

Internet: <http://neubau.naturfreunde.at>

E-Mail: [neubau@naturfreunde.at](mailto:neubau@naturfreunde.at)

 Facebook: „Naturfreunde Neubau“

## Willkommen im Frühling/Sommer 2025

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Im vorliegenden Sommerprogramm findet Ihr die Touren der Naturfreunde Wien Neubau von Ende März bis September 2025. Wie immer findet Ihr bei uns Wanderungen in allen Schwierigkeitsstufen.

**Hans Griener**  
Obmann NF Neubau:



### Der Winter geht - die Wanderzeit beginnt!

„Mehr Bewegung“ und „Mehr frische Luft!“ So lauten zumeist die guten Vorsätze für das neue Jahr. Und da können die Naturfreunde Neubau weiterhelfen.

Wir bieten ein breites Angebot an Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Je länger die Tage, desto länger werden üblicherweise auch unsere Wanderungen. Alle unsere Touren sind mit dem Schwierigkeitsgrad 1-3 ☀ gekennzeichnet und zusätzlich ist die Weglänge in km und Stunden sowie die Höhenmeter angegeben, die für die jeweilige Tour geplant sind.

Bitte beachtet: Unterschiedliche Touren stellen unterschiedliche Anforderungen an die Teilnehmer:innen und an die Guides. Der Guide hat die Verantwortung für die jeweilige Tour. Das bedeutet, dass er oder sie entscheiden muss, ob die Tour in der geplanten Form stattfinden kann und ob sie auch für alle Teilnehmer:innen passt. Dazu gehört auch die Planung der maximalen Teilnehmerzahl, denn der Guide muss immer den Überblick behalten können und so kann es auch vorkommen, dass wir bei einer Tour nicht alle Teilnehmer mitnehmen können, die gerne mitgehen würden. Im Zweifelsfall ruft bitte den jeweiligen Guide an oder sendet ihr oder ihm ein Email. So kommt Ihr zur für Euch geeigneten Tour, zum Spaß und zum „Erholungs-Faktor“.

**Vereinsführung der Ortsgruppe Neubau:** Vorsitzender: Mag. Johann Griener Stv.: Manfred Zechmeister

#### So erreicht Ihr uns

- Anmeldung zu Veranstaltungen: Direkt beim jeweiligen Guide (lt. Programm) per Email, Telefon oder WhatsApp
- Allgemeine Anfragen: Hans Griener, E-Mail: [bikenmithans@yahoo.de](mailto:bikenmithans@yahoo.de)

- HANS -



---

■ **Aschermittwoch, 05.03.2025**  **W**  **Zum Heringsschmaus nach Heiligenkreuz**  
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Am Aschermittwoch gehen wir die 1. Etappe des Wiener Wallfahrer-Wanderweges von Rodaun nach Heiligenkreuz. Beim Klosterwirt im Stift Heiligenkreuz steht an diesem Tag traditionell ein Heringsschmaus auf der Tageskarte. Daneben gibt es natürlich auch viele andere Speisen, außer Fleisch.

Gehzeit / Weglänge: ca 5 Std, 16 km, 560 Hm – **begrenzte Teilnehmeranzahl !**  
Treffpunkt: Wien Rodaun, Endhaltestelle der Straßenbahnlinie Nr. 60, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.  
Anmeldung: bis spätestens Sonntag, 02.03.2025 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder [sabina.karlovits@aon.at](mailto:sabina.karlovits@aon.at)

■ **Samstag, 22.03.2025**  **W**  **Wanderung „Knöpferlbahn“ Sophienalpe**  
NF Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Wegstrecke: Neuwaldegg, Rieglerhütte, Sophienalpe, Hameau, Häuserl am Roan Salmansdorf usw. Einkehr geplant

Gehzeit / Weglänge: ca 5 Std, 200 Hm - **begrenzte Teilnehmeranzahl !**  
Treffpunkt: 09.00 Uhr, Endstation Straßenbahn 43 Neuwaldegg  
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 18.03.2025 bei Elisabeth Szabo, Tel. 0664/8151881 oder [elisabeth.szabo@gmx.at](mailto:elisabeth.szabo@gmx.at)

■ **Sonntag, 30.03.2025**  **W**  **Schlossrunde Eichbüchl**  
NF-Guide: **Katalin Russegger**

Wir starten unsere lange, aber gemütliche Rundwanderung in Bad Sauerbrunn, südöstlich von Wiener Neustadt. Unser Weg führt uns über sanfte Hügel zum denkmalgeschützten Schloss Eichbüchl in Katzelsdorf und wieder retour.

