

BLUDENZ BERG FREI

Naturfreunde Bludenz



Naturfreunde.at
bludenz.naturfreunde.at

Programm 2025

Naturfreunde Bludenz . Arno Strecker, 0676/9114140, bludenz@naturfreunde.at

- Skitouren
- Skifahren
- Wandern & Bergsteigen
- Mountainbike
- Klettern & Klettersteige
- Kinder & Jugend
- Fitness & Sportgymnastik
- Volleyball
- Bludenzner Vereinsausflug

Lebe die Freiheit!

Skitouren

So., 23. Februar – Sa., 1. März: Bludenzertouren

Kursnummer S2509 - Schöne Tourenziele, herrliche Pulverabfahrten.
Anforderungen: gute Skitechnik 40°, Spitzkehrentechnik, gute Kondition 4 – 5 h im normalen Gehtempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit; **Leistungen:** 6 x N inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, **Organisation:** Franz Sturmer; **Preis:** 465 €; **Infos/Anmeldung** beim Landesbüro Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa. 15. Februar: Sulzfluh 2.814m

Von Vandans mit dem Bus nach Gargellen, dann mit Liftunterstützung zum höchsten Punkt im Skigebiet. Nach einer kurzen Abfahrt geht es zum ersten Wegpunkt, dem St. Antonier Joch. Danach weiter in Richtung Riedkopf, wobei wir am Grenzkamm nach Partnun in die Schweiz abfahren. Von dort aus erfolgt ein langer Anstieg durch das Gemschtobel auf die Sulzfluh; Abfahrt durch den Rachen bis nach Vandans zurück zum Parkplatz. **Anforderung:** schwer
Ausrüstung: Tagestouren-, LVS-Ausrüstung und Harscheisen. **Gehzeit:** 6 h, 1550 Hm; **Infos/Anmeldung bis 8.2.** bei Franz Sturmer, 0681/81121769, berg.stuf@gmail.com.

Sa., 15. März: Mehlsack, 2.652m

Bei guten Bedingungen eine schöne Tour von der Mausstelle in Zug über das Schneetal auf den Mehlsack. Bei guten Bedingungen könnte der Spuler Schafberg mit bestiegen werden.

Anforderung: mittel bis schwer. **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung und Harscheisen. **Gehzeit:** 4 ½ h, 1150 Hm; **Infos/Anmeldung bis 8. 3** bei Franz Sturmer, 0681/81121769, berg.stuf@gmail.com.

Sa., 20. Dezember: Abschlusstour, kleine Madrisa Runde

Der Pension entgegen! Geboten wird eine landschaftlich herrliche Rundtour in Gargellen. Dabei wird der mächtige Madrisastock via Valzifental und Gandatal umrundet. Ab Gargellen flach und lang, dann über steilere Böden ins Gandatal und unter der Madrisa durch zum steilen Madrisa Joch, 2.600 m. Zwischenabfahrt in die Schweiz mit kurzem Gegenanstieg auf das Gaviejoch, zurück nach Gargellen, Einkehr obligatorisch. **Anforderung:** mittel, lange Tour, gute Kondition, Skitechnik, Spitzkehren; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS, Harscheisen; **Gehzeit:** 5 ½ h, 1200 Hm; **Treff:** Gargellen Parkplatz oder Vereinbarung; **Infos/Anmeldung bis 15. 12.** bei Günter Griesser, alpenguenter@gmail.com.

Schifahren

Sa., 8. Februar: Vereinsskitag, Silvretta Montafon, Tageskarten nur € 29

Kursnummer R2506 - Die Silvretta Nova zählt zu den größten Skigebieten in Vorarlberg, das tolle Angebot der vergünstigten Tageskarten sollte genutzt werden. Fahren in der Gruppe oder freies Skifahren. An diesem Tag können Tageskarten zum Einheitspreis von nur 29 € gekauft werden. **Treff:** 9 Uhr, Talstation Versettla Bahn, Gaschurn, wir empfehlen die Anreise mit Zug und Bus; **Kosten:** € 29 je Karte, Einzahlung mit Namen und Kursnummer. Konto: Naturfreunde Vorarlberg, IBAN: AT37 2060 1034 0002 3200; **Infos/Organisation:** Schneesportreferentin Ulrike Rädler, 0650/7750800, ulrike@ntr.at; **Verbindliche Anmeldung bis 5. 2.** beim Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 30. März: Naturfreunde-Landesski- & Snowboardtag, St. Anton am Arlberg

