

# Natur erleben

## Naturfreunde Wien



### **Natur erleben – Stadt gestalten**

Im Gespräch mit Stadtrat  
Jürgen Czernohorsky

**Seiten 4–5**

### **Weitwanderwege im Porträt**

Verweile in La Mancha am  
Camino de Levante

**Seiten 12–13**

## **Wander-Highlights** Lieblingsrouten unserer Naturfreunde-Gruppen

**Seite 8–9**



# Sorg für morgen.

## Unsere Zukunftsvorsorge.

Auf [wienersaetdtische.at](http://wienersaetdtische.at), telefonisch  
und natuerlich auch persoenlich.

#einesorgeweniger

Ihre Sorgen moechten wir haben.

**WIENER**  
**STÄDTISCHE**  
VIENNA INSURANCE GROUP

Anzeige

## Für unsere Reiseangebote gilt:

Anmeldung & Information: Naturfreunde-Reisebüro Wien Tourismus & Freizeitanlagenbetriebs GmbH, Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien, GISA-Zahl 23708259, Details zur Reiseleitungsausübungsberechtigung: [www.gisa.gv.at](http://www.gisa.gv.at),

Abfrage unter der GISA-Zahl, Tel.: 01/892 62 10, Fax: 01/893 64 02, E-Mail: [reisebuero.wien@naturfreunde.at](mailto:reisebuero.wien@naturfreunde.at), BAWAG IBAN: AT22 1400 0009 1004 5911, BIC: BAWAATWW, UID: ATU16187203, Handelsgericht Wien FN 106032f, HBR Nr. 21728

Gemäß Reiseinsolvenzabsicherungsverzeichnis (§ 7 PRV) sind Kundengelder bei Pauschalreisen des Veranstalters Naturfreunde Reisebüro Wien unter folgenden Voraussetzungen abgesichert: Die Anzahlung erfolgt frühestens elf Monate vor dem vereinbarten Ende der Reise und beträgt 10 % des Reisepreises. Die Restzahlung erfolgt frühestens zwei Wochen vor Reiseantritt, Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen an die Reisenden. Garant und Versicherer ist die TVA-Tourismusversicherungsagentur GmbH. Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von acht Wochen ab Eintritt einer Insolvenz beim Abwickler TVA-Tourismusversicherungsagentur GmbH (1090 Wien, Ferstelgasse 6, 24h-Notfall-Nr. 01/361 907 744, Fax: 01/361 907 725, E-Mail: [abwicklung@tourismusversicherung.at](mailto:abwicklung@tourismusversicherung.at)) vorzunehmen. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen (ARB 1992) in der geltenden Fassung. Diese liegen im Naturfreunde-Reisebüro Wien auf, sind im Internet unter [wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at) ersichtlich und werden auf Anfrage per E-Mail zugesendet. Anmelde- und Bearbeitungsgebühren werden bei Stornierung nicht rückerstattet! Programm- und Preisänderungen vorbehalten! Das Informationsblatt Pauschalreiseverträge wird gemeinsam mit der Buchungsbestätigung oder auf Anfrage per E-Mail übermittelt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Reisetornoversicherung und gegebenenfalls der Naturfreunde-Auslands-Zusatzversicherung (Unterlagen auf Anfrage).

## Datenschutzverordnung

Mit einer Anmeldung stimmen Sie zu, dass Ihre angegebenen persönlichen Daten gespeichert und für Werbezwecke weiterer Naturfreunde-Angebote verwendet werden, und dass die genannten persönlichen Daten insofern an Dritte weitergegeben werden dürfen, als dies zur Abwicklung der Veranstaltung notwendig ist (Kursleiter\*innen, Betreuer\*innen). Sie können diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

Die Daten werden von den Naturfreunden Wien sieben Jahre nach Ablauf des Jahres der Veranstaltung gelöscht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich damit einverstanden, dass im Rahmen dieser Veranstaltung gemachte Fotos für Werbezwecke weiterer Naturfreunde-Angebote verwendet werden.

## IMPRESSUM:

Herausgeber & Medieninhaber: Naturfreunde Wien | Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien | 01 893 61 41 | ZVR 749449412

[wien@naturfreunde.at](mailto:wien@naturfreunde.at) | [www.wien.naturfreunde.at](http://www.wien.naturfreunde.at)

Gestaltung (Magazin): Christian Wagner | [kontakt@wawawa.at](mailto:kontakt@wawawa.at)

Lektorat: Tamara Paludo | [www.eloquentia.at](http://www.eloquentia.at)

Druck: Latzer Druck & Logistik, Leoganger Straße 57

5760 Saalfelden | [grafik@latzer.at](mailto:grafik@latzer.at) | [www.latzer.at](http://www.latzer.at)

Pb.b. Erscheinungsort Wien

Verlagspostamt 5000 Salzburg

Das Herbstmagazin erscheint am 1. September 2025,

Redaktionsschluss ist am 11. Juli 2025.

Coverfoto: Rauristal mit Blick auf den Sonnblick | © Sandra Liebig

## Kontakt

Die Naturfreunde Wien sind zu folgenden Zeiten persönlich für euch da:

**Mo.: 9:00–12:00 & 13:00–17:00 Uhr**  
**Di.: 13:00–17:00 Uhr**  
**Mi.: 9:00–12:00 Uhr**  
**Do.: 9:00–12:00 & 13:00–17:00 Uhr**  
**Fr.: 9:00–12:00 Uhr**

Dienstags können nach rechtzeitiger Absprache individuelle Termine zwischen 17:00 und 19:00 Uhr vereinbart werden.

Von **24. Dezember bis 6. Jänner**, am **Karfreitag** sowie an „**Fenstertagen**“ vor Dienstag-Feiertagen und nach Donnerstag-Feiertagen bleibt das Büro geschlossen.

**wien@naturfreunde.at**  
**Tel.: 01/893 61 41**

Julia Votter  
01/893 61 41 – 10  
julia.votter@naturfreunde.at

Alexander Hieß  
01/893 61 41 – 11  
alexander.hiess@naturfreunde.at

Sandra Liebig  
01/893 61 41 – 12  
sandra.liebig@naturfreunde.at

Claudia Kussegg  
01/893 61 41 – 13  
claudia.kussegg@naturfreunde.at

Helmut Frank  
helmut.frank@naturfreunde.at

Claudia Vorhauer  
0681/208 759 25  
claudia.vorhauer@naturfreunde.at

## Liebe Naturfreund\*innen,

die Naturfreunde-Bewegung ist mittlerweile 130 Jahre alt. Dieses Jubiläum haben wir am 14. April mit einer Wanderung auf den Anninger – genau der Route des ersten Ausflugs der Wiener Naturfreunde folgend – gefeiert. Vieles konnte in den 130 Jahren im Sinne der Naturfreunde geschafft werden, z. B. der freie Zugang zum Wald, 1975 endlich im Forstgesetz verankert. Auf einiges warten wir noch. Es ist etwa zu hoffen, dass die neue Bundesregierung trotz Budgetkürzungen, die fraglos notwendig sind, nicht bei den Subventionen für unsere alpinen Hütten und Wege zu sparen beginnt. Oder dass endlich die Freigabe von Forststraßen für Mountainbiker\*innen erfolgt, immerhin wird die Forstwirtschaft mit hohen Beträgen gefördert und die Steuern dafür bringen wir alle auf.

Als Umweltorganisation begehen wir auch heuer den Weltumwelttag am 5. Juni 2025, dieses Mal an unserem Standort in Stadlau, Erzherzog-Karl-Straße 108. Das Motto ist: „Mehr Wildnis wagen – Natur stärken!“ Wir freuen uns sehr, wenn ihr vorbeischaut. Das Programm findet ihr in diesem Heft.

Als Umweltorganisation sind wir auch sehr froh darüber, dass sich Wien im vergangenen Jahr massiv für eine Zustimmung Österreichs zum Renaturierungsgesetz der EU eingesetzt hat. Schließlich konnte diese wichtige Verordnung der Europäischen Union zur Wiederherstellung von natürlichen Flussläufen, zur Wiederbewässerung ehemaliger Moore oder zur Wiederbegrünung versiegelter Flächen endlich in Kraft treten. Wie Wien damit umgeht, könnt ihr im Interview mit dem Wiener Umweltstadtrat Jürgen Czernohorszky nachlesen. Wien ist im Übrigen das erste Bundesland in Österreich mit einem Klimaschutzgesetz. Das fehlt leider nicht nur in acht Bundesländern, sondern auch im Bund.

Unsere Gruppen und Referate haben für den Sommer wieder eine Fülle besonders schöner Wanderungen und Touren sowie andere Freizeitaktivitäten vorbereitet, die euch viel Spaß machen werden. In diesem Heft stehen ein paar Highlights, den (größeren) Rest findet ihr auf der Homepage der Wiener Naturfreunde.

Ich wünsche euch allen ein schönes Sommerhalbjahr mit vielen erfolgreichen und sicheren Touren, Wanderungen und Urlaubserlebnissen.

Berg frei!