Gehzeit / Weglänge: ca 5 Std, 15 km, 400 Hm  
Treffpunkt: 10.00 Uhr, Bahnhof Bad Sauerbrunn  
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 27.03.2025 bei Katalin Russegger, Tel. 0699/19206908

■ **Samstag, 05.04.2025**  **W**  **Buchbergwarte**  
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Wir gehen den Römerweg von Rekawinkel nach Neulengbach. Einkehr auf dem Buchberg im letzten Drittel der Wanderung.

Gehzeit / Weglänge: ca 5 Std, 16 km, 400 Hm - **begrenzte Teilnehmeranzahl !**  
Treffpunkt: Bahnhof Wien Hütteldorf (Eingangshalle / Bäckerei Anker), Autofahrer können am Bahnhof Rekawinkel parken und mit dem Zug von Neulengbach zum Ausgangspunkt zurückkehren. Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.  
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 02.04.2025 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder [sabina.karlovits@aon.at](mailto:sabina.karlovits@aon.at)

■ **Sonntag, 13.04.2025**  **W**  **Rund um Nöstach**  
NF-Guide: **Katalin Russegger**

Die sanften Hügel mit ihren Laubwäldern und grünen Wiesen rund um Nöstach sind die Ziele unserer gemütlichen Frühjahrs-wanderung. Etwa bei der Hälfte unserer Wanderung erreichen wir die im Wald verborgenen, beeindruckenden Überreste der Kirchenruine, die dem Heiligen Pankratius geweiht wurde.

Gehzeit / Weglänge: ca 4 Std, 12 km, 400 Hm  
Treffpunkt: Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.  
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 10.04.2025 bei Katalin Russegger, Tel. 0699/19206908

■ **Samstag, 26.04.2025**  **W**  **Rundweg Lanzenkirchen**  
NF Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Der Weg führt vom Bf Lanzenkirchen am Rosalia zur Aussichtswarte Lanzenkirchen/Wiesen. Dort warten tolle Ausblicke bis zum Neusiedler See und auf der anderen Seite zu Schneeberg und Rax.

Gehzeit / Weglänge: ca 16 km, 5 Std, 200 Hm – **begrenzte Teilnehmeranzahl !**  
Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant. Details bzgl. Treffpunkt usw. bei Anmeldung.  
Anmeldung bis spät. Mittwoch, 23.04.2025 bei Elisabeth Szabo, Tel. 0664/8151881 oder [elisabeth.szabo@gmx.at](mailto:elisabeth.szabo@gmx.at)



■ **Samstag, 03.05.2025**  
NF-Guide: **Ingrid Schacherl**



**Wanderung auf den Kreuzberg**

Die Wanderung führt vom Bahnhof Payerbach-Reichenau auf den Kreuzberg zur Speckbacher Hütte (Einkehrmöglichkeit). Wunderschöne Ausblicke gibt es auf die Rax, den Schneeberg und das wunderschöne Schwarzatal.

Gehzeit / Weglänge: ca 5 Std, 13 km, Auf- und Abstieg: 640 Hm

Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 30.04.2025 bei Ingrid Schacherl, Tel. 0699/81388191 oder [office@ingrid-schacherl.net](mailto:office@ingrid-schacherl.net)

■ **Sonntag, 11.05.2025**  
NF-Guide: **Ingrid Schacherl**



**Wanderung auf die Walburgangerhütte**

Anspruchsvolle Wanderung auf Waldwegen mit traumhaften Aussichten und Einkehrmöglichkeit.

Gehzeit / Weglänge: ca 5 Std, 12 km, 750 Hm

Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 08.05.2025 bei Ingrid Schacherl, Tel. 0699/81388191 oder [office@ingrid-schacherl.net](mailto:office@ingrid-schacherl.net)

■ **Donnerstag, 15.05.2025**  
NF Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**



**„Aigner Runde“**

Rundwanderweg in Lindabrunn; Einkehr unterwegs geplant.

