



Ortsgruppe **Nüziders**

Jahresprogramm 2025

Liebe Vereinsmitglieder!

Mit einem tollen Freizeitprogramm starten wir in die neue Saison. Staatlich geprüfte Lehrwarte stellen sich mit viel Engagement für die verschiedenen Aktivitäten zur Verfügung und hoffen auf rege Inanspruchnahme.

Unter dem Motto „wir leben Natur“ versuchen wir unsere Ausgangsziele mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit Fahrgemeinschaften zu erreichen. Unterstütze auch du uns bei unserem Beitrag für die Natur.

Mit einem herzlichen „Berg frei!“ grüßt

Robert Helperstorfer
Vorsitzender e.h.

Wintersonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 21. Dezember 2024

Wir feiern die längste Nacht und die herannahenden wieder länger werdenden Tage am Gipfel mit dem Winterfeuer.

Treffpunkt: 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee- und Lawinensituation ist zu beachten, die Mitnahme von Grödl wird empfohlen.

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** rolandburger0@gmail.com

Schitourenkurs

Fr. 10. und Sa. 11. Jänner 2025

Wenn auch du abseits der gesicherten Pisten in ruhiger Natur unsere Berglandschaft mit Ski und Fell unter Rücksichtnahme von Flora und Fauna genießen möchtest, laden wir dich zu unserem Kurs

„**Sicher auf Schitour**“ herzlich ein.

Themen: Entscheidungsstrategien in der Lawinenkunde;
(Standardmaßnahmen, Lawinenlagebericht, Gelände, Notfall Lawine)

Wann / Wo: Theorieabend: 10. Jän. 2025, 19:00 – 22:00 Uhr
im Vereinslokal der NF Nüziders
(6714 Nüziders, Waldburgstraße 1)
Praxistag: 11. Jän. 2025, 9:00 – 16:00 Uhr in Kleingruppen.
Ziel wird je nach Schneelage am Theorieabend mitgeteilt.

Unkostenbeitrag: € 25,-

Anmeldung und Detailinfo:

Roland Langebner, Tel. 0664 4602488

roland.langebner@yahoo.com

Interessierte haben die Möglichkeit ihr erworbenes Wissen und Können in einem zusätzlichen auf diesen Kurs aufbauenden Ausbildungsmodul zu erweitern. Es wird in 8 Einheiten vom 6. Jänner - 2. März 2025, angeboten. Nähere Infos auf unserer Homepage der NF-Vorarlberg oder bei Martin Bentele +43 676 6797587.

Schitour: Gehrenspitze 1.871 m

Sa. 25. Jänner 2025

Von Bad Laterns steigen wir Richtung Furkajoch auf. Vorbei an der Sackalpe, dann über kupiertes Gelände zum Gipfel

Anforderung: leicht, auch für Anfänger geeignet

Aufstieg: ca. 2,5 Stunden, 750 Höhenmeter

Anmeldung: bis 23.1.2025

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;
Tel.: 0664 3407742;
E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at

Schitour: Hoher Freschen, 2.004 m

Sa. 1. Februar 2025

Beliebte Schitour im Laternsertal. Aufstieg über das Skigebiet Nob.
Auch für Anfänger geeignet.

Anforderung: leicht;

Aufstieg: 3 Stunden, 800 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 29.1.2025;

Kontakt und Detailinfo: Gerald Furgler;

Tel: 0699 10117669;

E-Mail: gerald.furgler@a1.net

Schitour: Oberzalimkopf, 2.340 m

Sa. 8. Februar 2025

Schöne Tour mit einem großartigen Ausblick. Wir starten bei der Palüdbahntalstation in Brand, über die Untere Brüggele Alp und der Oberzalimhütte geht's auf den Oberzalimkopf.

