

NÜZIDERS **BERG FREI**

Naturfreunde Nüziders



Naturfreunde.at
nueziders.naturfreunde.at

Programm 2026

Skitouren

Wandern & Bergsteigen

Klettern & Klettersteige

Bike & Hike

Kinderklettern

Sonnwendfeuer

Kontakte

Info & Mitgliedschaften

Naturfreunde Nüziders. Robert Helperstorfer, +43664 3407742, nueziders@naturfreunde.at

Wintersonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 20. Dezember 2025

Wir feiern die längste Nacht und die herannahenden wieder länger werdenden Tage am Gipfel mit dem Winterfeuer.

Treffpunkt: 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee- und Lawinensituation ist zu beachten, die Mitnahme von Grödl wird empfohlen.

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** rolandburger0@gmail.com

Schitourenkurs

Do. 8. und Sa. 10. Jänner 2026

Wenn auch du abseits der gesicherten Pisten in ruhiger Natur unsere Berglandschaft mit Schi und Fell unter Rücksichtnahme von Flora und Fauna genießen möchtest, laden wir dich zu unserem Kurs

„**Sicher auf Schitour**“ herzlich ein.

Themen: Entscheidungsstrategien in der Lawinenkunde;
(Standardmaßnahmen, Lawinenlagebericht, Gelände, Notfall Lawine)

Wann / Wo: Theorieabend: Do. 8. Jänner, 18:30 – 22:00 Uhr
im Vereinslokal der NF Nüziders
(6714 Nüziders, Waldburgstraße 1)
Praxistag: Sa. 10. Jänner, 9:00 – 16:00 Uhr in Kleingruppen.
Ziel wird je nach Schneelage am Theorieabend mitgeteilt.

Unkostenbeitrag: € 25,-

Anmeldung und Detailinfo:

Roland Langebner, Tel. 0664 4602488

roland.langebner@yahoo.com

Schitour: Blankuskopf, 2.334 m

Sa. 17 Jänner 2026

Treffpunkt: Talstation Palüdbahn Brand

Mit der ersten Bahn zur Bergstation, Abfahrt Richtung Zalimtal.

Aufstieg über die Obere Brüggelealpe, rechts den Südosthang hoch in das Hochkar und weiter bis zum Sattel.

Anforderung: gute Kondition, gutes Schifahren;

Aufstieg: ca. 3-4 Stunden, 1000 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 15.01.2026

Kontakt u. Detailinfo: Marko Burtscher; **Tel.:** 0664 73457222;

E-Mail: markobur133@gmail.com

Schitour: Tälispitze 2.000 m

Sa. 24. Jänner 2026

Eine kurze Tour ab St. Gerold im Gr. Walsertal. Als Belohnung für den teilweise anspruchsvollen Aufstieg erwarten uns nach dem Gipfel lange und traumhafte Abfahrtshänge.

Anforderung: mittel;

Aufstieg: ca. 3 Stunden, 900 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 22.1.2026;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742;

E-Mail: robert.helperstorfer@bertsch.at

Schitour: Gweiljoch 2.209 m

Sa. 31. Jänner 2026

Die Schitour auf das Gweiljoch ist eine landschaftlich schöne und einsame Tour mit herrlichem Panorama.

Anforderung: mittelschwere Tour;

Aufstieg: ca. 3,5 Stunden, 1.100 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 29.1.2026;

Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner;

Tel: 0664 4602488;

E-Mail: roland.langebner@yahoo.com

Nüziderser Schitourenwoche: Silvretta

Sa. 14. Februar bis Di. 17. Februar 2026

oder/und Di. 17. Februar bis Sa. 21. Februar 2026

Wir nächtigen in unserer Basis, dem Naturfreunde-Haus auf der Bielerhöhe. Unterbringung in Mehrbettzimmern mit Waschbecken, WLAN, Etagedusche und Etagen-WC; Ab dort starten wir unsere den Teilnehmern und Verhältnissen angepassten Touren mit 3 – 5 Stunden Aufstieg.

Leistungen: geführte Touren, Nächtigung, Frühstück, Lunchpaket und Abendessen.