Gehzeit / Weglänge: ca 14 km, 4 Std, 330 Hm – **begrenzte Teilnehmeranzahl !**

Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant. Details bzgl. Treffpunkt usw. bei Anmeldung.

Anmeldung bis spät. Montag, 12.05.2025 bei Elisabeth Szabo, Tel. 0664/8151881 oder [elisabeth.szabo@gmx.at](mailto:elisabeth.szabo@gmx.at)

■ **Samstag, 17.05.2025**  
NF-Guide: **Sabina Karlovits**



**Flatzer Wand**

Abseits der Massen ist die Flatzer Wand noch ein Geheimtipp für Wanderer und Kletterer. Wir nehmen einen Wanderweg, es gibt jedoch einzelne kurze alpine Passagen, daher ist Schwindelfreiheit und Trittsicherheit notwendig. Rundweg von Neunkirchen. Einkehr in der Naturfreunde hütte auf der Flatzer Wand.

Gehzeit / Weglänge: ca 6 Std, 17 km, 550 Hm - **begrenzte Teilnehmeranzahl !**

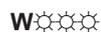
Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof (Bäckerei Ströck / Kurkonditorei Oberlaa) oder Bahnhof Neunkirchen für die Autofahrer. Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 14.05.2025 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder [sabina.karlovits@aon.at](mailto:sabina.karlovits@aon.at)

■ **Sa/So 24./25.05.2025**  
NF-Guide: **Mathilde Gander**



**Weekend**



**Traunstein (1691 m) 2-Tagestour**

Wir nehmen den Hernlersteig auf den Gipfel des Traunstein (1691 m). Übernachtet wird im Traunsteinhaus. Der Abstieg erfolgt über den Naturfreundesteig und Miesweg geht es zurück Richtung Gmunden. Auf den Traunstein gibt es keinen einfachen Weg. Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Ausdauer werden daher vorausgesetzt!

Begrenzte Teilnehmerzahl! Genauere Infos bei Anmeldung.

Gehzeit / Weglänge: *Tag 1:* ca 5 Std, 6 km, +1380/-250 Hm: *Tag 2:* 3 Std, 5 km, +40/-1180 Hm

Treffpunkt: Wien Hbf., Hin- und Rückfahrt mit der ÖBB

Anmeldung: bis spätestens Sonntag, 10.05.2025 bei Mathilde Gander, Tel.: 0680/2082444 oder [mathilde\\_g@gmx.net](mailto:mathilde_g@gmx.net)

■ **Freitag, 06.06.2025**  
NF-Guide: **Ingrid Schacherl**



**Wanderung Knofeleben**

Rundwanderung auf Waldwegen über Knofeleben mit traumhaften Aussichten und Einkehrmöglichkeiten.

Gehzeit / Weglänge: ca 5 Std, 12 km; 750 hm

Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung: bis spätestens Dienstag, 03.06.2025 bei Ingrid Schacherl, Tel. 0699/81388191 oder [office@ingrid-schacherl.net](mailto:office@ingrid-schacherl.net)



■ **Samstag, 14.06.2025**   
NF Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**



**Rundwanderung Puchberg am Schneeberg**

Eine wunderschöne Wanderung im Talkessel von Puchberg, vorbei beim Wasserfall, der Burg Losenheim, durch die Au und über die Hubertuskapelle zurück nach Puchberg.

Gehzeit / Weglänge: ca 17 km, 6 Std, 400 Hm – **begrenzte Teilnehmeranzahl !**

Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant. Details bzgl. Treffpunkt usw. bei Anmeldung.