Anforderung: gute Kondition, gutes Schifahren;

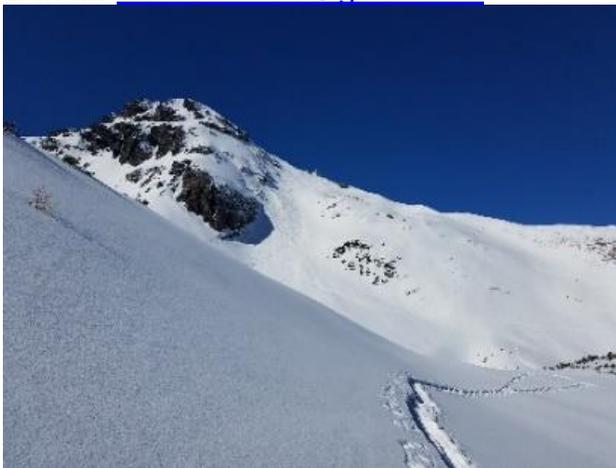
Aufstieg: ca. 4 Stunden, 1200 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 5.2.2025

Kontakt u. Detailinfo: Marko Burtscher;

Tel.: 0664 73457222;

E-Mail: markobur133@gmail.com



Nüziderser Schitourentage: Silvretta

Do. 13. Februar bis So. 16. Februar 2025

Die Silvretta mit ihren klassischen Gipfeln ist eines der schönsten Schitourengebiete der Ostalpen. Vier Täler mit lohnenden Zielen öffnen sich von der Bielerhöhe, wo wir im Alpengasthof Piz Buin nächtigen.

Unkostenbeitrag: € 15,- pro Tag

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 12.1.2025;

Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner und Gerald Furgler;

Tel: 0664 4602488; **E-Mail:** roland.langebner@yahoo.com

Tel: 0699 10117669; **E-Mail:** gerald.furgler@a1.net



Nüziderser Schitourenwoche: Silvretta

Sa. 15. Februar bis Di. 18. Februar 2025

oder/und Di. 18. Februar bis Sa. 22. Februar 2025

Wir nächtigen in unserer Basis, dem Naturfreunde-Haus auf der Bielerhöhe. Unterbringung in Mehrbettzimmern mit Waschbecken, WLAN, Etagedusche und Etagen-WC; Ab dort starten wir unsere den Teilnehmern und Verhältnissen angepassten Touren mit 3 – 5 Stunden Aufstieg.

Leistungen: geführte Touren, Nächtigung, Frühstück, Lunchpaket und Abendessen.

Paket 1: Anreise Sa. 15.2. – 10:00 Uhr Bahn; Abreise Di. 18.2. - letzte Bahn
Kosten: € 270,- für 3 Nächtigungen und 4 mögliche Touren

Paket 2: Anreise Di. 18.2. - letzte Bahn; Abreise Sa. 22.2. – letzte Bahn
Kosten: € 270,- für 4 Nächtigungen und 4 mögliche Touren

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 26.1.2025;

Kontakt und Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at

Schitour: Alvier 2.343 m

Sa. 1. März 2025

Abwechslung bis zum Schluss verspricht diese schöne Schitour im Kanton St. Gallen auf den Alvier.

Anforderung: mäßig;

Aufstieg: ca. 3,5 Stunden, 970 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 27.2.2025;

Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner;

Tel: 0664 4602488;

E-Mail: roland.langebner@yahoo.com

Skitour: Vergaldner Schneeberg, 2.588 m

Sa. 8. März 2025

Schöne Tour mit einem großartigen Ausblick zu Madrisa, Rotbühelspitze und tief in die Silvretta hinein. Die weiten Hänge bei der Abfahrt, lässt jedes Tiefschneefahrerherz höherschlagen.

