Packliste

Bedenke, wir sind in Kleinbussen unterwegs, unser Platz für Gepäck daher begrenzt. Nimm daher schon bei der Kofferauswahl darauf Rücksicht. Ggf. reicht neben dem **selbstverständlichen Radrucksack**, welchen wir täglich bei unserer Tagestour an Mann/Frau haben müssen, ein kleiner bis mittelgroßer Trolley (Maße ca. LxBxH cm 55x40x25) pro Person.

Checkliste Radfahren allgemein:

- **Achtung-Pflicht:** Radhelm
- Radhose (ggf. gepolstert)
- Rad T-Shirt
- **Achtung-Pflicht:** Radlichter (**unbedingt** funktionierendes Vorder- und Rücklicht) oder Stirnlampe
- **Serviciertes Rad**
- Ggf. Radhandschuhe sofern individuell gewünscht
- Regenschutz
- Pannenschutz Rad
- Ersatzschlauch
- Optional und nur sofern vorhanden: Kleines Pannen Werkzeugset Rad
- Rad (Empfehlung: MTB, SUV, Gravel oder Tourenrad mit etwas breiterer Bereifung). Vorzugsweise mit E Unterstützung. ACHTUNG: Keinesfalls Straßen Rennrad! - Unsere Wege sind hierfür absolut ungeeignet!
- Sonnenschutz mit entsprechend hohem Schutzfaktor
- Genug Wasser (**unzerbrechliche Flasche(n)**- Tagesbedarf für unterwegs min. 1,5- 2 Liter, kleine Snacks (Obst, Müsliriegel etc.) **keine** Schokolade (schmilzt)
- Kleiner bis Mittlerer Radrucksack für den Tagesbedarf
- Ladekabel E-Bike inkl. Schlüssel Batteriefach
- **Qualitativ hochwertiges** Radschloss &Schlüssel
- Powerbank Handy
- Handy, Ladekabel
- **Warnweste** (Präventiv-wird nur bei schlechten Sichtverhältnissen benötigt)

Checkliste allgemein:

- E-Card
- Reisepass/Personalausweis
- Kredit/Bankomatkarte sowie Bargeld in angemessener Form
- Hygieneartikel
- **Empfehlung:** Naturfreunde SOS – Auslandsversicherung od. gleichwertiges Produkt
- **Empfehlung:** Reise Stornoversicherung
- Badehose, Badeanzug, leichtes Badetuch für unterwegs, rutschfeste Badeschuhe
- Kleine Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Unterwäsche in entsprechende Anzahl
- T-Shirt, Freizeithemd(en), Bluse(n) in entsprechender Anzahl
- Freizeitschuhe, Flip-Flops
- Weste/Softshelljacke oder dgl. (ggf. für Abend)
- Lange Hose (ggf. für Abend)
- Kurze Hose(n), Sommerkleid(er)