Zum Ausklang der Wintersaison laden die Naturfreunde Vorarlberg alle Ski- und Snowboardfans zur gemeinsamen Skigaudi in eines der bekanntesten Skigebiete der Welt ein. Mit unseren Ski-Instruktoren können sie das tolle Skigebiet mit den schönsten Pisten erkunden. Der Skitag findet bei jeder Witterung statt, Anreise erfolgt individuell oder mit dem Zug. Liftkarten sind am Schalter selbst zu besorgen. Liftkartenzuschuss für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre in Begleitung eines Elternteiles wird bei Anmeldung und mit Absprache vom Landesbüro von der Naturfreundejugend übernommen. Weitere Info und Details nach Anmeldung. **Treff:** 8.30 Uhr, St. Anton a. A., Kasse Galzig, **Dauer:** bis 15 Uhr; **Infos/Organisation:** Ulrike Rädler, ulrike@ntr.at, 0650/7750800; **Anmeldung bis 24. 3.** Beim Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Fr., 8. Dezember: Skitechniktag für geübte Geländefahrende – Montafon

Verbesserung der Skitechnik mit vielen Tipps und Tricks. Zuerst Grundschwünge auf der Piste, dann der Feinschliff im pistennahen Gelände. Angesprochen sind gute Skifahrende, welche zum Saisonauftakt ihre Technik auf Stand bringen wollen. **Anforderungen:** Skitechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Alpin- bzw. Tourenski, LVS-Ausrüstung; **Kosten:** Liftkarte, Organisationsbeitrag teilnehmerabhängig für Liftkarte; **Treff:** nach Vereinbarung; **Infos/Anmeldung bis 4. 12.** bei Günter Griesser, 05574/45781, voarlberg@naturfreunde.at.

Wandern & Bergsteigen

So., 26. Jänner: Winterwanderung Bartholomäberg

Beliebte Winterwanderung, Rellseck, Fritzenssee, Parzelle Sassela und zurück ins Dorf. **Anforderung:** leicht; **Gehzeit:** 4 h, 400 Hm; **Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Stöcke, Jause; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 16. Februar: Wanderung im Walgau

Ab Ludescher Auen, der Lutz entlang, zur Einmündung der Ill und zurück.
Anforderungen: leicht; **Gehzeit:** 3 h; **Ausrüstung:** Jause, Getränk;
Infos/Anmeldung bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 30. März: Wanderung Raggal, Steinle, Bludenz

Lohnende Wanderungen an den Sonnenhängen des Walgaus. **Anforderung:** leicht; **Gehzeit:** 3 h, 200 Hm; **Ausrüstung:** kleine Jause, Getränk;
Infos/Anmeldung bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

Fr., 11. April: Narzissenweg, St. Margarethen, CH

Ein Meer von gelben Narzissen sowie ein wunderbarer Blick über den Bodensee und Rheintal macht diese Wanderung besonders lohnend. **Anforderung:** leicht, Kondition; **Gehzeit:** 4 ½ h, 450 Hm, 12 km; **Ausrüstung:** Stöcke, Jause, Getränk, Reisedokument; **Infos/Anmeldung bis 9. 4.** bei Heidrun Milde, 0680/3158799, milde.h@gmx.at.

So., 13. April: Rundwanderung Außerbraz

Herrliche Wanderung in wunderschöner Frühlingslandschaft. Von Außerbraz nach Böden und zurück. **Gehzeit:** je nach Schneelage 2 – 3 h;
Infos/Anmeldung bis 11. 4. bei Silvia Scherer, 0660/3430104.

