



Stand Up Paddeln Wildwasser – Fortgeschritten (WW I-II)

Ausbildungs-/Veranstaltungsort

Naturfreunde Wildwasser-Kompetenzzentrum Wildalpen

Wildalpen 8, 8924 Wildalpen

wildwasserzentrum@naturfreunde.at

Kurs- und Veranstaltungsleitung

Viktoria Bagotai & Moritz Merkl

Anmeldung

- Online: <https://kanusport.naturfreunde.at/>

Detailinformationen

Voraussetzungen:	Naturfreunde Mitgliedschaft, gute Schwimmkenntnisse, gesund und fit, mind. Alter 10 Jahre, gute Grundtechnik auf Flachwasser
Dauer:	ca. 5 Stunden pro Tag
Startzeit:	10.00 Uhr
Leistungen:	Ausgebildete(r) SUPLehrerIn, gesamte Ausrüstung, Transfer (vor Ort)
Treffpunkt:	Naturfreunde Wildwasserzentrum Wildalpen 8, 8924 Wildalpen
Mitzubringen:	Badebekleidung, Jause, Handtuch und Duschsachen
Sonstige Infos:	Unsere Kurse finden auch bei Schlechtwetter statt!

Kursinhalte

- Wiederholen und Perfektionieren der Grundpaddeltechniken
- Vertiefung der Fahrtechniken (Kehrwasser, Seilfähre)
- Einschätzen und Vermeiden von Gefahrenstellen
- Richtiges Aufkanten des Boards (mit der Strömung arbeiten)
- Grundrettungstechniken

Der Kurs beginnt um 10.00 Uhr früh im Naturfreunde Wildwasserzentrum Wildalpen. Der/die SUP LehrerIn wird dich in Empfang nehmen und den Ablauf erklären. Nach der Materialausgabe wird die ganze Gruppe je nach Wasserstand zur geeigneten Wildwasserstrecke gebracht. Bevor es aufs Wasser geht gibt es noch eine

Sicherheitsunterweisung. Je nach Vorerfahrung werden die Übungen am Fluss gezielt angepasst. Durch ausgiebiges Trainieren und die Tipps des/der SUP LehrerIn, werden deine Fertigkeiten und Fähigkeiten am SUP schnell verfeinert und verbessert. Auf Wunsch können auch einfache Rettungs- und Bergetechniken erlernt und geübt werden. Vom Ausstieg wird die ganze Gruppe zurück ins Naturfreunde Wildwasserzentrum gebracht. Die Kursdauer beträgt pro Tag ca. 5 Stunden.

Sollte die Sicherheit der Teilnehmer durch widrige Witterungsbedingungen oder Hochwasser gefährdet sein, ist der Veranstalter berechtigt, die Fahrten zu verkürzen, auf einen anderen Flussabschnitt zu verlegen oder abzusagen.

Witterungsbedingte Stornierung durch den Veranstalter ist für die Teilnehmer kostenlos.

Als TeilnehmerIn können wir nur Personen akzeptieren, die weder unter Alkohol-, noch unter Drogen- oder Medikamenteneinfluss stehen.

Gute Schwimmkenntnisse, Fitness und allg. gute gesundheitliche Konstitution sind Voraussetzung für die Teilnahme an allen unseren Veranstaltungen.

Bezahlung/Stornobedingungen

- Deine Buchung ist mit Bezahlung des TN-Beitrages gültig und damit dein Teilnahmeplatz gesichert.
- **Bei Stornierung stellen wir in Rechnung:**
 - vom 28. bis zum 21. Tag vor Veranstaltungstermin 40%,
 - vom 20. bis zum 14.Tag 70%,
 - vom 13. Tag 80% des Gesamtpreises in Rechnung!