Paket 1: Anreise Sa. 14.2. – 10:00 Uhr Bahn; Abreise Di. 17.2. - letzte Bahn

Kosten: € 275,- für 3 Nächtigungen und 4 mögliche Touren

Paket 2: Anreise Di. 17.2. - letzte Bahn; Abreise Sa. 21.2. – letzte Bahn

Kosten: € 275,- für 4 Nächtigungen und 4 mögliche Touren

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 25.1.2026;

Kontakt und Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at

Schitour: Alvier 2.343 m

Sa. 21 Februar 2026

Abwechslung bis zum Schluss verspricht diese schöne Schitour im Kanton St. Gallen auf den Alvier.

Anforderung: mäßig;

Aufstieg: ca. 3,5 Stunden, 970 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 19.2.2026;

Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner;

Tel: 0664 4602488;

E-Mail: roland.langebner@yahoo.com

Nüziderser Schitourentage: Silvretta

Do. 5. März bis So. 8. März 2026

Die Silvretta mit ihren klassischen Gipfeln ist eines der schönsten Schitourengebiete der Ostalpen. Vier Täler mit lohnenden Zielen öffnen sich von der Bielerhöhe, wo wir im Alpengasthof Piz Buin nächtigen.

Unkostenbeitrag: € 15,- pro Tag

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 8.2.2026;

Kontakt und Detailinfo: Roland Langebner und Gerald Furgler;

Tel: 0664 4602488; **E-Mail:** roland.langebner@yahoo.com

Tel: 0699 10117669; **E-Mail:** gerald.furgler@a1.net



Skitour: Silvretta; Mittlere Getschnerspitz, 2.965 m

Sa. 28. März 2026

Schöne Tour mit einem großartigen Ausblick auf die höchsten Gipfel der Silvretta-Gruppe. Die weiten Hänge der Abfahrten, lassen jedes Tiefschneefahrerherz höherschlagen. Von der Bielerhöhe ins Bieltal, steigen dann auf zum Runden Kopf und weiter Richtung Hennebachferner zum steilen Gipfelhang. Bei guten Verhältnissen geht es dann ab dem Schidepot über den leichten felsigen Grat zum Gipfel. Abfahrt über Traumhänge in Richtung Bieltal.

Voraussetzung: Gute Kondition, Trittsicherheit, Schi- u. Spitzkehrentechnik;

Aufstieg: ca. 4 Stunden, 1.100 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 24.3.2026;

Kontakt und Detailinfo: Michael Seeberger;

Tel: 0664 88500762;

E-Mail: michael.seeberger@getzner.at

Bike&Hike: Davenna Spitze + Zwölferkopf, 1.881 m

Sa. 13. Juni 2026

Treffpunkt: Parkplatz Kirche in Bartholomäberg.

Auf dem Güterweg bis Alplegi, anschliessend zu Fuss bis auf die Davenna Spitze, retour über den Zwölferkopf.

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition;

Aufstieg mit dem Bike: ca. 800 Höhenmeter,

Zu Fuss: ca. 150 Höhenmeter;

Ausrüstung: MTB in technisch einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe,

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 10.06.2026

Kontakt u. Detailinfo: Marko Burtscher; **Tel.:** 0664 73457222;

E-Mail: markobur133@gmail.com

Sonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 20. Juni 2026

Bei guten Verhältnissen gibt es ein besonderes Bergerlebnis für Jung und Alt! Anschließend gemütlicher Ausklang in der Frassen Hütte. Bei Bedarf ist die Übernachtung selbst zu reservieren (Gudrun & Tenjing; Tel. 0664 1412437)

Treffpunkt: 19 Uhr auf der Frassen Hütte oder um 21 Uhr am Gipfel;

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** rolandburger0@gmail.com

Naturfreundewandertag

So. 28. Juni 2026

Geselliges Treffen der Naturfreunde Vorarlberg auf unserer Bregenzer Hütte. Verschiedene Wandertouren sowie eine Biketour werden angeboten. Nähere Infos ab Mai auf der Homepage bzw. Newsletter.

Infos/Anmeldung: Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

E-Bike&Hike: Überschreit. Breithorn 2.009 m - Elsspitze 1.980 m

Sa. 11. Juli 2026

Wir starten mit dem E-Bike in Bludenz und fahren über Laz und den Muttersberg bis zum Tiefenseesattel, wo wir unsere Räder deponieren. Von dort steigen wir über einen steilen Pfad auf das Breithorn. Anschließend führt uns die Route über wegloses Gelände am Bärakopf vorbei bis zum Einstieg der Kletterpassage auf die Elsspitze.