← verschoben auf 18.05.2025

So., 27. April: Schuttannen – Hüttenhexe Nicole Emser Hütte - Millrütte

Mit Öffis bis Schuttannen, dann dem Forstwanderweg folgend bis Emser Hütte. Nach der Einkehr weiter zum Götzner Haus und mit dem Bus zurück.
Anforderungen: leicht; **Ausrüstung:** Stöcke, Getränk, Jause; **Gehzeit:** 3 h, 320 Hm; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 4. Mai: Wanderung Felsbandweg Feldkirch

Von Tosters vorbei an der Tostner Burg und der 1000-jährigen Eibe mit schönen Ausblicken ins Rheintal. **Ausrüstung:** Bergschuhe, Stöcke, Jause, Getränke; **Gehzeit:** 4 h, 550 Hm, 10 km; **Infos/Anmeldung bis 2. 5.** bei Heidrun Milde, 0680/3158799, milde.h@gmx.at.

So., 11. Mai: Vormittagswanderung zum Muttertag

Gemütliche Wanderung, eventuell mit Frühstück. **Anforderungen:** leicht; **Ausrüstung:** Getränk; **Gehzeit:** 2 ½ h; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So. 25. Mai: Wanderung von Stallehr nach Braz

Leichte und Landschaftlich schöne Wanderung dem Alfenzbach folgend Braz. Bei Interesse kann der Weg verlängert werden. **Gehzeit:** 1 - 2 h; **Infos/Anmeldung** bei Silvia Scherer, 0660/3430104.

Do., 29. Mai: Wanderung Oberlech, Köbersee, Schröcken Neßlegg

Über Auenfeldsattel und Auenfeldalpe zum wunderschön gelegenen Köbersee.
Anforderung: leicht, Kondition; **Gehzeit:** 4 h, 190 Hm auf, 420 Hm ab;
Ausrüstung: Wanderschuhe, Stöcke, Jause, Getränk; **Infos/Anmeldung bis 27. 5.** bei Heidrun Milde, 0680/3158799, milde.h@gmx.at.

So., 11. Juni: Ländlerundfahrt mit Öffis

Beitrag zur Vorarlberger Umweltwoche. Die Ländletour startend mit dem Bus ab Bludenz, über Lech, Bregenzerwald nach Bregenz, dann mit der Bahn zurück nach Bludenz. Es bleibt Zeit, unser Ländle aus einer anderen Perspektive zu erkunden. Auf der Fahrt legen wir Zwischenhalte für 1 bis 2 kurze Wanderungen.
Anforderung: leicht; **Ausrüstung:** Jause, Getränk; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 15. Juni: Wanderung Mengschlucht - Campingplatz Garfrenga

Spannender Weg, welcher mit Fortdauer etwas anspruchsvoller wird.
Anforderung: mittel, Kondition, Trittsicherheit; **Gehzeit:** 4 h, 260 Hm, 9 km;
Ausrüstung: Bergschuhe, Stöcke, Jause, Getränk; **Infos/Anmeldung bis 13. 6.** bei Heidrun Milde, 0680/3158799, milde.h@gmx.at.

Sa., 21. Juni: Sonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Besonderes Bergerlebnis für Junge und Junggebliebene! Um 22 Uhr wird angezündet, gemütlicher Ausklang in der Frassen Hütte. Bei Bedarf ist die Übernachtung selbst zu reservieren, Gudrun & Tenjing, 0664/1412437; **Treff:** 19 Uhr auf der Frassen Hütte oder um 21 Uhr am Gipfel. Bei unsicherem Wetter informieren wir am Samstag bis 14 Uhr auf der Homepage der Naturfreunde Vorarlberg über eine Terminverschiebung. **Anmeldung** nicht erforderlich.

So., 29. Juni: Vorarlberger Naturfreundewandertag Gauertalhaus

Geselliges Treffen auf dem 2024 neu sanierten Haus der Naturfreunde Vorarlberg. Es werden verschiedene Wandertouren sowie eine Biketour angeboten. Hüttenpächterin Anna Mangeng und ihr Team freuen sich über viele kleine und große Gäste. Infos ab Mai auf der Homepage und dem Monats-Newsletter. **Infos/Anmeldung** beim Landesbüro, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 5. Juli: Kulturhistorisch-botanische Bergwanderung - Wiegensee, Verwall/Silvretta

Die Wanderung führt über weniger begangene Wege ab Partenen über Frons auf dem Schrofenweg zum Wiegensee, auf dem Landschaftsweg ins Verbellatal, über im Gsäss ins Ganifer und entlang des Vallülabaches zum Bella Maisäß.
Anforderung: gute Kondition, trittsicher; **Gehzeit:** 5 ½ h, 800 Hm; **Ausrüstung:** griffige Bergschuhe, genügend Getränke, keine Einkehr; **Treff und Ziel:** Partenen Loch (Bushaltestelle); **Infos/Anmeldung bis 3.7 von 18 bis 21 Uhr** bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges.NF@gmx.at.