**Rudi Schicker**

Landesvorsitzender  
Naturfreunde Wien





# Naturfreunde im Gespräch: Klima- und Umweltstadtrat Jürgen Czernohorszky

Anlässlich des Weltumwelttages am 5. Juni steht heuer das Motto „Mehr Wildnis wagen – Natur stärken!“ im Mittelpunkt unserer Veranstaltung. Wien gilt in Sachen Renaturierung als Vorreiter: Die Stadt hat nicht nur maßgeblich dazu beigetragen, dass das EU-Renaturierungsgesetz verabschiedet wurde, sondern setzt auch selbst zahlreiche Projekte zum Schutz und zur Wiederherstellung naturnaher Lebensräume um. Stadtrat Jürgen Czernohorszky spricht im Interview über aktuelle Initiativen, die Einbindung der Bevölkerung und die Bedeutung von Renaturierung für Klima, Artenvielfalt und Lebensqualität in Wien.

*Wie tragen Renaturierungsprojekte zur Verbesserung der Lebensqualität der Wiener\*innen bei?*

Intakte Natur und Grünräume sind ein unverzichtbarer Teil der Lebensqualität in unserer Stadt. Sie sind nicht nur Erholungsräume, sondern schützen uns auch gegen Hitze und Überschwemmungen, verbessern die Luftqualität und tragen – als Lebensräume für Pflanzen und Tiere – zum Erhalt der Artenvielfalt bei. Grünräume sind daher ein wichtiger Teil unseres gemeinsamen Wohlstands, den wir in Wien konsequent pflegen und ausbauen.

*Welche Projekte zur Renaturierung sind in Wien bereits in Planung oder Umsetzung, und welche Lebensräume stehen dabei im Fokus?*

Das Bundesland Wien hat 2024 maßgeblich dazu beigetragen, dass Österreich im Vorjahr für das EU-Renaturierungsgesetz gestimmt hat und das Gesetz damit EU-weit durchgegangen ist. Das ist ein großartiger Erfolg, mit dem wir das gute Leben für alle in unserer Stadt absichern!

Wien selbst setzt schon lange auf das Thema Renaturierung: Viele Projekte wurden und werden bereits realisiert, wie zum Beispiel die Renaturierung des Liesingbaches, die naturnahe Beweidung von Wienerwaldwiesen, die Umstellung der Forstwirtschaft auf naturnahe Dauerwaldbewirtschaftung, die Anlage von Trockensteinmauern und Wechselkrötengewässern, die Pflege von Amphibienteichen, die Verwendung von regionalem Saatgut

oder die Entbuschung von Wienerwaldwiesen im Biosphärenpark Wienerwald.

*Wie kann die Wiener Bevölkerung aktiv in Renaturierungsprojekte eingebunden werden und welche Rolle spielen dabei Organisationen wie die Naturfreunde?*

Ich bin überzeugt davon, dass wir Klimapolitik nicht nur top-down, sondern gemeinsam mit der Bevölkerung gestalten müssen. Klimaschutz muss, wie jede Pflanze, von unten nach oben wachsen. Deshalb habe ich das Wiener Klimateam in Leben gerufen. Die Wiener\*innen kennen ihr Grätzl und ihren Bezirk am besten und wissen, was es für ein gutes Klima ums Eck braucht. Und diesen Erfahrungsschatz wollen wir im Klimateam heben: Jede\*r kann eine Idee einbringen und so einen Beitrag für ein besseres Klima leisten.

Wien hat aber viele weitere Projekte auf den unterschiedlichsten Ebenen laufen: Eine große Tradition hat unser Wald der jungen Wiener\*innen, wo seit 1985 eine Million Quadratmeter neuer Wald entstanden ist. Dazu kommen jährlich weitere 5.000 bis 20.000 Quadratmeter, die seit den 1990er-Jahren mit Schulkindern, Firmengruppen und Anrainer\*innen gepflanzt wurden. Darüber hinaus gibt es viele Projekte mit Schulen, wo mit Begrünungsprojekten unmittelbare Natur-Erfahrung und Klimabildung möglich wird – zum Beispiel mit kleinen Inseln der Artenvielfalt und vielem mehr. Die Natur-



© Votava

freunde sind dabei immer wieder auch gute Kooperationspartner!

*Welche Bedeutung haben Renaturierungsmaßnahmen für den Schutz der Artenvielfalt in einer Großstadt wie Wien?*

Mit dem intensiven Ausbau der Grünräume in Form von Parks, Wäldern und Miniwäldern im dichtverbauten Stadtgebiet schaffen wir viele neue Lebensräume für Pflanzen und Tiere. Die Stadt Wien hat sich zum Ziel gesetzt, den bereits hohen Grünflächenanteil von mehr als 50 Prozent zu erhöhen.

Zwei Projekte werden ganz besonders zu mehr Artenvielfalt beitragen: Der Park der Artenvielfalt östlich des Badeteichs Hirschstetten entsteht auf einer Fläche von 11 Hektar und wird bereits im Sommer eröffnet. Mit diesem Park bekommt Wien einen neuen Biodiversitätspark, der sich ganz bewusst und zentral dem Thema Wahrung und Entfaltung urbaner Artenvielfalt verschreibt.

Noch größer wird ein weiteres Projekt – das Naturschutz-Areal Breitenlee: Wien hat im Vorjahr die Weichen für die Wiederherstellung und den Schutz von 90 Hektar ökologisch wertvoller Flächen auf dem Gelände des ehemaligen Verschiebebahnhofs gestellt. Das Gebiet ist Heimat wertvoller Biotope zwischen Bisamberg und Lobau und ein überregional wichtiger Naturkorridor für seltene Pflanzen- und Tierarten. Die Stadt wird das Areal zu einem Natura-2000-Gebiet entwickeln.

## Welche Bedeutung hat die Renaturierung in Bezug auf die Wasser- und Nahrungsmittelsicherheit in der Region Wien?

Kaum eine europäische Millionenstadt besitzt so viel Wald wie die Stadt Wien. Das Wiener Trinkwasser kommt aus den Karstgebieten von Rax, Schneeberg und Hochschwab. Hier spielt die naturnahe Waldbewirtschaftung der Quellenschutzwälder eine zentrale Rolle: Die Erhaltung eines möglichst unberührten Bodenzustands und der Schutz vor Verschmutzung

des Wassers stehen hier im Vordergrund. Um das Gleichgewicht des Ökosystems möglichst wenig zu stören, wird auf großflächige Kahlschläge verzichtet und auf Biodiversität und einen ausgewogenen Alt- und Totholzbestand geachtet.

Für uns als Stadt steht aber auch der Erhalt der einzigartigen Wiener Stadtlandwirtschaft im Mittelpunkt, die ganz bewusst den Weg in Richtung einer nachhaltigen, klimafitten Produktion eingeschlagen hat. Mit 31 Prozent biologisch bewirtschafteter Fläche liegen wir im österreichischen

Spitzenfeld. Die Stadt besitzt eine der größten Bio-Landwirtschaften Österreichs und hat vor drei Jahren auch eine eigene Bio-Marke – „Wiener Gusto“ – auf den Markt gebracht. Insgesamt ist Wien in Sachen regionaler Lebensmittelproduktion schon lange Vorreiter: Als einzige Millionenstadt weltweit können wir uns schon jetzt während der Saison mit Gemüse selbst versorgen!

*Herzlichen Dank für das Gespräch!*

# Feierliche Eröffnung des Rottensteiner-Klettersteigs beim Weichtalhaus

Text und Foto von Sandra Liebig

Am 3. Mai 2025 wurde beim Naturfreunde-Weichtalhaus im Hölental der neue Rottensteiner-Klettersteig feierlich eröffnet – benannt nach der Familie Rottensteiner, langjährige Pächterfamilie und Unterstützer\*innen der Naturfreunde.

Der neue Steig liegt direkt gegenüber dem Weichtalhaus, verläuft entlang der Schwarza und bietet mit Schwierigkeitsgrad B sowie einer C-Variante attraktive Kletterbedingungen – auch im Sommer ideal. Die Idee stammte von Manfred Rottensteiner, umgesetzt wurde sie von Franz Wilfinger, Martin Simek und dem Team rund um Dieter Schimanek sowie den Naturfreunden Wien.

Bei der Eröffnung würdigten Andreas Schieder, Manfred Rottensteiner und Rudi Schicker (im Foto v.l.n.r.) das Weichtalhaus als wichtiges Ausbildungszentrum. Nach dem feierlichen Durchschneiden des Bands war der Steig offiziell eröffnet.

Zusätzlich wurde das Ausbildungsangebot im Haus erweitert: mit Übungsstandplätzen, einer Boulderwand und Trainingsgeräten für wetterunabhängigen Kursbetrieb.



© Sandra Liebig

Den kulinarischen Abschluss gestaltete Pächterin Manuela Grabherr-Gappmayer mit einem regionalen, klimafreundlichen Gericht. Die Naturfreunde danken allen Beteiligten und freuen sich auf viele tolle Klettererlebnisse.

## erlebnisWandern®

### Marias Wanderungen

#### Kleiner Semmering

Samstag, 14. Juni

**Anreise:** Treffpunkt: 10:10 Uhr Liesing, Abfahrt: Busbahnhof, 10:23 Uhr, Ankunft: 10:47 Uhr Breitenfurt West

**Route:** Wir gehen von Breitenfurt West zum Annenkreuz und weiter beim Sieghof und Hochstöckl vorbei zum Ausgangspunkt. Hier kehren wir in einem Landgasthof ein und zurück fahren wir wieder mit dem Bus nach Liesing (9 € für den Bus, 8 km, 180 Hm).