Die Kletterstelle (Schwierigkeitsgrad II) umfasst rund 100 Höhenmeter und verlangt Schwindelfreiheit. Der Abstieg erfolgt zunächst über dieselbe Kletterpassage. Danach geht es weiter hinunter zur Alpe Els, wo sich die Möglichkeit zum einzukehren bietet. Im Anschluss folgen wir einem Forstweg zurück zum Tiefenseesattel. Von dort fahren wir mit den E-Bikes wieder hinunter ins Tal.

Anforderung: gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettern im II Grad (UIAA)

Zeit E-Bike: ca. 1,5 Stunden, 1.000 Höhenmeter

Zeit Fußweg: ca. 6 Stunden, 1.100 Höhenmeter

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis Di 7. Juli 2026

Kontakt und Detailinfo: Hanna Seeberger

Tel: 0677 61393344; **E-Mail:** hanna.seeberger@outlook.com

Hochtour: Piz Buin, 3.312 m

Fr. 17. bis Sa. 18. Juli 2026

Hochtour auf den höchsten Vorarlberger. Nachmittags Anreise ab der Bieler Höhe zur Wiesbadner Hütte, welche wir als Ausgangspunkt für unsere Tour nützen. Am zweiten Tag geht es über den Ochsentaler Gletscher zur Buinlücke und weiter in kurzer Kletterei zum Gipfel. Abstieg wie Aufstieg.

Ausrüstung: kompl. Gletscherausrüstung, Hüttensachen

Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettern II, gute Kondition

Gehzeit am 2. Tag: ca. 8 Std., Aufstieg ca. 1.000 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 28.6.2026;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at

Bike&Hike: Spuler Schafberg, 2.678 m

Sa. 25. Juli 2026

Mit dem Bike (E-Bike) von Fischteich in Zug, durchs Stierloch (kurzzeitig steil), übers Stierlochjoch und zur Ravensburger Hütte (Bikedepot). Von hier aus dann zu Fuß über den Normalweg auf der Südseite auf den Spuller Schafberg.

Abstieg über den gleichen Weg zur Ravensburger Hütte und den per Bike vorbei am Dalaaser Staffel und durchs Zugertal zurück nach Zug.

Anforderung: gute Kondition;

Aufstieg mit dem (E-)Bike: ca. 1,5 Stunden, 550 Höhenmeter;

Gehzeit: ca. 3 Stunden, ca. 750 Höhenmeter;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 23.07.2026;

Kontakt u. Detailinfo: Florian Margreitter; **Tel.:** 0664 5146610;

E-Mail: florian.margreitter@bertsch.at

E-Bike&Hike: Drusenfluh 2.827 m

Sa. 12. September 2026

Sehr schöne, abwechslungsreiche und anspruchsvolle Bergtour auf einen der schönsten Berggipfel im Rätikon. Von Latschau (985m) mit dem E-MTB auf Forstwegen bis zur Oberen Spora-Alpe (1739m). Von dort starten wir die anspruchsvolle Bergtour entlang dem Öfatobel, die steile Plodig-Rinne hinauf bis zum Einstieg des Klettersteiges (ca.2300m). Dann klettern wir den Eisenweg bis zum Hochkar (ca.2600m). Entlang dem steinigen Weg mit vereinzelt Kletterstellen die letzten 200m zum Hauptgipfel.

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition;
Klettersteig C/D, meist B/C; Klettern UIAA I+II;

Gehzeit: Bike ca. 1,5 Stunden, Aufstieg ca. 750 Höhenmeter

Hike u. Klettersteig ca. 7 Stunden, Aufstieg ca.1100 Höhenmeter

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 8.9.2026;

Kontakt und Detailinfo: Michael Seeberger;

Tel: 0664 88500762;

E-Mail: michael.seeberger@getzner.at



Bike&Hike: Westliche Fluhspitze im Verwall, 2.653 m

Sa. 19. September 2026

Wir fahren mit dem Bike (auch E-Bike) von Partenen über das Ganifer in Richtung Kopsstausee. Bei der Abzweigung Verbellaalpe fahren wir weiter zur Heilbronner Hütte (Bikedepot). Über einen Pfad gelangen wir zum Brüllenden See. Einem markierten Pfad folgend, gelangen wir zu Beginn leichter, im obersten Teil etwas steileren und die letzten Höhenmeter über Blockgestein zur Fluhspitze auf 2653m. Dort erwartet uns ein schöner Rundumblick. Der Abstieg erfolgt über den gleichen Weg.