So., 15. Juli: Golmer Seenweg

Ab Bergstation Grüneck vorbei an kleinen Bergseen und Mooren zum Hättaberger Joch, über den Golmer Höhenweg zurück. **Anforderungen:** mittel; **Gehzeit:** 4 h, 520 Hm; **Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Jause, Getränk; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

Sa., 19. Juli: Wanderung Klostersaler Umwelthütte, 2.362 m, Silvretta

Ab Bielerhöhe entlang des westlichen Ufers des Silvretta Stausees, dann dem Fahrweg folgend bis zur Hütte, wo wir Picknick machen. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Wanderausrüstung, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 360 Hm, 11 km; **Treff:** 8.00 Uhr, Parkplatz Silvretta Kiosk oder Absprache, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 15. 7.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

Sa., 26. Juli: Bergwanderung Küngs Maisäß – kleine Gratüberschreitung im Verwall

Vom Klostersal über den Brazer Stein zu Küngs Maisäß. Durch den Wald von Bomatschies an der Alpe Latons vorbei zum Baziesfürkili, wo wir den Verwall überschreiten, ab dort steil hinab zum Valleu und weiter nach Vandans, Abstecher zur Davena, 1 h, möglich; **Anforderung:** gute Kondition, trittsicher; **Gehzeit:** 7 h, 1200 Hm; **Ausrüstung:** griffige Bergschuhe, Getränke. **Treff:** Dalaas, Bushaltestelle Krone; **Ziel:** Vandans Bahnhof; **Infos/Anmeldung bis 3. 7. von 18 - 21 h** bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges.NF@gmx.at.

So., 3. August: Wanderung Grasjoch, Alpe Guess, Grasjoch

Ab Bergstation Grasjoch, wandern wir dem Wormser Höhenweg entlang bis zur Abzweigung Rossberg. Ein Anstieg zu den Seen Alpe Guess, Abstieg zur Alpe, zurück zur Bergstation. **Anforderung:** mittel; **Kondition:** ; **Gehzeit:** 4 ½ h, 650 Hm; **Ausrüstung:** Jause, Getränke; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 17. August: Wanderung im Großen Walsertal

Mit Bus nach Buchboden, starten zu einer beeindruckenden Wanderung entlang des Lutzbaches, vorbei an der Kessischlucht, einem Wasserfall zur Metzgerobel Alpe, Einkehr, auf gleichem Weg zurück. **Anforderungen:** mittel; **Gehzeit:** 3 h, 300 Hm; **Ausrüstung:** kleine Jause, Getränk; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 7. September: am Jakobsweg Strengen nach Schnann

Auf den Spuren des Jakobsweges in Tirol, in Schnann endete unsere letzte Teil-Etappe. An- und Abreise mit Öffis. **Anforderungen:** mittel; **Gehzeit:** 3 ½ h; **Ausrüstung:** Jause, Getränke; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

Do., 18. - So., 21. September: Landesalptour Vinschgau, Texelgruppe

4 Tage Busausflug mit verschiedenen Wanderungen, Bergsteigen, Klettersteige unter fachkundiger Leitung der Naturfreunde-Guides. **Ort:** Hotel Elisabeth in Meran; Detailausschreibung ab Juli. Begrenzte Teilnehmerzahl. **Kosten:** 470 € im DZ, 520 € im EZ; **Organisation:** Fachreferat Alpin, Peter Lasselsberger; **Anmeldung** beim Landesbüro bei Alexandra Lokan, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 28. September: NBI-Wandertag, Kennelbach

