

# WANDERWOCHE AUF TENERIFFA

27.09. – 04.10. 2025 /

04.10. – 11.10.2025



## REISEINFO´S UND TOURDATEN

Mit dieser Info bekommst du die näheren Details für unsere Wanderwochen auf Teneriffa.

## WANDERERLEBNIS AUF TENERIFFA

Beim Wandererlebnis auf Teneriffa erwarten uns sehenswerte Höhepunkte im Landesinneren und atemberaubende Küstentouren. Steinwüsten am Fuße des Pico del Teide, abenteuerliche Barrancos, traumhafte Küsten mit kilometerlangen Stränden bis zu den atemberaubenden Wäldern im Anaga-Gebirge – wir erwandern in dieser Woche eine Auswahl an besonderen Orten auf der Insel. Zwischendurch genießen wir das noch kühle Wasser des Atlantiks.

Die Woche von **27.09. – 04.10.2025** richtet sich an die **gemütlichen Wanderer**, der Genuss steht im Vordergrund und die Touren sind dementsprechend geplant. In der zweiten Woche vom **04.10. – 11.10.2025** stehen **anspruchsvolle Touren** mit Tagesetappen um die 1.000 Höhenmeter und mehr auf dem Programm.

### 27.09. – 04.10.2025 [Woche 1]

**Tag 1:** Anreise von Wien nach Teneriffa

**Tag 2:** Anaga Gebirge

**Tag 3:** Canadas del Teide

**Tag 4:** zur freien Verfügung [Bade- oder Ausflugstag]

**Tag 5:** Teno Gebirge

**Tag 6:** Anaga Gebirge

**Tag 7:** zur freien Verfügung [Bade- oder Ausflugstag]

**Tag 8:** Rückreise von Teneriffa nach Wien

### 04.10. – 11.10.2025 [Woche 2]

**Tag 1:** Anreise von Wien nach Teneriffa

**Tag 2:** Anaga Gebirge

**Tag 3:** Canadas del Teide

**Tag 4:** zur freien Verfügung [Bade- oder Ausflugstag]

**Tag 5:** Teno Gebirge

**Tag 6:** Anaga Gebirge

**Tag 7:** zur freien Verfügung [Bade- oder Ausflugstag]

**Tag 8:** Rückreise von Teneriffa nach Wien

# WANDERWOCHE AUF TENERIFFA

27.09. – 04.10. 2025 /

04.10. – 11.10.2025



## WANDERUNGEN (WOCHE 1)

### 1. Wandertag:

Anaga Gebirge

Von der Casa Forestal nach Taganana

Distanz 7,00 km / Aufstieg 800 HM / Abstieg 660 Hm / Gehzeit ca. 3,5 Std.

### 2. Wandertag:

Canadas del Teide

Von Parador Naciona nach El Portillo

Distanz 16,00 km / Aufstieg 150 HM / Abstieg 240 Hm / Gehzeit ca. 4,5 Std.

### 3 Wandertag:

Teno -Gebirge

Von Buenavista über Teno Alto nach Punta de Teno

Distanz 8,00 km / Aufstieg 670 HM / Abstieg 700 Hm / Gehzeit ca. 3,5 Std.

### 4. Wandertag

Anaga Gebirge

Von Cruz del Carmen nach Chinamada

Distanz 13,00 km / Aufstieg 1.000 HM / Abstieg 1.000 Hm / Gehzeit ca. 3,5 Std.

Bei den angeführten Wanderungen handelt es sich um eine grobe Planung. Da das Wetter auf Teneriffa im Herbst auf den einzelnen Inselteilen sehr wechselhaft sein kann, werden die Touren vor Ort im Detail festgelegt.

Der Pico del Teide steht bei dieser Wanderwoche nicht auf dem Plan. Der Aufstieg den höchsten Gipfel Spaniens erfolgt vorab mit einer Gondel, die letzten 200 Höhenmeter zum Gipfel sind dann zu Fuß zu erklimmen. Ein Ausflug kann individuell an den freien Tagen geplant werden.

# WANDERWOCHE AUF TENERIFFA

## 27.09. – 04.10. 2025 / 04.10. – 11.10.2025



### WANDERUNGEN (WOCHE 2)

#### 1. Wandertag:

Anaga Gebirge

Von Valleseco auf den Pico del Ingles

Distanz 9,50 km / Aufstieg 1.100 HM / Abstieg 180 Hm / Gehzeit ca. 5,0 Std.

#### 2. Wandertag:

Canadas del Teide

Von Parador Naciona auf den Guajara, 2.718 m

Distanz 11,50 km / Aufstieg 650 HM / Abstieg 630 Hm / Gehzeit ca. 4,5 Std.

