

## Tourenwoche - Nockimountains

Du möchtest dich nicht auf ungenaue Schneeberichte verlassen? Du willst täglich deinen Tourenhunger stillen und auch das Powdern einmal ausprobieren? Dann ist diese Woche genau das Richtige für dich! Lerne mit uns die besondere Gastfreundschaft in der Innerkrems kennen.

Wir starten jeden Tag eine Skitour – direkt von der Unterkunft aus.

### Vom Bett auf die Brettl und ab zur Skitour.

Unsere Skitourenwoche richtet sich an EinsteigerInnen, WiedereinsteigerInnen, SpätaufsteherInnen, und Genuss-TourengeherInnen. Mit zahlreichen Tipps rund ums Tourengehen (Risikomanagement, Technik des Tourengehens, Ausrüstung, ...), sowie viel Komfort und Genuss.

**Termin:** 04.01.2026 – 11.01.2026

**Anmeldeschluss:** 15.12.2025 – danach nur mehr Warteliste!

**Anreise:** Selbstanreise bzw. Fahrgemeinschaften; Hotelparkplatz/Garage

**Inhalte:** Du bist EinsteigerIn oder WiedereinsteigerIn, hast bereits an einem unserer Basic-Kurse teilgenommen, dann ist das genau das Richtige für dich. Falls du dir unsicher bist, stehen wir dir gerne vorab zur Verfügung und beantworten deine Fragen.

Nach der Skitour gehts gemütlich weiter. In entspannter Atmosphäre können wir uns austauschen und neue Freundschaften knüpfen. Inmitten traumhafter Winterlandschaft besprechen wir alles rund um das Thema sicheres Tourengehen. Mit dem erworbenen Wissen und der gewonnenen Sicherheit kannst du später einmal eigene Touren planen.

**Zusatznutzen:** gesunde Bewegung und Erlebnisse in der Natur, Wissenswertes für die Einschätzung von Wetter und Schneeverhältnissen, Lawinenkunde

**Ablauf:** Die Tourenwoche findet in den Nockbergen statt, dem Touring- und Freeride-Eldorado mit Schneesicherheit und dem nötigen WoW-Effekt. Veranstalter sind die Naturfreunde Wien/Penzing.

**Plätze:** Die optimale Gruppe hat mindestens 6 bis maximal 8 Teilnehmer. Die Unterbringung ist wie beschrieben jeweils im EZ. Somit kannst du entspannter schlafen und hast keine Schnarcher im Zimmer. Du hast Platz und eine Rückzugsmöglichkeit. Auf Wunsch haben wir natürlich auch DZ für alle, die mit best friends oder Partner anreisen.

**Inhalte:** Ein Muss ist das Auffrischen und Wiederholen der Rettungstechnik: LVS-Suche, Sondierübungen. Du solltest diese Übungen auf jeden Fall sehen und vor allem mitmachen. Wer sich damit auskennt, wird auch später in gewissen Situationen nicht überfordert sein. Wir bereiten dich darauf vor, in Zukunft Gefahren besser einzuschätzen zu können.

Auch auf unsere Ausrüstung legen wir den Fokus: Felle, Ski, Bindung, Schuhe, Bekleidung und warum das alles wichtig ist.

**Leistungen:** 7 x Übernachtung im EZ mit Halbpension, Tourensnack und Marschtee, Wellness, Tourenführung, (Abweichungen des Angebots gegen Aufpreis möglich)

**Unterbringung:** HP/im EZ Hotel\*\*\* Berghof Fam. Kohlmaier, 9862 Kremsbrücke, Innerkrems 2.,  
Tel: 04736 2850 Parkplätze nach Verfügbarkeit, Ski- und Trockenraum vorhanden.

**Kosten:** p.P. im EZ inkl. HP exkl. € 16,80 Ortstaxe: **zirka! € 950,00,-**  
Der Preis bezieht sich auf das Zimmer exkl. Abgaben, 7 x Nächte/HP.  
Benützung der Vital Oase, Frühstücksbuffet, Tee und Jause vom Buffet, Viergang-Abendessen mit Salatbuffet, W-Lan, beheizter Ski-Raum, Parkplatz  
Weitere Kombinationen und Details (Verlängerungstag, ...) auf Anfrage, Ortstaxe für 7 Nächte 16,80 Euro.