Anforderung: gute Kondition, Bike-Ausrüstung (Helm, Handschuhe, ...);

Zeit Bike: ca. 3 Stunden (Zeit für Normalbike), 1.190 Höhenmeter;

Zeit Fußweg: ca. 2 Stunden Aufstieg, ca. 1 Stunde Abstieg;

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 17.9.2026;

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** rolandburger0@gmail.com

Bergtour: Walserkamm Totale, 10 Gipfel an einem Tag

So. 27. September 2026

An diesem Tag beschreiten wir den gesamten Walserkamm von West nach Ost und nehmen dabei jeden Gipfel mit.

Wir fahren mit dem Schnifner Bähnle auf den Henseler. Von dort über das Äple auf den Rappenkopf, Hochgerach, Hüttenkopf, Kuhspitze, Tälispitze, Melkspitze, Kreuzspitze, Gerenspitze, Mutabellaspitze, Löffelspitze zu unserem Tagesziel am Furkajoch.

Treffpunkt: am So. 27.9.2026, 9:00 Talstation Schnifner Bähnle/Schnifis

Anforderung: Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit;

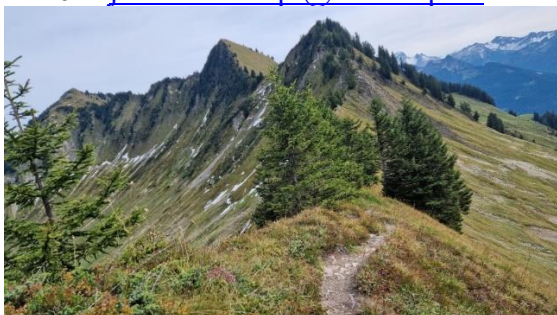
Gehzeit: ca. 8 Stunden, 1.600 Höhenmeter, 10 km

Anmeldung: mit Mitgliedsnummer bis 25.09.2026;

Kontakt und Detailinfo: Joachim Humpl;

Tel: 0664 9260356;

E-Mail: joachim.humpl@sv-humpl.at



NBI-Wandertag

So. 27. September 2026

Naturfreunde Bodensee International, gemeinsames Wandern mit unseren Naturfreunden aus Deutschland und der Schweiz.

Nähere Infos ab Juni auf unserer Homepage bzw. Newsletter.

Infos/Anmeldung: bei der Landesleitung
05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at

Wintersonnwendfeuer: Hoher Frassen, 1.979 m

Sa. 19. Dezember 2026

Wir feiern die längste Nacht und die herannahenden wieder länger werdenden Tage am Gipfel mit dem Winterfeuer.

Treffpunkt: 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee- und Lawinensituation ist zu beachten, die Mitnahme von Grödl wird empfohlen.

Kontakt und Detailinfo: Roland Burger;

Tel: 0664 2427042; **E-Mail:** rolandburger0@gmail.com

Klettersteig Röbischlucht für Kinder 10 – 16 Jahre

Sa. 4. Juli 2026

Kurzer, aber eindrucksvoller Klettersteig durch die Röbischlucht in Gargellen. Am Ende des Klettersteigs stärken wir uns bei der Jausenstation Ronggalpe.

Ausrüstung: Klettersteigset, Klettergurt, Helm

Schwierigkeit: A/B, mittel

Aufstieg: ca. 1 Stunde

Treffpunkt: 10 Uhr in Gargellen;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at

Felsklettertag für Kinder

Sa. 5. September 2026

Damit unsere Nachwuchs-Kletterer auch im Sommer zu ihrem Vergnügen kommen, treffen wir uns im Klettergarten-Rifa in Partennen zum Klettern im Fels. Alle Eltern sind herzlich eingeladen das Betreuersteam zu unterstützen.

Treffpunkt: 10 Uhr im Klettergarten-Rifa in Partennen;

Kontakt u. Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at

Kinderklettern in der Volksschule Nüziders

Für Kinder und Jugendliche, in der kalten Jahreszeit ca. jeden zweiten Freitag von 17:30 – 19:00 Uhr. Dabei stehen Spiel, Spaß und Freude am Klettern im Vordergrund. Jene, die bereits Erfahrung im Klettern haben, können unter Anleitung ihr Kletterkönnen steigern und verbessern.