Voraussetzung: Gute Kondition, Schitechnik und Trittsicherheit;

Aufstieg: ca. 4 Stunden, 1.200 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 3.3.2025;

Kontakt und Detailinfo: Michael Seeberger;

Tel: 0664 88500762;

E-Mail: michael.seeberger@getzner.at

Sonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 21. Juni 2025

Bei guten Verhältnissen gibt es ein besonderes Bergerlebnis für Jung und Alt! Anschließend gemütlicher Ausklang in der Frassen Hütte. Bei Bedarf ist die Übernachtung selbst zu reservieren (Gudrun & Tenjing; Tel. 0664 1412437)

Treffpunkt: 19 Uhr auf der Frassen Hütte oder um 21 Uhr am Gipfel;

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** rolandburger0@gmail.com

Alpine Tour: Roggelskopf, 2.284 m

Sa. 28. Juni 2025

Schöne, lange Bergtour auf den sehr markanten Roggelskopf. Treffpunkt in Braz im Klostertal, vorbei am Masonwasserfall zur Masonalpe und weiter von der Westseite zum Normalweg auf den Roggelskopf (einzelne seilversicherte, steile Stellen).

Abstieg über die Dalaaser Seite, den Rauhen Staffel, Mustringalpe, zurück nach Dalaas und mit den Öffis zurück nach Braz.

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition

Aufstieg: ca. 6 Stunden mit ca. 1600 Höhenmeter

Abstieg: ca. 3,5 Stunden

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 26.6.2025

Kontakt u. Detailinfo: Florian Margreitter; **Tel.:** 0664 5146610;

E-Mail: florian.margreitter@bertsch.at



Bike&Hike: Westliche Fluhspitze im Verwall, 2.653 m

Sa. 19. Juli 2025

Wir fahren mit dem Bike (auch E-Bike) von Partenen über das Ganifer in Richtung Kopsstausee. Bei der Abzweigung Verbellaalpe fahren wir weiter zur Heilbronner Hütte (Bikedepot). Über einen Pfad gelangen wir zum Brüllenden See. Einem markierten Pfad folgend, gelangen wir zu Beginn leichter, im obersten Teil etwas steileren und die letzten Höhenmeter über Blockgestein zur Fluhspitze auf 2653m. Dort erwartet uns ein schöner Rundumblick. Der Abstieg erfolgt über den gleichen Weg.

Anforderung: gute Kondition, Bike-Ausrüstung (Helm, Handschuhe, ...);

Zeit Bike: ca. 3 Stunden (Zeit für Normalbike), 1.190 Höhenmeter;

Zeit Fußweg: ca. 2 Stunden Aufstieg, ca. 1 Stunde Abstieg;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 17.7.2025;

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** rolandburger0@gmail.com

Bergwanderung: Margelchopf, 2.164 m

Sa. 26. Juli 2025

Zur Edelweißblüte geht es zu unseren Schweizer Nachbarn.

Aufstieg ab dem Berghaus Malbun hoch über Buchs.

Anforderung: im Gipfelbereich Trittsicherheit (stahlseilgesichert)

Gehzeit: 4 Stunden, ca. 800 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 24.7.2025;

Kontakt und Detailinfo: Angelika & Werner Hämmerle;

Tel: 0664 73591683; **E-Mail:** dreimaedels@aon.at

Bike&Hike: Ballunspitze - Klettersteig, 2.671 m

Sa. 2. August 2025

Sehr schöner Grenzberg zu Tirol in der Silvretta.

Wir starten mit dem Bike (E-Bike) in Partenen. Über das Ganifer biken wir zum Kops-Stausee und von dort zum Einstieg Silvapark Klettersteig. Rückfahrt eventuell über die Bieler Höhe.

Anforderung: Klettersteig Schwierigkeitsgrad C + D, gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist unbedingt erforderlich;

Ausrüstung: Klettersteigset und Helm

Gesamtzeit: 380 Höhenmeter (Klettersteig);

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 30.7.2025;

Kontakt und Detailinfo: Gerald Furgler;

Tel: 0699 10117669;

E-Mail: gerald.furgler@a1.net

Bike&Hike: Galinakopf, 2.198 m

Sa. 9. August 2025

Wir starten beim Wanderparkplatz, mit dem Bike auf dem Güterweg bis Vordergampalpe. Ab hier zu Fuß über die Lohnspitze auf den Galinakopf.