**Tourenführung:** staatl. gepr. Instruktor Kurt Petschnigg

**Teilnehmerzahl:** max. 8\*

**Preis pro Zimmer (p.P) je gebuchte Variante** exkl. Ortstaxe

**Anforderungen:** Skifahren auf der Piste oder darüber hinaus, ca. 4 - 5 Std. Bewegung bei jedem Wetter, auf jeden Fall Spaß an Bewegung. Spitzkehren-Technik üben wir selbst, während der Woche bleibt genug Zeit, alles zu perfektionieren. Und natürlich trauen wir uns auch eine Abfahrt im Gelände zu ;-)

**Ausrüstung:** Tourenski mit Skistopper, Skistöcke, Steigfelle (für Aufstiege), **digitales 3-Antennen LVS-Gerät**, Lawinenschaufel, Lawinsonde, Biwaksack, Notfallapotheke. Die Verwendung von Helm und Lawinenrucksack wird empfohlen, Mobiltelefon mit eingespeicherten Rufnummern: Guide, 112 Euronotruf, 140 Bergrettung

**Tourenskiausrüstung:** (Felle, Ski-Schuhe mit Gehfunktion, Stöcke variabel) Rucksack, übliche Sicherheitsausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel), Skibekleidung, Helm, Brille, Haube, Trinkflasche /Thermos, Snack, auch ein Biwaksack wäre gut.

**TIPP:** Je mehr Material du hast, desto besser ist es. Falls dir doch etwas fehlt, kann dir ein Verleih in der Innerkrems „**Sport Schiffer**“ weiterhelfen. Das ist unser Tourenpartner, wenn du egal was brauchst (Ski-Service, Reparaturen, uvm.) Es ist auch möglich, vorab Touren-Ausrüstung direkt bei Sport Schiffer zu reservieren (Infos dazu am Ende der Ausschreibung). Sport Schiffer ist nur 100 m vom Hotel entfernt.

**Tipp Sicherheitsausrüstung:** Entweder du hast bereits alles selbst oder aber du kannst dir bei den Naturfreunden Wien LVS, Schaufel, Sonde gegen Gebühr (als Mitglied vergünstigt) **selbst ausleihen**. Wir haben ein kleines Kontingent, das wir dir gerne zur Verfügung stellen – **First come first served!**

**Schneeketten:** bei Auffahrt von Murtal (Thomatal!) nach Schönfeld möglich

**Karten:** BEV Kartenblätter: 3105; 3106; 3230

**Treffpunkt:** Sonntag, 04.01.2026, beim Abendessen. Unsere Sicherheitsunterweisung machen wir gemeinsam an unserem ersten Tourentag gleich mit der Notfallausrüstung (Sonde, Schaufel, LVS). Danach immer wieder die ganze Woche über.

**Teilnehmerliste:** zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird per e-Mail zugesandt. Sollen die persönlichen Daten nicht an andere Teilnehmer/innen weiter gegeben werden,

bitten vorher Anfragen, bei der Anmeldung extra vermerken.

**Anmeldeschluss: 15.12.2025**

**Weiter Informationen zu deiner Teilnahme an unserer Veranstaltung:**

**Anmeldung und Auskunft:** Bitte melde dich per e-Mail an. Sobald deine Teilnahme bestätigt ist **reservieren wir dir für 4 Tage** deinen Platz. Nach 5 Tagen müssen deinen Platz wieder freigeben für andere InteressentenInnen. Wir ersuchen dich daher in diesem Zeitraum um Überweisung deiner Anzahlung. **Erst mit deren Eingang ist deine Buchung gültig.** <mailto:naturfreunde.penzing@gmx.at>  
Auskünfte erhältst du auch beim Tourenführer: Kurt Petschnigg, <mailto:dieskitour@gmx.at>

**Naturfreunde-Mitgliedschaft:** Bei unseren mehrtägigen Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Solltest du nicht Mitglied sein, kein Problem, bitte sende eine E-Mail an [naturfreunde.penzing@gmx.at](mailto:naturfreunde.penzing@gmx.at) mit Name, Adresse und Geburtsdatum. Wir erledigen das gerne für dich. Danach erhältst du einen Zahlschein von den Naturfreunden Österreich. Weitere Infos gibt es unter [www.naturfreunde.at](http://www.naturfreunde.at). Oder setzte dich mit uns in Verbindung, wir helfen gerne weiter.

**Zahlung und Bankverbindung:** Sobald deine Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir dich um Überweisung der Anzahlung. Erst mit deren Eingang ist deine Buchung gültig!

Die Anzahlung beträgt pro Person EUR 100,- und ist mit der Anmeldung fällig. Die Restzahlung, ist am Dienstagabend der Tourenwoche direkt dem Guide zu übergeben.