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 11.06.2025 bei Elisabeth Szabo, Tel. 0664/8151881 oder [elisabeth.szabo@gmx.at](mailto:elisabeth.szabo@gmx.at)

■ **14. – 21.06.2025**  
NF-Guide: **Mathilde Gander**



**Wanderwoche im Gasteinertal**

Mehrere Tages- und Halbtageswanderungen rund um das Gasteinertal,  
Unterkunft in kleinem, familiär geführtem Wellnesshotel mit Halbpension in Bad Gastein;  
**Begrenzte Teilnehmerzahl ! Nur Doppelzimmer !**

**ACHTUNG ! Anmeldung bis Ende Februar 2025 – Restplätze vorhanden** bei Mathilde Gander,  
Tel. 0680/2082444 oder [mathilde\\_g@gmx.net](mailto:mathilde_g@gmx.net)

■ **Donnerstag, 19.06.2025**   
NF-Guide: **Sabina Karlovits**



**Wöglerin**

Eine Wanderung im Ortsgebiet der Gemeinde Wienerwald. Wir umrunden großräumig die malerisch gelegene, bereits seit dem 12. Jh erschlossene Siedlung. Start und Ziel ist in Sulz. Geplante Einkehr im GH Schöny in Hochrotherd und im GH Zur Wöglerin am Ende der Wanderung

Gehzeit / Weglänge: ca 4,5 Std, 15 km, 300 Hm - **begrenzte Teilnehmeranzahl**

Treffpunkt: Bahnhof Liesing, Busbahnhof, für Autofahrer Bushaltestelle Sulz/ Kirchengasse, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung: bis spätesens Montag, 16.06.2025 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder [sabina.karlovits@aon.at](mailto:sabina.karlovits@aon.at)

■ **Samstag, 21.06.2025**   
NF-Guide: **Katalin Russegger**



**Von Gloggnitz nach Payerbach - Überschreitung!**

Eine aussichts- und höhenmeterreiche Wanderung von Gloggnitz nach Payerbach, die nur für erfahrene Wanderer mit viel Durchhaltevermögen und Trittsicherheit geeignet ist.

Vom Bahnhof Gloggnitz wandern wir gleich zu Beginn recht steil auf den Silbersberg, wo wir mit den ersten tollen Ausblicken belohnt werden. Unschwierig führt uns der Weg weiter Richtung Priggwitz. Ab Priggwitz wird unser Weg erneut steil und steinig, Nachdem wir die meisten Höhenmeter gemeistert haben, wird unser Weg Richtung Waldburgangerhütte wieder gemütlicher. Nach einer ausgedehnten Rast auf der Waldburgangerhütte steigen wir über den Hochberg Richtung Payerbach ab. Die Tour ist nur bedingt für Hunde geeignet.

Gehzeit / Weglänge: ca 7 Std, 15 km, 1000 Hm - Trittsicherheit wird gefordert !

Treffpunkt: 09.00 Uhr, Bahnhof Gloggnitz, Ausgang Untere Silbersbergstraße

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 19.06.2025 bei Katalin Russegger, Tel. 0699/19206908

■ **Samstag, 05.07.2025**   
NF-Guide: **Katalin Russegger**



**Kieneck - Enzianhütte**

Wir treffen uns bei der St. Magdalena Kirche im Ortskern von Furth an der Triesting. Bereits nach ein paar Minuten verlassen wir den Ort und unsere Wanderung beginnt auf einem nur sanft steigenden Wanderweg mit Rundumblick auf die malerische Landschaft um Furth. Bald führt uns der Weg steiler bergauf durch die Wälder und die Wanderung wird etwas kraftraubender. Nach dem Atzsattel beginnt der schönste Abschnitt der Tour und wir wandern fast durchgehend auf einem breiten, gemütlichen Berg Rücken. Auf dem Geißruck (1074m) machen wir unsere erste Pause, auf der Enzianhütte dann eine ausgiebige Mittagspause. Der Abstieg führt uns über den Weißriegel (826m) entlang des Staffgrabenbaches zurück nach Furth.

Gehzeit / Weglänge: ca 8 Std, 19 km, 950 Hm

Treffpunkt: 09.00 Uhr, Furth an der Triesting, Parkplatz bei der St. Magdalena Kirche

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 03.07.2025 bei Katalin Russegger, Tel. 0699/19206908



■ **Samstag, 11.07.2025**  
NF-Guide: **Sabina Karlovits**



**Greifenstein**

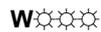
Rundwanderung vom Bahnhof Greifenstein zur Burg und weiter nach Hadersfeld, eventuell bis zur Redlinger Hütte und zurück. Nach Beendigung der Wanderung kann, wer möchte (auf eigene Verantwortung!) das nahe Strandbad besuchen.