**Für MARIAS WANDERUNGEN gilt:** Gesamtgehzeit jeweils ca. 3–4 Stunden. Feste Schuhe sind empfehlenswert. Bekleidung an die Witterung anpassen und Regenschutz mitnehmen. Verpflegung und Getränke bitte je nach Durst und Appetit selbst mitnehmen.  
**Führungsbeitrag:** Naturfreundemitglieder 3 €, Gäste 5 €  
**Anmeldung unbedingt notwendig bis eine Woche vorher.**  
**Auskünfte** unter 0664/487 09 52 oder mariakasper@gmx.at  
**Auf euer Kommen mit viel guter Laune freut sich Maria Kasper!**



# Sportprogramm der Naturfreunde Wien

## Rad und Mountainbike

### **MTB-Ausfahrten im Wienerwald**

Wir befahren in einer kleinen Gruppe Forststraßen und Singletrails im nahegelegenen Wienerwald. Zielgruppe sind Fortgeschrittene, aber auch sportliche Einsteiger\*innen und Jugendliche ab 14 Jahren sind willkommen.

Dauer ca. 3–4 Std.; 20–30 km, ca. 500–700 Hm; moderates Tempo; E-Biker\*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen, sind willkommen.

Samstag, 14. Juni und 21. Juni

Guide: Ingrid Hauzenberger

Anmeldung: andreas.hoellmueller@gmx.at, 06991/166 86 80

### **MTB-Traildays**

Wir besuchen Trailparks in und rund um Wien: Trailcenter Wien / Hohe Wand Wiese, Burgenland Trails, Mountainbike-Area Anninger, Trailarea Göttweig, Wexl Trails etc.

Entsprechendes Fahrkönnen (sicheres Befahren von S1–S2-Trails) und ein technisch einwandfreies (All-)Mountainbike wird vorausgesetzt. Wir fahren mit Schutzausrüstung. Für die Benützung der Trailcenter (plus gegebenenfalls Lift/Shuttle) ist eine Gebühr zu entrichten.

Samstag, 28. Juni

Guide: Andreas Höllmüller

Anmeldung: andreas.hoellmueller@gmx.at, 06991/166 86 80

Location und Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

### **Rad-Tour Mariazell-Traisentalradweg**

Strecke: Ein Bus mit Radanhänger bringt uns nach Mariazell. Nach einer kurzen Besichtigungsrunde radeln wir aufs Gscheid zur Mittagspause, bevor es meist leicht bergab zum Stift Lilienfeld geht. Bald danach erreichen wir den Gasthof Bekier, wo wir zum Abschluss einkehren, bevor wir die Räder verladen und wieder nach Wien fahren.

ca. 70 km / 300 Hm, max. Teilnehmerzahl: 30 Personen (2 Gruppen zu max. 15 Personen)

Freitag, 13. Juni

Treffpunkt: 7 Uhr, Elite-Garage, 1220 Wien, Sebaldgasse bzw. 8 Uhr Hw Simmering

Kosten: 45 € / Person für Transfer, Busbegleitung und Führung durch geprüfte Radguides

Guide: Gerhard Grob

Anmeldung mit Einzahlung bis 6. Juni 2025 auf das Konto AT70 2011 1282 1423 7002 lt. auf Gerhard Grob

Infos: gerhardus@gmx.at

### **MTB-Touren Wien-Umgebung**

Die Strecke wird noch bekannt gegeben, Interessierte bitte rechtzeitig anmelden. Streckenlänge max. 50 km / 800 Hm, Tempo wird an die Teilnehmer\*innen angepasst, technisch nicht zu schwer, durchschnittliche Grundkondition wird vorausgesetzt.

Sonntag, 13. Juli und 7. September

Guide: Manfred Zechmeister

Anmeldung: 0660/343 51 23 oder manf62@hotmail.com



© Andreas Höllmüller

Für die Teilnahme an allen Radaktivitäten gilt Helmpflicht! Brille, Handschuhe und Protektoren werden für MTB-Aktivitäten empfohlen und sind für die Benützung der Trailparks Pflicht! Das verwendete Rad sollte in einem einwandfreien Zustand sein. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Jegliche Haftung der Guides wird ausgeschlossen! Bitte für alle Veranstaltungen anmelden (und ggf. auch wieder abmelden). Bei Schlechtwetter erfolgt eine Absage.

**Unser weiteres Sportprogramm mit Angeboten für Gymnastik, Turnen und Ballsport in unseren Turnsälen findest du auf unserer Homepage [wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at) unter Service/Themen/Gruppen- und Sportprogramm.**



# Wanderungen der Naturfreunde Queer



## Von Grimmenstein über Maria Schnee nach Scheiblingkirchen

**Sonntag, 1. Juni**

Start und Ziel: Bahnhof Edlitz-Grimmenstein, Einkehr ist geplant

**Kriterien:** ca. 7 Std. Gehzeit, 16 km, 520 Hm bergauf, 520 Hm bergab

**Treffpunkt:** 8 Uhr, Wien Meidling Kassenhalle

## Wanderung nach Enzianhütte Kieneck

**Sonntag, 15. Juni**

Start und Ziel: Thal bei Muggendorf – Vinzenzikerl, Einkehr ist geplant

**Kriterien:** 5½ Std. Gehzeit, 14 km, 530 Hm bergauf, 530 Hm bergab

**Treffpunkt:** 7 Uhr, Wien Meidling Kassenhalle

**Leitung der Wanderungen:** Karl-Heinz Bergmann

Anmeldungen sind über WhatsApp (0660/702 82 60) oder per E-Mail (karlbergmannheinz@gmx.at) oder unter 01/893 61 41 möglich. Anmeldungen bis spätestens Freitag, 20 Uhr, vor dem Veranstaltungstag!



© Karl-Heinz Bergmann

# „Frau – Natur – Sport“ am 11. Juli 2025

Die Themeninitiative Natürlich Sport lädt in Kooperation mit der AG Gleichstellung und Diversität des ASKÖ WAT Wien und den Naturfreunden Wien herzlich zum Themenevent „Frau – Natur – Sport“ ein!

## Programm:

- Wanderung von Kaltenleutgeben zum Höllensteinhaus: Gemeinsam die Natur genießen, Kontakte knüpfen und sich sportlich betätigen
- Nachmittagsjause im Höllensteinhaus
- Impulstalk „Sport-Work-Balance“: Erfahrungsaustausch und Tipps rund um die Vereinbarkeit von Sport und Beruf
- Aktivierungseinheit: Kräftigende Übungen für Rücken und Entspannung vor dem Rückweg ins Tal

## Details:

Datum: 11. Juli 2025

Treffpunkt: Liesing Busbahnhof, Bushaltestelle 255, um 13:50 Uhr (Abfahrt um 14:05 Uhr).

Anmeldung: [wien.naturfreunde.at/events/angebot/einladung-der-themeninitiative-natuerlich-sport/](https://wien.naturfreunde.at/events/angebot/einladung-der-themeninitiative-natuerlich-sport/)



© Sandra Liebig

Das Event richtet sich an alle Frauen, die sich für Sport und Natur begeistern – von erfahrenen Sportlerinnen bis zu Einsteigerinnen. Wir freuen uns auf einen inspirierenden Tag mit euch!

# Höhepunkte aus dem Programm

Weitere Angebote der Wiener Naturfreunde-Gruppen unter

## Juni

### Wanderung Knofeleben

**Freitag, 6. Juni**

Kriterien: ca. 5 Std., 750 Hm, 12 km  
Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Details bei Anmeldung  
Wanderführerin: Ingrid Schacherl | Naturfreunde Neubau  
Anmeldung: 06998/138 81 91 oder office@ingrid-schacherl.net

### Schrattenstein – Johannesbachklamm

**Sonntag, 8. Juni**

Kriterien: ca. 3½ Std., Auf- und Abstieg je ca. 350 Hm, vorsichtshalber Essen und Getränk mitnehmen, Einkehr erst in Würflach!  
Treffpunkt: 8:30 Uhr, Bahnhof Wien Meidling, Kassenbereich | 10:02 Uhr, Bahnhaltestelle Rothengrub  
Wanderführer: Fritz Weinke | Naturfreunde Währing  
Anmeldung: 01/470 73 52, während des Ausfluges 0664/911 21 38

### Salmansdorf – Klosterneuburg

**Sonntag, 15. Juni**

Kriterien: 6 Std., Proviant mitnehmen  
Treffpunkt: 9 Uhr, Salmansdorf Endstelle 35A  
Wanderführerin: Olga Tsyban | Naturfreunde Simmering  
Anmeldung: 0699/103 87 896

### Wanderung zur Großen Scheibe

**Samstag, 21. Juni**

Kriterien: 6 Std., ca. 14 km, 800 Hm  
Treffpunkt: 7:15 Uhr, Bhf. Meidling/Kassenhalle, Zugabfahrt: 7:35 Uhr nach Müzzzuschlag  
Kosten: Einfach-Raus-Ticket möglich  
Wanderführer: Sepp Höller | Naturfreunde Döbling  
Anmeldung erforderlich: 0664/736 103 13, josef.hoeller@aon.at

