreunde.at)

Webseite: [www.reisen.naturfreunde.at](http://www.reisen.naturfreunde.at)