Gehzeit / Weglänge: abhängig von den Tagestemperaturen - **begrenzte Teilnehmeranzahl**

Treffpunkt: Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 08.07.2025 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder [sabina.karlovits@aon.at](mailto:sabina.karlovits@aon.at)

■ **Samstag 02.08.2025**  
NF-Guide: **Mathilde Gander**



**Hohe Veitsch (1981 m)**

Von Nivalpl geht es dem Rodelbach entlang durch den steilen Graben zur Gingatzwiese und auf den Gipfel. Nach der Stärkung im Graf-Meran-Haus gehen wir über die Sohlenalm zurück nach Nivalpl. Trittsicherheit und Ausdauer sind unbedingt erforderlich.

Gehzeit / Weglänge: ca. 6 Std, 13 km, ca. 1100 Hm

Treffpunkt: 07:00 Uhr, U6 Am Schöpfungswerk (Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 31.07.2025 bei Mathilde Gander, Tel. 0680/2082444 oder [mathilde\\_g@gmx.net](mailto:mathilde_g@gmx.net)

■ **Samstag, 06.09.2025**  
NF-Guide: **Sabina Karlovits**



**Glockenberg**

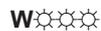
Eine Rundwanderung im Weinviertel. Start und Ziel ist Ulrichskirchen. Einkehr im letzten Drittel der Wanderung in Schleinbach, wenn möglich Heurigenbesuch nach Beendigung der Wanderung.

Gehzeit / Weglänge: ca 5 Std, 16 km, 350 Hm - **begrenzte Teilnehmeranzahl**

Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof (Bäckerei Ströck / Kurkonditorei Oberlaa), Zustiegsmöglichkeiten unterwegs, bzw Bahnhof Ulrichskirchen für Autofahrer, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 03.09.2025 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder [sabina.karlovits@aon.at](mailto:sabina.karlovits@aon.at)

■ **Samstag 13.09.2025**  
NF-Guide: **Mathilde Gander**



**Tirolerkogel (1379 m)**

Langer, abwechslungsreicher Aufstieg von Türritz auf den Tirolerkogel mit dem Annaberger Haus. Ein paar Wegpassagen sind etwas steiler, der Großteil des Weges aber unschwierig.

Gehzeit / Weglänge: ca 7 Std, 18 km, ca 1100 Hm

Treffpunkt: 07:00 Uhr, U4 Hütteldorf, Bahnhofsvorplatz (Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 11.09.2025 bei Mathilde Gander, Tel. 0680/2082444 oder [mathilde\\_g@gmx.net](mailto:mathilde_g@gmx.net)

■ **Samstag, 27.09.2025**  
NF Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**



**Trude Marzik-Weg, Schönberg am Kamp (Rundwanderung)**

Die Südhänge des Manhartsberges mit ihren typischen Weinterrassen treffen hier auf die Flusslandschaft des Kamps und die Ausläufer des mystischen Gföhlerwaldes. Das Ergebnis ist eine ganz besondere Mischung aus Wein, Wasser und Wald mitten im Naturpark, die man anderswo lange sucht.

Gehzeit / Weglänge: ca 15 km, 5 Std, 250 Hm – **begrenzte Teilnehmeranzahl !**

Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant. Details bzgl. Treffpunkt usw. bei Anmeldung.

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 24.09.2025 bei Elisabeth Szabo, Tel. 0664/8151881 oder [elisabeth.szabo@gmx.at](mailto:elisabeth.szabo@gmx.at)

# Klettersteig

---

■ **Samstag, 31.05.2025**



**Klettersteigkurs für Anfänger & Wiedereinsteiger**

NF-Guides: **Johann Griener & Katalin Russegger**

Damit das Begehen eines Klettersteiges zu einem schönen Erlebnis werden kann, müssen zahlreiche Punkte beachtet werden. Unser Kurs beinhaltet die theoretischen und praktischen Basics, die für die sichere Begehung von Klettersteigen bis zu Schwierigkeitsniveau C erforderlich ist. Das 1x1 der Tourenplanung, das Verstehen von Topos, die korrekte Anwendung der Ausrüstung, das Erlernen der benötigten Knoten und sicheres Gehen im Gelände.