### Sommersonnenwende

**Samstag, 21. Juni**

Kriterien: ca. 5 Std., Aufstieg ca. 280 Hm, Abstieg ca. 390 Hm, ca. 15 km; ausreichend Getränk und wenn vorhanden Stirn- oder Taschenlampe mitnehmen!  
Treffpunkt: 14:45 Uhr, Bahnhof Wien Liesing  
Wanderführerin: Judith Zeinlinger | Naturfreunde Währing  
Anmeldung: bis spätestens 13. Juni unter 0677/616 38 880 oder judith.zeinlinger@naturfreunde.at

### Kultur\*Wandern: Obst, das'd klaubst oder nicht ... Biobeerengarten Hummel

**Sonntag, 22. Juni**

Kriterien: leichte und mittlere Wanderung, Besichtigung  
Treffpunkt: 8 Uhr, Franz-Jonas-Platz/BAWAG

Kosten: 25 € für Bus

Wanderführerinnen: Gabi Riedl, Lea Riedl | Naturfreunde Floridsdorf  
Anmeldung: bis 12. Juni unter 0664/181 61 89

## Juli

### Wanderung Kieneck – Enzianhütte

**Samstag, 5. Juli**

Kriterien: ca. 8 Std., 950 Hm, 19 km, Kondition erforderlich  
Treffpunkt: 9 Uhr, Furth a.d. Triesting, Parkplatz  
St. Magdalena Kirche  
Wanderführerin: Katalin Russegger | Naturfreunde Neubau  
Anmeldung: 0699/192 06 908

### Von Unterhöflein nach Waldegg – inklusive Schwimmen im Solarfreibad Waldegg! – für flotte, fite und geübte Wandernde

**Sonntag, 6. Juli**

Kriterien: ca. 5 Std., Auf- und Abstieg je ca. 740 Hm, ca. 15 km; ausreichend Proviant und Getränk mitnehmen!  
Treffpunkt: 8:50 Uhr, Bahnhof Wien Meidling, Kassenbereich | 10:05 Uhr, Bahnhaltestelle Unterhöflein  
Wanderführerin: Barbara Hauner-Schöpf | Naturfreunde Währing  
Anmeldung: bis spätestens 4. Juli, 16 Uhr, unter b.hauner.naturfreunde@gmail.com

### Wanderung auf dem Wr. Alpenbogen

**Samstag, 12. Juli**

Kriterien: Raxseilbahn – Hohe Kanzel – Preinerwand – Neue Seehütte – über den Göbl-Kühn-Steig, Waxriegelhaus – Preiner Gscheid; Gehzeit 4 Std., 10 km, 260 Hm im Aufstieg, 720 Hm im Abstieg; Trittsicherheit und hohe Bergschuhe erforderlich!  
Einkehr geplant / kleinen Proviant mitnehmen  
Treffpunkt: 7:05 Uhr, Wien Hauptbhf. beim Löwen, Zugabfahrt: 7:27 Uhr mit CJX9 nach Payerbach, Umstieg in Bus nach Hirschwang an der Rax um 8:53 Uhr  
Kosten: Einfach-Raus-Ticket möglich; Sesselbahn auf die Rax 21,50 € einfache Fahrt, Rückfahrt vom Preiner Gscheid mit Bus  
Wanderführerin: Gertraud Nauschnigg | Naturfreunde Döbling  
Anmeldung erforderlich: unter 0677/ 624 27 903, g.nauschnigg@gmx.at

### Reisalpe

**Sonntag, 13. Juli**

Kriterien: Kleinzeller Hinteralm – Reisalpe – Gscheidboden – Moritzgraben – Engeltal – Schindeltal; 5 Std., 18 km, 930 Hm  
Treffpunkt: Schindeltal  
Wanderführer: Christian Koranda | Naturfreunde Penzing  
Anmeldung: christian.koranda1@gmail.com



# Programm der Wiener Naturfreunde

01/893 61 41 | [wien@naturfreunde.at](mailto:wien@naturfreunde.at) | [wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at)

## Türnitzer Höger

### Sonntag, 20. Juli

Kriterien: 7 Std., 1.000 Hm, 14 km, Geyerstein – Türnitzer Höger und zurück

Treffpunkt: Türnitz

Wanderführerin: Hildegard Hinner | Naturfreunde Penzing

Anmeldung: [hildegard.hinner@me.com](mailto:hildegard.hinner@me.com)

## „Von Frauen für Frauen“: Natur-Energie-Kraft-Wanderung, Ottensteiner Stausee

### Samstag, 26. Juli

Kriterien: 5 Std., 13 km, 170 Hm, leicht

Treffpunkt: 6:45 Uhr, Bhf. Spittelau

Kosten: 2 €

Wanderführerin: Birgit Balazs | Naturfreunde Floridsdorf

Anmeldung: bis 23. Juli, 0676/313 60 62 (Mailbox)

## Wanderung Wasserleitungsweg – Höllental

### Sonntag, 27. Juli

Kriterien: 4–5 Std., feste Schuhe, Trittsicherheit

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Wanderführer\*innen: Gerald Tschank, Hanna Malik |

Naturfreunde Meidling

Anmeldung: [meidling@naturfreunde.at](mailto:meidling@naturfreunde.at)

## August

### Wanderung Hohe Veitsch

#### Samstag, 2. August

Kriterien: ca. 6 Std., 1.100 Hm, 13 km, Kondition und Trittsicherheit erforderlich!

Treffpunkt: 7 Uhr, U6 Am Schöpfwerk

Anreise: Fahrgemeinschaften (anteilige Fahrtkosten)

Wanderführerin: Mathilde Gander | Naturfreunde Neubau

Anmeldung: 0680/208 24 44 oder [mathilde\\_g@gmx.net](mailto:mathilde_g@gmx.net)

### Jahresversammlung / Sommerfest

#### Freitag, 8. August

Wir feiern gemeinsam mit unseren Mitgliedern unser einjähriges Bestehen bei Grillerei und kalten Getränken!

Treffpunkt: Ruckergasse 40 | Naturfreunde Meidling

Anmeldung: [meidling@naturfreunde.at](mailto:meidling@naturfreunde.at)

### Fahrt zu den Festspielen in Stockerau „Der Talisman“

#### Samstag, 9. August

Anreise mit Schnellbahn ab Wien-Meidling um 15:51 Uhr.

Treffpunkt: 16:45 Uhr, Bhf. Stockerau

Kosten: 50 € pro Person für die Vorstellung. Einkehr zum

Abendessen in Stockerau. Beginn der Vorstellung um 19:30 Uhr.

Gemeinsame Rückfahrt mit der Schnellbahn.

Leitung: Rudi Stragoda | Naturfreunde Döbling

Auskunft und Anmeldung: 0676/ 551 88 35, [rst58@gmx.at](mailto:rst58@gmx.at)

## Hintere Tormäuer

### Samstag, 16. August

Kriterien: ca. 4 Std., Aufstieg ca. 260 Hm, Abstieg ca. 360 Hm, ca. 9 km (1x Abstieg und 1x Aufstieg); ausreichend Proviant und Getränk mitnehmen, KEINE EINKEHR!

Treffpunkt: 7:10 Uhr, Wien Westbahnhof, bei den Ticketautomaten im Erdgeschoss

Kosten: Bahnfahrt Freizeitticket 19,90 €, Eintritt Naturpark

Ötscher-Tormäuer 5 €

Wanderführerin: Judith Zeinlinger | Naturfreunde Währing

Anmeldung: 0677/616 38 880 oder

[judith.zeinlinger@naturfreunde.at](mailto:judith.zeinlinger@naturfreunde.at)

## „Plaudern/Stadt\Wandern“: Von Buch zu Bier Mordor/Rudolfscrime, Funkhouse\Ottacringe

### Samstag, 23. August

Kriterien: 2½ Std., 8,5 km, 60 Hm, leicht, Asphalt!

Treffpunkt: 9 Uhr, Westbahnhof (U6-Aufgang Richtung Straßenbahnlinie 9)

Wanderführer\*innen: David Amon, Lea Riedl | Naturfreunde Floridsdorf

Anmeldung erforderlich: 0664/877 99 14 (SMS, Whatsapp)

## „Von Frauen für Frauen“: Wildungsmauer – Carnuntum Freilichtmuseum

### Samstag, 30. August

Kriterien: 2 Std., 8 km, leicht

Treffpunkt: 9 Uhr, Bhf. Praterstern

Kosten: 2 €

Wanderführerin: Gabi Riedl | Naturfreunde Floridsdorf

Anmeldung: bis 27. August unter 0664/181 61 89

## Gumpoldskirchen – Anninger

### Sonntag, 31. August

Programm: Hubertushütte – Richardhof – Anninger – Wetterkreuz – Hubertushütte, 3 Std., 450 Hm

Treffpunkt: Gumpoldskirchen

Anreise: öffentlich oder privat (Fahrgemeinschaften)

Leitung: Reinhard Steinberger | Naturfreunde Penzing

Anmeldung: [rsteinberger@gmx.net](mailto:rsteinberger@gmx.net)

**Das aktuelle Gruppenprogramm zum Download:**  
[wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at) (unter „Service“ -> „Themen“)

## Kreativ-Workshops im Freizeitzentrum

Kinder ab sieben Jahren sind herzlich eingeladen, bei unseren Kreativ-Workshops im Freizeitzentrum (An der unteren Alten Donau 51) mit Naturmaterialien zu basteln. An drei Stationen können Tannenzapfen, Zweige und Blätter kreativ verarbeitet werden – ob als Deko, Naturdruck oder fantasievolles Kunstwerk.