Bankverbindung: IBAN AT34 1400 0032 1077 1041 / BIC: BAWAATWWXXX Naturfreunde Penzing (**Zahlungsvermerk: Tourenwoche NOCKBERGE26-1**).

**Rücktritt und Storno:** Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen, wobei als Stichtag das Eingangsdatum der Annullierung gilt. Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15,- in Rechnung gestellt.

Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss betragen die Stornosätze:

bis zum 30. Tag vor Reiseantritt 20 %

bis zum 08. Tag vor Reiseantritt 70 % vom gesamten Pauschalpreis

ab 07. Tag vor Reiseantritt 90 %

bei Nichterscheinen 100 %

Wenn von dir ein Ersatzteilnehmer gemeldet wird, entfällt die Stornogebühr zur Gänze.

**Deine Privatsphäre ist uns ein Anliegen – im Sinne der DSGVO.  
Einverständniserklärung für Fotos und Videos:**

**Bitte diese Seite bei der Tourenwoche dem Guide übergeben, danke!**

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass bei Veranstaltungen der Naturfreunde Österreich/Penzing Fotos und Videomaterial aufgenommen werden darf.

Ich bin freiwillig mit folgenden Nutzungsmöglichkeiten einverstanden:

- Veröffentlichung der Bildaufnahmen auf Webseiten und in Publikationen der **Naturfreunde Österreich/Penzing**
- Veröffentlichung der Bildaufnahmen mittels Presseaussendungen
- Präsentation der Bildaufnahmen im Rahmen von Naturfreunde-Veranstaltungen

Diese Einwilligungserklärung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen bei Naturfreunde Österreich/Penzing widerrufen werden.

Bei unseren Veranstaltungen tauschen wir am letzten Abend/Tag unsere Fotos gegenseitig aus. Alles weitere koordiniert ihr direkt vor Ort mit dem Guide.

Name In Blockschrift:.....

.....  
Ort, Datum Unterschrift

*Auf Grund der besseren Lesbarkeit wird in unseren Programmen der Einfachheit halber nur die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.*

**Materialliste SkiTouren:** Falls nicht vorhanden, stellen wir Leihhausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde) in geringer Menge zur Verfügung.  
Wir bitten um Bekanntgabe bis spätestens 15.12.2025 was ihr benötigt und bestätigen euch natürlich die Verfügbarkeit. Ohne Bestätigung keine Ausrüstung.

Es gibt einen ortsansässigen Sportfachhandel, der Leihsets zu einem günstigen Preis anbietet, jedoch ist die Menge beschränkt. Somit erfolgt die Reservierung nach dem „first come first served“-Prinzip.

-----Für den Verleih-----

**Für Verleih-Kontakt Sport Schiffer Innerkrems - Diese Angaben benötigt der Verleih zur Reservierung für dein Equipment!**

Innerkrems 9a, 9862; 04736 345

Web: [www.sportschiffer.at/de/home.html](http://www.sportschiffer.at/de/home.html)

**Unter Angabe von:**

**Name:**

**Alter: Gewicht:**

**Körpergröße: Schuhgröße:**

Bitte den Vermerk Naturfreunde Tourenwoche 04.01 bis 11.01.26 hinzufügen! Die Leihgebühr für ein Tourenset beläuft sich für die gesamte Zeit auf ca. € 90,-. Wenn du deine Daten bei Anmeldung übermittelst, lassen wir das Material gerne für dich reservieren, damit am Anreisetag alles schneller geht.

-----Checkliste-----

### **Persönliche Ausrüstung (mitzubringen)**

- Touren-Ski
- Skistöcke
- Felle
- Ski-Schuhe
- Stirnlampe
- **LVS / Schaufel / Sonde**
- Biwaksack
- Sitzfleck/Isomatte klein
- Rucksack (20-30 Liter)

### **Allgemein**

- Sportschuhe
- Funktionsbekleidung
- Überbekleidung (Schutz gegen Wind und Niederschlag)
- Fleecejacke, Fleecepullover oder dgl. (Kälteschutz)
- Funktionsunterwäsche
- Handschuhe dünn
- Handschuhe warm – zum wechseln
- Sonnenschutz: Kopfbedeckung, Brille, Creme und Lippenchutz
- Trinkflasche
- Persönliche Medikationen (wenn notwendig)
- Schreibmaterial, Fotokamera (Handy)

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Tourenwoche!  
Team Naturfreunde Penzing