Voraussetzungen:

Grundkondition für etwa 4 Stunden Bewegung

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit im Gelände

Hinweis: Spezielle Ausrüstung erforderlich (Helm, Gurt, Klettersteigset werden benötigt)

Standort:

Bergkraxler-Klettersteig bei Bad Fischau

Weitere Informationen werden bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Kostenbeitrag je Teilnehmer:in: EUR 20,-

Anmeldung: bis spätestens Montag, 26.05.2025 bei Katalin Russegger, Tel. 0699/19206908

---

## RAD

## MTB

### MOUNTAINBIKE / RAD

**Hinweise für Radtouren: Helmpflicht !** bitte vorher Funktionsfähigkeit des Fahrrads überprüfen.  
Teilnahme mit E-Bikes möglich (bitte Akkuladung überprüfen)

■ **Samstag, 05.04.2025**



**Losradeln im Burgenland**

NF-Guide: **Manfred Zechmeister**

Wir starten die heurige Bikesaison mit der Teilnahme an der Radveranstaltung „Losradeln im Burgenland“. Das ist eine Veranstaltung der Region Nordburgenland, eine Radtour die 8 Gemeinden zwischen Klingenbach und Oggau verbindet. In jeder Gemeinde wird Unterhaltung und Kulinarik geboten, wir werden aber auch den einen oder anderen Abstecher ins Hügelland und in die Weinberge am Neusiedlersee unternehmen.

Streckenlänge ca 50 km / 500 Hm, Tempo wird den Teilnehmern angepasst, technisch nicht zu schwer, durchschnittliche Grundkondition wird vorausgesetzt.

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 03.04.2025 bei Manfred Zechmeister, Tel. 0660/3435123  
oder [manf62@hotmail.com](mailto:manf62@hotmail.com)

■ **Sonntag, 18.05.2025**



**MTB-Tour zwischen Retz und Znaim**

NF-Guide: **Manfred Zechmeister**

Wir radeln von Retz nach Znaim, eine Runde durch den Nationalpark Tayatal und dann wieder nach Retz zurück. Zwei schöne Städte, viel Natur - was will man mehr.

Streckenlänge ca 50 km / 800 Hm, Tempo wird den Teilnehmern angepasst, technisch nicht zu schwer, durchschnittliche Grundkondition wird vorausgesetzt.

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 15.05.2025 bei Manfred Zechmeister, Tel. 0660/3435123  
oder [manf62@hotmail.com](mailto:manf62@hotmail.com)

■ **Sonntag, 13.07.2025**



**MTB-Tour in Wien-Umgebung**

NF-Guide: **Manfred Zechmeister**

Die Strecke wird noch bekannt gegeben, Interessierte bitte rechtzeitig anmelden.

Streckenlänge max. 50 km / 800 Hm, Tempo wird den Teilnehmern angepasst, technisch nicht zu schwer, durchschnittliche Grundkondition wird vorausgesetzt.

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 10.07.2025 bei Manfred Zechmeister, Tel. 0660/3435123  
oder [manf62@hotmail.com](mailto:manf62@hotmail.com)

■ **Sonntag, 07.09.2025**

M☀☀

**MTB-Tour in Wien-Umgebung**NF-Guide: **Manfred Zechmeister**

Die Strecke wird noch bekannt gegeben, Interessierte bitte rechtzeitig anmelden.

Streckenlänge max. 50 km / 800 Hm, Tempo wird den Teilnehmern angepasst, technisch nicht zu schwer, durchschnittliche Grundkondition wird vorausgesetzt.