### Termine:

Freitag, 13. Juni 2025, 15–17 Uhr

Freitag, 27. Juni 2025, 15–17 Uhr

**Leitung:** Claudia Kussegg

**Ort:** Freizeitzentrum An der unteren Alten Donau 51, 1220 Wien

Anmeldung unbedingt erforderlich, da die Teilnehmer\*innenzahl begrenzt ist. Je nach Zeit gehen sich zwei Stationen pro Nachmittag aus.

**Unkostenbeitrag:** Naturfreunde-Mitglieder: 5 € pro Kind, Gäste: 10 € pro Kind. Der Beitrag wird vor Ort in bar eingesammelt.

- Alle Materialien werden bereitgestellt.
- Bitte bringt alte Kleidung oder Schürzen mit, um Farbklecks auf der Kleidung zu vermeiden.
- Verpflegung kann in unserer Kantine gekauft werden. Getränke werden bereitgestellt.

Bei Schlechtwetter verlagern wir die Workshops nach drinnen ins Bootshaus.

Wir freuen uns auf kreative und fröhliche Stunden mit euch!



© Sandra Liebig

Anmeldung unter:

[wien.naturfreunde.at/events/  
angebot/kreativ-workshop-fuer-kinder](https://wien.naturfreunde.at/events/angebot/kreativ-workshop-fuer-kinder)



## Zurück zur Natur – Sommercamp für Kinder in Wien

Von 4. bis 8. August 2025 lädt das Naturfreunde-Sommercamp in Wien Kinder von sieben bis 14 Jahren zu einer Woche voller Abenteuer und Naturerlebnisse ein. Auf dem Programm stehen spannende Workshops, kreative Bastelstunden, Erlebniswanderungen im Wienerwald und Ausflüge rund um die Alte Donau. Bei Schlechtwetter warten spannende Museumsbesuche und Indoor-Aktivitäten.

**Leitung:** Alexander Mann | **Preis:** ab 170 €

**Anmeldung:** Naturfreunde Wien



© Alexander Mann



# Die Naturdetektive Wien

Du bist zwischen 6 und 14 Jahren alt und liebst es, Tiere und Pflanzen zu entdecken und ihre Lebensräume zu erkunden? Um Naturdetektiv\*in zu werden, brauchst du nichts weiter als etwas Neugierde, Forsch- und Tatendrang sowie Lust auf gemeinsame Erlebnisse in der Natur.

## Familienwanderungen:

So., 15. Juni 2025: Höllensteinhaus  
Treffpunkt: 9 Uhr – Busbahnhof Liesing (Buslinie 256)  
Länge: ca. 20 km Rundwanderweg | Schwierigkeit für Kinder: mittel | Höhenmeter: ca. 350 Hm  
Anmeldung erforderlich: alexander.mann@naturfreundejugend.at

Auf dem Weg zum Höllensteinhaus erkunden wir die frühlingshafte Flora und Fauna, beobachten Tiere in ihrem natürlichen Lebensraum und erfahren Spannendes über die heimische Natur. Gemeinsam genießen wir die frische Luft, bestaunen die bunten Blüten und lüften die Geheimnisse des Waldes!

## Sonstige Veranstaltungen:

Fr., 13. Juni 2025: Kreativ-Workshop | 15–17 Uhr  
Treffpunkt: Freizeitzentrum (An der unteren Alten Donau 51, 1220 Wien)  
Anmeldung möglich über: [wien.naturfreunde.at/events/angebot/kreativ-workshop-fuer-kinder](https://wien.naturfreunde.at/events/angebot/kreativ-workshop-fuer-kinder)  
Unkostenbeitrag: Naturfreunde-Mitglieder: 5 € pro Kind | Gäste: 10 € pro Kind. Der Beitrag wird vor Ort in bar eingesammelt.



© Naturfreunde Wien

## Wichtige Info:

Die Naturdetektive werden immer größer, daher müssen wir die Anzahl an Teilnehmer\*innen für Veranstaltungen begrenzen und bitten euch, euch bei Interesse möglichst bald anzumelden!

- Familienwanderung: 20 bis maximal 25 Personen
- Clubnachmittag: max. 15 Kinder (zum Kennenlernen und bei „schüchternen“ Kindern ist ein Elternteil als Begleitung erlaubt)

Gäste und interessierte Nichtmitglieder können im Rahmen eines „Schnuppertages“ kostenlos teilnehmen. Für jede weitere Teilnahme ohne Mitgliedschaft wird ein Unkostenbeitrag von 5 € pro Familie (max. 5 Personen) erhoben.

# Wiener Naturfreundetag am 28. September 2025

Wir feiern ein ganz besonderes Jubiläum!

Am Sonntag, den 28. September 2025, laden die Naturfreunde Wien herzlich zum traditionellen Naturfreundetag ins Höllensteinhaus ein – und das anlässlich des 100-Jahr-Jubiläums unseres Höllensteinhauses.

Freut euch auf einen geselligen Tag in wunderschöner Natur, mit Musik, gutem Essen und bester Laune. Ob Wanderfreund\*innen, Familien oder Musikliebhaber\*innen – alle sind herzlich willkommen!

## Programm:

- Ab 10 Uhr – Wir sind vor Ort! Gemütliches Ankommen und Zeit zum Plaudern, Kennenlernen und Einstimmen auf den Tag. Unsere Gruppen mit diversen Angeboten starten gestaffelt am Vormittag
- Ab 11 Uhr – Live-Band „Marantana“ sorgt für beste Stimmung



© Leitgeb

- Zwischen 13:30–14:00 Uhr – Offizielle Begrüßung und Festansprachen zum 100-Jahr-Jubiläum
- Den ganzen Tag über: spezielle regionale kulinarische Schmankerln

Ort: Höllensteinhaus, Naturfreunde Wien

Öffentliche Erreichbarkeit: von Rodaun (Endstelle der Straßenbahnlinie 60) 2¼ Std., vom Parkplatz Gießhübl (Busendstelle) 1½ Std. oder von Kaltenleutgeben (Bus) 1¼ Std.

Wir freuen uns auf euer Kommen und ein großartiges Fest!

# Verweile in La Mancha am Camino de Levante



## In der Heimat von Don Quijote

*Text und Fotos von Alexander Schöllner*

Der Camino de Levante ist ein früherer Handelsweg von Valencia nach Zamora. Auf diesem Weg liegen die ehemaligen spanischen Königsstädte Toledo und Ávila sowie die heutige Provinzhauptstadt Albacete. Wie andere alte Handelsrouten zählt auch dieser Camino heute zum Jakobswegnetz in Spanien.

Er unterteilt sich in vier Wegabschnitte:

- Valencienne, von Valencia bis La Font de la Figuera: Die Landschaft ist vor allem durch Orangenplantagen geprägt.
- La Mancha: Die Heimat von Don Quijote ist eine hügelige Feldlandschaft.
- Das spanische Zentralmassiv San Martín de Valdeiglesias bis Ávila
- Meseta von Ávila bis Zamora: Die Meseta ist die klassische Hochebene in Zentralspanien.

### La Mancha

Ich beschreibe kurz den Abschnitt in La Mancha, der Heimat von Don Quijote. Der Roman von Miguel de Cervantes wurde aufgrund einer Abstimmung von Literat\*innen vom Nobelkomitee zum bedeutendsten Buch der Menschheit erklärt. In La Mancha begegnet man immer wieder diesem letzten edlen Ritter, der gegen die Riesen (Windmühlen) kämpfte.

Schon beim kleinen Anstieg nach La Font de la Figuera in die Ebene von La Mancha wird man von modernen Riesen (Windrädern) empfangen. Die Evolution der Riesen zeigt sich darin, dass sie heute nur mehr mit drei Armen statt mit vier Armen „winken“ können. Die erste Tagesetappe endet in Almansa. In dieser Kleinstadt wurde Santiago Bernabéu, der langjährige Präsident des erfolgreichsten Fußballklubs Real Madrid, geboren. Bekannt ist die Ortschaft jedoch durch die Schlacht von Almansa, in der die Bourbonen die spanischen Habsburger das erste Mal entscheidend geschlagen haben; der Beginn des Endes der Ära der Habsburger in Spanien wurde damit eingeleitet. Noch heute wird jährlich dieser Schlacht gedacht.

Kurz vor Higuera erreicht man in der Folge den höchsten Punkt in La Mancha auf knapp über 1.000 Metern Seehöhe. Chinchilla de Monte-Aragón mit seiner Burg auf einem Hügel und der kleinen pittoresken Altstadt ist einen Tag danach eine Übernachtung wert. Die von hier aus sichtbare Provinzhauptstadt Albacete ist eine untypische moderne Kleinstadt in Spanien.