Anforderung: gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Aufstieg mit dem (E-)Bike: ca. 500 Höhenmeter

Gehzeit: ca. 4 Stunden, ca. 850 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 6.8.2025;

Kontakt u. Detailinfo: Marko Burtscher; **Tel.:** 0664 73457222;

E-Mail: markobur133@gmail.com

Klettertour: Großer Litzner 3.109m Großes Seehorn 3.121 m

Sa. 16. bis So. 17. August 2025

Ein echter alpiner Klassiker der Ostalpen in der Silvretta. Tolle Klettertour, mit Überschreitung, die auch über die beeindruckende Felsnadel des Großen Litzner führt. Die Route verläuft überwiegend in weglosem, teilweise blockigem Gelände und wird meist mit sehr gutem Fels belohnt.

Treffpunkt: am Sa. 16.8. um 17: Uhr auf der Saarbrücker Hütte (die geführte Tour startet und endet auf der Hütte)

Anforderung: Klettererfahrung im 4. Schwierigkeitsgrad, Abseiltechnik, Kondition, Trittsicherheit (mit Steigeisen) Schwindelfreiheit;

Ausrüstung: Kletterrüstung, Steigeisen;

Gehzeit: 2. Tag ca. 9 Stunden

Unkostenbeitrag: € 15,- pro Tag

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 13.07.2025;

Kontakt und Detailinfo: Joachim Humpl;

Tel: 0664 9260356;

E-Mail: joachim.humpl@sv-humpl.at



Bike&Hike: Zitterklapfen 2.403m

Sa. 23. August 2025

Sehr schöne und anspruchsvolle Bergtour auf einen der schönsten Berggipfel im Bregenzerwald. Von Au (800m) mit dem E-MTB/MTB auf Forstwegen bis zur Annalperau-Alpe (1370m). Von dort startet die anspruchsvolle Bergtour hinauf zu den Quellen des Dürrenbach, über die Steinkare zum Felseinstieg, von hier hinauf zur Ostgratscharte (teilweise Seilsicherung) und auf dem mäßig schwierigen Grat zum Hauptgipfel. Abstieg erfolgt auf derselben Route und mit dem Rad zurück ins Tal.

Anforderung: Trittsicherheit, Klettern I. Grad, Schwindelfreiheit, gute Kondi;

Gehzeit: Bike ca. 2 Stunden, Aufstieg ca. 600 Höhenmeter

Hike ca. 7 Stunden, Aufstieg ca. 1100 Höhenmeter

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 12.8.2025;

Kontakt und Detailinfo: Michael Seeberger;

Tel: 0664 88500762;

E-Mail: michael.seeberger@getzner.at



Bike&Hike: Spuler Schafberg, 2.678 m

Sa. 13. September 2025

Mit dem Bike (E-Bike) von Fischteich in Zug, durchs Stierloch (kurzzeitig steil), übers Stierlochjoch und zur Ravensburger Hütte (Bikedepot). Von hier aus dann zu Fuß über den Normalweg auf der Südseite auf den Spuler Schafberg.

Abstieg über den gleichen Weg zur Ravensburger Hütte und den per Bike vorbei am Dalaaser Staffel und durchs Zugertal zurück nach Zug.

Anforderung: gute Kondition;

Aufstieg mit dem (E-)Bike: ca. 1,5 Stunden, 550 Höhenmeter;

Gehzeit: ca. 3 Stunden, ca. 750 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 11.9.2025;

Kontakt u. Detailinfo: Florian Margreitter; **Tel.:** 0664 5146610;

E-Mail: florian.margreitter@bertsch.at



Alpine Tour: Tilisuna Schwarzhorn, 2.460 m

Sa. 20. September 2025

Von Latschau über die Alpila-Alpe, den Tobelsee zum Schwarzhorn-Sattel. Dort verlassen wir die ausgetretenen Pfade und kraxeln teilweise ausgesetzt dem Gipfel entgegen. Nach dem Abstieg über die gleiche Route erwartet uns noch ein schöner Höhenweg bis zur Tschaggunser Mittagsspitze.

