

Yoga-Auszeit am Berg

Termin 1: Mo., 13.07.2026 bis So., 19.07.2026 mit Susanne Buda

Termin 2: Mo., 27.07.2026 bis So., 02.08.2026 mit Julia Grusek

Termin 3: Mo., 17.08.2026 bis So., 23.08.2026 mit Laura Schiefermair



© Gasteinertal, Laura & Julia, Doris Presch, Naturfreunde

Reise Beschreibung

Im Juli und August 2026 gibt es eine abwechslungsreiche, aktive und entspannende Yogawoche mit langjährig erfahrenen Yoga-Lehrerinnen im wunderschönen, neu errichteter Hofgasteinerhaus auf einer Seehöhe von 2000 m. Zwei sanfte tägliche Yoga-Einheiten, gesundes Essen, interessante Gespräche und auch viel freie Zeit und Erholungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung.

Eure Yoga-Stundenerwarten dich inmitten der Gasteiner Bergwelt, weitab von Autolärm und Alltagsstress. Die klare Luft der Berge unterstützen Regeneration von Körper Geist und Seele.

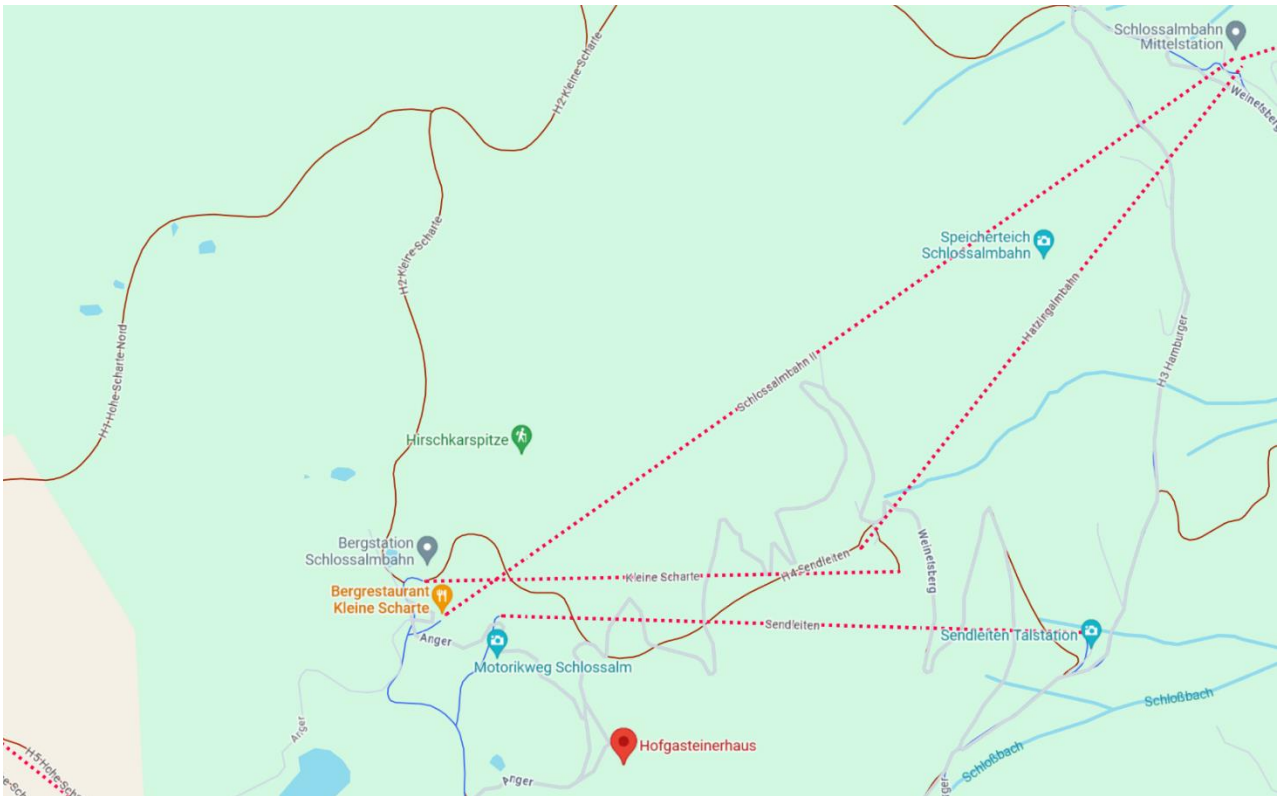
Reisearte: Retreat

Gruppengröße: Mindestens. 10 / Maximal. 14

Dauer: 7 Tage

Schwierigkeitsgrad: Leicht bis Mittel

Termine:	pro Person im Doppelzimmer	Nicht Mitglieder	Einzelzimmer Zuschlag
alle	ab 949,-- €	100,-- €	180,-- €



inkludierte Leistungen.	exkludierte Leistungen:
👍 Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer 👍 12x Yoga-Einheiten 👍 Yoga Matte & Polster 👍 Halbpension 👍 Kurtaxe 👍 Bergfahrt	✓ Reiseversicherung: StornoSchutz der Europäischen Reiseversicherung ✓ Servicepauschale 25€ ✓ Trinkgelder ✓ persönliche Ausgaben ✓ Getränke

Anmerkungen:

Es gelten die AGB des Naturfreunde Reisebüros und die ARB 1992.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Du hast bei uns die Möglichkeit, einen Reiseschutz für diese Reise zu buchen. Informationen dazu erhältst du im Reisebüro oder online unter

https://service.europaeische.at/doc/de/Informationsblatt_StornoSchutz-IPID-SS_2024-DE-001.pdf

Bei nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, behält sich der Veranstalter vor die Veranstaltung abzusagen. Der schon bezahlte Preis wird dabei selbstverständlich zurückerstattet.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir jedoch um eine möglichst frühzeitige Anmeldung.

Veranstalter: Naturfreunde Reisebüro

Auskunft & Buchung:

Naturfreunde Reisebüro & Freizeitbetriebe GmbH

Viktoriagasse 6, 1150 Wien

Tel.: 01/894 73 29

E-Mail: reisebuero@naturfreunde.at

Webseite: www.reisen.naturfreunde.at