Naturfreunde Bodensee International, gemeinsames Wandern mit unseren Naturfreunden aus Deutschland und der Schweiz. Veranstalter sind diesmal die Naturfreunde Kennelbach, Ein naturkundliches, historisches, sportliches und geselliges Programm in Ausarbeitung, **Infos:** ab Juni über die NF-Homepage. **Infos/Anmeldung** beim Landesbüro, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

5. Oktober: Kleine Herbstwanderung

Beliebte Wanderung teil auf dem alten Römerweg am Sonnenbalkon von Braz. **Infos/Anmeldung bis 3.10.** bei Silvia Scherer, 0660/3430104.

So., 5. Oktober: Rundwanderung am Pfänder

Aussichtreiche Höhenwanderung mit Bus nach Scheidegg, von dort über den weiten Pfänderrücken bis zur Bergstation der Pfänderbahn. **Anforderung:** leicht; **Gehzeit:** 3 ½ h; **Ausrüstung:** Jause, Getränke; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 16. November: Wanderung Fraxern - Hohe Kugel, 1.645 m

Ab Fraxern über Staffalpe, Treiet zum beliebten Aussichtsgipfel, zurück über die Maisäzalpe. **Anforderungen:** mittel; **Gehzeit:** 4 ½ h, 800 Hm; **Ausrüstung:** Jause, Getränk. **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 14. Dezember: Jahres-Abschlußwanderung

Eine gemütliche Wanderung wird je nach Verhältnissen ausgesucht. Details dazu werden kurzfristig auf der Homepage bekanntgeben. **Anforderung:** leicht; **Gehzeit:** 3 h; **Ausrüstung:** Jause, Getränke; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

Sa., 20. Dezember: Wintersonnwendfeuer, Hoher Frassen, 1.979 m

Herrliche winterliche Gipfelwanderung mit nächtlichem Bergfeuer. Der Gipfelabstieg im Licht der Stirnlampen ist ein besonderes Erlebnis. Gefeierte wird die längste Nacht, die Tage werden ab dem 21. Dezember wieder länger. **Treff:** 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee- und Lawinensituation ist zu beachten, die Mitnahme von Grödl wird empfohlen; **Infos/Anmeldung** bei Roland Burger, 0664/2427042, rolandburger0@gmail.com.

Mountainbike

Sa., 10. Mai: E-MTB-Frühlingsrundtour am Pfänderstock

Abwechslungsreiche spannende Tour. Ab Bregenz – Fluh – Pfänder, 1.064 m – Hochberg, 1.069 m – Eichenbergdorf – Lochau Hafen – Bregenz Hafen. **Fahrzeit:** 4 h, 1250 Hm, 40 km; **Anforderungen:** mittel, S 1, Abfahrtstechnik, Kondition; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe; **Treff:** im REX 10 Uhr, ab Bludenz, oder Milchpils Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 6. 5.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

Kinder & Jugend

So., 31. 8. – Do., 4. Sept.: Bludenz Kinder-Bergtage Silvretta, 9 – 12-jährige

Klettern im Klettergarten und an der Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, kleine Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** N in 2- bis 4-Bettzimmer, Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** 325 €; **Leitung:** Günter und Sonja Neyer; **Infos/Anmeldung** bei Sonja Neyer, 0699/19216180, sonjasonnenkind@yahoo.de.

Mo., 10. – Fr., 14., Februar: Ski & Snowboardcamp Sonnenkopf

Für Mädchen und Buben in Gruppen nach Eigenkönnen, Spaß und Freude im Schnee sowie das Miteinandersein stehen im Mittelpunkt. Neben dem Erlernen und Festigen der Ski- und Snowboardkenntnisse wird ein spannendes Abendprogramm angeboten, Langeweile ausgeschlossen. Details über die Homepage OJA Bludenz. **Info/Anmeldung** bei Roman Zöhler, 0650/6282200, roman@cfy.at.