Termine Anfang 2026:

Fr. 9. und 23. Jänner 2026, 17:30 – 19:00 Uhr

Fr. 06. und 27. Februar 2026, 17:30 – 19:00 Uhr

Fr. 13. und 27. März 2026, 17:30 – 19:00 Uhr

Termine Ende 2026:

Fr. 25. September 2026, 17:30 – 19:00 Uhr

Fr. 09. und 23. Oktober 2026, 17:30 – 19:00 Uhr

Fr.: 06. und 20. November 2026, 17:30 – 19:00 Uhr

Fr. 04. Dezember 2026, 17:30 – 19:00 Uhr

Wo: Turnhalle Volksschule Nüziders, Schulgasse 8;

Kontakt, Anmeldung und Detailinfo: Robert Helperstorfer;

Tel.: 0664 3407742; **E-Mail:** robert.helperstorfer@bertsch.at



Kinder & Jugend Bergsteigerkurse, Naturfreundehaus Nr.1 Silvretta

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens und Kletterns.

Klettern im Klettergarten und an der Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung uvm.

Ort: Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe;

Leistungen: Nächtigung in Mehrbettzimmer; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt;

Preis: EUR 459,-- (Mo. – Fr. OG Bludenz, 335,--);

Kontakt, Anmeldung und Detailinfo: im Landesbüro;

Tel.: 05574 45781; **E-Mail:** office.vorarlberg@naturfreunde.at

Termine:

Sa., 11. – Sa., 18. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 8 – 11-jährige

Sa., 18. – Sa., 25. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 12 – 16-jährige

Sa., 25. – 07. Sa., 1. Aug.: Bergsteigerkurs Silvretta, 9 – 13-jährige

Mo., 10. – Fr., 14. Aug.: Bludenz-Bergsteigerkurs Silvretta, 9 – 12-jährige

Stornogebühren für Übernachtungen:

Bei Touren mit Übernachtung können bei der Absage Stornogebühren anfallen. Diese sind von den angemeldeten Teilnehmern über unser Vereinskonto (NF Nüziders; IBAN: AT41 3746 8000 0901 0174) zu bezahlen.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung zu den Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass deren Namen, Telefonnummern und Mail-Adressen untereinander weitergeleitet werden dürfen. Das beinhaltet auch die Zustimmung, dass Fotos die bei der Veranstaltung gemacht werden, untereinander ausgetauscht und für öffentliche Berichte verwendet werden dürfen. Wer damit nicht einverstanden ist, muss das widerrufen.

Kontaktdaten:

Vorsitzender: Robert Helperstorfer

Telefon: 0664 3407742

E-Mail: nueziders@naturfreunde.at

Homepage: <http://nueziders.naturfreunde.at>

Werde Mitglied bei den Naturfreunden – alle Vorteile auf einen Blick

- **Mehr Sicherheit**
mit unserer weltweit gültigen FreizeitUnfallversicherung (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität ab 25 %) bzw. Haftpflicht- sowie der attraktiven Auslandsreise-Zusatzversicherung
- **Mehr alpine Kompetenz**
mit fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren alpinen Ausbildungszentren, Naturfreundehaus Nr.1, Kletterhalle k1, Boulderhalle Klimmerei
- **Mehr Hüttenleben**
auf unseren 8 Hütten und Häusern in Vorarlberg, mit Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich
- **Mehr Erlebnis**
mit den Angeboten der 13 Naturfreunde Ortsgruppen und 8 Fachreferaten, den kompetenten Partnern für alpine Individualveranstaltungen
- **Mehr Abenteuer**
mit spannenden Feriencamps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche
- **Mehr Urlaub**
mit attraktiven Reiseangeboten im In- und Ausland
- **Mehr Umweltengagement**
mit Aufklärungskampagnen, Umweltaktionen und Projekten

Die Naturfreunde stehen für leistbare Freizeit und bieten dir daher attraktive Mitgliedspreise 2026!

- **Vollmitgliedschaft: € 67,-**
- **Ermäßigte Mitgliedschaft: € 43,-**
PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap, Ausgleichszulagen-Empfänger
- **Kinder und Jugendliche € 28,-**
bis maximal 19 Jahre
- **Familienmitgliedschaft € 117,-**
in einem Haushalt lebend
- **Familienmitgliedschaft für Alleinerziehende € 80,-**
in einem Haushalt lebend

