

Kräuterspaziergang

TERMIN: Samstag, 03. Mai 2025
TREFFPUNKT: Parkplatz Burg Liechtenstein in
Maria Enzersdorf um 9.45 Uhr



Leitung: Naturerlebnistrainerin Dr. Astrid Grohmann



Kennenlernen über Heilwirkung, Nutzung und Traditionen der Frühlingskräuter die uns Kraft bringen. Riechen der duftenden Maiblüten, Kosten der frischen Knoblauchrauke, Sprengen der alten Ketten mit dem Salomonsiegel, entdecken von neuen Schätzen mit dem Himmelschlüssel. Viele mystische Geschichten und Bräuchen ranken sich um diese Mai-Pflanzen

Die Kräuter im Frühjahr regen ganz besonders die Zirkulation im Körper, die Nährstoffzufuhr und die Lebensgeister wieder an. Viele Pflanzen unterstützen den Körper und die Seele wieder Kräfte für das neue Leben zu sammeln. All diese Heilkraft für Körper, Geist und Seele bietet der Mai. Wie wir schon lange wissen, jetzt wissenschaftlich erwiesen ist, stärkt der Aufenthalt in der Natur ihre persönlichen Kräfte und wirkt sich positiv auf den Organismus aus frei Haus ohne Rezeptgebühr.

Nutzen Sie die Heilkräfte der Natur und genießen Sie einen schönen, stimmungsvollen Kräuterspaziergang, einer kleinen Kräuterjause und kehren sie mit neuem Wissen über die Natur und einem gefüllten Kräutersackerl heim.

Unkostenbeitrag: € 10.-

Gäste sind herzlich willkommen!

Anmeldung erforderlich bis 27. April 2025