So., 25. Mai: Jugendwanderung Kellaspitz, 2.017 m

Schneidige Bergtour auf einen tollen Aussichtberg im Großwalsertal. Für Jugendliche 14 - 18 Jahre, welche gerne in den Bergen unterwegs sind. **Gehzeit:** 5 ½ h, 1040 Hm; **Anforderung:** leichte Kraxelei, Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Treff:** Marul Wanderparkplatz; **Infos/Anmeldung** bei Denise Lorünser, 0676/9563228, denise.loruenser@gmail.com.

So., 29. Juni: Klettersteige Röbischlucht & Rongg-Wasserfall, Jugend 14 – 18 Jahre

Zwei kurze, aber eindrucksvolle Klettersteige in Gargellen, welche sich gut kombinieren lassen. **Anforderung:** mittel, B/C, Klettersteigerfahrung; **Ausrüstung:** modernes Klettersteigset, Klettergurt, Helm, Handschuhe, Selbstsicherungsschlinge; **Treff:** Gargellen; **Dauer:** 3 h; **Infos/Anmeldung** bei Denise Lorünser, 0676/9563228, denise.loruenser@gmail.com.

Sa., 13. September: Jugendwanderung Brandner Mottakopf, 2.176 m

Mittelschwere Wanderung auf den Wächter von Brand, für Jugendliche von 14 - 18 Jahren, welche gerne in den Bergen unterwegs sind. Der Weg ist im oberen Teil leicht ausgesetzt, sehr reizvoll. Anreise mit Öffis. **Anforderung:** Kondition, Trittsicherheit; **Gehzeit:** 4 h, 900 Hm; **Treff:** Brand; **Teilnehmer:** max. 10; **Infos/Anmeldung** bei Denise Lorünser, 0676/9563228, denise.loruenser@gmail.com.

Kinder- und Jugendklettergruppen:

Sporthalle Gymnasium Bludenz; jeden Freitag von 18.00 – 19.00 h, außer an Feiertagen und in Ferienzeiten; **Infos/Anmeldung** bei Markus Müller, 0670/6067728, markus.mueller@jupident.at.

Fitness- und Sportgymnastik:

Sporthalle Gymnasium Bludenz; jeden Freitag von 18.00 – 19.00 h, außer an Feiertagen und in Ferienzeiten; **Infos/Anmeldung:** Arno Strecker, 0676/9114140, nfbludenz.strecker@lampertmail.at

Volleyballgruppe:

Sporthalle Gymnasium Bludenz; Gemischte Gruppe, jeden Mittwoch von 20.00 – 21.30 h, außer an Feiertagen und Ferienzeiten; **Infos/Anmeldung:** Arno Strecker, 0676/9114140, nfbludenz.strecker@lampertmail.at.

Werde Mitglied bei den Naturfreunden – alle Vorteile auf einen Blick

- **Mehr Sicherheit**
mit unserer weltweit gültigen FreizeitUnfallversicherung (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität ab 25 %) bzw. Haftpflicht- sowie der attraktiven Auslandsreise-Zusatzversicherung
- **Mehr alpine Kompetenz**
mit fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren alpinen Ausbildungszentren, Naturfreundehaus Nr.1, Kletterhalle k1, Boulderhalle Klimmerei
- **Mehr Hüttenleben**
auf unseren 8 Hütten und Häusern in Vorarlberg, mit Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich
- **Mehr Erlebnis**
mit den Angeboten der 13 Naturfreunde Ortsgruppen und 8 Fachreferaten, den kompetenten Partnern für alpine Individualveranstaltungen
- **Mehr Abenteuer**
mit spannenden Ferien camps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche
- **Mehr Urlaub**
mit attraktiven Reiseangeboten im In- und Ausland
- **Mehr Umweltengagement**
mit Aufklärungskampagnen, Umweltaktionen und Projekten

Die Naturfreunde stehen für leistbare Freizeit und bieten dir daher attraktive Mitgliedspreise 2025!

- **Vollmitgliedschaft: € 64,-**
- **Ermäßigte Mitgliedschaft: € 41,-**
PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap, Ausgleichszulagen-Empfänger
- **Kinder und Jugendliche € 27,-**
bis maximal 19 Jahre
- **Familienmitgliedschaft € 111,-**
in einem Haushalt lebend
- **Familienmitgliedschaft für Alleinerziehende € 76,-**
in einem Haushalt lebend