Molinas vor Tembleque und die Burg in Almansa (rechts) | © Alexander Schöllner

Die nächsten Tage geht es nur durch Ortschaften in der Felderlandschaft von La Mancha. Je weiter man in das Kerngebiet vordringt, desto häufiger sieht man Don Quijote. Er lächelt den Wandernden immer wieder von Denkmälern und Hauswänden entgegen. Nach einer Woche erreicht man Mota del Cuervo. Schon von Weitem sind hier alte Mühlen auf einem Hügel zu sehen. Neben den Mühlen sind auf dem Hügel nicht nur Don Quijote und sein Begleiter Sancho Pansa zu sehen, erstmals kann man auch Dulcinea, die Angebetete des edlen Ritters, bewundern. Die Besteigung des Hügel ist auch aufgrund des Ausblickes lohnend. Am folgenden Tag erreicht man El Toboso, den Heimatort von Dulcinea. Natürlich ist die Geschichte in diesem Dorf allgegenwärtig. Der Ritter bekniet Dulcinea, die bereits unzählige Blumensträuße zieren.

Der vorletzte Höhepunkt in La Mancha ist Tembleque. Nicht nur eine alte Mühle außerhalb des Dorfes, sondern auch ein sehenswerter Hauptplatz im kleinen Zentrum ziert diese Siedlung. Übrigens war dieser Platz auch eine Filmkulisse der Richard-Lester-Trilogie der „drei Musketiere“.

Den Abschluss in La Mancha bildet Toledo, die ehemalige spanische Königsstadt, die auf einem Hügel beim Duero, einem der größten Flüsse der iberischen Halbinsel, liegt. Busse und Züge bringen unzählige Tourist\*innen jeden Tag vom nicht weit entfernten Madrid hierher. Don Quijote wacht immer wieder bei einigen Souvenirläden.

Hier endet die Reise durch La Mancha, jedoch nicht der Camino de Levante; die Fortsetzung gibt es in der nächsten Ausgabe.

Ich wünsche euch eine schöne und sichere Tour!





## Infos zur Tour

- Länge von Valencia bis Toledo ca. 500 km, ca. 3.000 Höhenmeter
- Vorgeschlagene Dauer: 22 Tage (Durchschnitt 22,8 km pro Etappe)
- App für das Smartphone: buen camino (diese App hat auch Hinweise zu Unterkünften [Telefonnummern] sowie Links zu booking.com)
- Wanderführer und Kartenmaterial: Camino de Levante (Conrad Stein Verlag, ISBN: 978-3-86686-593-8) inkl. GPS-Download für das Smartphone



Dulcinea in El Toboso | © Alexander Schöller

## Unser Beitrag für ein gutes Leben:

### Umweltschutz:

Reinigungsmittel mit Umweltzeichen  
Plusenergiestandort  
E-Mobilität  
Regenwasser für Solesystem  
im Winterdienst

### Unser Team:

Ausbildung in der  
Gebäudereinigungsakademie  
Prämien für gute Leistung  
Betrieblicher Gesundheitsschutz



ISO 9001



ISO 14001

ISO 45001



GEMEINWOHLBILANZIERT

da-ka.at

# Unsere Reisen 2025

## Spätsommer-Wandertage 2025 in Kranjska Gora

Sa., 30. August – Mi., 3. September 2025

Entdeckt mit uns die beeindruckende Bergwelt Sloweniens! In Kranjska Gora und Umgebung erwarten euch traumhafte Wanderungen, glasklare Seen und spektakuläre Ausblicke inmitten unberührter Natur.

**Zielgruppe/Anforderungen:** Kondition für bis zu 6 Stunden Gehzeit und ca. 900 Hm im Auf- und Abstieg, Wanderbekleidung und knöchelhohe Wanderschuhe sind Grundvoraussetzung! Die Wanderungen werden an die Wetterbedingungen angepasst.

**An-/Rückreise:** gemeinsam mit dem Reisebus – auch für alle Ausflugsziele vor Ort

**Leistungen:** Bustransfers, 4 Nächtigungen/Halbpension, Nutzung des Wellnessbereichs, etwaige Eintritte – Detailprogramm noch in Ausarbeitung, Betreuung durch unsere Naturfreunde-Reiseleitung

**Richtpreis:** Naturfreunde-Mitglieder: 640 €\*, Nicht-Mitglieder: 710 €\*, Einzelzimmer-Zuschlag: 160 € (nur begrenzt verfügbar!)

**Reiseleiter:** Kurt Tisch

## Christkindlmarkt Nürnberg

Do., 4. Dezember – So., 7. Dezember 2025

Erlebt mit uns die festliche Magie des weltberühmten Christkindlmarkts in Nürnberg – freut euch auf stimmungsvolle Weihnachtsatmosphäre, regionale Spezialitäten und traditionelles Kunsthandwerk.

**An-/Rückreise:** gemeinsam mit dem Zug

**Leistungen:** 3 Nächtigungen/Frühstück und kostenlose WLAN-Nutzung, etwaige Eintritte – Detailprogramm noch in Ausarbeitung, Betreuung durch unsere Naturfreunde-Reiseleitung

**Richtpreis:** Naturfreunde-Mitglieder: 525 €\*, Nicht-Mitglieder: 595 €\*, Einzelzimmer-Zuschlag: 180 € (nur begrenzt verfügbar!)

**Reiseleiterin:** Judith Zeinlinger

\*Die Anmelde- und Bearbeitungsgebühr in der Höhe von 25 € ist im Gesamtpreis inkludiert und wird nicht rückerstattet. Preis- und Programmänderungen (insbesondere bei Schlechtwetter) mit Vorbehalt!

Bitte auch an den rechtzeitigen Abschluss einer ZUSÄTZLICHEN (kostenpflichtigen) Reisesornoversicherung denken – denn nur damit ist man auch im Falle einer Erkrankung finanziell abgesichert. Unser Naturfreunde-Reisebüro hilft gerne beim Abschluss!

## Kneissl-Reisende erleben mehr ...

Costa Rica, Hängebrücke © stock.adobe.com

**Kneissl**  
touristik  
Studien/Erlebnis/Reisen

### Azoren - Wandern

São Miguel - Terceira - São Jorge - Pico - Faial

9. - 19.7., 23.7. - 2.8., 13. - 23.8., 3. - 13.9.2025 Flug ab Wien, Kleinbus, \*\*\* u. \*\*\*\*Hotels/NF u. 4x Abend- und 2x Mittagessen, Eintritte, RL **ab € 3.090,-**

### Islands Gegensätze

+ aktive Rundreise mit Wanderungen

15. - 26.7.2025 Flug ab Wien, Geländebus/Kleinbus, Schiff, \*\*\*Hotels, Gästehäuser, Country Hotels/meist HP, Eintritte, RL **€ 5.830,-**

### Algerien: Tassili n'Ajjer - Impressionen der Sahara

Geländewagen-Expedition zur Oase Iherir, in den Tassili n'Ajjer Nationalpark (UNESCO-Welterbe) u. zum Erg Admer

8. - 19.11., 22.11. - 3.12., 24.12.25 - 3.1.2026 Flug ab Wien, Geländewagen, 4x Hotel/HP, 7x Zelt/meist VP, Eintritte, RL **ab € 2.850,-**

### Jordanien intensiv

Intensive Erkundungen im UNESCO-Welterbe Petra sowie der Naturwunder im Wadi Rum

9. - 19.10., 23.10. - 2.11., 26.12.25 - 5.1.2026 Flug ab Wien, Bus/Kleinbus, Geländewagen, meist \*\*\*\*Hotels/HP u. 1x Zelt-Lodge/HP, Eintritte, RL **ab € 2.490,-**

### Höhepunkte Neuseelands

+ Besuch der Tūrangaewae Regatta

27.2. - 19.3.2026 Flug ab Wien, Bus/Kleinbus, \*\*\* und \*\*\*\*Hotels/NF, 1x HP, Bootsfahrten, Eintritte, RL **€ 9.550,-**

### Naturerlebnis Costa Rica

+ Wanderungen in den schönsten Nationalparks

8. - 23.11., 25.12.25 - 9.1., 7. - 22.2.2026 Flug ab Wien, Kleinbus/Bus, \*\*\* u. \*\*\*\*Hotels u. Lodges/meist HP u. 2x VP, Bootsfahrten, Eintritte, RL **ab € 5.970,-**

Kneissl Touristik Wien 1, Opernring 3-5/Eingang Operng. ☎ 01 4080440  
Zentrale Lambach, ☎ 07245 20700, kneissltouristik.at

Naturfreunde Reisebüro Wien, 1220, Erzherzog-Karl-Straße 108  
☎ 892 62 10, Fax 893 64 02, reisebuero.wien@naturfreunde.at

Anzeige



# Einladung zum Weltumweltag am 5. Juni 2025 in Wien!

Wir laden euch herzlich ein, mit uns am diesjährigen Weltumweltag ein Zeichen für eine nachhaltige Zukunft zu setzen!

Unter dem Thema Klimagerechtigkeit und Renaturierung widmen wir uns den Herausforderungen und Chancen, die eine lebenswerte Großstadt im Bereich Natur und Umwelt bietet. Die Erhaltung von Natur, von zusätzlichen Flächen für die Natur und von der Natur vor der Haustür für alle Menschen in Wien hilft uns im Kampf gegen den Klimawandel und erfordert unsere Unterstützung. Freut euch auf spannende Aktionen, interaktive Workshops und inspirierende Gespräche mit Expert\*innen aus den Bereichen Umwelt und Natur, Stadtentwicklung und Gemeinschaftsprojekte.