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

Gehzeit: ca. 8 Std., Aufstieg ca. 1.500 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 18.9.2025;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at



Bergwanderung: Hennekopf, 2.704 m

Sa. 4. Oktober 2025

In der Silvretta von der Bielerhöhe erst ins Bieltal Richtung Getschnerscharte. Dann ein Stück weglos zu den Henneseen, auf den Gipfel und am Normalweg retour.

Anforderung: Trittsicherheit

Gehzeit: 5 Stunden, ca. 720 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 2.10.2025;

Kontakt und Detailinfo: Angelika & Werner Hämmerle;

Tel: 0664 73591683; **E-Mail:** dreimaedels@aon.at

Wintersonnwendfeuer: Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 20. Dezember 2025

Wir feiern die längste Nacht und die herannahenden wieder länger werdenden Tage am Gipfel mit dem Winterfeuer.

Treffpunkt: 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee- und Lawinensituation ist zu beachten, die Mitnahme von Grödl wird empfohlen.

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** rolandburger0@gmail.com

Felsklettertag für Kinder

Sa. 6. September 2025

Damit unsere Nachwuchs-Kletterer auch im Sommer zu ihrem Vergnügen kommen, treffen wir uns im Klettergarten-Rifa in Partennen zum Klettern im Fels. Alle Eltern sind herzlich eingeladen das Betreuersteam zu unterstützen.

Treffpunkt: 10 Uhr im Klettergarten-Rifa in Partennen;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at

Kinderklettern in der Volksschule Nüziders

Für Kinder und Jugendliche, in der kalten Jahreszeit ca. jeden zweiten Freitag von 17 - 19 Uhr. Dabei stehen Spiel, Spaß und Freude am Klettern im Vordergrund. Jene, die bereits Erfahrung im Klettern haben, können unter Anleitung ihr Kletterkönnen steigern und verbessern.

Termine Anfang 2025:

Fr.: 17. und 31. Jänner 2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Fr.: 07. und 28. Februar 2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Fr. 14. und 28. März 2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Fr. 11. April 2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Termine Ende 2025:

Fr. 26. September 2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Fr. 10. und 24. Oktober 2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Fr.: 07. und 21. November 2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Fr. 05. Dezember 2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Wo: Turnhalle Volksschule Nüziders, Schulgasse 8;

Kontakt, Anmeldung und Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at



Stornogebühren für Übernachtungen:

Bei Touren mit Übernachtung können bei der Absage Stornogebühren anfallen. Diese sind von den angemeldeten Teilnehmern über unser Vereinskonto (NF Nüziders; IBAN: AT41 3746 8000 0901 0174) zu bezahlen.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung zu den Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass deren Namen, Telefonnummern und Mail-Adressen untereinander weitergeleitet werden dürfen. Das beinhaltet auch die Zustimmung, dass Fotos die bei der Veranstaltung gemacht werden, untereinander ausgetauscht und für öffentliche Berichte verwendet werden dürfen. Wer damit nicht einverstanden ist, muss das widerrufen.

Fahrtkosten:

Bei Fahrgemeinschaft werden pro km und Auto, € 0,30, gerechnet. Die Gesamtsumme wird dann unter den Teilnehmern aufgeteilt.

Es lohnt sich Mitglied zu sein!

- Tolle Freizeitangebote
- Umfangreiches Aus- und Fortbildungsprogramm
- Attraktive Freizeit- Unfallversicherung
- Hüttenermäßigung auf allen Hütten Österreichs
- Eintrittsermäßigung in der Kletterhalle K1 Dornbirn
- Eintrittsermäßigung Klammerei Bürs
- Es ist schön Mitglied einer großen Alpin- und Umweltorganisation mit über 125-jähriger Tradition zu sein.

Mit der Bezahlung des Mitgliedsbeitrages bist Du im Falle einer Hubschrauberbergung automatisch weltweit versichert.

Kontaktdaten:

Vorsitzender: Robert Helperstorfer
Telefon: 0664 3407742
E-Mail: nueziders@naturfreunde.at
Homepage: <http://nueziders.naturfreunde.at>