

# Skitourenkurse im Gesäuse

Fachbereich Skitouren

## Ausbildung für Beginner und Profis

Für alle, die sich zum selbständigen und risikobewussten Skitourengeher entwickeln wollen.  
Tourenplanung, Verhalten auf Skitour, Orientierung im Gelände, Schnee-, Wetter- und Lawinenkunde, sinnvolle Ausrüstung, Training von Notfallsituationen sind die wichtigsten Ausbildungsthemen.



## Voraussetzungen und Anforderungen

Sicheres Skifahren bei allen Schneebedingungen, Erfahrung im Gelände oder Teilnahme an einem Skitouren-Schnuppertag, Kondition für 3 Stunden Aufstieg.

## Ausrüstung

Vollständige Skitourenausrüstung (Ski, Tourenbindung mit Skistopper, Steigfelle + ev. Reservefelle, Harscheisen, Tourenskischuhe, Skistöcke) und Sicherheitsausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde). Die **Sicherheitsausrüstung** kann bei rechtzeitiger Reservierung um **€ 15,00 entliehen** werden. Diese bitte bei der Anmeldung buchen und bei der Veranstaltung vor Ort bezahlen. Wir empfehlen einen Skihelm zu verwenden.

## Naturfreunde Kursleitung

Termin 1: Peter Plundrak 0664/3516473  
Termin 2: Martin Ruhnau 0664/8011725567

## Unterkunft

Gasthof Pension Ödsteinblick  
Johnsbach 57, 8912 Johnsbach

von Freitag 18:00 Uhr bis Sonntagnachmittag

MindestteilnehmerInnen: 6 Personen  
MaximalteilnehmerInnen: 18 Personen

## Anmeldung online auf

[www.niederoesterreich.naturfreunde.at](http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at)

Termin 1: 16. – 18. Jän. 2026

Veranstaltungsnummer: 4086 / 5086

Termin 2: 20. – 22. Febr. 2026

Veranstaltungsnummer: 4085 / 5085

Anmeldeschluss: 01.01.2026 - Termin 1  
05.02.2026 - Termin 2

Preis pro Person: € 290,-  
(nur für Naturfreundemitglieder)

### Leistungen:

- 2 x HP im Mehrbettzimmer - Gasthof
- Tourentee
- Organisation und Betreuung durch Naturfreunde Niederösterreich