- Datum: Donnerstag, 5. Juni 2025
- Ort: Outdoor-Areal der Naturfreunde-Kletterhalle Wien, Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
- Uhrzeit: 10–16 Uhr

## Sport und Bewegung:

- Testet eure Geschicklichkeit auf unserem Mountainbike-Parcours.
- Versucht, unseren Kletterturm zu erklimmen, oder lernt verschiedene Möglichkeiten des Klettersports kennen.
- Kommt mit unserer Tischtennisgruppe ins Gespräch und spielt ein Match.



© AdobeStock | Andreas Gruhl

Demonstration regionaler Lebensmittel mit dem Foodtrailer der MA 22, im Rahmen derer die Besucher\*innen auch einfache Snacks selbst zubereiten können;

Eine Bioforschungsausstellung der MA 49 mit Mikroskopieren, Beobachten lebender Bodentiere und Informationen zur Bio-Landwirtschaft;

Ob als Naturliebhaber\*in, Klimaschützer\*in oder einfach neugierig: Kommt vorbei und gestaltet den Weltumweltag mit uns! Gemeinsam können wir Wien noch lebenswerter machen.

Weitere Informationen und das genaue Programm folgen in Kürze. Besucht uns auf [wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at)

Die Veranstaltung ist für alle Besucher\*innen frei zugänglich und kostenlos.

Wir freuen uns auf euch!

## Kräuterwochenende im Weichtalhaus

Fr., 13. – So., 15. Juni 2025

Natur erleben, Wissen erweitern, Genuss erfahren

Erlebt ein Wochenende voller Entspannung, Genuss und Naturverbundenheit im Weichtalhaus. Unter dem Motto „Heimische Wildkräuter und ihre heilende Wirkung“ taucht ihr ein in die Welt der Kräuter – von Spaziergängen und Workshops bis hin zu kulinarischen Highlights.

An-/Rückreise: individuell

**Leistungen:** 2 Übernachtungen (Mehrbett- oder Doppelzimmer wählbar) | Vollverpflegung mit regionalen, saisonalen Zutaten und gesammelten Kräutern | Broschüre mit Kräuterkennen, Rezepten und Anwendungstipps

**Preise:** Naturfreunde-Mitglieder: 350 €, Nicht-Mitglieder: 420 €



© Manu Grabherr-Gappmayer

**Leitung:** Manuela Grabherr-Gappmayer

**Anmeldung:** [wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at) (Kategorie Reisen)



# Weichtalhaus

Wir schaffen Möglichkeiten

- gutes Essen
- & Trinken im Höllental
- Bergerlebnis & Wasserspaß
- Lagerbetten
- & Mehrbettzimmer
- hauseigener Klettergarten
- Weichtal-Camps
- Platz für Erholung
- Geburtsstagsfeiern
- Hochzeiten
- Feste aller Art
- Picknick-Rucksäcke
- Seminarraum
- Sommerkino
- Konzerte



**Weichtal 1 - Reichenau an der Rax**  
**info@weichtalhaus.at - 02662 - 52134**  
**0680 - 3233522 www.weichtalhaus.at**



Regionales Essen, erfrischende Getränke,  
 Übernachtungsmöglichkeiten - einfach genießen!

### Öffnungszeiten

Do- So, und an Feiertagen  
 10 -20 Uhr (Küche bis 19 Uhr)

**Kein Bankomat**

**Kontakt Oli 0650 / 88 44 11 8**  
 Schutzhhaus Höllenstein 295  
 2393 Kaltenleutgeben



Anzeige

## Das Naturfreunde-Haus auf der Knofeleben am Gahns



- Wunderschöne Zimmer und  
Lagerschlafplätze für 58 Personen

- Bekannt für die gute Küche aus regionalen  
Produkten

- Geöffnet ab Mai -  
Montag und Dienstag Ruhetag

**Kontakt:**

office@knofeleben.at

0664/4450932 und 0664 414 100

Weitere Infos: [www.knofeleben.at](http://www.knofeleben.at)

Auf Euer Kommen freuen sich Marco Auer und das  
 Knofeleben-Team!



**Naturfreunde  
 Wien**

# Team Alpin – Bergsport

## Bergsteigen | Klettersteige | Klettern

Die Naturfreunde Wien bieten regelmäßig Kurse in den Bereichen Klettersteig, Sportklettern und Mehrseillängenklettern an. Die Absolvierung der Kurse soll es Neueinsteiger\*innen ermöglichen, bei den Angeboten der Ortsgruppen mitzumachen oder die jeweilige Sportart auch selbstständig auszuüben. Es kann aber auch nie schaden, altes Wissen aufzufrischen oder sich neues zusätzliches Wissen, etwa über neue Sicherungsgeräte und -techniken, anzueignen.

Das Kursangebot der Naturfreunde Wien findet ihr auf der Website der Naturfreunde Wien unter „Bergsport“ ([wien.naturfreunde.at/#tab-3](https://wien.naturfreunde.at/#tab-3)).

Berg frei!  
Erich König für das Team Alpin der Naturfreunde Wien

## Alpin-Programm der Naturfreunde Wien für Erwachsenen-Kleingruppen

### Einführung in die Welt der Klettersteige (1 Tag)

- Keine Vorerfahrung nötig
- Gemeinsames Begehen eines Klettersteiges
- Kosten: 80 €

### Einführung ins Seilschaft-Felsklettern (1 Tag outdoor + ½ Tag indoor)

- Voraussetzungen: sicheres Klettern & Sichern im Vorstieg im 4.–5. Schwierigkeitsgrad
- Vorbereitungsteil indoor: ca. 3 Stunden in der Kletterhalle Wien: Materialcheck, Standplatzbau, Abseilübungen
- 1 Tag outdoor: Glocknergrat, Mödling oder Hohe Wand: leichte & gut gesicherte Mehrseillängen-Tour gemeinsam mit Trainer\*in mittels Einfachseil-Technik (HMS & Mastwurf) erleben
- Kosten: 190 €

### Von der Halle an den Felsen / Sportklettern (1 Tag outdoor + ½ Tag indoor)

- Voraussetzungen: sicheres Klettern & Sichern (im Vorstieg) im 5. Schwierigkeitsgrad
- Vorbereitungsteil indoor: ca. 3 Stunden in der Kletterhalle Wien: Materialkunde, Abseilübungen, korrektes Einhängen von Expressschlingen, „Um-/Durchfädeln“ am Top
- 1 Tag outdoor: Klettergarten in Wien-Umgebung
- Klettertechnik am Naturfels im Unterschied zur Halle, Infos zu Kletter-Topos
- Kosten: 100 €



© Stephan Dressler

Termine können gerne individuell gebucht & nach persönlicher Absprache angepasst werden (Preis abhängig von Gruppengröße, Dauer & Ort).

Termine zum Kursangebot:  
[wien.naturfreunde.at/#tab-3](https://wien.naturfreunde.at/#tab-3)





# Alpin-Programm der Naturfreunde Wien für Kinder und Jugendliche

## Abenteuer, Spaß und Bewegung – das Klettercamp für Naturfreunde-Kids

**30. Juni – 4. Juli und 28. Juli – 1. August** für 6–9-Jährige  
**14. – 18. Juli und 11. – 15. August** für 10–14-Jährige

Du hast Lust auf eine spannende Woche voller Kletteraction und Outdoor-Abenteuer? Dann bist du bei unserem Kletter-Sommercamp genau richtig! Hier lernst du das sichere Sichern & Klettern, verbesserst deine Technik und verbringst jede Menge Zeit mit Gleichgesinnten in der Natur.

Kletterlehrer\*innen: Marco Heim und Alina Winkler

Das Camp findet jeweils von 9 bis 17 Uhr statt.

Anmeldung und weitere Informationen finden sich unter:

[wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at) - Familienangebote



© Edgar Eisner



© Herbert Kaiser

## Bergtouren & Klettersteige

### Peilsteinklettersteige und Besichtigung der Kletterrouten (bis B/C)

**So., 25. Mai 2025**

Wir besichtigen die Kletterrouten des Peilsteins, bleiben aber auf Wegen und Klettersteigen. Im Rahmen der Wanderung begehen wir Haserlstiege (A), Matterhornstiege (B) und Couloir-Klettersteig (B/C), drei relativ leichte Klettersteige. Die Einkehr erfolgt in der Peilsteinhütte der Naturfreunde.

Dauer: ca. 4 Stunden Gehzeit

Infos und Anmeldung: [landstrasse.naturfreunde.at](http://landstrasse.naturfreunde.at)

### Rax – Brandschneide

**Sa., 7. Juni 2025**

Eine wunderschöne Bergwanderung mit teils versichertem Anstieg (A). Von Kaiserbrunn geht es über die Brandschneide zum Ottohaus. Der Abstieg erfolgt über den Törlweg.