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 04.09.2025 bei Manfred Zechmeister, Tel. 0660/3435123 oder [manf62@hotmail.com](mailto:manf62@hotmail.com)■ **Freitag, 23.05.2025**

R☀☀

**Piestingtal**NF-Guide: **Susanne Schiestl**

Anreise mit dem Zug. Auf ruhigen Radwegen fahren wir durch die Aulandschaft des Piestingtals. Einkehr unterwegs geplant

Streckenlänge: ca 70 km, Fahrzeit etwa 5 Std, ca 500 Hm – **begrenzte Teilnehmeranzahl !**

Anmeldung: bis spätestens Dienstag, 20.05.2025 bei Susanne Schiestl, Tel. 0664/3019133

■ **Montag, 30.06.2025**

R☀☀

**Radtour Wien – Umgebung**NF-Guide: **Susanne Schiestl**

Die Strecke wird noch bekannt gegeben

Streckenlänge: max. 70 km / 400 Hm, Tempo wird den Teilnehmern angepasst, technisch nicht zu schwer, durchschnittliche Grundkondition wird vorausgesetzt

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 26.06.2025 bei Susanne Schiestl, Tel. 0664/3019133

**VORSCHAU**■ **September 2025:**

W☀☀

**Niederer und Hoher Hengst**

NF – Guide: Katalin Russegger

Eine wildromantische Überschreitung des Niederen &amp; Hohen Hengstes die uns über den Kleinen Sattel teilweise auf einem kaum begangenen Pfad, teilweise im weglosen Gelände zuerst auf den Niederen Hengst (1313hm), anschließend über den Großen Sattel auf den Hohen Hengst (1450hm) mit herrlichem Panoramablick auf den Schneeberg führt.

Gehzeit / Weglänge: ca 5 Std, 15 km und 800 Hm

■ **Wandertage Ferienregion Böhmerwald, 17. – 21. September 2025**

Wanderführung: Sabina Karlovits / Emmerich Szabo

Programm in Ausarbeitung, Voranmeldung möglich, begrenzte Teilnehmer- und Einzelzimmeranzahl !

**MUSIKGYMNASTIK****Frühling/Sommer 2025**■ **Jeden (nicht schulfreien) Montag Musikgymnastik**

Sport am Montag

Für jede Altersgruppe; Aufwärmen, Dehnen und Kräftigen sowie Konditionsverbesserung unter Anleitung von geschulten TrainerInnen. Garderoben und Duschen sind vorhanden.

Ort: Turnsaal Schulgebäude, 1070 Wien, Zollergasse 41;

Zeit: Turnen: 18:00-19.30 Uhr. Volleyball: 19.30-21.00 Uhr

Gymnastikbeitrag pro Abend: € 3,- Wir empfehlen unsere günstige Semesterkarte um € 25,-.

Semesterkarte bitte per Überweisung auf NF Ortsgruppe Neubau Konto: AT65 3200 0000 0931 0913

**Wellness**Infos Turnen: Im Turnsaal oder bei Manfred Zechmeister. Tel.: 0660/3435123 oder E-Mail: [manf62@hotmail.com](mailto:manf62@hotmail.com)Infos Volleyball: bei Günther Koch. Tel.: 0664/73870313 oder E-Mail.: [g.a.koch@aon.at](mailto:g.a.koch@aon.at)