#### 3 Wandertag:

Teno -Gebirge

Von Los Silos nach Erjos

Distanz 11,00 km / Aufstieg 1.350 HM / Abstieg 500 Hm / Gehzeit ca. 5,5 Std.

#### 4. Wandertag

Anaga Gebirge

Rundwanderung von Punta del Hildago nach Batán de Abajo

Distanz 12,50 km / Aufstieg 1.000 HM / Abstieg 1.000 Hm / Gehzeit ca. 6,5 Std.

Bei den angeführten Wanderungen handelt es sich um eine grobe Planung. Da das Wetter auf Teneriffa im Herbst auf den einzelnen Inselteilen sehr wechselhaft sein kann, werden die Touren vor Ort im Detail festgelegt.

Der Pico del Teide steht bei dieser Wanderwoche nicht auf dem Plan. Der Aufstieg den höchsten Gipfel Spaniens erfolgt vorab mit einer Gondel, die letzten 200 Höhenmeter zum Gipfel sind dann zu Fuß zu erklimmen. Ein Ausflug kann individuell an den freien Tagen geplant werden.

# WANDERWOCHE AUF TENERIFFA

27.09. – 04.10. 2025 /

04.10. – 11.10.2025



## TREFFPUNKT UND ZEITEN FÜR AN- UND RÜCKREISE

### Woche 1

#### Anreise von Wien nach Teneriffa

Treffpunkt: 27. September 2025  
Flughafen Wien

#### Rückreise von Teneriffa nach Wien

Termin: 04. Oktober 2025

### Woche 2

#### Anreise von Wien nach Teneriffa

Treffpunkt: 04. Oktober 2025  
Flughafen Wien

#### Rückreise von Teneriffa nach Wien

Termin: 11. Oktober 2025

Die genauen Reisedaten (Flugzeiten und Treffpunkte) bekommst du ca. einen Monat vor dem Reiseantritt. Die Tickets werden für alle Teilnehmer gebucht und auf die jeweiligen Namen personalisiert ausgestellt. Eine Änderung oder Stornierung ist nicht mehr möglich. **Bitte pünktlich an Treffpunkten erscheinen!**

## UNTERKUNFT

Be Live Adults Only Tenerife  
Avenida Blas Pérez Gonzáles 11, 38400 Puerto de la Cruz

Das gebuchte Hotel in Puerto de la Cruz liegt in Zentrumsnähe und in unmittelbarer Nähe des Busbahnhofes.

# WANDERWOCHE AUF TENERIFFA

27.09. – 04.10. 2025 /

04.10. – 11.10.2025



## AUSRÜSTUNG FÜR WANDERUNGEN

Weniger ist mehr! Bei der Ausrüstung sollte man am Gewicht sparen, nicht aber an der Qualität der Ausrüstung. Zu Hause lassen was möglich ist und mitnehmen was unbedingt notwendig ist – nach dieser Devise sollte ein Wanderrucksack gepackt werden. Diese Liste gibt Anhaltspunkte, stellt aber nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Wir fahren jeden Tag zum Ausgangspunkt der Wanderungen mit den öffentlichen Bussen. Da das Wetter sehr wechselhaft sein kann, ist eine Regenausrüstung unbedingt erforderlich.

- Kleiner Wander- oder Trekking Rucksack (ca. 20 Liter, gute Passform und wenig Gewicht)
- Regenhülle für Rucksack
- Wasserdichte Packsäcke für Reservekleidung (es eignen sich auch Plastiksackerl)
- Wasserflasche oder Trinksack (mind. 2 Liter pro Tag empfohlen)
- Teleskop-Wanderstöcke empfohlen
- Wanderschuhe (Sohle mit kräftigem Profil, Knöchelhoch)
- lange und kurze Wanderhose
- Fleecejacke oder Fleecepullover
- Funktionsshirts oder Wanderhemden
- Wandersocken
- Regenjacke mit Regenüberhose oder
- Regenponcho
- Schweißband
- Sonnenschutz
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Fotoapparat
- Handy inkl. Ladegerät
- Umhängebeutel für Geld
- Bargeld
- Erste Hilfe
  - Blasenpflaster
  - Tabletten gegen Schmerzen und Durchfall
  - Heftpflaster
  - Elastische Binde
  - Verbandspäckchen
  - Mullkompressen
  - Alurettungsdecke
  - Dreiecktuch
  - Schutzhandschuhe
  - Wundsalbe
  - Sicherheitsnadeln
  - Magnesium [Brausetabletten]
  - persönliche Medikamente

## KONTAKTDATEN REISEBEGLEITER & WANDERFÜHRER:

Wolfgang Kinz

Tel: 0660/7708810

wolfgang.kinz@naturfreunde.at