Gehzeit: 5–5½ Stunden, 1.150 Hm

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

Infos und Anmeldung: [penzing.naturfreunde.at](http://penzing.naturfreunde.at)

### Schneealpe alpin: Hosensack, Heidelbeerkogel, Schönhaltereck und Ausgang

**So., 15. Juni 2025**

Teils auf Jagdsteigen (Hosensack und Ausgang), teils weglos überqueren wir die Schneealpe. Das Schönhaltereck und den Heidelbeerkogel werden wir jedenfalls besteigen, den Windberg nur, falls es die Geschwindigkeit der Gruppe erlaubt. Der Abstieg erfolgt über den exponierten, teils versicherten Jagdsteig (SG B) „Ausgang“.

Trittsicherheit und Ausdauer sind erforderlich.

Gehzeit: 7 Stunden (mit Windberg 8), 1.350 bzw. 1.450 Hm

Infos und Anmeldung: [landstrasse.naturfreunde.at](http://landstrasse.naturfreunde.at)

### Hohe Veitsch (1.981 m) über die Rodel

**Sa., 2. August 2025**

Von Niederalpl geht es den Rodelbach entlang durch den steilen Graben zur Gingatzwiese und auf den Gipfel. Nach der Stärkung im Graf-Meran-Haus gehen wir über die Sohlenalm zurück nach Niederalpl. Trittsicherheit und Ausdauer sind erforderlich.

Gehzeit / Weglänge: ca. 6 Stunden, 13 km, ca. 1.100 Hm

Infos und Anmeldung: [neubau.naturfreunde.at](http://neubau.naturfreunde.at)

## Habicht, Kirhdachspitze, Hammerspitze (Padasterjochhaus)

**Fr., 5. September bis So., 7. September 2025**

Der neue Rohrauersteig, das Padasterjochhaus (das älteste Haus der Naturfreunde) und der Habicht sind drei der Höhepunkte dieses langen Wochenendes.

Wir werden am Freitag die Hammerspitze (2.623 m), am Samstag die Kirhdachspitze (2.840 m) und am Sonntag den Habicht (3.277 m) besteigen.

Infos und Anmeldung: [landstrasse.naturfreunde.at](http://landstrasse.naturfreunde.at)

## Zwei Tage im Gesäuse – Hochtör und Silberreithklettersteig

**Sa., 27. September bis So., 28. September 2025**

**Samstag: Silberreithklettersteig (SG C)**

Der mittelschwere Steig (bis C) zählt landschaftlich zu den schönsten Klettersteigen im Gesäuse. Man klettert, stets mit Blick auf die Gesäusegipfel, auf dem steilen Grat-Kamm des Silberreiths.

Dauer: 4 Stunden Gehzeit

**Sonntag: Hochtör (2.357 m, SG 1+, B)**

Der Aufstieg erfolgt über das Schneeloch, der Abstieg über den Gugelgrat (Josefinensteig). Eine anspruchsvolle Bergtour im

felsigen, steilen Gelände auf den höchsten Gesäusegipfel. 7 Stunden Gehzeit, 1.300 Hm, Klettersteig B, UIAA 1+, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition notwendig. Infos und Anmeldung: [landstrasse.naturfreunde.at](http://landstrasse.naturfreunde.at)

## Falkenstein-Klettersteig (C/D) und Wanderung auf die Lachalpe

**So., 19. Oktober 2025**

Der Falkenstein-Klettersteig ist ein relativ anspruchsvoller, 400 m langer Sportklettersteig (C/D) im Müürztal. Einer der Höhepunkte ist die 30 Meter lange, sehr exponierte Seilbrücke, die eine Schlucht überspannt. Von der Falkensteinalm wandern wir anschließend weiter auf die Lachalpe.

Dauer: SG C/D, 6½ Stunden Gehzeit

Infos und Anmeldung: [landstrasse.naturfreunde.at](http://landstrasse.naturfreunde.at)

## Bergauf, bergab die Hohe Wand (Klettersteige bis D)

**So., 9. November 2025**

Der luftige, mit Strickleiter und Seilbrücke ausgestattete Matthias-Prinner-Klettersteig (D), die Völlerin (A), die Frauenlucke, eine Höhle, durch die eine lange Leiter führt (B), und die Krumme Ries (1-) stehen am Programm.

Dauer: 4–5 Stunden Gehzeit

Infos und Anmeldung: [landstrasse.naturfreunde.at](http://landstrasse.naturfreunde.at)



## Sport- & Alpinklettern

### Klettercamp Dachstein – Wiesberghaus der Naturfreunde Landstraße

**So., 13. Juli bis Sa., 19. Juli 2025**

Schwerpunkt: Plaisirklettern Mehrseillängen

Für alle, die schon erste Erfahrungen im Mehrseillängenklettern haben und nun ihre Kletterfertigkeiten verbessern wollen.

Im Rahmen dieses Klettercamps werden wir verschiedene Kletterspots (Schwerpunkt Mehrseillängen) als auch Klettersteige im alpinen Ambiente des Dachsteingebietes besuchen.

**Voraussetzungen:**

- Sicheres Klettern und Sichern im Vorstieg am Fels im 4. Schwierigkeitsgrad
- Erste Erfahrungen im Mehrseillängenklettern und Standplatzbau an Bohrhaken
- Abseilen am Doppelstrang mit Backup (Kurzprusik)
- Gute Grundkondition für ca. 7 Stunden Bewegung

- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit im alpinen Gelände
- Kennenlernen beim Klettertreff der OG Landstraße in der Kletterhalle Wien (jeden Dienstag um 18 Uhr)

Infos und Anmeldung: [wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at)

### Mehrseillängenkurs für Fortgeschrittene in den Dolomiten (Trad-Klettern)

**Do., 7. August bis So., 10. August 2025**

Vertiefe mit uns die Planung und Durchführung von alpinen Mehrseillängen und lerne, wie alpine Routen ohne Bohrhaken abgesichert werden.

Programm: Theorie, Materialkunde, Mehrseillängenklettern  
Ort: Rifugio Pradidali

Voraussetzungen: Selbstständige Durchführung von Plaisir-Mehrseillängen im 5. Grad UIAA.

Infos und Anmeldung: [penzing.naturfreunde.at](http://penzing.naturfreunde.at)



## Sportklettern outdoor / Naturfreunde Landstraße

### Neue Termine werden zeitnahe online gestellt!

Nur in der Halle klettern? Irgendwann will man auch an den Fels und „richtige“ Strukturen greifen.  
Alleine willst du nicht?

Dann komm mit uns an den Fels und mach deine ersten Schritte – oder besser Tritte!

Neue Termine werden zeitnahe online gestellt!

Infos und Anmeldung: [landstrasse.naturfreunde.at](http://landstrasse.naturfreunde.at)



## Klettertreffs

© Stephan Barasits

### Klettertreffs der Naturfreunde Landstraße

#### jeden Dienstag

Seilklettern jeden Dienstag, 18–21 Uhr, mit Aurore und Stephan

#### jeden zweiten Donnerstag

Seilklettern jeden zweiten Donnerstag, 18–21 Uhr, mit Karin H.

Beide Treffs sind für alle, die zumindest schon einen Toprope-Kurs gemacht haben und regelmäßig ihre Fertigkeiten verbessern möchten oder einfach in einer Gruppe klettern wollen (ab 12 Jahren in Begleitung eines\*einer Erziehungsberechtigten, ab 16 Jahren mit Zustimmung eines\*einer Erziehungsberechtigten).

Infos und Anmeldung: [landstrasse.naturfreunde.at](http://landstrasse.naturfreunde.at)

Ort: Kletterhalle Wien

Termine, Infos und Anmeldung: [landstrasse.naturfreunde.at](http://landstrasse.naturfreunde.at)

Achtung: Juli und August Sommerpause

### Klettertreff von Frauen für Frauen

#### jeden Montag, 18:30 bis 20 Uhr

„Climbing4Women only“

Spaß an Bewegung, Erfahrungen sammeln beim Klettern, Unsicherheiten beseitigen, Kletterprobleme lösen, verschiedene Sicherungsmethoden kennenlernen – gemeinsames Klettern in gemütlicher Atmosphäre: Das bietet der Kletterabend für Frauen.

Achtung: ab Juli Sommerpause

Ort: Kletterhalle Wien

Infos & Anmeldung: [kagran.naturfreunde.at](http://kagran.naturfreunde.at)

### KiJu-Klettergruppe

#### Die Termine sind auf der Website zu finden.

Sportklettern: Training für Kinder und Jugendliche von 6 bis 10 bzw. 11 bis 16 Jahren

Ort: Kletterhalle Wien

Outdoor-Klettertermine am Peilstein und in der Wachau

Infos & Anmeldung: [penzing.naturfreunde.at](http://penzing.naturfreunde.at)



Klettertreff von Frauen für Frauen | © Sandra Liebig

## Leihmaterial

Die Landesgeschäftsstelle Wien hat ein kleines Kontingent an Leihmaterial für Klettersteig-, Kletter- und Hochtouren.

Um den Verleih nutzen zu können, müsst ihr Naturfreundemitglied sein. Bitte Mitgliedsausweis bzw. Bekanntgabe der Mitgliedsnummer nicht vergessen!

Liste und Infos:

[wien.naturfreunde.at/service/shop/verleihmaterial](http://wien.naturfreunde.at/service/shop/verleihmaterial)