# TERMINÜBERSICHT März bis September 2025

		Datum	Guide		Tour
März	Mi	05.03.2025	Sabina	W☀☀	zum Heringsschmaus nach Heiligenkreuz
	Sa	22.03.2025	Elisabeth und Emmerich	W☀	Wanderung "Knöpfelbahn" Sopienalpe
	So	30.03.2025	Katalin	W☀	Schlossrunde Eichbüchl
April	Sa	05.04.2025	Sabina	W☀☀	Buchbergwarte
	Sa	05.04.2025	Manfred	M☀☀	Losradeln im Burgenland
	So	13.04.2025	Katalin	W☀	Nöstach
	Sa	26.04.2025	Elisabeth und Emmerich	W☀	Rundweg Lanzenkirchen
Mai	Sa	03.05.2025	Ingrid	W☀☀	Kreuzberg
	So	11.05.2025	Ingrid	W☀☀	Walburgangerhütte
	Do	15.05.2025	Elisabeth und Emmerich	W☀	Aigner-Runde in Lindabrunn
	Sa	17.05.2025	Sabina	W☀☀	Flatzer Wand
	So	18.05.2025	Manfred	M☀☀	MTB-Tour zwischen Retz und Znaim
	Fr	23.05.2025	Susanne	R☀☀	Piestingtal-Radweg
	Sa/So	24./25.05.2025	Mathilde	W☀☀☀	Traunstein
Sa	31.05.2025	Katalin und Hans	K☀	Klettersteigkurs Anfänger und Wiedereinsteiger	
Juni	Fr	06.06.2025	Ingrid	W☀☀	Knofelebene
	Sa	14.06.2025	Elisabeth und Emmerich	W☀	Rundwanderung Puchberg am Schneeberg
	Sa - Sa	14. - 21.06.2025	Mathilde	W☀☀ - W☀☀☀	Wanderwoche Gasteinertal
	Do	19.06.2025	Sabina	W☀	Wöglerin
	Sa	21.06.2025	Katalin	W☀☀☀	von Gloggnitz nach Payerbach - Überschreitung
	Mo	30.06.2025	Susanne	R☀☀	Radtour Wien - Umgebung
Juli	Sa	05.07.2025	Katalin	W☀☀☀	Kieneck -ENZIANHÜTTE
	Sa	11.07.2025	Sabina	W☀	Greifenstein
	So	13.07.2025	Manfred	M☀☀	MTB-Tour in Wien-Umgebung
August	Sa	02.08.2025	Mathilde	W☀☀☀	Hohe Veitsch
September	Sa	06.09.2025	Sabina	W☀☀	Glockenberg
	So	07.09.2025	Manfred	M☀☀	MTB-Tour in Wien-Umgebung
	Sa	13.09.2025	Mathilde	W☀☀☀	Tiroler Kogel
	Mi - So	17. - 21.09.2025	Sabina und Emmerich	W☀☀	Wandertage im Böhmerwald
	Sa	27.09.2025	Elisabeth und Emmerich	W☀	Schönberg am Kamp

Hinweis: Aufgrund von Witterung oder anderen Umständen können Touren abgesagt, umgeplant oder verschoben werden. Aktuelle Informationen zu den Terminen bzw. Änderungen oder zusätzliche Termine finden Sie auf unserer Homepage unter „Veranstaltungen“ auf [www.neubau.naturfreunde.at](http://www.neubau.naturfreunde.at)

## Orientierungshilfe „NF-Neubau Navigator“

W☀	Einfache Wanderung, für jedermann zu bewältigen
W☀☀	Mittelschwere Bergtour, nicht unbedingt für Anfänger
W☀☀☀	Alpine Bergtour, Kondition und Trittsicherheit notwendig
K☀	Klettersteig für Anfänger
K☀☀	Klettersteig für Fortgeschrittene
K☀☀☀	Klettersteig für Experten
R☀	Radtour (Straße oder befestigten Wege), einfach
R☀☀	Radtour (Straße oder befestigten Wege), für Geübte
R☀☀☀	Radtour (Straße oder befestigten Wege), Strecke mit Profil

M☀	Mountainbiketour einfach
M☀☀	Mountainbiketour für Geübte
M☀☀☀	Mountainbiketour schwierig
HT☀☀☀	Hochtour
	Einkehrmöglichkeit unterwegs
	Für Familien geeignet
<b>Wellness Weekend Week</b>	Hier wird besonders auf Wohlbefinden Wert gelegt
	2- oder 3-Tagesveranstaltung am Wochenende
	Mehrtages-Veranstaltung mit längerer Anreise

Österreichische Post AG SP 08Z037675S  
Naturfreunde Neubau, 1020 Wien, Vorgartenstraße 129-143/2/10/42

... neugierig auf mehr?  
Die nächste Ausgabe der  
**Zeit für Freizeit**  
erscheint im Sep. 2025

Impressum: Zeit für Freizeit, 19. Jahrgang, Feb. 2025, Nr. 1

Herausgeber und Medieninhaber:  
Naturfreunde Neubau, 1020 Wien, Vorgartenstraße 129-143/2/10/42  
Mediendesign und Layout: Mag. Johann Griener  
E-Mail: [bikenmithans@yahoo.de](mailto:bikenmithans@yahoo.de)  
Fotos: Naturfreunde Neubau

Diese Zeitung erhalten alle Mitglieder der Naturfreunde Ortsgruppe Neubau (ZVR 476176188), sowie Naturfreunde-Mitglieder des 6., 7., 8., 9. und 15. Bezirks, außerdem all jene, die ihr Interesse an der Zeitung bekannt gegeben haben.